

# 健康——人生的奥妙

臺灣 龍一夫 著



黑龙江人民出版社



# 健康——人生的奥秘

龙一夫 编著

黑龙江人民出版社

(黑)新登字第1号

责任编辑：海 滨

封面设计：大 侠

健康——人生的奥秘

---

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版

(哈尔滨市道里区地段街179号)

枣强县华光胶印厂制版印刷

黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32 9.5印张

字数：300,000

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

印数1—30,000

ISBN7-207-02770-2/G·445 定价：7.40元

# 目 录

## 卷 一

|                    |      |
|--------------------|------|
| 手掌星丘划分法            | (1)  |
| 手相测病的位置、顺序、方法      | (1)  |
| 木星丘与疾病的关系          | (4)  |
| 土星丘与疾病的关系          | (4)  |
| 太阳丘与疾病的关系          | (4)  |
| 水星丘与疾病的关系          | (5)  |
| 第一火星丘与疾病的关系        | (5)  |
| 第二火星丘与疾病的关系        | (6)  |
| 火星平原与疾病的关系         | (6)  |
| 月丘与疾病的关系           | (7)  |
| 地丘与疾病的关系           | (7)  |
| 五指与身体健康、性格         | (9)  |
| 观手相、问疾病、识性格        | (13) |
| 女子不孕症的手腕线形状        | (17) |
| 男女肾虚弱在手相上如何观察      | (18) |
| 性变态与同性恋在手相上的征兆     | (19) |
| 从手相上能否看出性欲强烈吗?     | (19) |
| 手相上能看出女子是否是外向型性格吗? | (20) |
| 女子患性冷淡的人在手相上有什么征兆? | (21) |
| 手相上真的能看出人是否有财吗?    | (22) |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| 从手相上能看出有搞第二职业的能力吗？ .....            | (23) |
| 从手相上能查到精神病的手纹吗？ .....               | (23) |
| 患秃发病的患者手相有什么变化？ .....               | (23) |
| 胃病与消化系统疾病患者在手相上有什么征兆？ .....         | (24) |
| 神经官能症患者的手纹变化 .....                  | (25) |
| 眼病患者的手纹 .....                       | (26) |
| 长期饮酒肝部发生病疾人的手相 .....                | (26) |
| 从手纹上能看出情感自控力吗 .....                 | (27) |
| 晚年容易患疾病者的手相 .....                   | (27) |
| 健康、长寿者的手相 .....                     | (28) |
| 事业上能获得成功，名誉地位集一身的人手相<br>是什么样？ ..... | (29) |
| 从指甲形状、色泽上能判断身体健康吗？ .....            | (30) |
| 宽短指甲人真的易患不孕症吗？ .....                | (31) |
| 指甲上出现黑色斑点，是高血压或脑部疾病的<br>信号吗？ .....  | (31) |
| 患营养不良人的指甲纹形 .....                   | (32) |
| 长期酒精慢性中毒、药物慢性中毒的指甲形状 .....          | (32) |
| 月形白色指甲真的会患心脏病或贫血疾病吗？ .....          | (33) |
| 长形状指甲的人性格及健康状况 .....                | (33) |
| 指甲呈现圆状形的人性格与健康 .....                | (34) |
| 指甲呈短状形的人性格与健康 .....                 | (34) |
| 指甲长而窄的人性格与健康 .....                  | (35) |
| 指甲扁平呈四角形的人性格与健康 .....               | (35) |
| 指甲呈鹅蛋形的人性格与健康 .....                 | (36) |
| 指甲如贝状的人性格与健康 .....                  | (37) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 指甲无血色变成白色意味着什么？ .....  | (37) |
| 指甲发黄时是否什么征兆？ .....     | (38) |
| 指甲变黑色或暗紫色是患了什么病？ ..... | (38) |
| 苍白无血色的指甲意味着什么？ .....   | (39) |

