

高级卫生专业技术资格考试指导用书

老年医学 高级教程

主 编 刘梅林

高级卫生专业技术资格考试指导用书编辑委员会

中华医学会组织编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

高级卫生专业技术资格考试指导用书

老年医学高级教程

LAONIAN YIXUE GAOJI JIAOCHENG

高级卫生专业技术资格考试指导用书编辑委员会

中华医学会 组织编著

主 审 胡大一 祁芸芸

主 编 刘梅林



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

杨宇飞	中国中医科学院广安门医院
杨杰孚	卫生部北京医院
杨艳敏	中国医学科学院阜外心血管病医院
来永强	首都医科大学附属北京安贞医院
吴咏冬	首都医科大学附属北京友谊医院
邱建星	北京大学第一医院
张 萍	北京积水潭医院
张一娜	哈尔滨医科大学附属第二医院
张存泰	华中科技大学同济医学院附属同济医院
张卓莉	北京大学第一医院
张福春	北京大学第三医院
陈海平	首都医科大学附属北京友谊医院
武 剑	首都医科大学宣武医院
苗懿德	北京大学人民医院
林江涛	卫生部中日友好医院
林展翼	广东省老年医学研究所
金 杰	北京大学第一医院
周苏明	南京医科大学第一附属医院
周福德	北京大学第一医院
单培彦	山东大学齐鲁医院
胡 予	复旦大学附属中山医院
袁 洪	中南大学湘雅三医院
聂立功	北京大学第一医院
徐书雯	广东省老年医学研究所
高海青	山东大学齐鲁医院
郭 妍	南京医科大学第一附属医院
郭艺芳	河北省人民医院
郭晓蕙	北京大学第一医院
陶 军	中山大学附属第一医院
黄若文	西安交通大学医学院第一附属医院
董碧蓉	四川大学华西医院
程蕴琳	南京医科大学第一附属医院
鲁 翔	南京医科大学第二附属医院
谢鹏雁	北京大学第一医院
鲍圣德	北京大学第一医院
解恒革	中国人民解放军总医院
廖秦平	北京大学第一医院
焦红梅	北京大学第一医院
范 琰	北京大学第一医院
李春风	裴 燕

主编助理

组织策划

内 容 提 要

本书由卫生部人才交流中心《中国卫生人才》杂志社和中华医学会组织国内最具权威的专家共同编写。按照国家对高级卫生专业技术资格要求人员的要求,集中、准确地介绍了老年医学专业的基本理论和临床理论技术,全书共分 10 章,分别介绍老年医学总论、老年心血管疾病、老年神经系统疾病、老年呼吸系统疾病、老年泌尿系统疾病、老年内分泌系统疾病、老年消化系统疾病、老年免疫及血液系统疾病、老年急重症、老年其他常见疾病及相关问题的发病原因与基础、临床表现及当前诊治,重点阐述常见病的防治新法、疑难病分析、国内外发展现状和趋势等前沿信息。本书不仅是拟晋升高级职称的应试者考前复习的指导用书,还可以帮助主治医师及其他相关中级职称医务人员开展继续教育,提高临床会诊、病例综合分析和运用先进医疗技术的能力。本书具有权威性、实用性和先进性,是中、高年资医师必备案头书。

本书配有多媒体光盘,包含近 1 000 道试题,2 套综合性模拟试题。试题全部由知名专家亲自拟定。通过实战演练,帮助考生掌握卫生专业机考操作知识和技巧。

序

《卫生部关于加强“十一五”期间卫生人才队伍建设的意见》提出,要加强高层次卫生人才队伍建设,进一步完善卫生人才评价体系,加快推进卫生人才工作体制机制创新,为卫生人才队伍发展提供良好的政策环境。中华医学会作为国内医学界有一定影响的学术团体,有责任也有义务为提高卫生技术人才队伍的整体素质,进一步完善高级卫生专业技术资格的评价手段,逐步推行考评结合的评价方法,做出应有的努力。

