

任应秋讲《内经》

中国中医科学院研究生院 组织编写

名中医讲学荟萃

『十二五』国家重点图书出版规划项目

科学出版社



任意数讲(内容)



“十二五”国家重点图书出版规划项目
名中医讲学荟萃

任应秋讲《内经》

中国中医科学院研究生院 组织编写

任应秋 原著

任廷革 刘艳骄 刘春生 整理

科学出版社

北京

内 容 提 要

本丛书是根据中国中医科学院研究生院著名中医药专家为研究生授课时录音讲话整理而成,具有较高的学术价值和文献价值,是研究中医学的重要参考资料。

本书是根据任应秋先生 1978~1980 年为中国中医科学院研究生部首届研究生班学员讲授《黄帝内经》时的讲话录音整理而成,同时也补充了任应秋先生在北京中医学院的部分录音资料。主要内容包括任应秋先生讲授《黄帝内经》的具体章节及答疑等,可供中医院校师生及中医临床、科研、教学工作者参考阅读。

本丛书的整理工作得到中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目“中医药学位与研究生教育模式比较与改革研究(项目编号:Y007404)”资助。

图书在版编目(CIP)数据

任应秋讲《内经》/中国中医科学院研究生院组织编写;任应秋著. —北京:科学出版社,2013

(名中医讲学荟萃)

“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-037171-3

I. 任… II. ①中… ②任… III. 《内经》-研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 051785 号

责任编辑:陈 伟 曹丽英 / 责任校对:刘小梅

责任印制:肖 兴 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 3 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2013 年 3 月第一次印刷 印张: 28 3/4

字数: 596 000

定价: 98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《名中医讲学荟萃》

录音整理小组名单

(按姓氏笔画排序)

于 峥	王 乐	吕学玉	朱 玲
刘春生	刘艳骄	李枋霏	李玲孺
李莎莎	李 鹏	张 楠	周立美
郎 明	胡春宇	徐 慧	黄艳影

总 前 言

中医研究院研究生部(中国中医科学院研究生院前身)成立之初,岳美中、方药中先生广邀国内一流中医药名家前来授课。授课内容从中医的整体观、阴阳五行学说、藏象学说、经络研究、辨证论治到经典学习、文献研究及各科疑难病诊治等方面,使学员们强化了基础理论、拓宽了临证思路。这是中医界首个百家讲坛,更是一段不可复制的盛况。讲坛上留下的名字有:赵锡武、姜春华、周金黄、裘沛然、任应秋、祝谌予、耿鉴庭、邓铁涛、刘渡舟、万友生、董建华、凌耀星、俞长荣、金寿山、黄星垣、余桂清、程莘农、张琪、王绵之、王雪苔、李今庸、马继兴、侯灿、匡调元、陈泽霖、郭子光、孟庆云、王琦、张德二、于天星等。

时光荏苒,青丝难再。为了重现讲坛的风采,惠及更多的中医药学人,中国中医科学院研究生院将当年的讲课录音进行逐一还原、分类、整理、编辑,最终形成这套《名中医讲学荟萃》丛书。

本丛书源自当年的讲课录音,极力保留了名家的授课思路和语言风格,读之有亲临课堂之感。本丛书的面世,对中医理论与临床研究必将有积极推动作用,同时也为中医药研究生教学研究提供了一份重要参考资料。

中国中医科学院研究生院

2012年6月

前 言

任应秋先生是北京中医药大学教授,在中医研究院研究生部成立初期,应岳美中、方药中先生的邀请,多次到中医研究院研究生部为研究生授课,其讲课的内容涉及中国文化、中医基础理论,尤其是对《黄帝内经》颇有研究,深受同学们的喜爱和尊重,其教授方式大多数是专题讲座,没有留下具体的讲稿,好在当时的研究生部曾经留心于名老专家的讲课,并令当时的电化教学室的郎明老师将这些内容进行录音保存。这一存就是三十年,尽管研究生部几度搬迁,甚至处于风雨飘摇之际,研究生部的老师们都没有舍得丢弃这些录音资料,直到2005年研究生院成立,我作为教育管理处的负责人发现这些资料后,一直很想将这些资料整理出来,可是没有经费,仍然束之高阁。2008年,胡春宇老师和我一起争取到了中国中医科学院自选课题,才有机会利用此项经费,将这些无法复制的资料制作成MP3形式的录音光盘,并逐渐整理,校对、编辑成一本《任应秋讲内经》的辅助教学资料,该资料得到科学出版社曹丽英博士的赏识,征得任应秋先生的女儿——北京中医药大学任廷革教授的同意,得以出版。我认为这是有利于中医研究生教学的一份重要参考资料,同时,也是对已经出版的任应秋先生讲课录音资料的重要补充。

