

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写

健康生活新开始



生活必备

新生儿容易患哪些疾病？患病以后应该怎么办？

如何判断新生儿是否患病，患了什么病？新生儿的皮肤、口腔、呼吸系统等有什么特点？



新生儿

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

分册主编 杨玉梅

专家精心指导
宝宝茁壮成长



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



新生儿

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

丛书总主编 黄正明 贾万年

主 编 杨玉梅

副 主 编 李月玲 李焕婷

编 者 (以姓氏笔画为序)

邬国栋 刘全礼 刘欣媛 刘铮然

安 明 李月玲 李焕婷 杨玉梅

邱 敏 何静波 张 东 武海军

高洪波 董永和 薛永志

编写顾问 张亚京 刘立军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

新生儿合理用药一册通晓——医学专家为你详细解答 / 杨玉梅主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.1

(《百姓合理用药一册通晓》丛书)

ISBN 978-7-5091-6315-3

I. ①新… II. ①杨… III. ①新生儿疾病—用药法 IV. ①R722.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 293517 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 刘胜勤 刘新瑞 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12 字数: 200千字

版、印次: 2013年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

主要编写人员名单

总主编 黄正明 贾万年

副总主编 杨越朝 王仁杰 高远征

各分册第一主编

《慢性咽炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《慢性肝炎合理用药一册通晓》	解放军三〇二医院	李建宇
《月经病合理用药一册通晓》	解放军总医院	姜淑芳
《女性更年期合理用药一册通晓》	第二军医大学	刘霞
《性病合理用药一册通晓》	暨南大学医学院	邓列华
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》	武警黄金部队医院	陈开安
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《癫痫合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	张卫宁
《新生儿合理用药一册通晓》	包头医学院	杨玉梅
《高血压合理用药一册通晓》	解放军一六一医院	张二明
《糖尿病合理用药一册通晓》	解放军总医院	杨新波
《脂肪肝合理用药一册通晓》	北京中医药大学	孙建宁
《血脂异常合理用药一册通晓》	河南大学药学院	张忠泉
《睡眠障碍合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	马莉华
《冠心病合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	丁超
《脱发合理用药一册通晓》	解放军三〇三医院	夏爱军
《阴道炎症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《皮肤病合理用药一册通晓》	解放军二六一医院	张德民

内 容 提 要

新生儿既不是成人的缩影，也不是年长儿的缩影。那什么是新生儿？新生儿的外观、皮肤、口腔、呼吸系统、循环系统、泌尿系统等各方面有什么特点？新生儿容易患哪些疾病？新生儿患有疾病以后应该怎么办？全书详细介绍了新生儿的生理特点、常见症状、用药原则和注意事项，并对新生儿常见疾病的合理用药和护理给出了具体方法，可以帮助年轻的爸爸、妈妈对上述问题有一个系统而全面的了解。本书语言通俗易懂，内容深入浅出，适合年轻的爸爸、妈妈阅读参考。

丛书序言

由杨玉梅教授主编的《新生儿合理用药一册通晓》付梓出版，可喜可贺！

该书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的组成部分。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家、学者编写的，奉献给普通百姓的合理用药及保障健康的一份厚礼。

合理用药问题是当前影响广大公众健康的世界性难题之一。据世界卫生组织（WHO）2005年在曼谷召开的“全球合理用药大会”上的报告，全球有50%的药物在被不合理地使用，从而使患者可能产生耐药性甚至死亡。WHO组织的专项调查结果也证实，全球患者中有1/3的人死于不合理用药，而不是疾病本身。据我国医药研究部门2006年调查统计显示，我国不合理用药人数占用药者的12%~32%，全国每年约5 000万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关；每年因不合理用药死亡的人数约19万人，平均每天有520人死于不合理用药。以上数据提示，当前人类不合理用药所造成的危害非常严重。

合理用药问题关系到广大公众的身体健康，关系到经济发展和社会稳定。党中央、国务院对此十分重视，并多次指示国家食品药品监督管理局及医疗卫生单位，要始终把确保群众用药安全作为工作的出发点和落脚点。国家医药管理部门及医疗卫生单位在落实党中央、国务院指示精神，解决百姓用药安全问题上，

