

为什么做、怎么做，这是个问题。

# 富人富脑 穷人富口 代表衣

破除长期以来观念之中的枷锁  
补充致富的智慧 and 能量

李 雯 编著

这并不是指点江山的投资指南，因为市场上永远有一只黑天鹅；  
也不是人云亦云的财富哲学，因为哲学家大多穷困潦倒；  
更不是蛊惑人心的百万富翁速成手册，因为很多时候，暴发只是一种偶然，而要保持这种偶然，没有长期的修炼，几乎是不可能的。

民主与建设出版社

# 代衣 富人 富脑 穷人 富穷

李雯 编著



民主与建设出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

富人富脑袋, 穷人富口袋 / 李雯编著. —北京:  
民主与建设出版社, 2012. 12  
ISBN 978 - 7 - 5139 - 0243 - 4

I. ①富… II. ①李… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 288002 号

---

©民主与建设出版社, 2012

**责任编辑** 刘 芳

**封面设计** 张 蕊

**出版发行** 民主与建设出版社

**电 话** (010) 85698040 85698062

**社 址** 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

**邮 编** 100020

**印 刷** 北京市业和印务有限公司

**成品尺寸** 170mm × 240mm

**印 张** 16

**字 数** 190 千字

**版 次** 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

**书 号** ISBN 978 - 7 - 5139 - 0243 - 4

**定 价** 28.80 元

**注:** 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

# 前 言

挪威人在海上捕得沙丁鱼后，如果能够让其活着抵港，价格就会比死沙丁鱼高出好几倍。

但由于路途遥远，很少有人能够将沙丁鱼活着运回来，只有一艘渔船除外，该船的船长因此赚了很多钱。人们向这位船长请教其中的诀窍时，他总是避而不答，一直严守这个秘密。直到船长死后，人们打开他的船舱才发现他只是在鱼舱里放了一条鲶鱼而已。

原来，由于鲶鱼来到一个陌生的环境后，会四处游动，而沙丁鱼对这样一个异己分子的加入深感不安，在危机感的支配下紧张地不停游动，在危机与运动中最大限度地发挥了生命的潜能，所以才能够活着到达港口。

这是一个耐人寻味的故事，故事中船长的做法，让他赚取了更多的金钱。在同样的环境下，不同的思维观念产生了不同的效果。同样，毕业后几年，有的人成为了富人，有的人却成为了穷人。不同的人对于自己的发展道路有着不一样的看法，富人和穷人之间，就是在不同的观念和践行之中，逐渐加大了差距。殊不知，这些距离并不是与生俱来的，而是一点一滴累积起来的结果。穷人的可悲，在于他狭隘的观念导致了他在茫茫人海中碌碌无为，可能像大多数渔夫一样，因循守旧，画地为牢。因此，穷人可能会继续贫穷下去。其实，人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象得那么大，一件事任何人都能做，只是结果不一样。往往是一些细节、一些方式的取舍，决定着最后的结果，而这，也恰是富人成功的理由。

启航梦想，富人“功利强”，周密规划若干个“计划”，连“一周内看几



部新电影”都会写进人生规划，穷人却标榜“知足常乐”，是“比上不足比下有余”这句谚语的坚定实践者；职场沉浮，富人是“自我推广”的高手，是职场中的亮点，穷人却难以给人留下良好的印象；面对机遇，富人会主动出击，征服老板，擅于经营人脉，先和别人成为朋友，多是“王牌公关”；在爱情方面甚至也会抢在情敌之前表白，永远不会成为被错过的角色；穷人的生活却总是“未来式”，等待被领导赏识、等待被朋友需要、等待被心上人发现，频频感慨怀才不遇，自怨自艾……

本书通过富人与穷人的对比，通过两者的心态差别、面对职场遭遇、品质差异、经济思维差异、人脉关系和情感处理等多方面，全面、系统地介绍了两者之间的巨大差距，道出富人应有的原则和可以使用的技巧，力图使在迷茫中前行的读者们得到启示，帮助其迅速地找准自己的位置。

