

改变命运的法宝 走向辉煌的指南

美国《成功始于方法》的作者韦尔曼说：“绝大多数人之所以不能成功，是因为找不到最有效的方法。好的方法可以拯救人的命运。”

好的方法就像一盏灯，可以点亮心灵，点亮智慧人生。

成功进行时

人生百策

戴学盛◎著

赢家功成名就的**传世秘诀**，读者梦寐以求的**成功指南**

人生**问题**怎么看？人生**难题**怎么办？

一书在手**解百惑**，一生无忧**最灿烂**！

时事出版社

2541587

改变命运的法宝 走向辉煌

B848.4-49
565

成功进行时

人生百策

戴学盛◎著



SEU 2541587

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功进行时:人生百策/戴学盛著. —北京:时事出版社,

2011. 11

ISBN 978-7-80232-478-7

I. ①成… II. ①戴… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 214486 号

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编:100081

发行热线:(010) 88547590 88547591

读者服务部:(010) 88547595

传 真:(010) 68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京百善印刷厂

开本:787×1092 1/16 印张:23 字数:354 千字

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

定价:35.00 元

(如有印装质量问题,请与本社发行部联系调换)

目 录

CONTENTS

前 言

第一章 功成名就始于不懈追求 / 3

人生的真谛在于不懈的追求。人不追求，一无所有；人有追求，潇洒风流。天上不会掉馅饼，人生的一切成果都是自己追求的结果。奋力追求是人生的上上策。

- ◎ 第1策 再忙，也别忘记自己的梦想 / 5
- ◎ 第2策 牢记自己的志向，走到哪里都不会迷茫 / 8
- ◎ 第3策 竭尽全力追求自己想要的东西才不后悔 / 10
- ◎ 第4策 要想成大器就不能做胆小鬼 / 13
- ◎ 第5策 只有提高生存能力才不会被淘汰 / 16
- ◎ 第6策 顽强的毅力能帮助一个人从平庸中奋起 / 18
- ◎ 第7策 防止自我毁灭的策略是不贪图眼前的安逸 / 21
- ◎ 第8策 人后多受罪能帮助自己人前显贵 / 24
- ◎ 第9策 出身低微只要努力同样能够有所作为 / 27
- ◎ 第10策 取得最终胜利的秘诀是不怕输 / 30

重点提示 人生追求八大要点 / 32



第二章 潇洒风流来自发愤苦读 / 39

人生第一大事，要算读书，因为读书事关人的生存与发展。人非生而知之，人的知识、经验、智慧一半来自实践，一半来自书本。读书是人生获得成功的关键所在，是功成名就的必由之路，是人生之上上策。

- ◎ 第11策 实现人生梦想的第一步是读书 / 41
- ◎ 第12策 要想改变命运，必须多翻书本 / 44
- ◎ 第13策 提升社会地位的前提是提高文化素质 / 47
- ◎ 第14策 希望头上有乌纱帽，手里必须有文凭 / 50
- ◎ 第15策 摆脱贫穷的最好出路是读书 / 53
- ◎ 第16策 学有所成的秘诀是专心致志 / 56
- ◎ 第17策 与其辛苦熬文凭，不如扎实学本领 / 59
- ◎ 第18策 知识改变命运的奥妙是理论联系实际 / 63
- ◎ 第19策 立竿见影的成功秘诀是多求教于人 / 67
- ◎ 第20策 减少作文失误的方法是多做调查研究 / 70

重点提示 发愤苦读五个秘诀 / 73

第三章 职场竞争重在智高谋深 / 77

社会竞争无处不在、无时不有。职场就是战场，胜者为王，败者为寇是永恒的真理。掌握职场竞争规律，拥有老到的职场竞争策略，是参与社会竞争的上上策。

- ◎ 第21策 防止被淘汰的基本策略是积极参与竞争 / 79
- ◎ 第22策 巧妙应对各种人才能防止功败垂成 / 82
- ◎ 第23策 职场竞争，多用大脑少用手脚 / 85
- ◎ 第24策 在人面前把自己的聪明藏起来是上策 / 88
- ◎ 第25策 防止掉进陷阱的办法是不轻信他人 / 91
- ◎ 第26策 遇事想到三步以外就能避免许多祸害 / 94
- ◎ 第27策 自己未能办到的事情应该借助他人 / 96
- ◎ 第28策 借上司之手来战胜对手就能事半功倍 / 98