已付出了积极与艰辛的努力，但仍须不断努力。

目前，大多数医师和患者都知道合理用药非常重要，但真正能做到合理用药的却还不普遍。其中一个重要原因就是全民广泛参与不够，公众安全用药知识匮乏、意识淡漠。百姓在就医过程中和日常生活中，对较轻病情过量用药、对严重病情用药不足、错误用药、过量注射、不经医师诊断而自行用药、疾病未痊愈而中止用药等引起的药品不良反应，抗生素的滥用、假劣药品的泛滥、药品的不安全使用等引起的伤害经常发生，对人们的健康构成了很大威胁。

为了适应解决当前社会普遍关注的合理用药这一热点问题的需要，中国医药教育协会成人教育委员会在人民军医出版社的大力支持下，组织具有丰富临床实践经验的医疗、药学专家和学者编写了这套丛书。计划全套丛书共18本，每本书字数为15万左右。内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强公众的自我保健意识，知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

《百姓合理用药一册通晓》丛书，是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

相信在我们的共同努力下，一个“人人关爱健康，合理用药从我做起”的良好社会氛围一定会形成。

黄正明 贾万年

2013年1月

前

言

药物是人类预防和治疗疾病的武器。随着世界医药科学的迅猛发展，各类新药不断面世，用药的复杂性和用药风险也随之加大。2006年调查显示，在我国每年约5 000万住院病人中至少有250万人与用药不当有关，其中导致死亡人数多达19万人。因而，合理用药已成为全社会极度关注的热点问题。为了普及用药知识，宣传合理用药，在人民军医出版社的组织策划下，由中国医药教育协会成人教育委员会承担并组织编写了《百姓合理用药一册通晓》丛书，讲述自我药疗中的合理用药问题，包括百姓怎么去懂药、选药、吃药、安全用药的全过程及用药过程中的注意事项等。我们组织编写的《新生儿合理用药一册通晓》一书就是《百姓合理用药一册通晓》丛书之一。

新生儿是胎儿的继续，是人类发育的基础阶段。由于新生儿各个器官系统发育尚未成熟，功能不完善，抵抗力较低，发病率远远超过成人时期，其用药机会极多。但新生儿是一个特殊群体，用药也有其特殊性。首先，新生儿不会说话，家长很难判断新生儿是否患病、患了什么病；其次，新生儿太小，简单方便的口服给药方法不宜被采用，而最宜采用的静脉给药方法又不适合家长去操作；其三，新生儿所患的很多疾病是不能随使用药的，必须住院治疗。所以，我们在上篇介绍了有关新生儿的一些知识，有助于家长对新生儿的生理代谢特点、特殊的生理表现、常见症状、适宜的给药途径和新生儿用药的基本原则等方面有一个全面了解，使年轻的爸爸、妈妈面对新生儿的一些表现不要恐慌和不知所措，甚至盲目用药。在下篇，我们重点介绍了新生儿常见疾病的发病原因、症状表现、处理方法、预防措施及常用药的使用和注意事项，使年轻的爸爸、妈妈对新生儿所患疾病及治疗过程有一个全面了解，并做到合理用药。

作为医药工作者，向广大人民群众宣传和普及合理用药知识，是我们义不容辞的责任。但由于我们水平有限，对于书中错误与遗漏之处，恳请同行专家和广大读者予以批评指正。

编者

2013年1月

目 录

CONTENTS

上篇 新生儿的生理特点与用药指导

如何对新生儿进行分类	2
新生儿的生理代谢有哪些特点	5
新生儿有哪些特殊的生理表现	8
新生儿的常见症状有哪些	10
新生儿适宜的给药途径	13
新生儿用药原则和注意事项	15

下篇 新生儿常见疾病的合理用药与护理

新生宝宝“皮肤发黄”是发生了“黄疸”吗	22
新生宝宝呼吸怎么突然就增快了呢	31
刚刚出生的宝宝暂时呼吸功能不全是一种疾病吗	36
新生宝宝鼻塞、发热、咳嗽，发生“感冒”怎么办	39
新生宝宝被细菌、病毒侵犯会引起肺炎吗	44
新生宝宝喘气时出现“鸡打鸣”要引起重视	49
新生宝宝“溢乳”可以视为疾病吗	52
宝宝得了“鹅口疮”怎么办	59
宝宝“拉肚子”好着急	62
新生儿的消化道会发生变形吗	67

