

用西方现代科学演绎传统经典
用东方哲学智慧开释现代迷茫

老子如是说

《道德经》之科学演绎

黄钢汉 著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

老子如是说

《道德经》之科学演绎

黄钢汉 著

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

老子如是说 : 《道德经》之科学演绎 / 黄钢汉著

. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-115-31648-6

I. ①老… II. ①黄… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第078631号

内 容 提 要

重读古代经典, 已经成为当下流行的文化范式。本书以第一人称的叙述方式, 运用现代科学理论对《道德经》做了创新解读, 阐释本体论上的“道”和方法论上的“道”, 论证《道德经》具有的哲学意蕴、科学价值和人文精神, 揭示出这部经典的传世价值和永恒魅力。

-
- ◆ 著 黄钢汉
 - 责任编辑 姚予疆 寇佳音
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
 - 邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 720×960 1/16
 - 印张: 29.5 2013年6月第1版
 - 字数: 487千字 2013年6月北京第1次印刷
-

定价: 58.00 元

读者服务热线: (010)67189173 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

“道”是老子思想的核心，
《道德经》赋予“道”以丰富的内涵及显著的地位。

推荐语

早在 1910 年，德国人尤利斯·噶尔就说过：“也许是老子的那个时代没有人真正理解老子，或许真正认识老子的时代至今还没有到来”，人类对老子的认识还在继续，《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》力图在中国传统文化与西方现代科学之间架起一座桥梁，这是一种大胆的尝试，正是这种有益的尝试和不懈的探索在促进人类“真正认识老子的时代”早日到来。

北京科技大学教授 许 放

老子的思想传到德国后，影响了莱布尼茨、康德、黑格尔、海德格尔等思想家、哲学家，也许他们正是从老子那里汲取不少营养，才使得自己的思想更具有整体性和辩证性。而《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》的作者以西方科学知识来演绎老子，又给中国传统文化带来了一种新的生机。

北京科技大学副教授 樊百林

《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》可谓作者精心谱写的养生保健、为人处世、企业管理、治国安邦的交响乐章，每章每节妙笔生花，或写实、或写意，或轻柔、或激昂，演绎东西方的哲学思想与科技成果，贯穿道理、禅理、法理、科学定理，阐释天人合一、自然和谐的传世价值观。愿借此与更多读者朋友静心分享，共聆天籁。

北京乐育通资产管理有限公司总经理 沈 焰

名人论《道德经》



从哲学上讲，“测不准定律”（量子理论）和中国老子所说的“道可道，非常道；名可名，非常名”的意思，颇有符合之处。

诺贝尔奖获得者 李政道

老子思想的集大成——《道德经》，像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。

德国哲学家 尼采

道家的思想在探究宇宙和谐的奥秘、寻找社会的公正与和平、追求心灵的自由和道德完满三个层面上，对我们这个时代都有新启蒙思想的性质。道家在两千多年前发现的问题，随着历史的发展，越来越清楚地展现在人类的面前。

耗散结构理论创始人、诺贝尔奖获得者 伊利亚·普里高津

在伟大的诸传统中，据我看，道家提供了最深刻并且最完美的生态智能，它强调在自然的循环过程中，个人与社会的一切现象应和潜在的自然规律相一致。

美国物理学家、诺贝尔奖获得者 弗里特约夫·卡普拉

《道德经》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。

日本当代学者 卢川芳郎

老子的“道”能解释为一种深刻意义上的“道路”，即“出新的道路”，它的含义要比西方人讲的“理性”、“精神”、“意义”等更原本，其中隐藏着“思想着的道说”或“语言”的“全部秘密之所在”。

