

迷茫与探索，经历与反思，  
我们不断挑战，超越自我，  
选择与成长，青春与梦想，  
我们真性情地体验，  
毫不保留地与你分享，  
这是我们的故事，也将是你的。

# 学大谁的迷不

李雯  
尹朔  
李想 著

港大学子最真实、诚恳的经验分享  
助你在人生的岔路口，找到未来的方向

新东方教育科技集团董事长**俞敏洪**倾情推荐

献给所有在理想与现实间**困惑迷茫**的大学生

 江苏文艺出版社  
JIANGSU LITERATURE AND ART  
PUBLISHING HOUSE

# 谁的大学 不迷茫

尹李雯  
孙朔  
李想

著



江苏文艺出版社  
JIANGSU LITERATURE AND ART  
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

谁的大学不迷茫 / 尹李雯, 孙朔, 李想著. — 南京:  
江苏文艺出版社, 2013.6  
ISBN 978-7-5399-6256-6

I. ①谁… II. ①尹… ②孙… ③李… III. ①散文集  
— 中国 — 当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第105553号

书 名	谁的大学不迷茫
作 者	尹李雯 孙朔 李想
特约监制	刘峰
责任编辑	刘佳 王一冰
特约编辑	于善伟
装帧设计	尚世视觉
版式设计	新兴工作室
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市中晟雅豪印务有限公司
开 本	1/16
字 数	208千字
印 张	18
版 次	2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-6256-6
定 价	32.00元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

## 自序

这本书酝酿于2011年的秋天。

那一年的秋天，我们仨人步入了大学的最后一年；站在大学的尾巴上，不免有些怀念与反思——在这个过程中，我们思考得最多的一个问题是：大学只有一次，我们是否百分百利用了四年的时光？

故事要从高考结束说起。

当我们还没来得及回味2008年夏天的狂欢，我们就被抛进了硕大的校园。曾经梦中的一切真实地呈现在我们眼前——我们兴奋地翻看大学的新生手册，纠结于要选国际政治还是世界历史的课程，或是乐此不疲地参加每一个社团的招新演说……直到有一天，我们突然意识到，“升学”已经成为过去，自己不再和所有的朋友共享同一个叫做“高考”的短期目标，一个新的世界打开了。

新世界是充满诱惑惊奇的，却也是令人迷茫慌张的——丧失学习动力、看不清未来、迷失在一群天之骄子中……我们突然发现，有很多道路可以通向未来，却不知道哪一条才是自己的道路。那个时候，我们希望有这样一本同龄人写的书，用真实的故事告诉我们他们曾经是怎样迷茫过，又是如何走出了迷茫。

然而，我们只能选择前进——于是，我们马不停蹄地去尝试、体验——独自在美国大农村交换的学校里莫名失眠、规划间隔年的安排、穿起怎么看怎么别扭的西装学做职场达人……我们逐渐明白，如果想成为乔布斯，那么是时候迈出第一步了；我们也逐渐相信，大学可以很精彩，但精彩背后却充满了汗水也点缀着机遇。

一晃，我们就成了学校中的长者，似乎有了那么点资格在学弟学妹面前侃侃而谈；过去的点滴历历在目，又模糊成嘴边的微微一笑。

回顾自己一路走来的轨迹——从第一年的无所适从、第二年的摸爬滚打到第三年的柳暗花明、第四年的惶恐期待——我们自嘲曾经的年幼无知、欣喜于1000多个日夜的成长与蜕变，但最不能忘怀的依旧是最初的迷茫。

这种迷茫，在时代的大坐标中越发明显。

可以说，这个时代让我们的迷茫加倍——我们撞上了乔布斯与扎克伯格，于是，曾经沿着父母师长设定的道路循规蹈矩念书的我们开始质疑大学教育的意义以及名牌大学带给我们的光环——20岁的时候，你也许是最好的大学中GPA最高的，你也许是最知名的社团中的领导者，但30岁的时候，你能够为社会创造的价值却还未必抵得上一个大学辍学生的千分之一。那么，我们到底该怎么做？

