



中国优秀旅游城市——凯里

ZhongGuoYouXiu
LüYouChengShi
KaiLi

風情畫廊

凱里

FENGQINGHUALANG

本书编写组 编



责任编辑：郭海燕

封面设计：杨开伟

图书在版编目 (C I P) 数据

风情画廊凯里 / 《风情画廊凯里》编写组编. --
北京：中国旅游出版社，2012.10

ISBN 978-7-5032-4554-1

I. ①风… II. ①风… III. ①旅游指南—凯里市
IV. ①K928.973.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第247012号

书 名： 风情画廊凯里

编 者： 本书编写组

出版发行： 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166507 85166517

经 销： 全国各地新华书店

印 刷： 贵阳佳美印务有限公司

版 次： 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

开 本： 720毫米×970毫米 1/16

印 张： 3.5

印 数： 1—10000册

字 数： 100千

定 价： 38.00元

ISBN 978-7-5032-4554-1

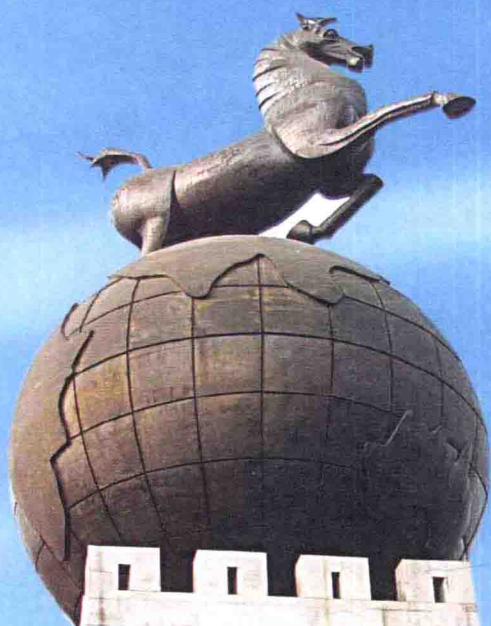
版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

风情画廊凯里

本书编写组 编

中国旅游出版社



中国优秀旅游城市
TOP TOURIST CITY OF CHINA

凯里市
KAI LI SHI

中华人民共和国国家旅游局颁发
ISSUED BY NATIONAL TOURISM ADMINISTRATION OF
THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

凯里欢迎您

凯里是贵州东线旅游集散中心。其得天独厚的自然景观、古朴浓郁的民族风情和丰富独特的民族文化被世界乡土文化保护基金会列为全球18个生态文化保护圈之一，是联合国教科文组织推荐的世界十大“返璞归真、回归自然”旅游胜地。

凯里民族节日瑰丽多姿、丰富多彩。民族传统节日聚集点多达130余个，“小节天天有，大节三六九”。在全市1306平方公里的土地上，平均每10平方公里就有一个民族节日集会点，居全国之首，素有“百节之乡”之美誉。被中外游客、专家学者赞誉为“露天的原生态民族文化博物馆”、“人类疲惫心灵栖息的家园”、“全球最友善的旅游目的地”……

凯里，作为国际原生态民族文化旅游的目的地，影响越来越大，游客越来越多。为给前来凯里旅游的客人提供一些方便，本书画龙点睛地把凯里市的人文地理、旅游景点、原生态文化和文物古迹等介绍给大家，让人们在凯里增加了解，加深印象，从而引来更多的朋友。

来吧，朋友！香醇甘甜的糯米酒盼着您，美味可口的酸汤鱼等着您，情丝万缕的苗族情歌恋着您，淳朴好客的凯里人民欢迎您！



目录 DIRECTORY

中国优秀旅游城市 凯里

Top Tourist City Of China — KAILI

亮丽凯里

07/37

风情画廊凯里	04
简说凯里	10
斑马线上的文明	12
奥运圣火照亮的地方	14
大道如虹似花园	16
民族旅游商品的集散地三棵树镇	18
凯里重镇炉山	20
老街风貌	22
气势恢宏的民族体育场	24
苗侗民族文化的宝库——黔东南州民族博物馆	26
苗侗民族文化大观园——凯里西出口民族文化园	28



