

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

妇产护理细节 问答全书

FUCHAN
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

蔡文智 余桂珍 ◇ 主 编
张 军 曹文静 ◇ 副主编



化学工业出版社

实用护理细节丛书

妇产护理细节 问答全书

FUCHUAN
HUOLI XITIE
WENDI QUANSHU

编文组 李瑞华 主 编
组 军 编文组 主 编



中国医药出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

妇产护理细节 问答全书

FUCHAN
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

蔡文智 余桂珍 ◇ 主 编
张 军 曹文静 ◇ 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产护理细节问答全书 / 蔡文智, 余桂珍主编. — 北京: 化学工业出版社, 2013.3

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16342-4

I. ①妇… II. ①蔡…②余… III. ①妇产科学-护理学-问题解答 IV. ①R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 009729 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江
责任校对: 王素芹

文字编辑: 张 蕾
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张12 字数298千字

2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

《实用护理细节丛书》图书编委会

主 任：周宏珍 周春兰

副主任：王莉慧 姚 琳

顾 问：李亚洁

委 员（按姓名汉语拼音排序）

蔡文智	丁 红	高 云	黄 榕	刘梅娟
罗翱翔	缪景霞	任艳群	石红梅	孙乐栋
王莉慧	王美蓉	王晓艳	夏 纯	谢婉花
徐锦艳	杨 华	杨 娟	姚 琳	叶桂荣
游 杰	余桂珍	张军花	赵望泓	赵志荣
周春兰	周宏珍	周丽华	周望梅	



编写人员名单

主 编 蔡文智 余桂珍

副主编 张 军 曹文静

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

蔡文智 曹文静 陈 聪 丁 蓉 郭阳春

黄丽华 黎秋妹 邬俏璇 余桂珍 曾 倩

张 军 郑 莉 郑媛祯 朱晓燕

丛书序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到患者的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到人的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做什么，才能让患者更放心、安心地来院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、

产科、儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线的经验丰富的业务骨干编写，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言

Foreword

“细节决定成败”，在临床实践中，“细节护理”是“整体护理”的基础，也是整个护理工作的基础；只有对护理工作中的“细节”进行准确地把握、各个击破，才能为患者提供优质护理，实现“为患者提供优质的整体护理”的目标。所谓“成也细节，败也细节”，若干个1%的细节组成了护理工作100%的成功。为了使妇产科护理工作者能够在繁忙的工作中快速查找到本专业具有指导性、科学性、及可操作性的妇产科护理的知识及技能，我们组织编写了这本《妇产护理细节问答全书》。

妇产科护理学是一门以护理学、妇产科医学为基础的集多学科理论与技术为一体的护理学专科。近年来，随着医学科学技术的迅猛发展，妇产科护理学研究的领域得以不断深入，新知识、新技术、新成果层出不穷。本书旨在继承传统的基础上，以“贴近临床需求，解决临床问题”为目标原则，以问答形式展开编写，注重使知识结构与临床护理需求相适应。除系统地介绍妇产科护理中必备的基本理论、基础知识和基本技能外，我们还穿插介绍了临床路径、典型案例，使护士在实际应用的具体模式中去掌握知识要点，体现了本书实用的特点。

本书内容全面翔实，全书分为十六章，概括了妇产科护

理领域的相关知识与技术，并收集了近年来妇产科护理领域有关的新进展，如“评估胎儿健康技术”、“孕期营养与体重的管理”、“辅助生殖技术”等。我们从临床实际出发，注重从细节上阐述每个知识问题，坚持整体护理的理念，强化妇产科专科护理学知识，突出妇产科护理的技能性和实用性。本书具有可读性与指导性，适用于各级各类医院妇产科护理人员及社区护理人员阅读参考。

本书的编者既有高等学校的教师，亦有具丰富临床经验的妇产科护理专家，相信读者能从书中获得一些实用性妇产科护理知识，并启发思考。在编写过程中，本书得到了化学工业出版社和全体参编人员的大力支持，在此表示衷心感谢，同时向关心和支持本书的护理界同仁和朋友们表示敬意。