为推进科学、客观、公正的社会化卫生人才评价体系尽快实施,《中国卫生人才》杂志社和中华医学会共同组织,编辑出版了这套《高级卫生专业技术资格考试指导用书》(以下简称《指导用书》)。

我国每年有 20 万以上需要晋升副高级和正高级职称的卫生专业人员,这些高级技术人员是我国医学发展的中坚力量,身负承上启下的重任。考试政策的出台有助于促进不同地区同专业、同职称的医务人员职称与实践能力的均衡化。因此,本套书的内容不仅包括高年资医务人员应该掌握的知识,更力求与时俱进,能反映目前本学科发展的国际规范指南和前沿动态,巩固和提高主治医师以上职称医务人员临床诊治、临床会诊、综合分析疑难病例及开展医疗先进技术的能力,也将作为职称考试的参考依据之一。相信本套书的出版不仅能帮助广大考生做好考前复习工作,还将凭借其不断更新的权威知识成为高年资医务人员的案头工具书。

本套《指导用书》所有参编人员均为国内各学科的学术带头人、知名专家。在编写过程中曾多次召开组稿会和定稿会,各位参编的专家、教授群策群力,在繁忙的临床和教学工作之余高效率、高质量地完成了本套书的编写工作,在此,我表示衷心的感谢和敬佩!

中华医学会副会长



2010 年 8 月

出版说明

为了进一步深化卫生专业技术职称改革,2000 年国家人事部、卫生部下发了《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》(人发[2000]114 号)。通知要求,卫生专业的副高级技术资格通过考试与评审相结合的方式获得;正高级技术资格通过答辩,由评审委员会评议,通过后即获得高级技术资格。根据通知精神和考试工作需要,副高级技术资格考试在全国各个省、自治区、直辖市职称改革领导小组的领导下设立了多个考区。目前,很多地区正高级技术资格的评审工作也逐渐采用考评结合的方法。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职称的必要依据。

随着高级技术资格考试制度的逐渐完善,使与其相配套的考前辅导及考试用书市场明显滞后的矛盾日渐突出。鉴于职称改革制度和考生的双重需求,《中国卫生人才》杂志社和中华医学会共同组织医学各学科权威专家,编辑出版了《高级卫生专业技术资格考试指导用书》(以下简称《指导用书》)。《指导用书》在介绍基本理论知识和常用治疗方法的基础上,更注重常见病防治新法、疑难病例分析、国内外发展现状和发展趋势等前沿信息的汇集,与国家对高级卫生专业技术资格人员的专业素质要求相一致。《指导用书》的编者主要由从事临床工作多年、在本学科领域内具有较高知名度的副主任医师职称以上的专家及教授担任,以确保其内容的权威性、实用性和先进性。本书以纸质载体配合 CD-ROM 光盘的形式出版,其中纸质载体以专业知识为主,多媒体光盘容纳练习题库、模拟试题等内容,实现人机互动的功能。本书根据高级卫生专业技术资格考试大纲对专业知识“了解”“熟悉”和“掌握”的不同层次要求安排简繁,重点突出,便于考生复习、记忆。

考试不是目的,而是为了加强临床医务人员对学科知识的系统了解和掌握,是提高医疗质量的一种手段。因此,本套出版物的受益者不仅仅是中、高级技术资格应考人员,其权威、专业、前沿的学科信息将会对我国医学科学的发展、医学科技人才的培养及医疗卫生工作的进步起到推动和促进作用。《指导用书》各学科分册已于 2009 年陆续出版。

