

Photoshop CS6

人像与风光照片精修一本通

海天数码 编著



第一章 软件技术精解：本书体系完整，专业深入地讲解了人像与风光类数码照片的处理技术，内容包括：人物面部精修技巧、人物美发精修技巧、人物形体精修技巧、风景照片调色技巧、调整照片光影色调、风景照片艺术处理等

88个技巧点拨奉献：编者将平时工作中总结的88个实战技巧、调色经验等奉献给读者，不仅大大地丰富和提高了本书的含金量，更方便读者提升软件的实战技巧与经验，从而大大提高了学习与工作效率

112个选项介绍讲解：全书将软件部分对话框和面板中的选项进行了详细介绍，共达112个，通过对这些选项的含义进行介绍，可以帮助读者逐步掌握Photoshop CS6软件中各个选项的含义，使读者在照片处理过程中能够准确运用命令

128个技能实例奉献：全书通过128个精辟范例，结合相应的理论知识，帮助读者逐步掌握软件的核心技能与操作技巧。通过大量的实战演练和循序渐进的讲解，让读者在最短的时间内成为人像和风光处理的高手



化学工业出版社



超值附赠
DVD光盘



Photoshop CS6

人像与风光照片精修一本通

海天数码 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书通过 88 个技巧点拨奉献、112 个选项介绍讲解、128 个技能实例奉献、268 个素材效果奉献、420 多分钟视频播放、800 多张图片全程图解、1002 个步骤详细讲解、3200 款超值素材赠送，对 Photoshop CS6 照片处理的各项核心技术与精髓内容进行了全面详细的讲解，可以有效帮助读者在最短的时间内学习人像和风光照片的精修技巧。

本书共分为人像精修篇和风光精修篇两部分，内容包括：人物眼部精修技巧、人物鼻部和嘴部精修技巧、人物面部精修技巧、人物脸型精修技巧、人物美发精修技巧、人物手足精修技巧、人物形体精修技巧、风景照片调色技巧、改善风景照片画质、纠正风景照片构图、调整照片光影色调、风景照片艺术处理等内容。读者学后可以融会贯通、举一反三，制作出更多精彩、漂亮的效果。

本书结构清晰、语言简洁，适合 Photoshop CS6 的初、中级读者阅读，包括照片处理人员、影楼修片人员、摄影爱好者等，同时也可作为各类计算机培训中心、中职中专、高职高专等院校相关专业的辅导教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

Photoshop CS6 人像与风光照片精修一本通 / 海天
数码编著. —北京：化学工业出版社，2013.6

ISBN 978-7-122-17073-6

I. ①P… II. ①海… III. ①图像处理软件 IV.
①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第080593号

责任编辑：瞿 微

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

787mm×1092mm

1/16

印张18（含插页）

字数435千字

2013年6月北京第1版第1次印刷

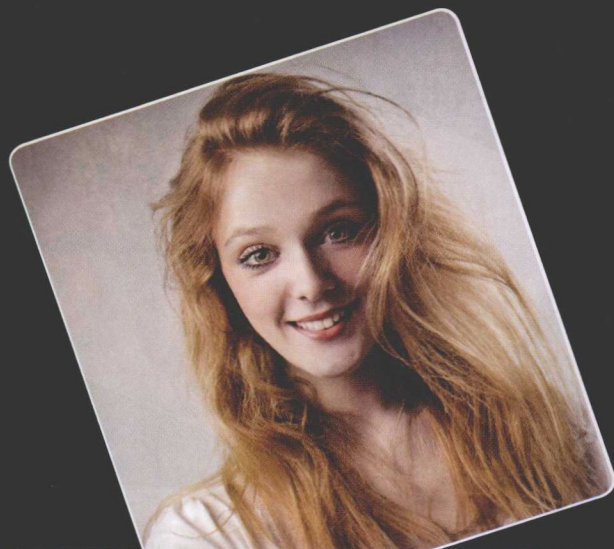
购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：69.80元（含1DVD-ROM）