鉴于编者知识面和护理实践领域的局限性，也限于时间的紧迫性，此书难免存在不妥之处，欢迎广大读者提出宝贵意见，使本书不断完善。

编者

2013年1月

目录 Contents

第一章 妇产学科的建制与管理 1

1. 妇产科的历史与发展状况如何? 2
2. 妇产科护理学的历史与发展状况如何? 2
3. 妇产科护理学的范围和任务分别是什么? 3
4. 急诊妇产科如何设置与管理? 3
5. 妇产科护理学的特点是什么? 4
6. 《中华人民共和国母婴保健法实施办法》
规定的孕产妇享有的医疗保健服务有哪些? 4
7. 《中华人民共和国妇女权益保障法》、《中华人民共和国劳动法》、《女职工劳动保护规定》关于妊娠期女职工的权益有哪些规定? 4
8. 《中华人民共和国妇女权益保障法》、《中华人民共和国劳动法》、《女职工劳动保护规定》关于产假的权益有哪些规定? 5
9. 《中华人民共和国妇女权益保障法》、《中华人民共和国劳动法》、《女职工劳动保护规定》关于哺乳期女职工的权益有哪些规定? 5
10. 保护、促进和支持母乳喂养策略与措施有哪些? 6
11. 关于终止妊娠国家有哪些规定? 6
12. 废弃的胎盘应如何处理? 7
13. 妇产科病区护理管理制度有哪些? 7
14. 母婴医院感染控制的质量目标是什么? 8
15. 产房感染预防与控制的措施有哪些? 8
16. 妇产科的人员配备有哪些要求? 8
17. 产科医护人员应知应会的技能有哪些? 8

18. 妇科的安全质量指标包括哪些?	9
19. 产科的安全质量指标包括哪些?	9
20. 如何设立助产士门诊?	9

第二章 妇产科各类人员的职责与要求 11

1. 妇产科护理层级管理是如何设计的?	12
2. 如何进行层级护士的选拔和培养?	12
3. 妇产科各层级护士的任职条件有哪些?	13
4. 妇科病区护士长的任职资格与岗位职责是什么?	14
5. 产科病区护士长的任职资格与岗位职责是什么?	16
6. 产房护士长的任职资格与岗位职责是什么?	17
7. 妇产科主任(副主任)护师的任职资格与 岗位职责是什么?	18
8. 妇产科主管护师的任职资格与岗位职责是什么?	18
9. 妇产科护师的任职资格与岗位职责是什么?	19
10. 妇产科护士的任职资格与岗位职责是什么?	20
11. 妇产科助理护士的任职资格与岗位职责是什么?	20
12. 助产士工作任职资格与岗位职责是什么?	21
13. 助产士的工作范畴是什么?	22

第三章 妇产科急症护理 23

第一节 妇科急症护理 24

1. 何谓妇科急症?	24
2. 妇科急症的分类包括哪些?	24
3. 妇科急性下腹痛的特点有哪些?	24
4. 异位妊娠化学药物治疗的指征有哪些?	24
5. 何谓异位妊娠的期待疗法?	24
6. 异位妊娠期待疗法的适应证有哪些?	25
7. 异位妊娠的急救护理要点有哪些?	25
8. 异位妊娠自体输血的指征有哪些?	25

9. 何谓外阴裂伤?	25
10. 外阴裂伤的临床表现有哪些?	25
11. 外阴裂伤的处理原则有哪些?	26
12. 何谓阴道损伤?	26
13. 阴道损伤的临床表现有哪些?	26
14. 阴道损伤的处理原则有哪些?	27
15. 何谓子宫肌瘤红色性变?	28
16. 子宫肌瘤红色性变的发病机制是什么?	28
17. 子宫肌瘤红色性变的临床表现及 处理原则有哪些?	28
18. 卵巢囊肿蒂扭转的常见病因是什么?	29
19. 为什么右侧卵巢囊肿蒂扭转发生率高于左侧?	29
20. 卵巢囊肿蒂扭转中的“蒂”包括哪些组织?	29
21. 卵巢囊肿蒂扭转的临床表现及 处理原则有哪些?	29
22. 卵巢黄体破裂的发病机制是什么?	29
23. 卵巢黄体破裂的临床表现有哪些?	30
24. 卵巢黄体破裂的处理原则是什么?	30

第二节 产科急症护理 30

1. 产科急症有哪些?	30
2. 产科急症的常见症状有哪些?	31
3. 产科急症的抢救原则是什么?	31
4. 常见不典型羊水栓塞有哪些临床表现?	31
5. 羊水栓塞抢救的“九字”内容是什么?	32
6. 典型羊水栓塞一般分为几期?	32
7. 急性羊水栓塞为何要采取面罩正压给氧的方法?	33
8. 羊水栓塞早期取血时为何会出现血液凝固现象?	33
9. 如何利用试管法早期筛查羊水栓塞?	33
10. 在抢救羊水栓塞时应用罂粟碱的作用是什么?	34
11. 羊水栓塞为何会出现呼吸困难或呼吸停止的现象?	34

