

实业之日本社海外版编辑部◎编著
周洁 钟萍萍 董娜娜 罗芳芳 迟晓春◎译

乐游全球

陪你走遍蔚蓝色星球的每一个角落!

U.S.A. WEST COAST

美国西海岸

洛杉矶 拉斯韦加斯 旧金山

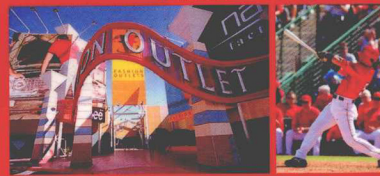
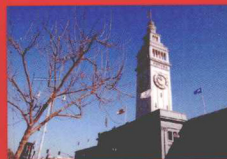


走遍美国西海岸，探寻三大都市文化、艺术、休闲之
游走于『天使之城』、『罪恶之城』与『海湾之城』之
精挑细选 购物热地、住宿宾馆、美味餐厅、娱乐项目

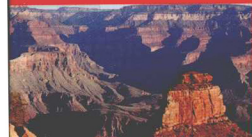
独具一格的城市风情
独家旅游资讯

336页

超详细旅游信息，
无限畅游美国西海岸！



旅游教育出版社
Tourism Education Press



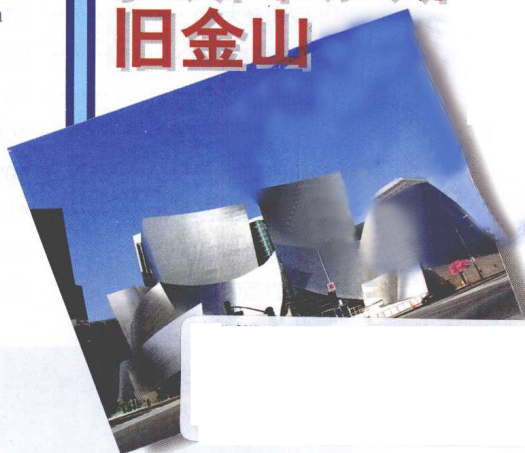
Los Angeles Hollywood Grauman's Chinese Theatre Walk of Fame Sunset Strip
 Melrose Avenue Beverly Hills Rodeo Drive Wilshire Boulevard Westwood UCLA Century City
 La Cienega Boulevard Mid Wilshire Olvera Street Little Tokyo Griffith Park Santa Monica
 Third Street Promenade Main Street Venice Marina del Rey Pasadena Colorado Boulevard Universal
 Studios Hollywood Universal City Walk Anaheim Disneyland Resort Six Flags Magic Mountain
 Knott's Berry Farm South Coast Plaza Dodger Stadium Las Vegas Grand Canyon San Francisco

Museum of Modern Art
 Pier 39 Union Square
 Fisherman's Wharf
 Ghirardelli Square
 Alcatraz Island
 Golden Gate Bridge
 Golden Gate Park
 Union Street Financial
 District Chinatown
 Nob Hill Sausalito
 Berkeley Monterey &
 Carmel Yosemite
 Zion Bryce Canyon
 Death Valley
 Monument Valley
 Antelope Canyon
 Arches

自由行 乐游全球..... 3

美国 西海岸

洛杉矶
拉斯韦加斯
旧金山



灿烂的阳光
 蔚蓝的大海
 曾在电影中看到的情景
 此刻就展现在眼前

实业之日本社海外版编辑部◎编著

周洁 钟萍萍 董娜娜 罗芳芳 迟晓春◎译

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2011-1619
审图号：GS (2011) 1845号

总策划：刘 权
执行策划：张继媛
责任编辑：张 娟

**WAGAMAMA ARUKI series: (アメリカ西海岸 ロサン
ゼルス ラスベガス サンフランシスコ)**

Copyright © 2010 by Jitsugyo No Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

图书在版编目 (CIP) 数据

美国西海岸：洛杉矶、拉斯韦加斯、旧金山 / 实业之日本社海外版编辑部编著；周洁等译。——北京：旅游教育出版社，2013.5

(乐游全球)