版权所有 违者必究



打造欧美鹅蛋脸型



打造超酷国字脸型



打造炫彩秀发效果



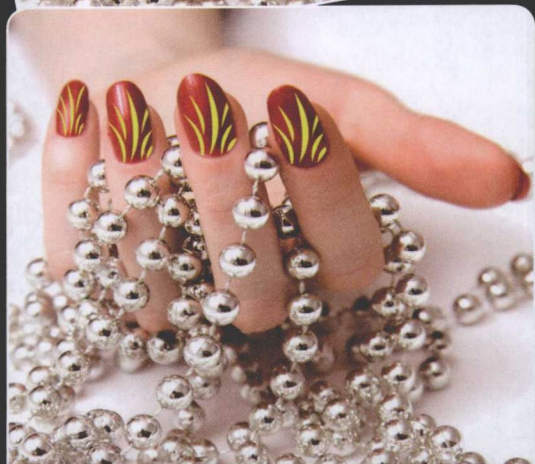
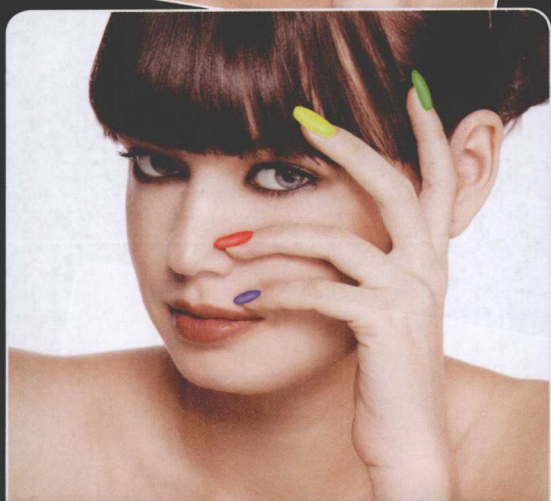
打造滋润秀发



