

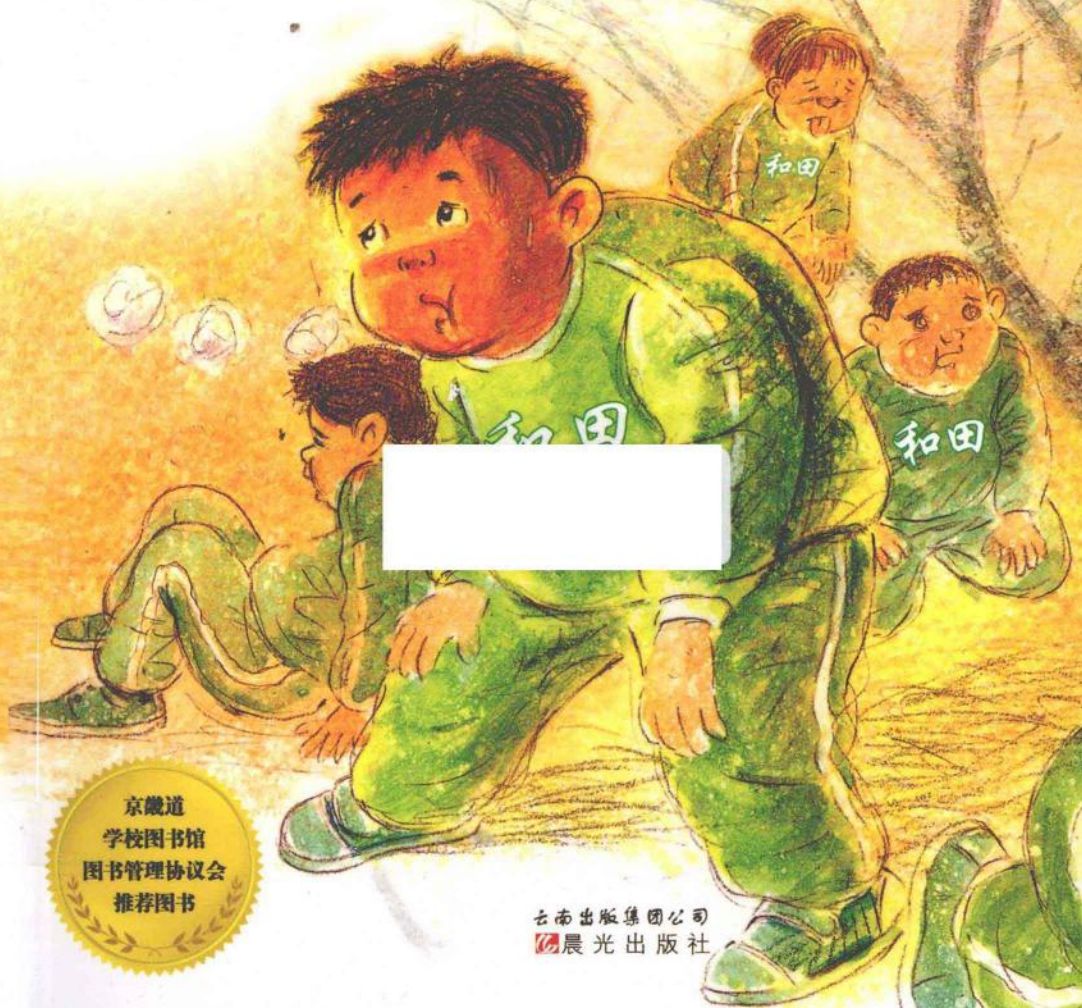
最畅销当代国际儿童文学精品书系

똥 보면 어때, 난 나야

# 我就是胖子

[韩]李美爱/著 [韩]崔哲敏/插图 红鬼儿/译

能够正视自己，完完全全接受和喜欢自己本来面貌的人，才是最了不起的人。



京畿道  
学校图书馆  
图书管理协议会  
推荐图书

云南出版集团公司  
晨光出版社

最畅销当代国际儿童文学精品书系

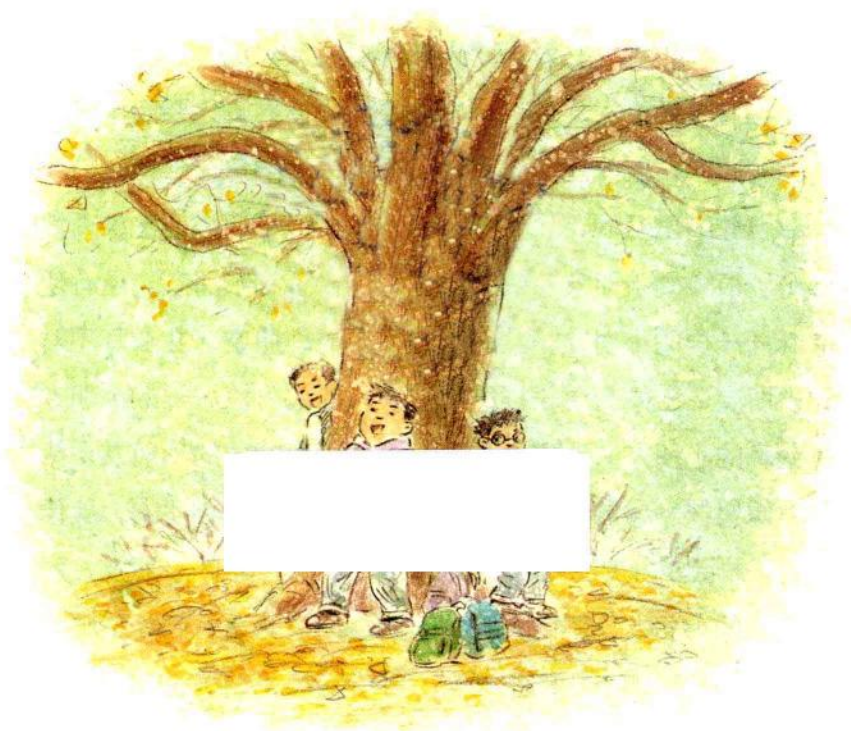
똥 보면 어디, 난 나야

# 我就是胖子

[韩]李美爱/著

[韩]崔哲敏/插图

红鬼儿/译



云南出版集团公司

晨光出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我就是胖子 / (韩) 李美爱著; 红鬼儿译. -- 昆明: 晨光出版社, 2013.5

(最畅销当代国际儿童文学精品书系)

ISBN 978-7-5414-5577-3

I. ①我… II. ①李… ②红… III. ①儿童文学—长篇小说—韩国—现代 IV. ①I312.684

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第079524号

**똥보면 어때, 난 나야**

So what if I'm fat? I'm still me

Text Copyright © 2001 by Lee Mi Ae

Illustrations Copyright © 2001 by Choi, chul min

Simplified Chinese Translation Copyright © 2013 by Aurora  
Publishing House

This Simplified Chinese translation copyright arrangement with  
Bluebirdhouse Publishing Co.

through Carrot Korea Agency, Seoul, KOREA

All rights reserved.

著作权合同登记号: 图字: 23-2012-133号



最畅销当代国际儿童文学精品书系

**我就是胖子**

[韩]李美爱/著 [韩]崔哲敏/插图 红鬼儿/译

