

专科疾病护理指南丛书

总主编 王建荣 马燕兰 皮红英

老年疾病 护理指南

LAONIAN JIBING HULI ZHINAN

解放军总医院

主 编 马燕兰 侯惠如



人民军 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中华人民共和国卫生部

中国疾病预防控制中心

老年疾病 护理指南

老年疾病护理指南编写组

主编 李惠彬

副主编 李惠彬 李惠彬



人民卫生出版社

人民卫生出版社

专科疾病护理指南丛书

总主编 王建荣 马燕兰 皮红英

老年疾病护理指南

LAONIAN JIBING HULI ZHINAN

主 编 马燕兰 侯惠如
副主编 杨 晶 刘志英
编 者 (以姓氏笔画为序)

于江丽	万阿娟	马莉冰	马腾霄	王 军	王 艳	王 静
王文菊	王志英	王志燕	王艳萍	王晓梅	王晓媛	王鸿涛
王锦玲	韦文英	牛 娜	甘 泉	艾杰妮	石砚方	石海燕
卢丽华	申雪琴	田小京	白云果	白云娟	邢春光	朱宇欣
刘 英	刘玉春	刘玉玲	刘珍蓉	刘翠平	闫雅凤	江 颖
许 艳	孙海丽	杜海霞	李 丽	李 超	李春梅	李美华
李继东	李惘英	李瑾竹	杨 丽	杨 晶	杨丽娟	来纯云
时丽丽	吴 柳	吴琳娜	库洪安	宋学军	张 力	张 洁
张文艳	张玉兰	张丽萍	张瑞芹	张滢丽	陈 曦	武淑萍
季 鲜	岳建伟	周 莉	周亚红	周翠鸾	孟 霞	孟晓敏
赵 玥	赵 诺			鑫	姚 静	勇琴歌
袁 军	袁 爽			吉	高 萌	高艳红
席佳楠	涂国红			超	黄 颖	龚竹云
崔伯艳	麻玉秀	康 杰	潘 蓉	薛柏余	鞠 斐	

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年疾病护理指南/马燕兰,侯惠如主编. —北京:人民军医出版社,2013. 3

(专科疾病护理指南丛书)

ISBN 978-7-5091-5543-1

I. ①老… II. ①马…②侯… III. ①老年病—护理—指南 IV. ①R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 040511 号

策划编辑:马莉 吴磊 文字编辑:赵晓梅 刘新瑞 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8036

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:27.25 字数:664 千字

版、印次:2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2500

定价:89.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由解放军总医院护理部根据多年临床护理经验编写而成。全书从老年人生理、病理特点出发,论述了老年疾病临床护理工作的内容、特点及工作常规,分内科与外科两部分。内科部分详细阐述了老年内科各系统疾病的临床表现、治疗原则、护理评估、护理要点及措施、健康教育,以及常用检查、治疗方法的护理配合。外科部分详细介绍了老年外科各系统疾病临床表现、治疗原则、护理评估、护理要点及措施,以及常见手术的术前准备及术后护理、康复等内容。内容紧扣临床实际工作,论述系统全面,文字简洁、明了,适合临床护理人员阅读参考。

丛书编委会

总 主 编	王建荣	马燕兰	皮红英		
副总主编	侯惠如	朱秀勤	周玉虹	罗莎莉	
顾 问	韩忠福	矫向前			
主 审	张黎明	王社芬			
编 委	王建荣	马燕兰	皮红英	侯惠如	朱秀勤
	周玉虹	罗莎莉	黄 静	贾艳红	师兰香
	刘喜梅	孙婷婷	王 晶	刘春红	杨 晶
	刘志英	杨 多	张雪花	曾 伟	侯军华
	刘 钰	孙建荷	任尉华	胡沛丽	王 瑛
	潘 菲	刘 欣	何 丽	高建萍	