打造秀发前卫色调



打造魅力紫色指甲

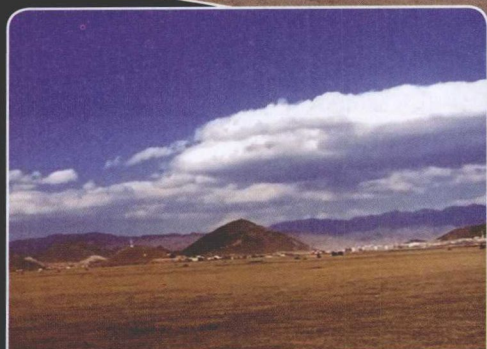


打造五彩指甲色

打造特色指甲纹理



打造丰满体型



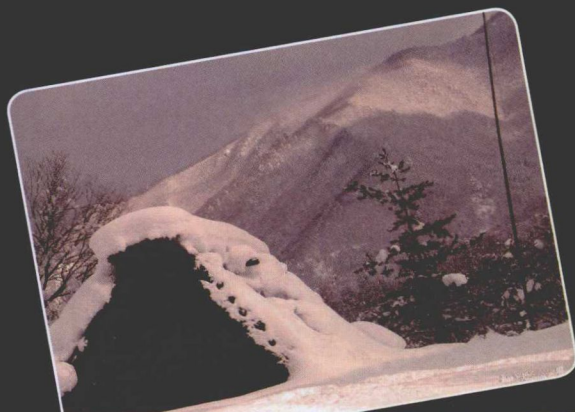
加强蓝天白云效果



加强日落光影效果



制作高质量的夜景



恢复白雪本色



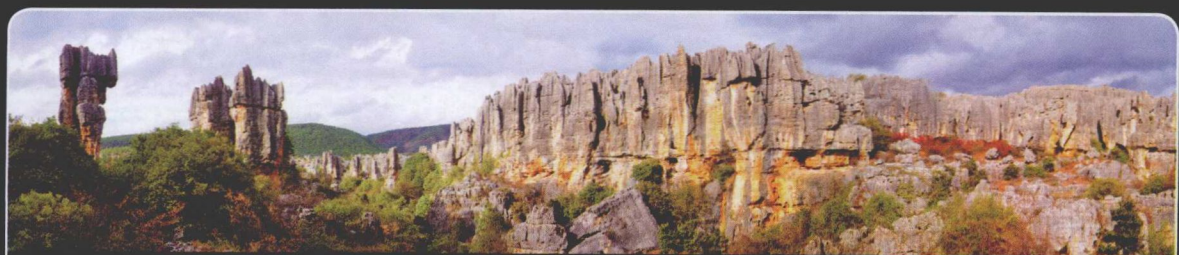
惬意生活

水中倒影



雨后壮观

魅力天空



气势磅礴 岩石艺术



时尚画面 城市记忆



特色风光 林间景致

前言

Photoshop CS6 是 Adobe 公司推出的一款图形图像处理软件，它是目前世界上最优秀的平面设计软件之一，广泛应用于广告设计、图像处理、数码摄影、图形制作、影像编辑、建筑效果图设计等诸多领域。

■ 本书特色

12 章
软件技术精解

本书体系完整，专业深入地讲解了数码照片处理技术，内容包括：人物面部精修技巧、人物美发精修技巧、人物形体精修技巧、风景照片调色技巧、调整照片光影色调、风景照片艺术处理等。

88 个
技巧点拨奉献

编者将平时工作中总结的 88 个实战技巧、调色经验等奉献给读者，不仅大大地丰富和提高了本书的含金量，更方便了读者提升软件的实战技巧与经验，从而大大提高了学习与工作效率。

112 个
选项介绍讲解

全书将软件中的部分对话框和面板选项进行了详细介绍，共达 112 个，通过对这些选项的含义进行介绍，可以帮助读者逐步掌握 Photoshop CS6 软件中各个选项的含义，使读者在照片处理过程中能够准确运用命令。

128 个
技能实例奉献

全书将软件各项内容细分，通过 128 个精辟范例，结合相应的理论知识，帮助读者逐步掌握软件的核心技能与操作技巧。通过大量的实战演练和循序渐进的讲解，让读者在最短的时间内成为人像和风光处理的高手。

268 个
素材效果奉献

全书使用的素材与制作的效果文件共达 268 个，其中包含 139 个素材文件和 129 个效果文件，主要涉及人物和风景照片。本书的特点是人物和风景照片的精修技巧，用精心挑选的照片做素材，让读者学有所成。

420 多
分钟视频播放

书中的 75 个人像精修实例和 53 个风光精修实例全部录制了带语音讲解的演示视频，时间长达 420 多分钟，重现了书中所有实例的操作，读者可以结合本书观看视频，或独立观看视频演示进行学习。

800 多张
图片全程图解

本书采用了 800 多张图片，对软件的技术、实例的讲解、效果的展示等进行了全程式的图解，通过这些清晰的图片，让实例的内容变得更通俗易懂，读者可以一目了然，举一反三，制作出更加精美的照片效果。

1000 多个
步骤详细讲解

本书是一本专业处理人像与风光照片的书籍，书中有 1000 多个步骤详细的讲解，读者可以省去大量学习理论的时间，在不断学习实例的过程中，掌握大量的实用技能。

3200 款
超值素材赠送

为了使读者将所学的融会贯通于实践工作中，赠送了 3200 款超值素材，其中包括 1250 个高清画笔、800 款超炫渐变、500 个经典样式、450 个自定形状、100 款纹样模版、50 款婚纱模版、50 个文字模板等。