德国哲学家 马丁·海德格尔

老子是中国哲学的鼻祖，是中国哲学史上第一位真正的哲学家。

近代哲学家 胡 适

不读《道德经》一书，就不知中国文化，不知人生真谛。

近代文学家 鲁 迅



老子属于中国，老子属于世界

——读《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》

的几点浅识与感言

高新庆

我一辈子当记者，喜欢读书，但不求甚解。读书杂芜，杂而不专，杂而不深，犯了老子批评的“博者不知”，即求博不求渊的毛病。在某些学者眼中，记者是万金油，无真才实学。这一看法或许是对的，我在岗时，基本上是根据采访任务来学。任务布置下来后，赶紧找相关书籍、资料来读。记得1989年国庆节，要求重点宣传“两弹一星元勋”之一的黄纬禄，黄纬禄是中国知名的导弹专家，而我对导弹却一窍不通。于是在采访期间，白天采访，晚上啃书本、啃资料，三五天内突击啃完了几十万字，然后熬一个通宵完成几千字的《飞天梦》通讯稿，见报后，当年被收入初中语文课本。我这读书法叫“填鸭式”读书，实为囫囵吞枣，也叫“恶补”。

我这没学问的人，两次被有学问的人赶着鸭子上架。一次是江西九江老家的青年学者（他自称“草根学者”）阳明宇先生，2009年经人介绍，我与他第一次见面，他就拿出他呕心沥血写成的《心通〈周易〉》、《心通〈道德经〉》、《心通〈论语〉》三本百万字系列丛书，真诚地请我修改并写总序。我乍一听头都大了。但听他讲述了自己“因受打击偏瘫，坐在轮椅上以口述方式完成这鸿篇巨制，同时又摸索出一套自我康复办法，书稿完成自己也从轮椅上站起来了”这种类似司马迁写史记的故事，令我心灵受到震撼。出于对他不幸遭遇的深深同情，也出于对中国传统文化的热爱

和弘扬传统文化的责任感，便鼓足勇气答应了他的请求。抱着学习的态度，花了几个月时间，边学边改并完成了总序的写作。幸喜的是，2011年这套丛书已出版，不到一年时间，第一版一万套书被抢购一空。这说明这套丛书受欢迎的程度，看来这套丛书要出第二版、第三版了。

第二次，就是青年学子、企业家黄钢汉先生了。2012年年初他拿了花费四年多时间完成的书稿《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》要我修改并作序。黄钢汉上大学时就与我相识，我们同是江西老俵，还是忘年交，是无话不谈的诤友。他的请求，我是想推也推辞不了，只得又一次硬着头皮上架了。

黄钢汉是一个有思想、有抱负、有作为的新生代学者。学一行，专一行；干一行，爱一行。行行出成果，且有上佳表现。此人从不说大话，总是脚踏实地，默默耕耘，不像时下某些年轻人，心浮气躁，眼高手低，目光短浅，胸无大志。

黄钢汉行事常出人意料，且给人惊喜。他毕业于北京钢铁学院（北京科技大学前身）矿山机械专业，获工学学士学位；随后又攻读本学院思想政治教育专业第二学士学位，获得法学学士学位，并留校工作。1985年至1995年，担任或兼任学生政治辅导员，担任过系办公室主任、系副主任、总支副书记（分院党委副书记）等职务，还一直担任大学生人才修养、人生哲理课程的教学任务。曾被评为“先进党员”、“北京市教育系统德育工作先进工作者”、“优秀党务工作者”等荣誉称号。本来顺风顺水，想不到1995年他却由教育转入校办企业，进入学校技术开发总公司。闻讯，心里不免起疑：书生办企业行吗？但他却一步一个脚印地走下去。2000年起担任北京科大方兴科技孵化器公司副总经理，2002年起担任北京科技大学科技产业集团副总经理，2004年至今担任北京科大朗涤环保工程技术有限公司董事长。公司越做越大，越做越红火，这是他给我的第一个惊喜。第二个出人意料和惊喜，就是2012年年初时交给我洋洋洒洒几十万言的《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》。作为老总，公司一把手，工作千头万绪，市场信息万变，他怎么能静下心来，写这么大部头的著作？《道德经》虽只五千多字，但理论之深邃，思想哲理之缜密，即便是大家也未必可以精准解读和正确把握，何况一个外行的毛头小伙子？惊喜归惊喜，也一口应承帮忙，但我心里却直犯嘀咕。

