



护考通关宝典

护理学专业考试宝典

参照最新护士执业资格考试大纲

一书在手
护考不愁!

张迎红 饶玉霞 主编

内科护理学

考试宝典



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社

内科护理学

考试宝典



中国医药出版社

护理学专业考试宝典

内科护理学考试宝典

Neike Hulixue Kaoshi Baodian

主 编 张迎红 饶玉霞

华中科技大学出版社

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

内科护理学考试宝典/张迎红 饶玉霞 主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-5609-8748-4

I. 内… II. ①张… ②饶… III. 内科学-护理学-资格考试-自学参考资料 IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 051770 号

内科护理学考试宝典

张迎红 饶玉霞 主编

策划编辑: 史燕丽

责任编辑: 史燕丽

封面设计: 刘 卉

责任校对: 朱 玢

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027)81321915

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 华中科技大学印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.25

字 数: 171 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 20.00 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

目 录

第一章 绪论	(1)
复习要求	(1)
习题	(1)
参考答案	(2)
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	(4)
复习要求	(4)
习题	(5)
参考答案	(30)
第三章 循环系统疾病病人的护理	(42)
复习要求	(42)
习题	(43)
参考答案	(60)
第四章 消化系统疾病病人的护理	(72)
复习要求	(72)
习题	(73)
参考答案	(87)
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	(94)
复习要求	(94)
习题	(94)
参考答案	(105)
第六章 血液系统疾病病人的护理	(109)
复习要求	(109)
习题	(110)
参考答案	(118)

第七章 内分泌与代谢性疾病病人的护理	(124)
复习要求.....	(124)
习题.....	(125)
参考答案.....	(131)
第八章 风湿性疾病病人的护理	(138)
复习要求.....	(138)
习题.....	(138)
参考答案.....	(145)
第九章 传染病病人的护理	(150)
复习要求.....	(150)
习题.....	(150)
参考答案.....	(165)
第十章 神经系统疾病病人的护理	(169)
复习要求.....	(169)
习题.....	(170)
参考答案.....	(182)
参考文献	(189)

第一章 绪 论

复 习 要 求

识记

1. 整体护理观、护理程序和护理诊断/问题的概念。
2. 内科护理中护士的角色作用。
3. 健康、亚健康、疾病和患病的概念。
4. 青年期、中年期和老年期的主要健康问题及健康指导。

理解

1. 内科护理学的内容和结构。
2. 护理学专业特色在内科护理学中的体现。
3. 内科护理学与相关学科的发展。
4. 内科护理学对社会需求的适应。

习 题

一、填空题

1. 内科护理中护士的角色作用包括()、()、()、()、()和()。
2. 成年人青年期的主要健康问题多与()和()有关。
3. 中年人“五病综合征”包括()、()、()、()和()。
4. 我国规定()岁以上者为老年人。

5. 老年人的健康问题不仅与()有关,还与()有关。

二、名词解释

1. 内科护理学
2. 整体护理观
3. 护理程序
4. 护理诊断/问题
5. 健康
6. 亚健康
7. 疾病
8. 患病

三、简答题

1. 简述成年人中年期的主要健康问题及健康指导。
2. 如何指导老年人安全用药?

参 考 答 案

一、填空题

1. 护理者 协作者 教育者 代言者 管理者 研究者
2. 心理-社会因素 不良生活方式
3. 糖尿病 高血压 高血脂 冠心病 脑卒中
4. 60
5. 患病过程 老化过程

二、名词解释

1. 内科护理学:认识和研究内科疾病病人的生物、心理、社会等方面的特点,按照护理程序,实施疾病的预防、治疗和护理,以减轻痛苦、促进康复、增进健康的一门临床护理学科。
2. 整体护理观:适应医学模式的转变,适应社会需求和医学的发

展变化而建立的全新的护理理念和科学的临床思维及工作方法。

3. 护理程序:护士在为服务对象提供护理照顾时所应用的工作程序,是一种系统地解决问题的方法。
4. 护理诊断/问题:护士对个人、家庭、社会现存的或潜在的健康问题或生命过程的认识和判断。
5. 健康:身体上、心理上和社会适应的完好状态,而不仅仅是没有疾病和虚弱。
6. 亚健康:健康与疾病之间的质量状态,以及人对这种状态的体验。
7. 疾病:人的身心结构和功能上的改变。
8. 患病:人对疾病的反应。