聪明的船长利用“鲶鱼效应”让自己致富，处于迷茫中的穷人们也能如此！面对困境，不必失落、不必绝望，只要学会用富人思维经营人生，对未来充满希望和期待，相信一切皆有可能，差距定会逐渐缩小！

编者

# 目 录

## CONTENTS

---

### 第一章 毕业五年，富同学穷同学的分水岭

- 1.1 重要的不是位置，而是方向 / 2
  - 1.2 穷同学命运，是穷同学的选择 / 6
  - 1.3 富同学，专注职场生涯 / 11
  - 1.4 危机，打开富同学的财富之门 / 16
  - 1.5 富同学，规划自己的梦想与财富 / 20
  - 1.6 穷同学，富同学可以转变 / 25
- 

### 第二章 没有富爸爸，但可以选择好老板

- 2.1 严厉好老板，胜于富爸爸 / 32
  - 2.2 好老板，教导有方略 / 37
  - 2.3 用慧眼，识别好老板 / 41
  - 2.4 遭遇差老板，积极应对 / 48
  - 2.5 忠诚，用心来征服好老板 / 53
- 

### 第三章 富同学努力几年，可以少奋斗几十年

- 3.1 激情，事业发展的兴奋剂 / 60
- 3.2 精通专业，打造职业核心力 / 65
- 3.3 学会合作，结交职场上的战友 / 71
- 3.4 忠于创新，不走寻常路 / 76
- 3.5 培养领导力，构建事业蓝图 / 81

---

## 第四章 富同学从业几年，精于销售之道

- 4.1 塑造职场形象，提升职场魅力 / 88
  - 4.2 纵横职场，历练一流口才 / 93
  - 4.3 坚定自信，展现你的精彩 / 100
  - 4.4 尊重他人，让更多人接纳你 / 106
  - 4.5 化解信任危机，走进他人心中 / 111
- 

## 第五章 富同学历练自己，懂得复制成功

- 5.1 巧用经验，避免职场弯路 / 118
  - 5.2 “招聘已结束”，永远不要相信 / 124
  - 5.3 找对角色，生意场不认“英雄” / 130
  - 5.4 独辟蹊径，跟在“热门”后面赚钱 / 137
  - 5.5 为未来服务，为自己打工 / 144
- 

## 第六章 富同学思维，拥有经济学思考方式

- 6.1 时间预算，让每分钟更有经济价值 / 152
- 6.2 讲究效率，劳动力的“通货膨胀” / 160
- 6.3 前瞻意识，瞄准首块“市场蛋糕” / 168
- 6.4 权衡机会成本，掌控职场机遇 / 175
- 6.5 理财规划，优化人生财富 / 182

---

## 第七章 富同学交际，乐于经营人脉

- 7.1 做事不如做人，人脉等于财脉 / 194
  - 7.2 留意身边，找寻多重人脉 / 202
  - 7.3 划分等级，建立朋友档案 / 211
  - 7.4 保持交流，经营职场人脉 / 219
- 

