

高等学校文科类专业“十一五”计算机规划教材
根据《高等学校文科类专业大学计算机教学基本要求》组织编写

丛书主编 卢湘鸿

苹果计算机应用

徐亚非 主编

清华大学出版社



高等学校文科类专业“十一五”计算机规划教材

丛书主编 卢湘鸿

苹果计算机应用

徐亚非 主编

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要介绍苹果公司的 Mac OS X 简体中文版操作系统和 i 系列软件的应用。全书分为 16 章, 内容包括 Mac OS X 的系统介绍、基础操作、软件设置以及 Mac OS X 中 i 系列软件的使用方法和技巧等。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

苹果计算机应用 / 徐亚非主编. — 北京: 清华大学出版社, 2013. 1

高等学校文科类专业“十一五”计算机规划教材

ISBN 978-7-302-29754-3

I. ①苹… II. ①徐… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 189161 号

责任编辑: 谢琛 薛阳

封面设计: 常雪影

责任校对: 白蕾

责任印制: 宋林

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62795954

印 刷 者: 北京富博印刷有限公司

装 订 者: 北京市密云县京文制本装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 185mm×260mm 印 张: 9 字 数: 250 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~3000

定 价: 20.00 元

产品编号: 034554 01

前言

近年来,苹果计算机在中国设计领域中的应用和普及已初具规模,国内设计界的朋友们对苹果电脑的名字并不陌生。在短短几年时间,苹果就在电子出版和平面设计市场建立了自己不可动摇的霸主地位。目前全国 70% 以上的专业设计人员都采用苹果电脑作为他们主要的专业设计和图形图像处理平台。

苹果电脑从 Apple II 到 Macintosh,长期以来一直是国外教育机构主流的电脑平台。近年来,随着新一代 Mac OS X 操作系统的推出,凭借极富人性化的图形界面、易于使用的特性和炫目的外形,苹果电脑引导了个人电脑的最新潮流,同时也促进了苹果在教育市场的进一步推广。

国内众多知名高等院校,尤其是艺术设计类院校,都和苹果公司建立了战略合作伙伴关系,利用苹果先进的产品和技术支持教育机构不断地提高计算机教学和应用水平。

数字化生活和数码媒体应用是一个新兴的领域,它已经走出传统封闭的、可望而不可及的影视专业工作室,进入了“寻常百姓家”。苹果更是率先抢占行业制高点,不仅推出了适合家庭和教育用户的、甚至让小学生都可以轻松上手使用的 i 系列数码应用软件,如 iMovie、iTunes 和 iPhoto 等,还开发了非常专业的数码视频(DV)编辑应用软件,如 Final Cut Pro 和 Shake 等。这些软件已经在许多著名的好莱坞大片中得到了成功的应用。

《苹果计算机应用》的出版,将为大家带来 Mac OS X 操作系统平台下的众多先进科技和前所未有的精彩体验及许多有益的帮助。让苹果计算机应用的技术、文化和精神伴随大家的事业一起成长和发展。

《苹果计算机应用》一书详细介绍了苹果电脑的新一代操作系统——Mac OS X 的系统结构和操作使用方法,包括 Mac OS X 的桌面环境、文件管理系统、用户管理和网络互联,以及系统提供的各种应用程序和实用程序的使用方法。通过本书的学习,读者不仅能够掌握 Mac OS X 操作系统的使用,还可以较为深入地从系统结构的角度了解一些苹果技术和 Mac OS X 操作系统的先进特性。本书着重介绍了 i 系列数码应用软件,如 iMovie、iTunes 和 iPhoto 等数码视频(DV)编辑应用。

本书由浅入深,循序渐进,可帮助初学者迅速掌握 Mac OS X 的操作方法,对老苹果电脑用户实现从 Mac OS 9 到 Mac OS X 操作平台的转换也能起到积极作用。

《苹果计算机应用》的出版凝聚了集体的智慧和努力。在此对参编本书作出贡献的研究生詹玉轩、母丹、张璐、单超杰、建部佳代子致以诚挚的谢意!