金泉湖仰阿莎文化休闲园	30
大阁山上览凯里	32
鸟语花香苹果山	34
石仙山森林公园	36

乡村风情游 39/59

贵州省乡村旅游示范带巴拉河	40
怀恩堡见证军屯文化	42
流水如歌的寨瓦	44
季刀苗寨	46
全国农业旅游示范点南花苗寨	48
曼洞苗族刺绣名扬天下	50



苗族堆绣看翁项	52
蜡染之乡 麻塘倅家寨	54
西家风情石龙寨	56
仡佬族山村都兰	58



非物质文化遗产 61/89 古迹·名胜 107/131

苗族刺绣	62
精湛的苗族银饰技艺	64
芦笙制作——艺术之乡新光村	66
苗族贾理	68
苗族古歌	70
民族服饰	72
舟溪式苗族服饰	74
巴拉河式苗族服饰	75
湾水式苗族服饰	76
凯棠式苗族服饰	77
倅家服饰	78
西家服饰	79
苗族织锦	80
马尾斗笠	82
斗牛习俗	84
蜡染技艺	86
芦笙舞	88

魁星阁	108
凯里万寿宫	110
红色旅程李家祠堂	112
舟溪甘囊香芦笙堂碑	114
孙应鳌墓和孙文恭祠	116
石邦宪墓	118
香炉山苗民古战遗址	120
凯棠青龙塔	122
鱼洞溶洞	124
平良十里古峡	126
重安江“三朝桥”的传奇故事	128
罗汉山新峰寺	130

凯里特色餐饮 133/150

亮欢寨品酸汤鱼	134
民族美食名店侗寨楼	136
侗家寨领略侗族饮食文化	138
凯里特色餐饮店分布示意图	140
凯里市区宾馆、酒店分布示意图	141
凯里地区主要旅行社一览表	142
凯里市民族节日一览表	143
凯里游客集散服务中心	144
编后记	146
凯里主要宾馆酒店一览表	148
凯里市区交通图	149
黔东南州旅游示意图	150