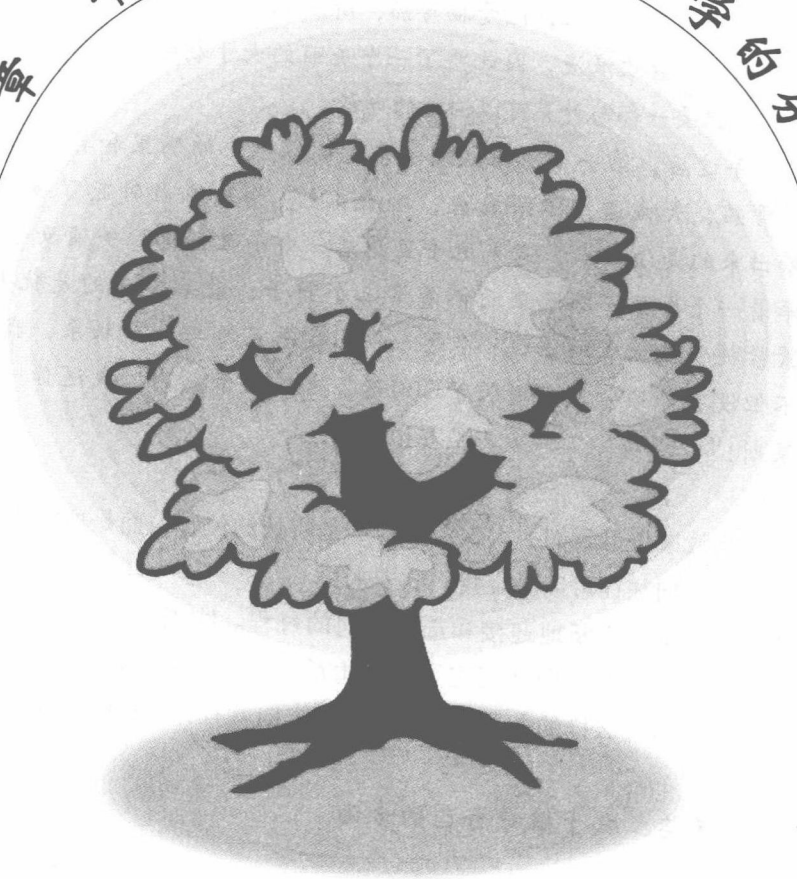
## 第八章 富同学家庭，选对自己的另一半

- 8.1 众里寻他，七步之内必有芳草 / 226
  - 8.2 爱在职场，学点爱情“保鲜术” / 231
  - 8.3 当事业遇上爱情，如何两者兼顾 / 237
  - 8.4 夫妻齐心，婚姻是一辈子经营的事业 / 242
-



第一版

毕业五年，富同学穷同学的水木





## 1.1 重要的不是位置，而是方向

三个囚犯同样被判刑三年，监狱长答应他们每人一个要求。

第一个人是美国人，他爱抽雪茄，所以他要了三箱雪茄；第二个人是法国人，他喜欢浪漫，因此要了一个美丽的女子相伴；第三个人是犹太人，他只要一部与外界可以沟通的电话。

三年过后，第一个冲出监狱的是美国人。他的嘴里和鼻孔里都塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他当时忘了要火了；接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩，那位美丽女子的手里牵着一个小孩，肚子里还怀着第三个孩子；最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天都与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

这个小故事告诉我们，人生重要的不是所处的位置，而是所的选择方向，我们选择的方向往往可以决定我们的未来！

人生其实就是不断地迎接和选择方向的过程。昨天的选择造就了今天的一切，而今天选择的方向就决定了明天生活的目标。生活就是这样，有什么样的态度，就有什么样的方向；有什么样的方向就有什么样的行动。

### 不畏迷茫，敢于探寻自己的方向

“啊！为什么沦为‘面霸’的总是我？求求你给我一份工作吧……”

“五百强，你伤害了我，还一笑而过……”

“人家北大的都去卖猪肉了，我还能干什么？”

……

“毕业那天我们一起失业！”这是面临毕业问题的大学生常用来调侃自己的一句流行语。对于这些年轻人来说，这是一个现实而敏感的话题，毕业的日子近了，毕业后的路应该怎么走？面对社会这张大网怎么办？何去何从？这样一种“路在何方”的天问，代代轮回，困扰着一拨又一拨朝气蓬勃的毕业生，想避而不能避，令他们困惑、恐惧、逃避。

当我们拿着毕业证从宿舍搬了出来之后，提着自己半新不旧的行囊找了间廉价的破房子租了下来，开始闯荡的生活：我们的眼光充满了好奇，血液里流淌着激情，但我们的钱夹却空前的瘦小；在面对第一个老板、第一批同事和第一份工作的时候，我们慷慨激昂，认为自己无所不能，并幻想很快就可以打造一片属于自己的天地。

可是渐渐地我们才知道，我们发现了老板的眼光是多么的狼厉精明、同事是多么的现实势利、工作是多么的枯燥无趣；我们也发现了发薪的日子好像总是遥遥无期，“柴米油盐酱醋茶”也能把人愁死；商店里的东西仿佛只是为别人摆设，路过的时候，心虚地摸摸干扁的钱包不敢停留。

现实和理想有着天壤之别，这就是大部分人毕业后的体会。有些同学处于“一无所有”的悲惨位置：没钱、没经验、没阅历、没社会关系；干累活、拿低薪，却仍然得不到认可，有时还面临着失业的压力。