然而，这个时代又让迷茫夹裹着幸运——在大学的几年中，我们经历了北京奥运、上海世博、莫言获奖、金融危机期间世界对中国的依赖……作为一个世界影响力不断扩大的国家的年轻人，我们拥有无可比拟的资源 and 机遇——我曾经难以想象中文作为母语竟然会成为我找工作时的优势。此外，我们中的很多人都有机会接受世界一流大学的短期或长期教育，在世界的范围内找到自身的位置。

迷茫和幸运，让我们成为了特殊的一批大学生。我们更独立、更批判，不想生活在别人的定义中却不知道自己想要什么，该如何做；不想只是拥有传统意义上的成功，而是执著于追求一段与众不同的有意义的人生。

这就有了这本书——用最真实、诚恳、鲜活的语言，把我们这一群人大学的故事和经验分享给更多的人，同时激励正在大学就读的或是将要进入大学的中国学子更充分地把握大学时光，努力、热情、勇敢、自由地追求自己的梦想。由于深感个人经历有限，我们邀请了来自清华大学、复旦大学、宾夕法尼亚大学、加州伯克利大学、芝加哥大学等学府的十余位毕业生共同来分享他们

的故事，力争涵盖不同阶段和不同道路上的迷茫与探索、经历与反思、选择与成长、青春与梦想。

经过将近两年的时间，这本书终于从脑海中一个模糊的概念，变成了实实在在的白底黑字。对我们仨而言，这两年的经历有着非凡的意义——

它首先是我们自己对于大学生活的回顾与总结，对过去的梳理让我们对未来有了更清楚的认识；

它也让我们有机会结识许多有想法、有抱负、有热情的同龄人，彼此共勉；

它还带给我们无数感动——谢谢我们的老板和前辈们，他们不遗余力地帮助我们将稿件转交给愿意推荐本书的长辈；谢谢那些曾经阅读过书本的草稿，给出中肯建议的前辈和朋友们——正是你们的鼎力相助和始终如一的支持，让这本书能够更好地发挥它的作用。

当然，我们希望这本书不仅对我们有意义，对你们，所有阅读这本书的人，我们希望你们可以在书中找到心动的篇章——无论是感同身受，还是受到启发与激励。

我们最大的愿望是，在看完这本书后，你们将明白，并不只有你一个人在迷茫，也并不只有你一个人在努力，永远有一群人与你并肩奋斗；但你必须选择自己的道路，因为那里才是生命真正发光的地方。

