

医道凝眸

溪啸书



一位心脏科女医生的思考

The World through the Eyes of a Physician

岑瀑啸 (Puxiao Cen, M.D., F.A.C.C.) / 著

天津出版传媒集团
天津人民出版社



医道凝眸

一位心脏科女医生的思考

The World through the Eyes of a Physician

岑瀑啸 (Puxiao Cen, M.D., F.A.C.C.) / 著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医道凝眸：一位心脏科女医生的思考/岑瀑啸著．—天津：天津人民出版社，2013.4

ISBN 978-7-201-08071-0

I . ①医… II . ①岑… III . ①医学—人文科学—文集
IV . ①R-05

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第040084号

天津出版传媒集团

天津人民出版社出版、发行

出版人：刘晓津

(天津市西康路35号 邮政编码：300051)

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

北京领先印刷有限公司

2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

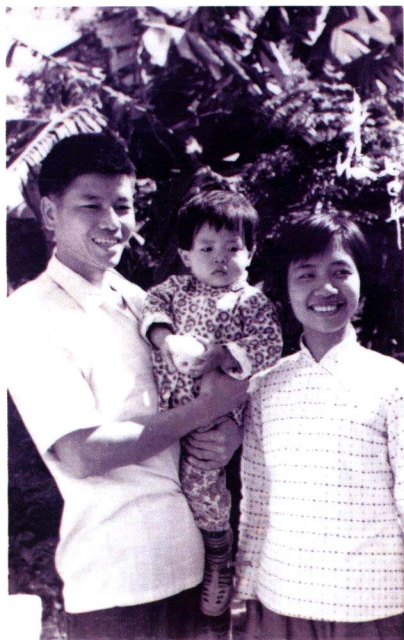
880×1230毫米 32开本 7.25印张 字数：250千字

定 价：35.00元

从避风港到伊甸园

From Haven to Eden

岑瀑啸/文



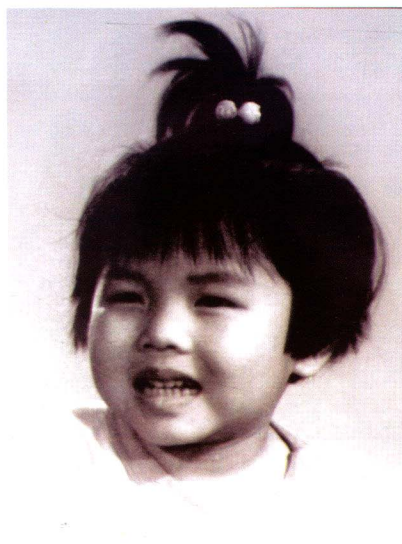
1970年，妈妈从武汉来广州探望我和爸爸。

金色童年

母亲在华南工学院毕业后被分配到武汉工作，所以我出生不久即由父亲一手带大。当时在幼儿园全托，每周只能见到父亲一次。

虽然不能经常见到父亲的面，却差不多每天早上都能收到父亲给我的“信”。他在忙碌的门诊、病房值班以及手术之余，每天晚上，都会走10分钟来到幼儿园，从门缝下塞个小纸条，让幼儿园的值班阿姨，在次日早上交给我。由于我还太小，不识字，父亲的信都由图画构成：太阳、屋子、里面的爸爸在亲女儿、小猫吃饭、小鸟飞翔、长颈鹿在树林漫步，等等。

收看父亲的信（画），成为我幼儿园生活每天的“日课”和期盼。



1971年的我。



1972年，妈妈从武汉来广州探望我。

1972年，我拿着听诊器贴在妈妈胸口，作“大夫”状。



我是他心中最爱的人

等我长大了一点，父亲就用简单的文字告诉我，我是他心中最爱的人。那时的我比较内向、没有自信，口齿不灵，胆小怕事，父亲总是很细心、体贴地安慰我、鼓励我：“信心会慢慢有的，只要你自己的功课好、考试好，将来出来做事对人有帮助，自我价值就会体现。”



