

护理学 实验指南(上)

主编 王朝娟 冯笑山 赵杰刚 李传珍 宋润珞



护理学 实验指南(上)



主编 王朝娟 冯笑山 赵杰刚 李转珍 宋润珞

护理学 实验指南 (上)

中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理学实验指南/王朝娟等主编. —郑州:中原出版传媒集团,
中原农民出版社,2011.9
ISBN 978-7-80739-985-8

I. ①护… II. ①王… III. ①护理学-实验 IV. ①R47-33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176341 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:偃师市海洋印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:11

字数:262 千字

印数:1—3 000 册

版次:2011 年 9 月第 1 版

印次:2011 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-985-8

定价(上、下册):55.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

护理学实验指南（上）

主 编 王朝娟 冯笑山 赵杰刚 李转珍 宋润珞

副主编 (按姓氏拼音排序)

常晓晓 段亚洁 贾竹敏 李变红 梅改芳

袁景茹 杨惠敏 周亚丽 王瑞丽

编 委 (按姓氏拼音排序)

昌爱惠 常晓晓 董 璠 段亚洁 段真真

付翠翠 耿秀娟 郭晓凯 贾竹敏 李变红

李莉莉 李晓培 李晓平 李转珍 刘俊奇

刘淑华 梅改芳 孟 磊 宋润珞 王朝娟

王丽军 王亚军 吴 丹 徐 娟 杨 静

杨艳丽 易 玲 袁景茹 张 玲 张海红

张淑梅 张王丽 赵爱娟 赵杰刚 赵培培

周亚丽

主 审 田晓予 王宏运

前 言

护理学是一门实践性很强的学科。2010 年卫生部开展了以“落实基础护理,提供满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动,目标是“患者满意、社会满意、政府满意”。为了实现这一目标,需要广大护理人员具有良好的职业素质和高超的护理操作技能。

本书紧紧围绕临床护理的实际需求,详细介绍了各项护理操作技术的操作流程、考核评分标准及注意事项等。本书由基础护理部分和专科护理部分组成。基础护理部分分为 17 章,由 83 项操作技术组成,涵盖了最新版的《基础护理学》的所有内容,并根据临床护理的最新进展融入了新的内容;专科护理部分分为 8 章,由 152 项操作技术组成,包括内科、外科、妇产科、儿科、五官科、口腔科、急诊科、手术室、ICU 等专科常用操作技术。每项操作技术均由工作目标、规范要点、用物准备、考核标准四大部分组成。考核标准采用了简明的表格形式,每项考核标准中均注明关键缺陷、扣分项目,给操作者重要的提示。

本书融入了新时期的护理理念,充分体现了“以人为本”、“以患者为中心”的整体观念,在传统的操作流程基础上加入了评估、告知及语言沟通内容,使护理操作更加严谨及人性化。

本书既适合护理专业在校学生和临床护理人员学习护理操作技术之用、适合护理教师和临床护理管理者培训考核护理操作技能之用,同时适合临床护理人员和实习学生在具体的护理工作中作为工具书之用。

本书稿在编写过程中,得到了校、院领导的支持和护理前辈的帮助,我们在此表示衷心的感谢。限于编者的能力和水平有限,书中难免存在一些疏漏和不当之处,恳求使用本书的护理界同仁谅解并给予指正。

目 录

第一章 铺床法	1
一、备用床	1
二、暂空床	3
三、麻醉床	5
四、卧床患者更换床单法	7
五、有人床整理法	9
第二章 运送患者法	12
一、轮椅运送法	12
二、平车运送法	14
三、担架搬运法	16
第三章 洗手与手的消毒法	19
一、洗手法	19
二、手消毒法	20
第四章 无菌技术的基本操作方法	22
一、无菌持物钳的使用法	22
二、无菌容器使用法	23
三、无菌包包装及打开使用法	25
四、铺无菌盘法	27
五、取用无菌溶液法	29
六、戴、脱无菌手套法	31
七、穿脱隔离衣法	32
第五章 体温、脉搏、呼吸、血压测量法	35
一、体温、脉搏、呼吸测量法	35
二、血压(BP)测量法	38
第六章 给氧法	42
一、氧气筒给氧法	42
二、中心供氧法	45
第七章 吸痰法	48
一、电动吸引器吸痰法	48
二、中心负压吸痰法	50

