

[美] 罗伯特·戈特 埃里克·佩珀 著 黄琳 李政 陈芳芳 张楚武 译

FIGHTING CANCER

战胜癌症

一种无毒副作用的癌症治疗法



安全
有效
无毒

- ★ 晚期实体瘤患者使用后，
5年存活率高达60%
- ★ 三步疗法恢复免疫力，截然不同全新体验
- ★ CNN、欧洲肿瘤和免疫协会一致信赖

FIGHTING CANCER

战胜癌症

——肿瘤防治的理论与实践——



- 肿瘤防治的理论与实践
- 5年生存率高达100%
- 肿瘤防治的理论与实践
- 肿瘤防治的理论与实践

FIGHTING CANCER

战胜癌症

一种无毒副作用的癌症治疗法



[美] 罗伯特·戈特 埃里克·佩珀 著
袁 译

广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2011-265号

FIGHTING CANCER: A NONTOXIC APPROACH TO TREATMENT By

ROBERT GORTER, MD, PHD AND ERIK PEPER, PHD

Copyright: © 2011 BY ROBERT GORTER AND ERIK PEPER

This edition arranged with NORTH ATLANTIC BOOKS

through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2012 Guangxi Science and Technology Publishing House Ltd.

All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

战胜癌症 / (美) 戈特, (美) 佩珀著; 黄琳等译. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2012.10

ISBN 978-7-80763-806-3

I. ①战… II. ①戈… ②佩… ③黄… III. ①癌—治疗 IV. ①R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 167322 号

ZHANSHENG AIZHENG

战胜癌症

作 者: [美] 罗伯特·戈特 埃里克·佩珀 翻 译: 黄琳 李政
陈芳芳 张楚武
责任编辑: 刘 杨 策 划: 刘 杨
责任校对: 曾高兴 田 芳 装帧设计: 卜翠红
版权编辑: 卢 洁 责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号
电 话: 010-85893724 (北京)
传 真: 010-85894367 (北京)
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771-5845660 (南宁)
0771-5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京盛源印刷有限公司
地 址: 北京市通州区漕县镇后地村村北工业区
开 本: 710mm × 980mm 1/16
字 数: 160 千字
版 次: 2012 年 10 月第 1 版
书 号: ISBN 978-7-80763-806-3/R · 230
定 价: 35.00 元

邮政编码: 101109
印 张: 17.25
印 次: 2012 年 10 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722



致 谢

本书向读者提供了了解数以千计的研究案例以及临床试验的机会，这些研究以及实验证实了戈特模式中所用到的疗法。本书也包含当前对于人体固有的抗癌机制的研究理论。在本书中，戈特模式是用来配合人体固有的免疫防御系统，起到恢复健康的作用。

我们彼此都很感谢不同文化对于本书的贡献。出生在荷兰，在美国和欧洲接受科学训练，我们感觉这种国际化的工作给我们提供了一个比较中立的观点，这种观点超出了对于某种文化的信仰以及实践模式。该书中提出的观点是对传统的科学信仰提出的一种有益的怀疑，也是对于其他能够促进健康以及生活质量和意义的观点的接纳。该书反映了过去三十多年我们付出的努力与探索，也是我们长期合作和互相信任的见证——向有需要的人提供服务，这是我们的道德规范。

我们感谢盖里·帕尔姆为我们提供的图片以及其他帮助。我们感谢戴安·苏美为我们提供对于本书诚恳的反馈意见，从而优化了本书的内容。最后，我们感谢我们的编辑，南希·法斯，她博览群书，为本书查找研究资料，充分完善了原稿。

罗伯特·戈特，埃里克·佩珀，
克隆，伯克利

我想在此表达我的感谢之心，让我在过去的三十多年里能够为患者提供照顾，他们小心谨慎地实践着这些疗法，朝着治愈癌症以及个人健康发展的目标一点点努力。第二，我想向德国科隆市表达我衷心的谢意，因为该城市被选为我们临床示范方案中心，提供了一百多种医疗器材，成为健康恢复项目的一个目的地。第三，我想感谢埃里克·佩珀，感谢我们之间长存的友谊，以及他一直以来对我工作的积极支持，一再

帮我验证我提出的方案，这些正是我职业生活的重心所在。

最后，我要感谢鲁道夫·斯坦纳（人智学的创建者），若不是他的精神科学，我就不会有灵感和勇气尝试今天所做的一切。我还要感谢我所有的同事和朋友，他们这些年有意无意间给我提供了许多帮助，让我得以一步步研究出戈特模式。