读完、改完这部书稿，我心里释然了。我郑重地向国内外读者，特别是青少年

读者推荐这本通俗且科学的《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》。因为这本书可以帮助读者真正走近老子，科学地读懂《道德经》，真正构建科学的价值观、人生观，完善自己的人生追求和实现自己的人生价值。

(一)

老子《道德经》五千余字，八十一章，字字玑珠，章章内涵丰富。《道德经》是中国，乃至世界哲学界一部系统、科学的哲学圣典，毛泽东认为《道德经》还是一部兵书。毛泽东用兵如神，百战百胜。他的十大军事原则，他的游击战、运动战、持久战、歼灭战和人民战争的理论与实践，他的战略上藐视敌人、战术上重视敌人的战略战术相统一的思想，他的军民一家、官兵平等，为祖国、为人民而战的思想，即借鉴了《道德经》的用兵之道。毛泽东继承和发展了道家用兵思想，形成了独具特色、科学民主、富于创造和创新精神的毛泽东军事思想和政治军事学，为世人所推崇。在笔者看来，毛泽东的《实践论》、《矛盾论》、《人的正确思想是从哪里来的？》等哲学著作、哲学思想，也从《道德经》中吸取了很多营养。

其实，老子《道德经》不仅是一部以辩证思想和正言若反的智慧来论述道论本体论、方法论的哲学圣典，是一部伟大的政治军事学兵书，也是中国第一部大道科学圣典。因为《道德经》不仅涵盖了哲学、政治经济学、政治军事学、社会伦理学、生命科学、道德论、医学养生学、教育学，也包括了现代意义上的宇宙论、整体有机论、系统学、信息论等；而《道德经》贯彻全篇的现实主义的批判精神，科学民主思想，以及民本思想，执政为民思想，众生平等、博爱、“上善若水”思想等，更具有普世价值和永恒的魅力。故世人公认：老子属于中国，老子也属于世界！

老子《道德经》中外译本很多，但真正科学、准确，又能大众化地普及《道德经》微言宏旨的译本并不多见。笔者和很多读者一样，期待这样的译本早日出现。天缘巧合，我有幸两次首先接触了这种译本。

(二)

老子开创的道家文化是中国传统文化的源头之一。

按阳明宇先生的观点，中国传统文化是“太极生两仪”、“一生二”的格局。《周易》是母文化，周易孕育了道家文化、儒家文化，又同道家文化、儒家文化一起构成中华民族三极文化，也即中华民族文化之魂。其他本土家、派文化，论渊源都是从这三极文化中衍生的。

老子、孔子属同代人，老子略长于孔子。老子的《道德经》，孔子的《论语》，两千多年来都对中国社会产生过广泛而深远的影响。如果说孔子追求的是人类社会的和谐与稳定，那么老子则眼界更加宽广，他的《道德经》从哲学高度，从“宇宙全息、天人合一”的高度，从“道法自然”、无为而无所不为的高度，追求宇宙及地球一切生命的对称平衡，追求自然与人类的整体和谐与稳定。孔子是“圣人”，孔子却非常推崇老子。孔子问礼于老子，归而谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；兽，吾知其能走；走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矢。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”（《史记·老子列传》）老子是世界上最早洞察、破解宇宙奥秘，穿越时空，遨游太空，一飞冲天的中华民族文化之神龙。中国人将黄老并列，把中华民族始祖黄帝与老子并称，如果说炎黄是中华民族始祖，老子则是中华民族之魂。老子的《道德经》是中华民族灿若星辰的文化瑰宝，是后人很难企及的伟大而不朽的历史丰碑。