分册主编名单

内科疾病护理指南

主编 皮红英 朱秀勤

外科疾病护理指南

主编 王建荣 周玉虹

老年疾病护理指南

主编 马燕兰 侯惠如

肿瘤疾病护理指南

主编 王建荣 罗莎莉

妇产科疾病护理指南

主编 马燕兰 孙婷婷

儿科疾病护理指南

主编 马燕兰 曾伟

急诊科护理指南

主编 皮红英 刘钰

手术室护理指南

主编 皮红英 孙建荷

五官科疾病护理指南

主编 侯军华 宫琦玮

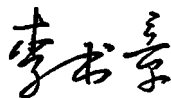
序

在解放军总医院领导、机关和各科室的大力支持下,在护理老前辈的精心指导下,由护理部组织全院数百名护理专家编写的《专科疾病护理指南丛书》正式出版了。我作为医院管理者和医务工作者,感到由衷的高兴,并热烈祝贺本套丛书的出版。

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分,在维护健康、保存生命、减轻病痛、促进康复中发挥着重要作用。随着医学科学技术的飞速发展,人民群众健康保健需求的日益增长,人口老龄化社会的现状,新的诊疗技术不断应用于临床,新的疾病对人类健康造成更严峻的威胁,医疗服务与健康保健问题日益突出,广大护理工作者面临着严峻的考验,迫切需要一套知识系统、理论全面、技能实用,能够有效指导护理实践的工具书籍,以弥补临床护理工作中的知识不足、理论盲点、技能缺陷等工作中的窘境。《专科疾病护理指南丛书》的编写正是适应了护理工作上的需求,对提高临床护理质量,指导临床护理实践有着重要的意义。

解放军总医院经过半个多世纪的建设和发展,积淀了厚实的技术资源和特色品牌优势。特别是近年来,医院着眼于建设一流的现代化研究型医院,大力实施规范医疗、安全医疗、集成医疗和温馨医疗,医护质量得到大幅提升,医院成为中华护理学会、北京市护理学会、全军护理专业的专科护士培训基地。在临床护理实践、教学和科研方面积累了丰富的丰富经验。护理部组织全院内科、外科、老年等具有扎实理论功底、丰富临床经验和突出专科技能的一线护理工作者编写了《内科疾病护理指南》《外科疾病护理指南》《老年疾病护理指南》《肿瘤疾病护理指南》《妇产科疾病护理指南》《儿科疾病护理指南》《急诊科护理指南》《手术室护理指南》及《五官科疾病护理指南》9本护理专业书籍。这套书作为《创建研究型医院》的系列丛书,系统总结了总医院护理工作经验,充分借鉴其他医院的做法,紧紧围绕各专科常见症状、常见疾病、常用检查 and 治疗的护理,在临床表现、护理评估、护理措施、健康教育等方面进行了全面阐述,为临床护理工作提供科学的参考依据。希望这套书能够成为临床护理工作者的“好参谋”“好助手”,为丰富和发展护理学理论、提高临床护理水平起到积极的推动作用。

解放军总医院院长



2013年2月

前 言

随着医学科学技术的迅猛发展,专科诊疗新业务、新技术不断应用于临床,同时,随着护理模式的转变和整体护理观的确立,对护士的专科知识和技术水平、业务素质、人文素养等提出了更高的要求。解放军总医院的护理工作者在医院推进现代化研究型医院的建设进程中,紧跟医学发展步伐,大力加强护理质量建设,不断提高专科技术水平,更新业务技能,护理质量明显提高,得到病人和社会的普遍赞誉。为进一步推进优质护理服务,提高专科护理水平,健全护理常规,在院领导的关心支持下,护理部组织全院各科室的护理专业力量,编写了《专科疾病护理指南丛书》,旨在规范整体护理工作,更好地适应医学发展和病人健康保健的需求。

本套丛书包括 9 个专科的护理分册,分别是:《内科疾病护理指南》《外科疾病护理指南》《老年疾病护理指南》《肿瘤疾病护理指南》《妇产科疾病护理指南》《儿科疾病护理指南》《急诊科护理指南》《手术室护理指南》及《五官科疾病护理指南》。各专科指南的编写在参阅大量文献的基础上,结合临床工作经验和诊疗技术的新进展,分专科疾病护理常规、常见症状护理、常见疾病护理、常用检查和治疗护理常规及常见手术护理常规 5 个部分,阐述了专科症状及专科疾病的临床表现、身心评估、护理要点及措施、健康教育及出院指导等;介绍了专科常用的检查、治疗、手术方法及护理重点,旨在为临床护士面对一个症状、一种疾病、一项诊疗检查或手术时提供一套清晰明确的护理方法和应对措施,是一套内容实用、重点突出、可操作性强的参考用书。