于是，有些同学迷茫了、停留了、退缩了、逃避了、开始抱怨了，也羡慕含着金汤匙出世的“富二代”们了，忘记了自己当年誓要出人头地的诺言，把“我的命运由我做主”抛诸脑后；渐渐地不谈理想了，也不想上进了，更不谈未来了，只会沉溺于眼前的小恩小惠。于是渐渐地丧失了激情、信仰，人生的方向目标全部变得模糊且遥远。

其实，不畏迷茫，敢于探寻自己的方向才是正道。别人和我们赌父母，我和别人赌明天。既然我们无法选择自己的出身，就让我们选择自己的未来。我们的出身可能很平凡，但未来的我们可以很高贵；我们现在没有钱，但我们有双手；我们没有经验，但我们有头脑；我们没有阅历，但我们可以去积累；我们没有人情关系，但我们可以去编织关系网。可是，如果我们没有





方向，将会一事无成，那才是最要命的！

如果一个人没有方向，无论如何的聪慧灵敏，如何的信心百倍，都没有任何意义，而毕业后选定的方向与努力，往往决定在十年甚至几十年以后是贫穷还是富有！

### 停止错误的方向，就是前进

人生道路不是只有惟一的一条，不必任何时候都死盯着那一条“康庄大道”。但是，每个人的道路都应该要有一个正确的方向，有了这个方向，就能找到希望，找到成功，找到生命中的彩虹。正确的方向能让我们事半功倍，而错误的方向会让我们误入歧途，甚至误了一生。

有两只蚂蚁想要翻越前面一座墙，寻找墙那头的食物。这座墙长有20米，高有近百米。其中一只蚂蚁一来到墙角就毫不犹豫地向上爬去，可是每当它爬到大半时，就会由于劳累、疲倦等因素跌落下来。每一次跌落下来，它就迅速地调整一下自己，重新开始向上爬去。

而另一只蚂蚁观察了情况之后，就决定绕过这段墙。很快地，这只蚂蚁来到食物面前，开始享用起来；而那只“勇敢、坚定”的蚂蚁还在不停地跌落且又重新开始。

“南辕北辙”在生活中的意思是方向不对，努力越多，错误越多。对于毕业几年的人来说，没有找到自己事业的方向是可怕的，然而，一个错误的人生方向，比没有方向更加可怕。

比如，一个具备体育潜能的人却在梦想成为一名音乐家的道路上徘徊；一个具备烹饪天赋的人却在梦想成为体坛之星的虚妄中沉溺。当终于恍然大悟明白过来的时候，才发现别人在成功的大道上已经走得很远了。那些立志当作家的同学，已经在报刊杂志上发表了若干篇“豆腐块”了；要做生意的同学，已经开始学管理了……而如果我们还在原地晃悠，甚至在错误的方向上做着无用功，就只能眼睁睁地羡慕别人。

人生如战场，走的每一步都是在摸索，在探索，一旦选择错了方向，付出的代价，往往很惨重。

王治郅，第一个去美国 NBA 打篮球的中国人。家喻户晓、集众多荣耀于一身的他曾经在人生的职业道路中迷失过方向。2002 年，他因拒绝代表中国出战第十四届亚运会而被中国篮协除名，遭到全中国人民的封杀，导致他在事业的低谷中徘徊了四年之久。

当毕业后不知道自己想要什么的时候，千万不要把自己的目光锁定在目前状况上，想着走一步算一步，过一天算一天。一定要高瞻远瞩，深思熟虑，否则“一子错，全盘皆落索”，成功在右，我们却在左——这距离，已是天与地。

### 充分认识自己，锁定人生方向

人生最大的困难不在于选择方向后下定决心，而在于选择适合自己的方向，因为选择方向是最基础的，具有决定性的。我们的方向越是坚定，那么我们的决心也会越大。

有一句名言：“生活就像是玩扑克，发到手里的牌是定了的，但你的打法却完全取决于自己的意志。”没错，人生不在于拿到一副好牌，而在于把手中的牌打好，我们能做的就是确定目标，选择战略，把握自己的命运，用仅有的筹码赢取人生的精彩。

