

排解小学生 成长烦恼的125个故事

王宸 编著



智慧成长故事
阳光心态系列

小学生成长枕边故事书 125个小故事

帮助孩子排解各种各样的

成长烦恼，给孩子最深刻的

生活启示，终生受益。

这里，是故事的花园，

每一朵鲜花，

都蕴藏着一个五彩斑斓的春天；

每一棵小草，

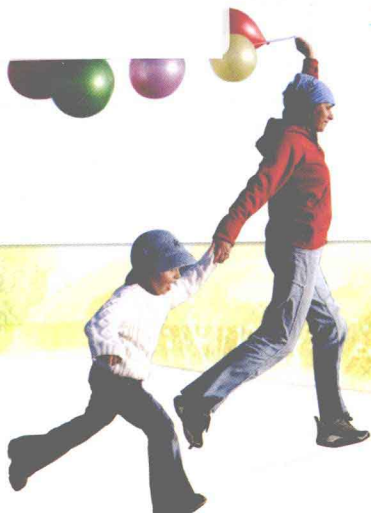
都承载着不屈的梦想；

每一粒泥土，

都孕育着新的希望。



经济科学出版社



智慧成长故事·阳光心态系列

排解小学生成长烦恼的125个故事

王 宸 编著



经济科学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

排解小学生成长烦恼的125个故事 / 王宸编著.
—北京: 经济科学出版社, 2012

(智慧成长故事. 阳光心态系列)

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2258 - 9

I. ①排… II. ①王… III. ①小学生 - 心理健康 - 健康教育 IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第187921号

责任编辑: 张 力 王国华

责任印制: 王世伟

排解小学生成长烦恼的125个故事

(智慧成长故事·阳光心态系列)

王 宸 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲28号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京市业和印务有限公司印装

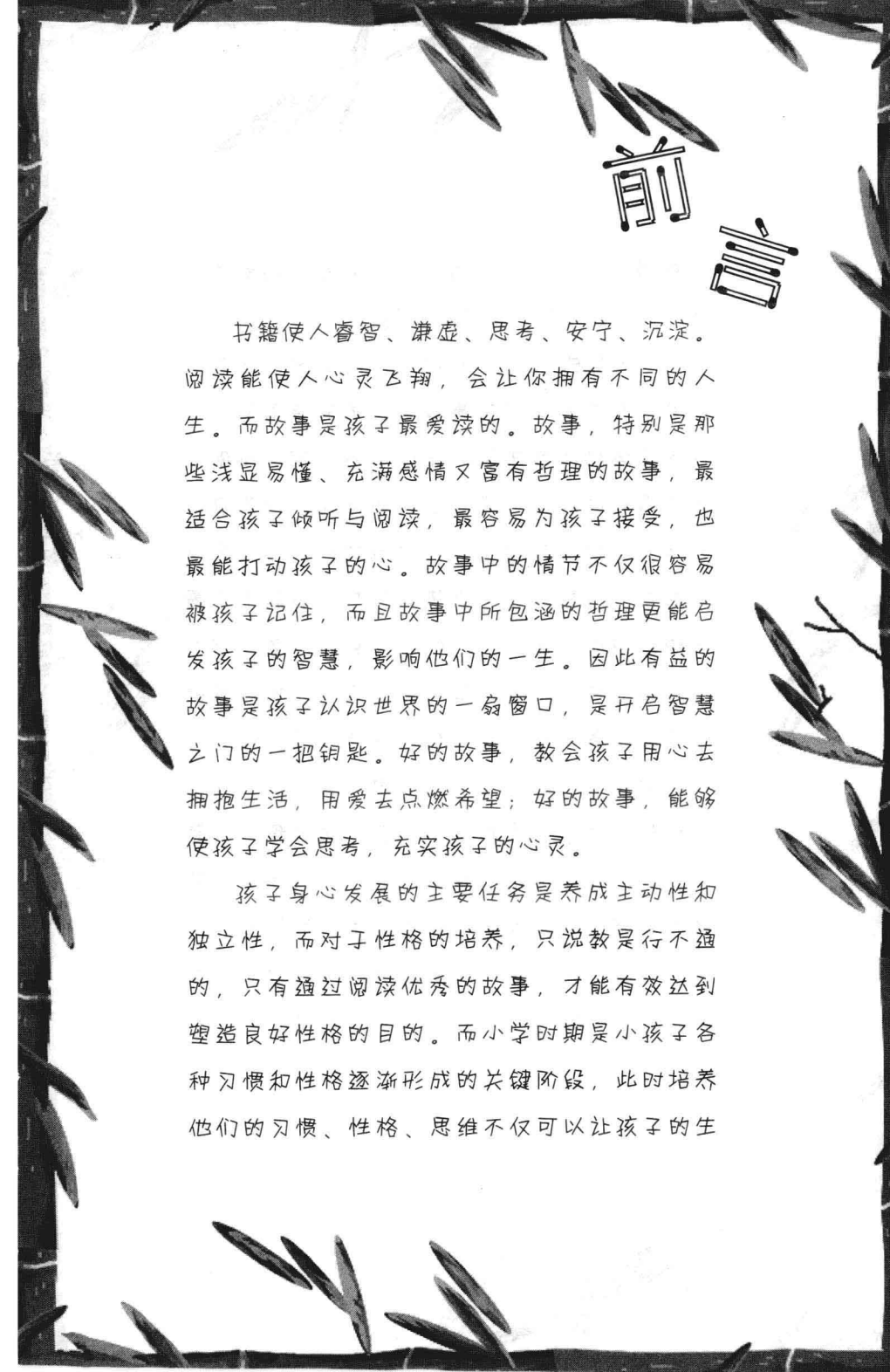
880×1230 32开 10印张 180000字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2258 - 9 定价: 25.00元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