■ 内容安排

本书共分为两篇：人像精修篇和风光精修篇，具体章节内容如下。

人像精修篇

第 1 ~ 7 章，专业讲解了人物眼部精修技巧、人物鼻部和嘴部精修技巧、人物面部精修技巧、人物脸型精修技巧、人物美发精修技巧、人物手足精修技巧、人物形体精修技巧等内容，使读者更好地学习并掌握 Photoshop CS6 人像精修的要领。

风光精修篇

第 8 ~ 12 章，专业讲解了风景照片调色技巧、改善风景照片画质、纠正风景照片构图、调整照片光影色调、风景照片艺术处理等内容，使读者更好地学习并掌握 Photoshop CS6 风光精修技巧，制作出更精美的效果。

■ 本书编者

本书由海天数码编著，在编写过程中，得到了谭贤、柏松、罗林、刘嫔、杨闰艳、苏高、罗权、宋金梅、曾杰、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳、王力建、曾慧、代君、彭渺等人的大力帮助，在此表示感谢。由于编者知识水平有限，书中不足和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评、指正，可发邮件至邮箱 itsir@qq.com 与编者联系。

■ 版权声明

本书及光盘所采用的图片、动画、模板、音频、视频和创意等素材，均为所属公司、网站或个人所有，本书引用仅为说明（教学）之用，读者不得勿将其用于商业目的或网络传播。

编 者

2013 年 1 月

目 录

第1篇 人像精修篇

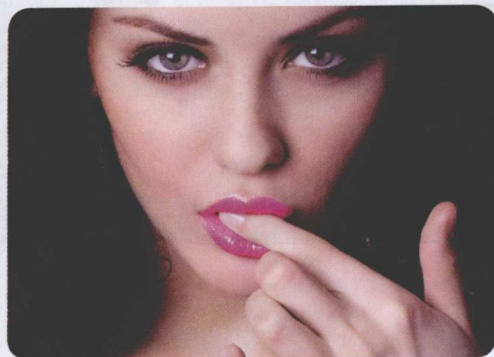
Chapter 01 人物眼部精修技巧

1.1 睁开紧闭的双眼.....	3
1.2 单眼皮变身双眼皮.....	5
1.3 矫正视线焦点.....	7
1.4 专业美瞳特效.....	9
1.5 打造亮丽眼睛.....	11
1.6 打造晶莹剔透眼白.....	13
1.7 变身大眼美女.....	15
1.8 打造奢华咖啡眼影效果.....	17
1.9 打造慵懒眼神效果.....	18
1.10 消除厚重眼袋.....	21
1.11 消除黑眼圈.....	22
1.12 消除闪光红眼.....	24
1.13 打造浓密睫毛.....	26
1.14 设计小资柳叶眉.....	27
1.15 打造巴洛克式浓眉.....	29



Chapter 02 人物鼻部和嘴部精修技巧

2.1 设计完美搭配鼻梁.....	33
2.2 设计挺拔的鼻梁.....	35
2.3 设计小巧玲珑的鼻梁.....	37
2.4 设计欧美高鼻梁.....	39



2.5 打造水润双唇.....	41
2.6 打造玫红诱惑双唇.....	44
2.7 涂抹色泽鲜艳的唇膏.....	45
2.8 打造玫瑰红性感双唇.....	47
2.9 打造水晶质感双唇.....	49
2.10 设计性感大嘴.....	51
2.11 设计完美樱桃小嘴.....	53
2.12 打造丰满双唇.....	54
2.13 完美展示嘴唇.....	57
2.14 美白牙齿.....	58
2.15 修补牙齿.....	61

Chapter 03 人物面部精修技巧

3.1 打造完美面部肌肤.....	64
3.2 打造白皙面部肌肤.....	66
3.3 清除面部瑕疵.....	68
3.4 清除油脂皮肤.....	70
3.5 打造光洁面部肌肤.....	73
3.6 打造甜美的酒窝.....	76
3.7 打造年轻面部肌肤.....	78
3.8 打造光滑白皙肌肤.....	80
3.9 打造红润面部肌肤.....	82
3.10 打造甜蜜微笑.....	84

