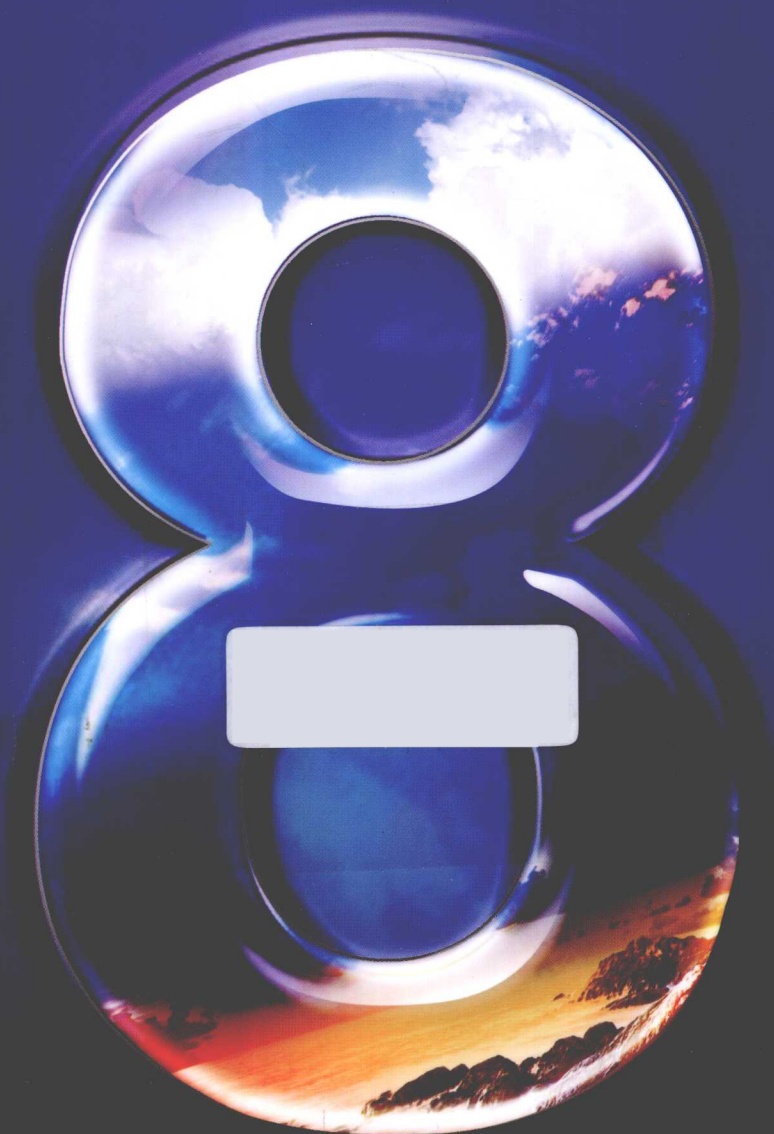


Windows

使用详解

高智雷 编著



超值系统操作视频下载:

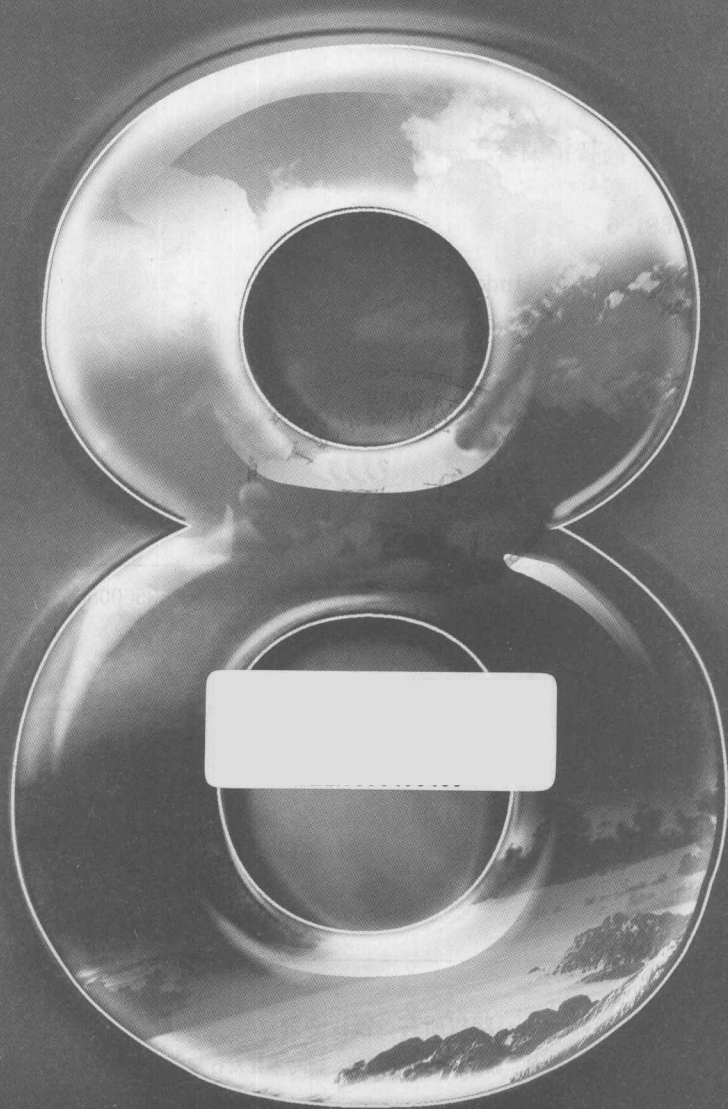
<http://www.tdpress.com/zyzx/tsscflwj>

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Windows

使用详解

高智雷 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

全新的 Windows 8 操作系统让用户的日常电脑操作更加简单和快捷, 为用户提供了高效易行的工作环境。但 Windows 8 是一款具有革命性变化的操作系统, 许多用户面对这个“熟悉的陌生人”, 都会有一定程度上的不适应。为了让读者能够全面而快速地掌握 Windows 8 的基本操作和以 Windows 8 为平台的所有相关应用, 我们特此编写了本书。

本书采用了图文结合的形式, 内容丰富、讲解全面, 力求让读者能够快速理解书中介绍的内容并能将其融入实际操作中。编写过程突出知识的先进性和内容的实用性, 并使用大量的图片及实例分析, 使学习过程更加直观明了。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows 8 使用详解 / 高智雷编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-113-16681-6

I. ①W… II. ①高… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 111143 号

书 名: Windows 8 使用详解
作 者: 高智雷 编著

策划编辑: 荆 波
责任编辑: 张 丹
封面设计: 多宝格·付巍

读者服务热线: 010-63560056
编辑助理: 刘建玮
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

版 次: 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 30.75 字数: 715 千

书 号: ISBN 978-7-113-16681-6

定 价: 56.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社发行部联系调换。

从 2007 年 iPhone 上市开始,到 2010 年 iPad 发布,工程师们逐渐意识到,除鼠标操作外,我们还可以用直接触摸电脑设备屏幕这种更直接明了的方式进行操作,一场新的人机交互变革产生了。我们操作电脑,从 DOS 的键盘时代,到 Windows 的“鼠标+键盘”时代,再进入“触摸+鼠标+键盘”的时代。Windows 7 发布后的微软,感到了这种变革给自己的压力,决心适应时代潮流,开发一种新型电脑设备的操作系统。在微软的设想中,这种新型电脑设备,日常将作为一个平板电脑使用,用手指触摸操作;当进入工作状态时,又能启动外带键盘,变成笔记本电脑;甚至外接大屏幕显示器和鼠标之后,直接当台式机使用。其代表产品就是微软自己的 Surface 系列电脑和其他厂商推出的 Windows 8 平板和笔记本电脑。这些新产品,无一例外,都安装了微软最新的革命性操作系统——Windows 8。

Windows 8 是由微软公司开发的,具有革命性变化的操作系统。该系统旨在让人们的日常电脑操作更加简单和快捷,为人们提供高效易行的工作环境。Windows 8 大幅改变以往的操作逻辑,提供更佳的屏幕触控支持。新系统画面与操作方式变化极大,采用全新的 Metro 风格用户界面。