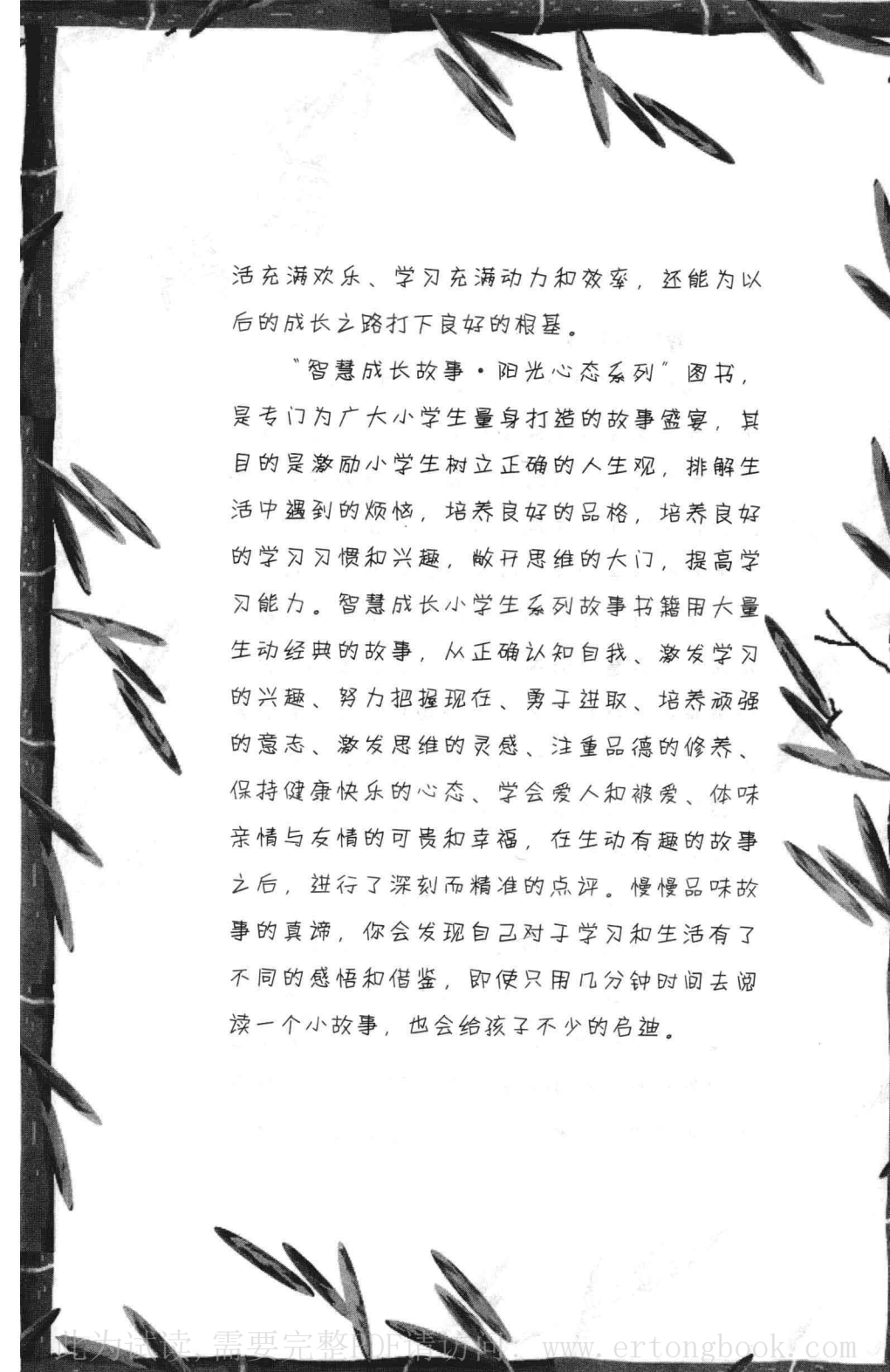


前

言

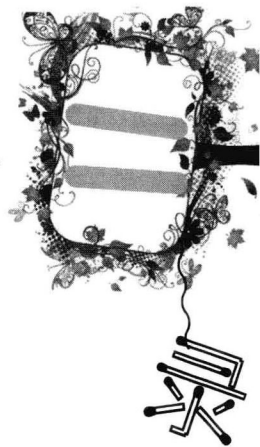
书籍使人睿智、谦虚、思考、安宁、沉淀。阅读能使人心灵飞翔，会让你拥有不同的人生。而故事是孩子最爱读的。故事，特别是那些浅显易懂、充满感情又富有哲理的故事，最适合孩子倾听与阅读，最容易为孩子接受，也最能打动孩子的心。故事中的情节不仅很容易被孩子记住，而且故事中所包涵的哲理更能启发孩子的智慧，影响他们的一生。因此有益的故事是孩子认识世界的一扇窗口，是开启智慧之门的一把钥匙。好的故事，教会孩子用心去拥抱生活，用爱去点燃希望；好的故事，能够让孩子学会思考，充实孩子的心灵。

孩子身心发展的主要任务是养成主动性和独立性，而对于性格的培养，只说教是行不通的，只有通过阅读优秀的故事，才能有效达到塑造良好性格的目的。而小学时期是小孩子各种习惯和性格逐渐形成的关键阶段，此时培养他们的习惯、性格、思维不仅可以让孩子的生活



活充满欢乐、学习充满动力和效率，还能以后的成长之路打下良好的根基。

“智慧成长故事·阳光心态系列”图书，是专门为广大小学生量身打造的故事盛宴，其目的是激励小学生树立正确的人生观，排解生活中遇到的烦恼，培养良好的品格，培养良好的学习习惯和兴趣，敞开思维的大门，提高学习能力。智慧成长小学生系列故事书籍用大量生动经典的故事，从正确认知自我、激发学习的兴趣、努力把握现在、勇于进取、培养顽强的意志、激发思维的灵感、注重品德的修养、保持健康快乐的心态、学会爱人和被爱、体味亲情与友情的可贵和幸福，在生动有趣的故事之后，进行了深刻而精准的点评。慢慢品味故事的真谛，你会发现自己对于学习和生活有了不同的感悟和借鉴，即使只用几分钟时间去阅读一个小故事，也会给孩子不少的启迪。