本套丛书由具有资深护理学专业知识和丰富临床实践经验的临床一线护士编写,既总结了多年临床护理工作经验,又阐述了各专科护理的研究成果和最新进展,有较强的实用性、科学性,可供专科护理人员、护理教师与学生参考使用。

由于编者知识水平和工作视野所限,难免存在疏漏和不足,恳请专家和同行们多提宝贵意见。

解放军总医院护理部

2013 年 2 月

目 录

CONTENTS

上 篇 内 科

第 1 章 老年内科护理常规..... (3)

第 2 章 老年呼吸系统疾病护理常规 (4)

第一节 老年呼吸系统疾病一般护理 常规..... (4)

第二节 老年呼吸系统疾病常见症状 护理..... (5)

- 一、发热 (5)
- 二、咳嗽与咳痰 (6)
- 三、咯血 (7)
- 四、胸痛 (8)
- 五、呼吸困难 (8)

第三节 老年呼吸系统常见疾病护理 (9)

- 一、慢性阻塞性肺疾病 (9)
- 二、老年肺炎..... (11)
- 三、老年肺癌..... (16)
- 四、胸腔积液..... (21)
- 五、呼吸衰竭..... (23)
- 六、肺栓塞..... (25)
- 七、支气管哮喘..... (28)
- 八、支气管扩张..... (31)
- 九、睡眠呼吸暂停低通气综合征
..... (32)
- 十、肺结核..... (35)

第四节 老年呼吸系统疾病常见检

查与治疗护理 (37)

- 一、动脉血气的采集..... (37)
- 二、结核菌素试验..... (38)
- 三、氧疗..... (38)
- 四、吸入疗法..... (40)
- 五、纤维支气管镜检查..... (42)
- 六、胸部物理治疗..... (43)
- 七、经皮肺穿刺活检术..... (49)
- 八、胸腔闭式引流术..... (50)
- 九、人工气道..... (51)
- 十、机械通气..... (55)

第 3 章 老年循环系统疾病护理常规 (58)

第一节 老年循环系统疾病一般护理 常规 (58)

第二节 老年循环系统疾病常见症状 护理 (59)

- 一、心源性呼吸困难..... (59)
- 二、心源性水肿..... (59)
- 三、胸痛..... (60)
- 四、心悸..... (61)
- 五、心源性晕厥..... (61)

第三节 老年循环系统常见疾病护理 (62)

- 一、心力衰竭..... (62)
- 二、心律失常..... (66)