目 录

第 1 章 初步了解 Mac OS X 系统	1	本章小结	31
1.1 基础篇	1		
1.2 Mac OS X 的架构	2		
1.3 Mac OS X 的优点	2		
1.4 应用程序系统	3		
1.5 用户界面	4		
本章小结	5		
第 2 章 开始使用 Mac OS X	6		
2.1 欢迎来到 Mac OS X 世界	6		
2.2 开始使用 Mac OS X 并熟悉 Home 目录	7		
2.3 熟悉管理员账户	9		
2.4 建立用户账户	13		
2.5 启用密码提示及问题解决方案	15		
本章小结	16		
第 3 章 Mac OS X 桌面	17		
3.1 熟悉 Mac OS X 菜单	17		
3.2 Mac OS X 应用程序菜单	19		
3.3 Mac OS X “文件”菜单	19		
3.4 Mac OS X “编辑”菜单	20		
3.5 Mac OS X “显示”菜单	21		
3.6 Mac OS X “窗口”菜单	21		
3.7 Mac OS X “帮助”菜单	22		
3.8 系统偏好设置	22		
3.9 Mac OS X 系统目录	23		
3.10 Mac OS X 用户目录	23		
3.11 熟悉文件与文件夹及文件命名	24		
3.12 显示简介	25		
3.13 根据属性查找文件与文件夹	26		
3.14 自定义 Mac OS X 桌面	26		
本章小结	27		
第 4 章 使用与自定义 Dock	28		
4.1 认识 Dock	28		
4.2 使用 Dock 项目	29		
4.3 安排 Dock 内容	30		
		第 5 章 安装与使用 Mac OS X 应用程序	32
		5.1 熟悉在 Mac OS X 上运行的 应用程序	32
		5.2 安装 Mac OS X 应用程序	33
		5.3 使用标准 Mac OS X 应用 程序菜单	33
		5.4 使用 Mac OS X “格式”菜单	34
		5.5 使用 Mac OS X 自带的应用程序	34
		本章小结	35
		第 6 章 用 iWork 制作文档、电子表格 和幻灯片	36
		6.1 关于 iWork	36
		6.2 用 Pages 制作文档	37
		6.3 用 Numbers 整理数据	40
		6.4 用 Keynote 做幻灯片	44
		本章小结	49
		第 7 章 Mac OS X 的互联网连接	50
		7.1 认识网络连接方式	50
		7.2 Mac OS X 的网络设置	51
		7.3 Airport 设置无线网络	55
		本章小结	57
		第 8 章 使用电子邮件	58
		8.1 创建 Mail 邮件账户	58
		8.2 设置并使用 Mail	60
		8.3 Mail 的键盘快捷方式	61
		本章小结	61
		第 9 章 建立自己的网站	63
		9.1 建立和设计个人网页	63
		9.2 为网站添加 Widget	66
		9.3 发布个人网站	66
		本章小结	67

第 10 章 用 iPhoto 制作影集	68	13.5.5 在剪辑之间添加转场	98
10.1 iPhoto 界面预览	68	13.6 创建预告片	99
10.2 用数码相机拍摄输入照片	70	13.7 共享影片	100
10.3 组织管理编辑数码图像	71	13.7.1 创建 DVD	100
10.4 制作相册	74	13.7.2 发布到 YouTube 或 Facebook	100
10.5 分享数码图像	77	13.8 整理视频	100
本章小结	79	13.8.1 整理项目资源库	100
第 11 章 使用 iTunes 媒体中心	80	13.8.2 整理事件资源库	101
11.1 下载并安装 iTunes 应用程序	80	本章小结	101
11.2 iTunes 窗口	80	第 14 章 制作个人光盘 iDVD	102
11.3 从 CD 中导入	83	14.1 iDVD 界面预览	102
11.4 QuickTime 与 iTunes	84	14.2 准备素材	103
本章小结	85	14.3 编辑 DVD	104
第 12 章 GarageBand 音乐创作工作室	86	14.4 刻录 DVD	109
12.1 打开 GarageBand 应用程序	86	本章小结	111
12.2 创建新项目	86	第 15 章 使用数据存储设备	112
12.3 如何“学习演奏”	87	15.1 数据存储的选择安装及 使用硬盘	112
12.4 录制噪音	88	15.2 安装外挂硬盘	115
12.5 演奏和录制电吉他	88	15.3 安装及使用光盘刻录机	115
12.6 添加 Apple Loops	89	15.4 使用其他可拔插媒介设备	116
12.7 添加效果	90	15.5 硬盘格式化软件	116
12.8 创建 iPhone 铃声	91	15.6 光盘刻录软件	117
12.9 将乐曲发送到 iTunes	91	本章小结	117
本章小结	92	第 16 章 输入、输出技术	118
第 13 章 用 iMovie 编辑短片	93	16.1 使用外部接口	118
13.1 打开 iMovie 应用程序	93	16.2 以太网	119
13.2 导入视频	93	16.3 FireWire	120
13.2.1 从可录制 DVD、硬盘 驱动器或闪存的摄像 机导入视频	93	16.4 PCI	120
13.2.2 从基于像带的摄像机 导入视频	94	16.5 调制解调器	121
13.3 创建新项目	95	16.6 USB	122
13.4 在项目中添加视频	95	16.7 AirPort	122
13.5 丰富项目	96	16.8 SCSI	124
13.5.1 为项目添加主题	96	16.9 使用输入设备	124
13.5.2 从 iTunes 资料库添加 背景音乐	97	16.10 输出技术	126
13.5.3 从 iPhoto 图库添加 照片	97	本章小结	128
13.5.4 添加字幕	98	附录 Mac OS X 菜单快捷键	129
		《巧用 Mac 快捷键》	134

