

症頭。白 灣人



受虐性格的 心理分析

林毅夫——著

不正常的國家，反常的社會，有毛病的人民！

多數台灣人被殖民、被統治、被奴役、被虐待、被洗腦、被灌輸慣了，不知不覺中反而很不習慣可以自己當家作主的正常公民社會型態，有些人甚至還徹頭徹尾維護統治者，感激施虐者的大恩大德！

台灣人的 受虐性格的 心理分析

台灣自古沒有自己的國家，台灣人被殖民如「家常便飯」，久而久之，終至「不知不覺」，整體社會陷入「斯多哥爾摩症候群」習以為常的「遺忘狀態」。

本書作者林毅夫先生是在美國開業多年的精神科醫師，以專業的認知，從stockholm syndrome切入，就二二八傷害，細密分析台灣人「被殖民」（受虐性格）的種種心理現象和行為表徵，同時超脫二二八時空領域之外，微觀分析台灣人自我意識成長的歷史與困擾，檢視現實中台灣人的complex，灸探「台灣人精神史」的心理層面。

作者以分析結果提示國人：台灣人自救的最大障礙在於自己，台灣人需要澈底的心靈改造——心理治療。至於如何治療，本書有引人入勝，叫人感動而有所領會的精湛療法。

——李喬（台灣文學大家）

台灣智識總鋪 ● 本土最後基地

前衛出版社・草根出版公司
www.avanguard.com.tw
a4791@ms15.hinet.net

ISBN 978-957-801-639-2



9 789578 016392

國家圖書館出版品預行編目資料

台灣人症頭：受虐性格的心理分析 / 林毅夫著。

-- 再版 -- 台北市：前衛，2010.03

240面：15×21公分

ISBN 978-957-801-639-2(平裝)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 民族性 | 2. 被虐性格 |
| 3. 二二八事件 | 4. 台灣 |

535.733

99002691

台灣人症頭

——受虐性格的心理分析

著 者 林毅夫

責任編輯 廖為民

美術編輯 方野創意

出 版 者 台灣本舖：前衛出版社

10468 台北市中山區農安街153號4樓之3

Tel：02-2586-5708 Fax：02-2586-3758

郵撥帳號：05625551

e-mail：a4791@ms15.hinet.net

<http://www.avanguard.com.tw>

日本本舖：黃文雄事務所

e-mail：humiozimu@hotmail.com

〒160-0008 日本東京都新宿區三榮町9番地

Tel：03-33564717 Fax：03-33554186

出版總監 林文欽 黃文雄

法律顧問 南國春秋法律事務所林峰正律師

總 經 銷 紅螞蟻圖書有限公司

台北市內湖舊宗路二段121巷28、32號4樓

Tel：02-2795-3656 Fax：02-2795-4100

出版日期 2010年3月初版一刷

定 價 新台幣240元

©Avanguard Publishing House 2010

Printed in Taiwan ISBN 978-957-801-639-2

林毅夫〔著〕

台灣人症頭： 受虐性格的 心理分析

前衛出版
AVANGUARD

李喬序

茲以十分興奮的心情，寫這篇序文。

一九八七年國內外不怕死的朋友，發起「二二八公義和平運動」，區區榮幸參與。一九九一年舉行「二二八學術研討會」，區區提出〈台灣二二八研究之片段〉乙篇，不算嚴肅的論文，祇是提出十年來探索二二八資料的心得與重要想法而已。（一九九五年呈現成果：七十四萬字的類似 Truman Capote 著《冷血》形式的《埋冤一九四七埋冤》。）在該篇蕪文中，除以「線性回歸」統計方式，首次提出統計學意義的二二八死亡人數估算外，呼請國人把二二八研究提升到 theory——「二二八學」的境地…

一九九七年「二二八事件五十週年國際學術討論會」上，區區提出論文：〈二二八在台灣人精神史的意義〉。在「二二八」之下不註「事件」「慘案」「民變」之類限制意義的詞彙，存心是：「二二八」意涵並未完全界定。

——以上贅述是因爲區區心意與期盼，終於見到碩果；「二二八學」已然出現產品。興奮的原因，另外還有私心的一層：據作者指述，區區那篇引用粗淺文化心理學、精神學常識而奢談「精神史」的文字，居然給予作者