第八章 冷热疗法	53
第一节 冷疗法	53
一、冰袋的使用	53
二、冰帽的使用	54
三、冰毯的使用	55
四、冷湿敷法	57
五、全身冷疗法	58
第二节 热疗法	60
一、热水袋法	60
二、烤灯的使用	62
三、热湿敷法	63
四、温水浸泡法	64
第九章 患者的清洁卫生护理法	66
一、口腔护理法	66
二、经口气管插管患者口腔护理	68
三、床上梳头法	70
四、床上洗头法	72
五、淋浴和盆浴法	73
六、床上擦浴法	75
七、背部皮肤擦拭法	76
八、压疮护理法	78
九、晨晚间护理	79
第十章 鼻饲法	83
一、鼻饲法	83
二、胃肠减压技术	85
第十一章 灌肠法及肛管排气法	88
一、大量不保留灌肠法	88
二、小量不保留灌肠法	90
三、清洁灌肠法	92
四、保留灌肠法	94
五、肛管排气法	96
第十二章 导尿术	98
一、导尿法	98
二、留置尿管的护理	102
三、集尿袋更换技术	104
四、会阴护理	106
五、膀胱冲洗	109

第十三章 注射给药法	111
一、皮内、皮下、肌内注射法	111
二、四肢浅静脉注射法	113
三、小儿头皮静脉注射法	115
四、股静脉穿刺法	118
五、动脉注射法	120
六、周围静脉密闭式输液法	122
七、静脉密闭式输血法	124
八、静脉留置针使用法	126
九、经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)	129
十、微量注射泵使用	131
十一、输液泵使用	133
十二、青霉素过敏试验法	134
十三、头孢菌素类药物过敏试验法	136
十四、破伤风过敏试验法与脱敏试验	139
第十四章 雾化吸入法	142
一、超声雾化吸入法	142
二、氧气驱动雾化吸入法	143
三、手压式雾化器雾化吸入法	144
四、压缩雾化吸入法	146
第十五章 其他给药法	148
一、口服给药法	148
二、舌下给药法	150
三、皮肤给药法	151
四、直肠栓剂插入法	152
五、阴道栓剂插入法	154
第十六章 常用标本采集	156
一、血标本采集	156
二、血气分析标本采集	158
三、尿标本采集	159
四、粪便标本采集	161
五、痰标本采集	163
六、咽拭子标本采集	165
第十七章 尸体护理法	167
尸体护理法.....	167

第一章 铺床法

一、备用床

(一)工作目标

保持病室整洁,准备接收新患者。

(二)规范要点

1. 在患者进餐或做治疗时应暂停铺床。
2. 铺床前检查床有无损坏,若有损坏应修理好再用。床垫、床褥、棉被、枕头需要经常暴晒或紫外线消毒后再使用。
3. 操作中要注意应用节时省力原理。
4. 床单位应平整紧扎、舒适、安全、实用。病室及患者单位环境整洁、美观。