第 1 章 初步了解 Mac OS X 系统

本章内容是苹果操作系统的一个总揽,通过本章,读者可初步了解 Mac OS X 系统的概况及特点,为以后的学习打好基础,并宏观地了解 Mac OS X 的架构、优点,熟悉最基本的界面操作及应用程序系统的设置。

知识点:

- (1) 了解苹果 Mac OS X 系统的基本常识;
- (2) 熟悉应用程序系统;
- (3) 掌握基本桌面布局。

1.1 基 础 篇

Mac OS 是一套应运于苹果 Macintosh 系列电脑上的操作系统,现在已经开发出了 Mac OS X,其中 X 为 10 的罗马数字写法。Mac OS X 是基于 UNIX 内核的图形化操作系统,一般情况下在普通 PC 上无法安装及操作。Mac 的硬件包括主板、CPU、芯片、显卡、内存、硬盘、显示器、音响、光驱、鼠标、键盘等部件。现在的苹果电脑已经发展成为一体机形式,除键盘和鼠标以外,其他部件都在显示器和主机之中,如图 1-1 所示。



图 1-1 苹果一体机

Mac OS X 是全球领先的操作系统。基于 UNIX 基础,设计简单直观,让处处创新的 Mac 安全易用,高度兼容,出类拔萃。Mac OS X 既简单易用且功能强大。从启动 Mac 后所看到的桌面,到日常使用的应用程序,都设计得简约精致。无论是浏览网页、查看邮件还是和外地朋友视频聊天,所有事情都简单高效、趣味盎然。当然,简化复杂任务要求尖端科技,而 Mac OS X 正好拥有这些尖端科技。它不仅使用基础坚实、久经考验的 UNIX 系统提供空前的稳定性,还提供超强性能、超炫图形并支持互联网标准。

1.2 Mac OS X 的架构

类似当代所有的操作系统,Mac OS X 的内部架构也可以被看做是一些层的集合。系统的较低层实现包含有所有软件所依赖的基础服务,比如内核中负责的多任务调度或外部硬件管理、或 OpenGL 框架担负的底层绘图任务。图 1-2 给出的是 Mac OS X 的层次图,在每一层中都给出了一些关键技术,如应用程序框架(application frameworks)中的 Cocoa、Carbon 与 Java,其实在这一层中还有 AppleScript、Core Data 等框架。

最底层包含了核心运行环境 Darwin,它是构成 Mac OS X 心脏的一种 BSD 环境名称,而且是开源的。图像与媒体层(graphics and media)为播放音频视频、渲染 2D/3D 图形提供了强大而专门的服务。其中的一项关键技术是 Quartz,它负责 Mac OS X 的主渲染环境(main rendering environment)与应用程序窗口的管理工作。应用程序框架层内嵌了用于构建应用程序的各种技术,它的核心是用于开发程序的基础环境 Cocoa、Carbon 和 Java 等。用户体验层(user experience)包含了令 Mac OS X 独一无二的方法、技术和应用程序。