ISBN 978-7-5637-2530-4

I. ①美… II. ①实… ②周… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第307050号

乐游全球

美国西海岸：洛杉矶、拉斯韦加斯、旧金山

实业之日本社海外版编辑部 编著

周洁 钟萍萍 董娜娜 罗芳芳 迟晓春 译

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372

65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880mm × 1230mm 1/32

印 张：10.5

字 数：456千字

版 次：2013年5月第1版

印 次：2013年5月第1次印刷

定 价：60.00元

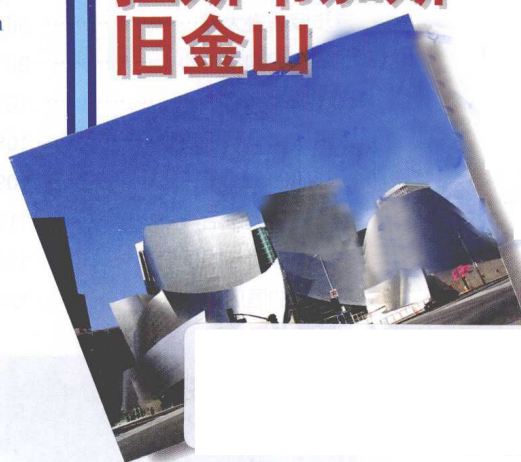
(图书如有装订差错请与发行部联系)

Los Angeles Hollywood Grauman's Chinese Theatre Walk of Fame Sunset Strip
 Melrose Avenue Beverly Hills Rodeo Drive Wilshire Boulevard Westwood UCLA Century City
 La Cienega Boulevard Mid Wilshire Olvera Street Little Tokyo Griffith Park Santa Monica
 Third Street Promenade Main Street Venice Marina del Rey Pasadena Colorado Boulevard Universal
 Studios Hollywood Universal City Walk Anaheim Disneyland Resort Six Flags Magic Mountain
 Knott's Berry Farm South Coast Plaza Dodger Stadium Las Vegas Grand Canyon San Francisco

Museum of Modern Art
 Pier 39 Union Square
 Fisherman's Wharf
 Ghirardelli Square
 Alcatraz Island
 Golden Gate Bridge
 Golden Gate Park
 Union Street Financial
 District Chinatown
 Nob Hill Sausalito
 Berkeley Monterey &
 Carmel Yosemite
 Zion Bryce Canyon
 Death Valley
 Monument Valley
 Antelope Canyon
 Arches

自由行
 乐游全球…… 3

美国
 西海岸
 洛杉矶
 拉斯韦加斯
 旧金山



灿烂的阳光
 蔚蓝的大海
 曾在电影中看到的情景
 此刻就展现在眼前

实业之日本社海外版编辑部◎编著
 周洁 钟萍萍 董娜娜 罗芳芳 迟晓春◎译

北京·旅游教育出版社



目录 C O N T E N T S

美国西海岸 (地图)	6	好莱坞高地	70
美国西海岸概况	8	贝弗利山	74
美国西海岸的旅游资讯	12	拉谢内加大道&中威尔希尔	76
美国西海岸8大亮点	14	韦斯特伍德	78
3大都市&国家公园基本		盖蒂中心	79
信息早知道	16	商业区	80
3大都市快乐游攻略	18	圣莫尼卡&玛丽安德尔	84
时尚餐厅	20	洛杉矶快乐漫步①	
有机食品	22	漫步主干道	86
温泉疗养	25	帕萨迪纳	89
美国杂货	26	洛杉矶购物快乐攻略	92
洛杉矶	27	洛杉矶购物中心逛透透	94
Los Angeles		洛杉矶快乐漫步②	
大洛杉矶地区 (地图)	28	漫步罗宾逊大道	96
洛杉矶基本信息早知道	34	名牌折扣购物中心	98
洛杉矶快乐游攻略	36	洛杉矶的商店	101
洛杉矶快乐游黄金路线	38	洛杉矶美食快乐攻略	108
①洛杉矶最佳旅游计划	38	洛杉矶的餐厅	109
②漫步圣莫尼卡	40	洛杉矶的夜生活	117
交通向导	42	洛杉矶体育与娱乐信息	118
从机场到市内	42	洛杉矶的酒店	125
市内交通工具使用方法	44		
迪士尼休闲度假村	54		
迪士尼乐园	56		
迪士尼加州冒险乐园	58		
好莱坞环球影城	60		
环球影城步行街	64		
摄影棚	65		
纳氏草莓农场	66		
六旗魔术山	67		
好莱坞	68		