三、简答题

1. 答 成年人中年期的主要健康问题有以下四点。①亚健康。②六高一低倾向:接近疾病水平的体力和心理高负荷、高血压、高血脂、高血糖、高血黏度、高体重和免疫功能偏低。③五病综合征:糖尿病、高血压、高血脂、冠心病和脑卒中。④其他:如恶性肿瘤等。健康指导主要内容如下:①坚持锻炼;②控制体重;③积极应对压力。
2. 答 ①应仔细评估老年人准确服药的能力,能自行服药者给予准确服药的指导,解释依从治疗计划服药的重要性。②准备药物有困难的老年人应为其分装每次的药物,并检查服用情况。③不能自行服药者应协助其按时服用。④用药后注意观察疗效和不良反应。

第二章 呼吸系统疾病病人的护理

复习要求

识记

1. 呼吸系统疾病常见症状的特点和护理诊断。
2. 急性支气管炎的治疗要点、护理措施。
3. 慢性阻塞性肺病(COPD)的定义、临床表现、诊断及治疗要点;常用护理诊断及措施。
4. 慢性肺源性心脏病的临床表现、并发症及治疗要点;常用护理诊断及措施。
5. 哮喘的临床特点、诊断标准及治疗原则;常用护理诊断及措施。
6. 支气管扩张的临床特点、治疗要点和护理诊断。
7. 肺炎球菌肺炎的临床表现、治疗要点及护理措施。
8. 肺结核的病因、主要传染途径、临床分型及其特点;常用抗结核药物的名称及毒副作用。
9. 肺癌的临床表现、诊断、治疗要点;肺癌的放、化疗护理要点。
10. 气胸的临床表现及相关检查。
11. 胸腔积液的定义、临床表现;胸腔积液的护理诊断及措施。
12. 呼吸衰竭的定义、临床表现;呼吸衰竭分型、诊断及治疗要点。

理解

1. 呼吸系统结构与功能的关系。
2. 急性支气管炎的主要病因。
3. COPD 的发病机制及健康教育。
4. 慢性肺源性心脏病的病因、发病机制及健康教育。

5. 哮喘的发病机制、健康指导。
6. 支气管扩张的病因及健康教育;体位引流的适应证、禁忌证及方法。
7. 肺炎的常见病因及分类。
8. 肺结核发生机制;有关检查的意义及判断标准;预防及护理措施。
9. 肺癌的病因及分型。
10. 气胸的病因和发病机制;临床类型;诊断和治疗。
11. 胸腔积液的病因和发病机制。
12. 呼吸衰竭的发生机制;呼吸衰竭病人进行氧疗、机械通气的护理措施。

应用

1. 呼吸系统的常用诊疗技术及护理措施。
2. 呼吸系统常见疾病的护理措施。

习 题

一、填空题

1. 呼吸系统的常见症状有()、()、()、()、()。
2. 呼吸系统疾病最常见的护理诊断是()、()。
3. 慢性支气管炎的临床分期为()、()、()。
4. 如果病人为慢性支气管炎感染,黏液分泌过多,咳嗽无力,其主要的护理诊断是()。
5. 慢性肺源性心脏病的并发症包括肺性脑病、()、()、()、()、()。
6. 哮喘常用的支气管扩张剂有()、()、()。
7. 对支气管哮喘诊断最具有意义的三项检查是()、()、()。
8. 肺癌中恶性程度最高的组织学类型是(),女性肺癌患者最

常见的组织学类型是()。

9. 支气管肺癌的三大危险因素为()、()、()。
10. 肺结核的化疗原则是早期、()、()、()、()。
11. 原发综合征包括()、()、()。
12. 胸腔积液的主要症状有()、()、()。
13. 支气管扩张临床上以()、()和(或)()为特征。
14. 呼吸衰竭的诊断标准为 PaO_2 (动脉血氧分压) $< ()$ mmHg 或伴有 PaCO_2 (动脉血二氧化碳分压) $> ()$ mmHg。
15. 咯血量()mL/d 为少量咯血, ()mL/d 为中等量咯血, 咯血量()mL/d 为大量咯血。
16. 肺炎链球菌性肺炎抗生素治疗首选()。
17. 支气管柱状扩张的典型 X 线表现为(), 囊状扩张的特征改变为()。
18. 肺结核传染源主要是(), 传播途径主要为()。
19. COPD 的发病因素主要有吸烟、职业性粉尘和化学物质、()、()、()等。
20. FEV_1 (1 s 用力呼气容积)/FVC (用力肺活量) $< ()$ 及 $\text{FEV}_1 < ()$ 预计值者, 可确定为不能完全可逆的气流受限。
21. 肺源性心脏病急性加重期的治疗措施包括控制感染、氧疗、()、()和()。
22. 大面积的肺血栓塞症以()和()为主要表现。
23. 当胸腔积液的量超过()mL 时, 可出现胸闷和呼吸困难。
24. 气胸的排气疗法包括()、()和()。
25. ARDS 是指(), ALI 是指()。

