

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英
总主编 陈安民 徐永健

临床护理指南

第2版

主编 汪晖 徐蓉



科学出版社

临床医师诊疗丛书

名誉总主编 夏穗生 黄光英

总 主 编 陈安民 徐永健

临床护理指南

第2版

主 编 汪 晖 徐 蓉

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

全书共分三篇三十八章。第一篇为常见疾病的症状护理,第二篇为急危重症患者的护理,第三篇为各论,分别介绍了内科、外科、器官移植科、妇产科、感染科、神经内科、康复医学科、肿瘤科、中西医结合科、眼科、耳鼻咽喉-头颈外科、口腔科、皮肤科、老年科、手术室及血液净化等临床各专科疾病患者的护理。

本书内容丰富、新颖实用,编排规范、思路清晰,强调了护理评估、护理措施、健康教育及护理评价等以护理程序为框架的责任制整体护理模式,是临床护理工作理想的工具书和参考书。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理指南 / 汪晖,徐蓉主编. —2版. —北京:科学出版社,2013.7

(临床医师诊疗丛书 / 陈安民,徐永健总主编)

ISBN 978-7-03-038017-3

I. 临… II. ①汪… ②徐… III. 护理学-指南 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 136019 号

责任编辑:熊 昕 戚东桂 / 责任校对:邹慧卿 鲁 素

责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2013 年 7 月第 二 版 印张:26 1/4

2013 年 7 月第三次印刷 字数:678 000

定价:59.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床医师诊疗丛书》

编委会

名誉总主编
总主编
编委

夏穗生 黄光英

陈安民 徐永健

(按姓氏笔画排序)

于世英	马 丁	马净植
王 伟	王国平	邓又斌
叶章群	田玉科	田德安
付向宁	白祥军	冯杰雄
朱小华	刘光辉	齐俊英
孙自镛	杜 光	李 锋
李树生	李慎秋	余学锋
汪 晖	汪道文	张 虹
张存泰	陆付耳	陈孝平
罗小平	周剑峰	赵建平
胡绍先	姚 颖	徐 钢
郭铁成	唐锦辉	崔永华
雷 霆	廖家智	漆剑频
熊 薇	魏 晴	魏 翔

《临床护理指南》

(第2版)编写人员

主 编	汪 晖	徐 蓉	
副主编	王 颖	刘 莉	杜杏利
	赵体玉	黄素芳	
编 者	(按姓氏笔画排序)		
	丁玲莉	万 滢	马剑晴
	方汉萍	尹世玉	厉春林
	田思维	乐建容	邢 翠
	朱 丹	朱慧云	刘 霞
	孙怡娟	李会琴	李玲新
	但科颖	余银珍	张子云
	张 丽	陈友铃	易永红
	易君丽	罗 甜	周雁荣
	胡向荣	秦志慧	徐海燕
	章莉莎	童 辉	曾 红
	熊 杰	黎 艳	

《临床医师诊疗丛书》第3版前言

《临床医师诊疗丛书》于1999年第一次出版,共32个分册;2005年经过修订增至35个分册。本丛书出版至今,大部分分册累积印数均上万册,获得各方好评,深入人心。

随着近年来医学科学飞速发展,临床上新理论、新技术和新方法不断出现,第2版中的内容已显陈旧,难以全面反映学科发展水平和当前临床现状。因此,根据客观形势的变化情况对本书加以修订补充,既是时代迅猛发展的迫切要求,也是学科逐步完善的必经步骤。

此次修订保持了前两版的编写风格,仍是在反映学科最新进展的基础上,侧重疾病的诊断与治疗,坚持“使用方便”的原则。我们对35个分册进行了全面的修改,重点突出临床实践部分以及近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术和新方法(特别是国内外新的诊断与治疗标准的介绍和医学名词的更新)。另外,本次改版新增《重症医学临床诊疗指南》、《医院感染预防与控制指南》、《过敏性疾病诊疗指南》、《临床输血指南》、《临床营养指南》、《创伤外科临床诊疗指南》6个分册,根据学科发展将原《胸心外科疾病诊疗指南》细分为《心血管外科疾病诊疗指南》和《胸外科疾病诊疗指南》,共计42个分册。此次改版还增加了线条图、流程图、影像图和表格等,便于读者理解和记忆。

