

国家临床重点专科——“专科护理”建设项目资金资助

Zhuanke Huli Changgui

专科护理常规

总主编 陈利芬 成守珍



广东省出版集团



广东科技出版社

(全国优秀出版社)

本刊编辑部

本刊编辑部



专科护理常规

总主编 陈利芬 成守珍

廣東省出版集團

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

专科护理常规/陈利芬, 成守珍主编. —广州: 广东科技出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5359-5805-1

I. ①专… II. ①陈…②成… III. ①护理学
IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第005184号

责任编辑: 丁嘉凌

封面设计: 张卉玮

责任印制: 吴华莲

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙街大龙村工业区新凌路边C号 邮政编码: 511450)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/16 印张50.75 字数1 500千

版 次: 2013年6月第1版

2013年6月第1次印刷

定 价: 120.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序



随着医药卫生体制改革的不断深化，医院等级评审工作的全面开展，国家临床重点专科建设项目的逐步推进，以及优质护理服务的全面实施，我国医疗卫生事业进入新的发展时期，护理事业面临难得的发展机遇。《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》提出，护士临床服务能力需要进一步提高。因此，迫切需要一套适应当前护理发展需求的，科学、规范、精细、实用的护理常规书籍，以指导临床护士实施责任制整体护理，开展全面、全程、专业、人性化的优质护理服务，达到安全、优质、舒适、满意的护理效果。

鉴于此，中山大学附属第一医院护理部组织全院各临床专科经验丰富的护理骨干，在该院编写的《护理常规》基础上，借鉴国内外护理新理论、新技术、新方法，综合各专科优质护理服务实践的新成果，编写了这本《专科疾病及技术护理常规》。

全书紧扣当前临床护理实践，内容全面、翔实、新颖，分为上、下两编，上编为疾病护理常规，下编为专科技术护理常规，涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉、神经科、传染病、皮肤科、康复、急诊等专科的内容。

《专科疾病及技术护理常规》既是一本指导临床护理实际工作，规范护士护理服务行为的工具书，又是一本开阔护士视野，促进护士掌握各专科新理论、新技术的读本。它不但可作为新入职护士必读的护理书籍，也可作为临床一线护士的工作依据和继续教育读本。

特此推荐！

中华护理学会理事长 李秀华

二〇一三年六月

前言

随着社会发展和科技进步，护理新理论、新技术、新方法在医学临床实践中得到推广和应用。护理学作为一门学科得到社会各界的高度重视。同时，等级医院评审工作的推进、国家临床护理重点专科项目的建立，以及优质护理服务的开展，对临床护理工作提出了更高的要求。

临床护理如何紧跟医学科学的快速发展步伐，与国家临床重点专科相匹配，为患者提供安全、专业、舒适、满意的优质护理服务，是目前护理管理者及护理学科带头人迫切需要考虑的问题。虽然经过几十年的发展，临床护理已初步形成了自身的规范，但目前尚缺少与新形势相适应的、全面、科学、实用的护理常规。因此，编写一本适应当前临床护理工作需要的书籍，对指导护士进行临床护理工作，满足当前医学护理的发展需要，具有十分重要的意义。

鉴于此，我院护理部组织全院各临床专科经验丰富的护理骨干，在本院各专科《护理常规》（1993年）的基础上，总结临床护理实践经验，结合各专科护理最新发展，并引入循证护理理论与实践，编写了这本《专科疾病及技术护理常规》，旨在规范临床护理服务，提高专科护理质量，指导临床护士为患者提供全面、专业、安全、满意的护理服务，保障患者的安全和权益。

本书紧贴当前临床护理实践，内容全面、实用、新颖。全书分为上、下两编，上编为疾病护理常规，下编为专科技术护理常规，包括了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉、神经科、皮肤科、急诊、康复等专科。每种疾病和技术都包含“概述”和“护理常规”两个部分，前者言简意赅的描述了该疾病或技术的临床特点，后者详细地介绍了相应的护理方法和操作流程，步骤清晰明了，要点突出。