中国古代的孔子、庄子、司马迁、班固、欧阳修、朱熹，近现代的魏源、梁启超、林语堂、严复、陈寅恪、胡适、郭沫若、闻一多等圣贤大家，无不推崇老子及其《道德经》。

中国“五四”新文化旗手鲁迅先生说过：“不读《老子》一书，就不知中华文化，不知人生真谛”，“中国根柢全在道家”。

著名哲学家牟钟鉴在《老子道论及其现代意义》一书中，作了最新总结和概括，“老子所说的‘道’，有三大特征：第一，从发生论的角度，突出一个‘生’字，指出道乃是万物生命的总源泉；第二，从本体论的角度，突出一个‘通’字，指出宇宙万物相联系而存在；第三，从价值观的角度，突出一个‘德’字，指出道兼具真

善美的品格，是社会人生的正路。”“不读《老子》不足以谈论中国文化和东方文化，已成为国际学界的共识。老子建立了一座道的丰碑，诸子百家环绕而敬仰之，得大道之滋润，用大道而生辉。”

中国普通百姓中，很多人没有读过《道德经》，但对于很多成语却是耳熟能详，如“上善若水”、“善始善终”、“以柔克刚”、“福兮祸之所倚，祸兮福之所伏”、“无为而治”、“哀兵必胜”、“虚怀若谷”、“自知之明”、“物以稀为贵”、“知足常乐”、“以德报怨”、“道法自然”、“返璞归真”、“适可而止”、“佳兵不祥”、“知止不殆”、“轻诺寡信”、“相辅相成”，以及“天网恢恢，疏而不漏”；“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下”、“图难于其易，为大于其细”；“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”，等等，有的直接出自《道德经》，有的由《道德经》文句衍化而来，而“道德”一词，更是出自《道德经》无疑了。可以说，老子及其《道德经》是中国人的文化基因和精神、思想家园。

老子及其《道德经》在中国受到推崇，影响深远，国人比较了解。但老子及其《道德经》在欧美受到热捧，对欧美、对西方、对世界产生的巨大而深远的影响，远远超越了孔子，被视为改变世界、创造未来的变革力量和思想理论基石。

可以这样说，迄今为止，世界上没有任何一位思想家、政治家、哲人、历史伟人，像老子这样受到全球的推崇和敬仰。德国的康德、黑格尔、尼采、马克思·韦伯，到德国前总理施罗德等，对老子和《道德经》给予了极高评价。哲学大师黑格尔在《历史哲学》中说：“中国人承认的基本原则是理性——叫做‘道’”；“道为天地之本，万物之源……老子的著作，尤其是他的《道德经》，最受世人的崇仰。”

德国人尤利斯·噶尔 1910 年写了《老子的书——来自最高生命的至善教诲》一书，他说：“老子，他是推动未来的能动力量，他比任何现代的，都更加具有现代意义，他比任何生命，都更具有生命的活力。”

德国一位诗人号召按照“神圣的道家精神”来生活，争做“欧洲的中国人”。德国前总理施罗德更在电视上呼吁：每个德国人都应当购买一本《道德经》，以帮助解决德国人的思想困惑。

除了德国，老子及其《道德经》，在俄罗斯、英国等国家也受到极大的推崇和敬仰。大文豪托尔斯泰曾说：“我的良好状态归功于阅读《论语》，更得益于《老子》。”

在问到世界上哪些作家和思想家对他影响最大时，他回答：受中国的孔子和孟子的影响“很大”，而受老子的影响则是“巨大”。他还在日记里写道：“做人应该像老子所说的如水一般。没有障碍，它向前流去；遇到堤坝，停下来；堤坝出了缺口，再向前流去。容器是方的，它成方形；容器是圆的，它成圆形。因此它比一切都重要，比一切都强。”