宝宝皮肤出现青紫是得了什么病	83
心血管畸形到底有多严重	88
新生宝宝面色苍白要怎么处理	97
妈妈和宝宝血型不合会引发疾病吗	103
宝宝刚刚出生发现脐带残端渗血是怎么回事	107
新生宝宝突然抽搐该怎么办	111
妈妈患糖尿病是否会影响到新生宝宝	114
用不正确的配方乳或牛乳喂养宝宝会引起酸中毒吗	116
妊娠期间缺碘会引起新生儿先天性甲状腺功能减低症吗	119
新生儿风疹综合征会不会导致心脏畸形	121
“乙型病毒性肝炎妈妈”能不能生出健康宝宝	125
宝宝黄疸不退当心新生儿败血症	128
新生儿脓疱疮会传染吗	132
新生儿脐部发炎会引发脑膜炎和败血症吗	135
新生儿出现凸肚脐用“硬币”压可以吗	138
爽身粉使用不当会引发宝宝脐肉芽肿吗	141
新生儿头颅血肿可以热敷吗	143
早产儿提防失明	145
冬季应防新生儿硬肿症	148
附录 新生儿常见疾病求医问药一览表	151
参考文献	181
新生儿常识自测题答案	182

小宝宝的出世，给家庭生活带来了无限欢乐。但若是新生儿患有疾病，哪怕是轻微的感冒，也会给年轻的爸爸妈妈带来不安、恐慌、不知所措。新生儿不会说话，家长如何判断新生儿患病了？新生儿患病后应该怎么办？因此，家长了解一些有关新生儿方面的知识是十分必要的。

如何对新生儿进行分类

妈妈须知

- ◎ 根据胎龄新生儿可分为足月儿、早产儿和过期产儿。
- ◎ 根据出生体重新生儿可分为正常体重儿、低出生体重儿和巨大儿。
- ◎ 根据出生体重和胎龄的关系新生儿又可分为小于胎龄儿、适于胎龄儿和大于胎龄儿。
- ◎ 根据出生后周龄新生儿又可分为早期新生儿和晚期新生儿。
- ◎ 高危儿需要在医院进行监护。

新生儿是指出生到生后28天内的婴儿，是胎儿的继续，是人类发育的基础阶段。医学上为了在诊断、治疗时描述方便，常常根据胎龄、出生体重、出生体重和胎龄的关系及出生后周龄等方面对新生儿进行分类。



根据胎龄分类

胎龄是从最后一次正常月经第1天起至分娩时为止，通常以周表示。

1. 足月儿 指胎龄等于或大于37周但小于42周 (259~293天)的新生儿。
2. 早产儿 指胎龄小于37周 (259天)的新生儿, 又称未成熟儿。
3. 过期产儿 指胎龄等于或大于42周 (294天)的新生儿。



根据出生体重分类

出生体重是指出生1小时内的体重。

1. 低出生体重儿 出生1小时内体重不足2.5千克的新生儿称作低出生体重儿, 大多数为早产儿, 少数也和胎儿期营养吸收和发育有关。其中出生体重不足1.5千克称极低出生体重儿; 出生体重不足1千克称超低出生体重儿或微小儿。后两者在新生儿中不多见。

2. 正常出生体重儿 指出生1小时内体重为2.5~4千克的新生儿。

3. 巨大儿 指出生1小时内体重超过4千克的新生儿, 巨大儿中绝大多数属正常, 有些是由于疾病所致。



根据出生后周龄分类

1. 早期新生儿 指出生后1周、围生期以内的新生儿, 也属于围生儿。由于处于子宫内、外环境转变阶段, 体内脏器发育尚不完善, 发病率与死亡率均较高, 需加强监护和护理。围生期是指妊娠(怀孕)满28周至产后7整天的这段时期, 对孕妇和胎儿来说是最危险的时期, 很多孕妇可能出现某些并发症, 很大程度上威胁着自身及胎儿的安全, 影响胎儿的正常发育和健康成长。

2. 晚期新生儿 指出生后第2~4周的新生儿。一般情况较稳定, 但仍应加强护理。



根据体重与胎龄的关系分类 (表1)

