



汇聚经管



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



能量 energy

宇宙间自然万物的规律都伴随能量的存在和转化，
人的一切活动都与某种形式的能量及其转化紧密相关。

一切的秘密在于能量，懂得驾驭与汲取的人，会获得想要的一切。

陈军*著

企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

14500
章

图书在版编目 (CIP) 数据

能量/ 陈军著. —北京: 企业管理出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5164-0245-0

I. ①能… II. ①陈… III. ①企业领导学-研究 IV. ①F272.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 299338 号

书 名: 能 量

作 者: 陈 军

责任编辑: 刘 刚

书 号: ISBN 978-7-5164-0245-0

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑部 (010) 68701891

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×240 毫米 16 开本 10.5 印张 117 千字

版 次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 33.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言：能量的觉醒

在这个信息技术高度发达的时代，到处都充斥着种种不安定的因素，人的情绪、身体、正在承受着难以负荷的压力，并一点点走向衰竭。同时，政治与自然环境，社会与工作中的复杂关系也在不停地折磨着人，因此，人不得不去面对种种负面能量。

虽然每个人的身体结构相同，但人的心智能量系统却有着极其不同的差异。尽管这种差异从外表很难识别出来，但却因此划分出卓越与平庸，成功与失败，富有与贫穷的人生途径。

一场隐藏的能量危机正不停威胁着人所生存的世界。面对这一切，安于现状变成了一种流行的生活方式，许多人借不满情绪将自己的失败归咎于社会与运气，并认为自己并不能掌握自己的生活与命运，这种观念最后变的根深蒂固，以至于形成一种自我束缚，自己始终无法突破的困境。事实上，卓越与平庸最大的差别并不在于运气或出身，而在于人的观念正确与否，心智模式是否清晰明白。

世间万物并不像它显现的那样混乱无序，万事万物都遵循着一定规律。人的精神能量世界，与物质世界一样，也存在着种种潜在的规律。各种各样的规律，无时无刻不控制着人的物质和精神世界。

所谓的能量规律，并非显而易见，而是藏于一些表面现象之下，它一视同仁地严格按照每个人自己的能量创造来回报自己，永不停息。

人要时时刻刻牢记，单依赖于外在的帮助，会变得十分软弱。只有自己的精神能量才是人生的动力源泉。只要自己愿意，随时都能成为帮助别人的强者，而不是受人帮助的弱者，人需要及时地调整自己的心态，毫不迟疑地投入到确认的目标中。

跟万物其他的规律一样，“因果关系”这一规律也同样地适用于能量。在人的头脑中建立怎样的意象，就等同于在同一场景下取得怎样的成功。如果人有意无意建立一种贫乏、狭隘和混乱的意象，与此同时，他头脑中也同样会地创造出负面的场景，将自己推进失败的深渊。

心理学家詹姆士曾说过：这一时代最伟大的发现就是，人可以通过改变自身的意识，从而改变生活。这句很简单的话蕴涵着一个伟大的真理，即人其实并不是自己所认为的那种人，只要他想成为怎样的人，就一定会成为怎样的人。

漫长人生路，艰苦与坎坷同在。是潜在的能量，使人能超越自己，超越环境，战胜困难。只有深刻理解潜能量的力

量，才能发挥出它惊人与强大的功效。

一些令人吃惊的奇迹，发生在世界上的任何地方和任何人身上。这样的奇迹同样会出现在我们身上。

人在经历能量体验的过程中会实现自我觉醒，依照与恪守本书中所描述的能量运用规律，我们一定能找到一个理想的结果。

生活与工作人的精神能量的外在呈现，我们将人潜意识里所有能量都囊括起来，将一切构成精神的能量都囊括进来，毫不吝啬地去运用它，让这一思想转变成宏大的蓝图，最终就一定能走向成功，创造属于自己的奇迹。

- No. 2 能量状态与生命金字塔 / 16
- No. 3 参照物，修改“人生轨迹” / 20
- No. 4 重构心智模式 / 24
- No. 5 意念的力量 / 29