罗伯特·戈特

我关于癌症研究的观点起源于1971年我写的一封介绍信，信中阐述了癌症的自我缓解与痊愈。我母亲的同卵双胞胎姐妹在1995年患乳腺癌，第二年去世。我母亲从未患有癌症，去世时95岁，比其双胞胎姐妹迟了13年。这到底是怎么回事呢？

我继续阅读关于癌症治疗和痊愈的资料，可是依然无法理解为何无毒治疗会经常被人们否定，虽然实际过程中这种治疗只是作为一种心理安慰（心理安慰可能会有显著的成功概率）。在今天，有毒治疗以及对身体有摧残的治疗过程依然是癌症疗法的唯一选择。这就不得不让我们思考功效以及治疗不当等问题。通常情况下，医学文化中比较认同这样一点——如果在手术、化疗、放疗或者激素疗法之后，患者死亡，那么医学专家会这么说：“我们尽力了。”然而，如果该患者接受了非传统的药物治疗，且没有感受到极端的痛苦而后死亡，那么治疗的医生就会被称为江湖郎中，甚至会被控告治疗不当，因为他没有按照标准的治疗程序去做。

我感谢我的学生以及患者，是他们的倾力合作让我有机会进行探索癌症治愈的策略，优化患者的健康。我感谢里克·哈维，感谢他坚持不懈的支持，随时为我答疑解惑。我要感谢我的妻子凯伦，如果没有她无条件的支持以及关爱，就没有这本书的问世。

最重要的是，我与罗伯特·戈特博士长达二十年之久的友谊让我真正理解了无毒免疫疗法对于癌症治愈的效果。对于戈特模式的产生、发展以及实践是对戈特博士无私奉献以及惊人勇气的最好的承认。我确信一百年之后，癌症患者一定会普遍接受无毒免疫疗法。在未来，人们会这么想，积极支持诸如罗伯特·戈特博士发明的免疫疗法之外，我们的社会凭什么还要继续有毒疗法。

埃里克·佩珀



序

此刻我脚下的路是那么美丽，美得让人难以置信。我感觉到了自由自在的生活，我的周围充满着爱与美好的事物。我学会了如何处理生命中并不重要的种种，那些往日里看似障碍的一切我亦学会了放手。我学会了宽恕自己，宽恕他人……我获得了额外的时间，从真正意义上度过生命中的每个时刻，面对生命中的每个问题。每一天、每一刻对我来说都是那么美好。

生活没有彩排，活在当下。享受生活，就在此刻。

凯若琳·凡·罗伊，一位45岁的母亲，战胜了第五阶段转移性乳腺癌

因为你或是你至爱的人患了癌症，你买了这本书。那令人畏惧的字让你停下了前进的脚步。是的，在内心深处你已经感觉到有些地方出了问题，而你却希望事实并非如此。癌症确是一种威胁人类生命的疾病，一种慢性病，或者说是一种可以治愈的疾病。治疗癌症是一种冒险，然而，冒险的同时也意味着机会——一个可以继续活下去并认真活着的机会。通过这个机会你可以调动自愈系统，使它得到锻炼，同时优化医疗措施和整体的治疗方案最终达到自我康复的目的。

本书描述了戈特模式——一种治疗癌症的综合性模式，它通过调动患者的免疫系统实现治愈癌症的目的。该模式目前在德国的科隆医学中心，以及中东和欧洲的一些地方都已开始应用。据调查和其他常规化验显示，接受该模式治疗的大多数患者的病情都得到了控制，并趋于稳定，同时还改善了病后的生活质量。一些处在癌症第三和

第四阶段的患者，病情得到了持久的缓解。其中一些患者也通过录像接受了采访，这些音像资料可以下载，网址为 www.medical-center-cologne.com。

以下记录来自海因茨·海格曼，在诊断患转移性前列腺癌三期 B 后，海格曼进行了戈特模式的治疗，病情缓解，继续生活了五年。下面的引言反映了他对诊断结果最初的反应：

当医生告诉我前列腺特异抗原（PSA）水平过高时，我特别震惊……我感觉我很可能是得了癌症。当然，那时我觉得一切都毁了。我在床上躺了三天，无法起来，但是，也不愿意就那么躺着……这样的诊断结果让我非常烦恼，但是转念一想，我怎么可以就这样倒下去呢？我决定要更为理智地生活。就在那一刻，我从床上跳了下来，跨过了癌症治疗道路上的第一个障碍。