二、选择题

(一) A₁ 型题

1. 下列关于呼吸道的结构和功能的叙述错误的是()。

- A. 呼吸道以环状软骨为界分为上、下呼吸道
- B. 上呼吸道的主要功能是对吸入气体进行加温、湿化和机械阻拦
- C. 下呼吸道终止于终末细支气管
- D. 气管于隆凸处分为左、右主支气管
- E. 黏液纤毛运载系统和咳嗽反射均为上呼吸道的重要防御机制
2. 下列关于肺的功能的描述中错误的是()。
 - A. 肺的主要功能是进行肺通气和肺换气
 - B. 肺内气体交换主要在肺泡内通过气-血屏障进行
 - C. 浅而快的呼吸效率优于深而慢的呼吸效率
 - D. 呼吸膜面积是影响肺换气的重要因素之一
 - E. 肺通气与血流比值是影响肺换气的重要因素之一
3. 下列关于急性上呼吸道感染的描述错误的是()。
 - A. 成人普通感冒多由细菌感染引起
 - B. 普通感冒主要表现为咽干、喉痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，一般肺部无干、湿啰音
 - C. 急性细菌性扁桃体炎患者可有高热，咽部明显充血，扁桃体肿大、充血，表面常有黄色点状渗出物
 - D. 感冒患者若出现耳痛、耳鸣、听力减退、外耳道流脓等常提示并发中耳炎
 - E. 受凉、淋浴、过度疲劳常为急性上呼吸道感染的诱因
4. 治疗上呼吸道感染的措施，下列哪项不正确？()
 - A. 适当休息
 - B. 体温超过 39℃ 时物理降温
 - C. 呼吸道隔离，防止交叉感染
 - D. 多饮水
 - E. 常规应用抗生素治疗
5. 下列哪项是慢性支气管炎急性发作的最常见原因？()
 - A. 吸烟
 - B. 感染
 - C. 大气污染
 - D. 气温下降
 - E. 过敏
6. 慢性支气管炎最突出的症状是()。
 - A. 长期反复咳嗽、咳痰
 - B. 反复发热
 - C. 咳大量脓痰
 - D. 反复咯血
 - E. 时有喘息

7. 有关慢性支气管炎诊断标准,咳嗽、咳痰反复发作时间应为()。
- A. 每年发作至少 1 个月,持续 2 年以上
B. 每年发作至少 3 个月,持续 2 年以上
C. 每年发作至少 2 个月,持续 3 年以上
D. 每年发作至少 6 个月,持续 4 年以上
E. 每年发作至少 3 个月,持续 10 年以上
8. 慢性支气管炎急性发作期病人的主要治疗是()。
- A. 吸氧 B. 控制感染 C. 解痉、平喘
D. 祛痰 E. 镇咳
9. 下列关于排痰的措施,不妥的是()。
- A. 多饮水以利于痰液稀释
B. 痰多且无力咳痰者应以祛痰为主
C. 咳嗽反射减弱或消失的病人应给予机械吸痰
D. 为了增加病人的耐受能力,体位引流应在餐后半小时内进行
E. 勤翻身、拍背可促进排痰
10. 下列哪项是 COPD 诊断及病情严重程度评价的客观指标?()
- A. 肺功能检查 B. 胸部 X 线检查 C. 胸部 CT
D. 动脉血气分析 E. 血常规
11. 阻塞性肺气肿病人最典型的体征是()。
- A. 发绀 B. 一侧呼吸运动减弱 C. 桶状胸
D. 叩诊清音 E. 呼气延长伴哮鸣音
12. 慢性肺源性心脏病(简称肺心病)最多见的病因是()。
- A. 肺血管疾病 B. COPD C. 胸廓运动障碍性疾病
D. 肺结核 E. 胸膜疾病
13. 下列不符合肺心病体征的是()。
- A. 颈静脉怒张 B. 肺动脉区第二心音亢进
C. 剑突下示心脏搏动 D. 下肢水肿
E. 心浊音界向左下扩大