Los Angeles
Las Vegas
San Francisco

旧金山主要地区 洛杉矶

拉斯韦加斯 133

Las Vegas

拉斯韦加斯主要部分 (地图)	134
拉斯韦加斯基本信息早知道	136
拉斯韦加斯快乐游戏攻略	137
免费的表演秀	139
太阳剧团的表演	140
当地地道的表演秀	142
不容错过的5场表演秀	143
自助餐厅	144
特别节目指南	146
赌博游戏	148
交通向导	152
从机场到市内	152
市内交通工具使用方法	152
尽情享受120%主题酒店	155
拉斯韦加斯的商店	171
品牌折扣中心	174
拉斯韦加斯的餐厅	176

旧金山 179

San Francisco

旧金山 (地图)	180
旧金山基本信息早知道	186
旧金山快乐游戏攻略	188
旧金山快乐游黄金路线	190
①旧金山最佳旅游计划	190
②整整一天尽情购物	192
5处最佳观景位置	194
交通向导	196
从机场到市内	196
市内交通工具使用方法	198
其他出行方式	206
商业区	208
旧金山快乐漫步①	
漫步菲尔莫尔大街	216
旧金山快乐漫步②	
漫步切斯纳特大街	218
维多利亚式建筑	220
渔人码头区	222
阿尔卡特拉斯岛	226
旧金山购物快乐攻略	228
旧金山的商店	229
旧金山美食快乐攻略	236
旧金山的餐厅	237
旧金山的夜生活	244
旧金山体育与娱乐信息	245
旧金山的酒店	249
去加利福尼亚的酒乡旅行	256
索萨利托	258
蒙特雷&卡莫尔	260
伯克利	262



美国西海岸的自然景观 263

Nature Of U.S.A. West Coast

大峡谷国家公园 264

锡安、布莱斯峡谷、纪念碑山谷、

死亡谷、拱门国家公园 269

约塞米蒂国家公园 270

旅行信息 【中国篇】

研究出发日期一览表 276

选择旅行方式 278

特价机票和境外旅行伤害保险 280

选择自选旅行团 281

住宿设施的选择 282

办护照 284

申请签证 285

现金和旅行支票 (T/C) 286

信用卡 287

行李 288

携带物品清单 289

机场指南 290

旅行信息 【美国西海岸篇】

入境美国 296

回国指南 298

美国西海岸三大城市的

国际机场 300

兑换外币·打电话·邮寄物品 305

玩转美国的酒店 308

美国餐厅、酒吧一点通 310

租车的方法 312

在加油站给车加油的方法 314

交通规则 315

习惯和礼仪 316

旅行安全 318

旅行会话 320

索引 328

独家资讯

电影、电视迷必看的摄影棚 65

游览明星豪宅 75

在旧城区发现一个不一样的

拉斯韦加斯 170

在机场欣赏艺术作品 197

利用3条线路畅行各大景点 199

鲍威尔线和加利福尼亚线的不同 202

在鲍威尔—海德线上欣赏绝妙

景致 203

缆车博物馆 212

旧金山不得不去的品牌折扣店 235

吃遍渔人码头 241

最灿烂的夜景 243

随旅行团去17英里海岸公路 261

从拉斯维加出发的锡尼克航班

一日游 268

约塞米蒂国家公园的历史

和自然景观 274



如何使用本书

●货币符号

\$表示美元。1美元=6.2399元人民币（2012年11月1日）

●地图标记

H…酒店

R…餐厅

S…商店

N…夜店

☐…邮局

P…停车场

♀…汽车站

☒…学校

✈…机场

☒…医院

☒…基督教教堂

☒…州际高速公路

☒…美国高速公路

☒…旅游咨询处

☒…高尔夫球场

— 地铁

— 公路

— 缆车



●这种颜色的建筑表示酒店

●这种颜色的建筑表示购物中心、商店

●这种颜色的建筑表示主要的观光景点



局部小地图 红色和蓝色=正面和背面

正面小地图周围的颜色是红色（如：旧金山），背面小地图周围的颜色是蓝色（如：洛杉矶），上面标有各个旅游景点和各种商店。

●小地图-15、p.29-A

↑这里是红色，表示你要找的地点位于地图正面标15的位置上。

此外，在第29页标A的位置上也可以找到此地点。

●小地图-30、p.153-A

↑这里是蓝色，表示你要找的地点位于地图反面标30的位置上。

此外，在第153页标A的位置上也可以找到此地点。

○宾馆目录上标有各宾馆标准双人间的价格（不含税）。需要另交住宿费（大约为10%，各个城市不一样）。

○餐馆目录上的预计花费指只点晚餐的冷盘和主菜（不含饮料），一人份的价格。餐馆的种类有欧式料理、意大利料理、法国料理、西班牙料理、越南料理、墨西哥料理、中国料理、日本料理等，最有特色的餐馆都在上面。