患者的第一反应通常是问为什么——为什么是我？为什么是现在？这个问题可以做些改变——“我应该如何倾听自己的心声，听取医务工作者的意见，为了自己采取有益的行动，让剩余的时间过得更有意义，而不只是耗时间。”

对于治疗癌症的种种选择让人望而却步，任何一种治疗方法都很难断定是否能够显著延长寿命，提高患者病后的生活质量。不管是传统的医疗方法，还是整体治疗，或者是根本不接受治疗，都是这种情况。尽管专家的观点各不相同，但癌症治愈的证据都是不太明晰的，实际的数据也都有些含含糊糊。我们先不管癌症有多严重，是哪一种，患者存活的可能性有多大，大量的案例表明，有很多癌症四期的患者的病情得到了缓解，甚至恢复了健康。有些时候，癌细胞转移到其他器官，速度很快，对治疗的预估也很不理想，即便如此，病情也是有可能缓解的。患者中也有一些例外情况，医生起初认为这些病人已无药可救，但他们有的经过治疗，有的没有任何治疗，病情却完全缓解了。

对癌症患者而言，他们的未来是无法预知的，也是无法书写的。当看到诊断

结果时，他们不知道自己是能够继续存活，还是会死于癌症或者治疗的副作用。在有些病例中，手术本身获得了成功，可是，病人却逝世了。也有一些案例，患者就把癌症当成慢性病，或为癌症所苦，或通过治疗缓解病情，可他们的生命还在继续。他们可能会继续存活五年，然后被冠以治愈的名头，而后又被诊断为另一种癌症，或是之前病情复发——也有可能治愈并恢复了健康。由此可见，对于未来，没有谁可以担保什么。

当你被诊断为癌症时，你可以把精神上所受的打击看作是一次机会——一次让当前生活变得更有意义的机会。将这一切看作是一次成长的机会，关注生命中真正有意义的事物，珍惜有限的时光，一个月，一年，或是五十年。患病的日子，关于爱，关于自尊与支持，你可以要求，可以付出，可以收获，可以真正感受。家人与朋友的支持与关爱会给你保护，帮你更好地跟癌症作斗争。

治愈癌症是一场充满挑战的斗争，在这个过程中，你想要遵循自己的想法，按照自己的直觉前进，你想听取内心深处的声音，并以此来采取行动。如果你感觉有哪里不对了，请停下脚步。这一点也同样适用于你的家人、朋友以及为你提供医疗服务的人。把能够给你力量的人聚集在你的周围。如果因为某个人的出现让你很耗体力和精力，请一定减少和这个人的联系。你的周围应该是这样一些人和事物：他们可以鼓励你，让你充满精神，让你充满能量。

不要盲目选择传统的医疗方法或是整体的健康推荐，除非你认为对你来说这是正确的选择。作为患者，建议 and 选择会像洪水一样向你涌来，你会觉得难以驾驭。医学专家、综合服务提供者、朋友、家庭成员都会向你提供各种各样的建议，比如说，让你接受放疗，服用 10 克的维生素 C，化疗后针灸……你可以多了解一下各种选择，不管是在传统治疗框架内的还是在传统治疗框架外的。但在采取任何一种方式之前，一定先停下来，听一听自己内心的声音。做出的选择一定要和你的价值观相一致，而不是为了符合你周围人的价值观。一旦被确诊为癌症，我们当中的大多数都会感觉无法接受。在有些情况下，我们会想让别人把自己当成孩子一样，并希望有其他人来帮

我们做好一切。这时候，一定要再次停下来，问问自己：“这真的是我想要做的吗？”请记住，如果你是自己做出选择而非顺从他人的要求，你的免疫反应就会显得更加有力。不管你做出什么选择，都要好好去做，自己的命运要靠自己掌握！

在很多病例中，患者渴望从疾病中恢复，想要回到患病之前的生活。然而，这一点你做不到，你无法回去，也无法成为患病前的样子。治愈癌症的过程是动态的、往前走的过程。你怀念你的过去，但是治愈癌症的过程是一次往前走的机会，一次让你超越疾病以及所有不适的机会。没有人知道我们还有多少时间。但是，不管时间多少，我们都要拥抱爱，拥抱希望，怀有信仰，给人生一个完整的结局。

我们推崇接受多种选择，包括医疗、补充治疗以及生活方式上的改变。你可以做很多事情来支持自身的免疫系统，实现自我治愈。做一些让你觉得舒服的事情，这些事情能够让你更安心，更有劲头。很多综合性的自我照顾都是医学治疗的有益补充，关于癌症综合性治疗的研究，数量也很惊人。

