

# 青少年百科

## QINGSHAONIAN BAIKE

### 理想与信仰

国家新课程教学参考书 编写



理想是前进的动力，信仰是导航的灯塔。

新疆青少年出版社  
喀什维吾尔文出版社

# 青少年百科

qing shao nian bai ke

## 理想与信仰

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年百科/顾永高主编…喀什:喀什维吾尔文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2004.7  
(中小学图书馆必备文库)  
ISBN 7-5373-1083-1

I. 青… II. 顾… III. 科学知识—青少年读物  
IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040604 号

青 少 年 百 科  
理 想 与 信 仰  
国家新课程教学策略研究组/编写

---

新疆青少年出版社  
喀什维吾尔文出版社  
北京市朝教印刷厂印刷  
850×1168 毫米 32 开 1200 印张 28000 千字  
2004 年 7 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 次印刷  
印数:1001—3000 册

---

ISBN 7-5373-1083-1  
总 定 价:2960.00 元(共 200 册)

## 前言

小时候妈妈就对我说：不要自以为是，多听听长辈们的教诲，仔细品味其中做人的心得；大了以后在社会上做到心领神会，就能在生活中、在困惑中加快成熟，往后的日子就会过得好一点。

朋友告诉我：生活中，不必在乎粗俗恶人的尖刻话语，你越是在乎，受到的伤害就越大。

大学毕业以后，在出差途中，一位白发苍苍的教授告诉我：你需要树立正确的爱情观和婚姻观。由恋爱到成家，你在铸造你立业的支撑点，万万马虎不得。你需要花点时间去物色一个深爱着你也是你深爱的人，你相信这个人可以和你同甘共苦，相伴终生。

一位网友告诉我：学会对付孤独是你走向成熟的必然。新颖而杰出的改变世界的建议常来源于单独工作的人们。

一位退休老干部告诉我：跟心术不正的家伙共事可得多提防点。要当心那些从来不失败的人们。他们的语言就是威力无比的利器。

在火车站工作的表哥告诉我：对待事业，既不能碌碌无为，又要学会忍耐和善于等待机会。

一位艺术界的朋友对我说：要学会幽默，幽默的人富有魅力。为人不要过于精明，和朋友、同事、家人相处永远不要斤斤计较，有失就有得，有得就有失。

哲学系一位老师告诉我：大智者诚实，永远不要欺骗别人。轻易出口的谎言会伤害别人也会伤害到你自己。

我们生活的社会正在急速变化，物质生活不断进步，人们的精神生活必须相对提升。处在物质与精神文明不十分均衡的社会环境中，我们多么希望会有人教我们怎么做。为此，我们特意编写了本书，为大家在人生的道路上指明方向，以培养健康的人生观和世界观。

本书选材新颖，内容健康，适合于图书馆馆藏和个人收藏之用。因编写仓促，不足之处望请见谅。

编 者

# 目录

第一章 相信你自己	第二章 博爱是荣誉的债务	第三章 自然总是美的	第四章 忍耐是智慧的伙伴	第五章 进将有为退必自修
.....	.....	.....	.....	.....
(1)	(34)	(70)	(96)	(129)

## 第一章

# 相信你自己

\* 信仰是精神的劳动；动物是没有信仰的，野蛮人和原始人有的只是恐怖和疑惑。只有高尚的组织体，才能达到信仰。

〔(俄国)契诃夫《契诃夫手记》〕

\* 自然给我们的心灵注入了永无休止的发现真理的欲望。

〔(古罗马)西塞罗《辩论集》〕

\* 真理隐藏在深渊中。

〔(古希腊)德谟克利特《著作残篇》〕

\* 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。

〔《新约·约翰福音》〕

\* 在科学的世界里，谬误如同泡沫，很快即可消失，真理则是永存的。

〔(日本)寺田寅彦《科学家与头脑》〕

\* 我们的精神围绕着真理运转，好像群星围绕着太阳。

〔(法国)雨果《悲惨世界》〕

\* 普遍的绝对的真理是一切财富中最可宝贵的。缺了它，人就成了瞎子；它是理性的眼睛。

〔(法国)卢梭《漫步遐想录》〕

\* 真理与谬误是同一个来源，这是奇怪的但又是确实的，所以我们任何时候都不应该粗暴地对待谬误，因为在这样做的同时，我们就是在粗暴地对待真理。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

\* 真理一经隐瞒，反而显得荒谬了。

〔(美国)盖伊《雪莱情史》〕

\* 看出谬误比发现真理要容易得多，因为谬误是在明处，也是可以克服的，而真理则藏在深处，并且不是任何人都能发现它。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