对广大 Windows 用户来说,Windows 8 继承了以前 Windows XP 和 Windows 7 的基本操作方式。为了支持触摸操作,系统开始界面修改为全屏幕的大图标显示方式,浏览器和资源管理器界面也作了界面变化。读者上手后,就能很快熟悉其操作方式,毕竟,触摸是一个比鼠标更直接的操作方式。但,我们相信,更多的用户,会困惑于 Windows 的一些高级使用技巧和系统管理功能。为了帮助广大用户轻松将操作系统升级到 Windows 8,为了让读者真正成为自己电脑的主人,成为 Windows 电脑高手,并为用户提供系统使用、管理和维护方面的知识和经验,笔者精心编写了这本易学易用的《Windows 8 使用详解》。

本书在兼顾一些新操作入门技巧的同时,针对读者提高水平的需求,由浅入深、循序渐进地介绍了 Windows 8 系统的安装和基本操作,同时介绍了文件管理、管理账户、应用程序管理、网上冲浪、资源共享、系统安全和维护等方面内容,涉及 Windows 8 系统的方方面面,内容丰富、深入浅出,适合各个层次的读者学习。全书以操作为主,提供了尽可能详细的操作步骤和分解图片,一目了然。通过本书,用户可以联系自己的实际问题,逐步深入地学习 Windows 8 系统各方面的知识、方法和技巧。

全书共分 19 章，第 1~2 章介绍了全新的 Windows 8 操作系统的安装和操作系统安装完成后的驱动安装和联网设置；第 3~6 章分别介绍了 Windows 8 全新的开始桌面和经典桌面、文件管理与设置、全新的 IE 10 冲浪体验方面的内容；第 7~10 章介绍了应用程序与系统组件的管理、用户账户管理、Windows 8 计算机配置、配置用户和计算机策略方面的内容；第 11~13 章介绍了 Windows 8 多媒体应用、构建 Windows 8 局域网、资源与打印机共享方面的内容；第 14~17 章介绍了系统安全和高级管理、网络安全和高级配置、系统优化和维护、系统备份与还原方面的内容；第 18~19 章则介绍了 SkyDrive 及 Windows 8 应用商店方面的内容。

本书充分考虑了广大初、中级计算机用户在 Windows 8 应用方面的根本需求，主要面对日常使用计算机的办公人员和具有一定计算机应用技能的读者。对于最广大的计算机用户来说，实际上对全新的 Windows 8 系统并不熟悉，但又不可能花费太多精力去研习。因此，如何在最短时间内，花费不大的精力，让读者学到最实用的 Windows 8 应用、管理和维护方面的知识，以保证 Windows 8 办公计算机、个人计算机日常的使用，是问题的核心。本书就是针对此问题专门设计、编写而成的。

本书内容覆盖了 Windows 8 的方方面面。知识面广，条理性强，从读者实际应用的角度出发，减少了枯燥死板的理论概念，加强了应用性和可操作性，并使用大量形象、清晰的图片，加强了可读性，也会对读者的操作起到有效的参考作用。

为了让本书达到更优的性价比，我们根据书中所讲的内容专门制作了一套 Windows 8 操作系统讲解视频，旨在帮助读者通过直观影像夯实操作系统基础应用，读者可在本社网站的下载专区（网址：<http://www.tdpress.com/zyzx/tsscflwj>）中下载使用。

