



Winnie the Pooh
小熊维尼

自主意识
敏感期引导绘本

读懂孩子的
“我”和“不”

我不爱 生气

——拥有好心态

图书在版编目(CIP)数据

我不爱生气：拥有好心态 / 美国迪士尼公司著；
童趣出版有限公司编译。—北京：人民邮电出版社，
2013.6

(小熊维尼自主意识敏感期引导绘本)

ISBN 978-7-115-31596-0

I. ①我… II. ①美… ②童… III. ①儿童文学—图
画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072529号

小熊维尼自主意识敏感期引导绘本 我不爱生气——拥有好心态

责任编辑：程瑛瑛
封面设计：姜 婷
排版设计：王 莹

编 译：童趣出版有限公司
出 版：人民邮电出版社
地 址：北京市东城区交道口菊儿胡同七号院(100009)
网 址：www.childrenfun.com.cn

读者热线：010-84180588
经销电话：010-84180459

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司
开 本：889×1194 1/16
印 张：8
字 数：100千字
版 次：2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-115-31596-0
定 价：28.00元

版权专有，侵权必究；如发现质量问题，请直接联系读者服务部：010-84180588-5。

© 2013 Disney Enterprises, Inc.
Based on the "Winnie the Pooh" works,
by A.A. Milne and E.H. Shepard.





Winnie the Pooh
小熊维尼

自主意识敏感期引导绘本

我不爱 生气

本册包含3个故事



捉昆虫



瑞比的耳朵



快乐的秋天



——拥有好心态

读懂孩子的“我”和“不”

当孩子说：这是我的！

当孩子说：我不要！

当孩子说：我的东西，你不要动！

这就标志着孩子进入了心理发展的关键时期——自主意识敏感期。

在这个时期，

孩子从开始说“我的”到开始说“不”再到后来的模仿他人，渐渐地，他们有了自主意识。

孩子会表现出以自我为中心，希望“我说了算”，他们试图将“你的”和“我的”分清楚。

这时，家长们要理解孩子，

有时极端的语言只是表达“排除他人”。

同时，也要抓住这个敏感期，

引导孩子主动探索周围的世界，多多接触其他小朋友，最好逐渐独立处理自己的事情，

还有，勇敢地、乐观地解决面临的困难，最重要的是要树立自信心、拥有好心态！



捉昆虫



自主意识
引导语

孩子和伙伴之间因为一点儿小事而互不相让、耿耿于怀，怎么办呢？其实，家长不必头疼，处理方法有很多，比如将孩子马上带离争吵的环境，或者帮助孩子解决争端。这次，百亩林里也不平静，他们面对吵架另有解决之道，来瞧瞧吧！

zài yí gè wēnnuǎn de xià rì wéi ní hé huǒbàn men yě cān hòu zhèng
在一个温暖的夏日，维尼和伙伴们野餐后 正

zài xiū xi māo tóu yīng shuō wǒ gēn nǐ men jiǎng guo wǒ de ào gǔ sī tǎ
在休息。猫头鹰说：“我跟你们讲过我的奥古斯塔

shěnshenma tā shì gè hú dié biāoběnzhuān jiā
婶婶吗？她是个蝴蝶标本专家。”