Chapter 04 人物脸型精修技巧

4.1 打造精致尖脸型.....	87
4.2 打造气质小脸型.....	89
4.3 打造可爱娃娃脸.....	91
4.4 打造完美瓜子脸型.....	92
4.5 打造模特长脸型.....	94
4.6 打造欧美鹅蛋脸型.....	96

4.7 打造超酷国字脸型.....	98
-------------------	----

Chapter 05 人物美发精修技巧

5.1 打造炫彩秀发效果.....	101
5.2 打造等离子染发效果.....	103
5.3 打造秀发焗油效果.....	104
5.4 打造滋润秀发.....	106
5.5 打造栗色秀发.....	108
5.6 打造秀发前卫色调.....	109
5.7 打造时尚自然卷.....	112
5.8 打造等齐大刘海.....	114

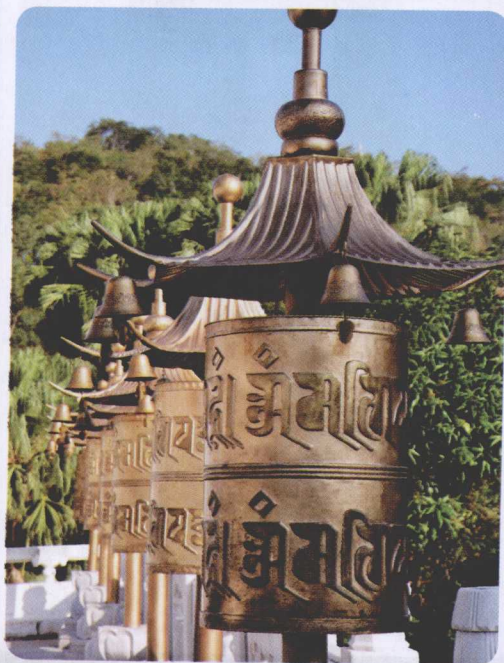
Chapter 06 人物手足精修技巧

6.1 打造黄色迷你指甲.....	118
6.2 打造魅力紫色指甲.....	119
6.3 打造五彩指甲色.....	121
6.4 打造个性指甲图案.....	123
6.5 打造修长指甲.....	125
6.6 打造特色指甲纹理.....	126
6.7 打造白皙手臂.....	128
6.8 打造纤细手臂.....	130
6.9 打造纤细小腿.....	131
6.10 打造白腿公主.....	133
6.11 打造完美腿部肌肤.....	135
6.12 打造诱惑丝袜特效.....	136

Chapter 07 人物形体精修技巧

7.1 打造丰满体型.....	140
7.2 打造平腹小腰.....	142
7.3 塑造挺翘美臀.....	144





- 7.4 塑造完美身材.....146
- 7.5 打造S曲线身材.....149
- 7.6 打造性感锁骨美女.....151
- 7.7 打造时尚魅力文身.....153
- 7.8 打造时尚服装色彩.....156

第2篇 风光精修篇

Chapter 08 风景照片调色技巧

- 8.1 运用“亮度/对比度”命令调整人文
景致.....163
- 8.2 运用“色阶”命令调整海岛风情.....164
- 8.3 运用“曲线”命令调整寺庙艺术.....165
- 8.4 运用“曝光度”命令调整艺术装饰.....166
- 8.5 运用“色相/饱和度”命令调整建筑
艺术.....167
- 8.6 运用“黑白”命令调整古镇风情.....168
- 8.7 运用“照片滤镜”命令调整路牌艺术...170
- 8.8 运用“阴影/高光”命令调整铜塑
艺术.....171
- 8.9 运用“色彩平衡”命令调整名族艺术...172
- 8.10 运用“反向”命令调整节日风情.....173
- 8.11 运用“阈值”命令调整黑白影调.....174
- 8.12 运用“去色”命令调整黑白影调.....175
- 8.13 运用“HDR 色调”命令调整园林
艺术.....176
- 8.14 运用“变化”命令调整中国龙艺术.....177
- 8.15 运用“色调均化”命令调整色调.....179
- 8.16 运用“色调分离”命令调整春天
气息.....179