(三)用物准备

床、床垫、床褥、毛毯或棉胎、枕芯、大单、被套、枕套。

(四)考核标准

项目	质量标准	备注
目的 (5分)	保持病室整洁,准备接收新患者(5分)	口述
准备 (10分)	1. 衣帽整洁,规范洗手,戴口罩(2分) 2. 用物准备齐全,摆放有序(8分)	用物缺1项扣1分
评估 (5分)	1. 评估患者有无进行治疗和进餐(2分) 2. 检查床有无损坏,床单、被套应符合床及被褥的要求,适应季节需要(3分)	口述
操作 (70分)	1. 按顺序备好用物携至床旁,检查床的各部件是否完好(1分) 2. 移开床旁桌距床约20cm,移床旁椅至床尾正中处,椅背距床尾15cm,将用物放于床旁椅上(2分) 3. 根据需要翻转床垫(纵翻或横翻),上缘紧靠床头,铺床褥于床垫上(5分) 4. 将大单放于床褥上,正面向上,大单中缝和床的中线对齐,分别散开(先床头,后床尾;先近侧,后远侧)(3分) 5. 先铺近侧床头再铺床尾。右手托起床垫,左手伸过床头中线,将大单折于床垫下。右手向上提起大单边缘,使其同床缘垂直,呈一等边三角形。将三角形以床沿为界分为两	两种套被套方法任选一种

续表

项目	质量标准	备注
操作 (70分)	半,上半三角暂时覆盖于床上,将下半三角平整地折于床垫下,再将上半三角翻下折于床垫下(10分) 6. 至床尾,拉紧大单,同法铺好床角(5分) 7. 拉紧大单中部边沿,双手掌心向上将大单平铺于床垫下(2分) 8. 转至对侧,同法铺大单(10分) 9. 套被套 (1)“S”形式:将棉胎或毛毯纵折三折,再“S”形横折三折备用。将被套正面向外平铺于床上,被套中线与床中线对齐,开口端向床尾。拉开被套开口端上层倒转向上1/3,将折好的棉胎(毛毯)放入被套内,底边同被套开口边平齐。拉棉胎(毛毯)上缘至被套封口处。将竖折的棉胎(毛毯)先近侧后对侧铺开,与被套平齐,对好两上角。棉胎(毛毯)上缘与床头平齐,至床尾逐层拉平被套和棉胎(毛毯),系带。边缘向内折叠与床沿平齐,铺成被筒,尾端折于床垫下。转至对侧,同法折叠好另一侧棉被(25分) (2)卷筒式:将被套正面向内平铺于床上,开口端向床尾。将棉胎或毛毯平铺在被套上,上缘与被套封口边齐,将棉胎(毛毯)同被套一起从床头卷至床尾,自开口处翻转、拉平、系带,按“S”形式折成被筒(25分) 10. 套枕套:拍松枕芯,套上枕套,四角充实,先横放于床尾,再用两手平拖(或托)至床头,开口处背门(5分) 11. 将床旁桌、床旁椅移回原处(1分) 12. 洗手(1分)	两种套被套方法任选一种
标准 (5分)	1. 目的明确,仪表整洁,用物齐全(1分) 2. 动作熟练,轻稳敏捷,应用节时省力原理(1分) 3. 床单中缝与床中线对齐、四角平整、紧扎(1分) 4. 被头充实,盖被平整,两边内折对称(1分) 5. 枕头平整、充实、开口背门(0.5分) 6. 病室及患者单位环境整洁、美观(0.5分) 7. 从携用物至床旁到检查床单位,时间8min	超过30s扣1分
注意事项 (5分)	1. 在患者进餐或做治疗时应暂停铺床(1分) 2. 铺床前检查床有无损坏,若有损坏应修理好再用。床垫、床褥、棉被、枕头需要经常暴晒或紫外线消毒后再使用(2分)	口述

续表

项目	质量标准	备注
注意事项 (5 分)	3. 操作中要注意应用节时省力原理(1 分) 4. 符合铺床的实用、耐用、舒适、安全的原则(1 分)	口述
总分	100 分	

二、暂空床

(一) 工作目标

保持病室整洁,供新入院患者或暂时离床患者使用。

(二) 规范要点

1. 操作中应用节时省力原理。
2. 床单应平整美观实用,或根据病情需要铺中单。中单位置距床头 45 ~ 50cm。
3. 铺床完毕,应整理床单位,保持病室整洁。