◎ 第29策 取得优异成绩是职场升迁的上上策 / 100

◎ 第30策 决胜职场，要用人才冲锋陷阵 / 103

◎ 第31策 驾驭人才的一个重要策略是给人好处 / 107

◎ 第32策 避免用人不当就能防止全功尽弃 / 110

◎ 第33策 赏罚分明才能调动大家的积极性 / 112

重点提示 职场竞争三大技巧 / 115

第四章 仕途辉煌源于自身修养 / 119

人生若要更辉煌，去恶扬善多修养。人生最重要的事情，就是做个有修养的人。人生修养上的努力，比做事上的努力更为重要。修身是百善之首，也是成就大业的基础。尤其是管理人员，加强自身修养才是上上策。

◎ 第34策 确保官运长久的第一策略是清廉 / 121

◎ 第35策 哪怕是最讨厌的领导也要对他忠诚 / 125

◎ 第36策 领导面前不要小聪明才是真正的聪明 / 129

◎ 第37策 无论官大官小都必须服从领导 / 132

◎ 第38策 不管什么情况，都不要直面和领导顶撞 / 134

◎ 第39策 坚定自己的立场就不会有厄运发生 / 137

◎ 第40策 亲近领导是聪明人的发展策略 / 140

◎ 第41策 不肯亲近领导就用成绩感动领导 / 143

◎ 第42策 为领导分忧解难就是最好的立功机会 / 145

◎ 第43策 求助伯乐之前先把自己炼成一匹千里马 / 148

◎ 第44策 敬重上司就不会给自己埋下祸根 / 151

◎ 第45策 多给上司面子，上司就会给你路子 / 153

◎ 第46策 赢得信任的策略是保持相同的价值观 / 155

重点提示 职场驰骋三大宝典 / 158



第五章 精彩人生出自温馨家庭 / 161

人生的快乐，一半在事业，一半在家庭。一个人的爱情、婚姻与家庭，将左右他的事业成功与一生幸福。经营好爱情婚姻家庭是人生的上上之策。

- ◎ 第47策 要想去最好的地方，那就回家 / 163
- ◎ 第48策 苦心寻找你爱的，不如选择爱你的 / 166
- ◎ 第49策 选对了另一半，人生就成功了一大半 / 169
- ◎ 第50策 认为爱情至上，难免要大呼上当 / 172
- ◎ 第51策 百万买宅不如千万买邻 / 175
- ◎ 第52策 若想家庭日益昌盛，必须尽快摆脱贫困 / 177
- ◎ 第53策 保持家道长盛不衰的策略是勤俭持家 / 179
- ◎ 第54策 富过三代的策略是别让孩子养尊处优 / 182
- ◎ 第55策 壮年若用命换钱，晚年必将钱换命 / 186
- ◎ 第56策 牛羊祭墓；不如鸡鸭奉于生前 / 189

重点提示 经营婚姻七个秘方 / 192

第六章 出人头地有赖人际关系 / 197

“天时不如地利，地利不如人和”。人际关系影响人的命运，甚至影响一生的成败。拥有良好的人际关系便能左右逢源，如虎添翼；缺乏良好的人际关系就会四处碰壁，一败涂地。搞好人际关系是人生获得成功的上上策。

- ◎ 第57策 纵使有三头六臂，靠自己也难发迹 / 199
- ◎ 第58策 孤立无援四面受敌就难有好结局 / 202
- ◎ 第59策 做任何工作都不能忽视人际关系 / 204
- ◎ 第60策 让事顺利不如让人满意 / 206
- ◎ 第61策 寻找靠山的最佳策略是去冷庙烧香 / 209
- ◎ 第62策 追随有潜力的领导方能大展宏图 / 212
- ◎ 第63策 消除隔阂的有效方法是加强沟通 / 214



- ◎ 第 64 策 与人相处以不轻易得罪人为上策 / 218
- ◎ 第 65 策 即使对人说不,也还要给人留面子 / 220
- ◎ 第 66 策 只有首先帮助别人才能换来别人的帮助 / 223
- 重点提示 搞好人际关系六句箴言 / 226

第七章 管好舌头确保一生无忧 / 231

人生成与败,舌头是要害。一生荣辱,成也舌头,败也舌头。善于说话,功成名就;不会说话,身败名裂。关键时刻,舌头也能决定祸福,也能改变人的命运。管理好自己的舌头,是人生走向成功的上上策。

