

聪明者 这样做人

“做人”是比金钱、权势、家世、亲友更有价值的东西。
它是人的一生中最可靠的资本。



邱光宏/编著

CONGMINGZHE
ZHEYANG
ZUOREN

人外有人，天外有天，你的那个坐标点找到了吗？

聪明人，读懂了社会的“三字经”。精明人，学会了社会的十八般武艺。你的旅程还在继续，欣赏沿途风景的同时，找到那个真正高明的自己。

励志经典
畅销

中国三峡出版社



邱光宏/编著

聪明者 这样做人

CONGMINGZHE
ZHEYANG
ZUOREN

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明者这样做人 / 邱光宏编著. — 北京 : 中国三峡出版社, 2011.8

ISBN 978-7-80223-742-1

I. ①聪… II. ①邱… III. ①人际关系学-通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 136262 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话:(010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京集惠印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

开本:710×1000 毫米 1/16 印张:18

字数:180 千字

ISBN 978-7-80223-742-1 定价:29.80 元

前言 FPREFACE

仔细品尝做人的滋味

人们常会感叹：做人难，难做人，人难做。

现实中的确如此，怎么才能生活得快乐？如何做人？这是我们人生中所必须面对的一个难题。生活中很多人因为会做人，善于做人，于是，他们赢得了他人的尊重和社会的认可，同样也成就了他们的事业。

做人是一门决定人生成败的学问，这门学问博大精深，而人生的成与败归根结底就在于做人的得与失。懂得做人的智慧，把人做到位，往往就会有事业的发达、家庭的美满、生活的顺畅；相反，不懂得做人的智慧，就会从根本上注定人生的败局。

如果你本性醇厚，做事务实，你就会觉得那些浮华虚夸毫无意义和作用。如果一个人才华横溢，却养成了追求浮华虚夸的品格，实在是很大的不幸。实实在在的东西才对人们有益，只有真理才能给人带来荣誉。如果说了个谎言，就需要更多的谎言来支撑它，用不了多长时间，这个可怕的空中楼阁就会倾倒。

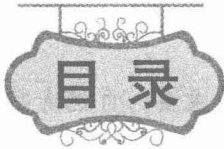
懂得做人的人，他们能够使难成之事心想事成，让自己前进的道路畅通无阻；能够遇难呈祥，在商战中左右逢源；能够迅速说服他人，从而赢得与他人合作的机会；能够受到上司的重视，得到同事的尊重，赢得下级的拥戴，从而走向成功。

在如何做人上，从来没有谁能达到大彻大悟的境界。一个人对人生有几分感悟，人生便会赋予他几分收获，很多人的理想是受人尊重、受人景仰，要实现这样的理想，还是得从做人开始。

那么如何做人呢？说到底，做人就是要处理好自己与他人、自己和社会的关系。因为每一个关系都涉及自己，所以学会做人就要从自身开始。古往今来，对人的要求，无不以做人为本。

人外有人，天外有天，没有哪一个人是事事不行的，每个人都有自己独特的长处和优点，每个人也都有自己高明的时候，所以你应该学会欣赏每一个人。聪明并具有高深修养的人，对于每一个人都会尊敬有加，而且他也知道每个人所具有的特长，也知道做好一件事情不是那么容易，所以他可以原谅别人的失误和挫败。愚蠢的人却对人采取轻蔑的态度，其中一个原因是他无知，另外一个原因就是甘愿堕落。

事实上，做人也好，处世也好，为政也好，都要学会做人的哲学，它会让你在为人处世的过程中讲究方法，讲究策略，讲究变通之道，从而建立起良好的人际关系，灵活机智地应对人情世故。在如今这个社会环境中，走好每一步，扮好每一个角色，演绎精彩和辉煌，成功地踏上巅峰。



目录



第一章 做人要低调

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该保持做人的低调。有道是：地低成海，人低成王。低调是人生之路的润滑剂，是事业之路的助推器，放下架子真诚地去低调做人，必将描绘出人生的精彩画卷。低调做人不仅是一种境界，一种风范，更是一种思想，一种哲学。

在低调中成长	3
低调的人离成功最近	6
要学会低下自己高贵的头	10
雄辩是银，沉默是金	13
把别人放在第一位	17
不要抢了别人的风头	21
贵而不显，富而不炫	24
放下你的“臭架子”	27





第二章 做人要现实

做人，认清现实最重要。自视清高的人随处可见，这些人往往认为自己是天才，能够成大业、做大事、发大财，怀揣着理想要有所作为，但严酷的现实却难以使人如愿。对现实的清醒认识是对虚妄想象的折磨，要知道“全世界的鸡蛋联合起来也不能打破石头”，所以做人还是要现实一些。

