



中国少先队事业发展中心

我们在读书 推荐

《少先队小干部》杂志社 编著

让千百万个男孩
自我提升自我完善的性格培养书

美绘本

男 孩

性格

12生肖 & 12星座解析男孩性格密码

密码



有好性格才会有出息，因为性格决定命运

《少先队小干部》杂志

12 美文
年呈献

北京日报报业集团

同心出版社

《少先队小干部》杂志

12年美文呈献

男孩



性格 密码



《少先队小干部》杂志社 编著

北京日报报业集团

同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩性格密码 / 《少先队小干部》杂志社编著.

—北京: 同心出版社, 2013. 8

ISBN 978 - 7 - 5477 - 0810 - 1

I. ①男… II. ①少… III. ①男性 - 性格 - 青年读物

②男性 - 性格 - 少年读物 IV. ①B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 151375 号

男孩性格密码

出 版: 同心出版社

地 址: 北京市东城区东单三条 8 - 16 号 东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

发 行: (010) 65255876

总 编 室: (010)65252135 - 8043

网 址: www.beijingtongxin.com

印 刷: 三河市华业印装厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

2013 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 15.5

字 数: 200 千字

印 数: 6000 册

定 价: 29.80 元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载



目 录

- Part1 告别坏脾气 / 1
- Part2 因为“贪心”，所以不满 / 13
- Part3 性格无常，害人害己 / 23
- Part4 刻薄男孩没有大心胸 / 37
- Part5 当“捣蛋鬼”遇上“自律勇士” / 45
- Part6 做勇士不做“胆小鬼” / 55
- Part7 男孩不哭 / 63
- Part8 有“疑心病”的男孩最受伤 / 77
- Part9 都是冒失惹的祸 / 87
- Part10 “执拗” VS 豁达 / 95
- Part11 改掉自私的坏毛病 / 103
- Part12 “糊涂蛋”的故事 / 115



- Part13 你恨“狗腿子”吗? / 123
- Part14 你是“富二代”“富三代”吗? / 133
- Part15 为什么我们会“叛逆” / 143
- Part16 “小霸王”人人怕人人厌 / 151
- Part17 “狂妄”是种坏个性 / 159
- Part18 你打过“小报告”吗 / 171
- Part19 “炮仗脾气”要不得 / 181
- Part20 坚决不做“变色龙” / 191
- Part21 改掉“吹牛皮”的坏毛病 / 199
- Part22 人人都讨厌“马屁精” / 209
- Part23 从粗野到文明 / 219
- Part24 卑鄙是卑鄙者的墓志铭 / 231