○费用、营业时间、休息日、联系电话、交通工具的运行时间等各类数据均以2010年2月的数据为参考。如有变化，请谅解。感恩节、圣诞节等节假日通常都休息。

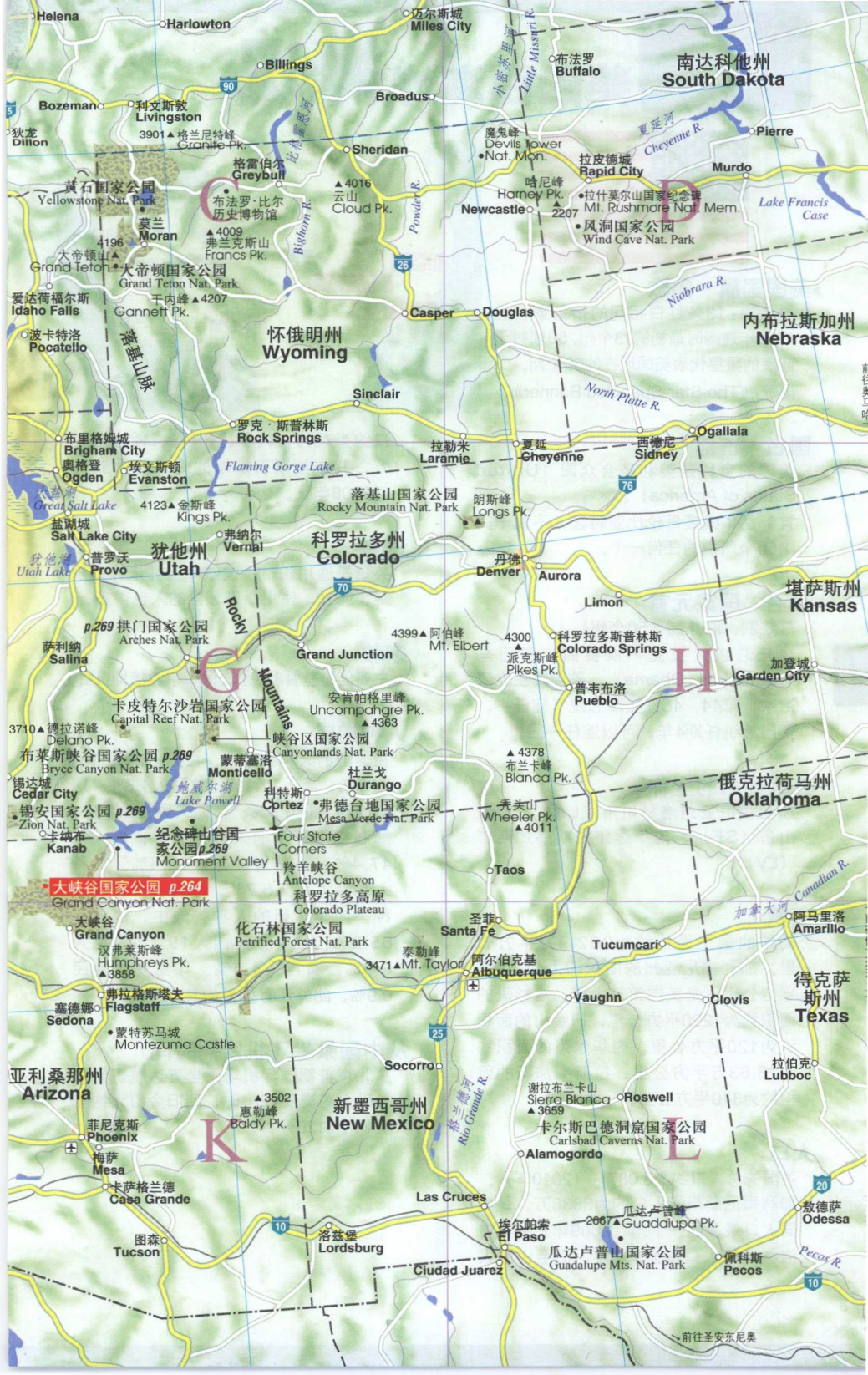
○文中“××美元~”或“9:30~”中的“~”表示起价或起始时间。

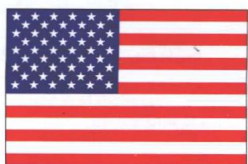
○文中的“旧金山”即“圣弗朗西斯科”。



美国西海岸 (地图)
U. S. A. West Coast (Map)