本讲座涉及的内容主要是《黄帝内经》部分,内容包括:素问提要介绍、灵枢讲解、如何学习《内经》、研究《内经》的参考书介绍、课堂答疑等,具有重要的学术价值,是很值得阅读的。

在整理录音资料的过程中,我们针对录音资料的不完整性,结合任应秋先生以前发表的一些论文,再次查阅了中医经典著作《黄帝内经》注评,结合其他前辈专家对《黄帝内经》进行注释的资料,进行了一年多

的整理工作,现在终于使其成书,这对于我来说,也是一次重要的学习机会,也加深了我对《黄帝内经》的理解。我是研究中医睡眠理论及睡眠障碍临床治疗的,通过对经典著作的复习,也使我对《黄帝内经》中关于睡眠的理论有了一次深化,再回首看现代睡眠医学发展的轨迹,无不感慨,如果我们现代人能够很好理解《内经》及春秋战国以前的诸子百家的论述,我们就可以更加深刻地理解现代睡眠医学的发现,也许再深思一下,就可以直接与世界交流。不明白古人的教诲,不明白现代睡眠医学发展的最新成果,就不会有今天的睡眠研究。

师古而不泥古,继承不忘创新。古人的智慧需要吸取,今天的新疾病也需要探索,理论的发展是在临床实践中总结出来的,只有读懂了古人的智慧,才能应用现代科学技术手段,在临床实践中有所发展、有所发现、有所前进。这也是我整理任应秋先生讲课录音资料的点滴体会,让历史告诉未来,今天的中医一定能把古人的精华发扬光大。

衷心感谢任廷革教授对整理本书工作的支持!感谢科学出版社编辑同志对此项工作的支持!

刘艳骄

2011年(辛亥年)仲春于北京

2012年(壬辰年)初春再改于北京

任应秋先生简介

任应秋(1914—1984),字鸿宾,男,汉族,四川江津人。当代著名中医学大家、中医教育家。1914年8月5日生于四川省江津县。4岁即就读私塾,及长,入江津县国医专修馆攻读经学,其间曾求学于经学大师廖季平。当时廖季平已年逾七旬,甚喜其聪敏好学,故悉心指点,并传授治学之法,使任应秋在治经学、训诂学、考据学、目录学等方面打下坚实基础,为以后研究中医学奠定了文字方面的根底。17岁时,任应秋毕业于江津县国医专修馆,开始医学生涯,其祖父又聘请了当地著名老中医刘有余到家中为其教授中医典籍,并设立济世诊脉所,免费为当地群众看病,同时也积累临床经验。在以后3年时间里,学完了《素问》、《灵枢》、《伤寒论》、《金匱要略》、《难经》、《神农本草经》、《脉诀》等中医学理论著作,并有了一定的实践经验。1936年,任应秋在上海中国医学院读书期间,有幸见到当时上海地区名医丁仲英、谢利恒、曹颖甫、陆渊雷、陈无咎诸前辈,并一一虚心求教,受益匪浅,开阔了知识领域和学术眼界,使学业大进。翌年,因抗日战争爆发,祖国危亡在即,任应秋不得不返回四川家乡,自设诊所,行医治病。并凭借其文史知识,执教中学。

20世纪40年代,任应秋任《华西医药杂志》主编,同时从事中医文献的整理研究工作。早在1937年,任应秋即发表了第一篇论文。同年,为了反对南京国民政府歧视消灭中医的政策,还发表了题为《教育部不准中医学校立案是何道理》的文章,为中医事业的发展大声疾呼。到了其任《华西医学杂志》主编期间,更不断发表学术论文,并于1944年完成了第一部医学著作《仲景脉法学案》,次年,《任氏传染病学》问世,1947年,《中医各科精华》(第一集)出版,使其学识才华渐为医界所知。

中华人民共和国建立后,任应秋受到政府的重视与任用,1950年被任命为江津县医务工作者协会副主任,并当选为江津县第一届人民代表大会代表;1952年,又应聘出任重庆市中医进修学校教务主任和市中医学学会秘书长,并被选为重庆市人大代表;1957年被调至北京中医学院任教。于1984年11月17日在北京逝世。