Chapter 03

能量的惊人发现，气场

在东方智慧里这被称之为“道”。当你掌握了宇宙中的能量规律，就可获得自己想要的一切，真正享受生命力原有的富足。当生命发出指令使自己的能量趋向于一个积极的方向，生命就会得到一定肯定，由此，一个人也就可以获得一个正向的人生结果，包括财富与快乐等等。

生命力法则即是确认状态法则。不要相信会给自己带来任何伤害或坏处的事情。相信自己的意识能量能够克服。每个人的意识及潜意识都会接受自己所确认的状态。

- No. 1 辐射，气场效应 / 35
- No. 2 寻找属于自己的能量圈 / 39
- No. 3 能量修行术，成功者的“气场” / 44
- No. 4 觉醒，个人潜能的无限可能 / 47

Chapter 04

能量轨迹，心灵解码

到目前为止，一个人的成功所面临的最大问题是无法确认自己的状态，不知道自己现在是“谁”？或打算成为一个怎样的人。状态使自己无法释放潜能……

无论从事任何事，当自己坚持了相当长的一个时期后，就会感到自己身心疲惫，思想在某一点停滞，好像已经失去了自

我。这即是一种“无能量”状态。

No. 1 心智系统，唤醒超能量 / 53

No. 2 宇宙智慧的力量 / 60

No. 3 脱离“羁绊”，能量“强化” / 63

No. 4 累积定律，21 天习惯 / 67

No. 5 借势，平衡的秘密 / 73

No. 6 当下的能量 / 77

Chapter 05

正能量，离成功只有一步

真正能够成就你的人，或者并非与你个人的价值追求或意识形态完全一致，有时甚至相反。正因为是相反的，才更加强化了你自身的价值追求。

当使用自身的精神能量来达到自己所选择的目标时，对立参照物的出现是必需的，因为人无法在一种孤立的状态下去体验。因此，一个人的精神所抗拒的，会一直在精神中持续存在。要改变自己，不是一种抗拒，而是一种精神上的选择。而在负面的环境下，其对人的影响力却是正面的。

诚于中，方可形之于外。人的精神中不仅仅有正能量，也有负能量，为什么一些人总是经历失败，一个人的精神专注于幻化什么，生活中就一定倾向于发生什么。

No. 1 裂变，消除负能量 / 85

No. 2 能量转化，情绪转移 / 89

No. 3 成长公式，能量源于逆境 / 92

No. 4 延迟需求，在逆境中前行 / 97

No. 5 人生是一种修行 / 101

Chapter 06

分享，商业的能量

对于一个人来说，不仅要吸收与聚集意识中的能量，同时需要与他人去分享自身的能量。

而成功的途径之一是将自己的能量与他人分享，分享的能量越多，所获得的能量会越多，而越是自私保守，只会极大地损失自身的能量。

分享是能量双赢的法门。

No. 1 财富的基础能量 / 109

No. 2 乘数效应，分享的能量 / 112

No. 3 聚焦财富 / 120

No. 4 人脉的能量 / 125

No. 5 潜意识操纵术 / 131

Chapter 07

超越，管理的能量

我们不必要去自我设计实现目标的方法，因为，自我设计本身就是限制了实现目标的可能途径。我们只需要相信并且确认……相信是所望之事的实质，是未见之事的确认。

企业观念中最危险的一点，就是顺向的同质化意识所组成的集合。具有这种特征，虽然起初有它的优势，但“自我设限”后，一旦遇到激烈的竞争，陷入困境时，很快就变成最大的弱点……

No. 1 超越，管理的能量 / 137

No. 2 四大象限 / 142

No. 3 传递工作正能量 / 145

No. 4 时间管理，“第一要务” / 154

Chapter 01

开启“能量之门”

世界有 A 面与 B 面，A 面是显性的，B 面是隐性的，影响一个人命运轨迹的都是其行为背面的东西，即潜意识。

就像暗能量操纵宇宙的状态一样，人的精神生活中绝大多数都是背后的潜意识在运动，因此，不善于利用潜意识能量的人，其精神空间非常有限。

只要能驾驭身体中的能量，奇迹随时会发生。

No.1 改变命运的能量

生活中，同样的生活氛围与环境，为什么有的人很快就取得成功，生活圆满，而有的人勤恳而忙碌，最终却毫无作为，生活拮据，只能勉强维持生活？人与人之间，为什么有这样大的差距？到底是什么因素决定了每个人不同的人生轨迹？这些问题的答案就取决于能量。