0 200km





美国国旗·国歌

- ▶ 星条旗：13条红白相间的横条象征着1776年建国时最初的13个州，50颗衬于蓝底的星星代表美国现在的50个州。
- ▶ 国歌：《The Star-Spangled Banner》。

国名·首都

- ▶ 美国的全称是美利坚合众国（United States of America）。
- ▶ 首都为华盛顿哥伦比亚特区，不属于美国50个州中的任何一个。

政治·国家元首

- ▶ 总统制、联邦制（50个州）。
- ▶ 现任总统贝拉克·侯赛因·奥巴马（Barack H. Obama），美国民主党政治家，第44、45任美国总统（连任）。美国总统任期4年，可以连任一届。

三大都市的全称

- ▶ 加利福尼亚州洛杉矶市（LA）、旧金山市（SF），内华达州拉斯韦加斯市（LV）。

面积

- ▶ 美国的国土面积约为962.9万平方公里。加利福尼亚州的面积约为42.39万平方公里，是美国第三大州。洛杉矶的面积约为1290平方公里，旧金山的面积约为120平方公里，内华达州的面积约为28.63万平方公里，拉斯韦加斯的面积约为340平方公里。

人口

- ▶ 美国的总人口约为3.087亿（2010年）。加利福尼亚州的人口约为3836万，是美国人口最多的一个州（2009年），其中洛杉矶的人口约为397万，旧金山的人



口约为79万。内华达州的人口约为249万，其中拉斯韦加斯的人口约为59万（2008年）。

语言

- ▶ 英语是通用语，不过法律上并未作出规定。此外，使用西班牙语的人也很多。

宗教

- ▶ 主要信奉基督教。宪法保障宗教信仰自由。

人种构成

- ▶ 在美国的人种构成中，白人占总人口的74.7%、黑人12.1%、黄种人4.3%、印第安原住民0.8%、其他种人占8.1%。加利福尼亚州的人种构成中，白人占47.4%、拉美裔美国人32.4%、黄种人11%、黑人6.7%，还有一些其他种人。内华达州的人种构成中，白人占65.2%、拉美裔美国人19.7%、黑人6.8%、黄种人4.5%、印第安原住民0.9%，此外还有少量的其他种人。

从中国乘坐飞机所需时间

- ▶ 从北京首都国际机场乘坐直达航班到洛杉矶大约需要12小时，到旧金山大约需要11小时20分钟。

时差

▶ 中国和美国西海岸的时差为16个小时。
但采用夏时令时(从3月的第2个周日到11月的第1个周日)与中国的时差是15小时。

货币

▶ 美国的货币单位是美元(\$)和美分(¢)。1美元是100美分,约合6.2399元人民币(2012年11月1日)。纸币有1美元、2美元、5美元、10美元、20美元、50美元和100美元,共7种面值,大小都一样(2美元的基本不流通)。硬币有1美分、5美分、10美分、25美分,也有50美分和1美元的硬币,但很少流通。

小费

▶ 在美国有支付小费的习惯。在餐馆就餐和搭乘出租车的小费为总消费额的15%~20%,在宾馆给搬行李的服务生的小费标准是1个行李1美元。用硬币付小费是不礼貌的行为,需要事先准备好1美元的纸币。

税金

▶ 购物和就餐时需要交营业税。洛杉矶的营业税是9.25%,旧金山的是8.50%,拉斯韦加斯的是8.10%。另外,在宾馆住宿时需要交住宿税,洛杉矶的是14%~15%,旧金山的是14%,拉斯韦加斯的是12%~13%(不同地区间会有所差异)。

节假日

1月1日	新年 New Year's Day
1月的 第三个周一	马丁·路德·金诞辰日 Martin Luther King Jr. Birthday
2月的 第三个周一	华盛顿诞辰日 President's Day
5月的最 后一个周一	阵亡将士纪念日 Memorial Day
7月4日	独立纪念日 Independence Day "the 4th of July"
9月的 第一个周一	劳动节 Labor Day
10月的 第二个周一	哥伦布日 Columbus Day
11月11日	退伍军人节 Veterans Day
11月的 第四个周四	感恩节 Thanksgiving Day
12月25日	圣诞节 Christmas Day