本书的编写得到医院各级领导的大力支持和全院护士的积极配合，编写组成员通过大量查阅文献，反复组织讨论和研究，几经易稿，精益求精，在此表示深深的谢意！本书汲取了国内外众多专家学者的研究成果，引用的著作、论文等已在本书的最后一一列出，在此向各位专家致敬！

由于时间紧迫，本书涉及内容较广，篇幅较长，编者的学识和能力有限，书中难免存在不足之处，恳请各位专家和同行予以批评指正。

广东省护理学会副理事长
广东省护理学会重症护理专业委员会主任委员
中山大学附属第一医院护理部主任
成守珍
二〇一三年六月

目 录

上编 疾病护理常规	1
第一章 一般护理常规	3
第一节 出入院护理常规	3
一、入院护理	3
二、出院护理	3
第二节 级别护理常规	4
一、特级护理	4
二、一级护理	4
三、二级护理	5
四、三级护理	5
第三节 症状护理常规	6
一、发热	6
二、水肿	7
三、休克	7
四、皮肤黏膜出血	8
五、咳嗽咳痰	9
六、咯血	9
七、胸痛	10
八、发绀	11
九、呼吸困难	11
十、心悸	12
十一、心脏骤停与心脏性猝死	13
十二、呕吐	13
十三、呕血	14
十四、便血	14
十五、腹痛	15
十六、腹泻	16
十七、便秘	16
十八、成人黄疸	17
十九、血尿	17
二十、尿频、尿急和尿痛	18
二十一、尿潴留	18
二十二、尿失禁	19
二十三、头痛	20
二十四、眩晕	20
二十五、晕厥	21
二十六、抽搐与惊厥	21
二十七、意识障碍	22

二十八、瘫痪	24
二十九、吞咽障碍	25
第二章 急诊疾病护理	26
第一节 急诊预检分诊常规	26
一、急诊就诊流程	26
二、预检分诊	27
三、院前急救常规	29
四、急腹症鉴别分科	30
五、昏迷鉴别分科	31
第二节 急诊常见急症护理	32
一、急性中毒	32
二、电击伤	33
三、淹溺	34
四、中暑	35
五、冻僵	36
六、蛇咬伤	36
七、开放性伤口大出血	37
八、多根多处肋骨骨折	37
第三章 内科疾病护理	39
第一节 呼吸系统疾病	39
一、一般护理	39
二、急性呼吸道感染	40
三、肺部感染性疾病	40
四、肺脓肿	41
五、支气管扩张症	41
六、肺结核	42
七、慢性阻塞性肺疾病	43
八、支气管哮喘	46
九、慢性肺源性心脏病	47
十、肺血栓栓塞症	48
十一、原发性支气管肺癌	49
十二、胸腔积液	50
十三、自发性气胸	50
十四、呼吸衰竭	51
十五、急性肺损伤/急性呼吸窘迫综合征	52
十六、睡眠呼吸暂停综合征	52
十七、多器官功能障碍综合征	53
十八、肺泡蛋白沉着症	54
十九、间质性肺疾病与结节病	54
第二节 循环系统疾病	55
一、一般护理	55
二、心力衰竭	56
三、心律失常	57
四、心脏瓣膜病	58

五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	58
六、原发性高血压	60
七、病毒性心肌炎	61
八、心肌病	61
九、感染性心内膜炎	62
十、心包炎	63
十一、先天性心脏病	63
十二、梅毒性心血管病	64
十三、心血管神经症	64
第三节 消化系统疾病	65
一、一般护理	65
二、慢性胃炎	65
三、消化性溃疡	66
四、胃癌	67
五、肠结核和结核性腹膜炎	67
六、炎症性肠病	68
七、肝硬化	68
八、原发性肝癌	69
九、肝性脑病	69
十、急性胰腺炎	70
十一、上消化道出血	71
十二、胃-食管反流病	72
十三、食管癌	72
十四、大肠癌	73
十五、慢性肝炎	73
十六、酒精性肝病	74
第四节 泌尿系统疾病	74
一、一般护理	74
二、急性肾小球肾炎	75
三、慢性肾小球肾炎	76
四、肾病综合征	77
五、尿路感染	77
六、急性肾功能衰竭	78
七、慢性肾功能衰竭	79
八、IgA肾病	79
第五节 血液系统疾病	80
一、一般护理	80
二、缺铁性贫血	81
三、巨幼细胞性贫血	81
四、再生障碍性贫血	82
五、溶血性贫血	82
六、过敏性紫癜	83
七、特发性血小板减少性紫癜	83
八、弥散性血管内凝血	84

