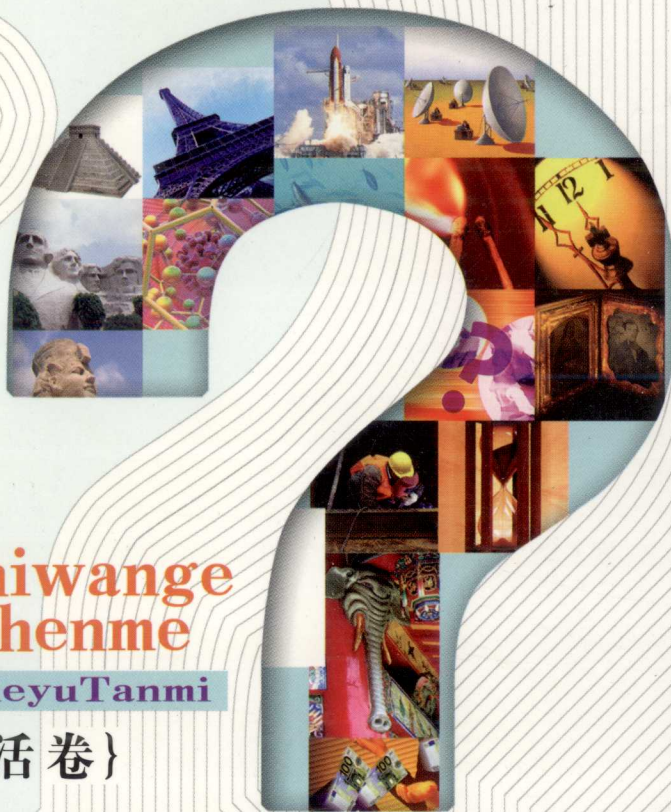


十万个为什么

科学破解与探秘



W Shiwange
eishenme

KexuepojieyuTanmi

{日常生活卷}

中国戏剧出版社



1105585

十万个为什么——科学破解与探秘

日常生活卷

蔡磊 主编

(三)



淮阴师院图书馆 1105585

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

科学破解与探秘/蔡磊主编. —北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

(十万个为什么)

ISBN 978-7-104-02610-5

I. 科… II. 蔡… III. 自然地理—普及读物 IV. P9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 075501 号

日常生活卷

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市飞云印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 157.5

字 数: 3980 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02610-5

定 价: 866.00 元 (全 30 册)

版权所有 违者必究

目 录

保 健 篇

应该怎样进行自我保健?	(315)
你看重心理咨询吗?	(315)
你注意心理健康吗?	(316)
什么是气质?	(317)
什么是性格?	(318)
独生子女可能有什么心理问题?	(318)
21 世纪生活方式的大趋势是什么?	(319)
怎样学会休闲?	(320)
什么是享受生活?	(320)
为什么说旅游是一种享受?	(321)
生活习惯对健康的影响有多大?	(322)
为什么说要向大自然争取健康?	(322)
什么是生命的 28 害?	(323)
青春发育期的保健要点有哪些?	(324)
气味对人有什么影响?	(325)
爱唠叨有益于健康吗?	(326)
为什么哭也有益于健康?	(326)

你会计算标准体重吗？	(327)
人的正常体温是 37℃吗？	(327)
胆量大对健康有好处吗？	(328)
人到底会不会气死？	(329)
夏天戴太阳镜有什么益处？	(329)
小学生为什么要双肩背书包？	(330)
为什么音乐有益健康？	(331)
音乐能治病吗？	(331)
小学生束腰好吗？	(332)
常用“随身听”好不好？	(333)
常戴立体声耳机好不好？	(333)
骑车为什么不要戴耳机？	(334)
小学女生穿高跟鞋好不好？	(335)
小学生为什么不宜常穿旅游鞋？	(336)
室内养殖仙人掌好不好？	(336)
地理环境对人体健康有影响吗？	(337)
十字路口对人的健康有什么害处？	(337)
家庭铺地毯好不好？	(338)
家电噪声是什么程度？	(339)
噪声对人有哪些危害？	(339)
什么是娱乐活动中的激光污染？	(340)
什么叫电视迷综合症？	(340)
什么叫高楼综合症？	(341)
什么叫空调病？	(342)