由于时间仓促，书中难免会出现一些错误和缺漏，望广大读者朋友评判指正。

编 者

2013 年 5 月

目 录

Contents

第 1 章 安装全新的 Windows 8 操作系统

1.1 安装前的准备工作.....	1
1.1.1 了解全新的 Windows 8	1
1.1.2 了解安装 Windows 8 的硬件需求	3
1.1.3 备份数据、准备安装盘和驱动程序.....	3
1.2 使用光盘全新安装 Windows 8	4
1.2.1 设置计算机从光盘启动	5
1.2.2 使用光盘安装 Windows 8	5
1.3 使用 U 盘全新安装 Windows 8	10
1.3.1 制作 Windows 8 光盘映像	11
1.3.2 制作 Windows 8 安装 U 盘	11
1.3.3 使用 U 盘安装 Windows 8	12
1.4 安装 Windows 7/8 双系统	13
1.4.1 Windows 7/8 双系统的安装	13
1.4.2 设置双系统启动顺序	14
1.5 安装 Windows XP/7/8 三系统.....	15
1.5.1 Windows XP/7/8 三系统的安装.....	15
1.5.2 设置三系统使用 Windows 7 启动菜单	21
1.5.3 使用三系统不改变原先分区顺序.....	23
1.6 激活 Windows 8.....	28
1.6.1 通过网络在线激活 Windows 8	28
1.6.2 通过电话离线激活 Windows 8	30

第 2 章 硬件驱动程序安装和联网设置

2.1 安装硬件的驱动程序.....	32
2.1.1 认识驱动程序的作用	32
2.1.2 了解驱动程序安装次序	33
2.1.3 安装带有可执行文件的驱动程序.....	34
2.1.4 手动安装无可执行程序的驱动程序.....	36
2.2 使用安装光盘或网站下载驱动安装	40
2.2.1 使用随机驱动光盘安装	40



2.2.2 从网站下载驱动程序安装	40
2.2.3 通过硬件芯片型号下载驱动程序	42
2.3 使用第三方软件安装驱动程序	45
2.4 更新和卸载驱动程序	47
2.4.1 更新驱动程序	47
2.4.2 卸载不需要的驱动程序	48
2.5 ADSL 拨号上网设置	49
2.5.1 正确连接设备	49
2.5.2 创建拨号连接	50
2.6 局域网联网设置	52
2.6.1 正确连接设备	52
2.6.2 设置 IP 地址、工作组和计算机名	52
2.6.3 测试网络	55
2.7 笔记本无线 Wi-Fi 上网设置	56
2.8 通过 3G 网络移动上网	57
2.8.1 硬件的连接	57
2.8.2 软件的安装	58
2.8.3 联网并上网	61
 第 3 章 Windows 8 全新的开始桌面	
3.1 认识全新的 Metro 界面	62
3.1.1 Metro 界面简介	62
3.1.2 切换 Metro 应用和经典桌面	63
3.1.3 让 Metro 应用和经典桌面共存	64
3.2 开始桌面图标设置操作	66
3.2.1 显示 App Bar	66
3.2.2 查看所有程序	66
3.2.3 向“开始屏幕”中添加图标	67
3.2.4 从“开始屏幕”中删除图标	68
3.2.5 在“开始屏幕”中移动图标位置和分组	68
3.2.6 将图标组命名	69
3.2.7 图标组排序	70
3.3 开始桌面的使用	71
3.3.1 关闭当前 Metro 应用	71
3.3.2 切换 Metro 应用以及和桌面应用之间的切换	71
3.3.3 搜索和运行程序	72

3.3.4	打开经典控制面板	72
3.3.5	打开更多电脑设置	73
3.4	Windows 8 关机/重启/睡眠方法	74
3.4.1	关机/重启计算机	74
3.4.2	睡眠/唤醒计算机	74

第4章 自定义 Windows 8 经典桌面和用户界面

4.1	自定义桌面环境	75
4.1.1	设置桌面背景	75
4.1.2	设置默认桌面图标	77
4.2	使用桌面主题	78
4.2.1	应用新的主题	78
4.2.2	修改和保存主题	79
4.2.3	删除自定义主题	82
4.3	自定义任务栏	82
4.3.1	将快捷方式固定到任务栏	82
4.3.2	锁定和自动隐藏任务栏	83
4.3.3	调整任务栏的大小、位置和按钮显示方式	84
4.3.4	控制通知区域的程序	85
4.4	自定义工具栏和跳转列表	86
4.4.1	显示工具栏	86
4.4.2	创建个人工具栏	86
4.4.3	设置跳转列表以保护隐私	87
4.5	屏幕保护程序的设置	87
4.6	找回 Windows 8 开始菜单	88
4.6.1	用快捷键找回	88
4.6.2	新建工具栏找回	89
4.6.3	使用第三方软件找回	91