接受不能改变的	33
时刻保持自我本色	36
天下没有免费的午餐	40
脚踏实地才能实现梦想	43
拿得起，放得下	47
该放手时就放手	50
要学会变通	54



第三章 做人要轻松

生活对我们时而优厚，时而淡漠；时而给我们挫折，时而给我们力量。其实，做人要有平常之心，成功与失败往往只在一瞬间，我们不必去刻意追求一时的得失，不要打肿脸充胖子，要丢下心灵的包袱，让自己始终保持惬意的轻松。生命之舟经不起太多岁月的负荷，要扬帆远航而不中途沉



淀，就必须轻装前行。把心情放松，一切的困惑、痛苦、悲伤都会离我们而去，最终你将收获喜悦和成功，如愿到达人生理想的彼岸。

做自己的主人	59
改变自己的心态	62
平淡才是真	65
丢下包袱，别为外物所累	68
别让自己活得太累	71
学会释放压力	74



第四章 做人要简单

人生很复杂，其实也简单，一杯白水，一枚铜钱足矣。曾有学者说：“做人要简单，就得像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质。从容生活，平淡才是真。”简单生活就是快乐生活，简单是一种平淡，却不是枯燥；简单是一种平凡，却不是平庸；简单是一种原汁原味的美。简单做人，洒脱自在；简单生活，逍遥一生。要得到内心的那份坦然和快乐，就要做一个简单的人，率性而为，永远保持着纯真和童心。

简单做人是一种智慧	81
寻找内心的平静	85
很多事其实很简单	89
别把生活搞得太复杂	92
放弃就要学会忘记	96





适时而止，适可而止 99



第五章 做人要有智慧

智慧是做人成功的前提，是做事成功的保障。做人，说难也易。难者，难在缺乏智慧而常常犯难碰壁；易者，易在以智取人，而处处左右逢源。如果说做人是一门学问，那么靠智慧做人则是一门高深的艺术。智慧的人懂得谦虚，智慧的人心胸开阔，智慧的人会变通，因此，智者在人际关系上如鱼得水，在事业发展上一帆风顺、如日中天，在经济上财源滚滚、收入丰厚，在家庭上婚姻美满、爱情甜蜜。

方圆做人	105
方圆处事，凡事留一手	108
学会以退为进	111
与人相处的技巧	115
让忠言变得顺耳	119
恭维也需要技巧	123
生活需要善意的谎言	126



第六章 做人要有手段

做人靠手段，这是永远不变的真理。做人要想成功，就要



学会运用手段。社会是一张无形的网，每一张网都是一个小小的结点。做人靠手段，手段让事情由难变易，没有手段则四处碰壁很难成功。茫茫人海，浮沉人生，方圆做人，圆满做事，这是我们每一个人都渴望做到的。但是你若不懂得运用手段去做人，那么你注定平庸一生，无所作为。要想做一个成功的人，就需要有做人的手段。

做人要善于隐匿	131
留条后路给自己	135
直话不直说	138
保持距离才算美	142
跨越失败的界碑	145
学会看碟下菜	149
为他人鼓掌	152
善处小人	155



第七章 做人要悟玄机

做人要悟玄机，思想僵化或不学无术、缺少观察而又没有悟性的人，注定要走向失败。悟玄机不是处处猜忌别人，怀疑别人。做人要悟玄机，就是做人不要太单纯，想法不要太简单，要察言观色，洞悉人性内心深处的玄机。只有这样，在人生的舞台上，才能掌握自己的命运，在人际交往中拔取头筹，在做事中稳操胜券。

做人不能太单纯	161
---------------	-----





该违心时就要违心	165
要懂得赞美	168
赞美是不能勉强的	171
微笑着面对生活	175
决不优柔寡断	178
控制自己的情绪	181



第八章 做人要有好气量

做人要有好气量，没气量的人就像扛着榆木脑袋的木偶一样，生活缺乏自主，任凭别人的安排和摆布。气量不是害人之心，不是处心积虑算计别人，不是耍阴谋、玩手段的欺诈之心，气量是一种谋略、一种远见、一种做人的智慧。人生在于谋划，气量可以使谋划得以成功，只有这样，人生才不会虚度，才会有所作为。

宰相肚里能撑船	189
走出自卑的阴影	193
学会忍耐	198
做人要有乐观的精神	202
人只能活一辈子	206
容人的度量要大	210
做人要认真，但不可过分较真	214
不要过分执着	217
不要聪明过头	221





第九章 做人有时要糊涂

“过程糊涂，结果不糊涂；表面糊涂，心里不糊涂；小事糊涂，大事不糊涂。”这是中国人糊涂哲学的精髓。糊涂体现的是一种从容不迫的气度，一种谦和为人的态度。世人善耍小聪明者居多，处处都在争名夺利，争功诿过，却往往是因小失大。而有大智慧者，则知道该舍便舍，该不争就不争，该糊涂时，就不要自作聪明。糊涂是一种境界：能忍能让、不争长短，显得超脱潇洒。糊涂也是一种智慧：超然于小事之外的眼光，让他于大事上有着更敏锐的洞察力和更准确的判断力。