14. 慢性阻塞性肺气肿病人残气量/肺总量超过()时对诊断有重要意义。
A. 30% B. 40% C. 50% D. 60% E. 70%
15. 肺心病最常见的心律失常是()。
A. 房性早搏和室上性心动过速 B. 心房纤颤
C. 心房扑动 D. 室性心动过速
E. 室性早搏
16. 支气管哮喘典型的临床症状是()。
A. 胸闷 B. 胸痛 C. 咯血
D. 干咳 E. 反复发作伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难
17. 关于支气管哮喘的临床表现,不包括下列哪项?()
A. 典型发作属呼气性呼吸困难
B. 为发作性疾病,可自行或用药缓解
C. 发作时伴哮鸣音
D. 常在午间发作或加重
E. 每次发作,可历时数小时至数天
18. 引起支气管哮喘气流受限的原因不包括()。
A. 气道黏膜水肿
B. 腺体分泌亢进及黏液清除障碍
C. 气道壁炎性细胞浸润
D. 气道平滑肌痉挛
E. 肺泡弹性回缩力下降及肺泡破坏
19. 重度哮喘的处理不包括()。
A. 补液 B. 给予糖皮质激素 C. 注射西地兰
D. 吸氧 E. 静脉滴注氨茶碱
20. 支气管哮喘与心源性哮喘不同点在于()。
A. 有慢性、阵发性、季节性发作史
B. 呼气性呼吸困难 C. 肺部听诊哮鸣音
D. 心脏无特殊体征 E. 咳粉红色泡沫痰
21. β_2 受体激动剂治疗哮喘时首选的给药方式为()。

- A. 口服 B. 吸入 C. 肌肉注射
D. 静脉滴注 E. 直肠给药
22. 控制哮喘急性发作首选的药物是()。
- A. β_2 受体激动剂 B. 糖皮质激素
C. 抗胆碱能药物 D. 茶碱类药物
E. 肥大细胞膜稳定剂
23. 当前防治哮喘最有效的抗炎药物是()。
- A. β_2 受体激动剂 B. 糖皮质激素
C. 抗胆碱能药物 D. 茶碱类药物
E. 肥大细胞膜稳定剂
24. 支气管扩张症最常见的原因是()。
- A. 肺结核 B. 肿瘤压迫
C. 肺囊性纤维化 D. 严重的支气管-肺感染和支气管阻塞
E. 支气管内结石
25. 支气管扩张症最有意义的体征是()。
- A. 局限性哮鸣音 B. 局限性湿啰音 C. 贫血貌
D. 消瘦 E. 杵状指
26. 支气管扩张症引起大咯血的原因为()。
- A. 支气管动脉先天性解剖畸形
B. 支气管动脉与肺动脉终末支扩张血管瘤破裂
C. 合并重度支气管炎
D. 支气管发生囊性扩张 E. 支气管黏膜溃疡
27. 结核性与癌性胸膜炎的最主要鉴别点是()。
- A. 胸痛程度 B. 胸腔积液细胞学和细菌学检查
C. 胸腔积液 CEA 测定 D. 胸腔积液增长速度
E. 胸腔积液颜色
28. 支气管扩张症病人咳嗽、咳痰加重的时间是()。
- A. 早晨起床和晚上卧床时 B. 白天
C. 傍晚 D. 深夜 E. 进餐时
29. 大咯血病人发生窒息时,首要的护理措施是()。

- A. 维持气道通畅 B. 输血 C. 吸氧
D. 安慰病人 E. 补液
30. 治疗肺炎球菌肺炎, 停用抗生素的指标一般是()。
A. 体温降至正常后 3 d B. 咳嗽、咳痰症状完全消失
C. 听诊湿啰音完全消失 D. 血白细胞计数恢复正常
E. X 线示炎症阴影完全消失
31. 治疗肺炎球菌肺炎首选的药物为()。
A. 头孢菌素 B. 林可霉素 C. 链霉素
D. 庆大霉素 E. 青霉素
32. 下列关于肺脓肿的描述, 错误的是()。
A. 吸入性肺脓肿的好发部位与支气管解剖、重力作用有关
B. 典型临床表现为高热、咳嗽, 脓肿破溃后可咳出大量脓痰或脓臭味
C. 吸入性肺脓肿最常见致病菌为金黄色葡萄球菌, 而血源性肺脓肿则为厌氧菌
D. 抗生素的应用和痰液引流是关键治疗
E. 肺脓肿反复感染病人、大咯血者应考虑手术治疗
33. 除使用抗生素外, 肺脓肿治疗的另一关键措施是()。
A. 卧床休息 B. 补充营养 C. 呼吸功能训练
D. 痰液引流 E. 手术治疗
34. 结核病最主要的传播途径是()。
A. 飞沫 B. 尘埃 C. 食物和水
D. 皮肤接触 E. 毛巾或餐具
35. 正确的结核菌素试验结果判断的方法是()。
A. 注射后 24 h 测量皮肤局部红晕直径
B. 注射后 24 h 测量皮肤局部硬块直径
C. 注射后 48 h 测量皮肤局部红晕直径
D. 注射后 72 h 测量皮肤局部硬块直径
E. 注射后 12 h 测量皮肤局部红晕直径
36. 支气管肺癌最常见的早期症状是()。