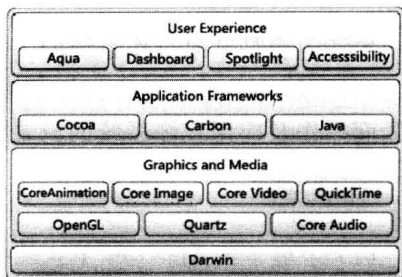


图 1-2 Mac OS X 的系统架构

1.3 Mac OS X 的优点

且不说苹果产品设计造型方面的优秀,与其他操作系统相比,Mac OS X 系统的优点是显而易见的,它给人们带来的体验是前所未有的。Mac OS X 以简单易用和稳定可靠著称,Apple 的设计工程师们不断寻找可供完善、优化和提速的地方。并且,可以在苹果电脑上安装 Windows 系统,也是其自身系统强大的表现。华丽的界面、超强的稳定性、专业图形领域的处理、人性化的体验已经成为 Mac OS X 系统的代名词。

1. 图形处理

完美支持 64 位,4GB 以上内存,尤其在图形处理领域比所有其他系统都要强大,速度也快速稳定,色彩更接近最后输出的效果。众所周知,苹果电脑是设计师们必备的工具,不仅是内存的优秀,在显示器上的功夫也是所有其他电脑及操作系统难以超越的。

2. 专属软件

苹果自带的各类工具软件都具有十分人性化的设计,简单容易的安装、卸载,操作上的便捷,尤其是它的 i 系列软件为人们的日常生活带来了新的精彩。iLife 第一次使计算机如此贴近生活,它使电脑成为我们的珍藏相册,也是用户的专属个人 DJ,从而让我们的生活在这电脑上完美地呈现出来。

3. 避免病毒

熟悉 Windows 操作系统的用户都了解杀毒软件和防火墙的重要性,但是在 Mac OS X 的世界里,几乎不用考虑病毒侵害这一问题,苹果的软件设计和安装等因素都决定了病毒侵害是不可能的。

1.4 应用程序系统

Mac OS X 具有海量的应用程序,其应用程序的操作和安装也与其他操作系统不一样。应用程序基本上就是我们平时所说的软件,为用户完成特定任务而提供的电脑工具。在 Mac 里面应用程序都整合在一起,双击桌面上的硬盘(图 1-3)→应用程序(图 1-4),打开“应用程序”界面(图 1-5)。