任应秋先生生前曾任中华医学会医史分会常务理事、卫生部医学科学委员会委员、国务院学位委员会中医专业组召集人、国家科学技术委员会中医专业组成员、中华全国中医学会副会长、全国政协委员、农工民主党中央委员会委员等职。他曾获北京市劳动模范的荣誉称号。

任应秋从事中医研究、教育、临床工作50余年,在中医古籍整理、创立中医流派学、研究中医理论体系等方面,成果卓著,享誉全国。他一生编写专著36种,发表论文200余篇。他的临床以信息丰富、思路开阔为特点,即使是对疑难病种,也能取得很好的疗效。他从教30多年,在本科教育中创立了《中医各家学说》必修课程。他重视中医药文献整理和研究,他并编写的《中医各家学说》、《内经章句索引》等,都是他运用系统思维在中医文献研究方面的代表作。他对中医学理论研究的贡献,主要反映在他对《内经》学术研究的两个方面:一是对《内经》理论体系的梳理与挖掘;二是对《内经》研究方法的探讨与实践。

任应秋将一生收藏的5000多种中医书籍全部捐给了北京中医药大学图书馆,为此,大学建立了“任应秋献书陈列室”以志纪念。其夫人聂荣秀遵遗嘱,将捐书奖金3万元献给大学建立了“任应秋基金会”,以奖励在中医学中学有所成者。他为中医事业的献身精神在行业人的心中留下了永久的丰碑。

目 录

总前言

前言

任应秋先生简介

第一章 《内经》总论	(1)
一、《内经》中的唯物辩证法思想	(1)
二、谈谈如何学习《内经》	(8)
三、《内经》成书的时代*	(10)
四、什么叫《黄帝内经》	(31)
五、《素问》、《灵枢》的书名和卷篇	(43)
六、注解《内经》诸家	(47)
第二章 《素问》篇章讲解	(53)
《上古天真论》篇第一讲解*	(53)
《生气通天论》篇第三讲解*	(69)
《金匱真言论》篇第四答疑	(86)
《阴阳应象大论》篇第五讲解*	(89)
《灵兰秘典论》篇第八讲解*	(116)
《六节藏象论》篇第九讲解*	(121)
《五藏生成》篇第十讲解*	(143)
《五藏别论》篇第十一讲解	(161)
《异法方宜论》篇第十二讲解	(163)
《移精变气论》篇第十三讲解	(163)
《汤液醪醴论》篇第十四讲解	(165)
《玉版论要》篇第十五讲解	(166)

《诊要经终论》篇第十六讲解	(167)
《脉要精微论》篇第十七讲解	(169)
《脉要精微论》篇第十七答疑	(172)
《平人气象论》篇第十八讲解*	(175)
《平人气象论》篇第十八答疑	(193)
《玉机真藏论》篇第十九讲解	(196)
《经脉别论》篇第二十一讲解	(201)
《宣明五气》篇第二十三讲解*	(203)
《宣明五气》篇第二十三答疑	(208)
《通评虚实论》篇第二十八答疑	(209)
《太阴阳明论》篇第二十九讲解*	(211)
《热论》篇第三十一讲解*	(218)
《评热病论》篇第三十三讲解*	(232)
《评热病论》篇第三十三答疑	(242)
《逆调论》篇第三十四讲解*	(245)
《咳论》篇第三十八讲解*	(257)
《咳论》篇第三十八答疑	(264)
《举痛论》篇第三十九讲解*	(266)
《痹论》篇第四十三讲解*	(279)
《痹论》篇第四十三答疑	(287)
《痿论》篇第四十四讲解*	(290)
《厥论》篇第四十五讲解*	(300)
《病能论》篇第四十六讲解	(309)
《奇病论》篇第四十七讲解	(311)
《大奇论》篇第四十八讲解	(313)
《脉解》篇第四十九讲解	(316)
《刺要论》篇第五十讲解	(318)
《刺齐论》篇第五十一讲解	(319)