选择战略，就是选择方向，这个方向是一个人生的目标，就算站在世界的巅峰，没有它，也不会知道下一步该做什么。可以说，一个人给自己找准了前进的方向，那么他就成功了一半。

2007 年 9 月 13 日，著名的华裔科学家、诺贝尔物理学奖获得者杨振宁莅临华中师大附中。与高中生们分享自己的人生经验时，他语重心长地告诉学生：“人生最重要的事情是什么？是方向正确！”他说，所谓正





确的方向，其实并不是你所学到的这个技术、那个技术，或者这个定理、那个定理，而是指你二十年、三十年、四十年之间大有发展的空间。

“我很幸运，因为我的方向是正确的。”他说，在美国做研究生时，物理学界的前沿发现了新的领域——粒子物理，又叫高能物理。当时，那个领域刚刚起步，存在着极大的发展空间。于是，他毫不犹豫地选择了这个方向。他经常形象地说：“跟着一个新的领域成长，几乎可以用遍地黄金来形容遇到的成功机遇。”

有一位名人说：“最好的人生方向，就是充分地认识和相信自己，倾听自己的心声，做自己喜欢做的事情。这样的人生或许会有曲折，但却是最有价值的，也是最好的生活方式。”寻找一个属于我们的，最好的人生方向，是毕业后所要面临的最大挑战。

无头苍蝇才会四处碰壁，没有方向的人就会找不到出路。记住，人生每向前迈一步都是为下一步做准备！毕业几年，告别碌碌无为、前路迷茫、内心恐惧，怎样才能给自己一个最完美的定格？把握正确、合适的方向，拟定让自己一生受用的计划，凝聚继续向前的力量，为成功打下最坚实的基础。

## 1.2 穷同学命运，是穷同学的选择

世界顶尖级电影巨星史泰龙，在成名前不过是一个穷困潦倒的小青年，但他心中却有一个美好的梦想——成为人人瞩目、万人景仰的电影明星。

为了实现这个梦想，他拜访了好莱坞的500家电影制片公司，却没有一家电影公司愿意录用他。500趟求职的结果，是500次辛酸的经历，但他却没有因此而绝望，他始终相信，自己的命运由自己掌握，500次碰壁反而磨炼了他的意志。

后来，他创作出剧本《洛奇》，并带着它重新拜访了每一家电影公司，可换来的仍然是500次的失败，500次的伤心。他就在这失败与伤心

中，坚持着自己的信念：没有所谓失败，只不过是暂时不成功而已，绝不轻言放弃！

终于，一千次的失败纪录把一个曾拒绝过他 20 多次的导演感动了。结果，《洛奇》成了好莱坞电影史上的经典，而史泰龙也改变了自己的命运。

史泰龙的成功，是因为他相信命运掌握在自己手上，他选择了能让自己锲而不舍地去追求的志向，并一心一意努力奋斗。这个穷小子的成功告诉我们：没有梦，就去创；有梦，就去追。没有什么比年轻更有本钱。

### 不埋怨命运，不习惯贫穷

“命运”果然是个好借口，一些改变不了的或者不想改变的现实，一旦被归结为“命运”，就变得理直气壮了。

世界上没有人会真正甘心贫穷，但是许多不太富裕的同学往往怨天尤人，认为财富是命中注定的，给自己的失败和贫穷找借口，以为这样便可以找回一点面子。用“命运”的理由去欺骗周围的人，说服自己，也误导了自己的后代。前一辈人的贫穷理由给后一代人造成了思维观念上的错觉，认为一切都是命运的安排，所以，他们继续消极地对待人生。这样，贫穷的人继承贫穷，代代轮回。

实际上，用命运来解释穷富恰恰是富人用来愚弄穷人的把戏，他们就是用这个理由来维护自己的财富、既得利益和地位。然而，穷人的最可怜之处就是甘心相信富人的这个“命运理论”，并始终习惯着贫穷的状态。