目 录

第1章 老年医学总论	(1)
第一节 老年医学发展概况	(1)
一、国外老年医学的发展	(1)
二、我国老年医学的发展	(3)
三、老年医学的发展趋势	(3)
第二节 衰老与老年疾病的关系	(4)
一、衰老的机制	(4)
二、衰老的评价——生物学年龄与生物学标志物	(5)
三、衰老与老年疾病流行病学	(7)
四、老年疾病的分类及特点	(8)
第三节 老年病理生理特点	(8)
一、心血管系统	(8)
二、呼吸系统	(9)
三、泌尿系统	(9)
四、消化系统	(10)
五、精神神经系统	(10)
六、内分泌系统与代谢	(11)
第四节 老年药动学和药效学特点及合理用药安全监测	(11)
一、老年药物代谢动力学特点	(12)
二、老年药物效应动力学特点	(15)
三、老年合理用药及安全检测	(15)
第五节 老年疾病的症状诊断以及体格检查	(18)
一、病史采集	(18)
二、老年疾病的常见症状	(18)
三、体格检查	(21)
第六节 老年常用影像学检查	(22)
一、医学影像学的发展现状	(22)
二、老年医学发展概况	(22)
三、心血管系统常用的影像学检查	(23)
四、呼吸系统常用的影像学检查	(30)
五、中枢神经系统常用的影像学检查	(33)
六、消化系统常用的影像学检查	(35)
七、泌尿系统常用的影像学检查	(39)

八、老年急重症影像学检查	(41)
第七节 老年疾病康复与健康管理	(42)
一、老年疾病康复	(42)
二、老年健康管理	(45)
第八节 生活方式与老年疾病	(49)
一、生活方式和生活方式病的概念	(49)
二、生活方式与老年疾病	(49)
三、体力活动与健康	(49)
四、营养与健康	(50)
五、吸烟与健康	(51)
六、饮酒与健康	(52)
七、正面思考与健康	(52)
第九节 中医中药与老年疾病	(53)
一、中医学对老年的认识	(53)
二、老年病中医四诊	(54)
三、老年病中医治疗概要	(56)
四、老年中医保健常识	(57)
第2章 老年心血管疾病	(61)
第一节 老年血脂异常	(61)
一、老年血脂异常的特点	(61)
二、老年血脂异常的诊断	(61)
三、老年血脂异常的分类	(62)
四、老年血脂异常的评估和治疗目标	(62)
五、老年使用他汀类药物治疗的临床证据	(63)
六、老年使用他汀类药物的安全性	(64)
七、老年调脂治疗的建议和注意事项	(66)
第二节 老年原发性高血压	(67)
一、流行病学与防治现状	(67)
二、临床特点	(67)
三、辅助检查	(67)
四、诊断及鉴别诊断	(68)
五、治疗	(69)
六、预后	(73)
第三节 老年高血压急症、继发性高血压和顽固性高血压	(73)
一、高血压急症	(73)
二、继发性高血压	(76)
三、难治性高血压	(78)
第四节 老年冠状动脉疾病	(78)
一、急性冠脉综合征	(79)
二、稳定的冠状动脉疾病	(83)

第五节 冠状动脉旁路移植术	(86)
一、手术适应证	(86)
二、体外循环下冠状动脉旁路移植术和非体外循环下冠状动脉旁路移植术	(86)
三、介入治疗(PCI)	(87)
四、随访	(88)
五、预后	(88)
第六节 老年心脏瓣膜病	(88)
一、发病机制	(89)
二、临床表现	(90)
三、诊断	(91)
四、治疗策略	(92)
五、老年心脏瓣膜病治疗进展——经皮心脏瓣膜置换/修复术	(93)
第七节 老年心房颤动	(94)
一、老年房颤流行病学	(94)
二、老年房颤患者的并发症及预后	(94)
三、老年房颤患者的节律、室率的药物控制	(94)
四、老年房颤患者的抗血栓药物治疗	(95)
五、展望	(98)
第八节 老年心力衰竭	(98)
一、慢性心力衰竭	(98)
二、急性心力衰竭	(104)
第九节 老年心肌病、心包疾病	(107)
一、老年心肌病	(107)
二、老年恶性心包积液	(110)
第十节 老年常见心律失常	(110)
一、概述	(110)
二、老年常见的缓慢性心律失常	(111)
三、老年常见的快速型心律失常	(113)
第十一节 老年晕厥	(116)
一、流行病学	(116)
二、病因及发病机制	(116)
三、诊断	(116)
四、晕厥的鉴别诊断及评估程序	(118)
五、预防和治疗	(119)
第十二节 老年肺栓塞	(121)
一、流行病学	(121)
二、病因和发病机制	(122)
三、病理生理	(122)
四、临床特点	(123)
五、辅助检查	(123)