中国人熟知的英国近代生物化学家、科学技术史专家李约瑟博士，在其所著《中国科学技术史》一书中，对老子《道德经》有其深刻而独到的评价：“中国人性格中有许多最吸引人的因素都来源于道家思想。中国如果没有道家思想，就会像是一棵某些深根已经烂掉的大树”；“说道家思想是宗教和诗人的，诚然不错；但是它至少也同样强烈地是方术的、科学的、民主的，并且在政治上是革命的”。

在美国和日本，无论是政治家、思想家、科学家还是企业家、社会学者，也都对老子及其《道德经》极力推崇和敬仰。21世纪来临之际，美国《纽约时报》读者评“人类历史上影响最大的十大杰出作家”，老子排名第一位。美国人称《道德经》是一本奇书，是最为深刻、最完美的自然循环生态智能和人类行为的教科书，是百科全书。美国科学家威尔·杜兰在他所著的《世界文明史》一书中甚至主张：“或许除了《道德经》外，我们将要焚毁所有的书籍，而在《道德经》中寻得智慧的妙要。”美国著名物理学家约翰·惠勒说：“现代物理学大厦就建立在一无所有上，从一无所有导出了现在的所有，没想到的是，近代西方历经数代花费大量物力财力才找到的结论，在中国的远古早已有了思想的先驱。”美国前总统里根在1987年国情咨文中，直接引用老子“治大国若烹小鲜”的原话，来阐述他作为总统的治国理念与抱负。

日本物理学家、诺贝尔奖获得者汤川秀树则在其著作中，赞扬老子“是在两千多年前就预见并批判今天人类文明缺陷的先知。老子似乎用惊人的洞察力看透个体的人和整体人类的最终命运”。

老子属于中国，同时，“老子是国际的，是属于全人类的”（苏联著名学者李谢维奇语）。

(三)

经济全球一体化发展，以及以信息、网络技术带动的科学技术的深刻变革，正在改变世界，世界也在更深地互相影响、互相碰撞、互相融合。整个地球不是变大，而是变小，变成“地球村”，变成地球人类和所有生物、生命体共享的“命运共同体”。

西方文明以文艺复兴为标志，随着科技革命、工业文明的突飞猛进的发展，基督教文化即西方所谓的“普世价值”，向世界各地扩散和渗透；加上西方当权者对其他文明的打压、排斥与贬损，西方文化俨然成为当今世界的“主流文化”，也是西方军事扩张、经济扩张后面的所谓的“软实力”。

诚然，科技革命、工业化和工业文明，极大地改变了世界，使人们的物质、文化生活更加丰富多彩：飞机、轮船、铁路、高速铁路、高速公路，使我们的交通运输、人际交往、商品流通变得十分方便与快捷；电脑、电视、手机、冰箱、空调、汽车、超市、电影、摄影、动漫、网络等不但使普通百姓生活达到前所未有的享受高度，极大地提高了生活质量，也改变着人们的生活方式和生活习惯。

事物都有两面性，物极必反，盛极而衰，这是“道”揭示的规律。西方文化、西方文明，同样不能逃脱这铁的定律。西方学者、西方科学家、有识之士，已经充分认识到这一点。他们比美国和其他西方当权者更加高明和富有远见。

西方文明的极度占有，极度扩张，私欲膨胀和奢华享受，给“地球村”及地球人类与其他生命体带来了深重灾难和深重危机。一个由瑞典斯德哥尔摩环境研究所所长乔恩·罗克斯特罗姆、德国波茨坦气候影响研究所保罗·克鲁岑、美国国家航空航天局气候科学家詹姆斯·汉森等专家组成的研究小组为地球做了一次“全身”检查。他们发现，由于人类活动，地球正面临九大危机：海洋酸化、臭氧层空洞、淡水枯竭、物种灭绝、氮循环失衡、田地匮乏、气候变暖、气溶胶“超载”和化学污染。而这九大危机是现代文明带来的恶果，并直接威胁人类和其他生物的生存。正如一些专家指出的，自然环境的恶化，给人类带来许多健康问题。在第三世界，饥饿、营养不良和传染病是最主要的致死原因；而工业化国家，则出现许多“文明病”，包括肥胖症、心脏病、癌症、中风、严重的精神分裂和抑郁症，还有枪杀、自

