

张尚仁 著

聊 哲 学



云南大学出版社
Yunnan University Press

阅 覽

B-53
20138

张尚仁
著

聊 哲 学



云南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

聊哲学 / 张尚仁著. —昆明: 云南大学出版社,
2012

ISBN 978-7-5482-1297-3

I. ①聊… II. ①张… III. ①哲学—随笔—文集
IV. ①B-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第241279号

策划编辑: 蔡红华

责任编辑: 石 可

插图绘画: 丁群亚

装帧设计: 刘 雨

聊哲学

张尚仁 著

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明市五华区教育委员会印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18

字 数: 230千

版 次: 2012年10月第1版

印 次: 2012年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5482-1297-3

定 价: 39.00元

社 址: 昆明市翠湖北路2号云南大学英华园内

邮 编: 650091

电 话: (0871) 5033244 5031070

E-mail: market@ynup.com

前 言

恩格斯说过：“每一时代的理论思维，从而我们时代的理论思维，都是历史的产物，在不同的时代具有非常不同的形式，并因而具有非常不同的内容。”^①时代的理论思维，主要表现在哲学中。一个时代存在多种多样的哲学，而统治者所推崇并为多数人所接受的则是代表那个时代的哲学。那么，新中国成立以来我们的哲学是什么？是辩证唯物主义和历史唯物主义，也就是官方指定的哲学教科书所阐述的哲学。这应当是没有疑问的。

新中国成立已经60多年了，在这个历史时期中我们的哲学的内容和形式都有过一些变动。但是，从总体上来看，来自苏联斯大林的《联共（布）党史》的基本理论和后来依《矛盾论》、《实践论》的修改补充则是基本未变的。应当承认的是，这样的哲学在革命战争年代以来的历史时期中，是起过重要作用的。

我国改革开放后特别是进入新世纪以来，历史时代改变了，我们却没有产生出“非常不同”的内容和形式的理论思维。在一段时期中，提出“不争论”是有必要的和可以理解的，但决不意味着理论思维基本形式和内容可以永远基本不变。否则，在原有理论思维的指导下，现实中各个领域的改革翻过来倒过去，最后都可能回到原点。这是要引起注意的。今天，应该是提出理论思维的形式和内容更新的任务的时候了。

^① 《马克思恩格斯选集》第3卷，人民出版社1972年版，第465页。

改革开放以来，理论工作者的努力，已经针对过去的理论思维提出过许多新的观点，这也是我国改革开放能取得重大成果的原因之一。但是，原来基本未变的理论思维仍然占主导地位，这也是事实。历史时代改变了，理论思维也要改变，这只是一个总的要求，占主导地位的理论思维改变决不会一蹴而就，新的理论思维的建立同样不是一朝一夕能完成的。原有的理论思维，还有巨大的历史惯性和惰性力，这种惯性和惰性力既存在于指导理论的决策中，也存在于广大干部民众的意识中。改变时代的理论思维，必然要经历一个过程。

我的想法是，如果认识到时代的理论思维必须改变，现在就要把这个任务明确地提出来，就要鼓励着手做这方面的工作。我是很愿意投入到这个工作中去的，只是我实在感到自己除了有一些杂七杂八的想法之外，还提不出一个有分量的建议来。杂七杂八的想法在头脑中转来转去，不吐不快，要吐又不知道怎样吐，想来想去，只能聊。《聊哲学》这本小书，就是这样写出来的。

哲学是能聊的，但聊的既然是哲学，就要聊出品位来。这本书聊了42个哲学问题，有点学术味，但聊出来的不可能是一本学术著作。虽然讲每个问题都力求通俗易懂，且要有趣味性，但又不是一本介绍哲学知识的普及读物。既要体现学术品位，又要使读者有兴趣去读。品位、兴趣、高深、通俗，读之能引发思考，思考而能获益，是写作本书力求达到的效果。

既然是聊哲学，就有了一个大框框，聊的都是和哲学有关的话题。但哲学的范围很大，如果都是聊哲学教科书说的那些哲学知识，那就没有什么味道了。所以我只是对我感兴趣，猜想大家也会感兴趣的话题来聊。又因为是聊，也就不去特别注意系统性了，有可能东拉西扯，中国的、外国

的、古代的、现代的，知识性的、评论性的、故事性的，基本上是想到什么就聊什么。每个话题有个题目，题目下面不加小标题，但也不是杂乱无章，而是力求一气呵成。这样，读者有兴趣就看看，也比较轻松。

本书所聊的问题的编排，虽然没有刻意遵循理论的逻辑，但也可作大致的划分。第一到第十五个问题主要是聊哲学的一般问题；第十六到第二十七个问题主要是聊哲学原理的一些问题；第二十八到第四十二个问题主要是聊哲学思考人生方面的问题。