就像伊丽莎白·辛普森在加拿大报纸《环球邮报》上写的那样：“传统的癌症治疗诊断说我继续存活的可能只有 20%，综合治疗方法也是如此。我要为了这 20% 的可能性而努力。”

本书描述了一种综合性的癌症治疗方法——加强人体免疫系统以更好地和癌症作斗争。本书包括以下几个部分：概述，戈特模式的介绍，戈特模式的研究，支持自身免疫系统的策略。当你开始阅读本书并进行自我护理的实践时，你可以看一些纪录片，这些纪录片是关于癌症四期病人通过戈特模式治疗病情获得完全缓解的过程记录，你会发现这对你来说很有帮助。请登录 www.medical-center-cologne.com。

我们同时鼓励你参考以下书籍，以便帮你改变生活方式，有助于恢复健康以及增强免疫系统功能。每本书都提供了一种方法，有助于你和癌症作斗争。在恢复过程中的每一步，你都能获得更多的力量、支持以及安全感。多摄入有助于恢复健康的食物，有意识地控制压力，和他人分享，及时感受关爱，实现自己的梦想——就是现在。

我们推荐的资源如下：

有关戈特模式的文件记录

这些录像记录了战胜癌症者的采访（www.medical-center-cologne.com/Documentaries.php）。

这些录像是由一家独立的非盈利性质的患者基金会制作的。该机构跟踪拍摄接受戈特模式疗法治疗的癌症患者。这些患者的个人经验验证了戈特疗法，也描述了他们在生活中所做的改变，以及在癌症晚期时病情的缓解。

基本观点

赛文·施瑞博 - D.:《抵抗癌症：新的生活方式》，纽约：维京人出版社，2009。

本书非常细致地描述了患者如何进行自我护理。

营养支持

贝立夫 - R.、D. 金格拉斯：《抗癌食物：预防癌症的重要食物》，纽约：DK 出版社，2007。

本书详细描述了有助于抗癌和提高免疫系统功能的食物和药物。

再生和压力缓解

佩珀 - E.、K.H. 吉布尼、C. 霍尔特：《让健康到来：训练自己，创造健康》，艾奥瓦：肯德尔 - 汉特出版社，2002。

本书介绍了十六周压力控制及治愈方法，向读者详细介绍如何自我调节和控制身体状况——改变语言、图示以及肢体反应，该方法可以给读者身心和精神的力量。

卡巴金 - J.:《多舛的生命之旅》，纽约：德拉柯尔特出版社，1990。

本书描述了专注调节的基础。许多患者都通过专注调节这一方法来缓解病情。本书介绍了这一方法的背景信息以及实践操作。

唱自己的歌，找自己的路

勒衫 - L.:《癌症，生命的转折点》，纽约：普鲁姆出版社，1999。

本书作者为专家级临床医师，她通过对病例个案的研究，向读者展示了如何倾听自我，如何做一些真正改变生活质量的事情，这些做法有些时候会缓解癌症病情。本书提供了很多有用的实践方法。

接受可能性，倾听自我

凡·莱森 - C.:《我的道路》，2008。

登录 www.carolienvanleusden.com 可下载。

本书讲述了一位结合传统药物治疗、辅助疗法和精神引导的癌症患者的心路历程，具有很大的启发性和鼓舞性。本书介绍了该患者在转移性乳腺癌的噩梦中探索自己的道路，以及如何活在当下、享受当下的方法。

Contents 目 录

致谢.....	1
---------	---

序.....	1
--------	---

第一部分 相关问题

1. 抗癌斗争中的挑战	3
2. 我希望自己已经咨询过的问题	15
3. 为什么是我	37
4. 关于癌症的新愿景	45

第二部分 免疫疗法

5. 戈特模式.....	57
6. 发热疗法.....	67
7. 免疫功能修复.....	93
8. 其他免疫疗法.....	101

第三部分 自我护理

9. 怎样使身体变健康	119
10. 使生活正常化.....	143
11. 康复过程中思想的作用	153
12. 为了康复而呼吸	181
13. 身体的放松	197
14. 想象疗法	217
15. 希望的作用	231