杀、酗酒、吸毒等。

美国当代物理学家、诺贝尔奖获得者弗里特约夫·卡普拉在《转折点：科学、社会和新兴文化》一书中说：“我们自己处于一场深刻的、世界范围的危机中。这场多维的危机触及了我们生活的每一面——健康、生计、环境质量、社会关系、经济、技术与政治，它也牵涉智力、道德、精神等许多层面，其规模和紧迫性都是人类历史上前所未有的。我们第一次真正面临全人类和其他地球生物彻底灭绝的威胁。”

美国另一位物理学家布赖恩·斯温说，“我们的星球面临着诸多的麻烦：技术发明的后果是产生了5万枚核弹头，工业化经济导致了各大洲的生态灭绝，财富和服务的社会分配产生了1亿贫困而饥饉的众生。一个无可争辩的事实是：人类作为一个物种和一个星球，正处于一个可怕的境地。”

更加令人警醒的是，2010年世界著名物理学家、英国人史蒂芬·霍金发出警告：地球将在200年内毁灭，而人类要想继续存活只有一条路——移民外星球！霍金说：“人类已经步入越来越危险的时期，我们已经历了多次事关生死的事件。由于人类基因中携带的‘自私、贪婪’的遗传密码，人类对于地球的掠夺日盛，资源正在一点点耗尽，人类不能把所有的鸡蛋都放在一个篮子里，所以，不能将赌注放在一个星球上。”真是振聋发聩！虽然200年内地球将毁灭的预言有点耸人听闻，但霍金以科学家锐利的眼光，指出人类和地球深重灾难、危机的根源正是人类“自私、贪婪”的本性使然。

作为人类整体的人性，或作为社会人，存在善恶两面性，是以善为主，但也或多或少，或隐或现地存在某种恶的劣根性，故隐恶扬善、弃恶扬善、除恶扬善，也是人类本性之一。西方主流文化，或说西方文明，恰恰张扬了自私、恶的一面，打着张扬个性、积极进取的幌子，任私欲膨胀，而具有帝国主义、霸权主义的侵略性、扩张性，以及排他性和“独霸性”。究其根源，就是“人类中心说”和“人类是万物之灵长”的错误观念，这正好符合“上帝创世”说。

而科学界近几十年极力推崇的整体有机论，给西方长期占主导地位的人类与自然分离，人类凌驾于自然之上、主宰自然的极其错误的思想观念当头棒喝。

美国过程研究中心主任小约翰·科布博士在《生态学、科学和宗教：走向一种

后现代世界观》一文中写道：“特别是在西方，主流观点强调人与自然的分离。这种人与自然相分离的观点是二元论特别强调的。但是，进化理论也可赞同人是自然最优越的产物的观点，由于这一产物的缘故，其余的才存在。这种观点可以证实《圣经》信仰者们的基本看法。所有这些观点都认为，人类在一定程度上凌驾于自然之上（或至少凌驾于自然的其他事物之上），并有权利随心所欲地塑造自然。他们对于自身的基本理解囿于如何超越自然，而不是如何与自然融为一体。”文章进一步强调：“深层生态学家反对上述这一切，认为人类的这种自命不凡不仅是错觉，而且也是我们毁灭性行为的祸根。他们说，事实上，人种不过是众多物种之一，既不比别的更好，也不比别的更坏。它在整个的生态系中有自己的位置，只有当它有助于这个生态时，才会有自己的价值。但人类并没有什么特殊的价值，人类自命不凡地认为自己有特殊价值已导致了人类利益和所有物种的利益赖以生存的生态秩序的大规模破坏。”