以聊的方式写哲学的书，是一种尝试，但愿读者能接受和喜欢。

目 录

哲学和聊有不解之缘	001
哲学是沉思出来的	009
哲学无处不在	015
哲学无定论	020
哲学的起源	026
哲学求“元”	032
哲学有用还是无用	038
哲学使人聪明还是糊涂	043
哲学要悟“空”	051
哲学要由“无”悟“道”	058
哲学的“心”很大	069
哲学的境界	076
哲学的韵味	081
哲学是人类文明轴心期的标志	087
哲学是人的精神家园	092
人类生存的基础理论必须变革	099
人类摆脱生存危机的出路	105
哲学不一定要体系	112
我们的哲学概念很混乱	117
彻底的唯物主义要不得	125

聊哲学

矛盾就是辩证法吗	130
哲学要讲权变	135
最抽象的哲学何以最敌视抽象	140
实践检验真理标准的困惑	147
建立养生哲学	152
随遇而安的生存之道	158
哲学关注死亡	166
哲学对灵魂的追问	175
宗教是麻醉人民的鸦片吗	183
哲学想“征服幸福”	192
哲学能使人快乐吗	201
对幸福和快乐问题的哲学分析	209
怎样才能快乐地过一生	215
最高境界的快乐是精神逍遥	220
痛苦的哲学解读	226
痛苦经历是人生的财富	233
精神胜利法是好东西	238
操控情绪、态度和心态	243
掌握幸福的主动权	251
建立自己的人生哲学	259
注重思想文化基础的培育	266
注重人生修养	272
后 记	280

哲学和聊有不解之缘

我学哲学，教哲学，写哲学的论文，出哲学的书，和哲学打交道已经超过半个世纪了。孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”。我也七十岁了，却深感在“矩”的范围内精神自由地“从心所欲”实在难于做到。做到不容易，聊一聊大概是可行的，于是想起“聊哲学”这个题目，而且越想越有味道。其实，聊在人的生活中占有重要地位。试想，人一生中，聊的时间肯定是不少的。哲学是我的本行，要聊，我就聊哲学。

聊，普通话叫聊天。中国人都喜欢聊天，各地方言都有表述聊天的词，如东北话叫“唠嗑”，四川话叫“摆龙门阵”，云南人说“冲壳子”，广州人说“倾偈”，还有叫“侃大山”、“扯淡”、“吹牛”的等等。西方人也是喜欢聊天的，沙龙、酒吧就是聊天的地方。为什么人都喜欢聊天？因为聊天轻松、自由、随意、有趣。聊天通常没有确定的主题，天南地北，海阔天空，扯到哪里算哪里。但哲学能聊吗？在人们的心目中，哲学处于知识“金字塔”塔尖的地位。说到哲学，人们总有一种庄重、严肃、深奥、神秘、高尚的感觉。概念明确，逻辑严密，论证有据，结论确凿，成为哲学的特点。读哲学的书，晦涩难懂，很枯燥。这些是人们对哲学的一般印象。现在说哲学能聊，离我们印象中的哲学太远了。然而，哲学确实又和聊分不开。最早的哲学家，他们经常做的，就是和别人聊。让我们看一看哲学诞生时的几位大哲学家，他们被称为“圣人”，有西方的“圣人”，也有东方的“圣人”。

苏格拉底是西方的“圣人”，是古希腊著名的哲学家。他出生在从事建筑物雕刻的手工业者家庭，母亲是一个助产婆。他出身不高贵，人又长得丑陋，个头不高，鼻子很扁，嘴唇又厚，头发稀疏，肚子却很凸，父母都以为他不会有什么出息。但他却非常好学，经常去听各种演讲，读了很多书，对音乐、诗歌和修辞学也很有兴趣。他几乎完全沉迷在学习中，求学问就是他的全部生活，对别的都不感兴趣。由于他有学问，慢慢有了名气，有了不少学生。他传播自己思想的方式很特别。别的学者都自称掌握了丰富的知识，他反而声明自己是没有知识的。这就叫做“自知无知”。自己无知，只能向别人请教，因此他天天就在大街上找人聊。当别人对他提出的问题给出答案时，他又对每一种答案都进行反驳，弄得对方矛盾百出。这就是“讥讽”。最后，通过七问八问，终于引导对方把他所主张的观点说出来了。但他却说这个观点不是他的观点，而是对方原来就有的看法，他起的作用，只是帮助对方把观点明确起来。这最后一个环节，他从他母亲那里借用了——一个名称，叫“助产术”。