第5章 Windows 8 文件管理与设置

5.1	全新的资源管理器	93
5.1.1	Windows 8 资源管理器的特点	93
5.1.2	Windows 8 资源管理器 Ribbon 界面	94
5.1.3	Ribbon 界面使用技巧	97
5.2	用资源管理器管理文件的技巧	98
5.2.1	文件或文件夹操作	98



5.2.2	设置文件夹风格	101
5.2.3	设置文件夹的查看属性	103
5.2.4	自定义文件夹	104
5.2.5	回收站的使用	105
5.2.6	磁盘操作	107
5.2.7	显示复选框以方便单手多选文件	109
5.2.8	批量重命名文件	110
5.3	通过库管理文件	111
5.3.1	什么是“库”？	111
5.3.2	“库”功能使用的条件	111
5.3.3	创建一个“库”	112
5.3.4	将文件夹添加到“库”	112
5.3.5	对默认“库”的管理	114
5.4	使用磁盘配额	114
5.4.1	分配不同用户账户的可用空间	114
5.4.2	备份和恢复磁盘配额	116
5.5	文件搜索与索引	116
5.5.1	认识 Windows 8 文件索引服务	117
5.5.2	扩展索引范围以加快搜索	118
5.5.3	使用条件优化搜索	120
5.6	Windows 8 集成虚拟光驱的应用	121
5.6.1	装载虚拟光驱	121
5.6.2	弹出虚拟光驱	122

第6章 全新的 IE 10 冲浪体验

6.1	Metro 界面 IE 10 全新体验	123
6.1.1	Metro 界面 IE 10 简介	123
6.1.2	Metro 界面 IE 10 界面及常用功能	124
6.2	Metro 界面 IE 使用技巧	128
6.2.1	收藏夹的使用	128
6.2.2	将网站固定到“开始”屏幕	129
6.2.3	快速清空所有选项卡	130
6.2.4	在页面中查找内容	130
6.2.5	快速切换到桌面版 IE 进行浏览	130
6.2.7	设置 Internet 选项	131
6.2.8	打印网页内容	132

6.3	自定义桌面版 IE 10 界面.....	133
6.3.1	自定义工具栏.....	133
6.3.2	设置 IE 10 的默认搜索引擎.....	134
6.3.3	显示经典菜单栏.....	136
6.4	桌面版 IE 10 浏览设置.....	136
6.4.1	设置 IE 浏览器的主页.....	136
6.4.2	设置在新选项卡中打开网页.....	137
6.4.3	启用及设置兼容浏览模式.....	137
6.5	浏览安全与隐私.....	138
6.5.1	开启 IE 10 的跟踪保护功能.....	138
6.5.2	使用隐私浏览模式.....	140
6.5.3	设置上网安全级别.....	141
6.5.4	调整隐私安全级别.....	141
6.5.5	屏蔽弹窗广告.....	141
6.5.6	让浏览器关闭时自动清理浏览历史记录.....	142
6.6	浏览器加载项管理.....	143
6.6.1	加载项源自何处.....	143
6.6.2	查看已经安装的加载项.....	143
6.6.3	禁用和启用浏览器加载项.....	144
6.6.4	删除浏览器加载项.....	144

第 7 章 应用程序与系统组件的管理

7.1	安装应用程序.....	146
7.1.1	软件安装前的准备.....	146
7.1.2	软件安装的几种方式.....	147
7.1.3	使用安装程序进行安装.....	148
7.1.4	运行安装程序.....	152
7.2	卸载应用程序.....	152
7.2.1	使用“添加、删除程序”卸载程序.....	153
7.2.2	使用软件自带的卸载程序.....	154
7.2.3	使用工具软件卸载程序.....	155
7.3	用第三方工具管理应用程序.....	157
7.3.1	安全卫士的安装.....	158
7.3.2	软件资源下载.....	159
7.3.3	软件的升级.....	161
7.3.4	软件的卸载.....	162