\* 要永远不会犯错误，只有一事不做。为了追求活泼泼的真理而犯的过失，比那陈腐的真理有希望多了。

〔(法国)罗曼·罗兰《约翰·克里斯朵夫》〕

\* 真理总是蒙上一层面纱的，因为我们不可仰视其光辉，正如我们不敢仰视那灿烂夺目的太阳一样。

〔(英国)赖德·哈格德《她》〕

\* 谬误不断地在行动中重复，而我们在口头上不倦地重复的却是真理。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

\* 疑问不是雄辩的象征，而是真理的省略表现。

〔(意大利)夸西莫多《获奖演说》〕

\* 人类的食粮大半是谎言，真理只有极少的一点。人的精神非常软弱，但当不起纯粹的真理；必须由他的宗教，道德，政治、诗人、艺术家，在真理之外包上一层谎言。

〔(法国)罗曼·罗兰《约翰·克里斯朵夫》〕

\* 真理即使细弱如丝，也扯不断，混杂在一堆谎话里也会露头，像油浮在水上一样。

〔(西班牙)塞万提斯《堂·吉诃德》〕

\* 谬误，越是包含了过多的真理，就越危险。

〔(瑞士)阿密埃尔《日记》〕

\* 真正的真理看上去往往不像真理。

〔(俄国)陀思妥耶夫斯基《恶灵》〕

\* 与智慧相伴的是真理。

〔(俄国)福楼拜《圣安东尼的诱惑》〕

\* 为真理而受苦难是通向崇高的胜利的勇气。

〔(英国)弥尔顿《失乐园》〕

\* 不彻底的真理比完整的纯粹的真理有更多的买主。因为后者太费精神。

〔(德国)罗铁《箴言》〕

\* 谬误和真理如同睡眠和觉醒一样是相反相成的。我曾见到有人一旦从错误中醒悟过来，就像睡醒一样又精神焕发地转向真理。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