外币兑换

▶ 在机场和银行可以兑换外币,有的宾馆也可以兑换外币,但汇率很低。最好自己携带现金和旅行支票前往。

货币



100 美元



50 美元



20 美元



10 美元



5 美元



1 美元



50 美分



25 美分



5 美分



10 美分



1 美分

度量衡

▶长度、距离、重量、体积等所使用的单位都和中国不同。

长度 1英寸(in)	约2.54厘米
1英尺(ft) (feet是复数)	约30.48厘米
1码(yd)	约91.44厘米
距离 1英里(mi)	约1.61千米
重量 1盎司(oz)	约28.35克
1磅(lb)	约453.6克
体积 1加仑(gal)	约3.8升
面积 1英亩(a)	约4047平方米

营业时间

▶不同行业、不同地区不一样。很多便利店和杂货店都是24小时营业。

银行: 周一到周五, 每天8:00~16:00。周六日和节假日休息。(不同银行不一样)

邮局: 周一到周五, 每天9:00~18:00, 周六营业到13点。周日和节假日休息。

百货商场和商店: 周一到周五, 每天10:00~19:00, 周六10:00~18:00, 周日12:00~17:00。也有很多店周日休息。

餐馆: 像咖啡馆一类的餐馆很早就开始营业。有全天24小时都营业的餐馆, 也有分早中晚三餐营业的餐馆。早餐时间一般是

7:00~10:00, 午餐时间为11:30~14:00, 晚餐时间为17:30~22:00。酒吧和俱乐部营业到深夜。

电压和插头

▶美国的电压是120伏, 插头的形状与中国的一样, 是A型插头。中国的电压是220伏, 因此中国的电器在美国不可以直接使用, 需要自备转换插头。

邮寄

▶寄往中国的明信片、书信(28克内)邮资是90美分, 大约需要一周的时间。在邮局、宾馆和杂货店等地都可以买到邮票, 但除邮局以外, 其他地方的价格不一样。除了可以把信投进邮筒外, 在宾馆的前台也可以把信寄出去。

上网和收发邮件

▶宾馆提供无线上网和有线上网服务, 有很多宾馆使用局域网(LAN)时是要交钱的(1天10~15美元)。有些宾馆在公共场所装有电脑。



高速互联网

怎样打电话

从中国打电话到美国

国际冠码+美国国家代码+区域号码+电话号码

先拨国际冠码“00”, 加上美国国家代码“1”, 最后加上区域号码和电话号码。区域号码和电话号码最前面有“0”时, 不用拨“0”。

拨打方法	国际冠码+	国家代码+	区域号码+	电话号码
打市话或手机	00	1	415(旧金山) / 212(纽约)	7位号码

从美国打电话回中国大陆、香港

国际冠码+中国国家代码或香港代码+区域号码+电话号码

从美国打电话回国内的方法很多, 费用差异也很大, 最好先搞清楚计费方式再拨打。三频或四频的手机, 如果开通漫游, 都可以在美国直接拨打, 但费用很昂贵。

国家	打法	国际冠码+	国家或地区代码+	区域号码+	电话号码	备注
打中国大陆	固定电话	011	86	10(北京)	8位号码	*国际直拨电话, 很方便但费用不便宜。
	手机			不需区码	11位号码	
打中国香港	固定电话	011	852	2(香港)	7位号码	*国际直拨电话, 很方便但费用不便宜。
	手机			不需区码	8位号码	

气候

▶ 美国西海岸沿海地区的气候是地中海气候，全年气候温和。洛杉矶少雨，夏天气候干燥，但没有像中国那样高温、闷热的天气。在旧金山，夏天的气温不是特别高，但是正午和早晚的温差很大，11月到次年的3月降雨较多。拉斯韦加斯的气候是沙漠气候，夏天高温、干燥，冬天则非常寒冷。