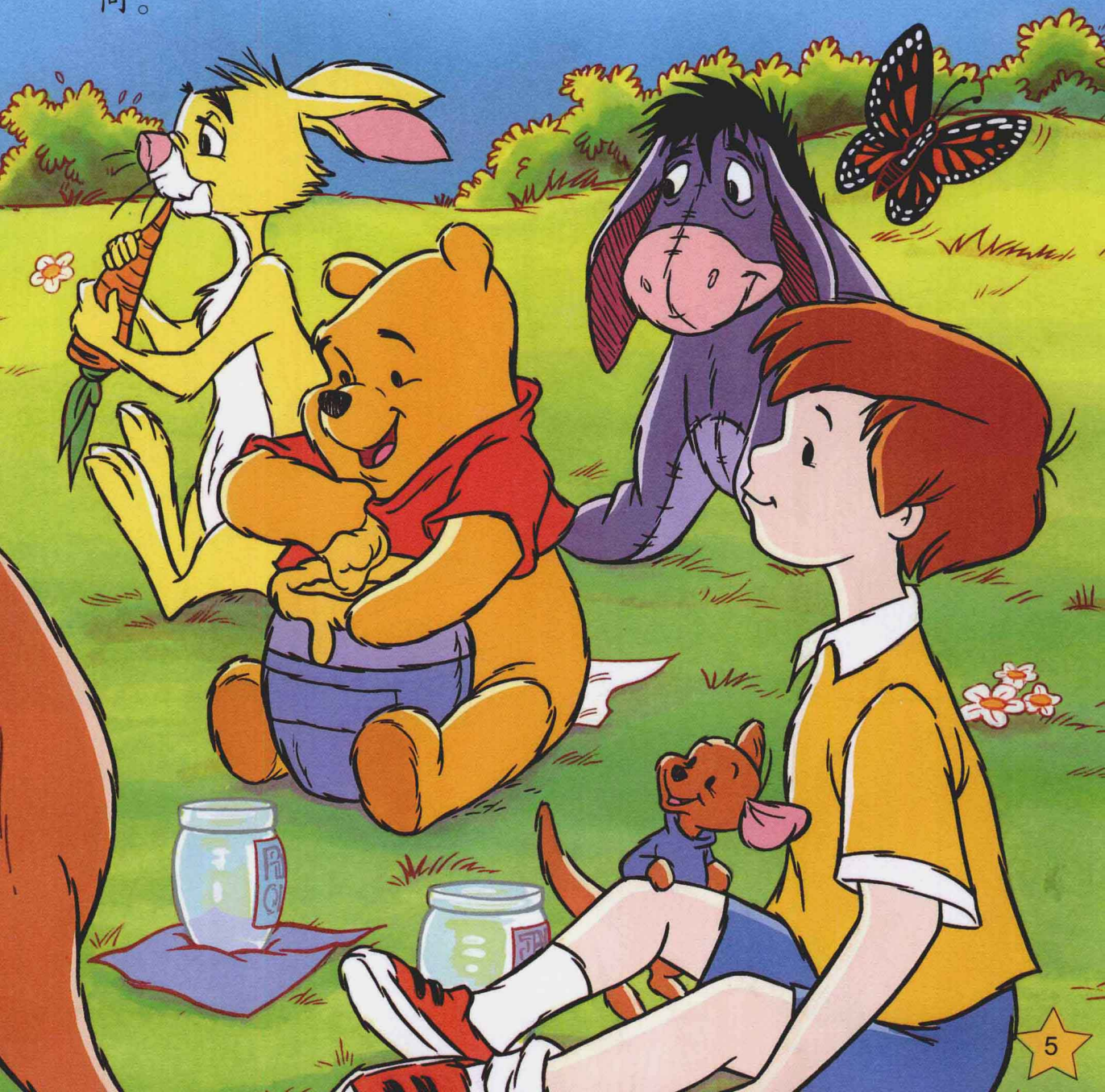
shì gè shén me jiā wéi ní tiǎn zhe fēng mì guǎn de biānyán lǎn
“是个什么家？”维尼舔着蜂蜜罐的边沿，懒



yángyáng de wèn
洋 洋 地 问。

hú dié biāoběnzhuān jiā māo tóu yīngshuō dào tā cǎi jí hú
“蝴蝶标本专家，”猫头鹰说道，“她采集蝴

dié rán hòu zuò chéng piào liang de biāo běn shén me běn wéi ní yòu
蝶，然后做成漂亮的标本。”“什么本？”维尼又
wèn
问。