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 出品人    | 胡平                   |
| 策划     | 李云华 杨蔚婷              |
| 责任编辑   | 肖霞                   |
| 整体设计   | 汪建军                  |
| 校译     | 赵美花                  |
| 责任印制   | 郁梅红                  |
| 出版发行   | 云南出版集团公司 晨光出版社       |
| 地址     | 昆明市环城西路609号          |
| E-mail | cgcb@public.km.yn.cn |
| 发行电话   | 0871-64186745        |
| 邮编     | 650034               |
| 排版     | 昆明市美艺彩印厂             |
| 印刷     | 云南福保东陆印刷股份有限公司       |
| 开本     | 920×1300 1/32        |
| 印张     | 4.75                 |
| 字数     | 27千                  |
| 版次     | 2013年5月第1版           |
| 印次     | 2013年5月第1次印刷         |
| 书号     | 978-7-5414-5577-3    |
| 定价     | 18.00元               |

凡出现印装质量问题请与承印厂联系调换

印装质量监督电话 0871-64109709

## 请大声呐喊，我就是我

你爱“自己”吗？一个未经雕琢的天然的“自己”。

在这个世界上……也许不需要环顾世界，只要回头看一下周围的同学，你就能发现每个人各不相同，各有千秋。

就像书里写的，有像东彬一样身材很胖的小朋友，秀浩一样个子很矮的小朋友，胜贤一样个子很高的小朋友。还有瘦得像麻秆一样的小朋友，大脚像船一样的小朋友，左右耳不对称的小朋友，脸像大饼一样的小朋友，脸像方块一样的小朋友，鹰钩鼻的小朋友，头发像方便面一样弯弯曲曲的小朋友，头发硬得像树枝一样的小朋友，脸像面粉一样白的小朋友，脸像巧克力一样黑的小朋友，屁股像小鸭子一样撅撅的小朋友，眼睛吊起来的小朋友，眼睛耷拉下来的小朋友，手臂长如猿猴的小朋友，手臂短如小兔的小朋友，等等等等，的确是千差万别。