7.4	应用程序兼容性设置.....	163
7.5	添加或删除系统功能.....	164
7.5.1	添加系统功能.....	164
7.5.2	取消系统功能.....	165

第8章 用户账户管理

8.1	用户账户入门.....	166
8.1.1	用户账户概述.....	166
8.1.2	用户账户的类型.....	166
8.2	全新的 Microsoft 账户.....	167
8.2.1	Microsoft 账户概述.....	167
8.2.2	创建新的 Microsoft 账户.....	168
8.2.3	切换到 Microsoft 账户.....	169
8.2.4	将当前使用电脑设置为信任.....	171
8.2.5	同步 Microsoft 账户设置.....	173
8.3	用户账户的管理和配置.....	173
8.3.1	创建新的本地账户.....	174
8.3.2	更改用户账户的设置.....	175
8.3.3	删除已有的用户账户.....	179
8.3.4	开启来宾账户.....	180
8.3.5	切换用户账户.....	180
8.3.6	使用 Net User 命令.....	181
8.4	“本地用户和组”管理单元.....	184
8.4.1	“本地用户和组”概述.....	184
8.4.2	创建本地账户.....	186
8.4.3	管理本地用户账户.....	187
8.4.4	新建组.....	191
8.4.5	为组添加成员.....	192
8.4.6	管理组.....	193
8.5	账户密码的保护和恢复.....	194
8.5.1	使用密码策略保护密码安全.....	195
8.5.2	使用账户锁定策略保护用户账户的安全.....	197
8.5.3	密码重设盘的制作和密码恢复.....	199

第9章 配置 Windows 8 计算机

9.1	了解计算机系统和性能信息.....	203
-----	-------------------	-----

9.1.1	获得基本系统和性能信息	203
9.1.2	获得高级系统信息	206
9.2	使用系统支持工具	206
9.2.1	使用磁盘清理工具	206
9.2.2	使用文件签名验证工具验证系统文件	208
9.2.3	管理系统配置、启动和引导	210
9.3	管理系统属性	211
9.3.1	“计算机名”选项卡	211
9.3.2	“硬件”选项卡	213
9.3.3	“高级”选项卡	215
9.3.4	“系统保护”选项卡	220
9.3.5	“远程”选项卡	221
 第 10 章 配置用户和计算机策略		
10.1	组策略的本质	222
10.1.1	组策略概述	222
10.1.2	组策略的运行方式	223
10.2	账户同步策略	225
10.2.1	不同步策略	225
10.2.2	不同步个性化策略	226
10.2.3	不同步桌面个性化策略	226
10.2.4	不同步浏览器设置策略	227
10.2.5	不同步应用设置策略	228
10.2.6	不同步密码策略	228
10.2.7	不同步其他 Windows 设置策略	229
10.3	配置通知显示设置策略	230
10.3.1	不显示“仅本地访问”网络图标策略	230
10.3.2	不显示“安装了新应用程序”通知策略	230
10.3.3	不显示“密码显示”按钮策略	231
10.3.4	不显示“显示密码”按钮策略	231
10.3.5	不显示锁屏策略	232
10.3.6	以功能区最小化的显示方式启动文件资源管理器策略	232
10.3.7	阻止更改锁屏图像策略	233
10.3.8	关闭所有通知策略	234
10.4	配置安全设置策略	234
10.4.1	关闭 Windows 定位程序策略	235