第一章 每个人都有自己的价值

- ☆ 总有一样比别人强 / 3
- ☆ 两根手指的美妙声音 / 6
- ☆ 给草一个开花的时间 / 8
- ☆ 沙滩上的珍珠 / 10
- ☆ 每个人都拥有自己的价值 / 12
- ☆ 不要自卑 / 14
- ☆ 丑陋的石头 / 16
- ☆ 有裂缝的水罐 / 18
- ☆ 一只小黑羊的故事 / 21
- ☆ 你不是一个平凡人 / 23

第二章 丢掉包袱上路

- ☆ 我的美丽我做主 / 27
- ☆ 幸福是什么 / 29
- ☆ “蜕皮”的龙虾 / 31
- ☆ 小马过河 / 33



- ☆ 断箭 / 35
- ☆ 相信未来 / 37
- ☆ 没有不受伤的船 / 39
- ☆ 不要被风雪吓倒 / 41
- ☆ 吼飞机 / 43
- ☆ 禅师的兰花 / 45
- ☆ 找到属于自己的星星 / 47
- ☆ 借你15美元 / 49

第三章 友谊之花需要精心呵护才能盛开

- ☆ 一个半朋友 / 53
- ☆ 阳光女孩 / 55
- ☆ 夜半歌声 / 57
- ☆ 蝙蝠的故事 / 60
- ☆ 助人为乐 / 62
- ☆ 地狱和天堂 / 64
- ☆ 打赌 / 66
- ☆ 玫瑰的朋友 / 69
- ☆ 蜜蜂和黄蜂 / 71
- ☆ 象鼻子和小桥 / 73
- ☆ 小猪的新房子 / 76
- ☆ 一对好朋友 / 79
- ☆ 大公无私的小猴子 / 82
- ☆ 放大镜和望远镜 / 85
- ☆ 朋友 / 88
- ☆ 你用全力了吗 / 90



- ☆ 刺猬的秘密 / 92
- ☆ 公牛和狮子 / 94
- ☆ 小猫和小刺猬 / 96
- ☆ 骄傲的猴子 / 99
- ☆ 两个朋友和两个苹果 / 101
- ☆ 生命的馈赠 / 103
- ☆ 多结交比自己优秀的人 / 106
- ☆ 给老朋友的信 / 109
- ☆ 友情就像谷仓的顶一样 / 113
- ☆ 鹿与豺 / 116
- ☆ 孤独的狐狸 / 119
- ☆ 在英雄的连队服役 / 121
- ☆ 苟巨伯重义轻生 / 124
- ☆ 大象和蜜蜂交朋友 / 127

第四章

亲情是永不消失的港湾

- ☆ 母亲的牵挂 / 131
- ☆ 鳝鱼护子 / 133
- ☆ 拒子进门 / 135
- ☆ 骨肉相连的兄弟 / 137
- ☆ 夜晚生长的树 / 139
- ☆ 地震中的父与子 / 141
- ☆ 三个儿子 / 144
- ☆ 富商与佛 / 146
- ☆ 骆驼妈妈 / 148
- ☆ 无言的爱 / 150

- ☆ 出逃的小蟋蟀 / 151
- ☆ 小小的阳光 / 153
- ☆ 美好的回忆 / 156
- ☆ 最幸运的人 / 158
- ☆ 鲜花中的爱 / 160
- ☆ 圣诞老人 / 163
- ☆ 未上锁的门 / 166
- ☆ 伟大的母爱 / 168
- ☆ 上帝的百合 / 170
- ☆ 母亲的心 / 172
- ☆ 爱没有重量 / 173

第五章 希望永远在前方

- ☆ 最后一片绿叶 / 177
- ☆ 迎风起舞 / 180
- ☆ 最后的雪 / 183
- ☆ 耐磨的人生 / 185
- ☆ 生命的远方 / 187
- ☆ 低飞一寸 / 190
- ☆ 龙涎香的秘密 / 192
- ☆ 如果缺少一只手 / 194
- ☆ 人生的“充气” / 196
- ☆ 得与失 / 198
- ☆ 机遇是为谁准备 / 201
- ☆ 在逆境中创造奇迹 / 203