整体有机论、生态和谐、统一平衡的思想，从道家道论中吸取了营养，也完全印证和符合《道德经》阐明的老子的世界观。

那么，什么是老子的世界观、价值观？我与《老子如是说：〈道德经〉之科学演绎》作者黄钢汉多次讨论，提出了几点看法，不成熟之处，望专家、学者和广大读者指正。

第一，老子继承和发展了《易经》“宇宙全息，天人合一”的思想，明确提出无中生有，无是道，“道生一，一生二，二生三，三生万物”，也就是无极生太极，“太极生两仪，两仪生四象，四象生万物”，“万物负阴而抱阳，冲气以为和”。老子这个思想理论，得到了现代物理学“大爆炸”理论的极大支持。“大爆炸”理论认为，“大爆炸”先产生了“时”、“空”，然后随着膨胀、冷却，由能量转化成了基本粒子。英国物理学家保罗·戴维斯在《上帝与新物理学》中说道：“在原初阶段温度太高，合成的原子核（如铁）不能存在。只有氢核（单个的质子）——最简单的物质——才能存在下去。随着宇宙不断地膨胀、冷却，氢就可以变成一些较重的元素了。”世界就是这样形成的，所有复杂的物质，包括星球与生命都是这么来的。

宇宙和万物生存之前，“道”（无）就存在；宇宙、万物产生之后，“道”依然存在；宇宙万物必须按“道”的规律运行、生存和发展；宇宙万物都统一在“道”这

个整体之中，不管人类多能耐，即便有孙悟空 72 变，一个筋斗云翻十万八千里的本事，也依然逃脱不了“道”的掌控。“道”是什么？“恍兮惚兮，惚兮恍兮”，不可名状，它不是实在，而是一种存在，或许像“场”（磁场、气场），或许如“势”，看不见、摸不着但却存在着，并左右、操控、决定万事万物的生存、发展与命运。

第二，整个宇宙自然对称，和谐统一。“反者，道之动”，既相互矛盾，相互对立，又相互依存，相互转化，是对立面的统一与平衡。无可生有，有也可以转化为无。对立、统一、运动、转化，是道在事物中的运行规律。整个宇宙和世界万物无不处在这对立统一的辩证关系之中。

第三，老子的思想里没有“上帝”、没有“玉皇”，人和万物都是自然之子，这说明众生平等，万物同质同源。

第四，老子否定“人类是万物之灵长”说，人类与其他生命体，包括其他动物、植物，处在平等地位。故人类必须顺应自然，与其他生命体和谐共存，和平相处，而人类的贪婪和私欲膨胀、侵略和扩张却给地球、人类、其他生命体带来战争、破坏、环境污染、资源枯竭和生物灭绝，人类应该猛醒。

第五，世界万事万物特别是人类，必须遵循“道生之，德蓄之”这个最高道德原则。这个“道”，是自然之道，是“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争”；这个“德”是“清心寡欲”、“清静无为”之德。而至德是“上善若水”、“水利万物而不争”，是“孔德之容，唯道是从”，即合道之德，也是“尊道贵德”、“长德无形”之德。道家的道德，也可以称为“超道德”，是对世俗假仁假义、假道德的一种批判。

第六，老子也是人类提出和谐共生、和谐共荣思想，提出众生平等、民主、博爱的第一人。

老子的自然观、社会观，构成老子的世界观、价值观的统一。

在老子的社会观里面，突出社会整体和谐与稳定，这一点与孔子有很多相通之处。总结老子的社会观，有如下重要内涵。

第一，老子社会观的核心和执政理念是“无为而无所不为”，即顺应自然和社会发展规律、发展趋势及民众愿望而治。这样才能“天长地久”，百姓就能“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”（第八十章）；而执政者应效仿大道“生而不有，为而不恃，功成而不居”（第十七章）。