一些想像云云。這個人就是林毅夫先生，在美國開業的精神科醫師。他的書名叫做《台灣人受虐性格的心理分析》（新版書名：《台灣人症頭：受虐性格的心理分析》）。

國人比較熟悉的所謂「被虐」，是指一種「性異常」（sexual deviation）的「被虐待症」（masochism），在精神病患中，屬於「人格異常」，是比較個人性的疾症；整體社會的、文化的因素較低。《台灣人受虐性格的心理分析》（新版書名：《台灣人症頭：受虐性格的心理分析》）乙書，憑專業的認知，以stockholm syndrome切入，就二二八傷害，細密分析台灣人的「被殖民的」種種心理現象，誠然「斯德哥爾摩症候群」仍是微觀傾向的，但是林醫師的分析非侷限於「二二八事件」；還指出二二八時空領域之外，探索台灣人自我意識成長的歷史與困擾，檢視現實中台灣人的complex；然則這種微觀分析的技巧，實際上已然收到宏觀的「台灣人精神史」的探索層面。

作者以分析結果提示國人——這才是要著：台灣人自救的最大障礙在自己！然則本書認為：自救與解放，主要課題乃是心靈改造——心理治療。作者還指出如何治療。現代的精神醫學家相信：個人的行為與心理狀態，受生物學、個人心理特質、社會文化背景三者綜合影響，甚至決定。從心理分析切入，再梳理社會文化背景，是本書引人入勝處，「巨、微靡遺」，令人折服，叫人感動而有所領會。

台灣的被殖民史是淒苦而怪異又可怕的。淒苦是指：

自古沒有自己的國家，而被殖民如「家常便飯」，終至「不知不覺」的境地。怪異的是：殖民者母體消亡，卻攀附在被殖民者身上，且又繼續殖民（內化）。可怕的是：「殖民毒素」深埋殖民地裡，令被殖民者中毒而不自知（例證是：「泛藍」中台籍年輕精英、學界恍恍惚惚的親中反台學者——其言行，腦袋中存物）。好有一比：彰濱之地多蟲害，瓜農先施劇毒農藥於瓜田，於是西瓜根莖花葉俱帶毒，於是長出蟲虺不敢近的「毒西瓜」，殖民者所施的劇毒，台灣地不論南北，人不分智愚，「毒西瓜」纍纍，叫人觸目驚心。

「後殖民理論」提醒人，被殖民者有「健忘症」，陷入「遺忘意志」（will-to-forget），所以殖民地的智識精英要喚醒國人「抵抗遺忘」，然後重建自己的文化主體性。然而台灣陷入「毒西瓜症候群」中，知識精英也大都不能免，連「記憶」都「帶毒」或「沒有記憶」，也就是「沒有什麼好忘」！所以「後殖民理論」在台灣，除了被另有存心者歪用惡搞之外，吾人似乎也使不上力！本書從心理分析入手；希望不但「分析」意識層面的東西，也能勾探潛藏意識的存在；不但個人的，也可能觸及族群潛意識的世界，就時間而言，不但二二八的年代，還要回溯大流徙的年代，甚至天火大洪水世紀，荒古人類初成人性萌生型塑的曠古。這樣說有些「小說化」，然而今日精神醫學的精湛，應該是「都有可能」的。這是林醫師努力的讚許也是期待。林醫師把二二八研究推到真正「二二八學」上來，後來者也應引為標竿，並立志更上層樓。當然，所有

努力、所有學術，都爲了母土台灣、台灣同胞的提昇與幸福，又當然，也是朝向「爲全人類而奉獻」。

神，保佑 林醫師，神降福台灣，阿們！

二〇〇四年過年初三晨

許世模序

自1947年228事件台灣人第一次意識覺醒以來，台灣獨立運動最主要的問題就是台灣人意識浮沉的掙扎。起先五十年中國國民黨除了以教育及媒體來系統性的進行消滅台灣語言、文化及歷史外，並以高壓暴力的恐怖政策來強制執行這些消滅台灣人意識的政策。在五十年間，我們可以瞭解島內台灣人對討論台灣意識的恐懼感，但為甚麼當時在海外自由社會中生活的台灣人，及現在生活在民主自由體制下的台灣人，仍無清晰的台灣人意識？

二十幾年來從事台灣獨立建國運動時，常遇到一些人對台灣獨立運動有不合邏輯的反應。譬如說，當我們解釋台灣人如何達到自主獨立時，多數台灣人並不反對，但要贊成台灣獨立之前的第一個反應常常是：「如果我們獨立了，你要如何對待這些外省人？」好像如果沒有好好安排這些「外省人」的出路，寧可不獨立。這與美國南北戰爭時雖然北軍要解放奴隸，但許多南方的黑人奴隸卻替他們的主人抱不平的心態有所類似。