Part1

告别坏脾气

爱发脾气的男孩，受着自己一种很差的性格的支配和控制，这种性格叫做“任性”。

来看看“随和勇士”给你带来的“心平气和蛋糕”吧，它的每一层都有一件法宝，长期食用，“任性魔鬼”就会被赶跑啦！

第一层：从此不再把自己看得很重要；

第二层：从此学会体谅别人；

第三层：从此不与人攀比吃的、穿的、用的、玩的东西。

把自己的鼻子都气歪了也无济于事，何苦呢。要知道“生气发脾气是用别人的错误来惩罚自己”哦。



白羊座男孩（3月21日～4月19日）

性格优点

充满自信，精力旺盛，活力四射，自我意识和主观意识很强；他们充满了强烈的好奇心、坚强的意志力，有不服输和冒险犯难、创新求变的精神。

性格弱点

急性子，没耐心，情绪不稳定，易激怒，好争吵，常为小事暴跳如雷，不可控制。

特别提醒：

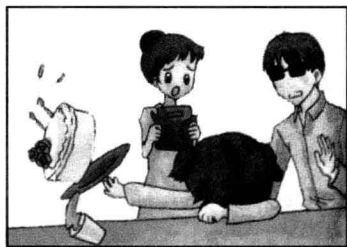
我们的性格小精灵因为贪吃而影响了魔法，如果失准，请勿见怪哦！



任性魔鬼



1. 有一个魔鬼，名叫“任性”，中了她魔咒的小孩子，动不动就会发脾气。



2. 生日收到的礼物不是想要的，不满意，丢掉不肯要，还哭得很委屈。



3. 想要的旅游鞋妈妈不肯买，生气不肯吃饭。



4. 同学居然把漫画书先借给别人看了，气得在日记本里画一只猪头，写上他的名字。



5. 快来对照症状看一看，你有没有中“任性魔鬼”的魔咒，随时可能“火山爆发”？快来测一测，看看你究竟是不是爱发脾气的人吧！



性格勇士的小测试：你的坏脾气指数

在你面前有扇玻璃窗，一个球从外面飞来击中玻璃。你认为那球击中的会是玻璃的哪一个位置呢？

你选了哪个答案？如果测试出你比较爱发脾气，那你可要重视这个问题喽！因为爱发脾气可是一种不良性格，我们来看看性格勇士的详细分析吧！

A. 打破左上角的玻璃：

不会是容易大发脾气的人，真的想发时也只会表面上出现一些小动作而已。能和别人相处较好，你有包容心，懂得欣赏别人的优点。

B. 打破右上角的玻璃：

极为容易发脾气的你，别人如果做了什么你觉得不对的，会马上不近人情地当众责骂他。不过你只是对熟悉的人是这种态度，对不太熟悉的人是不会的。

C. 打破左下角的玻璃：

发脾气简直不能和你拉上关系，你认为每个人都会有失误，发脾气不能解决问题。即使你忍不住和别人吵起来也会很快停住，不至于发生很严重的后果。

D. 打破右下角的玻璃：

你是容易发脾气的人，但脾气不会很暴。你会用较轻松的方式发脾气，而且不是马上就发作。



爱发脾气的人，受着自己一种很差的性格的支配和控制，这种性格叫做“任性”。任性的人，喜欢以自己为中心，把自己看得很重要，自己的意见、要求、愿望，必须被满足，不被满足，就很生气，把火气撒在别人头上。

其实啊，若你静下心来想一想，很多时候确实没有发脾气的必要，所谓“生气发脾气是用别人的错误来惩罚自己”。只不过，人在情绪激动的时候往往会失去冷静判断以及控制怒火的能力，你不妨学学下面故事中的爱地巴先生，也许他能给你一点启发哦！

绕屋三圈

在古老的西藏，有一个叫爱地巴的人，每次生气和人起争执的时候，就以很快的速度跑回家去，绕着自己的房子和土地跑三圈，然后坐在田边喘气。爱地巴工作非常勤劳努力，他的房子越来越大，土地也越来越广，但不管面积有多大，只要与人争论生气，他还是会绕着房子和土地绕三圈。

爱地巴为何每次生气都绕着房子和土地绕三圈？所有认识他的人，心里都起疑惑，但是不管怎么问他，爱地巴都不愿意说明。

直到有一天，爱地巴很老了，他的房子和土地已经非常广大，他生气时还是拄着拐杖艰难地绕着土地跟房子，等他好不容易走完三圈，太阳都下山了。爱地巴独自坐在田边喘气，他的孙子在身边恳求他：“阿公，您已经年纪这么大，这附近地区也没有人的土地比您更大，您不能再像从



前，一生气就绕着土地跑啊！您可不可以告诉我这个秘密，为什么您一生气就要绕着土地跑上三圈？”

爱地巴禁不起孙子恳求，终于说出隐藏在心中多年的秘密，他说：“年轻时，我一和人吵架、争论、生气，就绕着房子和地跑三圈，边跑边想，我的房子这么小，土地这么小，我哪有时间，哪有资格去跟人家生气？一想到这里，气就消了，于是就把所有时间用来努力工作。”

孙子问：“阿公，你年纪老了，又变成了最富有的人，为什么还要绕着房子和地跑？”

爱地巴笑着说：“我现在还是会生气，生气时绕着房子和地走三圈，边走边想，我的房子这么大，土地这么多，我又何必跟人计较？一想到这，气就消了。”

将上面的故事拿给爸爸妈妈看，并和他们讨论下面的问题：

1. 你们常常因为哪些事情发脾气？
2. 你们想发脾气的时候，都有哪些控制自己的方法？

爱发脾气的害处

当你觉得火山要爆发的时候，不妨像爱地巴这样想想吧，因为发脾气是一个让自己受罪也会影响别人好心情的行为。有人要说了，“我发完脾气心里才舒服”，错，爱发脾气可是百病之源，当心怒火太盛烧伤自己哦！我们一起来看看爱发脾气的害处吧！