三、心源性猝死·····	(75)	第三节 老年消化系统常见疾病护理	(120)
四、高血压·····	(77)	一、上消化道出血·····	(120)
五、稳定型心绞痛·····	(81)	二、反流性食管炎·····	(123)
六、急性冠脉综合征·····	(82)	三、老年胃肠道肿瘤·····	(125)
七、无症状性心肌缺血·····	(87)	四、消化性溃疡·····	(129)
八、缺血性心肌病·····	(88)	五、溃疡性结肠炎·····	(132)
九、主动脉夹层·····	(89)	六、功能性肠病·····	(134)
十、周围血管病·····	(91)	七、急性胰腺炎·····	(139)
第四节 老年循环系统疾病常用检查		八、肝硬化与肝性脑病·····	(142)
和治疗护理常规·····	(96)	九、原发性肝癌·····	(145)
一、冠状动脉造影检查及经皮冠状		第四节 老年消化系统疾病常用检	
动脉介入治疗术·····	(96)	查和治疗护理常规·····	(148)
二、主动脉内球囊反搏术·····	(97)	一、经皮经肝胆管穿刺引流术·····	(148)
三、漂浮导管检查术·····	(99)	二、消化内镜检查术·····	(149)
四、射频消融术·····	(100)	三、内镜逆行胰胆管造影检查及	
五、起搏器置入术·····	(101)	取石术·····	(153)
六、心脏电复律术·····	(103)	四、 ¹³ C-尿素呼吸试验·····	(155)
七、心包穿刺抽液术·····	(104)	五、肝脏穿刺活检术·····	(155)
八、放射性核素心肌灌注显像腺苷		六、肝动脉栓塞化疗术·····	(156)
负荷试验·····	(105)	七、胶囊内镜检查·····	(158)
九、心血管系统的CT成像检查		八、螺旋形鼻肠管的应用·····	(159)
·····	(107)	第5章 老年泌尿系统疾病护理常规	
十、心血管系统的磁共振成像检查		·····	(162)
·····	(108)	第一节 老年泌尿系统疾病一般护理	
十一、心血管疾病的溶栓、抗栓治疗		常规·····	(162)
·····	(109)	第二节 老年泌尿系统常见症状护理	
第4章 老年消化系统疾病护理常规		·····	(163)
·····	(112)	一、肾性水肿·····	(163)
第一节 老年消化系统疾病一般护理		二、肾性高血压·····	(164)
常规·····	(112)	三、尿异常·····	(164)
第二节 老年消化疾病常见症状护理		四、尿路刺激征·····	(166)
·····	(113)	五、肾性贫血·····	(167)
一、恶心与呕吐·····	(113)	第三节 老年泌尿系统常见疾病护理	
二、腹痛·····	(114)	·····	(167)
三、腹泻·····	(114)	一、肾小球肾炎·····	(167)
四、便秘·····	(115)	二、糖尿病肾病·····	(172)
五、呕血与便血·····	(116)	三、肾病综合征·····	(174)
六、嗝气与呃逆·····	(118)	四、急慢性肾衰竭·····	(177)
七、黄疸·····	(119)		

第四节 老年泌尿系统疾病常用 检查和治疗护理常规····· (183)	三、水、电解质代谢失衡····· (222)
一、肾图检查····· (183)	第三节 老年内分泌系统常见疾病 护理····· (224)
二、肾动脉造影术····· (184)	一、糖尿病····· (224)
三、腹膜透析····· (184)	二、甲状腺功能亢进症····· (230)
四、血液透析····· (186)	三、甲状腺功能减退症····· (233)
五、结肠透析····· (189)	四、高尿酸血症与痛风····· (235)
第6章 老年血液系统疾病护理常规 ····· (192)	五、老年骨质疏松症····· (238)
第一节 老年血液系统疾病一般 护理常规····· (192)	六、醛固酮增多症····· (240)
第二节 老年血液系统疾病常见 症状护理····· (193)	第四节 老年内分泌系统疾病常用 检查和治疗护理常规····· (242)
一、出血····· (193)	一、皮下注射胰岛素治疗····· (242)
二、发热····· (194)	二、胰岛素泵治疗····· (243)
三、贫血····· (194)	三、动态血糖仪监测····· (245)
第三节 老年血液系统常见疾病 护理····· (195)	四、实验室常规专科检查····· (247)
一、急性性白血病····· (195)	五、快速血糖测量····· (256)
二、骨髓增生异常综合征····· (198)	第8章 老年神经系统疾病护理常规 ····· (258)
三、淋巴瘤····· (200)	第一节 老年神经系统疾病一般 护理常规····· (258)
四、多发性骨髓瘤····· (201)	第二节 老年神经系统疾病常见 症状护理····· (258)
五、原发性血小板减少症····· (203)	一、意识障碍····· (258)
六、血栓性疾病····· (205)	二、认知障碍····· (259)
七、弥散性血管内凝血····· (207)	三、头痛及神经痛····· (259)
第四节 老年血液系统疾病常用检 查和治疗护理常规····· (209)	四、感觉障碍····· (260)
一、骨髓穿刺术····· (209)	五、运动障碍····· (261)
二、化疗····· (210)	第三节 老年神经系统常见疾病 护理····· (262)
三、自体 CIK 细胞免疫治疗····· (213)	一、短暂性脑缺血发作····· (262)
四、输血····· (214)	二、脑梗死····· (263)
第7章 老年内分泌系统疾病护理常规 ····· (217)	三、脑出血····· (264)
第一节 老年内分泌系统疾病一般 护理常规····· (217)	四、痴呆····· (265)
第二节 老年内分泌系统疾病常见 症状护理····· (219)	五、帕金森病····· (267)
一、低血糖症····· (219)	六、面神经麻痹····· (268)
二、肥胖症····· (220)	第四节 老年神经系统疾病常用 检查和治疗护理常规····· (269)
	一、腰椎穿刺和脑脊液检查····· (269)
	二、神经系统影像学检查····· (270)