看着镜子里的自己，能够正视自己，并且完完全全接受和喜欢自己本来面貌的人才是真正了不起的人。

这本书，我为正在因为肥胖而遭同学冷眼的小朋友，以及冷眼看待同学满身肥肉的小朋友而写。战胜肥胖，归根结底只有两种方法。要么就是做一个快乐的胖子，克服自己心里的障碍；要么就是尝试着去减减肥，哪怕是一点点也好。

如果你不喜欢做一个胖子，那么这一刻起就开始减肥吧。下定决心战胜节食和运动这两大障碍。

如果做不到怎么办？那不如以“胖怎么了”，“胖又能怎么样”的心态，旁若无人地、若无其事地、昂首挺胸地、潇潇洒洒地面对它。如果能做到这样，那不管别人怎么嘲笑你、奚落你，你都不会受到任何伤害。

因为你们还很小，是拥有美好未来的新一代。

对你们来说最重要的是呵护好你们稚嫩的心灵，愉快地、乐观地、健康地度过你们的童年生活。不管别人说什么，都能大声地告诉所有人“我就是我”！是不是很酷？希望所有小朋友都能成为堂堂正正、自信满满的人。

最后我还要嘱咐小朋友们，不要再嘲笑或者是用外号称呼体型较胖的同学们了，好吗？因为我们的言语是一把无形的利剑，它伤人于无形，而且这样一点都不光明磊落，知道了吗？

李美爱



# 目录

## CONTENTS

- |              |    |
|--------------|----|
| 1 只吃了蘸酱      | 8  |
| 2 连电梯也不让坐    | 20 |
| 3 我的朋友守护天使秀浩 | 30 |
| 4 悲伤光棍节      | 42 |
| 5 呼啦圈监狱      | 54 |
| 6 肥胖儿手册      | 64 |

|    |          |     |
|----|----------|-----|
| 7  | 真的不想去澡堂  | 78  |
| 8  | 啊，倒胃口的公鸡 | 90  |
| 9  | 搞笑三剑客    | 102 |
| 10 | 减肥奥运     | 118 |
| 11 | 湖边的单车    | 130 |
| 12 | 我再也不怕了   | 146 |

## 最畅销当代国际儿童文学精品书系

生命最初的文化滋养，

陪伴我们走过，

快乐美好的童年……



## 图书在版编目(CIP)数据

我就是胖子 / (韩) 李美爱著; 红鬼儿译. — 昆明: 晨光出版社, 2013.5

(最畅销当代国际儿童文学精品书系)

ISBN 978-7-5414-5577-3

I. ①我… II. ①李… ②红… III. ①儿童文学—长篇小说—韩国—现代 IV. ①I312.684

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第079524号

**똥 보면 어때, 난 나야**

So what if I'm fat? I'm still me

Text Copyright © 2001 by Lee Mi Ae

Illustrations Copyright © 2001 by Choi, chul min

Simplified Chinese Translation Copyright © 2013 by Aurora Publishing House

This Simplified Chinese translation copyright arrangement with Bluebirdhouse Publishing Co.

through Carrot Korea Agency, Seoul, KOREA

All rights reserved.

著作权合同登记号: 图字: 23-2012-133号



最畅销当代国际儿童文学精品书系

**我就是胖子**

[韩]李美爱/著 [韩]崔哲敏/插图 红鬼儿/译

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 出品人    | 胡平                   |
| 策划     | 李云华 杨蔚婷              |
| 责任编辑   | 肖霞                   |
| 整体设计   | 汪建军                  |
| 校译     | 赵美花                  |
| 责任印制   | 郁梅红                  |
| 出版发行   | 云南出版集团公司 晨光出版社       |
| 地址     | 昆明市环城西路609号          |
| E-mail | cgcb@public.km.yn.cn |
| 发行电话   | 0871-64186745        |
| 邮编     | 650034               |
| 排版     | 昆明市美艺彩印厂             |
| 印刷     | 云南福保东陆印刷股份有限公司       |
| 开本     | 920×1300 1/32        |
| 印张     | 4.75                 |
| 字数     | 27千                  |
| 版次     | 2013年5月第1版           |
| 印次     | 2013年5月第1次印刷         |
| 书号     | 978-7-5414-5577-3    |
| 定价     | 18.00元               |