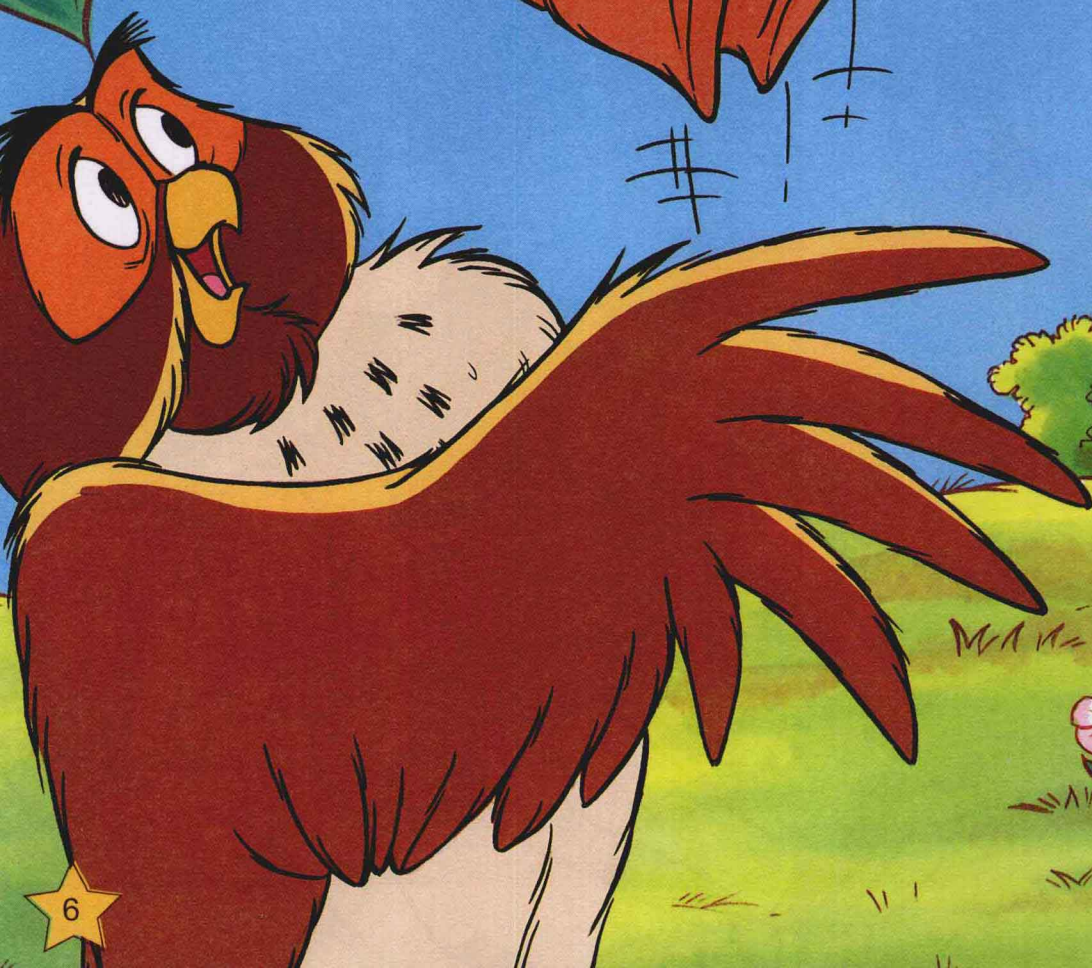
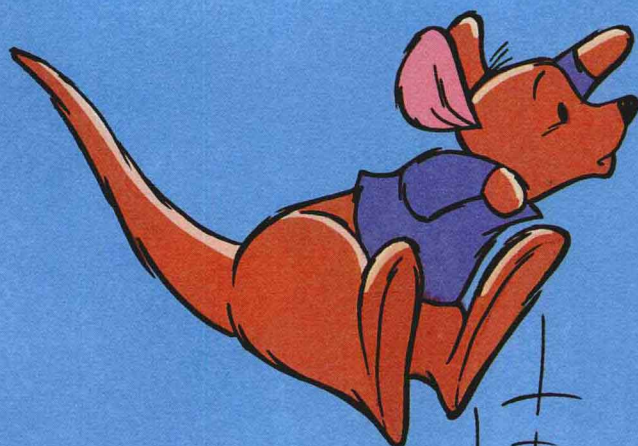


māo tóu yīng zhǐ zhe nà zhī cǎi sè de hú dié zhèng zhǔn bèi jiē zhe jiě
猫头鹰指着那只彩色的蝴蝶，正准备接着解