三、神经电生理检查 (271)

四、神经心理检查 (272)

下 篇 外 科

第 9 章 老年外科护理常规..... (275)

第一节 外科疾病护理常规..... (275)

第二节 外科疾病围术期护理常规
..... (276)

一、全身状况评估 (276)

二、手术前护理常规 (276)

三、手术后护理常规 (277)

第三节 外科体液代谢和酸碱平衡
失调的护理常规..... (279)

一、体液代谢的失调 (279)

二、酸碱平衡的失调 (281)

三、体液代谢和酸碱平衡失调的
护理 (284)

第四节 休克的护理常规..... (286)

第 10 章 骨科疾病护理常规 (290)

第一节 骨科疾病围术期护理常规
..... (290)

一、骨科疾病手术前护理常规 ... (290)

二、骨科疾病手术后护理常规 ... (292)

第二节 骨科常见疾病护理..... (293)

一、锁骨骨折 (293)

二、股骨颈骨折 (295)

三、腰椎骨折 (298)

四、腰椎间盘突出症 (300)

五、颈椎病 (303)

第三节 骨科常见手术护理常规
..... (307)

一、人工髋关节置换术 (307)

二、膝关节镜手术 (310)

第四节 骨科疾病护理技术..... (313)

一、辅助行走器具的使用 (313)

二、骨科各种支具的应用 (314)

三、皮牵引 (317)

四、石膏固定 (318)

第 11 章 胸心外科疾病护理常规 ... (320)

第一节 胸心外科疾病围术期护理

常规..... (320)

一、胸心外科疾病手术前护理

常规 (320)

二、胸心外科疾病手术后护理

常规 (321)

第二节 胸心外科常见疾病护理

..... (322)

一、胸部创伤 (322)

二、肺癌 (325)

三、食管癌 (328)

第三节 胸心外科常见手术护理

常规..... (331)

一、肺叶切除术 (331)

二、食管癌切除术 (331)

三、胸腔镜手术 (331)

四、冠状动脉旁路移植术 (333)

第 12 章 普通外科疾病护理常规 ... (336)

第一节 普通外科疾病围术期护理

常规..... (336)

一、普通外科疾病手术前护理常规

..... (336)

二、普通外科疾病手术后护理常规

..... (338)

第二节 普通外科常见疾病护理

..... (340)

一、甲状腺癌 (340)

二、甲状腺功能亢进症 (341)

三、胃癌 (344)

四、大肠癌 (346)

五、腹外疝 (348)

六、阑尾炎 (350)

七、肠梗阻 (352)

八、化脓性腹膜炎 (353)

九、腹主动脉瘤 (356)