本丛书十余年来一直受到医学界同仁的广泛支持和帮助,我们再次深表感谢;同时也恳请大家继续关注和喜爱《临床医师诊疗丛书》第3版,并提出宝贵意见,以便我们持续改进。编委会对科学出版社的精心编辑表示衷心感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2013年4月

《临床医师诊疗丛书》第2版前言

《临床医师诊疗丛书》1999年出版了第1版,共32个分册,本次对32个分册进行了全面的修改,另外增加了《老年疾病诊疗指南》、《临床病理诊断指南》、《临床护理指南》3个分册。第2版共35个分册,保持了第1版的编写风格,重在临床“使用方便”四字。本次修改过程中,突出了近几年来疾病诊断与治疗的一些新理论、新技术、新方法。

本丛书自出版以来,受到了广大读者的欢迎。各个分册都进行了重印,不少分册多次重印。我们感谢大家对本丛书的厚爱,同时也恳求广大读者再次提出宝贵意见,以便再版时修正。编委会对原总主编夏穗生、黄光英、张良华三位教授对本丛书第1版所做出的贡献,对科学出版社的精心编辑一并表示感谢。

陈安民 徐永健

华中科技大学同济医学院附属同济医院

2005年5月

《临床医师诊疗丛书》第1版前言

临床医学参考书籍可谓浩如烟海。从大型的学术专著到简明的临床应用手册,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的中青年医师来说,尚缺一类便携式专科参考书。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像大型学术专著那样从基础到临床,庞杂繁复,查阅不便,又不至于像综合性的临床手册过于简单,不能满足临床诊断治疗细则的需要。有鉴于此,我们组织各临床专业科室的专家编撰了这套《临床医师诊疗丛书》。

同济医科大学建校已近百年,一直是国家卫生部直属重点高等医科院校。同济医院是同济医科大学的附属医院,为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一。我们编撰这套《临床医师诊疗丛书》是以这所综合性大型教学医院多年来不断修订的临床诊疗常规为依据,博采各临床专业专家学者们的经验及心得,集临床医学精髓之大成,以现代性、实用性为特色,面向临床一线专业医师和技术人员。

全书由32个分册组成,包括26个临床医学二、三级专业学科和6个临床诊疗辅助专业分册。各分册结合综合性医院的诊疗常规,自临床的一般性问题到专科性疾病,从病因、病理至诊断、治疗,从常用的诊疗技术到高新专科手术及疗法,层次分明地予以阐述,重点在于实用性强的临床诊断、鉴别诊断及治疗方

式、方法。

我们的目的及愿望是既为综合性大型医院提供一套全面系统的诊疗常规参考书,又能为临床主治医师、住院医师、研究生、实习医师奉献一套“新、全、实用”的“口袋”书。

全书编写历经一年,全体参编人员付出了艰辛的劳动,经过科学出版社编辑同志们的精心雕琢,全书各分册得以先后面世,我们谨对上述同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。本丛书参编人员达数百人之多,故文笔文风殊难一致;限于编写者的水平,加之时间紧迫,疏误之处在所难免,祈望读者不吝赐教,以便再版时予以订正。

夏穗生 黄光英 张良华
同济医科大学附属同济医院
1998年9月

第2版前言

为适应医学日新月异的发展和护理模式改革的新形势,满足医疗卫生体制改革不断深化的需求,践行“以人为本,以患者为中心”的整体护理服务理念,临床护理人员迫切需要一本全新的护理指南来指导对患者实施整体的专业照护。为此,我们组织临床护理专家再版了这本《临床护理指南》。