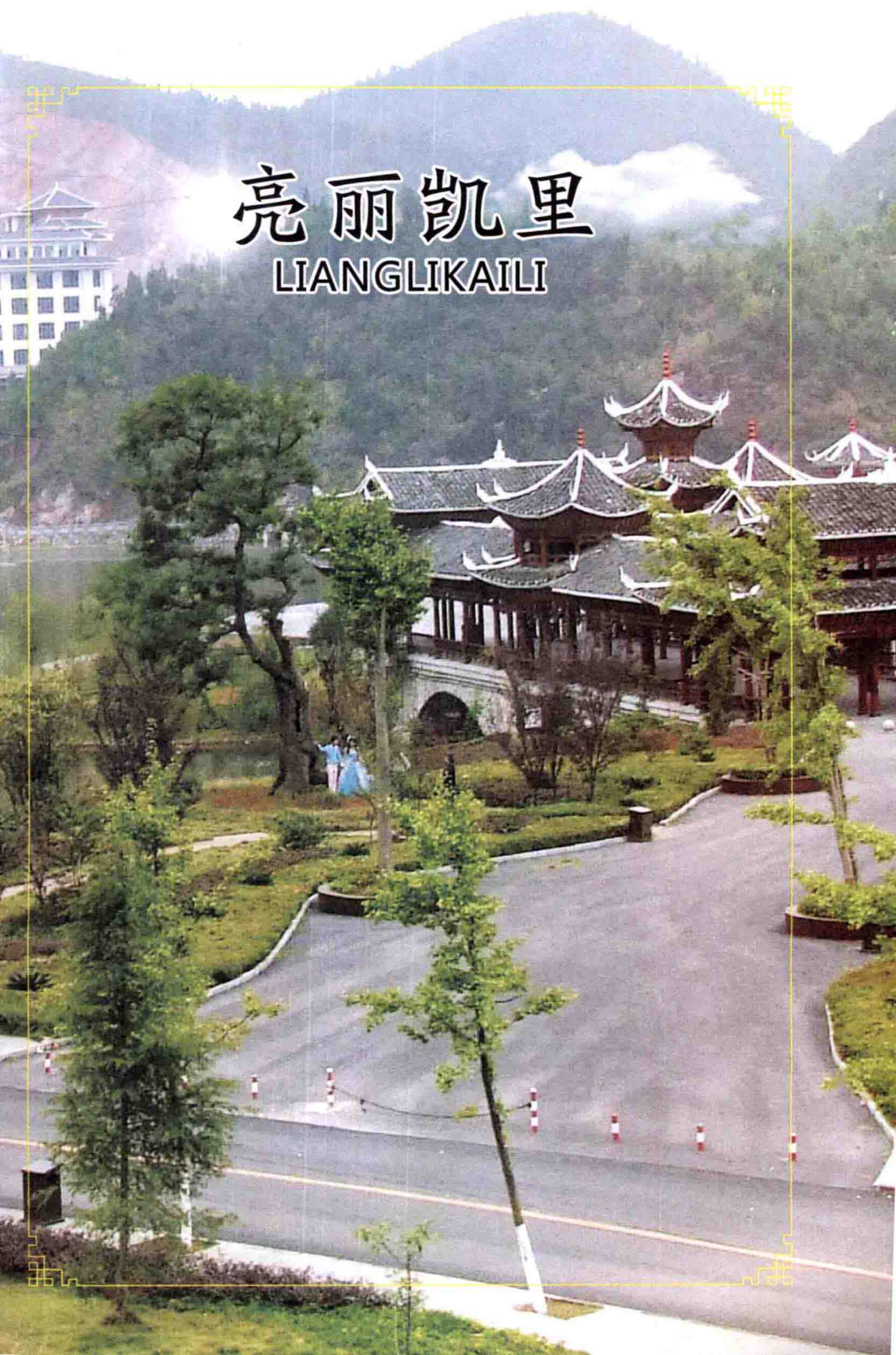
传统节日 91/105

中国·凯里甘囊香国际芦笙节	92
香炉山爬坡节	98
钉耙山苗族闹冲节	100
翁项芦笙会	102
巴拉河流域苗族鼓藏节	104



亮丽凯里

LIANGLIKAILI



风情画廊 凯里

在贵州的东南部有一片神奇的土地，它既是万山苍翠、川流纵横的苗岭主峰，又是一片掩映着成千上万个苗村侗寨的生态王国。这就是贵州省黔东南苗族侗族自治州的行政属地，人们习惯称之为“黔东南”。

凯里市则是黔东南苗族侗族自治州的首府，是一座1956年随着自治州的成立、首府定址于此而开始兴建起来的年轻城市。凯里并不仅仅因为年轻就漂亮，而是由于她坐落在一片青山绿水之中，环境幽雅而滋润，是一座人见人爱的高原绿都。

黔东南以苗族、侗族为主体的两大民族都是能歌善舞的民族，都有吹奏芦笙的共同爱好，两大民族都拥有各自的民族特色和艺术品牌。如苗族的飞歌高亢



激昂，可以从这山唱过去，又有人应声从那山唱过来。那婉转的歌声唱得天上的云朵驻足，唱得林中的小鸟歇脚。也许，“苗族飞歌”的称谓就由此而来。侗族同胞则以自己的侗族大歌为品牌，唱响了世界，使之被联合国收列为世界非物质文化遗产。侗族大歌曲调悠扬，时而拟虫鸣、学鸟叫，时而如流水、似风啸，是一曲无指挥、无伴奏、自然和声的民族合唱之歌。

黔东南的苗族飞歌和侗族大歌，都分别唱进了央视的春晚，都先后在巴黎和维也纳艺术殿堂成为倾倒一方的艺术珍品。

有歌就有舞。黔东南的民族只要芦笙一吹响，人们就会循着芦笙的旋律云集在一起翩翩起舞。黔东南颇有名气的民族民间舞蹈有：木鼓舞、水鼓舞、锦鸡舞、板凳舞，以及侗族的多耶舞。这些舞蹈场面十分热闹，跳着跳着就形成一层的圆圈，象征着民族的大团结，因此也被称为团结舞。

黔东南的民族服饰更是精彩纷呈，有的服饰绣满了花鸟虫鱼和历史传说，绣进了姑娘们对生活的憧憬和向往，有“一身服饰一部史诗”之说。丰富多彩的民族歌舞文化和服饰文化，需要展演的平台和机会，于是这里的人们从古到今隔三岔五地聚到一起过节，通过节日来交流情感，来展示生活和文化。久而久之就形成了“大节三六九，小节天天有”的节日活动。大凡节日人们都盛装出场，歌喉竞展，呈现出一派其乐融融的景象。

随着人们生活水平的不断提高，这些民族节日节庆活动从乡村走进了城市。作为自治州首府的凯里，可想而知每年将有多少歌舞涌上街头，有多少夺目的服饰让人目不暇接。所以说，凯里的每天都渗透了浓浓的风情。

愿我们跟随这本书，走进风情画廊凯里，多角度、全方位地了解凯里。凯里不仅风光秀美、风情迷人，而且更是热情好客的礼仪之邦。这里的米酒醇香甘甜，这里的空气清新滋润。来吧，朋友！凯里将会让您终生难忘，凯里将成为您一生中最为陶醉的旅程！



简说凯里

凯里是1956年7月23日随着黔东南苗族侗族自治州的成立，并作为州府所在地而开始兴建的新型城市，至今仅有50多年的历史。50多年的风雨历程，创造了凯里的辉煌与美丽。凯里的美丽不仅仅在于山清水秀、蓝天白云，而在于她是一座崇尚文明、祥和温馨的绿色城市，是一个2004年就跨入“中国优秀旅游城市”行列的地方。“中国优秀旅游城市”、“省级文明城市”、“省级卫生城市”、“中国十佳风貌城市”等，这一连串的殊荣构成了凯里形象的光环，使之越来越受到外界的关注。