《刺禁论》篇第五十二讲解	(319)
《针解》篇第五十四讲解	(321)
《长刺节论》篇第五十五讲解	(321)
《皮部论》篇第五十六讲解	(324)
《经络论》篇第五十七讲解	(326)
《气穴论》篇第五十八讲解	(327)
《气府论》篇第五十九讲解	(327)
《骨空论》篇第六十讲解	(329)
《调经论》篇第六十二讲解	(330)
《缪刺论》篇第六十三讲解	(333)
《标本病传论》篇第六十五讲解	(335)
《五运行大论》篇第六十七讲解	(336)
《五运行大论》篇第六十七答疑	(338)
《六微旨大论》篇第六十八讲解	(341)
《气交变大论》篇第六十九讲解	(343)
《五常政大论》篇第七十讲解	(347)
《六元正纪大论》篇第七十一讲解	(351)
《至真要大论》篇第七十四讲解	(358)
《著至教论》篇第七十五讲解	(367)
《示从容论》篇第七十六讲解	(368)
《疏五过论》篇第七十七讲解	(369)
《徵四失论》篇第七十八讲解	(370)
《阴阳类论》篇第七十九讲解	(371)
《方盛衰论》篇第八十讲解	(372)
《解精微论》篇第八十一讲解	(373)
第三章 《灵枢》篇章讲解	(375)
《终始》第九讲解	(375)
《经脉》第十讲解	(378)

《经别》第十一讲解	(382)
《经水》第十二讲解	(383)
《经筋》第十三讲解	(384)
《骨度》第十四讲解	(385)
《五十营》第十五讲解	(386)
《营气》第十六讲解	(387)
《脉度》第十七讲解	(388)
《营卫生会》第十八讲解	(389)
《四时气》第十九讲解	(390)
《五邪》第二十讲解	(393)
《寒热病》第二十一讲解	(393)
《癫狂》第二十二讲解	(395)
《热病》第二十三讲解	(396)
《厥病》第二十四讲解	(397)
《病本》第二十五讲解	(398)
《杂病》第二十六讲解	(398)
《周痹》第二十七讲解	(399)
《口问》第二十八讲解	(400)
《师传》第二十九讲解	(402)
《阴阳系日月》第四十一讲解	(403)
《病传》第四十二讲解	(404)
《淫邪发梦》第四十三讲解	(405)
《顺气一日分为四时》第四十四讲解	(406)
《外揣》第四十五讲解	(407)
《五变》第四十六讲解	(408)
《本藏》第四十七讲解	(409)
《禁服》第四十八讲解	(411)
《五色》第四十九讲解	(412)

《论勇》第五十讲解	(415)
《背腧》第五十一讲解	(416)
《卫气》第五十二讲解	(416)
《论痛》第五十三讲解	(417)
《五味》第五十六讲解	(418)
《水胀》第五十七讲解	(419)
《上膈》第六十八讲解	(420)
《忧悲无言》第六十九讲解	(421)
《寒热》第七十讲解	(422)
《邪客》第七十一讲解	(423)
《通天》第七十二讲解	(425)
《官能》第七十三讲解	(427)
《论疾诊尺》第七十四讲解	(429)
《刺节真邪》第七十五讲解	(431)
《九宫八风》第七十七讲解	(435)
《九针论》第七十八讲解	(436)
《岁露论》第七十九讲解	(437)
《大惑论》第八十讲解	(440)
《痈疽》第八十一讲解	(441)

第一章 《内经》总论

一、《内经》中的唯物辩证法思想

同学们：

今天，我给大家讲一讲，《内经》中的唯物辩证法思想。我写过一篇文章，专门谈及这个问题。同学们在课后可以再看看，因为时间的关系，我只能讲一些重点内容。

大家知道，《内经》是祖国医学的一部巨著。它是我国灿烂的古代文化的重要组成部分，是我国古代丰富的防治疾病的理论和实践经验总结，对我国医学的发展作出了巨大贡献，直至今天依然对中医的医疗实践有重大的指导作用。像这能够经受长期实践检验的一部巨著，必然有一种指导思想存在，这种思想就是朴素的唯物辩证法。

《内经》中的唯物辩证法思想主要体现在《内经》的自然观、生理观、疾病观和治疗观等。

首先，我先谈一下《内经》的自然观。

辩证唯物论指出，承认世界的物质性是一切科学研究的前提。对于世界的物质性认识，《素问·四气调神大论》内容不过六百字，就有七次提到“万物”，它说：“天地俱生，万物以荣。”“天地气交，万物华实。”“交通不表，万物命故不施。”“万物不失，生气不竭。”“四时阴阳，万物之始终。”“与万物浮沉于生长之门。”