本书在反映护理学科前沿及最新进展的基础上,重点突出了临床实践部分,坚持“实用、方便”的原则,结合编者的临床经验,融入了连续、全程、无缝隙的护理服务理念。全书共分三篇三十八章,分别从常见疾病的症状护理、急危重症患者的护理及各临床专科疾病患者的护理进行全面阐述,按照责任制整体护理模式,结合优质护理服务内涵,以护理程序为框架为患者实施整体护理和健康指导,充分体现了“以人为本”的护理服务理念。每种症状或疾病均按照护理评估、护理措施、健康教育和护理评价的形式编写,简洁明了,突出了科学性和实用性,便于指导临床一线护士进行护理实践,进而改善护理服务,提高护理质量。

本书的编者均为长期工作在临床护理一线和管理岗位上的高、中级护理人员,有着丰富的临床经验。值此《临床护理指南》(第2版)出版之际,感谢参与编写的全体护理同仁,感谢她们在辛勤工作之余为编写本书付出的不懈努力。

由于时间紧迫,本书难免存在不全或欠妥之处,恳请各位读者和同仁斧正,以便再版时修订和更新。

编 者

2013 年 5 月 20 日

第1版前言

为了适应现代医学模式的转变,满足新形势下护理工作的需要,为广大的临床护理人员提供有效的指导和帮助,特组织临床护理专家编写了《临床护理指南》一书。

本书坚持以人为本的护理理念,坚持以科学性、实用性、指导性为原则,坚持以护理新理论、新知识、新技能为重点,注重吸纳临床护理实践中的新经验和方法,力求简明扼要,通俗易懂,同时便于查阅和携带,是一本综合的、易读的和指导性较强的参考书。

全书共分为三篇三十三章,分总论、症状护理、专科各论和常见的临床诊疗技术及护理。为了便于护理工作者学习和参考,我们将护理的基础理论、专科疾病护理特点,以及临床实践层次分明地进行了阐述。我们希望《临床护理指南》既能成为护理工作者的良师益友,又能作为各层次护理学专业学生的参考教材,同时也希望非护理专业人士能从中受益。

值《临床护理指南》出版之际,我们向所有参加编写的专家以及为本书付出辛勤劳动的同仁表示衷心的感谢。

限于编者水平,加之时间仓促,本书存在错漏在所难免,我们真诚地希望专家和读者多提宝贵意见和建议。

编 者

2005年1月

目 录

第一篇 常见疾病的症状护理

第一章	发热患者的护理	(1)
第二章	疼痛患者的护理	(4)
第三章	水肿患者的护理	(6)
第四章	咳嗽与咳痰患者的护理	(8)
第五章	咯血患者的护理	(10)
第六章	肺源性呼吸困难及发绀患者的护理	(12)
第七章	心悸患者的护理	(14)
第八章	胸痛患者的护理	(16)
第九章	恶心与呕吐患者的护理	(18)
第十章	呕血与黑粪患者的护理	(20)
第十一章	腹泻患者的护理	(22)
第十二章	便秘患者的护理	(24)
第十三章	黄疸患者的护理	(25)
第十四章	抽搐与惊厥患者的护理	(27)
第十五章	昏迷患者的护理	(29)

第二篇 急危重症患者的护理

第十六章	急诊患者的急救护理	(32)
第一节	心搏骤停与心肺脑复苏	(32)
第二节	严重创伤的急救护理	(35)
第三节	各系统常见急症的急救护理	(38)
第四节	环境及理化因素损伤患者的急救护理	(59)
第五节	急性中毒的急救护理	(64)