这一切，都是你值得拥有的。

目录  
Contents

**第一部分**  
**19岁，大学只有一次，你准备好了吗？**

**第一章 大学可以很好玩**

熟悉的陌生人 / 006

Are You Ready? / 010

我是谁? / 013

从这一刻起，玩转大学 / 017

**第二章 从北京到香港**

美丽误会的真相 / 022

你是抹茶里，最绿的那种白 / 025

**第三章 迷茫的岁月，定格为回忆**

大学生了没 / 030

旦复旦兮，日月光华 / 033

后19岁：给迷茫的大一新生 / 038

## 第四章 成长中的点点滴滴 ——迷茫大家谈

众里寻他千百度 / 043

选择最适合自己的 / 051

你和世界上所有人都都不一样 / 058

## 第二部分

## 20岁，可以来点与众不同的吗？

### 第五章 别出卖了你的灵魂

竞争并没有那么可怕 / 080

派对不是生活的全部 / 084

小女生和大女人 / 087

虚与实之间 / 091

架桥者 / 097

### 第六章 人生，若只如初见

无漂泊，不江湖 / 102

活着和死去都要快乐 / 106

用一杯酒致敬所有的年少轻狂 / 111

谁说女子不如男 / 114

路，在前方 / 117



厚脸皮与不知所谓的坚持 / 121  
我一直相信，人都是逼出来的 / 123  
我的大学，我的“Mr. Right” / 127

## 第七章 九又四分之三站台

路过不同的人生 / 134  
和自己谈一场不分手的恋爱 / 138  
你的宇宙，你来划边界 / 146

## 第八章 不折腾，枉青春——尝试大家谈

停下，是为了更好地启程——有关间隔年的讨论 / 156  
芝麻开门 / 177

# 第三部分

## 21岁，这就毕业了吗？

## 第九章 看见成长的自己

一千零一夜 / 192  
要糊涂的快乐，还是清醒的深刻 / 197

## 第十章 多那么一点点改变

人生的粗线条 / 208

知足之足，常足矣 / 211

远大前程和不知对错的爱情 / 214

## 第十一章 沉淀所有风一般

给奇遇一个勾搭自己的理由 / 220

对生活，就一副低眉顺眼的模样 / 225

我之所幸，一路有你 / 229

未来是所有现在的答案 / 233