图 1-3 硬盘

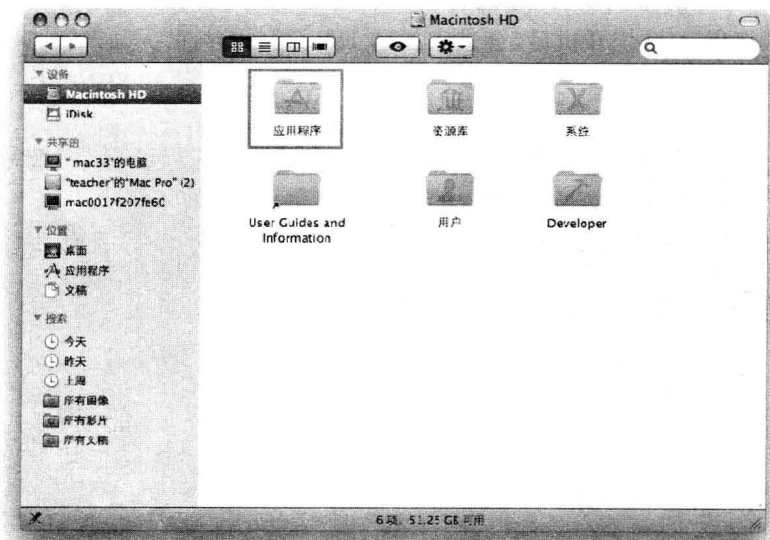


图 1-4 硬盘界面

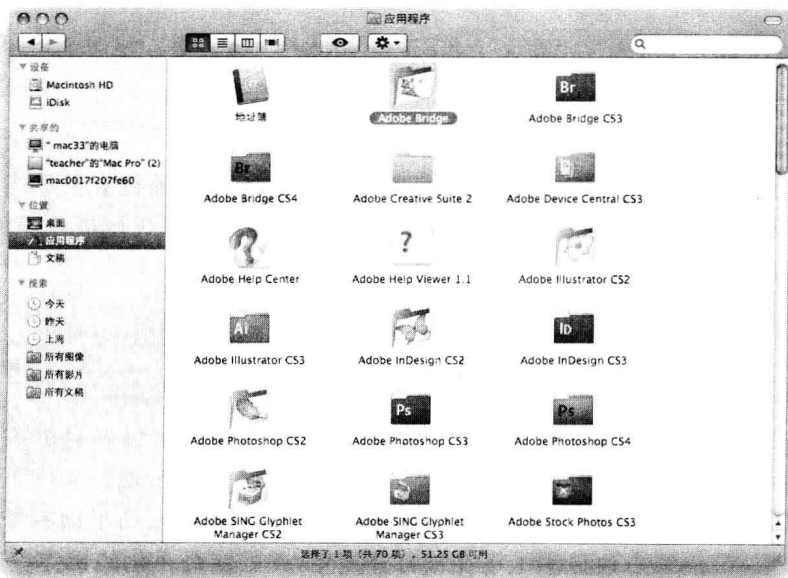


图 1-5 “应用程序”界面

应用程序文件夹里面包括许多苹果自带的软件,用户也可以在这个文件夹里面自己安装需要的软件。所有的程序都必须在应用程序系统下面,才可以运行,才可以自由地将需要用的程序拖进 Dock 栏目中。本书将在第 5 章详细讲解应用程序系统的具体运用。

1.5 用户界面

用户界面即桌面,也就是电脑开机后,屏幕上显示的初始界面。了解用户界面是开始进行工作的第一步,无论进行何种操作都要经常与界面打交道。如图 1-6 所示,一般的 Mac OS X 系统开机后,会进入如图 1-6 所示的界面。



图 1-6 桌面

电脑屏幕最上方会一直显示**菜单栏**,菜单栏中横向所列的项目会根据当时使用的程序或文件的不同而改变。如图 1-7,如果在有应用程序 Safari 打开在最前面的状态,就会出现该应用程序的状态栏。

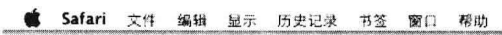


图 1-7 Safari 菜单

DOCK 栏是应用程序的快捷显示栏,可以放大缩小,用户也可以自由添加其内容和在桌面的显示状态。仔细查看此栏,会有如图 1-8 所示的情况出现。文件下面出现蓝色亮点的表示该程序已经被打开。废纸篓里面有东西,代表该回收站里面有被删除但还没有清空的文件。分隔线右边显示了正在被打开使用,并处在最小化的操作程序。

状态栏显示的内容也十分重要,包括时间、输入法、网络连接状态、搜索功能等。如



图 1-8 Dock 菜单栏

图 1-9 所示：最右边的 **Q** 是超强的 Spotlight 搜索功能。右边第二个是当先用户的注册名称，从右往左接下来是时间。[输入法图标] 的位置显示的是输入法，接下来是音量控制。[Wi-Fi 图标] 表示网络连接状态，[蓝牙图标] 表示蓝牙是否开启。状态栏中的显示项目是可以根据个人要求进行设置的，第 3 章将进行详细讲解。



图 1-9 状态栏

硬盘 是 Mac 系统的核心所在，所有的应用程序及相关的设置等都是存放在这个硬盘中的。因此，硬盘也是绝对不可以删除的部分。双击打开硬盘一般会包含应用程序、资源库、系统、用户、Developer 等文件夹。

本章小结

本章简单地对苹果 Mac OS X 系统进行了介绍，但这只是初步地形成了印象。通过对其系统的历史、架构和优点等方面的学习，了解 Mac OS X 的概况。并对应用程序和用户界面作了简单的介绍。在后续章节的学习中，将对具体的操作进行详细的解说和分析。

问题回顾：

- 苹果 Mac OS X 系统的架构和优点有哪些？
- 怎样打开应用程序系统？
- 桌面布局分哪几个部分？

第 2 章 开始使用 Mac OS X

本章学习苹果 Mac OS X 的登录,以及 Mac 的文件总管 Finder 的基本操作,并了解苹果 Mac OS X 的 Home 目录,掌握对账户的登录、管理及基本运用。在日常使用中,Finder 窗口是最常接触的。熟悉苹果操作系统的人都习惯把对应的文件存储在对应的文件夹中,下面介绍 Finder 窗口以及苹果系统的 Home 目录。