九、白细胞减少和粒细胞缺乏症	85
十、急性白血病	85
十一、慢性白血病	86
十二、恶性淋巴瘤	86
十三、多发性骨髓瘤	87
十四、造血干细胞移植	88
第六节 内分泌系统疾病与代谢、营养性疾病	89
一、一般护理	89
二、腺垂体功能减退	90
三、甲状腺肿	91
四、甲状腺功能亢进症	92
五、甲状腺功能减退症	92
六、甲状腺炎	93
七、库欣综合征	94
八、原发性醛固酮增多症	95
九、原发性肾上腺皮质功能减退症	95
十、垂体瘤	96
十一、巨人症和肢端肥大症	97
十二、生长激素缺乏侏儒症	97
十三、尿崩症	98
十四、糖尿病	99
十五、低血糖	101
十六、肥胖症	102
十七、营养缺乏病	102
十八、痛风	103
十九、甲状旁腺功能减退症	104
二十、嗜铬细胞瘤	104
第七节 结缔组织病与风湿性疾病	105
一、一般护理	105
二、类风湿关节炎	106
三、系统性红斑狼疮	107
四、强直性脊柱炎	108
五、干燥综合征	109
六、结节性多动脉炎	110
七、特发性炎症性肌病	110
八、系统性硬化病	111
九、骨关节炎	112
第四章 外科疾病护理	113
第一节 外科一般护理常规	113
一、一般护理	113
二、外科手术前一般护理	114
三、外科手术后一般护理	114
四、手术前皮肤准备范围	115
第二节 麻醉患者护理	119

一、气管内插管全身麻醉	119
二、支气管内插管全身麻醉	120
三、硬脊膜外腔阻滞麻醉	122
四、蛛网膜下腔阻滞麻醉	123
五、静脉全身麻醉（非气管插管）	124
六、臂神经丛阻滞	125
七、基础麻醉	126
八、局部麻醉	127
九、非住院患者手术麻醉	127
十、术后患者自控镇痛	128
十一、麻醉后常见并发症	129
第三节 普通外科疾病	131
一、一般护理	131
二、腹外疝	133
三、腹部损伤	134
四、腹膜炎	136
五、胃、十二指肠疾病	137
六、小肠疾病	142
七、急性阑尾炎	144
八、结肠癌	145
九、直肠癌	146
十、肛管疾病	148
第四节 血管、甲状腺及乳腺外科疾病	150
一、一般护理	150
二、腹主动脉瘤	151
三、血栓闭塞性脉管炎	152
四、下肢深静脉血栓	152
五、股动脉假性动脉瘤	153
六、急性动脉栓塞	154
七、甲状腺功能亢进症	154
八、甲状腺癌	155
九、甲状腺良性疾病	156
十、原发性甲状旁腺功能亢进症	157
十一、乳腺癌	157
十二、急性乳腺炎	158
十三、乳房良性肿瘤	159
第五节 肝胆胰脾外科疾病	159
一、一般护理	159
二、肝癌	160
三、肝脓肿	163
四、肝脾破裂	163
五、胆石症	164
六、胆管癌	166
七、胆囊癌	167

八、胆管感染	168
九、胰腺癌及壶腹部周围癌	169
十、胰岛素瘤	170
十一、门静脉高压症	171
十二、布-加综合征	172
第六节 神经外科疾病	173
一、一般护理	173
二、头皮损伤	173
三、颅骨骨折	174
四、重型颅脑外伤	175
五、颅内血肿	176
六、胶质瘤	177
七、脑膜瘤	178
八、听神经瘤	179
九、颅咽管瘤	180
十、癫痫	181
十一、垂体腺瘤	181
十二、脑脓肿	182
十三、脊髓肿瘤	183
十四、脑膜或脑膜脑膨出、脊膜或脊髓脊膜膨出	184
十五、出血性脑血管疾病	185
十六、脊髓栓系综合征	186
第七节 心脏外科疾病	187
一、一般护理	187
二、动脉导管未闭	188
三、房间隔缺损	189
四、室间隔缺损	189
五、肺动脉狭窄	190
六、法洛四联症	190
七、缩窄性心包炎	191
八、心脏瓣膜病	192
九、冠心病	193
十、胸主动脉夹层动脉瘤	194
第八节 胸外科疾病	195
一、一般护理	195
二、肺部疾病	196
三、食管癌	198
四、胸腺瘤	199
五、重症肌无力	200
六、纵隔肿瘤	201
七、手汗症	202
八、漏斗胸	203
九、胸外伤	203
十、脓胸	205