shì xiǎo dòu yǐ jīng tiào qǐ lái qù zhuā tā le
释，小豆已经跳起来去抓它了。

qiáo wǒ de wǒ néng zhuō zhù tā tā hǎn dào dàn shì hú
“瞧我的！我能捉住它！”他喊道。但是蝴

dié hěn kuài fēi zǒu le
蝶很快飞走了。

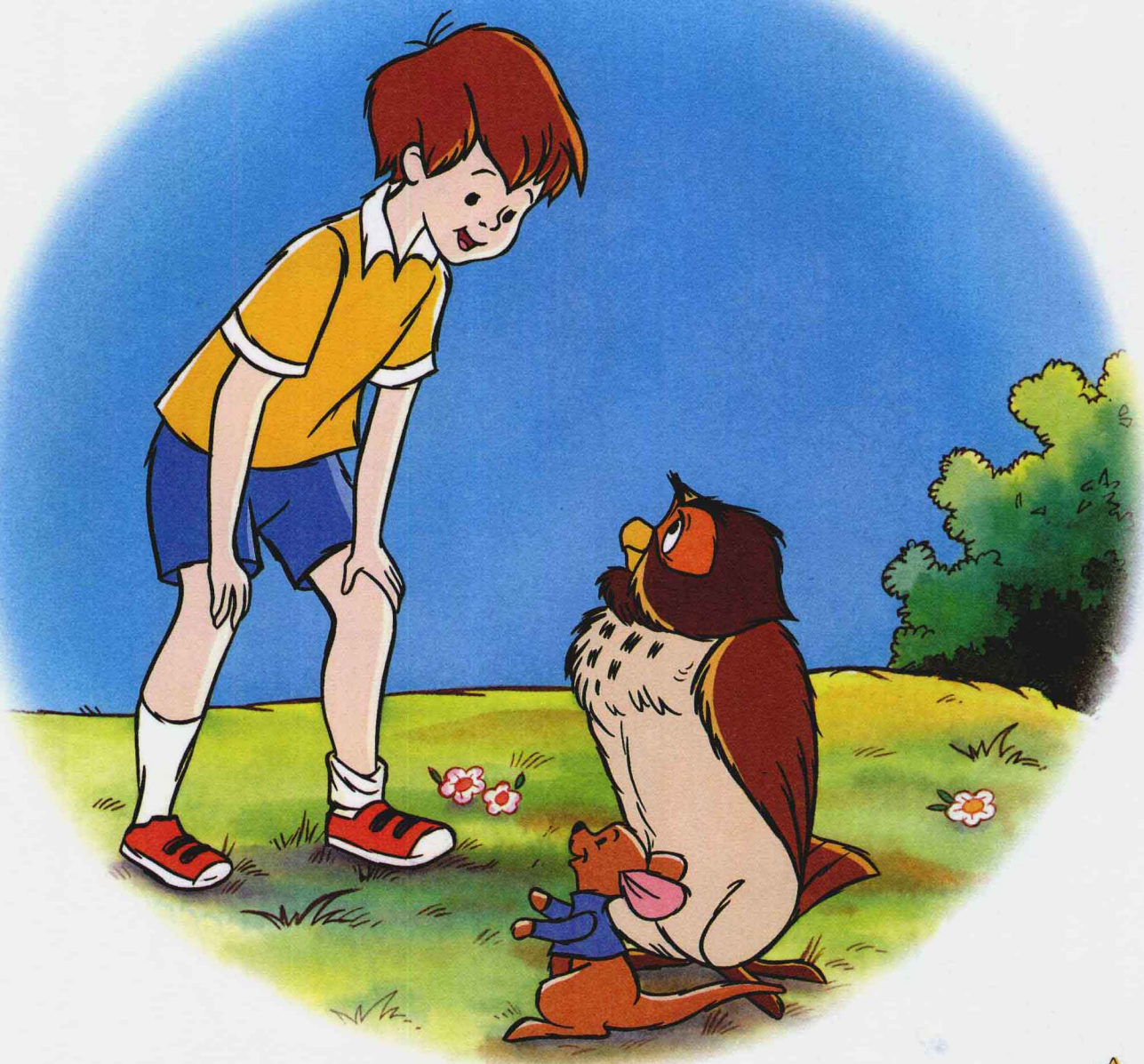


xíng le xiǎodòu māo tóu yīng shuō wǒ lái jiāo nǐ zěn me zhuō
“行了，小豆，”猫头鹰说，“我来教你怎么捉

kūnchóng
昆虫。”

wǒ xiǎng dào le le luó bīn shuō wǒ men dà jiā yì qǐ qù zhuō
“我想到了！”罗宾说，“我们大家一起去捉

kūnchóng ba
昆虫吧。”