## 卷 二

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 眉毛形态与健康及性格 .....          | (40) |
| 左右不平衡的眉毛表示什么？ .....       | (41) |
| 长寿眉富有远见、健康长寿吗？ .....      | (42) |
| 眉间狭窄的人心胸真的也窄吗？ .....      | (43) |
| 眉间有一条纹真的凡事都以自我为中心吗？ ..... | (44) |
| 眉间有三条纹真的性格粗暴、身体欠佳吗？ ..... | (45) |
| 嘴唇两端较厚的人性格与身体健康 .....     | (46) |
| 嘴唇两端向下垂的人性格与健康 .....      | (47) |
| 口唇切口长的人性格与身体健康 .....      | (48) |
| 嘴唇中央较厚的人性格及身体健康 .....     | (49) |
| 大口人的性格与身体健康 .....         | (50) |
| 小口人的性格与身体健康 .....         | (51) |
| 嘴唇两端向上翘人的性格与身体健康 .....    | (52) |
| 嘴唇两端角向下的人性格与健康 .....      | (53) |
| 厚嘴唇人的性格与身体健康 .....        | (54) |
| 薄嘴唇人的性格与身体健康 .....        | (55) |
| 面部痣位置与性格、健康、运气 .....      | (56) |
| 痣与癌之间的关系 .....            | (56) |
| 如何区别良性痣与恶性痣哪？ .....       | (57) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 痣与身体健康、性格、运气 .....   | (57) |
| 额头凹型多皱纹人的性格与健康 ..... | (66) |
| 额头有一条皱纹的人性格与健康 ..... | (67) |
| 额头有二条皱纹的人性格与健康 ..... | (67) |
| 额头有三条皱纹的人性格与健康 ..... | (68) |
| 额头有弓型皱纹的人性格与健康 ..... | (68) |
| 角型额的人性格与健康 .....     | (69) |
| M 型额的人性格与健康 .....    | (69) |
| 圆型额的人性格与健康 .....     | (70) |
| 富士额的人性格与健康 .....     | (71) |
| 秃顶型人的性格与健康 .....     | (71) |
| 狭小型额头人的性格与健康 .....   | (72) |

### 卷 三

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 睡梦中梦见自身在空中飞舞 .....       | (73) |
| 梦中身悬空中,脚生风腾奔不止 .....     | (74) |
| 梦见身从床上掉下 .....           | (75) |
| 梦坐车乘船、车船皆翻 .....         | (77) |
| 梦见下井、跳崖 .....            | (78) |
| 梦中悲伤欲哭、大哭、抽搐不止 .....     | (79) |
| 梦中痛苦万分、忧思不解其意 .....      | (80) |
| 恶梦“男、女”与鬼交 .....         | (82) |
| 梦中见人追杀自己,穷追不舍,气喘嘘嘘 ..... | (83) |
| 梦见鬼魂飞舞,凶杀不断,血溅满天 .....   | (84) |
| 梦见自身的腰、身截断两处 .....       | (85) |

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 梦体重欲飞不起,身处歌舞之中狂欢不已 ..... | (86) |
| 梦中大哭不止或恐惧无比 .....        | (87) |
| 梦中下刀山火海皆是恐怖场景 .....      | (87) |
| 梦山峰丘地,烟火四起 .....         | (88) |
| 梦金银财宝,奇珍异物飞扬 .....       | (89) |
| 梦树木、山林片片 .....           | (90) |
| 梦大湖、丘陵、狂风暴雨,破楼,坏屋 .....  | (91) |
| 梦游玩,行走 .....             | (92) |
| 梦中寻短见自杀 .....            | (92) |
| 梦行、跑不能前进,居花园中 .....      | (94) |

## 卷 四

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 鼠年出生的人——(聪明、乐观、心细、稳重) ..... | (95)  |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    | (96)  |
| 牛年出生的人——(刚强、踏实、固执) .....    | (103) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    | (105) |
| 虎年出生的人——(顽强、固执、自信) .....    | (110) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    |       |
| 兔年出生的人——(温和、矫捷) .....       | (111) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    | (117) |
| 龙年出生的人——(顽强、志高、多性、操劳) ..... | (119) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    | (125) |
| 蛇年出生的人——(手巧、才高、善言、非凡) ..... | (127) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康 .....    | (133) |
| 马年出生的人——(稳重、倔强、忠厚、志高) ..... | (140) |

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (141) |
| 羊年出生的人——(温柔、文雅、开朗、宽厚、勇敢)·····                  | (147) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (149) |
| 猴年出生的人——(聪明、敏捷、手巧、性急)·····                     | (154) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (155) |
| 鸡年出生的人——(谦虚、风度不凡、口冷、心热)·····                   | (161) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (163) |
| 狗年出生的人——(忠实、刚直、善良)·····                        | (168) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (169) |
| 猪年出生的人——(天性善良、诚实、刚毅、自强、宽宏大<br>量、人缘好、脾气固执)····· | (175) |
| 一月——十二月出生者的性格与身体健康·····                        | (176) |

## 卷 五

|               |       |
|---------------|-------|
| 观人知人秘诀·····   | (182) |
| 生理现象兆吉凶·····  | (197) |
| 传统男女合婚论·····  | (202) |
| 属相合婚看吉凶·····  | (207) |
| 男婚女嫁禁忌年份····· | (209) |