1982年，父亲耳提面命教我习书法。

中医世家的传承注重琴棋书画的文化修养。父亲的榜样使我在从容应付学校考试之余，对书法情有独钟。



1992年，刚到纽约第一天。

北美这片辽阔的土地未必就是人间尽善尽美的乐园，但对于我却在异国他乡，在纷、妙不可言的伊甸园。



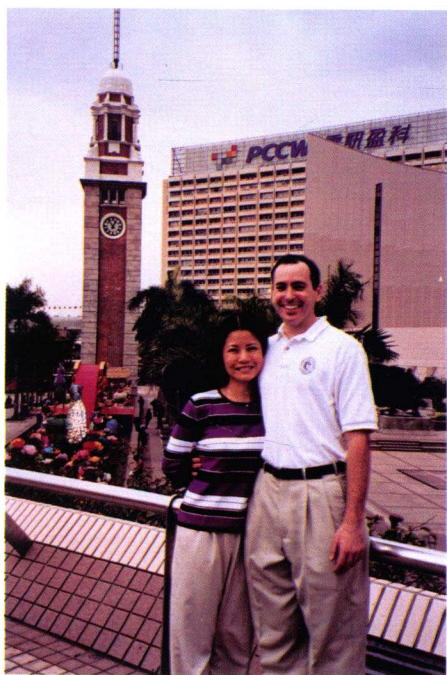
儿子三个月。1993年。



1997年，纽约，全家福。



2003年，圣彼得堡涅瓦河畔，我和儿子。



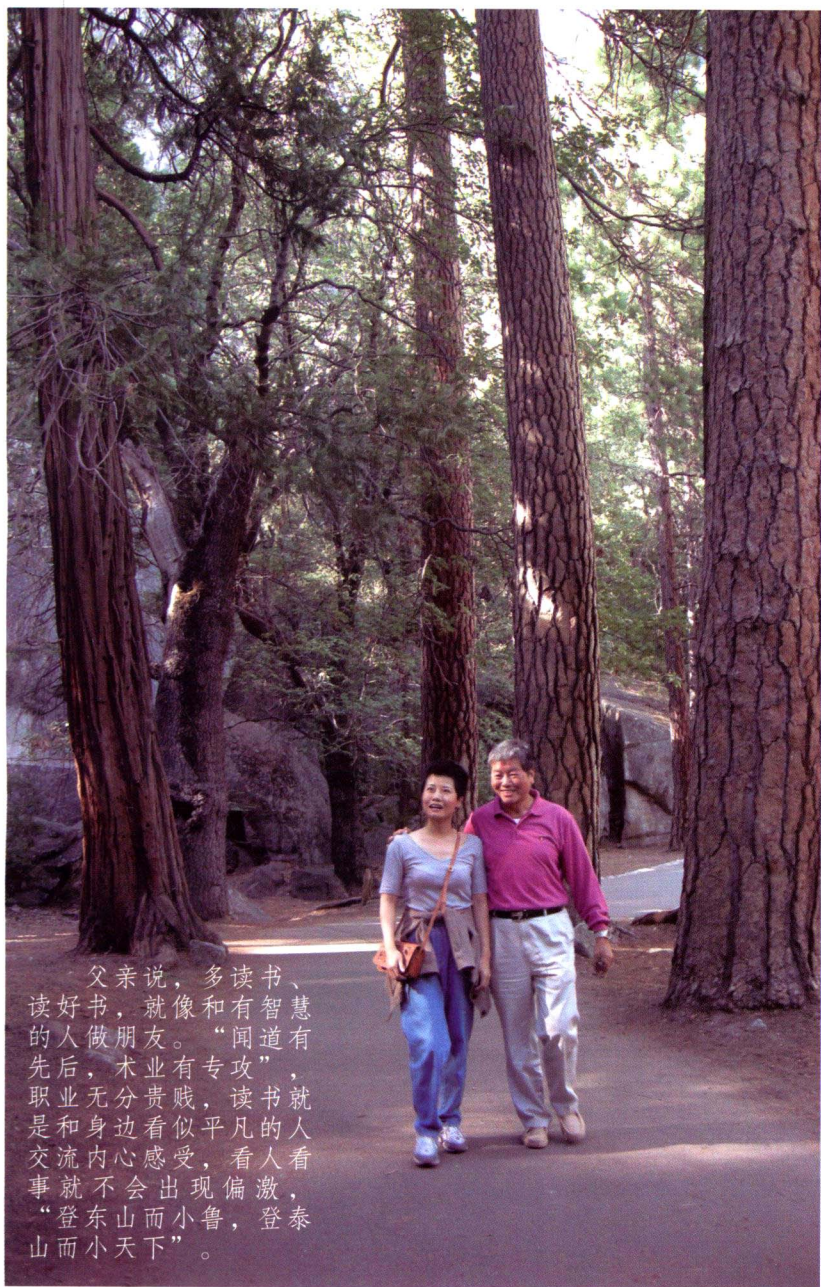
2004年与前夫林肯在香港。



2005，奥兰多，全家福。



2008年夏，
奥兰多，父亲以
义工身份指导当
地儿童锻炼。



父亲说，多读书、
读好书，就像和有智慧
的人做朋友。“闻道有
先后，术业有专攻”，
职业无分贵贱，读书就
是和身边看似平凡的人
交流内心感受，看人看
事就不会出现偏激，
“登东山而小鲁，登泰
山而小天下”。

2008年，加州优山美地公园。父女把臂乐无穷。



2008年夏，佛罗里达医院邀请我们父女三人在奥兰多举办普及性的医学讲座，讲题分别为：“腰腿疼”（父）、“心血管病防治”（我）、“癌症防治”（妹）。



2008年夏，奥兰多医学讲座开始之前姊妹合照。妹妹岑瀑涛是德克萨斯州大学医学院休斯敦分校临床医学助理教授、癌症专科主治医师。每当回美国度假，父亲都会跟我和妹妹在佛罗里达医院“摆龙门阵”，父女三人分别就骨科、心脏科和癌症举行的讲座已谈笑风生，眉飞色舞。那是我们极其畅快的时光。