8.17 运用“渐变映射”命令调整魅力文化.....	180
----------------------------	-----

Chapter 09 改善风景照片画质

9.1 提高图像清晰度.....	183
9.2 增加照片的细节.....	184
9.3 减少照片的噪点.....	186
9.4 减少蒙尘与划痕.....	187
9.5 提高图像的亮度.....	189
9.6 打造朦胧烛光效果.....	191
9.7 打造径向模糊效果.....	192
9.8 运用涂抹工具混合颜色.....	194
9.9 运用加深工具调暗图像.....	196
9.10 运用海绵工具调整图像.....	198

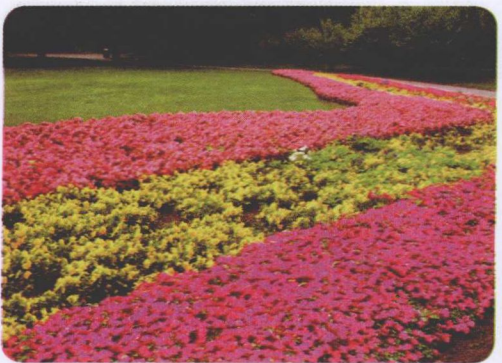
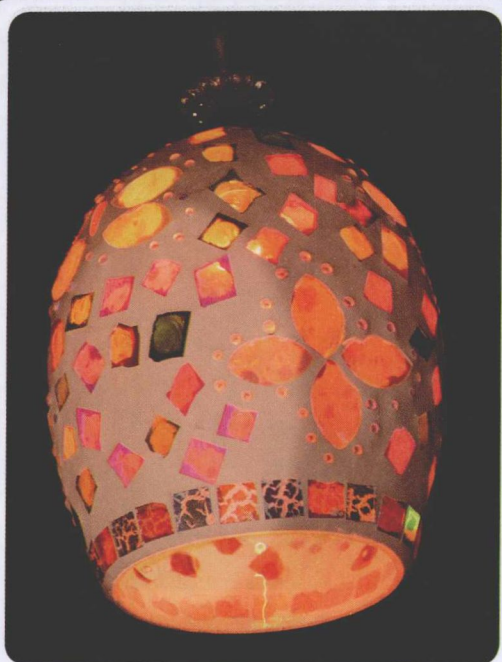
Chapter 10 纠正风景照片构图

10.1 修正倾斜的世界.....	201
10.2 裁剪图像使主体物更加突出.....	203
10.3 裁剪标准的8寸照片.....	204
10.4 去除照片中多余的物体.....	205
10.5 加强风景的景深效果.....	207
10.6 使失焦的风景变清晰.....	209

Chapter 11 调整照片光影色调

11.1 加强日落光影效果.....	213
11.2 加强蓝天白云效果.....	215
11.3 加强风景色彩效果.....	217
11.4 校正过强的光线对比度.....	219
11.5 还原逆光拍摄中的风景细节.....	221





11.6 恢复白雪的本色.....	223
11.7 校正严重偏色的风景照.....	224
11.8 使灰色的天空变得更蓝.....	226
11.9 制作浓郁的朝阳景色.....	228
11.10 让风景的色彩更加鲜艳.....	229
11.11 制作高质量的夜景.....	232
11.12 创建聚光效果.....	234

Chapter 12 风景照片艺术处理

12.1 惬意生活——水中倒影.....	239
12.2 雨后壮观——魅力天空.....	243
12.3 气势磅礴——岩石艺术.....	247
12.4 艺术联想——拼贴艺术.....	250
12.5 经典怀旧——黑白影调.....	253
12.6 人文情怀——园林景观.....	257
12.7 时尚画面——城市记忆.....	260
12.8 特色风光——林间景致.....	265