聪明人要懂得装“糊涂”	227
该聪明时才聪明	230
大智若愚，大巧若拙	233
不妨适当装装傻	237
聪明反被聪明误	241
难得糊涂真聪明	245



第十章 做人不要太绝

“利不可赚尽，福不可享尽，势不可用尽”，我们做人要给自己留出一定的余地，以备不时之用。杯子留有余地，就不会因为加进去液体而溢出来；气球留有空间，便不会爆炸；人说话、做事留有余地，便不会因为“意外”的出现而下不了



台，这样就能使自己有回旋的机会。做人不要做得太绝，多一个冤家多一堵墙，得饶人处且饶人。留有余地，才能万事做到均衡、对称与和谐；留有余地，才能做到进退自如，坦然从容。

做人要把握尺度	251
给别人一个梯子	255
得饶人处且饶人	258
不要一条道走到黑	261
学会在曲中求直	265
给别人留点面子	268
善待你的对手	271



第一章

做人要低调

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该保持做人的低调。有道是：地低成海，人低成王。低调是人生之路的润滑剂，是事业之路的助推器，放下架子真诚地去低调做人，必将描绘出人生的精彩画卷。低调做人不仅是一种境界，一种风范，更是一种思想，一种哲学。





在我们的人生历程中，总是人生多舛，世事艰难。这就是说，在我们奋斗的过程中，少不了成功也少不了失败，少不了逆境也少不了顺境，少不了坎坷也少不了平坦，少不了挫折也少不了坚强。顺境常常是过去艰苦耕耘收获的结果，逆境也正是日后峰回路转、否极泰来的前奏。因此，你要想取得成功，就要学会在低调中成长，学会突破人生的逆境，忍受人生的挫折，走过人生的坎坷，从而走向事业的高峰。

在我们的人生历程中，我们不能凭一种懒汉的行为去对待自己，我们应该用一种积极主动的态度去对待。有些人在工作中，总是用一种平庸的心态去对待工作。他们通常认为自己付出多少，只要对得起从公司拿到的薪水就行了，他们不会主动加班，也不会积极主动地去完成工作，他们稍遇挫折就心灰意冷，总觉得这个社会欠了他太多。他们总是抱着平庸的态度去做事，结果也就用平庸收场。

弗兰克原本是一位受弗洛伊德心理学派影响颇深的决定论心理学家，但在纳粹集中营里经历了一段凄惨的岁月后，他开创出了独具一格的心理学流派。

弗兰克的父母、妻子、兄弟都死于纳粹魔掌，而他本人则在纳粹集中营里受到严刑拷打。有一天，他赤身独处于囚室之中，突然有了一种全新的感受——也许正是集中营里的恶劣环境让他猛然警醒：





“即使是在极端恶劣的环境里，人们也会拥有一种最后的自由，那就是选择自己的态度的自由。”

弗兰克的意思是说，一个人即使是在极端痛苦无助的时候，依然可以自行决定他的人生态度。在最为艰苦的岁月里，弗兰克选择了积极向上的态度。他没有悲观绝望，反而在脑海中设想自己获释以后该如何站在讲台上，把这一段痛苦的经历讲给自己的学生听。

凭着这种积极、乐观的思维方式，弗兰克在狱中不断磨炼自己的意志，让自己的心灵超越了牢笼的禁锢，在自由的天地里任意驰骋。

弗兰克在狱中的态度，正好向我们表现了他的一种积极主动的生活态度，而这种态度也正是每一个追求成功的人应具有的人生态度。对于那些讲究主动，善于最大限度地挖掘自身潜力的员工来讲，注重自己对公司的贡献乃是他们的必然选择。他们不会仅仅看到自己的工作，而是有着一一种超然的胸怀，把目光盯向目标。他们非常看重自己应该承担的责任，常常会反省自问：“我是否对我的人生有着更好的向往？我是否对我所在的公司作出贡献？这种贡献是否对企业的业绩和成果产生了深远的影响？”

正如张其金所说：“一个人在了解了自己的需求后，就要立即付诸行动。毕竟行为是态度在具体行动中的反映，行为是一个人与社会、与他人乃至自己接触和沟通的必然结果，行为也是社会衡量每个人的价值的外在指标。总之，一个人的行为体现了他本人的价值观，特别是他处在压力之下的行为。”

我们知道当一个人形势所迫，要在此行为与彼行为之间作出选择的时候，他总会根据当时对自己而言最重要、最有价值的考虑来作选择。

巴顿将军有句名言：“一个人的思想决定着一个人的命运。”不敢向高难度的工作挑战，是对自己潜能的画地为牢，只能使自己无限的潜能化为有限的成就。与此同时，无知的认识会使自己的天赋减弱，不敢去挑战自我，甘于做一个平庸的人，这样的人一辈子会像懦夫一样生