## 卷 六

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 五格剖象法·····           | (210) |
| 怎样使用五格剖象法·····       | (215) |
| 姓名的好坏善恶在数理而不予字义····· | (221) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 从姓名推算人生命运之凶吉..... | (226) |
| 从姓名算事业的成功率.....   | (238) |
| 从姓名推算健康.....      | (250) |
| 配合十二生肖的吉祥命名法..... | (262) |
| 姓名与先天八字的关系.....   | (284) |

## 手掌星丘划分法

人类男女手掌上有很多凸凹不平的部分。这些凸凹部分印度古相学家根据其位置，定为木星丘、金星丘、太阳丘、月丘……。这与古代我国相学九宫八卦只是名称叫法不同，实际上同归一理。古代相学家、医学家根据“五行”学说将万物万象以“金、木、水、火、土”分为五大元素类。

手掌上面“丘”的具体位置。

人的手掌上面的“木星丘”位于食指的下方，而“土星丘”在中指的下方。“太阳丘”位于无名指的下方。“水星丘”则在小指的下方。

在手掌中央部分为“火星平原”，靠其右侧接近拇指处呈隆起部称为“第一火星丘”。

人手掌位于水星丘与月丘之间。左侧小指呈隆起状处即是“第二火星丘”。

人手掌的大拇指底部。上限与拇指最下指骨节横向延伸线齐平，呈隆起状为“金星丘”。

在手掌上靠小指呈隆起处的“第二火星丘”。至手腕线的隆起部分称为“月丘”。

## 手相测病的位置、顺序、方法

古相学家、医学家根据人的手纹理、颜色、形状进行查病。

一般让被查者对面而坐,让其伸出双手,分开掌面,使其肌肉放松,先观形。再观指掌间均匀程度、长短、强、弱情况。然后对照左右手的掌纹分布情况,根据颜色、长短、粗细、纹络形状进行综合分析后再下结论。

### **一、健康人的手相**

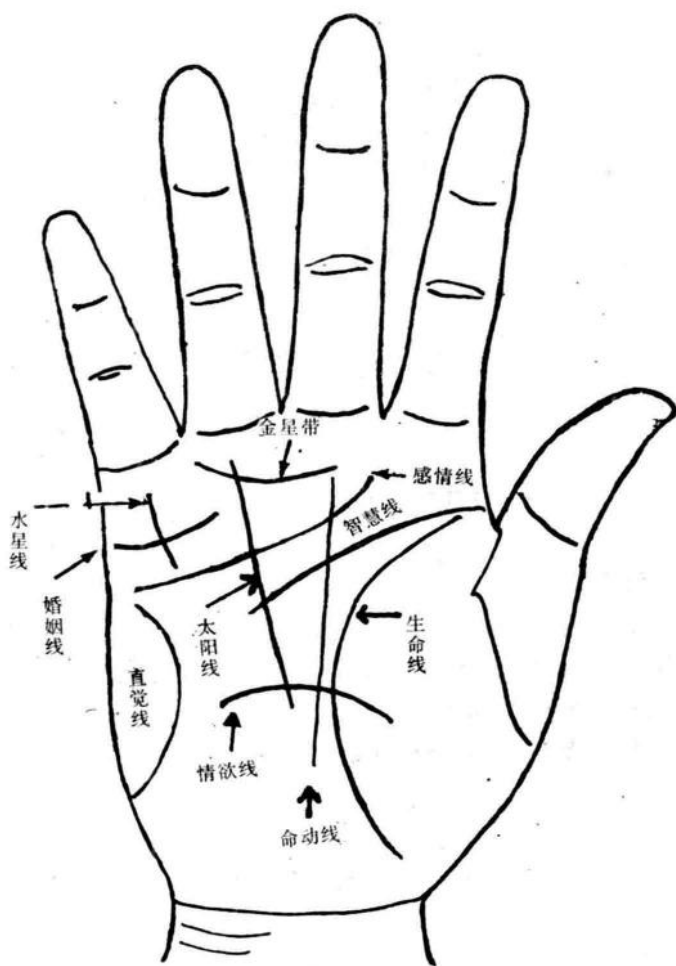
男、女健康人的手颜色红润,富有光泽,在手掌上的纹络清晰易辨,观察者可见其手上“丘”的位置富有红色,有光泽、有弹性。观察位置以手掌、手背、手指、指甲为重点。若手为方形手的,多为身体健康、发育良好、精力充沛。也可见生命线呈红色,又成双,呈两条生命线,这种人有超常人的生命力。再者智慧线长短标准而均者,多为身体健康、心情愉快,生殖能力极强。

### **二、体弱、不健康人的手相**

如人体某些部位,有了疾病或体弱时,人体血液循环则不旺盛,皮肤也十分苍白,这就是疾病先兆的信号。

如生命线呈青色或白色,智慧线与生命线相并的部位出现了如岛子状的纹形。健康线如蛇行状。生命线全部呈链状纹形。

但往往农民及长期在户外工作劳动的人、女子月经初潮时、更年期人,血压高患病者的手纹、皮肤颜色均不正常,观察时要了解掌握此情,具体分析才能准确无误的判断出疾病。(如图1)