目 录

为什么不能长时间吹电扇？	(343)
眼皮为什么会跳？	(343)
为什么必须从小预防近视眼？	(344)
近视眼与食物有关吗？	(345)
患近视眼为什么要戴眼镜？	(345)
小学生可以做双眼皮手术吗？	(346)
眼睛进了沙子怎么办？	(347)
为什么多看绿色对眼睛有益？	(347)
色盲是怎么回事？	(348)
为什么相对来说眼睛不容易得病？	(349)
眼睛怎样才能明亮？	(349)
你会科学刷牙吗？	(350)
“牙痛不是病”吗？	(351)
怎样能使牙齿漂亮？	(351)
挖鼻孔为什么不好？	(352)
头皮屑多是怎么回事？	(352)
梳头都有哪些用处？	(353)
为什么能从头发诊病？	(354)
小学生染发好不好？	(355)
你真的会洗脸吗？	(355)
为什么要用热水洗脚？	(356)
你知道洗澡的学问吗？	(357)
你知道睡觉姿势的重要性吗？	(357)
小学生怎样助眠？	(358)

哪些睡眠习惯有害健康?	(359)
蒙头睡觉有什么害处?	(359)
有人睡觉时为什么流口水?	(360)
有人睡觉时为什么打呼噜?	(361)
有人睡觉时为什么磨牙?	(361)
做梦到底好不好?	(362)
为什么每天应平躺一会儿?	(362)
肥胖都是病吗?	(363)
矮个子可以让腿变长吗?	(364)
为什么有人走“鸭步”?	(365)
怎样矫正平足?	(365)
痣都有危险吗?	(366)
“瘰子”是怎么回事?	(367)
缺钙为什么会“抽筋”?	(367)
肚子里长蛔虫是怎么回事?	(368)
有人为什么长冻疮?	(369)
打喷嚏好不好?	(369)
口吃是怎么回事?	(370)
小便时打“冷战”是不是病?	(371)
为什么有的病只会生一次?	(371)
你知道洗手有多重要吗?	(372)
你是传染病的易感者吗?	(372)
流行性感与普通感冒有什么区别?	(373)
为什么要注意感冒的发展和变化?	(374)

冬天戴口罩好不好？	(374)
为什么感冒不要乱吃药？	(375)
为什么受伤须防破伤风？	(375)
发烧对人体有好处吗？	(376)
人是怎样被传上乙型脑炎的？	(377)
大肠杆菌都不好吗？	(377)
人突然晕倒怎么办？	(378)
生病为什么要多喝开水？	(379)
为什么最好站立吃药？	(379)
小学生为什么要特别注意膝部保健？	(380)
为什么要重视踝关节扭伤？	(380)
为什么少儿也会得癌症？	(381)
为什么少儿也会患高血压？	(382)
少儿也要预防动脉硬化吗？	(382)
为什么青少年容易患风湿热？	(383)
什么是植物人？	(384)
你会呼叫救护车吗？	(384)

修身篇

为什么是与否都要说清楚？	(386)
为什么今日事莫待明日做？	(387)
为什么要钟爱自己？	(388)
为什么要有值得骄傲的特长？	(390)

为什么要选择朋友？	(390)
为什么要用直率的语言说话？	(392)
为什么要昂首走路？	(393)
为什么要相信自己？	(394)
为什么不要墨守成规？	(395)
为什么要少说对不起，多说谢谢？	(396)
为什么要慎重地制定目标？	(397)
为什么要学会积极地想象？	(398)
为什么要丰富自己的感情？	(399)
为什么要会说“充其量”一词？	(400)
为什么做事要全力以赴？	(402)
为什么要把握好今天？	(403)
为什么不要一味适应社会？	(404)
为什么要好好珍惜短暂的人生？	(405)
为什么要饭吃八分饱？	(405)
为什么诸葛亮自贬三级？	(406)
为什么说“浅人好夸富，贪人好哭穷”？	(407)
为什么墨子强调“名誉不可虚假”？	(408)
为什么人们总强调“开诚布公”？	(409)
为什么说“根深不怕风摇动，树正何愁月影斜”？	(410)
为什么人们常讲修身要清静淡泊？	(411)
为什么说“路遥知马力，日久见人心”？	(412)
为什么说“十个手指有短长，用人所长无弃才”？	(413)
为什么说“用人如用木，求士莫求全”？	(414)