饮用水

▶ 在美国，自来水虽然可以直接饮用，但人们通常都喝矿泉水。

洗手间

▶ 地铁里没有公共洗手间，但宾馆、购物中心和百货商场等公共场所都有洗手间。通常洗手间里备有卫生纸、洗手液、纸巾和自动风干机。

吸烟

▶ 到21岁才可以吸烟。美国一直都在加强对吸烟的限制。加利福尼亚州的餐馆和酒吧是完全禁止吸烟的。宾馆的大厅和建筑物内的公共场所也禁止吸烟。有些宾馆设有吸烟和禁烟的客房。最近几年，实行完全禁烟的宾馆在不断增加。此外，内华达州的餐馆、赌场和宾馆等场所分吸烟区和禁烟区。

饮酒

▶ 到21岁才可以饮酒。在超市和杂货店等地都可以方便地买到各种酒。但在洛杉矶和旧金山，凌晨2:00~6:00是禁止出售酒的。

尺寸大小

▶ 用数字和字母来表示尺寸的大小。也有虽然是同样的尺寸标记，但大小却不一样的情况，所以购买前一定要试穿才行。

◆ 女士衣服尺寸

USA	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	0	0
亚洲地区	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	0	0

◆ 女士衣服尺寸

USA	XS	S	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XL
亚洲地区	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23

◆ 男士西装尺寸

USA	34	36	38	40	42	44	46	14	16	18	20
亚洲地区	S	M	L	LL	17	19	21	23			

◆ 男士衬衫尺寸

USA	14	14½	15	15½	16	16½	17
亚洲地区	36	37	38	39	40	41	42

◆ 女鞋尺寸

USA	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11
亚洲地区	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28

◆ 男鞋尺寸

USA	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12
亚洲地区	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29	29.5	30

物价标准

▶ 美国日常生活中主要物价列举如下：

矿泉水 (500ml)	1 美元 ~	CD	10 美元 ~
星巴克拿铁	2.6 美元	口香糖	50 美分 ~
麦当劳的汉堡	99 美分	出租车起步价	2.2 美元
可乐	1.3 美元	公交车、地铁票价	2 美元
啤酒	1.5 美元	公用电话	25~50 美分 (市内任意乘坐)
鸡尾酒	8~10 美元	香烟	6~10 美元

美国西海岸的

旅游资讯

加油! 加油!

洛杉矶

快去阿纳海姆观看棒球赛吧!

安那罕天使队是美国西部地区最有名的棒球队。主场在阿纳海姆, 这里有迪士尼休闲度假村。从洛杉矶的商业区开车或是坐地铁前往时大约需要1小时。乘坐交通工具观看白天的比赛时, 当天即可返回。但是, 观看晚间棒球比赛时, 最好住在阿纳海姆。既安全又能很好地观看比赛的方法是参加从洛杉矶出发的棒球观战旅行团。关于安那罕天使队的详情请参考p.121。



(照片: 盖蒂图片社)

关于安那罕天使队的小知识

Q&A

Q 阿纳海姆有哪些值得一看的旅游景点?

A 棒球场附近有迪士尼休闲度假村和纳氏草莓农场。

Q 想去阿纳海姆给松井加油, 还想去好莱坞和圣莫尼卡, 怎样才能两边都不耽误?

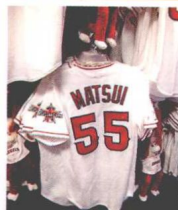
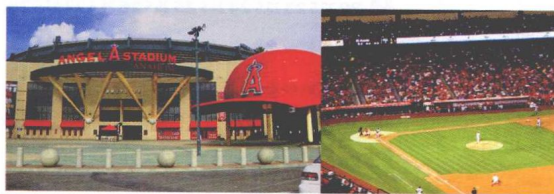
A 观看白天比赛的话, 在商业区或好莱坞住宿, 看完比赛当天就可以回来。但若是夜间比赛的话, 加入旅行团一起观看比赛比较安全。从商业区坐出租车到棒球场大约需要45分钟, 坐公交车和地铁的话大约是一个小时。

Q 哪里有比赛的日程安排?

A 在网上可以找到。
http://losangeles.angels.mlb.com/index.jsp?c_id=ana

Q 在棒球场可以买到当天的入场券吗?