(三) 用物准备

按病情需要准备用物,必要时备橡胶单和中单。

(四) 考核标准

项目	质量标准	备注
目的 (5 分)	保持病室整洁,供新入院患者或暂离床患者使用(5 分)	口述
准备 (10 分)	1. 衣帽整洁,规范洗手,戴口罩(2 分) 2. 用物准备齐全(8 分)	用物缺 1 项 扣 1 分
评估 (5 分)	1. 明确护理目的,若为新入院患者,根据病情需要准备用物(2 分) 2. 评估患者病情是否可以暂时离床活动(3 分)	口述
操作 (70 分)	1. 按使用顺序备好用物携至床旁,检查床的各部件是否完好(1 分) 2. 移开床旁桌距床约 20cm,移床旁椅至床尾正中处,椅背距床尾 15cm,将用物放于床旁椅上(2 分) 3. 根据需要翻转床垫(纵翻或横翻),上缘紧靠床头,铺床褥于床垫上(2 分) 4. 将大单放于床褥上,正面向上,大单中缝和床的中线对齐,分别散开(先床头,后床尾;先近侧,后远侧)(3 分) 5. 先铺近侧床头再铺床尾。右手托起床垫,左手伸过床头	两种套被套 方法任选一种

续表

项目	质量标准	备注
操作 (70分)	中线,将大单折于床垫下。右手向上提起大单边缘,使其同床缘垂直,呈一等边三角形。将三角形以床沿为界分为两半,上半三角暂时覆盖于床上,将下半三角平整地折于床垫下,再将上半三角翻下折于床垫下(10分) 6. 至床尾,拉紧大单,同法铺好床角(5分) 7. 拉紧大单中部边沿,双手掌心向上将大单平铺于床垫下(2分) 8. 转至对侧,同法铺大单(5分) 9. 套被套 (1)“S”形式:将棉胎或毛毯纵折三折,再“S”形横折三折备用。将被套正面向外平铺于床上,被套中线与床中线对齐,开口端向床尾。拉开被套开口端上层倒转向上1/3,将折好的棉胎(毛毯)放入被套内,底边同被套开口边平齐。拉棉胎(毛毯)上缘至被套封口处。将竖折的棉胎(毛毯)先近侧后对侧铺开,与被套平齐,对好两上角。棉胎(毛毯)上缘与床头平齐,至床尾逐层拉平被套和棉胎(毛毯),系带。边缘向内折叠与床沿平齐,铺成被筒,尾端折于床垫下。转至对侧,同法折叠好另一侧棉被(15分) (2)卷筒式:将被套正面向内平铺于床上,开口端向床尾。将棉胎或毛毯平铺在被套上,上缘与被套封口边齐,将棉胎(毛毯)同被套一起从床头卷至床尾,自开口处翻转、拉平、系带,按“S”形式折成被筒(15分) 10. 套枕套:拍松枕芯,套上枕套,四角充实,先横放于床尾,再用两手平拖(或托)至床头,开口处背门(5分) 11. 将备用床的盖被(被套式)三折于床尾(10分) 12. 根据病情需要,铺橡胶单和中单。上缘距床头45~50cm,中线与床中线对齐,两单边缘下垂部分一起平整地塞入床垫下。转至对侧,同法铺好(6分) 13. 将床旁桌、床旁椅移回原处(2分) 14. 洗手(2分)	两种套被套方法任选一种
标准 (5分)	1. 用备用床标准1~5(4分) 2. 用物准备符合患者病情需要(1分) 3. 从携用物至床旁到检查床单位,时间9min	超过30s扣1分

续表

项目	质量标准	备注
注意事项 (5分)	1. 同备用床注意事项 1~4(2分) 2. 床单应平整美观实用,根据病情需要铺中单。中单上缘距床头 45~50cm(1分) 3. 用物准备符合患者病情需要(1分) 4. 患者上床、下床方便(1分)	口述
总分	100分	