十一、乳糜胸	206
第九节 烧伤外科疾病	207
一、一般护理	207
二、糖尿病足	208
三、大面积烧伤	209
四、吸入性损伤	211
五、特殊部位烧伤	212
六、特殊原因烧伤	216
七、小儿烧伤	219
八、老年烧伤	220
第十节 泌尿外科疾病	221
一、一般护理	221
二、尿石症	222
三、膀胱癌	223
四、泌尿系损伤	224
五、肾癌	225
六、肾结核疾病	226
七、前列腺癌	227
八、阴茎癌	228
九、睾丸或附睾结核、坏死、肿瘤	229
十、梗阻性无尿症	230
十一、肾上腺疾病	230
十二、良性前列腺增生	231
十三、男性功能障碍	232
十四、男性不育症	233
第十一节 移植治疗	234
一、甲状旁腺移植	234
二、心脏移植	235
三、肝移植	236
四、肝胰十二指肠器官簇移植	237
五、肝肾联合移植	239
六、胰肾联合移植	240
七、小肠移植	242
八、肾移植	243
九、儿童肾移植	246
十、亲属活体供肾移植供者术前后护理	247
第十二节 整形修复外科疾病	248
一、一般护理	248
二、瘢痕与瘢痕疙瘩	251
三、体表肿瘤	252
四、放射性损伤性溃疡	253
五、面神经瘫痪	254
六、淋巴水肿	255
七、躯干部畸形和缺损	256

八、脑瘫	257
九、眼、眉部畸形和缺损	259
十、鼻部畸形和缺损	260
十一、耳畸形与耳郭外伤	261
十二、面部老化皱纹	262
十三、乳房形体异常	263
十四、肥胖	264
第十三节 小儿外科疾病	265
一、一般护理	265
二、先天性食管闭锁	267
三、先天性胆管闭锁	268
四、先天性膈疝	269
五、先天性肥厚性幽门狭窄	270
六、先天性胆总管囊肿	271
七、肝母细胞瘤	271
八、神经母细胞瘤	272
九、小儿肠套叠	273
十、先天性小肠闭锁	274
十一、先天性肛门闭锁	275
十二、先天性巨结肠	276
十三、小儿急性肠梗阻	277
十四、小儿腹股沟斜疝	278
十五、先天性肾积水	279
十六、先天性尿道下裂	280
十七、肾母细胞瘤	281
十八、隐睾	282
十九、包茎、包皮过长	282
二十、睾丸鞘膜积液	283
第十四节 骨外科疾病	284
一、一般护理	284
二、四肢骨折	286
三、肩关节伤病	289
四、肘关节伤病	290
五、膝关节韧带损伤	291
六、膝关节半月板损伤	293
七、足踝部损伤	294
八、骨盆骨折	296
九、多发创伤	297
十、髋部疾患	299
十一、膝关节骨性关节炎	301
十二、先天性髋关节脱位	303
十三、髋关节结核	304
十四、膝关节结核	305
十五、化脓性骨髓炎	306