知识点:

- (1) 掌握管理账户系统;
- (2) 熟悉 Finder 窗口;
- (3) 熟悉 Home 目录;
- (4) 了解密码提示及问题解决方案。

2.1 欢迎来到 Mac OS X 世界

跟所有电脑操作系统一样,开机后出现的第一个主要界面是 Mac OS X 系统登录界面,如图 2-1 所示。用户名是可以由管理者自己设定的,密码也是可以设定及修改的。不同的电脑有不同的管理者,同一个苹果电脑也可以有多个账户同时登录。在登录时需要选择自己使用的用户账号,输入密码,才能进入操作界面,进行系统操作。每个账户都有自己的管理者,只有该账户的管理者才可以进入或者操作、删除此账户。



图 2-1 苹果系统登录界面

选择正确的账户名,并输入密码后,正式进入苹果 Mac OS X 系统,欢迎来到苹果

Mac OS X 世界,我们将全面展开对此系统的学习。

2.2 开始使用 Mac OS X 并熟悉 Home 目录

对于 Mac OS X 的学习,我们需要从 Home 目录的学习开始。双击桌面硬盘,选择“用户”,如图 2-2 所示。进入用户界面就是 Home 目录,如图 2-3 所示,显示了当前计算机里面所包含的所有用户,其中由小房子图标表示的是当前登录用户。



图 2-2 硬盘界面



图 2-3 Home 目录用户界面

继续双击进入小房子图标里面,就打开了该用户的 Finder 窗口。也可以从桌面直接进入,如图 2-4 所示,双击打开该图标。Finder 在 Mac OS X 中,就像 Windows 系统中的资源管理器一样,它的主要功能是管理计算机中的所有文档与文件夹。

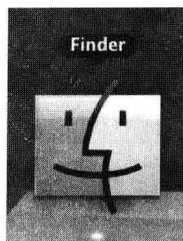


图 2-4 Finder 图标

Finder 是 Mac OS X 必备的常驻型应用程序,只要计算机保持在开启状态,屏幕上呈现的桌面环境以及硬盘数据等,都是 Finder 的管理范畴。打开 Finder 就打开了用户文件夹,这个窗口的图标是一个小房子 ,如图 2-5 所示。

苹果系统允许多个用户共用一台电脑,每个账户下面都包含了以下这些文件夹,分管不同的资源整理。



图 2-5 Finder 窗口

- 桌面: 此文件夹内的文件与用户桌面上显示的内容一致。从这个桌面文件夹删除文件,则电脑的桌面上对应的文件也会被删除,反之亦然。
- 文稿: 默认情况下,创建的文本文档都会被存储在该文件夹下,除非是在创建文档的时候特地选择了保存的位置。
- 下载: 默认情况下,下载的所有类型的文件都会被自动保存在该文件夹下面。该文件夹也常被放置在 Dock 上废纸篓的图标旁边,以方便随时浏览该文件夹。
- 资源库: 就如同 Windows 下面的 C 盘,该文件夹保存着系统运行所需要的文件项目。不可以随意移动该文件夹,也不要随意将其他文件移入此文件夹内。
- 影片: 通过 iMovie 软件制作的视频会自动保存在该文件夹下面。
- 音乐: 通过 iTunes 软件导入电脑的音乐和创建的播放列表都会自动保存在该文件夹下。
- 图片: iPhoto 等软件会将用户的图片自动保存在该文件夹下。

- 公共：就是共享文件夹，与他人共享的文件都可在此保存。
- 站点：可以在该文件夹下与其他人一起分享所创建的网站。依据每个用户的不同情况，这个文件夹也可以删除，或者重新建立。

2.3 熟悉管理员账户

在 Mac OS X 多人环境的操作系统下，一台苹果计算机可以拥有多个独立运行的账户。管理员账户很特别，它可以访问系统的大部分内容。当使用者以管理员账户登录 Mac 系统后，可以建立其他用户账户，改变通用的系统预置，安装程序。