- ◎ 第 67 策 关键时刻,善于说话胜过埋头苦干 / 233
- ◎ 第 68 策 即使是面对皇上,也一定要把道理说明 / 236
- ◎ 第 69 策 宁可手脚懒,也要让嘴勤 / 239
- ◎ 第 70 策 若要感动上司,施展才能不如抒发真情 / 242
- ◎ 第 71 策 一语中的才能引起他人的注意 / 245
- ◎ 第 72 策 劝说他人,迂回才行 / 247
- ◎ 第 73 策 多磕头,少说话 / 250
- ◎ 第 74 策 好话多说,坏事不提 / 253
- ◎ 第 75 策 为别人保密,就是为自己保福 / 256
- ◎ 第 76 策 说上司的坏话不会有好结果 / 258
- ◎ 第 77 策 酒后胡言,厄运也不会太远 / 261

重点提示 对人说话八条注意事项 / 264

第八章 战胜挫折就能笑到最后 / 269

月有阴晴圆缺,人有悲欢离合。人生不可能永远一帆风顺,成功总是与失败和挫折相伴相随。只有能够战胜挫折的人,才有希望取得最后的胜利,走向成功的殿堂。战胜挫折,是人生的上上策。

- ◎ 第 78 策 能够战胜挫折就能功成名就 / 271



成功进行时

——人生百策

- ◎ 第 79 策 只要还有一口气，就要活下去 / 274
- ◎ 第 80 策 面对灾难的最佳办法是让自己内心安定 / 277
- ◎ 第 81 策 身处人生低潮，要能忍受煎熬 / 280
- ◎ 第 82 策 身陷逆境，沉着冷静 / 283
- ◎ 第 83 策 风云突变之时，最忌感情用事 / 286
- ◎ 第 84 策 敢于抗争，改变命运 / 289
- ◎ 第 85 策 如果改变不了局势，那就改变自己的处境 / 292

重点提示 战胜厄运三大忠告 / 295

第九章 心态平和永远幸福快乐 / 299

人生的终极追求，不是权力与财富，而是快乐与幸福。人生的快乐幸福取决于自己的心态。好心态使人走向天堂，坏心态将人打入地狱。天天拥有好心情，才是最幸福的人。

- ◎ 第 86 策 活着，就要让自己幸福快乐 / 301
- ◎ 第 87 策 幸福快乐的秘诀在于调整好自己的心态 / 304
- ◎ 第 88 策 避免争论，长命百岁 / 307
- ◎ 第 89 策 与其追求完美，不如满足现状 / 310
- ◎ 第 90 策 不是自己的，就不要总惦记 / 312
- ◎ 第 91 策 包袱压在肩上，不如放在地上 / 316
- ◎ 第 92 策 少一些攀比，就能多一些快乐 / 319
- ◎ 第 93 策 知道自己在享福就是人生最大的幸福 / 321

重点提示 追求幸福快乐八点建议 / 325

第十章 追求不朽方能流芳千古 / 331

人生是短暂的，评判人生的价值应该看他对他后世的影响是否久远。因此，流芳千古、永垂不朽便成了成功人士的最高追求。天下最成功的人，是死而不亡的人。

- ◎ 第 94 策 哪怕一无所有，也要追求不朽 / 333



- ◎ 第 95 策 一切都可抛弃，但要把名字留下 / 335
- ◎ 第 96 策 创造精神财富，方能流芳千古 / 338
- ◎ 第 97 策 自古人生三不朽，唯有立言最长久 / 341
- ◎ 第 98 策 只有精神遗产才能带着灵魂远行 / 344
- ◎ 第 99 策 继续超越自己，哪怕已经功成名就 / 347
- ◎ 第 100 策 人生的最后一招就是让自己笑到最后 / 350
- 重点提示** 追求永恒，历史给了我们三点启示 / 353

后记 / 356

前言

Qian Yan

伟人毛泽东曾经说过：“政策和策略是党的生命，各级领导同志，务必充分注意，万万不可粗心大意。”人生追求梦想、追求成功、追求幸福快乐的方法和策略，是人的第二生命，不能不高度重视。