三、麻醉床

(一)工作目标

1. 便于接收和护理麻醉手术后的患者。
2. 避免床上用物被污染、便于更换。
3. 使患者安全、舒适,预防并发症。

(二)规范要点

1. 铺麻醉床时全部被单为清洁被单。
2. 患者所用盖被厚薄视季节及室温加以调节,冬季应置暖壶于盖被内,夏季应注意不使患者出汗。

(三)用物准备

床、床垫、床褥、毛毯或棉胎、枕芯、大单、被套、枕套,橡胶单、中单各 2 条,麻醉护理盘,输液架,必要时备吸痰器、胃肠减压器、氧气、热水袋加布套。麻醉护理盘用物:无菌巾内放压舌板、张口器、舌钳、牙垫、通气导管、治疗碗、镊子、输氧导管、吸痰导管、棉签、纱布数块,无菌巾外放血压计、听诊器、治疗巾、弯盘、胶布、剪刀、电筒、别针 2 枚、护理记录单、笔。

(四)考核标准

项目	质量标准	备注
目的 (5分)	1. 便于接收和护理麻醉手术后的患者(1分) 2. 避免床上用物被污染、便于更换(2分) 3. 使患者安全舒适及预防并发症(2分)	口述
准备 (10分)	1. 衣帽整洁,规范洗手,戴口罩(2分) 2. 用物准备齐全(8分)	用物缺 1 项扣 1 分
评估 (5分)	评估患者的诊断、病情、手术和麻醉方式、术后需要的抢救或治疗物品等(5分)	口述

续表

项目	质量标准	备注
操作 (70分)	1. 拆除原有枕套、被罩、大单等,翻转床垫,洗手(3分) 2. 按使用顺序备好用物携至床旁(3分) 3. 移开床旁桌距床约20cm,移床旁椅至床尾正中椅背距床尾约15cm,将用物放于床旁椅上(3分) 4. 根据需要翻转床垫(纵翻或横翻),上缘紧靠床头,铺床褥于床垫上(3分) 5. 将大单放于床褥上,正面向上,大单中缝和床的中线对齐,分别散开(先床头,后床尾;先近侧,后远侧)(3分) 6. 先铺近侧床头再铺床尾。右手托起床垫,左手伸过床头中线,将大单折于床垫下。右手向上提起大单边缘,使其同床缘垂直,呈一等边三角形。将三角形以床沿为界分为两半,上半三角暂时覆盖于床上,将下半三角平整地折于床垫下,再将上半三角翻下折于床垫下(10分) 7. 至床尾,拉紧大单,同法铺好床角(3分) 8. 拉紧大单中部边沿,双手掌心向上将大单平铺于床垫下(3分) 9. 转至对侧,同法铺大单(4分) 10. 根据病情和手术部位,将橡胶单及中单分别对好中线,铺在床头、床中部或床尾(颈、胸部手术者可铺在床头,腹部手术者可铺在床中部,下肢手术者可铺在床尾),边缘平整塞入床垫下。若需铺在床中部,则上端距床头45~50cm(5分) 11. 为防止术后呕吐物污染床褥,将另一橡胶单和中单分别对好中线,上端与床头齐,下端压在中部橡胶单及中单上,边缘平整塞入床垫下(5分) 12. 转至对侧,按同法逐层铺好大单、橡胶单和中单(8分) 13. 铺被套:被套上端与床头平齐,两侧边缘向内折叠与床垫齐,尾端向内折叠与床尾齐,再将被套纵向三折叠于一侧床边,开口向着门(5分) 14. 套枕套:将套好的枕头横立于床头,防止患者躁动时头部碰撞床栏而受伤(3分) 15. 移回床旁桌,椅子放于折叠被同侧(3分) 16. 将麻醉护理盘放于床旁桌上,其他用物放于合适的地方(2分) 17. 天冷时全麻术后的患者,床上可增加暖壶及毛毯(2分) 18. 检查床单位,保持整洁(1分) 19. 洗手(1分)	

续表

项目	质量标准	备注
标准 (5分)	1. 同备用床标准 1~5(3分) 2. 用物准备符合患者手术后和麻醉后需要(1分) 3. 准备保暖及术后观察病情护理用物及器械(1分) 4. 从备齐携至床旁用物到检查床单位,全程 10min	超过 30s 扣 1 分
注意事项 (5分)	1. 同备用床注意事项 1~4(2分) 2. 铺麻醉床时全部被单为清洁被单(1分) 3. 患者所用盖被厚薄视季节及室温加以调节,冬季应置暖壶于盖被内,夏季应注意不使患者出汗(2分) 4. 护理术后患者的用物齐全、患者能及时得到抢救和护理(1分)	口述
总分	100 分	