台灣人也似乎無法脫出中國情結的束縛，常對中國「偉大文化」有極大的憧憬，對中國及中國人有不尋常的

感情。幾年前世界杯女足冠軍決賽由美國隊與中國隊對壘（在美國比賽），當時中國已向台灣沿海發射過飛彈，在台灣海峽對岸部署飛彈威脅台灣，中國應是台灣的敵人，但令人驚奇的，許多台美人卻替中國隊加油。我們已經看見，當2008年北京奧運，中國選手得到金牌時，台灣人也跟著興奮不已的情景。

台灣人的自我定位也因為中國情結的關係而曖昧不清。當一個韓國人說：「我們都是韓國人」時，台灣人會馬上更正說：「我不是韓國人，我是台灣人！」當日本人說：「我們都是日本人」時，台灣也會說：「我不是日本人，我是台灣人！」但若有中國人說：「我們都是中國人」時，大部分的台灣人卻都不敢對這些中國人說：「我不是中國人，我是台灣人！」

十幾年前，我讀到一篇有關「斯多哥爾摩症候群」（stockholm syndrome）的文章，談到被虐待者的心態變化，才恍然大悟許多台灣人脫不開中國情結的病理原因。「斯多哥爾摩症候群」描寫1973年發生在瑞典首都斯多哥爾摩的一件銀行搶劫案中，被擒為人質的受害者的心態變化。這四位人質被兩個歹徒禁制在銀行內與瑞典警察對立，在四天半的時間內卻變成兩個歹徒的同情者，不但譴責瑞典警察不應逮捕這兩個歹徒，而且事後又替這兩個歹徒捐錢辯護。這種被虐待者認同施虐者的病理心態，也可在被虐待的妻子中看到。被虐待者心態的形成是因為生命受威脅、一切生活所需必須依靠施虐者供給、資訊隔絕——所

有資訊由施虐者提供、行爲「正確」時可有小恩惠可得。這就是台灣人在五十年中國國民黨恐怖統治下相同的情景。

我的好友林毅夫醫師是一位精神科醫師，他對不正常的心理病症有專科醫師的專門知識，不僅能看出心理病的症狀，又能分析其病理過程，最後並提出治療的方法。林毅夫醫師並非一般的精神醫師，我十幾年來與他一起時，經常談到台灣的政治問題，我們同感台灣獨立的問題主要是台灣意識的掙扎。他常以精神科學來分析台灣人意識行爲上的不正常表現，使人佩服。幾年來，我就鼓勵他以他的專業知識撰寫一本分析台灣人不正常意識行爲的書。因爲他有專業的臨床經驗，我也要求他寫出治療的方法。我本來想要與他共同撰寫這本書，但我讀了他頭幾篇後，覺得這是非常專門的學術寫作，除了給他鼓勵及提供一些思考材料外，只有他才能完成這個獨特、有意義並有臨床實用性的大作。果然，經過幾年的「苦心」撰寫後，林毅夫醫師完成了一本超出我預想的書。當今正是「正名、制憲」運動熱潮之時，林毅夫醫師這本書可說是「台灣意識」的新憲法，是台灣人心理重建的藍圖。

於美國克里夫蘭城

自序

寫這本書的動機完全是偶然的。大概五至十年前，某日和好友許世模醫師閒談台灣國情之際，他問我台灣人的心態是否與受虐者的病態心理有關，因為精神醫學是我的專業，他便慫恿我將此寫成一篇文章。我覺得這建議很有意義，就在業餘斷斷續續地整理思路，著手寫文章，準備在美國的《台灣公論報》或《太平洋時報》發表。那知越寫越長而不能收拾，以致後來這篇難產的文章就成為我自嘲和許醫師揶揄的對象。

在另一次聚會中，許醫師再次向我提及他的見解，他認為台灣人的行為和stockholm syndrome極其相近。當我聽到他這個見解的時候，心裡感到十分矛盾；為了寫這篇文章，我一直特別留意有關受虐者心態、stockholm syndrome和後創傷症候群的相關文獻，終於獲得同樣的結論，我甚至把它當做我的「新發現」而暗自竊喜，不料許醫師幾句話就打破了我自認是「發現者」的幻想。但另一方面，我既欣喜又欽佩許醫師對於心理學擁有敏銳的直覺，想不到心臟科醫師的他卻具有精神科醫師的天份。