\* 使人们宁愿信任谎言，而不愿追随真理的原因，不仅由于探索真理是艰苦的，也不仅由于真理会约束人的想像，而且是

由于谎言更能迎合人类某些恶劣的天性。

〔(英国)培根《人生论·论真理》〕

\* 谬误的好处是一时的,真理的好处是永久的;真理有弊病时,这些弊病是很快就会消灭的;而谬误的弊病则与谬误始终相随。

〔(法国)狄德罗《达朗贝的梦》〕

\* 我们探求真理,在一切事件中,获得真理是最高的快慰。

〔(西班牙)桑塔亚那《美感》〕

\* 热爱真理的人在没有危险时爱着真理,在危险时更爱真理。

〔(古希腊)亚里士多德《伦理学》〕

\* 遭冤狱,受迫害,无损于一个人的名望,你不能使真理和正直受到任何损伤。

〔(英国)笛福《枷刑颂》〕

\* 我们应当嗅出真理,究根到底,把真理掌握在自己的手里。

〔(法国)雨果《悲惨世界》〕

\* 这世界无非是一所探究真理的学校。问题不在于谁将最终达到目标,而在于在奔向这一目标中谁最出色。

〔(法国)蒙田《人生随笔》〕

\* 担心可能犯错误不应当使我们不去追求真理。

〔(法国)爱尔维修《精神论·序》〕

\* 在泥土下面、黑暗的地方，才能发现金刚钻，在深入缜密的思考中，才能发现真理。

〔(法国)雨果《悲惨世界》〕

\* 凡我发现是真理的东西，不管它是什么样的，我都欣然接受。

〔(德国)费希特《人的使命》〕

\* 真理是严酷的，我喜爱这个严酷，它永不欺骗。

〔(印度)泰戈尔《诗集》〕

\* 真理就是具备这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就要充实了和证明了它。

〔(意大利)伽利略《关于托勒密和哥白尼两大世界体系的对话》〕

\* 在每一个可能有不同意见的题目上，真理依赖于两种冲突的理论在较量中达到的平衡。

〔(英国)米尔《论自由》〕

\* 因为真理有那样的面庞和那样的风采，只要看上一眼，就会

充满爱恋。

〔(英国)德莱登《母鹿和豹》〕

\* 越是接近真理,便愈加发现真理的迷人。

〔(法国)拉美特利《人是机器》〕

\* 真理即使躺在井底,可是真理的水还要更深地流去。

〔(加拿大)华莱士《真理》〕

\* 真理的小小钻石是多么罕见难得,但一经开采琢磨,便能经久,坚硬而晶亮。

〔(澳大利亚)贝弗里奇《科学研究的艺术》〕

\* 真理的唯一可能标准就是永远自相符合。不论从哪个角度来看,也不论怎样比较,真理总是始终如一的。

〔(英国)欧文《欧文选集》〕

\* 最好是把真理比做燧石——它受到的敲打越厉害,发射的光辉就越灿烂。

〔(德国)马克思《第六届莱茵省议会的辩论》〕

\* 那真理的成熟虽然缓慢,但透过一片昏暗的迷雾却清晰可见,像一朵思想培育出来的火红的小花。

〔(前苏联)高尔基《人》〕

\* 真理是由争论确立的，历史的事实是由矛盾的陈述中清理出来的……

〔(德国)马克思《致恩格斯》〕

\* 真理像阳光一样，它很难谦逊；而且要它对谁谦逊呢？对它本身吗？真理是它自己和虚伪的试金石。那么，对虚伪谦逊吗？

〔(德国)马克思《评普鲁士最近的书报检查》〕

\* 真理是一支火炬，而且是一支极大的火炬，所以当我们怀着生怕被它烧着的恐惧心情企图从它旁边走过去的时候，连眼睛也难以睁开。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

\* 如果你想独占真理，真理就要嘲笑你了。

〔(德国)罗曼·罗兰《歌拉·布勒尼翁》〕

\* 如果真理在少数人中间获得了充分的胜利，而这少数人是优秀的，那就应当予以接受；因为真理的本性不在于使多少人喜爱。

〔(法国)狄德罗《哲学思想录增补》〕

\* 当你看到不可理解的现象，感到迷惑时，真理可能已经披着

面纱悄悄地站到你的面前。

〔(法国)巴尔扎克《人间喜剧》〕

\* 任何法律都无法阻挠真理的实践。

〔(英国)雪莱《人权宣言》〕

\* 一切抽象真理,如果应用时不加任何分析,都会变成空谈。

〔(前苏联)列宁《俄共(布)第七次代表大会》〕

\* 真理是认识事物的工具,是人们前进和上升的道路的阶梯,真理都是从人类的劳动中产生的——这个真理已经被人类全部文化发展史充分有力地证明过了。

〔(前苏联)高尔基《和青年作家谈话》〕

\* 真理并非如德谟克利特所说埋藏于深渊之底,而是由神圣的知识升华到一个无限的高度。

〔(法国)蒙田《人生随笔》〕

\* 如果我知道我同我自己以及我同外在世界的关系,我就称之为真理。各人都有各人特有的真理;可是真理总是相同的。

〔(德国)歌德《歌德的格言和感想集》〕

- \* 只要自尊自爱，就能行得正，立得稳。  
〔(法国)埃德蒙·龚古尔、茹尔·龚古尔《热曼妮·拉瑟顿》〕
- \* 谁要是顾虑每一句话，或接受每一个人的批评，就决不能有所成就；因为既有人指责，就有人称许。在这种种意见分歧之中，我唯有认定快乐这一条路走去。  
〔(美国)乔叟《乔叟文集》〕
- \* 世界上最有力的人是最孤立的人。  
〔(挪威)易卜生《人民公敌》〕
- \* 胸有成竹，获胜已半。  
〔(西班牙)塞万提斯《堂·吉诃德》〕
- \* 如果确认自己是正确的，那就应该走自己的路。  
〔(前苏联)阿·巴巴耶娃《人和命运》〕
- \* 先相信你自己，然后别人才会相信你。  
〔(俄国)屠格涅夫《罗亭》〕
- \* 只要你自己相信自己，就会得到别人的信仰。  
〔(德国)歌德《浮士德》〕

\* 被征服的人只有一条活路,那就是不要希望有活路。

〔(古罗马)维吉尔《埃涅阿斯纪》〕

\* 个人的幸福要由别人来决定,心情永远不能够欢畅。

〔(印度)《五卷书》〕

\* 人们不能缺少相互的爱,同时却也不能缺少独立。两者同样地神圣。

〔(法国)罗曼·罗兰《母与子》〕

\* 该让每个人竭力保持自己的独立性,不依赖任何人,无论他怎样爱这个人,怎样相信他。

〔(俄国)车尔尼雪夫斯基《怎么办?》〕

\* 除了爱情之外,我认为最宝贵的就是独立精神。

〔(法国)缪塞《一个世纪儿的忏悔》〕

\* 独立能力是人生的基础。

〔(科威特)穆尼尔·纳素夫《家庭》〕

\* 任何人没有权利将另一个人的灵魂,作为自己的牺牲品,也没有权将自己的灵魂给另一个人做牺牲品。否则是一种罪行。

〔(法国)罗曼·罗兰《母与子》〕