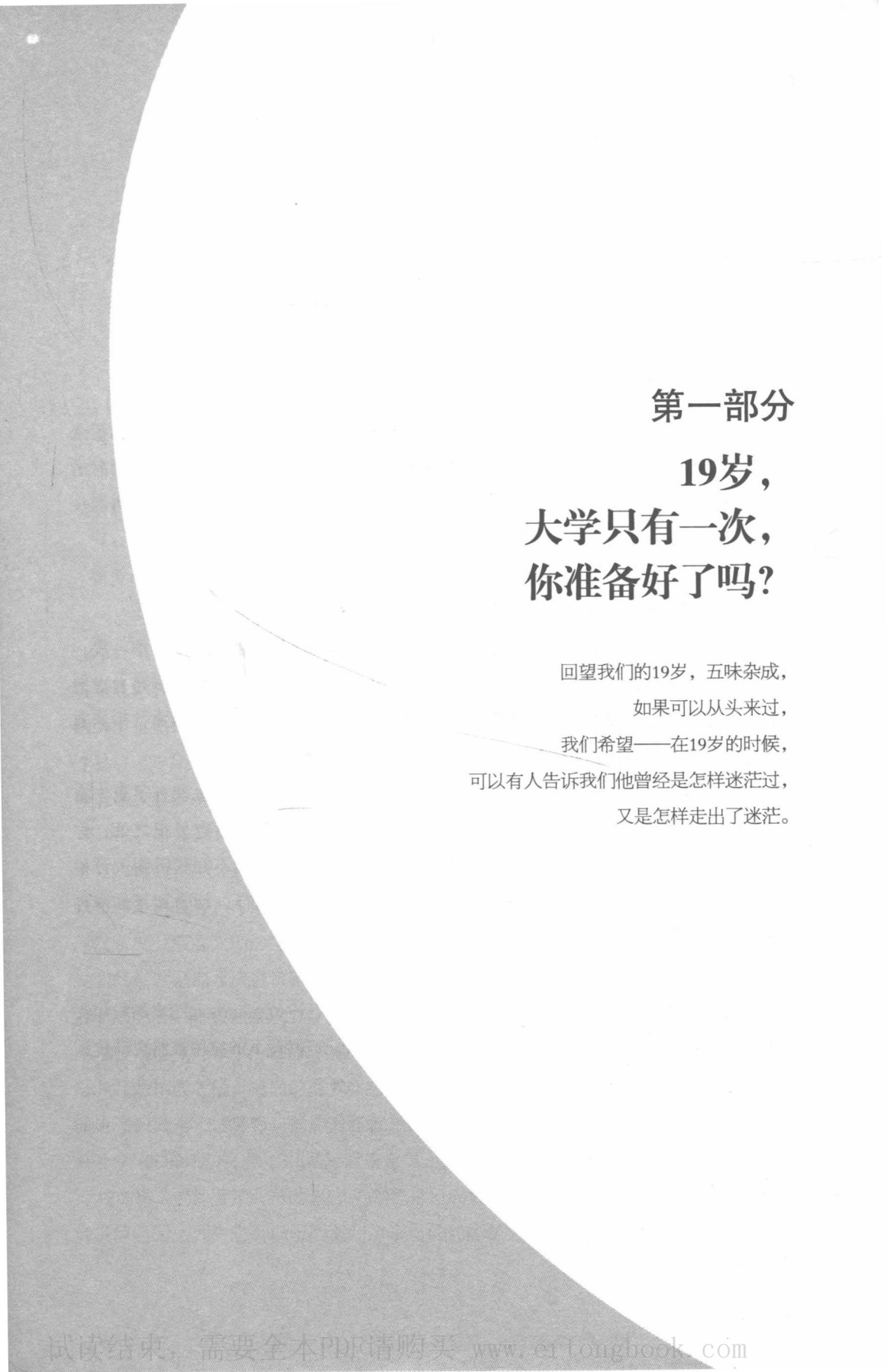
## 第十二章 你不负韶光，韶光必不负你 ——感悟大家谈

最值得回忆的时光 / 243

做自己想做的事情就好 / 246

谁的故事都不是一帆风顺的 / 250

故事很简单，生活难得多 / 256



# 第一部分

## 19岁， 大学只有一次， 你准备好了吗？

回望我们的19岁，五味杂成，  
如果可以从头来过，  
我们希望——在19岁的时候，  
可以有人告诉我们他曾经是怎样迷茫过，  
又是怎样走出了迷茫。

19岁是一个奇妙的年龄，因为你会经历许多千变万化的感受——从高考前的紧张到考完试的放纵，从暑假开始前的满怀期待到七八月份的百无聊赖，从踏入大学时的雄心壮志到年末的怀疑迷茫……我们经历着各种情感的变化，也经历着从一个懵懂少年向成熟青年的转变。

一切都是未知的，这是19岁之所以令人期待的原因。

离开父母，我们开始逐渐看清生活真正的模样——

第一次，我们必须选择要办工商银行的信用卡还是浦发银行的信用卡；第一次，我们必须选择要修读法律的二专还是辅修一门二外；第一次，我们必须选择是自虐般地让自己超负荷运转享受青春的澎湃还是放慢脚步品尝生活的慵懒……原来，生活真的不是我们想象的那样，可以无忧无虑地滋润在自己的小世界中。

弗拉西斯·梅斯在《托斯卡纳艳阳下》里的那句话对我们而言也就有了更丰富的意味：“为了自己想过的生活，勇于放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也很难得到两全之计。若要自由，就得牺牲安稳；若要闲散，就不能获得别人评价中的成就；若要愉悦，就无须计较身边人给予的态度；若要前行，就要离开你现在的停留的地方。”

19岁，我们选择前行。

一代代青年俊杰所带来的压力也常常让我们喘不过气——Zuckerberg 20岁的时候创立了Facebook，Adele 21岁就获得了格莱梅奖，D' Aloisio 17岁写下的应用被雅虎高价买下……

仰慕着他们的万丈光芒，我们也不甘平庸，努力扑腾出自己的灿烂。越折腾，就有越多的可能，越多的可能就有越多的失望与失败，而越多的失望与失败便匍匐着越多化茧成蝶的机会。什么才是精彩与充实？在一次次盲目地追随之后，我们开始寻找自己的轨迹，因为只有行走在自己的轨迹上，充实才有意义，精彩才值得回味。