一位没有继承人的富豪死后，将自己的大笔遗产赠送给了一位远房的亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞讨为生的乞丐。接受遗产的乞丐立即摇身一变，成了百万富翁。他接受了记者的采访：“你继承了遗产之后，想做的第一件事是什么？”乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭时就更方便了。”





人生有三件事不能等，一是贫穷；二是梦想；三是家人。第一件不能等的事便是贫穷，这充分说明了它的重要性。贫穷不能等，因为一旦时间久了，我们将习惯贫穷，习惯后不但无法突破自我，甚至会抹杀了自己的梦想，碌碌无为地过一辈子。有的人习惯贫穷，一生都是贫穷的思想，注定要贫穷一辈子。不要把贫穷与富有归于命运的折磨或青睐，想过富有的生活，先要有富有的思想，然后影响态度、行为，让富有成为一种习惯，成为一个真正富有的人。

### 需要的是梦想，不是遐想

网络职业论坛上有一个热帖：“虽然工作是枯燥的，赚钱是辛苦的，但理想却是远大的！等咱有了钱，喝豆浆吃油条，想蘸白糖蘸白糖，想蘸红糖蘸红糖，豆浆买两碗，喝一碗，倒一碗！”

有一位职业规划学者作了以下回复：虽然这只是一句调侃的话，但是里面自嘲现实的意味却让人深思。进入 21 世纪，贫困的挑战变得更加严峻，社会底层的人民普遍存在绝望心理：穷人的后代还是穷人。穷人的心态穷人的思维，做出来的事也是穷人的模式，雄心壮志也被消磨掉了，最终剩下的也仅仅是劳累时嘲笑自我的成功遐想，他们并没想过改变。

人生没有多少可供荒废的时日，处于“一穷二白”状况的我们尤其要学会把握时间。大人物要有大志向，小人物要有小志向。志向的大小，决定我们生活的品质；有多大的梦想，就有可能成就多大的事业。

富爸爸鼓励我们道：“千万不要气馁，不要让暂时的财务挫折影响了自己的梦想，梦想将会引领你度过这段艰难的岁月，身无分文是暂时的，没有梦想是可怕的。”

哈佛大学曾做过一项非常著名的关于志向对人生影响的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的大学毕业生。据调查结果显示：27% 的人没有目标志向，60% 的人目标志向模糊，10%



的人有清晰但比较短期的目标志向，3%的人有清晰而长远的目标志向。25年后，研究人员再次对这群学生进行了跟踪调查，结果是：3%的人，几乎都成为社会各界的成功人士；10%的人，短期目标不断得到实现，成为各个领域中的专业人士，生活在社会的中上层；60%的人，他们安稳地生活和工作，几乎都生活在社会的中下层；剩下的27%，他们的生活过得很不如意，并且常常抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。

在生活中，多数穷同学都仅仅把成功停留在“想”的阶段，把一切不如意归为“不肯给他们机会”；而少数富同学却制造机会，创造生命的“如意罗盘”。如何把遐想转化为梦想，转化为行动的野心，恰恰是少数富同学能成功制造机会的重要原因之一。人生胜者占总数的1%，抑或更少，但都有一个突出的特征，与他人截然不同，就是生活和奋斗的鲜明的目的性，即是由欲望和梦想演化而成的行动目标。

毕业几年后，有些同学能摇身一变，跨入富同学行列，大多是因为他们能够给自己制造成功的机会，让自己的成功志向转化成为一个具有强大吸引力的磁场，让成功机会和成功因素不断地向他们身边聚集。

一个失去梦想的人，是最不值得同情的“穷人”，毫无斗志，觉得生活百无聊赖，于人于己都没有好处。

### 具有富人野心，并付诸行动

动画片《爱丽丝梦游仙境》中有一个这样的情景：爱丽丝在仙境里面对着一条又一条的路，有这么多的选择她却迷失了。她问树上那只若隐若现的大花猫：“我应该走哪条路？”大花猫唱着歌说：“走哪条路并不重要，重要的是你要去哪儿，怎么去。”

没错，重要的是要去哪儿，要怎么走好这条路。毕业后，大部分同学都在同一个起点——憧憬人生，那就是自己要做什么，或要成为什么样的人的渴望。