第六章 在阳光下漫步

- ☆ 黑色的小鸟，蓝色的天空 / 207
- ☆ 黑夜中的星星 / 209
- ☆ 树木的生存智慧 / 212
- ☆ 享受快乐 / 215
- ☆ 快乐的准则 / 217
- ☆ 光和影的游戏 / 219
- ☆ 站在自己的位置上 / 222
- ☆ 不留痕迹的心 / 224

第七章 感谢的生命成长

- ☆ 谁都可能走弯路 / 229
- ☆ 把石头垫在脚下 / 232
- ☆ 人人为我，我为人人 / 234
- ☆ 萝卜花 / 236
- ☆ 悬崖上的舞蹈 / 239
- ☆ 幸福的篮子 / 243
- ☆ 一个巴掌拍得响 / 247
- ☆ 箴言 / 250
- ☆ 钉钉子和拔钉子 / 253
- ☆ 拥有一颗平常心 / 255

第八章 快乐不是得到而是付出

- ☆ 学会让别人快乐 / 261
- ☆ 开心一笑 / 263

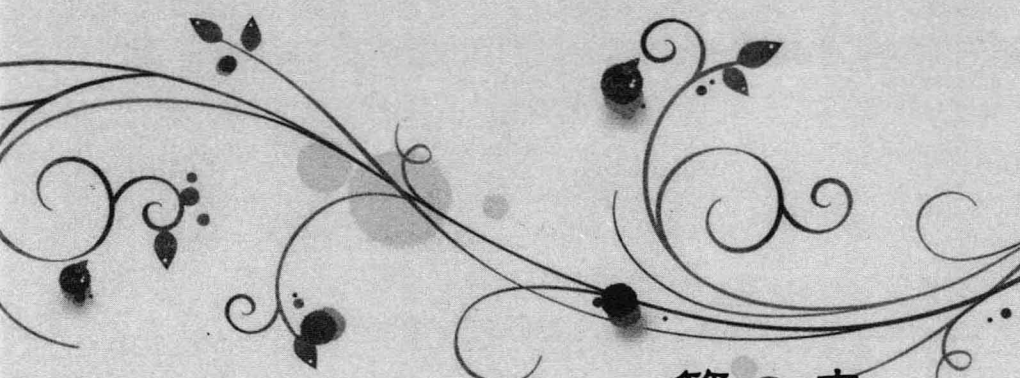


- ☆ 虽然错过春天，但将收获秋天 / 266
- ☆ 学会放弃 / 268
- ☆ 第二名有什么不好 / 270
- ☆ 富翁的西瓜 / 272
- ☆ 纯金与镀金 / 274
- ☆ 一个人的空篮子 / 276
- ☆ 捡到的12.82美元 / 278
- ☆ 两棵梨树 / 280
- ☆ 生气的骆驼 / 282
- ☆ 放下就是快乐 / 284

第九章 拥有一个良好的心境

- ☆ 从跌倒中学会走路 / 289
- ☆ 蝴蝶和马嘉鱼 / 291
- ☆ 失败中的成功 / 293
- ☆ 走错的路也是路 / 295
- ☆ 捕野鸡 / 297
- ☆ 将军变上校 / 299
- ☆ 背着船赶路 / 301
- ☆ 放弃的勇气 / 303
- ☆ 栀子花 / 305
- ☆ 放弃也是一种机会 / 307

参考书目 / 309



第一章

每个人都有自己的价值

“天生我材必有用”，在生活中每个人都应该有自我存在的价值。不管你在别人眼中是怎么样，不管你是健康的还是残疾的，只要相信自己，做回自己，坚持奋斗，一定有用武之地的那一天。请记住，即使是一颗小小的螺丝钉，它也是一个机器上不可或缺的重要零件，而作为社会这个大机器的一员，每个人都有他独特的用处和价值。相信自己！