十六、化脓性关节炎	307
十七、关节脱位	307
十八、先天性斜颈	309
十九、先天性马蹄内翻足	310
二十、脊髓灰质炎后遗症	311
二十一、骨质疏松症	311
二十二、肩关节周围炎	312
二十三、脊柱骨折和脊髓损伤	312
二十四、颈椎病	314
二十五、椎间盘突出症	315
二十六、腰椎管狭窄症	317
二十七、脊柱侧弯	318
二十八、脊柱结核	320
二十九、脊柱肿瘤	321
三十、骨软骨瘤	322
三十一、骨巨细胞瘤	322
三十二、骨肉瘤	323
三十三、四肢骨肿瘤	324
三十四、骶尾肿瘤	327
第十五节 显微、手外科疾病	328
一、一般护理	328
二、手外伤	330
三、断指（肢）再植	331
四、足趾移植再造	334
五、皮瓣移植	336
六、肌腱损伤	337
七、大面积皮肤撕脱伤	338
八、周围神经损伤	339
九、臂丛神经损伤	341
第五章 妇产科疾病护理	344
第一节 产科疾病护理	344
一、一般护理	344
二、流产	348
三、早产	349
四、前置胎盘	350
五、胎盘早剥	350
六、胎膜早破	351
七、羊水量异常	351
八、多胎妊娠	352
九、妊娠期肝内胆汁淤积症	353
十、妊娠高血压疾病	353
十一、妊娠合并糖尿病	355
十二、妊娠合并心脏病	355
十三、妊娠合并血小板减少	356

十四、妊娠合并性传播疾病	357
十五、妊娠合并急性病毒性肝炎	363
十六、妊娠期贫血	364
十七、产程的观察与护理	364
十八、硬膜外麻醉镇痛的护理	366
十九、陪伴分娩	366
二十、异常分娩	366
二十一、产后出血	368
二十二、子宫破裂	369
二十三、羊水栓塞	369
二十四、脐带异常	370
二十五、胎儿窘迫	370
二十六、急产	371
二十七、正常产褥期的护理	371
二十八、产后抑郁	375
二十九、产褥感染	375
三十、晚期产后出血	376
三十一、产后泌尿系统感染	376
三十二、产科特殊药物	377
第二节 妇科疾病护理	379
一、一般护理	379
二、外阴部炎症	381
三、宫颈炎炎症	382
四、异位妊娠	382
五、黄体破裂	382
六、卵巢肿瘤蒂扭转	383
七、急性盆腔炎	383
八、功能失调性子宫出血	383
九、闭经	384
十、痛经	385
十一、经前期紧张综合征	385
十二、围绝经期综合征	385
十三、妊娠滋养细胞疾病	386
十四、卵巢肿瘤	387
十五、子宫肌瘤	387
十六、子宫颈癌	389
十七、子宫内膜癌	389
十八、外阴癌	390
十九、外阴、阴道创伤	390
二十、处女膜闭锁	391
二十一、先天性无阴道	391
二十二、子宫脱垂	392
二十三、尿瘘	392
第六章 儿科疾病护理	393

第一节 新生儿疾病	393
一、新生儿生理现象观察	393
二、一般护理	393
三、新生儿喂养	394
四、新生儿疫苗接种	395
五、小于胎龄儿及大于胎龄儿	395
六、高危新生儿	396
七、早产儿	396
八、新生儿寒冷损伤综合征	397
九、新生儿颅内出血	398
十、新生儿败血症	398
十一、新生儿黄疸	399
十二、新生儿肺透明膜病	399
十三、新生儿脐炎	400
十四、新生儿肺炎	401
十五、新生儿缺氧缺血性脑病	401
十六、新生儿臀红	402
十七、先天性梅毒	402
十八、新生儿急性坏死性小肠结肠炎	403
十九、新生儿血糖异常	403
二十、新生儿鹅口疮	404
二十一、新生儿窒息	405
二十二、胎粪吸入综合征	406
二十三、新生儿破伤风	406
第二节 消化系统疾病	407
一、口炎	407
二、小儿腹泻	407
三、营养不良	408
四、先天性胆管扩张症	409
五、胃食管反流	409
六、肠套叠	410
第三节 呼吸系统疾病	411
一、一般护理	411
二、急性上呼吸道感染	411
三、急性支气管炎	412
四、喘息性支气管炎	413
五、肺炎	413
六、支气管哮喘	414
七、急性呼吸衰竭	415
第四节 循环系统疾病	416
一、小儿先天性心脏病	416
二、小儿心肌炎	418
三、扩张型心肌病	419
四、川崎病	419