十、原发性下肢静脉曲张	(357)		(390)
十一、软组织化脓性感染	(359)	第四节 泌尿外科常用检查和治疗	
十二、丹毒	(361)	护理常规	(392)
第 13 章 肝胆外科疾病护理常规 ...	(363)	一、膀胱镜检查	(392)
第一节 肝胆外科疾病围术期护理		二、前列腺穿刺活检术	(393)
常规	(363)	三、尿动力学检查	(394)
一、肝胆外科疾病手术前护理常规		第 15 章 神经外科疾病护理常规 ...	(396)
.....	(363)	第一节 神经外科疾病围术期护理	
二、肝胆外科疾病手术后护理常规		常规	(396)
.....	(364)	一、神经外科疾病手术前护理	
第二节 肝胆外科常见疾病护理		常规	(396)
.....	(366)	二、神经外科疾病手术后护理	
一、原发性肝癌	(366)	常规	(398)
二、胆石症	(367)	第二节 神经外科疾病护理	(400)
第 14 章 泌尿外科疾病护理常规 ...	(370)	一、脑卒中	(400)
第一节 泌尿外科疾病围术期护理		二、硬脑膜下血肿	(402)
常规	(370)	第 16 章 眼科疾病护理常规	(405)
一、泌尿外科疾病手术前护理常规		第一节 眼科常见疾病护理	(405)
.....	(370)	一、老年性白内障	(405)
二、泌尿外科疾病手术后护理常规		二、青光眼	(408)
.....	(371)	第二节 眼科专科操作及注意事项	
第二节 泌尿外科常见疾病护理			(411)
.....	(372)	第 17 章 耳鼻喉科疾病护理常规 ...	(413)
一、肾癌	(372)	第一节 耳鼻喉科常见疾病护理	
二、膀胱癌	(374)		(413)
三、前列腺癌	(376)	一、突发性聋	(413)
四、前列腺增生	(378)	二、鼻中隔偏曲	(413)
五、尿石症	(381)	第二节 耳鼻喉科护理技术	(415)
六、泌尿系统感染	(383)	一、助听器的使用	(415)
第三节 泌尿外科常见手术护理		二、鼻滴药法	(416)
常规	(383)	三、耳滴药法	(417)
一、腹腔镜下前列腺癌根治术 ...	(383)	第 18 章 口腔科疾病护理常规	(418)
二、前列腺切除术	(386)	一、口腔颌面部肿瘤	(418)
三、肾癌切除术	(388)	二、拔牙	(420)
四、后腹腔镜解剖性肾上腺切除术			

上 篇 内 科

第 1 章

CHAPTER 1

老年内科护理常规

1. 老年病室应安静、舒适、整齐、清洁、阳光充足,地面采用防滑地板,洗浴室内设有扶手,室温以 20~25℃ 为宜,保持空气相对湿度为 50%~60%,定时开窗通风。

2. 患者进入病房后,临床护士或值班护士送患者至床旁,测量体温、脉搏、呼吸,并协助患者更衣,患者衣服质地要用柔软、光滑、吸潮性强、通气性好的纯棉、麻、丝织品,为患者进行详细的入院介绍,同时进行安全教育,如防摔跤、防烫伤等。对患者进行安全隐患因素评估,每周一次。

3. 办公室护士建立病历,通知医生,处理医嘱,备好留取粪、尿常规标本器具,遵医嘱送膳食通知单并通知营养室,次日晨对新入院患者测体重、遵医嘱留取血标本。新入院患者连测 3d 体温,每日 3 次,3d 后体温正常者每日测体温 1 次,每周测体重 1 次。

4. 入院后,根据病情做好基础护理并按

照医嘱进行分级护理。根据老年患者的个性特点、心理状态、饮食、排便习惯及嗜好等进行个性化的护理。

5. 如患者病情危重,遵医嘱派专人护理,负责 24h 内一切护理工作,为患者提供安全、及时、准确的整体护理。

6. 新入院患者如系病危,应按抢救常规进行,疑有传染病时应予床边隔离或转入传染病科观察,如并有其他科较紧急情况(或纯系他科情况者),应从速邀请有关科室会诊或转科。

7. 出院的患者临床护士协助整理用物,清点病房用品,向患者做好健康教育和出院指导(包括休息、饮食、服药、活动、复查等)。对出院患者的床单位及房间物品进行终末处理。

(杨 晶 于江丽 赵 诺)

参 考 文 献

- [1] 仲剑平.医疗护理技术操作常规.4 版.北京:人民军医出版社,2011:511.
- [2] 钟元河,熊波.护理技术规范与护理质量管理.

- 北京:中国医药科技出版社,2007:27,163.
- [3] 孟宝珍.医疗护理管理规范及质量考核标准.北京:化学工业出版社,2008:180.