手掌的线条

图 1

## 木星丘与疾病的关系

手掌食指位置的木星丘，又称巽宫。木星丘与人体肝脏及消化系统机能有内在的连系。中医根据“丘”的形状、皮肤的颜色可判断出其人的身体健康状况。

如木星丘纹线散乱、杂而不齐，则可能肝、胆、脏及消化系统患有疾病。象胃病、肺结核、高血压、贫血、夜盲症、肝炎、睾丸炎、忧郁症、盆腔炎等疾病。

## 土星丘与疾病的关系

中指下方的土星丘，又称离宫。与人体循环系统、心脏机能有着极相关的内在联系。中医根据皮肤及“丘”的形状可以判断出人的身体状况。一般心脏及循环系统有疾患则土星丘纹线散而杂乱、肤色有赤红色斑点，重者伴有浮肿。如贫血、心律失常、心肌梗塞、神经官能症等疾病。

## 太阳丘与疾病的关系

无名指的根底处为太阳丘，属二分之一坤宫，与人体五官的视觉系统、感觉系统有着内在连系。中医根据皮肤颜色与“丘”的形状可判出身体健康状况。一般五官系统有病疾的人

“太阳丘”的纹线则杂乱，又伴有全身轻微浮肿。如“太阳丘”颜色淡红隐隐、“丘”略隆起，则表示大脑系统功能正常。当“太阳丘”低陷，且又有许多纵纹，则意味着此人精神忧郁。

## 水星丘与疾病的关系

水星丘，属于二分之一的坤宫。在小指的根部是水星丘。它与人体呼吸器官与生殖功能有内在的连系。中医根据水星丘的皮肤颜色、及凹凸状况即可判断出人的身体健康状况。

当水星丘上的皮肤颜色出现了斑点与纹线变得杂散时，即可能患生殖、呼吸器官疾病。

如水星丘上纹路散乱，皮肤粗糙而晦暗，即大小肠与泌尿系统功能较弱。

## 第一火星丘与疾病的关系

第一火星丘，又称震宫。在手掌拇指处，呈隆起伏。它与人体肝脏和胃肠器官有紧密的内在联系。中医根据第一火星丘的皮肤颜色与“丘”的凸凹状况可判断出此人的身体健康程度。

如果“丘”处纹线杂又乱，伴有浮肿、皮肤颜色发深灰色，则可能是肝、胃、肠功能患有疾病。

如第一火星丘肌肉苍白无弹性，又在生命线周围形成特狭窄状时，此人则患有生殖机能或内分泌功能失调疾病。

## 第二火星丘与疾病的关系

第二火星丘,又称“兑宫”。手掌小指左侧隆起处即称为“第二火星丘”。它与人体肾功能和性机能有着内在不可分割的关系,中医学根据“第二火星丘的皮肤颜色与凸凹形状来判断身体健康状况。

如第二火星丘处纹线杂乱不清,皮肤颜色苍白多为肾与性功能有病疾。

如第二火星丘纹路散乱,颜色发暗,此状况多为呼吸道系统有疾病。

## 火星平原与疾病的关系

火星平原,又称为明堂。手掌的中央部分称火星平原。即金星丘与月丘之间的狭长部分,它与人体的血管循环和神经系统有密切的关系。中医学根据此处的纹型、色泽来判断此人的血压、神经系统疾患。如此处用手触摸时,手感如冰,而且又伴皮肤颜色干枯苍白,则说明此人脾肾阳虚。循环系统与消化系统有疾病。

## 月丘与疾病的关系

月丘,属于乾宫加二分之一坎宫。手掌在第二火星丘下,直延续到腕线的隆起部分称为“月丘”。它与人体全身循环系统的各器官有密切的内在联系。中医学根据皮肤颜色与丘的凸凹状况来观测其人身健康状况。

如月丘处肤色不同于正常皮肤颜色或丘处纹线呈杂乱状,则说明其人患有循环系统疾病。

如月丘下端有格子般纹状或十字纹线,其人有易患肾脏疾病的可能。应去医院诊治。

## 地丘与疾病的关系

地丘又称坎宫。在手掌上的“地丘”位于手的正下方位置,它与人体的肾、脏与生殖系统有密切的内在联系。中医学根据皮肤颜色与“丘”的凸凹程度测出人的生殖功能与肾脏功能的健康程度。

如地丘纹线杂乱无规律,且又伴有浮肿,则可能此人肾、生殖器官患有疾病。(如图2)