1. 伤脑：发脾气时，大脑思维会突破常规活动，往往做出鲁莽或过激的举动。

2. 伤神：发脾气时，由于心情不能平静，难以专心做事，致使神志恍惚，无精打采。

3. 伤肤：经常发脾气哭闹，会让你颜面憔悴，双眼浮肿。

4. 伤心：发脾气时，心跳会加快，出现心慌、胸闷的异常情况。

5. 伤肺：发脾气时，人会呼吸急促、气喘咳嗽，危害肺的健康。

6. 伤胃：发脾气时，人往往不思饮食，时间久了会导致胃肠消化功能紊乱。

一般的发脾气表现为哭、闹、撒泼打滚，严重的发脾气，表现为骂人、打人，连哭带喊、双脚蹦高，就像疯了一样。有一种精神疾病，叫做“歇斯底里”，医学上又叫它“癔病”。这种病发作起来，像发疯那么可怕。“癔病”的成因很复杂，但有一点可以肯定：经常大发脾气的人，最后都会“歇斯底里”，要想根治很难。

看到这里，你也许会着急：哎呀！我也常发脾气的，会不会也成为一个疯子？别急，只要你肯改，从现在起就改，就不用担心了。爱发脾气的人是被“任性魔鬼”控制了，所以，我们要把这个“魔鬼”赶走，用一个“勇士”来代替它。这个勇士的名字，叫做“随和”。要是有了“随和”来守护你，你就会变成一个好脾气的乖孩子，到哪儿都受人欢迎。



心平气和蛋糕

来看看性格勇士给你带来的“心平气和蛋糕”，它的每一层都有一件法宝，长期食用，“任性魔鬼”就会被赶跑啦！

第一层：从此不再把自己看得很重要

你要知道，在学校里，在大街上，所有你遇到的人都只是把你看作一个普通的小孩儿。在家里，虽然有人宠你，但是其实你也不重要，因为你既没有承担养家糊口的重任，也没有操持全部家务的能力。不但如此，你还依赖家里养活，依赖学校教你知识，依赖社会给你提供各种服务。明白了这些，你就会明白，你的意见、要求、心愿，也是不怎么重要的。为什么别人都要满足你呢？

第二层：从此学会体谅别人

一般来说，只要我们提出意见、要求，只要心愿正当，家长都会予以满足。可是，为什么有时候没什么不正当，家长也不满足我们呢？那是因为他们有困难。

也许你会问：什么样的要求是过分的呢？告诉你一个办法：如果你提的要求，家长表现出犹豫，或者只满足你一个人，那么你这个要求就是过分的。有机会到肯德基、麦当劳去，你可以看到，总有一些孩子在大吃大喝，而旁边的家长不吃不喝地看着。告诉你，这些孩子的要求就是过分的，虽然他们不一定知道。



第三层：从此不与人攀比吃的、穿的、用的、玩的东西

所有这些东西，都有一个共同点：它们都是用钱买来的，而钱，都是家长挣来的。这说明什么呢？这说明这些东西棒不棒，跟你棒不棒，一点关系都没有。不少孩子是因为学习不棒、能力不棒、性格不棒，所以才尽量去拥有贵重物品，想赢得别的同学尊重。可惜的是，不少同学不明白他们的意思，真的去羡慕、眼馋他们了。

如果你过去曾经眼红过家里有名牌汽车的同学，甚至要家长也买，那么以后再有同学向你炫耀的时候，你就会微笑着问：“这是你挣钱买来的吗？”这会使他一愣：“这是我爸爸买的……”你可以接着说：“你爸爸很棒，不等于你也很棒哟！”这会使他懂得，炫耀这些东西，实在没有多少意思。