10.4.2	关闭图片密码登录策略	235
10.4.3	关闭应用商店应用程序策略	236
10.4.4	启用 PIN 登录策略	236
10.4.5	设置用户主文件夹策略	237
10.4.6	允许安装所有受信任的应用程序策略	238
10.4.7	允许应用商店在 Windows To Go 工作区上安装应用策略	238
10.4.8	配置系统还原策略	239
10.5	用策略增强系统安全防护	240
10.5.1	不运行指定的 Windows 应用程序策略	240
10.5.2	关机：清除虚拟内存页面文件策略	241
10.5.3	阻止访问命令提示符策略	242
10.5.4	阻止访问注册表编辑工具策略	243
10.5.5	防止从“我的电脑”访问驱动器策略	243
10.5.6	在文件资源管理器搜索框中关闭最近搜索条目的显示策略	244
10.5.7	在用户登录期间显示有关以前登录的信息策略	245
10.6	IE 安全策略	245
10.6.1	禁用更改主页设置策略	245
10.6.2	禁用更改分级设置策略	246
10.6.3	禁用表单的自动完成功能策略	247
10.6.4	禁用更改高级页设置策略	247
10.6.5	“工具”菜单禁用“Internet 选项”菜单选项策略	248
第 11 章 Windows 8 多媒体应用		
11.1	使用 Windows Media Player	249
11.1.1	认识 Windows Media Player 12 功能	249
11.1.2	将音乐和影片导入媒体库	252
11.1.3	设置个人播放列表	253
11.1.4	同步显示歌词	254
11.2	使用 Windows Movie Maker 创建电子相册	256
11.2.1	认识全新的 Windows Movie Maker	256
11.2.2	下载安装 Windows 软件包 2012	258
11.2.3	准备素材	259
11.2.4	添加视频和照片	259
11.2.5	对视频进行编辑	260
11.2.6	对音乐进行编辑	262
11.2.7	设置视频特效	263

11.2.8	制作片头和片尾	265
11.2.9	保存和发布电影	267
11.3	光盘刻录	270
11.3.1	刻录普通数据光盘	270
11.3.2	将 ISO 文件刻录为光盘	271
11.3.3	使用 WMP 刻录音乐光盘	272

第 12 章 构建 Windows 8 局域网

12.1	在 Windows 8 下组建小型局域网	274
12.1.1	IP 地址	274
12.1.2	网络拓扑结构	275
12.1.3	网络设备介绍	276
12.1.4	网线的制作	280
12.1.5	网络硬件的连接	285
12.2	组建有线局域网	286
12.2.1	组网方案的选择	286
12.2.2	组网设备选择	287
12.2.3	布线和联网	290
12.3	组建无线局域网	290
12.4	局域网共享上网	292
12.4.1	宽带路由器共享上网	292
12.4.2	开启路由器的无线功能	294
12.4.3	共享上网客户机设置	296

第 13 章 资源与打印机共享

13.1	Windows 8 家庭组	297
13.1.1	新建家庭组	297
13.1.2	加入与退出家庭组	299
13.1.3	访问组内资源	300
13.2	共享文件至局域网中	301
13.2.1	使用公用文件夹共享文件	301
13.2.2	将任意文件夹设置成共享资源	302
13.2.3	限制同时连接共享文件夹的用户数量	303
13.2.4	使用密码保护共享的文件夹	304
13.2.5	隐藏共享文件夹	305
13.2.6	将共享文件夹映射成本地驱动器	306



13.2.7 解决不同系统间的共享问题	307
13.3 共享硬件设备至局域网中	311
13.3.1 共享打印机	311
13.3.2 连接网络打印机	312
13.3.3 解决不同系统间共享打印机的问题	315

第 14 章 Windows 8 系统安全和高级管理

14.1 图片密码和 PIN 码的设置	320
14.1.1 图片密码的设置	320
14.1.2 PIN 码的设置	324
14.2 通过“操作中心”了解系统安全	325
14.2.1 “操作中心”的功能概览	325
14.2.2 实时报告安全功能是否禁用	326
14.2.3 自定义“操作中心”的报警信息	327
14.3 UAC 设置	328
14.3.1 UAC 的作用	328
14.3.2 调整 UAC 授权等级	329
14.4 使用 EFS 加密文件	329
14.4.1 EFS 的作用及其局限性	329
14.4.2 加密/解密文件与文件夹	331
14.4.3 使用证书解密文件与文件夹	333
14.4.4 多用户共享加密资料	335
14.5 使用 BitLocker 保护数据	336
14.5.1 认识 BitLocker 与 EFS 的区别	336
14.5.2 使用 BitLocker 加密驱动器	336
14.5.3 访问 BitLocker 加密的驱动器	339
14.5.4 BitLocker 加密的恢复	340
14.6 BitLocker To Go 对可移动介质进行保护	341
14.6.1 加密 USB 设备	341
14.6.2 Windows 8 计算机访问加密设备	343
14.6.3 Windows 7 计算机访问加密设备	343
14.6.4 Windows XP 计算机访问加密设备	344