12. 羊水栓塞后期为何会出现血液不凝现象?	34
13. 预防羊水栓塞的主要措施有哪些?	34
14. 何谓产后出血? 产后出血易出现在什么时期?	35
15. 产后出血常见的原因是什么?	35
16. 评估产后出血失血量的方法有哪些?	35
17. 如何应用产后出血评分表预测产后出血?	36
18. 第三产程预防产后出血的主要措施是什么?	37
19. 处理子宫收缩乏力引起的产后出血最直接最有效的措施是什么?	37
20. 防治产后出血子宫按摩的正确手法是什么?	37
21. 凝血机制异常引起的产后出血的特点是什么?	37
22. 软产道损伤引起的产后出血的特点是什么?	38
23. 为什么产后出血发生率随孕产次增加而上升?	38
24. 产后失血性休克会有哪些表现?	38
25. 产后出血的处理原则是什么?	38
26. 产后出血补充血容量时应注意什么?	38
27. 加强子宫收缩机械性止血方法有哪些?	39
28. 失血性休克的救治原则是什么?	39
29. 对产科失血性休克患者应如何监护?	39
30. Lucas将产后出血导致的可逆性休克分几度? 其意义是什么?	40
31. 什么情况下采用介入方法治疗产后出血?	40
32. 应用介入法治疗产后出血术后监测的重点是什么?	40
33. 何谓产科弥散性血管内凝血(DIC)?	41
34. 产科DIC常见的症状有哪些?	41
35. DIC分为几期? 各期典型的症状是什么?	42
36. 阴道出血不止或针眼出血不止表明 处于DIC的哪一期?	42
37. DIC的哪一期需要应用肝素止血? 为什么?	42
38. DIC早期应用肝素的指征是什么?	42
39. DIC早期应用肝素的正确方法是什么?	43

40. 肝素应用过量用何种药物进行解救? 其方法是什么?	43
41. DIC早期运用肝素抗凝治疗时的注意事项有哪些?	43
42. 产科DIC的监护重点是什么?	43
43. 妊娠期发生心力衰竭的原因及临床特点有哪些?	44
44. 孕妇急性心力衰竭紧急救治及产科处理要点有哪些?	45
45. 何谓高血压急症?	45
46. 妊娠高血压急症常见于哪些疾病?	45
47. 妊娠期高血压急症的监护重点是什么?	46
48. 妊娠期高血压急症的处理原则是什么?	46
49. 何谓HELLP综合征?	46
50. HELLP综合征典型的临床表现有哪些?	46
51. HELLP综合征的治疗原则是什么?	47
52. 子痫抽搐期的护理要点有哪些?	47
53. 何谓子宫破裂?	48
54. 子宫破裂分为哪几种类型?	48
55. 先兆子宫破裂的四大主要临床表现指什么?	48
56. 何谓病理性缩复环?	48
57. 先兆子宫破裂时应如何处理?	48
58. 子宫破裂有哪些表现?	49
59. 导致子宫破裂的原因是什么?	49
60. 子宫破裂时的紧急处理措施有哪些?	49
61. 发生先兆子宫破裂时能否应用杜冷丁镇痛? 为什么?	50
62. 引起子宫内翻的常见病因有哪些?	50
63. 子宫内翻是怎样分类的?	50
64. 子宫内翻有哪些临床表现?	50
65. 发生子宫内翻对母体的影响是什么?	51
66. 发生子宫内翻时的紧急处理措施有哪些?	51
67. 子宫内翻行还纳术前应做好哪些准备?	51
68. 子宫还纳术后应采取什么措施防止子宫再次内翻?	51
69. 何谓脐带脱垂?	51

70. 脐带脱垂是如何分类的?	52
71. 隐形脐带脱垂会出现哪些方面的变化?	52
72. 如何早期发现隐性脐带脱垂?	52
73. 发生脐带脱垂时产妇应取何种体位? 为什么?	53
74. 发生脐带脱垂为什么要上推先露部?	53
75. 发生脐带脱垂处理流程是什么?	53
76. 肩难产指的是什么?	53
77. 肩难产是如何发生的?	53
78. “乌龟征”是什么现象? 预示着什么?	54
79. 预测有肩难产发生时应采取何种体位分娩? 为什么?	54
80. 发生肩难产时接生者与配合者应如何配合?	54
81. 发生肩难产时要做好哪些抢救的准备?	55
82. HELPERR 口诀各个字母的含义是什么?	55

第四章 妇产科常见疾病治疗的护理 ————— 57

第一节 妇科疾病的普查与普治 58

1. 妇科常见疾病普查与普治有什么意义?	58
2. 妇科常见疾病普查内容有哪些?	58
3. 如何预防卵巢肿瘤?	58
4. 宫颈癌的防治要求有哪些?	59
5. 宫颈癌的三级预防包括什么?	59
6. 如何预防子宫内膜癌?	60
7. 如何预防滴虫性阴道炎?	60
8. 如何预防念珠菌性阴道炎?	60
9. 如何预防痛经?	61
10. 如何预防盆腔炎?	61

第二节 女性生殖系统炎症的护理 62

1. 女性生殖系统炎症包括哪些?	62
------------------------	----