A 不考虑座位的话, 在棒球场可以买到当天的入场券。但最好是预先在购票点或棒球队的官方网站上买。



上左: 棒球场的正面
上右: 棒球场
下: 位于一楼的礼品店
里有很多纪念品
(照片: 惠子)

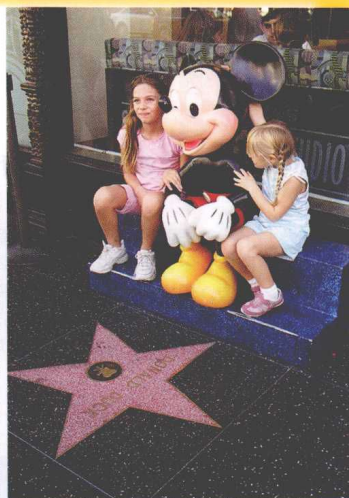
洛杉矶

好莱坞星光大道

镶有星星的好莱坞星光大道2010年迎来了50岁生日。1953年，好莱坞工商会议所决定给好莱坞大道镶上刻有名人姓名的星形图案。1958年选定了几个明星，1960年2月8日，这项工作开始进行，同年的11月完工。现在大道上已镶有20 403颗星星。

详情请登录：

●<http://www.hollywoodchamber.net/>



左上：星星在不断
增加
中上：汤姆·汉
克斯的星星
中下：成龙的星
星
右上：米奇的前
面有唐老鸭的星
星
右下：与喜欢的
明星的星星合影
留念



洛杉矶

圣莫尼卡广场

位于圣莫尼卡的中心，第三街步行区东边的购物街——圣莫尼卡广场，终于重新开业了。梅西百货、布鲁明戴尔百货、诺德斯特龙百货是这里最主要的高档百货商店。在圣莫尼卡购物一定会让你兴奋不已。

详情请登录：●<http://www.santamonicaplace.com/>



上：圣莫尼卡——千万别错过
下：越来越热闹第三街步行区

旧金山

旧金山现代艺术博物馆

简称SFMOMA，“苏玛区”代表性的观光点——旧金山现代艺术博物馆是美国西海岸第一座专门收藏现代艺术珍品的博物馆（也是全美第二大博物馆），千万别错过。

详情请登录：●<http://www.sfmoma.org/>



外观独特的SFMOMA



不断现代化的
市政中心

1

一年四季都适宜旅行 温和、舒适的气候

美国西海岸全年气候温暖、舒适，没有严寒酷暑。冬季降雨较多，其他季节湿度较低，非常舒适。海岸地区受到流经太平洋的寒流影响，早晚多雾。沙漠之城——拉斯韦加斯全年气候干燥，除冬季以外，春夏秋三季都非常炎热。

旅游提示 CHECK!

出发前的日程安排

p.276



洛杉矶的棕榈林荫大道



圣莫尼卡码头入口

3

漫步街头 享受艺术、文化 都市魅力

洛杉矶有大型艺术中心、洛杉矶现代艺术博物馆和盖蒂中心。旧金山有旧金山现代艺术博物馆和迎光美术馆等。美术馆和博物馆的数量非常多。

另外，在洛杉矶的圣莫尼卡和旧金山的联合广场周围漫步街头时，可以购物，品尝咖啡，享受现代都市的优雅生活。

旅游提示 CHECK!

洛杉矶文化和艺术的再发现! 盖蒂中心 p.79

圣莫尼卡 p.84

联合广场周围 p.208

旧金山现代艺术博物馆 p.210

洛杉矶现代艺术博物馆



14

美国西海岸

8 大亮点



上：旧金山联合广场周围
右：嬉皮文化的发祥地——嬉皮区



2

16 小时的时差与直达航班 约 12 小时 即可到达

洛杉矶国际机场和旧金山国际机场有通往中国的航班。与中国的时差是 16 小时（夏令令是 15 小时），约 12 小时就可到达，即刻就可以开始你的快乐之旅。

旅游提示 CHECK!

选择旅行方式

p.278

洛杉矶基本信息早知道

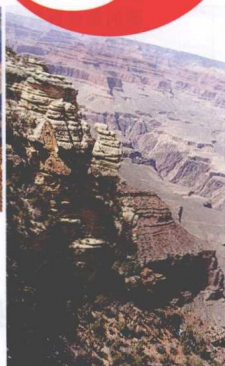
p.34

旧金山基本信息早知道

p.186



上：大峡谷国家公园
右：从拉斯韦加斯乘坐直升机往下看



4

登陆世界 自然遗产 大自然的恩惠

从拉斯韦加斯出发，可以进行大峡谷国家公园一日游。从旧金山出发，可以进行约塞米蒂国家公园一日游。它们都是世界自然遗产。

旅游提示 CHECK!

大峡谷国家公园

p.264

约塞米蒂国家公园

p.270