péng you men dōu rèn wéi zhuō kūn chóng shì gè hǎo zhǔ yì māo tóu yīng tǐng
朋友们都认为捉昆虫是个好主意。猫头鹰挺

zhè xiōng pú shén qì de shuō wéi ní nǐ qù xiǎo xī biān xǐ kōng mì guǎn
着胸脯神气地说：“维尼，你去小溪边洗空蜜罐

hǎo zhuāng kūn chóng wǒ men zài bǎ bāo sān míng zhì de zhǐ chuō jǐ gè dòng gài
好装昆虫。我们再把包三明治的纸戳几个洞，盖



zhù guān kǒu zhè yàng lǐ miàn de kūn chóng jiù kě yǐ chū qì le jiē xià lái
住罐口，这样里面的昆虫就可以出气儿了。接下来
ne jiù shì bǔ chóng wǎng ng
呢，就是捕虫网，嗯……”

wǒ jiā lǐ yǒu bǔ chóng wǎng luó bīn zì gào fèn yǒng de shuō
“我家里有捕虫网，”罗宾自告奋勇地说
wǒ huí qù ná
“我回去拿。”



luó bīn pǎo huí jiā qǔ bǔ chóngwǎng le māo tóu yīng fā xiàn yì ěr hái tǎng
罗宾跑回家取捕虫网了。猫头鹰发现屹耳还躺

zài shù xià xiū xi yì ěr māo tóu yīng dà jiào yì shēng nǐ zěn me
在树下休息。“屹耳！”猫头鹰大叫一声，“你怎么

bù lái bāng máng ?
不来帮忙？”