人生一世，从小到大，从春到冬，四处奔波，寻寻觅觅，都在谋求什么？无非是求知、求职、求官、求财、求名、求利、求快乐、求幸福、谋求功成名就、谋求荣华富贵，凡此种种，林林总总，不外乎为谋生存、谋发展。谋生存、谋发展，不能没有方法，不能没有策略。

没有谁心甘情愿一生平庸，没有谁不希望自己有所作为功成名就。渴望干番事业，渴望创出一片属于自己的天空，渴望拥有成功的人生，这是每个人的共同心愿。然而，在现实生活当中，激烈而又残酷的社会竞争无不让人屡屡受挫，事与愿违，才华得不到施展，梦想难以实现，之所以会出现这种局面，原因之一是因为缺乏必要而又可行的策略。

有心计，成大器。聪明人之所以容易成功，就是因为他比别人多了一点策略。人若有策略，即使是一无所有，也能让人金玉满堂；如果缺少策略，即使是家财万贯，最终也会拱手让人。人若有策略，哪怕是一介布衣平民，也能获得权位；如果缺少策略，即使是鸿运高照偶得一顶乌纱帽，也难有成就、难以发展。做人有策略，就能如鱼得水、左右逢源；做事有策略，就能得心应手、心想事成。



成功进行时

——人生百策

一个人的成功与失败，富裕与贫穷，光荣与耻辱，幸福与痛苦，很大程度上取决于人的策略。人有什么样的策略，就会有什么样的人生。如果毫无策略，难免一败涂地。俗话说，有谋不用忙，无谋跑断肠。

人生的道路坎坷而艰辛，犹如唐僧去西天取经，山高路险，坎坷曲折，阻力重重，辛酸多多，若无坚定不移之志，若无降妖除魔之谋，若无化险为夷之策，很可能半途而废，空手而归。

美国《成功始于方法》的作者韦尔曼说：“绝大多数人之所以不能成功，是因为找不到最有效的方法。好的方法可以拯救人的命运。”好的方法就像一盏灯，可以点亮心灵，点亮智慧人生。

“一灯能除千年暗，一智能解万年愚”。人的命运，常常会因为一个人、一件事、一本书甚至一句话而改变。陷于困顿的人，往往能因为得到一个好主意而获得新生。人的命运总是受到自身智慧的左右。但凡想要有所作为、有所成就的人，总是千方百计寻找人生的启示，想方设法增加人生的智慧，绞尽脑汁谋求人生策略，以便使自己早日功成名就。因为，人人都需要成功的人生哲学引领自己前行。

本书以“传播智慧、启迪人生”为宗旨，在浅显易懂的论述中阐明人生的基本道理，揭示人生成功的基本规律，分析人生成功方法，昭示做人做事的方法与策略，为读者朋友开启成功之门。但愿本书能够为你解读人生的本质、领悟人生的真谛、把握人生的方向、掌握成功的规律、吸取成功的方法、实现人生的价值提供珍贵而有价值的参考。

戴学威

2011年仲夏于北京长丰园寓所



第一章



功成名就始于不懈追求

人生的真谛在于不懈的追求。人不追求，一无所有；人有追求，潇洒风流。天上不会掉馅饼，人生的一切成果都是自己追求的结果。奋力追求是人生的上上策。

第 1 策

再忙，也别忘记自己的梦想

人生若想更辉煌，心中需要有梦想。

一生一世为寻梦，无梦人生空一场。

人生在世，究竟为了什么？大家这样一天到晚辛辛苦苦、忙忙碌碌，难道只是为了自己以及家人的温饱，为了活命吗？

不！人生在世，就是为了寻梦，为了实现自己的梦想。

梦想就是渴望，就是改善生活、创造价值的欲望。人生梦想的方向，就是生命的方向。梦想是人生最强大的原始动力，人们之所以要长年累月四处奔波，风雨无阻，寻寻觅觅，起早贪黑，夜以继日，忙忙碌碌，辛勤劳作，就是为了追寻心中的梦想，为了让自己心中伟大的蓝图变成现实。人活着并不只是为了温饱，不只是为了活命。人是一种为梦想而生、为梦想而死的高级动物。

无论给谁打工，丢掉了自己的梦想就会一生平庸。人生最不能丢掉的东西就是自己的梦想。没有梦想的人生是枯燥无味的。人生要想取得更大的成就，就必须要有自己的梦想，这是成大器的前提。