首先要了解最基本的管理员账户的使用。在初始化的过程中，系统已经设置好了一个账户，就是管理员账户。下面来看看怎样管理设置这个账户。单击桌面左上角的苹果图标，选择“系统偏好设置”，路径如图 2-6 所示。也可以从 Dock 栏中选择像齿轮的图标，如图 2-7 所示。打开系统偏好设置后再选择“账户”进入账户管理界面，如图 2-8 所示。

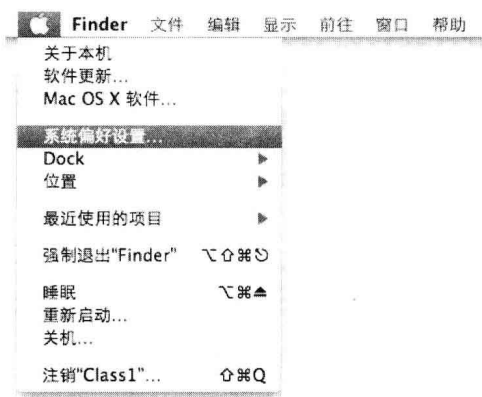


图 2-6 打开“系统偏好设置”路径



图 2-7 “系统偏好设置”图标

进入管理账户界面后，如图 2-9 所示，左边是账户列表，包含管理员账户以及其他所有账户，右边是对应的账户设置面板。

在图 2-10 所示的“密码”选项卡中，可以更换账户的图片。账户选择的图片会出现在其他应用程序里面，包括 iChat 上网聊天时显示的图片等。单击图片就可以选择其他系统默认的图片。

单击“编辑图片”选项会出现新的图片选择窗口，如图 2-11 所示。单击“选取”按钮，可以浏览计算机，选择图片文件。如果 Mac 主机内置 iSight 或者其他照相装置，单击“拍摄照片快照”图标就可以马上拍一张照片来进行图像设置。

回到账户设置面板，“更改密码”就是对该账户的密码进行设定以及修改，如图 2-12 所示。其中“旧密码”是指账户目前的密码，如果之前没有设置密码，这个字段就留白。“新密码”就是设置这个账户新的密码，单击右边的钥匙图标可以打开密码提示功能。“验证”就是将新密码再输入一次。在“密码提示”文本框中可以输入自定义的内容，假设三次密码输入失败，这个提示就会显现出来。单击“更改密码”按钮，操作成功。



图 2-8 “系统偏好设置”界面

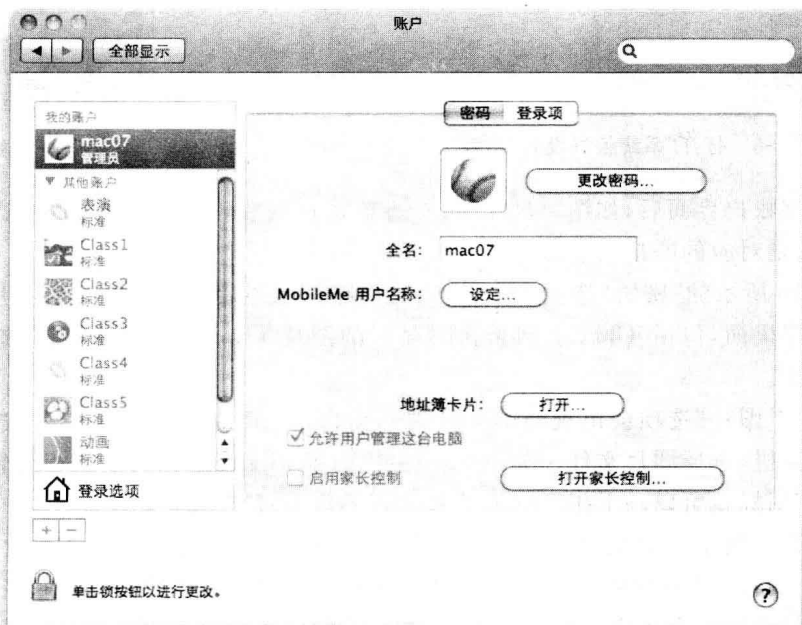


图 2-9 “账户”界面



图 2-10 管理员“账户”界面



图 2-11 账户选择图片界面