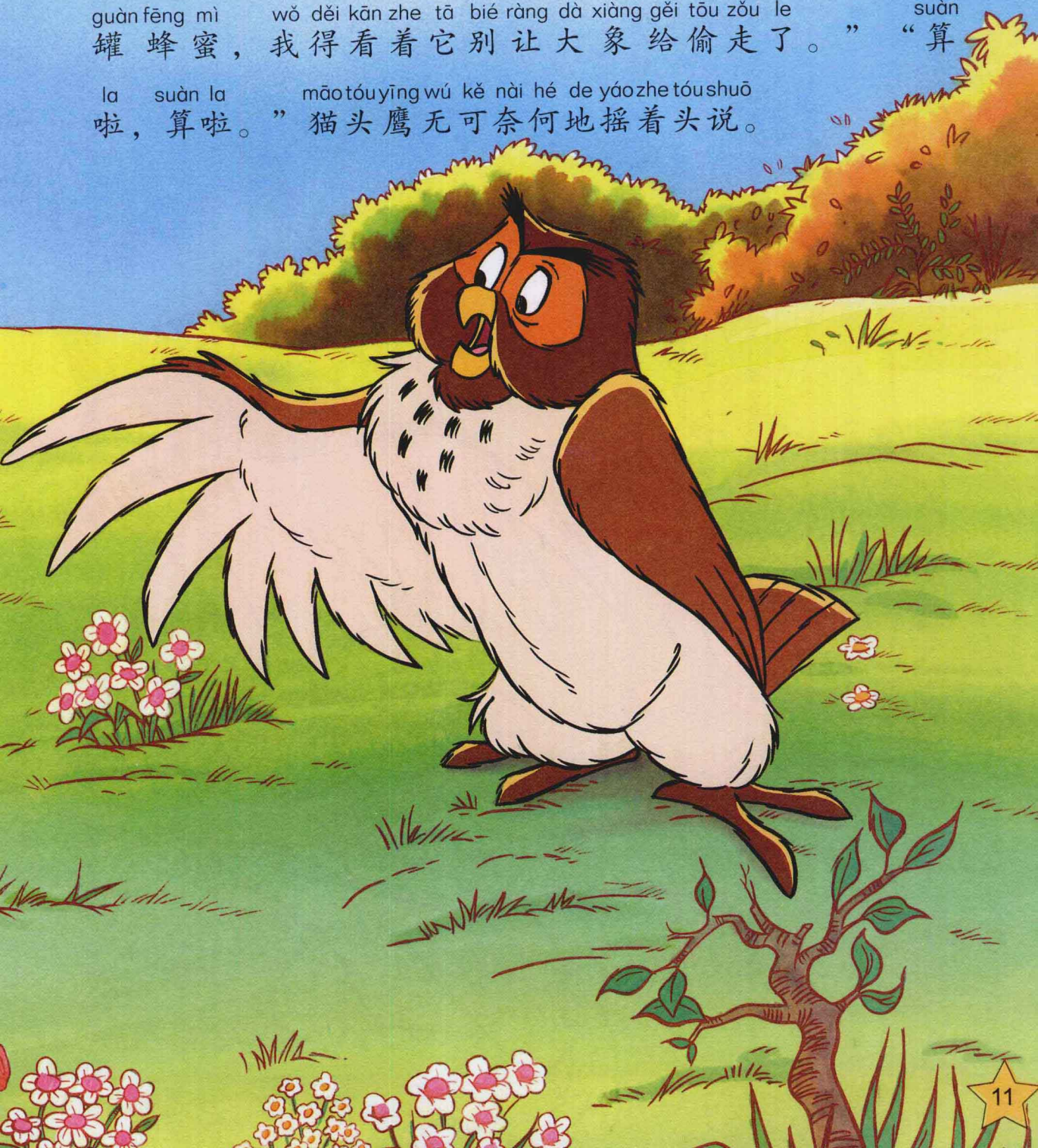


jiào wǒ ma yì ěr shuìyǎnxīngsōng de shuō wǒ chī le fàn
“叫我吗？” 屹耳睡眼惺忪地说，“我吃了饭

jiù fàn kùn wǒ hái shì dāi zài zhèr kāndōng xī ba wéi ní hái shèng xià yī
就犯困。我还是待在这儿看东西吧。维尼还剩下

guān fēng mì wǒ děi kān zhe tā bié ràng dà xiàng gěi tōu zǒu le suàn
罐蜂蜜，我得看着它别让大象给偷走了。” “算

la suàn la māotóuyīng wú kě nài hé de yáo zhe tóu shuō
啦，算啦。” 猫头鹰无可奈何地摇着头说。



guò le yí huìr luó bīn huí lái le péng you men kāi shǐ fēn pèi kōng
过了一会，罗宾回来了。朋友们开始分配空

guān zi hé bǔ chóng wǎng tiào tiào hǔ bǎ bǔ chóng wǎng wǎng jiān bǎng shàng yì
罐子和捕虫网。跳跳虎把捕虫网往肩膀上一

káng rán hòu dà shēng xuān bù shuō yào shuō zhuō kūn chóng a tiào tiào hǔ
扛，然后大声宣布说：“要说捉昆虫啊，跳跳虎

zuì bàng
最棒！”



xiǎodòu kěn qiú tiàotiao hǔ dài tā yì qǐ qù zhuō kūn chóng xiǎo zhū dāng rán
小豆恳求跳跳虎带他一起去捉昆虫。小猪当然

xuǎn le wéi ní zuò dā dàng luó bīn hé dài shǔ mā ma zǔ chéng yí duì ruì bǐ hé
选了维尼做搭档。罗宾和袋鼠妈妈组成一对，瑞比和

māo tóu yīng fēn zài yì zǔ ér yì ěr ne hái shì tǎng zài shù xià
猫头鹰分在一组，而屹耳呢，还是躺在树下。