下面举一个苏格拉底与人聊天的例子：

有一天，苏格拉底在市场上拉住一个行人说：“我有一个问题弄不明白，向你请教。人人都说要做有道德的人，但什么是道德呢？”

“做人要忠诚老实，不能欺骗人。这是大家都公认的道德行为。”

“你说道德就是不能骗人。但在和敌人交战时，我方的将领为了战胜敌人，总是想尽一切办法欺骗敌人。你能说这种欺骗是不道德的吗？”

“对敌人进行欺骗当然是符合道德的，但欺骗自己人就是不道德的了。”

“我当兵时，有一次被敌人包围了，处境十分困难，士气低落。将领为了鼓舞士气组织突围，就欺骗我们说，我们的援军就要到了，大家奋力

突围出去。结果，士气大振，突围成功。这个将领欺骗自己的士兵也是不道德的吗？”

“那是打仗时无可奈何的事。平常我们就不能骗人了。”

“有一家的小孩生病了，父母要小孩吃药，小孩不肯吃。父母就说，这是很好吃的糖，哄小孩吃了。这样欺骗小孩是不道德的吗？”

“这种欺骗是符合道德的。”

“不骗人是道德的，骗人也可以是道德的。那就说明，道德还是不道德不能用骗人不骗人来说明。究竟要用什么来说明呢？”

那人给弄得无法，只好说：“不知道道德就不能做到道德，知道了道德就是道德。”

苏格拉底十分高兴，对那人说：“你真是一位伟大的哲学家。你告诉我说道德就是关于道德本身的知识。你使我弄清了一个长期搞不清的问题。我对你表示诚挚的感谢！”

释迦牟尼是印度的“圣人”。他的哲学也是聊出来的。“释迦”是部族的名称，“牟尼”指有最高智慧的人。他原名悉达多，是古印度北天竺迦毗罗卫国（现尼泊尔国境内）国王净饭王的儿子。他年轻时本有妻室，29岁时，在外面行走，看到生小孩很痛苦，病人很痛苦，人老了很痛苦，家里死了人，全家哭哭啼啼，总之人生到处都是苦难。这就是佛经所说的“苦谛”，一切皆苦，苦海无边，人生充满各种痛苦，整个人生过程也可以说是一个苦难的过程。他看到这些问题，就坐在菩提树下，思考人生为什么会苦，要怎样才能摆脱苦难。天天在那里想，想了五年，终于想通了，他也就成“佛”了，就是有了最高的智慧。佛教认为，人生有生老病死种种烦恼，因此人生皆苦。佛教将各种各样的苦归纳为八种：生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦（与自己怨恨憎恶的人相会或结合，不能逃脱自己

憎恶的环境或遭遇)、求不得苦、爱别离苦(与自己相爱的人分离或不得不离开自己爱好的环境)、五盛阴苦(五阴指色、受、想、行、识,泛指一切身心活动)。这里有从生理方面而来的苦,也有从精神心理方面、社会方面和物质世界方面而来的苦。但从侧重面来看,属于精神方面而来的苦更多一些。人生为什么会苦,是因为“执著”,也就是有强烈的占有欲望。只有放弃执著,人生才能摆脱苦难。这就是佛教说的苦、集、灭、道“四谛”。渐渐地,有一些人跟随他成了他的徒弟。他和他的徒弟围绕人生怎样摆脱苦难的问题聊了四十五年,徒弟记下来,就是最早的佛经,一共有“三藏”。“三藏”指佛教中的经、律、论。释迦牟尼圆寂后,他的大弟子为防止教义失传,和五百罗汉一起举行“编辑会议”统一经典,教义称为“经”,教团规则称为“律”,宗教哲学称为“论”。这样,释迦牟尼成了佛祖,他的徒弟成了大菩萨。记下来的“三藏”就是佛教的真经。《西游记》中唐僧西天取经,就是取这“三藏”真经。

孔子是中国古代的“圣人”,也是“述而不作”的。他和学生坐在牛车上周游列国,边走边聊。他的学生把他说的话记下来,就是《论语》。

在中国,还有比孔子年长的老子。他是有著作的,就是《道德经》。老子的生平,人们大多依司马迁的《史记》所记:“老子者,楚苦县曲仁里人也。姓李氏,名耳,字聃。周藏室之史也。”有学者考证,春秋典籍中没有一个姓李的,李耳之名也从未出现过,而且老子在世时,苦县还没有建立,因而认为司马迁为老子立传,只是依据传闻,并不可专信。其实,《史记》对老子的生平也是不予肯定的,还说又言“老子或曰老僇”。我们认为老子就是老聃,姓老名聃。这是庄子说的。庄子离老子生活的年代只有一百多年,比较可信。如孔丘人称孔子,庄周人称庄子,老聃则人称老子。老子生活年代约为公元前7世纪至公元前6世纪,做过周王室的