不僅如此，此後我更陸續讀到具有相同觀點的著作。

陳茂雄在其發表的一篇文章中，以stockholm syndrome來解釋台灣人的行爲。李喬的〈「二二八」在台灣人精神史的意義〉一文，則以「後創傷症候群」的觀點來解讀台灣人的心理和行爲，他認爲今日台灣人的心態和行爲，可追溯到台灣歷史上的創傷——「二二八事件」。

上述經驗確實打開了我的視野，沒想到有這麼多洞察力敏銳的台灣人，各自對台灣人的心理和行爲進行獨立的觀察，卻不約而同地獲得相同的結論。因此，我捨棄原本要替台灣開「處方箋」的心態，改用「描寫」的方式進行寫作。因爲，不僅台灣的心理病態與一般受虐心理、stockholm syndrome或後創傷症候群相近，連目前台灣正蓬勃進行中的自救運動，也與這些病症的治癒過程極其相近。

從開始嘗試寫一篇文章到完成了這本書，已過了許多年的時間。其間，我不斷地以最新的時事來修改內容，以闡釋本書的論點，但台灣政情變動很快，令人有追不上的感覺，幸好時事的時間性對本書的論點並無大幅度的影響。

由於開業，早出晚歸，少有時間寫作，再加上我自己本身又不是專業作家，因此下筆格外吃力。爲了尋找寫作時間而忽略了許多本是份內的家庭雜務，幸好內人默默地一手包辦。而後父親來美定居，加入了整理庭院的陣營，更減輕我的負擔，在此要向他們表示萬分謝意。

我特別要向李錦容女士、莊秋雄博士和林健一先生表

達謝意，他們花費了許多時間細心地閱讀我的手稿，糾正當中的文句並給予建議；此外，我參考了張信重博士、劉麗珍博士、林健次先生、林邦夫先生和內人等的感想和評語，對內容加以修改，終於促成此書的問世。

最後希望讀者發現本書的意義，並幫助台灣人的心理重建。

林毅夫

目錄

李喬序	2
許世模序	6
自序	9
第一章 導言	15
第二章 二二八大屠殺——台灣人心靈的創傷	25
第一節 二二八大屠殺的起因和結果	26
第二節 二二八事件在台灣人精神上的烙印	29
一、後二二八症候群	30
二、後二二八行爲模式	36
三、第二層創傷——自我創傷	41
第三章 「受虐者—台灣」和 「施虐者—國民黨中國」的關係	43
第四章 受虐者的適應機制	49
第五章 台灣人的受虐心態	53
第一節 無力感	54
第二節 對中國的誇大評價與過分恐懼	61
第三節 末代台灣人	69
第四節 等待摩西——把自己的命運放在他人手中	80

第五節	原罪心理——替他人承擔責任	86
第六章	虐待關係中的「腐化文化」	93
第一節	受虐者台灣人的中國結	96
	一、國民黨中國信條的演化	96
	二、依附關係和力量平衡的演變	107
第二節	紅包文化	114
第三節	中間路線	117
第四節	中間選民	124
	一、缺乏公義感的既得利益者	124
	二、產生依附心的既得利益者	126
	三、激情掙脫依附心，認同候選人，改變投票行爲	128
	四、中間選民的永恆性質	129
	五、中間選民缺乏國家認同的理念	130
	六、恐懼維持依附心	131
第七章	台灣意識的生長歷史與困擾	135
第八章	外省人台灣心——難產的新台灣人	145
第九章	走出受虐性格的陰影	
	——台灣人的自救與解脫	153
第一節	擺脫中國本位的狹窄世界觀	156
	一、中國如何看待它與西藏的關係	156

二、中國如何看待它與蒙古的關係	165
第二節 以台灣觀點看待台灣與中國的關係	169
第三節 以台灣人的觀點看台灣人	181
一、台灣人的定義	181
二、堅定台灣人意識，步上台灣意識的道德高原	182
三、認同是心理功能	186
四、脫下華人的外衣，恢復台灣人的身分	188
五、台灣人的內涵在台灣	190
六、用台灣人的感官來經驗世界	193
七、台灣人的台灣歷史	200
八、保護台灣的母語	205
第四節 建立安全的心理環境	209
第十章 從傷痕中得到力量	
—重訪「獨立革命二二八」	219
第一節 悲情二二八	221
第二節 獨立革命二二八	229