1. 小于胎龄儿 指出生体重在同胎龄平均体重第10百分位以下的新生儿。我国将胎龄已足月但出生体重在2.5千克以下的新生儿称为足月小样儿。

2. 适于胎龄儿 指出生体重在同胎龄平均体重第10~90百分位的新生儿。

3. 大于胎龄儿 指出生体重在同胎龄平均体重第90百分位以上的新生儿。

表1 新生儿不同胎龄的出生体重（克）

胎龄（周）	50百分位	10百分位	90百分位
21	513	320	746
22	513	320	746
23	589	365	861
24	675	417	989
25	773	477	1 132
26	882	546	1 289
27	1 005	627	1 463
28	1 143	720	1 653
29	1 298	829	1 809
30	1 484	955	2 136
31	1 695	1 100	2 402
32	1 920	1 284	2 673
33	2 155	1 499	2 910
34	2 394	1 728	3 132
35	2 628	1 974	3 333
36	2 849	2 224	3 521
37	3 052	2 455	3 706
38	3 277	2 642	3 867
39	3 364	2 790	3 994
40	3 462	2 891	4 080
41	3 589	3 011	4 185

（摘自：戴淑凤，彭国枕.新生儿掌中宝.北京医科大学出版社，2000）



新生儿中的高危儿

新生儿中还有些是高危儿，是指已经发生或可能发生危重疾病而需要特殊监护的新生儿。有以下情况的极可能是高危儿。

1. 高危妊娠孕母的新生儿 孕期有先兆流产、前置胎盘或胎盘早剥等出血史，妊娠期接触过大量放射线、化学性毒物或对胎儿有害的药物，母婴血型不合，胎盘功能不全，骨盆或软产道异常，胎位异常，羊水过多或过少，孕妇年龄<18岁或>35岁等均为高危妊娠孕母，新生儿是高危儿的可能性较大。

2. 妊娠期曾患过疾病孕母的新生儿 孕母在妊娠期如发生过感染性疾病、高血压、糖尿病、心脏病、慢性肾炎等, 新生儿是高危儿的可能性也较大。

3. 异常分娩的新生儿 如难产、高位产钳、胎头吸引、臀位产等新生儿。

4. 出生时异常的新生儿 如胎龄 <37 周或 >42 周的新生儿, 出生体重 <2.5 千克的新生儿, 小于胎龄儿或大于胎龄儿的新生儿等。

5. 其他 如新生儿兄姐中在新生儿期有因疾病死亡者, 有疾病的新生儿以及正常新生儿以外的各种类型新生儿。

新生儿的生理代谢有哪些特点

妈妈须知

- ◎ 新生儿头大、颈部短, 胸廓多呈桶形。
- ◎ 新生儿的皮肤柔嫩, 易出现红斑或皮疹。
- ◎ 新生儿用鼻呼吸, 易出现鼻塞导致呼吸困难。
- ◎ 新生儿心率快、尿量少、爱睡觉、溢奶、出现黄疸等都是正常的。

新生儿的各个器官系统发育尚未完全成熟, 其功能亦不完善, 其外观及生理代谢等各方面都与年长儿有明显的不同。



新生儿的外观与在母体中相似

新生儿刚刚来到这个世界不久, 外观上与年长儿有许多不一样的地方, 有很多与在母体中相似的表现, 如以下现象。

1. 四肢屈曲, 手紧握, 小腿略内弯, 膝向外。
2. 头相对较大, 占身长的 $1/4$, 头围 $33\sim44$ 厘米。
3. 颅骨软, 骨缝没有闭合, 且可重叠, 具有前囟和后囟, 前囟 $2\text{厘米}\times2\text{厘米}$

米至2.5厘米×2.5厘米，后囟已闭合或还在开放。初生时头部常有不同程度的变形。

4.眼睛总是闭着，易震颤和翻白眼，有时可见虹膜边缘渗血。

5.颈部短，皱褶深而潮湿，容易糜烂。

6.胸廓多呈桶形，一般胸围比头围小1~2厘米，剑突尖有时上翘，男女婴均有乳房结节，直径达到或超过0.75厘米。

7.腹部稍隆起，脐带生后经无菌结扎，7天左右脱落。

8.脊柱呈直形，尚无前凸和后凸的正常弯曲。

9.男婴阴囊大小不等，往往有轻度鞘膜积液；睾丸多降至阴囊内，使阴囊呈悬垂状，可有生理性包皮或前列腺肥大，这均属正常。女婴小阴唇相对较大，大阴唇不能遮住小阴唇，常有外阴水肿。