凡出现印装质量问题请与承印厂联系调换

印装质量监督电话 0871-64109709

最畅销当代国际儿童文学精品书系

똥보면 어때, 난 나야

# 我就是胖子

[韩]李美爱/著

[韩]崔哲敏/插图

红鬼儿/译



云南出版集团公司

晨光出版社

## 请大声呐喊，我就是我

你爱“自己”吗？一个未经雕琢的天然“自己”。

在这个世界上……也许不需要环顾世界，只要回头看一下周围的同学，你就能发现每个人各不相同，各有千秋。

就像书里写的，有像东彬一样身材很胖的小朋友，秀浩一样个子很矮的小朋友，胜贤一样个子很高的小朋友。还有瘦得像麻秆一样的小朋友，大脚像船一样的小朋友，左右耳不对称的小朋友，脸像大饼一样的小朋友，脸像方块一样的小朋友，鹰钩鼻的小朋友，头发像方便面一样弯弯曲曲的小朋友，头发硬得像树枝一样的小朋友，脸像面粉一样白的小朋友，脸像巧克力一样黑的小朋友，屁股像小鸭子一样撅撅的小朋友，眼睛吊起来的小朋友，眼睛耷拉下来的小朋友，手臂长如猿猴的小朋友，手臂短如小兔的小朋友，等等等等，的确是千差万别。

看着镜子里的自己，能够正视自己，并且完完全全接受和喜欢自己本来面貌的人才是真正了不起的人。

这本书，我为正在因为肥胖而遭同学冷眼的小朋友，以及冷眼看待同学满身肥肉的小朋友而写。战胜肥胖，归根结底只有两种方法。要么就是做一个快乐的胖子，克服自己心里的障碍；要么就是尝试着去减减肥，哪怕是一点点也好。

如果你不喜欢做一个胖子，那么这一刻起就开始减肥吧。下定决心战胜节食和运动这两大障碍。

如果做不到怎么办？那不如以“胖怎么了”，“胖又能怎么样”的心态，旁若无人地、若无其事地、昂首挺胸地、潇潇洒洒地面对它。如果能做到这样，那不管别人怎么嘲笑你、奚落你，你都不会受到任何伤害。

因为你们还很小，是拥有美好未来的新一代。

对你们来说最重要的是呵护好你们稚嫩的心灵，愉快地、乐观地、健康地度过你们的童年生活。不管别人说什么，都能大声地告诉所有人“我就是我”！是不是很酷？希望所有小朋友都能成为堂堂正正、自信满满的人。

最后我还要嘱咐小朋友们，不要再嘲笑或者是用外号称呼体型较胖的同学们了，好吗？因为我们的言语是一把无形的利剑，它伤人于无形，而且这样一点都不光明磊落，知道了吗？

李美爱



# 目录

## CONTENTS

- |              |    |
|--------------|----|
| 1 只吃了蘸酱      | 8  |
| 2 连电梯也不让坐    | 20 |
| 3 我的朋友守护天使秀浩 | 30 |
| 4 悲伤光棍节      | 42 |
| 5 呼啦圈监狱      | 54 |
| 6 肥胖儿手册      | 64 |

## 目录

|            |     |
|------------|-----|
| 7 真的不想去澡堂  | 78  |
| 8 啊，倒胃口的公鸡 | 90  |
| 9 搞笑三剑客    | 102 |
| 10 减肥奥运    | 118 |
| 11 湖边的单车   | 130 |
| 12 我再也不怕了  | 146 |

1 只吃了蘸酱





东彬把胖嘟嘟的两腮鼓得像气球一样，并“噗——”的一声长叹了口气。

用乐高积木精心搭建的宇宙城市被推倒了，满地都是零零散散的积木。东彬的心像针扎一样痛。是悲伤的？委屈的？闷闷不乐的？还是难受的？他自己也说不清内心的确切感受呢。

而书包里放着的一本小册子也让东彬感到心痛，尽管那只是一个很小的手册。

让他郁闷的事昨晚在餐桌上就已经开始发生了。餐桌上只有没滋没味的萝卜汤和泡菜，还有切成条的黄瓜和胡萝卜，再有就是生菜和蘸酱啦。没有余味无



穷的香香的肉汤，没有煎火腿，更没有烤肉，什么都没有。

东彬的脸顿时沮丧地拉下来，下巴都快垂到地上了。他所担心的事情果然发生了。

“从今天开始，我们家要集体减肥，谁都别想吃上火腿啦烤肉啦之类的食物。”

妈妈把两手交叉放在胸前说道。每当发表什么重要讲话时她总是这个样子，说话时一顿一顿的，连眉毛都翘了起来。

看来短时间内吃到带点儿油腥的食物是没戏了。东彬低声叹了口气，闷闷地拿起筷子。但哪有什么菜可夹啊！而他的妹妹艺彬却津津有味地嚼着黄瓜。

他想悄悄地把筷子放下，但谁知妈妈正在斜眼盯着他呢。

“东彬！你咋吃那么点儿饭？你要是想偷着买零食吃，你该知道会是什么结果吧？你也知道我在这小区是消息最灵通的吧？”