史官。据说，周敬王四年，王室发生内乱，王子朝与旧僚携周王室典籍逃亡楚国，老子这个史官蒙失职之责而辞去旧职。他骑一头青牛欲西出函谷关隐居。守关长官尹喜素闻老子是道行极其高深的圣人，要求老子将一生的智慧留下来才允许他出关。于是老子写出五千余字的名著《道德经》流传于世。如此说来，《道德经》和聊大概没有多大关系。但司马迁著的《史记》关于老子的生平却说：“世莫知其然否？”从后人分的《道德经》的八十一章看，就不像是一气呵成的一本书，猜想其为老子和他的学生或来访者交谈，人们将他说的思想记录下来，一个一个片断汇集在一起，可能性更大。在《史记》中，也记有老子和孔子的交谈：“孔子适周，将问礼于老子。老子是曰：‘子所言者，其人骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已！’”大概是说当孔子向老子请教对礼的看法时，老子说，制定周礼的人骨头都烂了，周礼早已失去了意义，我劝你还是丢掉那些骄气和所谓的志向吧，那些东西对你一点用处都没有。说老子经常和人聊哲学，应是可以肯定的。

庄子也是有著作的，他写的加上一些后学的作品汇集在一起，就是我们现在看到的《庄子》一书。从书中看，庄子也是经常聊的。比如，庄子在《秋水》篇中就谈过他的一次旅游经历：庄子的好友惠子游览在一条河的桥上，庄子对惠子说：“你看，鱼在水里游来游去，这是鱼的快乐啊。”惠子说：“你又不是鱼，怎么知道鱼快乐呢？”庄子说：“你又不是我，怎么知道我知道还是不知道鱼快乐呢？”惠子说：“我不是你，当然不知道你知道还是不知道鱼快乐；同样的道理，你不是鱼，你也不知道鱼快乐还是不快乐。”庄子说：“你开头问我‘你怎么知道鱼快乐’时，你就已经知道

聊哲学

我知道鱼快乐了。”这两位游人在桥上聊天，哲学“味”已经很浓了。

还有佛教禅宗六祖慧能，本是农民出身，没有上过学。他的《坛经》，是禅宗哲学的代表作，同样是和人聊的记录。

老子、孔子、庄子、苏格拉底、释迦牟尼等人都是世界上最早的哲学家，他们的思想，影响人类社会已经两千多年。这些思想家阐述自己的思想，有一个共同的特点，就是聊。

我不能成为像老子、苏格拉底、释迦牟尼、孔子等那样的“圣人”，也不是什么哲学家。我和大家聊哲学，只是出于自己和哲学打交道半个多世纪了，和大家聊聊，分享一些感悟。

哲学是沉思出来的

有人说哲学是聊出来的，有人说哲学是沉思出来的。聊，轻松有趣，比较随意；沉思是思维活动，比较严密。然而，哲学既需要聊这样的思想自由的氛围，更需要沉思这样的缜密思考。

苏格拉底是一个以与人聊闻名的哲学家，但他也是一个以沉思闻名的哲学家。有一次，他走在街上，边走边思考，后来想得出神了，就站在路上一动不动地沉思。开始人们并没有注意，他从上午站到下午后，人们就开始觉得奇怪了。人们慢慢围拢来想看个究竟，他却无动于衷。到吃晚饭后，人们发现苏格拉底还是在原地不动。天黑以后，出于好奇，有人干脆把铺盖搬到他旁边并睡在那里，要看看苏格拉底究竟会站到什么时候。直到第二天太阳升起时，他的问题想通了，才从那里走开。人们都以为他得了癫痫性的昏迷病。还有一次，苏格拉底应邀去参加一场聚会。他跟在别人后面向聚会的地方走去。前面的人到了后却发现苏格拉底不见了。主人派人去找，看到苏格拉底一动不动地站在人家的门廊下沉思。派去的人回来向主人报告，大家知道苏格拉底有这个习惯，就不等他了。直到聚会快结束时，苏格拉底把问题想通了，才来到聚会的地方。

释迦牟尼经常一个人坐在菩提树下冥想，也就是沉思。

中国古代哲人也经常沉思深奥的宇宙奥秘。《史记正义》对老子另有一说：老子的“老”字是“考”的意思，“子”字是“孳”的意思。“老子”就是“考教众理，达成圣孳，乃孳生万物，善化济物无遗也。”为什