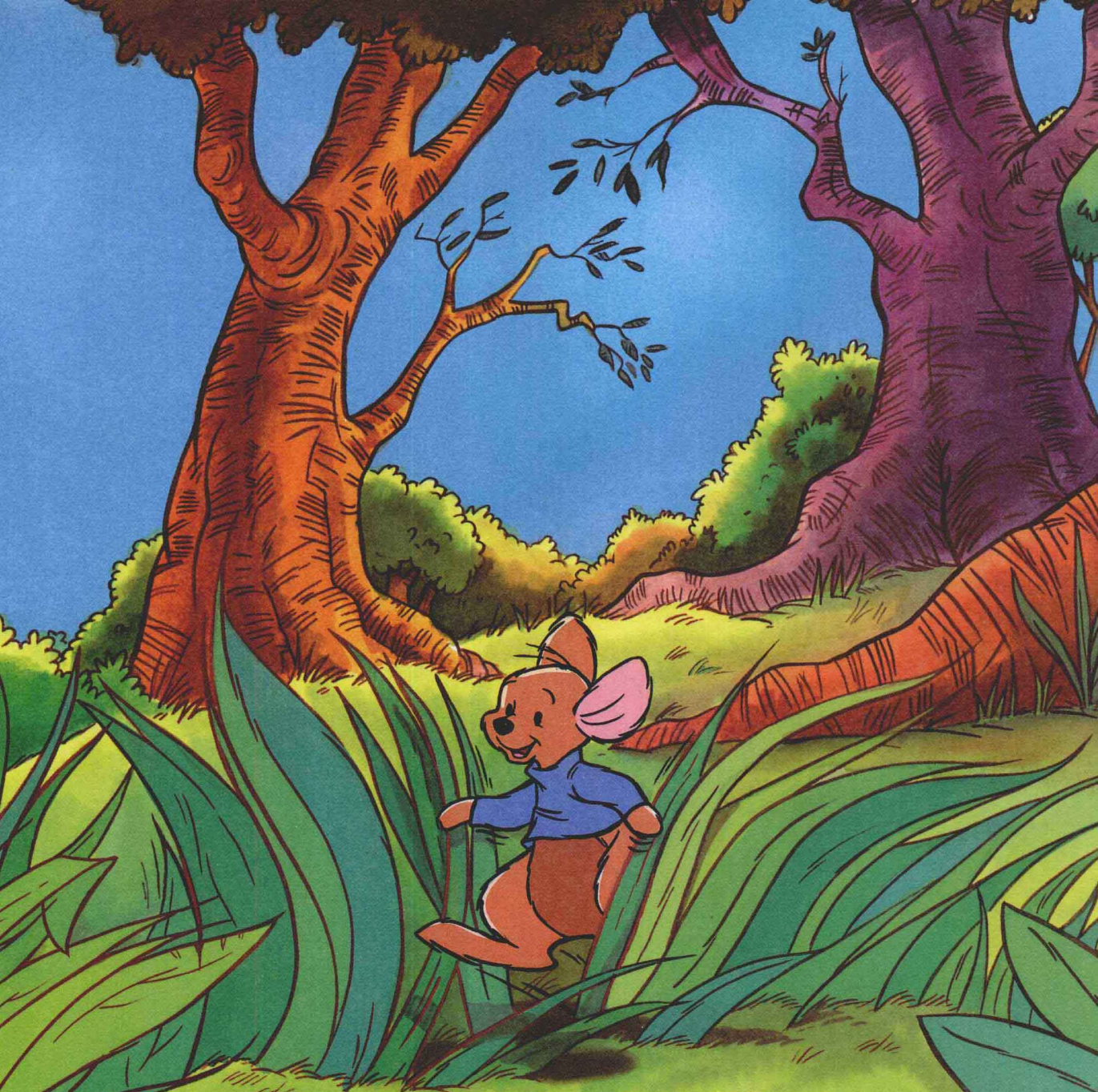
péngyoumen fēn tóu qù zhuō kūn chóng
朋 友 们 分 头 去 捉 昆 虫。

tiào tiào hǔ duì xiǎo dòu shuō zǒu ba xiǎo dòu wǒ zhī dào yí gè dì
跳 跳 虎 对 小 豆 说：“ 走 吧， 小 豆！ 我 知 道 一 个 地

fang quán shì kūn chóng dà de xiǎo de shēn shang yǒu yuán diǎn diǎn de xiàng
方， 全 是 昆 虫， 大 的， 小 的， 身 上 有 圆 点 点 的， 像

wǒ yí yàng shēn shang yǒu tiáo wén de quán dōu shì
我 一 样 身 上 有 条 纹 的， 全 都 是！”





tiàotiao hǔ hé xiǎodòu zǒu le yí huìr lái dào cǎo dì shàng wǒ zěn me
跳跳虎和小豆走了一会儿来到草地上。“我怎么

hái méi yǒu kàn jiàn kūn chóng ya xiǎodòu wèn xū tiàotiao hǔ qīng
还没有看见昆虫呀？”小豆问。“嘘！”跳跳虎轻

qīng de mài zhe bù zi xiǎoshēng shuō dào tā men dōu cáng qǐ lái la
轻地迈着步子，小声说道：“它们都藏起来啦。”