六、诊断	(125)
七、鉴别诊断	(125)
八、治疗	(127)
九、预后	(128)
十、预防	(128)
第十三节 老年肺循环高血压	(129)
一、分类	(129)
二、流行病学及危险因素	(129)
三、诊断	(129)
四、治疗	(132)
五、预后	(134)
第十四节 老年大血管及外周血管病	(135)
一、流行病学	(135)
二、病因及病理机制	(135)
三、临床表现	(135)
四、辅助检查	(136)
五、诊断及鉴别诊断	(137)
六、治疗	(138)
七、预后	(139)
第十五节 电生理检查及射频消融治疗	(139)
一、心脏电生理	(139)
二、电生理检查及应用	(140)
三、射频消融术	(142)
四、室上性心动过速的射频消融	(143)
五、室性心动过速的射频消融	(146)
六、射频消融常见并发症识别和处理	(146)
七、老年患者射频消融的特点	(147)
第十六节 老年心脏起搏技术	(147)
一、心脏起搏器简介	(147)
二、起搏适应证	(148)
三、起搏器植入技术	(151)
四、起搏治疗常见并发症及处理	(152)
五、起搏器的随访	(153)
第3章 老年神经系统疾病	(165)
第一节 老年脑卒中	(165)
一、概述	(165)
二、脑血栓形成	(167)
三、脑栓塞	(171)
四、腔隙性脑梗死	(171)
五、脑出血	(172)

六、蛛网膜下腔出血	(174)
第二节 老年急性脑血管病的诊治	(176)
一、急性缺血性脑卒中	(176)
二、脑出血	(180)
第三节 老年血管相关性认知功能障碍	(182)
一、概念与分型	(182)
二、流行病学	(182)
三、病因和发病机制	(182)
四、临床表现	(184)
五、辅助检查	(184)
六、诊断	(185)
七、鉴别诊断	(187)
八、VCI 防治	(187)
九、随访	(188)
十、预后	(188)
第四节 老年痴呆	(188)
一、概述	(188)
二、阿尔茨海默病	(189)
三、Pick 病和额颞叶痴呆	(192)
四、路易体痴呆	(193)
第五节 老年帕金森病	(194)
一、流行病学	(194)
二、解剖学	(194)
三、病理生理改变	(195)
四、病因机制	(196)
五、临床表现	(197)
六、辅助检查	(198)
七、诊断和鉴别诊断	(199)
八、治疗	(200)
九、预后	(206)
第六节 老年脑血管病的介入及手术治疗	(206)
一、脑出血	(206)
二、颅内动脉瘤	(208)
三、颈动脉粥样硬化	(213)
四、弓上颅外段血管支架血管成形术	(214)
第 4 章 老年呼吸系统疾病	(216)
第一节 老年肺炎	(216)
一、定义	(216)
二、肺炎分类	(216)
三、流行病学	(216)

四、危险因素和发病机制	(216)
五、临床表现与诊断	(218)
六、治疗策略	(219)
第二节 老年急性气管支气管炎	(221)
一、定义	(221)
二、流行病学	(221)
三、病因学	(221)
四、发病机制	(221)
五、临床表现	(221)
六、治疗	(221)
七、预后与预防	(222)
第三节 老年慢性阻塞性肺疾病	(222)
一、定义	(222)
二、流行病学	(222)
三、危险因素	(222)
四、发病机制	(223)
五、病理	(223)
六、病理生理	(225)
七、临床表现	(225)
八、辅助检查	(226)
九、诊断	(227)
十、鉴别诊断	(228)
十一、COPD 病情评估	(228)
十二、治疗	(229)
十三、随访	(234)
十四、预后	(234)
第四节 老年间质性肺疾病	(235)
一、概论	(235)
二、特发性肺纤维化	(236)
三、肺泡蛋白沉积症	(237)
四、结节病	(238)
五、其他间质性肺疾病	(240)
第五节 老年呼吸衰竭	(241)
一、流行病学	(241)
二、病因	(241)
三、发病机制与病理生理	(242)
四、分类	(243)
五、临床表现	(244)
六、诊断	(245)
七、治疗	(245)