第 15 章 Windows 8 网络安全和高级配置

15.1 使用 Windows 8 防火墙保护电脑	347
15.1.1 Windows 8 防火墙常规设置	347

15.1.2	Windows 8 防火墙高级设置	350
15.1.3	查看 Windows 防火墙的日志	358
15.2	诺顿智能防火墙的使用	359
15.2.1	诺顿智能防火墙概述	359
15.2.2	防火墙高级设置	360
15.2.3	程序控制设置	363
15.2.4	入侵防护设置	363
15.3	使用微软的免费杀毒软件 Windows Defender	365
15.3.1	手动更新 Windows Defender	365
15.3.2	打开 Windows Defender 实时保护	365
15.3.3	使用 Windows Defender 扫描计算机	366
15.4	卡巴斯基杀毒软件的使用	367
15.4.1	及时更新杀毒软件	367
15.4.2	全盘扫描	368
15.4.3	关键区域扫描	369
15.4.4	自定义扫描	369
15.5	Windows 更新	370
15.5.1	Windows 更新概述	370
15.5.2	Windows 更新的配置	371
15.5.3	检查 Windows 更新	372
15.5.4	查看 Windows 更新记录	373
15.5.5	删除 Windows 更新	374

第 16 章 Windows 8 系统优化和维护

16.1	内存优化	375
16.1.1	使用 ReadyBoost 加速系统	375
16.1.2	调整虚拟内存至非系统分区减少磁盘碎片	377
16.1.3	减少随系统启动的程序以节省内存	378
16.1.4	关闭不需要的服务以节省内存	380
16.2	清除磁盘垃圾文件	385
16.3	全新的任务管理器	388
16.3.1	了解全新的任务管理器	388
16.3.2	任务管理器的“进程”选项卡	389
16.3.3	任务管理器的“性能”选项卡	391
16.3.4	任务管理器的“应用历史记录”选项卡	391
16.3.5	任务管理器的“启动”选项卡	392



16.3.6	任务管理器的“用户”选项卡.....	392
16.3.7	任务管理器的“详细信息”选项卡.....	393
16.3.8	任务管理器的“服务”选项卡.....	393
16.4	事件查看器.....	394
16.4.1	启动事件查看器.....	394
16.4.2	查看事件日志的详细属性.....	395
16.4.3	利用事件日志对故障进行分析.....	396
16.4.4	将任务附加到指定事件.....	397
16.5	资源监视器.....	399
16.5.1	启动资源监视器.....	399
16.5.2	查看 CPU 使用情况.....	402
16.5.3	查看内存使用情况.....	403
16.5.4	查看磁盘使用情况.....	403
16.5.5	查看网络使用情况.....	403

第 17 章 系统备份与还原

17.1	系统还原的使用.....	405
17.1.1	创建 Windows 8 系统还原点.....	405
17.1.2	利用还原点还原系统.....	406
17.2	个人资料备份与还原.....	407
17.2.1	备份/还原 IE 10 收藏夹.....	407
17.2.2	备份/还原注册表.....	409
17.2.3	备份与恢复 QQ 数据.....	412
17.2.4	备份和恢复 Office 2010 工作环境.....	414
17.3	使用第三方备份工具备份/恢复系统.....	415
17.3.1	运行 Ghost.....	415
17.3.2	使用 Ghost 备份系统分区.....	416
17.3.3	使用 Ghost 还原系统分区.....	418
17.4	一键还原全自动备份.....	420
17.4.1	安装一键 Ghost.....	420
17.4.2	使用一键 Ghost 备份系统.....	421
17.4.3	一键 Ghost 恢复系统.....	424

第 18 章 无处不在的云——SkyDrive

18.1	Windows 8 中的 SkyDrive.....	425
18.1.1	SkyDrive 简介.....	425