

ZHONGYI ZHILIAO JIANWANG LIFA FANGYAO JINGYAO

中医治疗健忘理法方药精要

陈永灿 陈勇毅 白钰 傅睿 王翰 编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

人生气禀不同，得气之清，则心之知觉者灵；得气之浊，则心之知觉者昏。心之灵者，无有限量，虽千百世已往之事，一过目则终身记之而不忘；心之昏者，虽无所伤，而目前事亦不能记矣。

夫心肾，如夫妇也，夫妇乖离，何能记及于他事乎。治法，必须大补心肾，使其相离者重复相亲，自然相忘者复能相忆耳。方用神交汤：人参一两，麦冬一两，巴戟天一两，柏子仁五钱，山药一两，芡实五钱，玄参一两，丹参三钱，茯神三钱，菟丝子一两。水煎服。连服十剂，即不忘矣。服一月，不再忘。

笔者体会，石菖蒲配人参，可开心孔，益心气；石菖蒲配远志，可化痰浊，宁心神；石菖蒲配茯苓，可通神窍，健中州。



ZHONGYI ZHILIAO JIANWANG LIFA FANGYAO

中医治疗健忘理法方药精要

陈永灿 陈勇毅 白钰 傅睿 王翰 编著

常州大学图书馆
藏书章

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医治疗健忘理法方药精要 / 陈永灿等编著. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5375-5459-6

I. ①中… II. ①陈… III. ①健忘—中医治疗法
IV. ①R256. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 244071 号

中医治疗健忘理法方药精要

陈永灿 陈勇毅 白 钰 傅 睿 王 翰 编著

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷	石家庄燕赵创新印刷有限公司
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	7. 75
字 数	194 千字
版 次	2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷
定 价	18. 00 元



前 言

健忘之病，中医古籍中又称喜忘、善忘、好忘、多忘等。中医治疗健忘，学术源远流长，历代医家在治疗健忘的临床实践中积累有丰富的经验，为后世留下了宝贵的强记益智的理法思路 and 有效方药。早在两千多年前的《黄帝内经》中就提到：“上气不足，下气有余，肠胃实而心肺虚，虚则营卫留于下，久之不以时上，故善忘也。”之后，历代医家又从脾虚、肝虚、心肾不交、痰阻、血瘀等角度，对健忘的病因病机和辨证治疗提出不少新的见解。自唐代孙思邈在《备急千金要方》中开列治“好忘”的开心散、“常服令人大聪”的孔子大圣知枕中方等以降，中医治疗健忘的方剂，可谓绚丽多彩，不仅数量可观，而且能体现理法方药的连贯性。至于治疗健忘的药物，汉代的《神农本草经》即有记载，到了明代李时珍的《本草纲目》，则汇集更多治疗健忘的中药。中医治疗健忘的临证经验，还散见于各家医案之中。



基于中医治疗健忘丰富而有特色的理论知识和临床经验，我们查阅秦汉迄清末民初的中医典籍，特别是内科临床及方剂、本草著作，收集摘录有关中医治疗健忘理法方药的内容，在广泛调查、深入发掘的基础上，择其学术价值高、特色鲜明、实用性强、有代表性的医论、方剂、药物和医案，结合现代临床实际和实验研究，并融入作者的理解看法和临证心得，进行分析整理和研究阐发，形成《中医治疗健忘理法方药精要》一书。

全书内容分为四个篇章。上篇即中医治疗健忘医论集要。精选历代中医文献中有关健忘的病名、病因、病机、证候和治法等方面的理论性论述 20 余则，着重对医论含义进行深入诠释，分析探讨健忘发病的理论基础，总结提炼健忘的辨证要点和治则治法，涵盖了中医治疗健忘的“理法”，对提高健忘的诊治水平具有指导意义。中篇即中医治疗健忘方剂撷菁。精选历代记载治疗健忘卓有成效的方剂近百首，对著名方剂的古今方义解释详加叙述和发挥，并着重介绍该方治疗健忘类疾病的临床报道，以切合临床实用。下篇即中医治疗健忘药物精华。精选历代记载治疗健忘功效确切的中药近 20 味，对重点药物的强记益智机理、古今配伍应用和现代实验研究进行分析和阐发，并指出开发研制新药的前



景。附篇即中医治疗健忘验案选录。精选历代医家治疗健忘的典型病例近十个，对医案的理法方药加以评述，以期对当今临床起到借鉴作用。

《中医治疗健忘理法方药精要》全面总结古代医家治疗健忘的证治经验，整理发掘治疗健忘的有效方药。我们衷心希望，本书的出版，能为探索强记机理开发益智新药带来有益线索，为丰富当今治疗健忘的方法和经验提供文献资料，为破解老年性痴呆类疾病的治疗难题开辟新的思路。

本书的撰写，虽历时五载，三易其稿，然毕竟涉及较多的古代文献，加上作者水平有限，书中难免存在不妥之处，敬请读者批评指正。文中引用现代文献资料，均注明了出处，谨向有关作者表示衷心的感谢。