浩瀚宇宙，地球由星际尘埃聚合而成，靠聚集能量而存在。在宇宙中，任何东西，无论是固态、液态或气态，无论是有形或无形，都是一种能量体现。而这一能量是不灭的，既无法被创造也无法被毁灭，任何事物所做的任何运动，都会进行转化，转化为一种或多种能量，这一能量也不会凭空消失，而只是由一种形式的存在转化为另一种形式的存在。在能量转化或转移的过程中，其总量永远不变。物理学已经证明，世界上所有的物体都由旋转的粒子所组成，这些粒子表现出各异的振动频率，粒子的振动使人们所看到的世界表现成当前的影像。

整个世界都处于能量的循环中，包括人也一直处于能量循环与进化的状态中。即经由每一个简单的行为或意识演绎出未来的生活图景。因此，无论自己是有意识的还是无意识的，能量循环与进化从来不会因人的想法而停止，能量法则也不会停止运行。

能量的源头非常神秘，而能量法则是宇宙中最强大的法则，无时无刻不在发挥着作用，它如同天体中的深不可测的黑洞，在宇宙的各个角落运

行着。

人们不但要顺应能量运动变化规律，同时，每天都要顺应能量的吸引与释放，这样才能“与宇宙同步”。

时间在任何地方都是一样的，只是在不同的参照物前，便会发生变化。

在人们的生活中，能量无处不在，包括语言、身体、行为、心理、意念等。语言、身体、行为的能量体现为外在的，而心理能量则源于内心。

一个人内在能量到底有多大，这是一个无法估算的数值。尼古拉·特斯拉，20 世纪最伟大的发明家和物理学家，他曾提到一个惊人的观点：在宇宙最深处有一个神秘的地方，从那个地方不断地向周边世界投射出信息，他的所有发明灵感也是来自于那个地方。这句话也解决了人们对内在能量的理解，即能量是人靠心去体验与感知的。当人去感知宇宙中所投射来的能量信息的时候，游弋于宇宙中的一些能量信息又会返回到地球的循环中。在尼古拉·特斯拉的描述中，人更像是一个电站，能量的使用取决于自己，负能量下扭曲的心态就像是人始终处于一种缺氧状态下，只有正视自己，进行合理的内在精神能量管理，不断地激发潜能量，释放正能量，才能实现人生价值。

在精神分析心理学里，人们很早以前就认为有一种直觉，它仿佛一种流体从身体里流过。能量强劲，人就显得富有生机；能量衰弱，人就显得萎靡不振。心理学家西格蒙德·弗洛伊德认为这些心理能量表现方式如同物理中的能量。正是这些能量，使人感受到自己的种种需求，并表现出驱使人采取种种行动的勇气、意志力及情绪、感情等反应。

在人们的生活中有很多事都无时无刻地影响着自己的情绪以及周围人群的关系，能量不可能凭空地消失。人们能做的，是根据能量的规律来转化它，利用它，能量是人的身体、思维以及灵魂的载体与媒介。能量频率的振动与波长以及演绎的模式就如同音节与音调一般，构成了一组起伏的乐章。在能量中，人与人之间存在很多心电感应式的能量信息，它同时存在于周围的人对你的想法和感知中。每个人，都是一台能量的生成与接收器，当你越能体察他人的能量，就越能感觉自己的内在指引，并借此懂得倾听、解码与诠释周围的能量信息，来使自己做必要的行动并达成理想，做任何想做到的事，去任何想去的地方。

赫拉克里特曾将能量看做是一团来自宇宙深处的“火”，烈焰万丈，熔岩滚滚，灼灼燃烧，他提到：“这一个有秩序的宇宙对万物都是相同的，它的过去、现在与未来都永远是一团永恒的火，按一定尺度燃烧，一定尺度熄灭。”而对于人来说，最高境界就是与这团永恒的“火”产生沟通与联系，从而在这一团“火”中得到巨大的动能，使它源源不断地为人提供能量支持。