2008年，圣奥古斯丁。

2008年10月，与男友赵崇尚，十年重访费城的坦普大学。



2008年，两姐妹与父母在奥兰多兴致勃勃出席升国旗礼。妈妈拿着相机。





2008年冬，佛罗里达医院邀请我们讲“骨关节劳损”（父）、“三高症患者的健康饮食”（我）。



2009年。我的办公室。父亲的目光。



2009年3月，父亲的最后一次讲座。我们仨应邀在广东江门中心医院分别讲“腰腿痛”（父）、“心脏健康”（我）、“癌症防治”（妹）。此医院的区泽榆医生是我学心脏科的启蒙老师。此后不久，4月11日，一向健康的父亲因突发性心率失调于香港中文大学寓所猝然去世。



2010年，母亲节，奥兰多家门口晚饭前合影。



2010，休斯顿。妹妹香闺留影。

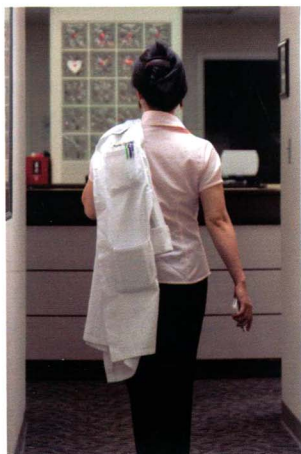


2010年10月，与建筑师男友赵崇尚在华府。

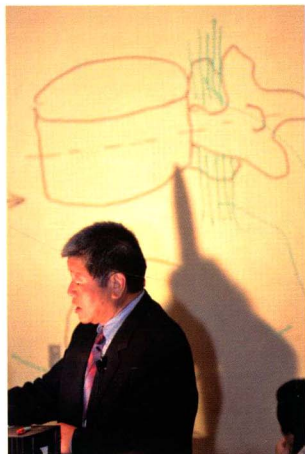


2009年3月，父女仨应邀在祖籍广东南海九江中学举办医学讲座。

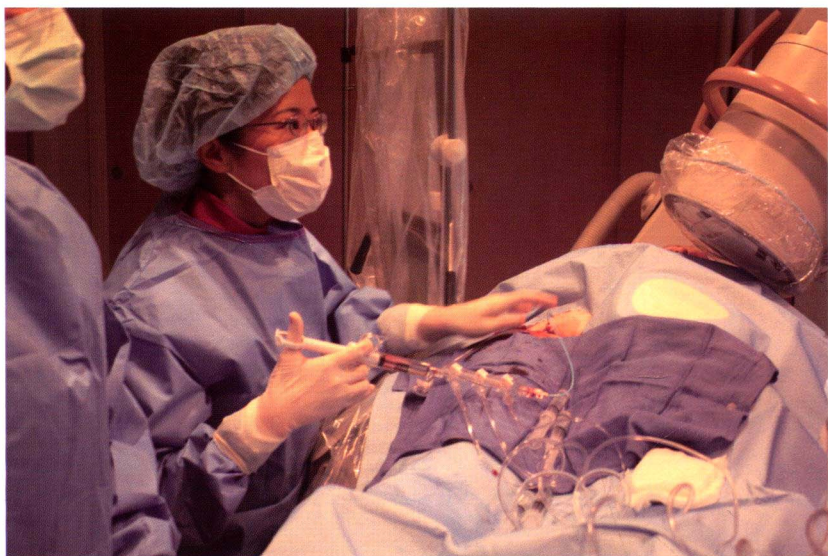
从初来美国直到父亲离世前一天，我们每个周末都会通上半小时到一小时的电话，历史、政治、生物、地理、经济、道德、人性、种族等等，无所不谈。知识渊博、涉猎广泛的父亲是我的“特种维他命”，每周一剂。长久以来，每当我有些心得，有所感慨，或读到好书，都会马上想到：“这个周末，就和爸爸聊聊这个。”



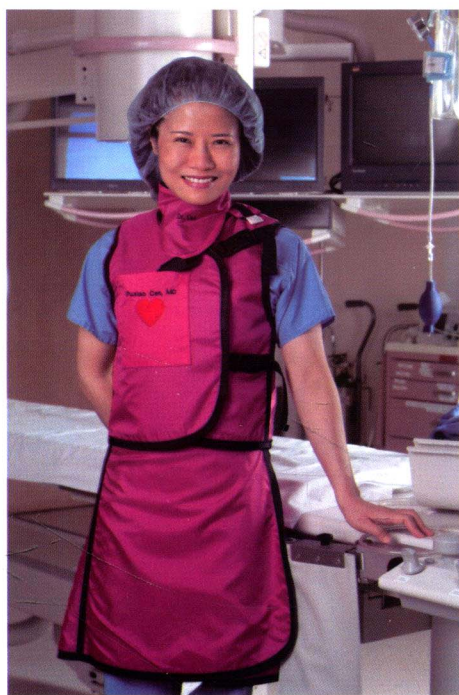
2011年，殚精竭力又一天。



绘声绘影见功夫。



2007年，在佛罗里达医院手术室做心导管手术。



我认为，高等医学教育要规定起码两年人文教育。好医生要先了解人类社会历史、人性和哲学。再一点不可或缺的素质，是医生对每一个病人都要尊重，不可以根据自己个人的喜恶对待患者。