陈永灿

于壬辰年夏竹溪书斋



目 录

上篇 中医治疗健忘医论集要

灵枢	(3)
素问	(6)
伤寒论	(7)
诸病源候论	(10)
千金翼方	(11)
三因极一病证方论	(12)
重订严氏济生方	(15)
圣济总录	(16)
丹溪心法	(18)
医学入门	(19)
推求师意	(21)
杂病证治准绳	(23)
医林绳墨大全	(25)
医宗必读	(27)
针灸大成	(29)
张氏医通	(30)
石室秘录	(31)
辨证录	(32)
本草备要	(34)
医学传心录	(36)



类证治裁	(37)
医学集成	(39)
血证论	(40)

中篇 中医治疗健忘方剂撷菁

抵当汤	(45)
大定心汤	(50)
养命开心益智方	(51)
北平太守八味散	(52)
菖蒲益智丸	(53)
开心散	(54)
孔子大圣知枕中方	(59)
大建中汤	(67)
定志小丸	(68)
远志汤	(72)
彭祖延年柏子仁丸	(73)
肾气丸	(74)
茯苓丸	(75)
龙骨汤	(76)
鹿角胶煎	(76)
练中丸	(77)
诃黎勒丸	(78)
定志丸	(78)
开心薯蓣肾气丸	(79)
茯神散	(80)
远志丸	(80)
菖蒲丸	(81)
泻肾玄参散	(81)



当归散	(82)
人参散	(83)
龙齿镇心丹	(84)
宁志膏	(84)
预知子丸	(85)
金钗石斛丸	(85)
降心丹	(86)
防风丸	(86)
生漆汤	(87)
镇心丸	(87)
麦门冬丸	(88)
牡蛎汤	(89)
羚羊角丸	(89)
巴戟丸	(90)
青龙丸	(90)
七圣丸	(91)
五味子丸	(91)
养心丹	(92)
薯蓣丸	(92)
神妙六逸丸	(93)
茯苓汤	(94)
远志圆	(94)
大山芋圆	(95)
茯苓补心汤	(95)
小黄芪酒	(96)
上丹	(97)
定心汤	(98)
小丹	(98)

增減定志丸	(99)
四味补心丸	(100)
二宜丹	(100)
防风当归饮子	(101)
神仙楮实子丸	(102)
神仙聚宝丹	(102)
归脾汤	(103)
远志饮子	(112)
心丹	(113)
排风汤	(115)
补心丸	(116)
生津甘露饮子	(116)
夜光育神丸	(117)
归神丹	(117)
加味茯苓汤	(118)
姜附赤石脂朱砂丹	(119)
六神丸	(119)
参附汤	(119)
延龄煮散	(120)
人参煮散	(120)
驻阳小丹	(121)
壮胆镇惊丸	(121)
安神定志丸	(122)
天王补心丹	(122)
柏子养心丸	(130)
读书丸	(130)
丹参饮子	(131)
聪明汤	(131)



补心丸	(131)
健忘丹	(132)
状元丸	(132)
健志丸	(133)
坎离丸	(133)
固精明目菟丝子丸	(134)
牛黄丸	(135)
生慧汤	(136)
存注丹	(136)
遗忘双痊丹	(137)
平补镇心丹	(137)
琥珀安神丸	(138)
养血宁心汤	(138)
正诚丹	(139)
养心汤	(139)
龙眼汤	(140)
朱雀丸	(140)
十补丸	(140)

下篇 中医治疗健忘药物精华

石菖蒲	(145)
远志	(154)
淫羊藿	(164)
枸杞子	(170)
丹参	(175)
龙眼肉	(180)
山药	(185)
柴胡	(188)



茯苓	(190)
人参	(194)
柏子仁	(201)
黄连	(203)
灵芝	(208)
龙胆	(213)
玄参	(214)
甘草	(215)
龟板	(216)
仙茅	(220)
荔枝	(222)

附篇 中医治疗健忘验案选录

名医类案	(227)
临证指南医案	(229)
翰山草堂医案	(230)
临证医案笔记	(230)
王九峰医案	(231)
丁甘仁医案	(232)
辨证录	(233)
继志堂医案	(235)

上篇

中医治疗健忘医论集要

本篇精选历代中医文献中有关健忘的病名、病因、病机、证候和治法等方面的理论性论述20余则，以医论引述的所在医籍书名作为标题，内容分为“原文辑录”和“按语”两个部分，着重对医论含义进行深入诠释，分析探讨健忘发病的理论基础，总结提炼健忘的辨证要点和治则治法，已涵盖中医治疗健忘的“理法”；这些有关健忘的医论，体现了古代医家治疗健忘的学术思想和临证经验，对提高健忘的诊治水平具有指导意义。



◇ 灵 枢

【原文辑录】黄帝曰：人之善忘者，何气使然？岐伯曰：上气不足，下气有余，肠胃实而心肺虚，虚则营卫留于下，久之不以时上，故善忘也。

【按语】善忘即健忘之意。“人之善忘者，何气使然？”意思是有的人经常忘事，这是什么原因造成的？岐伯回答黄帝的问题说：因为人的上部之气不足，下部之气有余，如此则肠胃气实而心肺气虚。心肺气虚，使得营卫之气留在下部，久而不能按时上行，所以发生健忘。