四、卧床患者更换床单法

(一)工作目标

1. 更换污染的床单、被褥,使病床平整、清洁、干燥。
2. 使患者舒适,预防压疮及其他并发症发生。
3. 保持病区整洁、美观。

(二)规范要点

1. 根据病情,协助患者翻身时,应用力学原理不得拖、拉、推患者,注意患者安全。
2. 患者在进餐或治疗时应暂停更换床单。
3. 保持床单清洁、干燥。

(三)用物准备

护理车、大单、中单、被套、枕套、扫床湿毛巾(或加套床刷),必要时备衣裤。

(四)考核标准

项目	质量标准	备注
目的 (5分)	1. 更换污染的床单、被褥,使病床平整、清洁、干燥(2分) 2. 使患者舒适,预防压疮及其他合并症发生(2分) 3. 保持病区整洁、美观(1分)	口述
准备 (10分)	1. 衣帽整洁,规范洗手,戴口罩(2分) 2. 用物准备齐全(8分)	用物缺 1 项扣 1 分
评估 (5分)	1. 评估患者病情;意识状态;活动能力,配合程度等(3分) 2. 患者有无进行治疗或进餐(2分)	口述

续表

项目	质量标准	备注
操作 (70分)	1. 备齐用物,推至患者床边(2分) 2. 向患者解释:您床单脏了,现在需要给您更换床单,请您配合一下,好吗? 请问您需要排便吗? 根据患者需要协助患者使用便器,放平床头和床尾支架,关闭门窗(3分) 3. 移开床旁桌距床约 20cm,移床旁椅至床尾正中距床约 15cm(3分) 4. 将清洁被服按使用顺序放于椅上(2分) 5. 松开床尾盖被,移枕于对侧,放好对侧床栏(2分) 6. 向患者解释:请您翻身背对我,好吗? 并协助患者翻身背向护士侧卧一边(卧床患者平卧一边)(2分) 7. 松开近侧大单、橡胶单、中单卷于患者身下(3分) 8. 床褥去尘,自床头向床尾湿扫(3分) 9. 清洁大单中线与床中线对齐,一半塞于患者身下,近侧的半幅大单自床头、床尾、中间先后折于床垫下。清洁橡胶单、中单的中线与床中线对齐,一半塞于患者身下,近侧半幅逐层塞于床垫下,铺好(4分) 10. 移枕至近侧,向患者解释:请您翻身面向我,好吗? 帮助患者翻身卧于近侧面面向护士,放好近侧床栏(2分) 11. 转至对侧,放下床栏。先将污大单、橡胶单、中单抽出放于污衣袋内,再将清洁中单、橡胶单抽出平搭于患者身上(6分) 12. 床褥去尘,自床头向床尾湿扫(3分) 13. 依次将大单、橡胶单、中单逐层拉平铺好(6分) 14. 移枕于正中,向患者解释:请您平躺,好吗? 帮助患者取仰卧位(2分) 15. 解开污被套尾端带子,撤出棉胎折成“S”形(2分) 16. 清洁被套正面向外铺于盖被上(4分) 17. 取出棉胎置于清洁被套内面下 1/3 处(4分) 18. 棉胎与被套吻合拉平,将近侧原被套推至对侧,将棉被折成被筒,床尾部分塞于床垫下(2分) 19. 转至对侧,撤出污被套置于污衣袋内(2分) 20. 棉被折成被筒,床尾塞于床垫下(2分) 21. 一手托起患者头颈部,一手迅速取出枕头(3分) 22. 撤去污枕套,放入污衣袋内,在床尾处轻拍枕芯,套上清洁枕套,置于患者头下(2分)	