当然，可以比的东西还是有的。比如学习成绩，热心助人，劳动技能，艺术水平。这些东西，可不是花钱买的，是我们自己刻苦努力，奋发向上取得的，这些才能证明你到底棒不棒。

只要你坚持食用心平气和蛋糕，“任性魔鬼”就只能望风而逃，而“随和勇士”就与你形影不离啦！随和的人，到哪儿都能交上朋友，因为他平等待人，因为他体谅别人，因为他从来不要求别人按照他的愿望和意见做事。总之，他不发脾气，他只用商量、讨论、谈判、妥协、让步的办法解决问题。你问有时候实在忍不住要生气该怎么办？其实生气不可怕，可怕的是不加控制，如果你心里有气非撒不可的话，那就学霍斯的妈妈来煮一锅生气汤吧，我们一起来看看其中的奥妙！



生气汤



1. 霍斯今天有一箩筐不如意的事。他想不出第三题的答案。琳达给他一封情书。

还有，同学带来一头名叫露露的牛，表演的时候踩了他一脚。好像这些加起来还不够倒霉似的，放学的时候，妈妈居然找珍珠阿姨来接他。珍珠阿姨开车横冲直撞，差点压死三只贵宾狗。

霍斯气得想打人，他用力踩了一朵花。在妈妈询问他的时候发出不满的吼声，还趴在了地上。



2. 妈妈说：“我们来煮汤吧！”霍斯一动也不动，他正生气呢，才不想煮什么鬼汤。



3. 妈妈把锅子装满水，放到炉子上。



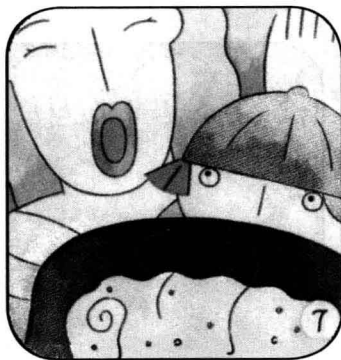
4. 水热了，她撒进一些盐。



5. 然后，她深深吸一口气，对着锅子尖叫。



6. “该你啦！”她说。于是，霍斯爬上凳子，也对着锅子尖叫。



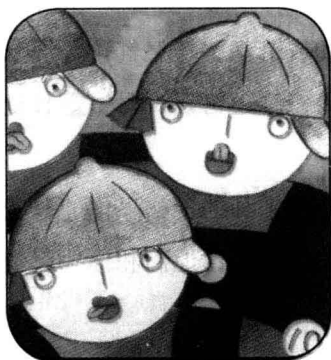
7. 妈妈叫得更大声。



8. 霍斯吼了好几声，还对着锅子龇牙咧嘴。



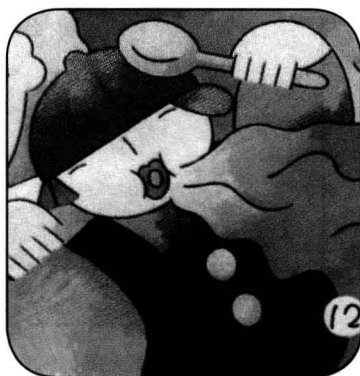
9. 水开了，妈妈对着锅子吐舌头。



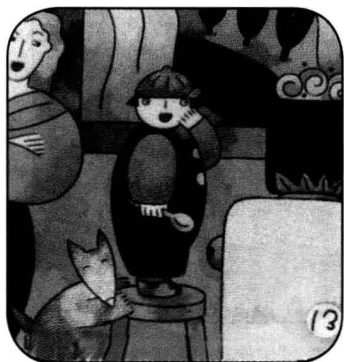
10. 霍斯也吐舌头，吐了二十下。



11. 他拿起汤勺乒乒乓乓地敲锅子。



12. 他喷出最大一口火气。



13. 然后，他笑了。

霍斯问妈妈：“我们到底在煮什么汤啊？”



14. “生气汤。”妈妈回答。
他们就这样肩并肩站在一起，
搅散了一天的不如意。

你领悟生气汤的奥秘了吗？下次你生气的时候，不妨也学着找一个排遣的方法，你可以试试：

去散散步，和大自然亲密接触；去运动或劳动，把怒气化为汗水；让愤怒消散在音乐中；找最要好的朋友聊聊天；你还可以，写一篇日记，画一幅画，做一份手工……

坚持这样做，相信你的情绪一定会越变越平和的！如果你的爸爸妈妈也爱发脾气，记得让他们也看看爱发脾气的讨论，让他们和你一起变得越来越随和，那是多么好的事啊！