对于本节经文中“上气”、“下气”、“营卫留于下”的解释，后世医家有不同的看法。如明代医家李中梓从心肾不交的角度来理解，他说：“上气者，心家之清气；下气者，肠胃之浊气。营卫留于下，则肾中之精气不能时时上交于心，故健忘。”清代医家张志聪则从“气”的角度阐述健忘的病机，其注曰：“夫营卫生于中焦之阳明，运行于形身之外内。气者，先天之真元，生于下焦精水之中，上通于心肺，环转于上下，上气不足，下气有余，则肠胃实而心肺虚矣。虚则营卫留于下，久之不以时上，故善忘也。倪仲玉曰：肠胃，阳明也。先天之气逆于下，则后天之气亦逆于中，中下并逆，则上气大虚，故善忘也。”

笔者理解，人之善忘，既然是“何气使然”，健忘的病机自然同“气”有关，不外乎生理之气“不足”，病理之气“有余”，不足为虚，有余为实。虚即“心肺虚”，也即营卫亏虚，营为营血，卫为卫气，分别由心肺所主。心主血脉，《素问·五脏生成篇》说：“诸血者，皆属于心。”《素问·痿论》言“心主身之血脉”。肺主气，《素问·五脏生成篇》说：“诸气者，皆属于肺。”《素问·灵兰秘典论》说：“肺者，相傅之官，治节出焉。”肺可



以调节包括卫气在内的气的升降出入运动，从而辅助心脏，推动和调节血液的运行。《素问·灵兰秘典论》说：“心者，君主之官也，神明出焉。”《灵枢·邪客》说：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。”心又有主藏神、主神明的功能，主宰包括记忆在内的人的精神思维活动。而心主神明功能的发挥，有赖于营卫等物质的充裕，所以《灵枢·天年》说：“血气已和，营卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。”显然，心肺虚，营卫生理之气不足，是引发健忘的重要原因，这是“虚”的一面。同样，引发健忘还有“实”的一面，即病理之气的扰乱，如肠胃气机不畅，留滞成浊，或营卫之气阻遏，郁久稽留，转而化为病理产物，成为病理浊气。由于病理之气的扰乱，生理之气不能发挥应有的作用，也是产生健忘的重要机制。

在记载本节经文的《灵枢·大惑论》中，还讲到“善忘”的治疗方法。岐伯在论述“人之善忘者”、“人之善饥而嗜食者”、“病而不得卧者”、“病目而不得视者”、“人之多卧者”、“卒然多卧者”等病症之后，明确提出治疗这些病变的原则。“治此诸邪奈何？岐伯曰：先其脏腑，诛其小过，后调其气，盛者泻之，虚者补之，必先明知其形志之苦乐，定乃取之。”“诸邪”指上述病症，“诛”即消除，“小过”言轻微的病变。意思是说：黄帝问道，治疗这些病症可有哪些方法？岐伯回答说：在治疗之前，先要明确疾病所归属的脏腑，消除轻微之邪，再调理营卫之气，实证用泻法，虚证宜补法。然须先了解患者的形体和情志的苦乐情况，而后制订具体的治疗方案。笔者以为，上述治疗健忘的原则方法，是符合临床实际的。

【原文辑录】八十岁，肺气虚，魄离，故言善误。

【按语】本条经文出自《灵枢·天年》，提出人届高年，肺虚魄离是健忘善误的主要原因。古人从肺虚魄离的视角，来解释健



忘善误，是中医学较为独特的观点。其意是，人到了八十岁，肺气虚弱，不能藏魄，记忆力明显衰退，言语也时常发生错误。

“肺气虚”为何能引发“善误”，还得从智慧的生成说起。《灵枢·本神》云：“血脉营气精神，此五脏之所藏也，至其淫佚离藏则精失，魂魄飞扬，志意恍乱，智虑去身者，何因而然乎？天之罪与？人之过乎？何谓德、气、精、神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智？请问其故。岐伯答曰：天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。故生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来者谓之魂，并精而出入者谓之魄，所以任物者谓之心。心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。”提出形神一体的生命理念，即人的精神意识思维活动与其精、气、血、脏、腑、肢节形体的密不可分。神的产生有其物质基础。“故生之来谓之精，两精相搏谓之神”。神依赖形而存在。故《灵枢·天年》云：“血气已和，营卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。”对人的智慧形成的论述颇为精辟，强调“心”是产生“智”的物质基础，“智”是包括记忆在内的系列精神思维活动的结果。“并精而出入者谓之魄，所以任物者谓之心”，“魄”在记忆心智的形成过程中起着重要作用。

《素问·宣明五气篇》谓“肺藏魄”，肺为魄之处、气之主。肺朝百脉而主治节，以辅佐心脏调节气血的运行。显然，肺气衰少，则主气、司呼吸功能丧失，不能辅助心脏调节气血，“魄”逐渐消散，“智”受到损害，故言语健忘善误。

【原文辑录】肝，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两肋骨不举，毛悴色夭。

肾，盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可以俯仰屈伸，毛悴色夭。