目 录

为什么说“家和万事兴”？	(415)
为什么“积善之家有余庆，积德之家无灾殃”？	(416)
为什么我们常说做人要有“自知之明”？	(417)
为什么人们常说不要“妄自尊大”？	(418)
为什么人们常说不要“妄自菲薄”？	(418)
为什么批评人时常用“好高骛远”？	(419)
为什么批评人用“好大喜功”？	(420)
为什么说“当着矮人别说矮话”？	(421)
为什么人们常说“在家靠父母，出门靠朋友”？	(422)
为什么说“得道多助，失道寡助”？	(423)
为什么常说那些总干坏事的人是“多行不义必自毙”？ ..	(424)
为什么常把“我为人人，人人为我”作为社会公德？	(425)
为什么说“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”？	(426)
为什么常用“宁为玉碎，不为瓦全”来表达气节？	(427)
为什么说“满招损，谦受益”？	(428)
为什么常说“上梁不正，下梁歪”？	(429)
为什么说“片刻不能忍，烦恼日月长”？	(430)
为什么说“慎能远祸，勤能济贫”？	(430)
为什么说“施人慎勿念，受施慎勿忘”？	(431)
为什么我们常用“君子”、“小人”来划分人？	(432)
为什么要“不乘人于利，不迫人于险”？	(434)
为什么常把真诚劝诫的话叫“金玉良言”？	(435)
为什么说“宰相肚里能撑船”？	(436)
为什么说患生于多欲？	(437)

为什么说“见利思义”是一种做人原则？	(438)
为什么说“拔一毛而利天下，不为”是极端自私的？	(438)
为什么我们常讲要“制怒”？	(439)
为什么人们常讲“进一步万丈深渊，退一步海阔天空”？	(441)
为什么人们常说“占小便宜吃大亏”？	(442)
为什么强调人与人要“和为贵”？	(443)
为什么人们都喜欢忠厚老实人？	(444)
为什么说“兼听则明，偏信则暗”？	(444)
为什么“贤妻良母”观念仍很流行？	(445)
为什么常讲不要“以小人之心度君子之腹”？	(446)
为什么常用“明哲保身”来喻做事圆滑？	(447)
为什么我们常说做事要“问心无愧”？	(448)
为什么说“饱食、暖衣、逸居而无教，则近于禽兽”？ ...	(449)
为什么古人讲“富而教”呢？	(450)
为什么我们经常骂坏人为“小人”？	(451)
为什么孔子强调要“成人之美”？	(452)
为什么先贤提倡要“吾日三省吾身”？	(453)
为什么说君子爱财要取之有道？	(454)
为什么说“见危授命”是一种做人原则？	(455)
为什么常喻在危难之中帮助别人的人为“仁义之人”？ ...	(455)
为什么要把“慎独”作为个人修养的重要内容？	(457)
为什么说传统社会特别重视贞操？	(458)
为什么人们常用“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”	

来形容人的品格?	(459)
为什么要强调“己所不欲, 勿施于人”?	(460)
为什么人们常说要“与人为善”? 怎样理解“善”?	(461)
为什么孔子提出人生“三戒”?	(462)
为什么孔子提出了“友直、友谅、友多闻”的交友原则?	(463)
为什么说《陋室铭》是知识分子自勉自慰的座右铭?	(464)
为什么我们常说要“以德服人”?	(465)
为什么说“穷则独善其身, 达则兼善天下”是一种道德 境界?	(466)
为什么说“知耻近乎勇”?	(467)
为什么说“听其言而观其行”?	(468)
为什么说“孝”是中国伦理的重要内容?	(469)
为什么要“言必信, 行必果”?	(470)

SKexuepojieyu Tanmi Shiwangeweishenme

责任编辑 万晓咏

封面设计 大盟文化



ISBN 978-7-104-02610-5



9 787104 026105 >

定价：866.00元（全三十卷）