第十七章	重症疾病患者的护理	(75)
第一节	重症患者一般护理	(75)
第二节	脓毒症和感染性休克患者的护理	(79)
第三节	多器官功能障碍综合征患者的护理	(81)
第四节	腹腔室隔综合征患者的护理	(86)
第五节	危重患者的感染控制与护理	(88)
第六节	危重患者的营养支持与护理	(90)
第七节	机械通气患者的护理	(96)
第八节	连续性血液净化治疗患者的护理	(98)
第九节	床边纤维支气管镜检查危重患者的护理 ...	(102)
第十节	经皮气管切开危重患者的护理	(104)
第十一节	有创动脉血压监测	(107)
第十二节	中心静脉压监测	(109)
第十三节	PICCO 监测	(111)
第十四节	ECOMO 的护理	(113)
第十五节	IABP 的护理	(116)
第十六节	产科重症患者的护理	(119)
第十八章	神经科急危重症患者的护理	(128)
第十九章	耳鼻咽喉-头颈外科常见急危重症患者 的护理	(133)
第一节	鼻出血患者的护理	(133)
第二节	急性喉梗阻患者的护理	(134)
第三节	耳源性颅内并发症患者的护理	(136)
第四节	气管、支气管异物患者的护理	(138)
第二十章	皮肤科常见急危重症患者的护理	(140)
第一节	急性荨麻疹患者的护理	(140)
第二节	急性接触性皮炎患者的护理	(141)
第三节	急性血管性水肿患者的护理	(142)

第二十一章 危重患儿的护理	(144)
第一节 急性呼吸衰竭患儿的护理	(144)
第二节 充血性心力衰竭患儿的护理	(145)
第三节 急性肾衰竭患儿的护理	(147)
第四节 常见小儿急症患儿的护理	(149)

第三篇 各 论

第二十二章 内科疾病患者的护理	(153)
第一节 呼吸系统疾病患者的护理	(153)
第二节 循环系统疾病患者的护理	(169)
第三节 消化系统疾病患者的护理	(187)
第四节 泌尿系统疾病患者的护理	(196)
第五节 内分泌与代谢性疾病患者的护理	(206)
第六节 血液系统疾病患者的护理	(222)
第七节 风湿免疫性疾病患者的护理	(233)
第二十三章 外科疾病患者的护理	(241)
第一节 外科休克患者的护理	(241)
第二节 外科感染患者的护理	(244)
第三节 外科手术围术期的护理	(252)
第四节 肠内外营养患者的护理	(258)
第五节 甲状腺、乳腺外科疾病患者的护理	(265)
第六节 胃肠疾病患者的护理	(275)
第七节 肝胆疾病患者的护理	(292)
第八节 胆胰疾病患者的护理	(297)
第九节 急腹症患者的护理	(301)
第十节 神经外科疾病患者的护理	(303)
第十一节 心胸外科疾病患者的护理	(334)
第十二节 泌尿外科疾病患者的护理	(357)

第十三节	骨科疾病患者的护理	(374)
第十四节	小儿外科疾病患儿的护理	(390)
第十五节	整形美容外科疾病患者的护理	(415)
第二十四章	器官移植患者的护理	(433)
第一节	肝移植患者的护理	(433)
第二节	心脏移植患者的护理	(435)
第三节	脾移植患者的护理	(437)
第四节	肾移植患者的护理	(439)
第五节	胰腺移植患者的护理	(441)
第六节	肺移植患者的护理	(443)
第二十五章	妇产科疾病患者的护理	(446)
第一节	产前保健	(446)
第二节	分娩期妇女的护理	(447)
第三节	产褥期妇女的护理	(450)
第四节	母婴同室及母乳喂养的护理	(451)
第五节	高危妊娠妇女的护理	(453)
第六节	妊娠期并发症患者的护理	(454)
第七节	妊娠合并症患者的护理	(466)
第八节	异常分娩(臀位)患者的护理	(470)
第九节	分娩期并发症患者的护理	(472)
第十节	手术产新生儿的护理	(480)
第十一节	盆腔炎症患者的护理	(482)
第十二节	妊娠滋养细胞疾病患者的护理	(485)
第十三节	妇科腹部手术患者的护理	(490)
第十四节	外阴、阴道手术患者的护理	(493)
第十五节	不孕症患者的护理	(497)
第二十六章	儿科疾病患儿的护理	(500)
第一节	新生儿疾病患儿的护理	(500)