总有一样比别人强

他16岁那年，升入了高中二年级。他虽然更加刻苦努力地学习着，但因为智商偏低，他的成绩和同学们相比差距越拉越大。校方婉转地示意他退学。那是一个连太阳都暗淡的日子，他辍学了。因为没有文凭，又没有工作经验，一直没有单位肯用他这个“傻子”。父母无奈地叹息。他开始觉得自己是父母的一个累赘，陷入了痛苦的深渊中。

这天，他来到离家很近的一个公园，坐在一个角落，凄凉地想着心事。不知道过了多久，一位老人走过来和他搭话。他注意到老人装着一假腿，少了一只胳膊，并且瞎了一只眼睛，一种同病相怜的感觉让他将自己所有的痛苦愁绪都说给了对方。他问老人：“我什么都做不了，我是一个傻子，一个累赘，我该怎么办？”老人看了看他，笑了，没有说什么，开始吹起了口哨。随着老人的口哨声，他注意到，开始不断有鸟儿飞来，落在他和老人附近的树上，欢快地鸣叫着……良久，老人停了下来，对他说道：



“每个人都有一样是别人比不了的，你也有。”

他记住了老人的话，他激励着自己：“我一定有一样是比别人强的。”

大约半年后，他终于得到了一份替人整理园圃、修剪花草的活儿。虽然这是一个忙碌劳累的工作，但他异常珍惜这个机会，因为他发现，他是那样的喜欢和花草交谈。他非常勤勉用心地做着。不久，人们发现，凡经他修剪的花草无不出奇地繁茂美丽。他也开始经常替人出主意，帮助人们把门前那点有限的空隙因地制宜地精心装点，经他布设的花圃无不令人赏心悦目。

一天，他路过市政府，注意到有一块污泥浊水、满是垃圾的场地和周围的美丽非常不和谐，他主动向有关部门申请要免费整治这块空地。当天下午，他拿了几样工具，带上种子、肥料来到目的地。一位热心的朋友给他送来一些树苗，一些相熟的顾主请他到自己的花圃剪花枝，一家家具厂表示愿意免费承做公园里的条椅……不久，这块泥泞的污秽场地就变成了一个美丽的公园。绿茸茸的草坪，曲幽幽的小径，人们在条椅上坐下来还能听到鸟儿在歌唱……

一年一年，时光流逝着，他一直没有学会外语，微积分对他更是个未知数，但他对色彩和园艺却异常敏感。他不断地为人们设计着花圃园林，他工作到哪里，就把美带到哪里，他的名字也开始蜚声世界，他就是加拿大风景园艺



家琼尼·马汶。

心灵感悟

永远不要看低自己，不要认为自己没有用，不要老是坐在那里看天空，如果你自己都不愿意动，还有谁可以帮助你成功？不要让自卑阻碍你向前冲，每个人的贡献都不同。

所谓恶人，无论有过多么善良的过去，也已滑向堕落道路而消逝其善良性；所谓善人，即使有过道德上不堪提及的过去，但他还是向着善良前进的人。



——杜威



两根手指的美妙声音



黎枫是一个高中生。我第一次看见他的时候，他正打着响指，声音清脆悦耳。我看到他只有一只右手，左臂空空荡荡，更让我吃惊的是，他的右手只有两根指头，他竟用仅有的拇指和食指打出响声！

当我们成为朋友后，我渐渐地了解到他的一些情况。9岁那年，他因顽皮触碰到高压线，从此失去了左臂和右手的三根手指。开始的时候他万念俱灰，年少的他心中充满了绝望。后来在父母及老师的开导下，他才渐渐平复如初。

有一次，一个残疾人报告团来市里作报告，父母打算带他去听，好让他知道别的残疾人是怎样奋斗的，以此鼓舞他的斗志。他很高兴。可是第二天他又不快乐了，父亲问他原因，他说：“他们作报告的时候，我怎样为他们鼓掌呢？”

父亲看着他的眼睛说：“两根指头也可以鼓掌呀！”那几天，他学会了打响指。听报告的时候，他以打响指代替鼓掌。