附录一

解决问题的方法 255

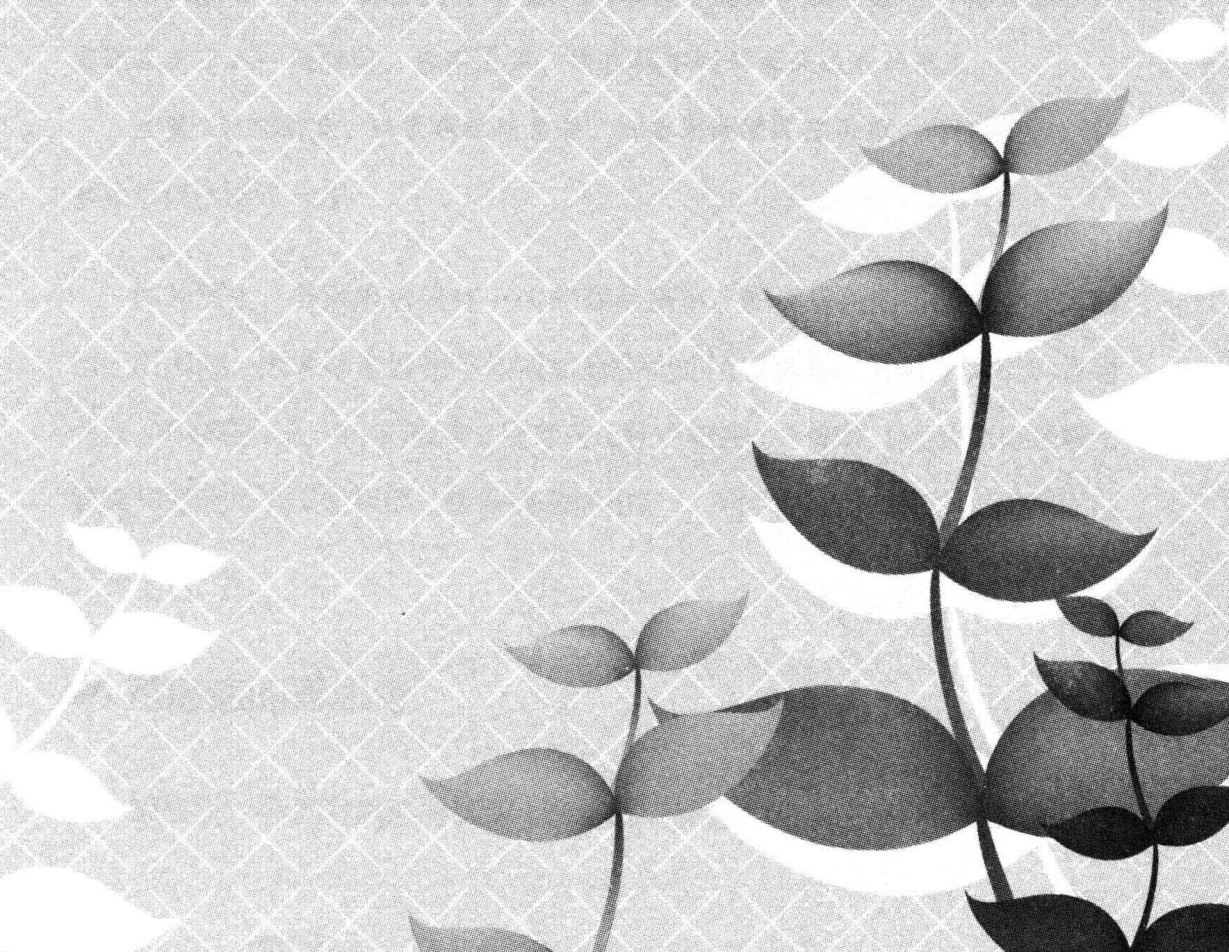
附录二

网络资源 260

医学免责声明：该书信息只是为了一般的医疗保健目的而撰写。读者在实施本书中作者所提建议之前应该视自身健康状况而定。书中作者提出的所有建议，读者应自己斟酌是否予以采纳。

第一部分

相关问题



1. 抗癌斗争中的挑战



患上癌症，还有机会获得新生，这真是大大出乎我的意料。接受这个事实还真花了我一段时间。感谢上帝，实在找不到词来表达我的感激。

哈曼·维金马克，胆管癌晚期患者，接受戈特模式疗法后，病情完全缓解，术后已经生活了六年

作为医生，告诉患者只有 10% 的存活概率，那真是在把自己当上帝，装作无所不知，因为毕竟谁也不知道治愈癌症的所有因素。对某个特定的患者而言，不存在什么 10% 的概率，只有这几种可能性——康复（症状完全缓解）、继续与癌症斗争（症状部分缓解或病情稳定）、死于癌症或治疗引发的并发症（癌症扩散）。

对癌症的再思考

事实上，我们对癌症的认识十分有限。比如，在癌症早期，我们不能准