慢慢地，我们有点懂了，大学不是一个你必须花四年去安放青春、得到认可的场所，而是一个获取智慧、感受大爱、坚定信念的地方。

回望我们的19岁，五味杂成，如果可以从头来过，我们希望——在19岁的时候，可以有人告诉我们他曾经是怎样迷茫过，又是怎样走出了迷茫。



# 谁的大学 不迷茫

第一章  
大学可以很好玩

## 熟悉的陌生人

一直以来，在我心目中，大学都是一个特别灿烂而且美好的字眼，它汇集了太多让我心醉的词汇——青春、追求、梦想、自由……我清楚地记得高三的那些夜晚，当我和朋友们一起抱怨做不完的习题时，这些字眼是如何激励并且引领着我。

然而如今，当我真正置身于那个曾经让我魂牵梦绕的太校园时，那些词汇却变得有些陌生——生活突然变了，自己好像瞬间被抛上了一个舞台，却没有预先准备的台词，也没有提词人告诉我下一个表情、下一句对话——那个我追了12年的再熟悉不过的形象，如今却异常陌生。

我似乎是有些疲惫。我报名参加了至少五个社团，选了至少十门课，安排每个月的旅行，打算开始考LSAT，并且开始寻找合适的实习机会。我将自己的时间表填充得没有任何缝隙，在各个不同的角色中透支自己的生活。

我又似乎是有些迷茫。我喜欢忙碌——成就感总是会冲淡疲惫，但让我困惑的是，我并没有在这样的忙碌中感受到快乐与充实，我不知道自己是否真的喜欢上数学分析，是否真的打算在四年后去攻读法学院，或是否真的喜欢学生会的那套运作方式。我只是机械地走着自己预设的程序，以及参加在许多人眼里很“高端大气”的社团。

我似乎还有些孤独。几分钟前，我打电话给我的一些朋友，盼着和他们一起去参加一个小型的workshop，却发现大家都有着自己的小世界——忙着社团的活，忙着去酒吧，忙着做实验，忙着背红宝书，忙着看美剧，忙着风花雪月，忙着往报告上码字。

我明白，自己并不喜欢这样的生活。我不喜欢浑浑噩噩、一事无成，但我也喜欢庸庸碌碌、漫无目的。一连串简单却从未被我认真思考过的问题此刻强烈地占据着我的脑海：一个真正的大学生活到底是怎样的？大学的作用与目的究竟是什么？我为什么要上大学？我的大学生活与他人的体验有着怎样的区别？

于是，我开始在网上疯狂地搜索各类有关大学的演讲与文章，希望在前辈们的智



慧中得到些许启发。此前，我一直心高气傲地认为，大学生活应该百分百地由自己决定、做主，容不得别人的指点，哪怕那是个让我心怀敬意的人，因为我常常认为，阅历的悬殊会让一个人在给出建议时拥有想当然的自信。然而，当我真正开始阅读那些文字时，我才意识到，与阅历相伴随的是回头观望时的连点成线与高瞻远瞩时的一目了然。

我喜欢俞敏洪的质朴。他在北大的开学典礼上这样说到——

“我知道进了北大不仅仅是来学专业的，要读大量大量的书，你才能够有资格把自己叫做北大的学生。

我常常跟同学们说，如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。我们很多同学凭着优异的成绩进入了北大，但是北大绝不是你们学习的终点，而是你们生命的起点。在一岁到十八岁的岁月中间，你听老师的话、听父母的话，现在你真正开始了自己的独立生活。我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。

我们生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，如果你生在贫困家庭，你不能说老爸给我收回去，我不想在这里待着。但是我们生命的终点是由我们自己选择的。我们所有在座的同学过去都走得很好，已经在18岁的年龄走到了很多中国孩子的前面去。但是，到北大并不意味着你从此大功告成，并不意味着你未来的路也能走好，后面的50年60年，甚至100年，你该怎么走，是每一个同学都要思考的问题。

我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生。

第一样叫做理想。只要你心中有理想，有志向，你终将走向成功。你所要做到的就是在这个过程要有艰苦奋斗、忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

第二样东西叫良心。什么叫良心呢？就是要做好事，要做对得起自己对得起别人的事情，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神。

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大，有的人一生过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以，我希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生。”