人生的辉煌源于心中的梦想。伟大是在梦想中产生的，梦想孕育了伟大，造就了辉煌。一个人有没有希望，首先看他有没有梦想。所有的伟大人物起初都是个伟大的梦想家；所有功成名就之人，都是心中有梦想之人；所有的平庸之辈，都是因为缺少梦想而碌碌无为。人生的成功与失败只是一步之差，这一步差的不是运气，不是背景，而是自己的梦想。

心中如果有梦想，不愁人生不辉煌。



成功进行时

——人生百策

陈胜年轻时候，就是个有梦想的人。他跟别的工友一块儿忙着给地主种田，但他心里常常怀着梦想。他总是在想：我年青力壮，为什么这样成年累月地给别人做牛做马呢，我为什么不能出人头地、有所作为呢？总有一天，我也要干点大事业出来！

有一次，他跟伙伴们在田边休息，对伙伴们说：“咱们将来谁要是富贵了，可别忘了老朋友啊！”

大伙儿听了好笑，说：“你给人家卖力气种地，哪儿来的富贵呢？”陈胜深深地叹了口气，自言自语地说：“唉，燕雀安知鸿鹄之志哉！”

秦二世元年秋天，朝廷命陈胜、吴广等 900 余名戍卒前往渔阳戍边，途中在蕲县大泽乡遭受大雨袭击，道路泥泞，行动受阻，不能如期到达目的地，陈胜、吴广等心急如焚。

根据秦朝法律，不能按时到达指定的地点就要斩首。情急之下，陈胜、吴广领导戍卒，杀死押解戍卒的将尉，发动兵变，口号是“大楚兴，陈胜王”。起义军推举陈胜为将军，吴广为都尉，连克大泽乡和蕲县，并在陈县建立张楚政权。陈胜、吴广起义，得到了各地的纷纷响应。

陈胜、吴广领导的大泽乡起义，是中国历史上第一次农民起义。大泽乡起义，沉重地打击了秦朝政权，揭开了秦末农民大起义的序幕。

东汉时期的外交家班超，出生在陕西的一个农村，他的父亲班彪，哥哥班固，都是东汉著名的史学家，妹妹班昭是一位作家。班超生长在这样一个书香名门之家，从小博览群书、才华超群。班超很有辩才，胸怀大志，希望能够为国家建功立业。

但是，班超青年时代却很不如意。父亲班彪死后，家境中落，家庭经济日益衰竭。明帝永平五年（公元 62 年），班超被朝廷召为校书部兰台令史，全家迁居洛阳。兰台令史只是一个很小的官职，收入微薄，入不敷出，班超不得不利用工作之余再给别人打工，帮助别人抄写文书，赚些外快补贴家用，以此供养老母亲。班超的工作现状以及他的处境，与他建功立业的远大梦想很不相称。

有一天，班超在帮助别人抄写文书时，手抄得发麻，酸痛难受，他情不自禁地将手中的笔摔到地上，非常激动地说：“男子汉大丈夫就应该立功边外，取得封侯之赏，怎么能长期当一个抄书匠呢！”同事们都笑他说大



话。班超叹息地说：“平庸的人怎能了解壮士的志向啊！”

永平十六年（公元73年），东汉政府决心恢复丝路交通，为大规模反击匈奴扫清道路。班超当机立断，主动向上司提出要求，投笔从戎，随军出征，寻求实现他心中梦想的机遇。

班超跟随窦固将军来到西部边陲。窦固率领一万二千骑兵西征，赶走了北匈奴派驻西域的呼衍王，在哈密地区设置宜禾都尉，驻军屯垦，阻止匈奴南下。班超在战斗中表现积极，英勇杀敌，立了大功。窦固认为班超勤奋能干，于是上报朝廷，正式委派他出使西域。

班超奉命出使西域后，在那里工作了三十年，经过艰苦卓绝的斗争，打通了中断六十年的丝绸之路，被东汉王朝封为定远侯，最终实现了自己“立功边外，取得封侯”的梦想，改变了自己的命运。

陈胜与班超的故事告诉我们：每当我们为了生计忙得团团转时，千万不要忘记自己心中的梦想！帮人做事不能忘了自己的大事。我们可以因梦想而忙碌，但不能因忙碌而丢掉自己的梦想。也许我们今天还在为人打工，也许眼下还只是一个抄抄写写或者为人跑腿的小职员。但是，只要自己不要忘记心中的梦想，就一定能够实现人生的辉煌。