那么，什么是万物呢？所谓“万物”，即是说世界的一切无一不是物质，这里面包括人类本身。所以《宝命全形论》又说：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人。”意思是说人固为万物之一，但它在万物中是最可贵的。世界充满无数的物质，因而世界的变化，就是物质的变化。故《天元纪大论》说：“物生谓之化，物极谓之变。”《六微旨大论》又进一步解释道：“物之生，从于化，物之极，由乎变。变化之相搏，成败之所由。”物质世界的变化是极其复杂的，《内经》主要提出了以下两点：第一点，物质的变化是可以认识的，故《灵枢·五音五味篇》既谓“孰能明万物之精”，《逆顺肥瘦篇》又说“将审察于物而心生”。第二点，物质的变化是有规律的，故《素问·至真要大论》说：“物化之常”。

什么是常，常就是规律的意思。以万物概括自然界，毕竟还是笼统。古代劳动人民通过长时期对万物的认识，开始提出万物都由水、火、金、木、土五种基本元素所构成。

五种物质元素所以能够运动变化，是由于它们各自有其对立面，在对立面中又有自己内部的矛盾（相制），因而万物变化就能无穷无尽（相继）。很明显这是一种朴素唯物论

和辩证法的观点。这个观点在《内经》里比较突出地有所反映。如《素问·天元纪大论》说：“木、火、土、金、水，地之阴阳也，生、长、化、收、藏下应之。”

古代劳动人民在长期的生产斗争中认识到事物的运动和发展，都有相互对立的两个方面，并提出事物对立的现象是普遍存在的。《素问·阴阳离合论》说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万；万之大不可胜数。”可见，自然界是无限大的，大到什么程度，我们无从知晓。

事物对立的阴与阳两个方面，主要表现为相互斗争，而不是平平静静的。故《阴阳别论》说：“阴争于内，阳扰于外。”《疟论》说：“阴阳上下交争，虚实更作，阴阳相移。”阴阳双方，既是对立的，又是互为依存的。故《阴阳应象大论》则谓：“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。”同时它还指出阴阳双方不仅相互依存，在一定条件下，还可以各自向着相反的一方转化，叫做“重阴必阳，重阳必阴”。这些观念都存在着辩证法的因素。

历来的唯物论者，都把天解释为物质的自然界，人类应该认识自然界，掌握自然界，进而改造自然界。《内经》对此亦有相当的认识，单在《素问·阴阳应象大论》一篇，就把客观存在自然的天描写得十分清楚，它说：“积阳为天，积阴为地；清阳为天，浊阴为地，地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气。天有四时五行，以生、长、收、藏，以生寒、暑、燥、湿、风。”至于人与自然界的关系，《咳论》则谓“人与天地相参”。即是说人生存于自然界，便要参与自然界，要作自然界的主人，故《灵枢·玉版篇》说：“人者，天地之镇也。”《素问·上古天真论》说：“提挈天地，把握阴阳。”也就是说掌握了自然界的运动规律，才可以改造它，所以人为“天地之镇”。

第二，我要给大家讲一下《内经》的生理观。

中医学重视人的生理功能，人既是物质世界之一，究竟是由什么物质构成的呢？《灵枢·经脉篇》曰：“人始生，先成精”。《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也”。通过长期医疗实践，又把精分为先天和后天两种，先天之精，禀受于父母，是构成机体的原始物质，《经脉篇》所说的精就是先天性的。后天之精，来源于饮食水谷的化生，经过血液的运行，以营养五脏六腑，先天后天，相互依赖，相互为用。《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。”后天之精不断地转化为脏腑之精，而脏腑之精又不断地补充了先天之精。先天之精藏于肾，持续地得到后天之精的充养，从而成为机体生命活动的物质基础。

中医学认为，气也是构成机体和维持生命活动的基础物质之一，气于机体脏腑组织的存在，是通过脏腑组织的机能活动反映出来的，所以，又可以把气概括为机体脏腑组织各种不同的机能活动。故《灵枢·决气篇》说：“上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气”。在这一认识的基础上，根据气在人体分布的部位以及所反映出来的不同作用，而分别为元气、宗气、营气、卫气等。

中医学对血液的生化来源、生理循环、功能作用，都有比较精确的认识，如《决气篇》说：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”《本藏篇》说：“血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利。”既提出了血液是由中焦水谷精微经过生理变化而成，也认识