10.指（趾）甲长达或超过指（趾）端，整个足底有较多的足纹交错分布。



新生儿的皮肤柔嫩，易出现红斑或皮疹

1.新生儿初生时皮肤为浅紫色，手、足掌面呈青紫色，等到血液含氧浓度增加后青紫消退，逐渐转为玫瑰色，稍有脱屑，基本上没有胎毛，胎脂很少，仅皱褶处有少量。

2.新生儿的皮肤柔嫩，局部防御功能差，易因皮肤轻微损伤而造成细菌感染，甚至发生危及生命的败血症，所以保护好皮肤非常重要。

3.很多新生儿在出生后皮肤上还可出现一些红斑、皮疹等，常见的有：

（1）毒性红斑：在出生后皮肤即可出现红斑，大小不等，数目可多可少，有时红斑上可出现略带黄色的丘疹；这种皮疹约持续1周，原因不清，不需要特殊处理。

（2）红色斑：又称斑状血管瘤，常位于前额、上眼睑、鼻周、后颈部，颜色鲜红至淡红色，轻压可退，在出生时就有，1岁左右自然消失。

（3）青记：位于背部和臀部，常有蓝、绿色色斑，这是因为特殊色素细胞沉着，多数在2~3岁可以消退，个别可推迟到7~8岁。

（4）粟粒疹：在鼻尖、鼻翼、颊、颜面等处，有皮脂腺堆积形成针尖大小的乳白色疹，脱皮后自然消失。

（5）汗疱疹：常在前额、前胸可见针尖大小的透亮小疱疹，又称白痱。常常是保暖过度出汗所致。不需用药，保持皮肤清爽干燥即可自愈。



新生儿只会用鼻呼吸

1. 新生儿只会用鼻呼吸，所以在新生儿护理中一定要注意呼吸道通畅。一旦发生鼻塞，新生儿极易出现呼吸困难。
2. 新生儿以腹式呼吸为主（即吸气时腹部膨起），因此不要将小儿的腹部束缚过紧，以免妨碍呼吸。出生时呼吸快而浅，一般在每分钟40~80次，出生2周后基本稳定，呼吸次数每分钟在40次左右，脉搏与呼吸之比约为3:1。
3. 呼吸中枢发育不完善，呼吸可有短暂（常5~10秒）停顿。
4. 呼吸节律和频率易受睡眠的影响，即深睡眠和清醒时呼吸常慢而规则，浅睡眠时呼吸浅快且节律不齐，有时呼吸频率增快可超过每分钟80次。



新生儿心率快是正常的

新生儿出生后随着胎盘循环的停止，改变了胎儿右心压力高于左心的特点和血液流行，心脏结构与成人也不完全相同，所以出现下列情况是正常的。

1. 新生儿出生后的最初几天，偶尔可以听到心脏杂音，如持续存在应做进一步检查。
2. 新生儿心率较快，每分钟可达120~140次，且易受摄食、啼哭等因素的影响，可快至每分钟180次。



新生儿其他生理特点

1. 尿量少，有时出现红色尿 一般新生儿出生后尿量较少，于1周后增加，每天排尿可达10~20次。出生2~5天后，如饮水或奶水不足，可出现红色尿。
2. 易发生溢奶 新生儿食管无蠕动功能，胃呈水平位，故易发生溢奶。生后1~2天内常呕吐浅黄色或咖啡色黏液，这是因胎儿消化道的分泌物和通过产道吞咽的羊水、黏液及血液所致。
3. 运动过多，睡眠时间长 刚出生的新生儿，神经系统尤其是大脑的发育尚未完全成熟，所以新生儿运动过多，动作不协调、易抖动、肌肉紧张度高，睡眠时间长。
4. 易出现生理性黄疸 新生儿出生后2~3天，如出现皮肤、眼球黄染，即为生理性黄疸，这是因为新生儿的肝脏中酶系统尚未成熟所致，不需特殊处理。足月新生儿在2周内消退，早产儿在3~4周内消退。