凯里地处云贵高原向中部丘陵过渡地带的苗岭山麓，清水江畔，是全州政治、经济、文化、人流、物流、信息流的中心。湘黔铁路、株六复线铁路、沪昆高速公路G60（境内称凯麻高速和凯玉高速）和320国道贯穿全境。凯里



市是一座以苗族、侗族为主体的多民族聚居的城市，少数民族占74%，其中苗族占63%，是全国少数民族比重最大的城市之一。

在漫长的历史岁月里，凯里各族人民创造了丰富多彩的民族文化，现已列入国家级、省级非物质文化遗产保护名录的就有10多种。

凯里人文荟萃，明代就出了个大儒孙应鳌(1527-1584)。孙应鳌出身于凯里清平书宦家庭，在嘉靖三十一年(1552)一举中癸丑进士，后历任陕西提案副使、四川右参政、户部右侍郎、国子监祭酒等职，是明代四大理学家之一。明代还有任贵州总兵17年的凯里清平人石邦宪。现代有著名社会活动家、红学家张毕来，凯里早期地下共产党负责人李长青，还有苗族作家伍略、苗族学者燕宝、著名演员李雪健等，都是出自凯里的精英。

凯里还享有“苗岭明珠”、“芦笙的故乡”、“东方斗牛之乡”的美誉。这里的民族传统节日多达130多个，素有“百节之乡”之称。自1985年对外开放以来，已接待20多个国家和地区的游客。凯里以玲珑的城市景观、古朴的苗侗风情、多彩的民族文化，越来越吸引世界的目光，越来越受到四面八方游客的青睐。



斑马线上的文明

“行人过马路要走斑马线”已成为凯里市民的自觉行动，已成为“凯里文明”的一个显著标志。所以，2002年，《中国青年报》把凯里人过街走斑马线评选为国内十大法制事件之一。

洁白醒目的斑马线，能让司机把车慢下来让行人优先通过。市民们自觉走斑马线，老人小孩相牵相搀，温馨和谐，秩序井然，从而诞生了凯里人在斑马线上的文明队列。国内许多著名城市都难以解决的顽疾，在这样一个少数民族地区的小城市却迎刃而解，这不能不说是个奇迹。凯里人车分流有序，自觉走好斑马线已经形成一种约定俗成的社会行为规范，成了凯里城市文明的标志之一。

以走斑马线行为为特色的“凯里文明”已名扬省内外，成为凯里一道亮丽的风景，每年很多兄弟省市的代表慕名前来参观学习，无不佩服凯里人的文明风尚。



文明旅游万人签字活动





奥运圣火 照亮的地方

2008年6月13日，北京奥运火炬接力传递在凯里隆重举行。凯里是奥运火炬接力在贵州省的第二站。这天清晨，山顶的薄雾尚未散去，树林里的小鸟儿开始啁啾，凯里市三棵树镇寨瓦苗寨里，已是人声鼎沸。

离凯里市只有半小时车程的寨瓦苗寨是黔东南众多古老苗寨之一，清澈的巴拉河拐两道弯把苗寨包围起来，并在寨子前面形成一片开阔的河滩。这天，北京奥运火炬传递要经过这里的消息传到这里后，河滩上的人越来越多，人们吹响芦笙，载歌载舞，迎接奥运火炬的到来。身着盛装的苗族同胞组成的“奥运五环”和“2008”字样的图案，表达了喜迎奥运的满腔热情。

凯里站的传递全程7.8公里，分三个阶段完成。奥运火炬接力从朗德上寨





出发后，途经风雨桥、旅游步道、小木桥，到达朗德下寨正寨门，此为第一段，本段全程长1.4公里。

第二段从雷凯交界处的“梦里水乡”开始，途经凯里季刀苗寨对面坡、排乐、巴拉河度假村、南花苗寨、寨瓦苗寨，抵达三棵树镇，本段全程长5.2公里。

这段真可谓山水田园的画廊。湛蓝的巴拉河水像一条彩带，洋溢着山野的芬芳，饱含着大山的深情，滋润着两岸的秀色，使沿河两岸的苗寨形成“水从门前过，树在寨旁拥”的美丽家园。田野如绸，山岚披绿，好一段如画的景色，好一路悦目的风光！使奥运圣火相中了这里的青山绿水，相中了这条风情迷人的幽谷。



火炬传递结束仪式地点设在凯里民族体育场。这条圣火传递线路，既展现了黔东南的原生态民族文化，又体现了黔东南多民族和谐共融的特点。凯里由此与奥运圣火一起，在举世瞩目中赢得了关注。