能量是生命的源泉，在宇宙中周而复始，生生不息。人的内在能量的产生，有两种表现形式，第一种是在本能的驱动下自发产生；另一种是在外界刺激下，被激发出来。在人的心理经验上，能量会被体验为种种创造力，种种极限的欢乐，犹如太阳的光线源源不断，犹如浩瀚的星系运转不息。

一个人强大的内在能量不仅表现在这个人的行动与表情中，更表现在他所取得的成就中，这是无法掩盖的事实。只有一个人的内在能量发生了

转变，才会体现为一个人行动的变化。成功与失败虽然概念不同，但却有着一个相通之处，就是始于心理能量。人的内在能量被激发后，由潜能量变成现实的能量，于是就有了一种表现形式。例如，一种内驱动力或动机，一种情绪等。

No.2 唤醒潜能量

在这个世界上，绝大多数的伟大投资家、艺术家、科学家等都对意识能量的作用原理有着深刻的了解，而这也正是成功者共同的特征。

事实上，人的内在能量是在一定的环境下被激发出来的，其产生的力量无法估计。能量激发与转化是一个人从传道到乐道的过程，它要营造一种大彻大悟的氛围，而不仅仅是一种奇思妙想或心血来潮，每个人都可以天马行空地召唤自己的“能量意识”。

人只有一个心灵，但这一心灵却由其功能及性质的不同而分成两部分，它们也有着相互对立的不同的叫法，如“显性意识”与“潜意识”，“醒的意识”与“睡的意识”，“主观意识”与“客观意识”，“自主意识”与“非自主意识”，“雄性意识”与“雌性意识”等，这些说法不管源于何处，都表明灵魂的二元性。

根据实验心理学，人的思维是由显性的意识和潜意识组成，而在思维中潜意识有着超强的能量。假设在一个人的头脑中放入某种意识，在无知觉中，全身所有的能量都会被调动起来，朝着这种意识聚集，而不管这种意识是不是理性的。

在意识中，人的心理就像一座冰山，浮在水面上的是很少一部分，代表通常人们所说的显性意识，而沉在水面下不为人所知的绝大部分，则属于潜意识。这类潜意识，大脑一般无法察觉，人的行动看上去是在意识之

后，而事实上行动却与意识基本平行。

尽管潜意识和显性意识同使用一种载体，两者却有着巨大的差别。潜意识的能量之强，超乎人的想象。

诺贝尔物理学奖获得者布莱恩·施密特曾提出一个暗能量概念。他指出，宇宙的加速膨胀正是受暗能量的影响。暗能量是宇宙整体结构的一部分……而在宇宙的标准模型中，暗能量甚至在宇宙能量结构中约占 73%。整个宇宙的运动轨迹都是由暗能量来推动的。暗能量以一种旋涡运动的模式存在，在暗能量运动范围内会形成一个暗能量旋涡场，而宇宙是一个更大的旋涡场。当暗能量为零的时候，宇宙的星系都将失去运动的动力，它们将会像一盘散沙，而不会连接成一个整体。

就像暗能量操纵宇宙的状态一样，人的精神生活中绝大多数都是潜意识在运动。因此，不善于利用潜意识能量的人，其精神空间非常有限。

潜能开发大师博恩·崔西曾说：潜意识是显性意识力量的 3 万倍以上。据心理学权威人士分析，绝大多数人用不到 2% 的潜意识。在人的潜意识中，聚集了人类的 DNA 信息。即人类生存的本能及神经系统的能量法则，人类过去所具备的最有效的生存情报，都隐藏在人的潜意识中。如果潜意识中的能量经过充分开发，将会产生无法估量的作用。

在人的精神中，潜意识是最富有建设性的，它趋向于人的生命力和精神世界的双重构建，并维持思维的所有功能运作。它不分白天与夜晚，24 小时不停工作，总是设法保护与帮助人免受外界伤害。

潜意识是同宇宙智慧与永恒的生命力联系在一起的，它具有一种积极的向上冲动，人类的梦想与灵感等均来自于潜意识。在现实生活中，人有