八、并发症·····	(246)
第六节 老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征·····	(246)
一、定义·····	(246)
二、流行病学·····	(247)
三、解剖学·····	(247)
四、病因·····	(247)
五、发病机制和病理生理·····	(248)
六、病理学·····	(248)
七、临床分型·····	(248)
八、临床表现·····	(248)
九、实验室和辅助检查·····	(251)
十、诊断·····	(252)
十一、鉴别诊断·····	(252)
十二、治疗·····	(252)
第七节 老年原发性支气管肺癌·····	(254)
一、流行病学·····	(254)
二、病理学·····	(254)
三、分子生物学·····	(254)
四、病因·····	(254)
五、临床表现·····	(254)
六、辅助检查·····	(256)
七、诊断及鉴别诊断·····	(257)
八、临床分期·····	(257)
九、治疗·····	(258)
十、预后·····	(259)
第八节 老年胸腔积液·····	(259)
一、概述·····	(259)
二、结核性胸膜炎·····	(259)
三、类肺炎性胸腔积液及脓胸·····	(261)
四、乳糜胸·····	(263)
五、恶性胸腔积液·····	(264)
第5章 老年泌尿系统疾病·····	(269)
第一节 老年常见肾疾病·····	(269)
一、肾病综合征·····	(269)
二、肾小球肾炎·····	(271)
三、肾淀粉样变性病·····	(273)
四、副蛋白血症肾损害·····	(274)
第二节 老年肾功能不全·····	(277)
一、急性肾衰竭(急性肾损伤)·····	(277)
二、慢性肾衰竭·····	(281)

第三节 老年心肾关联损害	(285)
一、缺血性肾病	(285)
二、糖尿病肾病	(287)
三、高血压肾损害	(289)
第四节 老年良性前列腺增生	(292)
一、流行病学	(292)
二、病因及发病机制	(292)
三、临床表现	(292)
四、诊断	(293)
五、治疗	(294)
六、随访	(296)
第五节 老年前列腺癌	(296)
一、流行病学	(296)
二、病因	(296)
三、发病机制	(296)
四、病理和分期	(296)
五、临床表现	(297)
六、诊断	(297)
七、鉴别诊断	(298)
八、治疗	(298)
第六节 老年阴茎勃起功能障碍	(299)
一、流行病学	(299)
二、阴茎勃起生理	(299)
三、病因、分类和病理生理	(300)
四、诊断	(300)
五、治疗	(301)
第七节 老年泌尿系感染	(302)
一、流行病学	(302)
二、致病菌	(302)
三、发病机制与病因	(302)
四、病理	(303)
五、临床表现	(303)
六、辅助检查	(303)
七、诊断及鉴别诊断	(303)
八、治疗	(304)
九、预防	(306)
第6章 老年内分泌系统疾病	(308)
第一节 老年代谢综合征	(308)
一、病因、发病机制	(308)
二、诊断	(308)

三、防治原则	(309)
第二节 老年肾上腺疾病	(309)
一、流行病学	(309)
二、解剖学特点	(310)
三、病因病理	(310)
四、临床表现	(310)
五、辅助检查	(311)
六、诊断及鉴别诊断	(311)
七、治疗	(311)
第三节 老年垂体性疾病	(312)
一、垂体瘤	(312)
二、空泡蝶鞍综合征	(315)
第四节 老年糖尿病	(317)
一、流行病学	(317)
二、病因及发病机制	(317)
三、临床表现	(317)
四、辅助检查	(318)
五、诊断及鉴别诊断	(318)
六、治疗	(318)
第五节 老年甲状腺及甲状旁腺疾病	(321)
一、甲状腺功能减退症	(321)
二、甲状腺功能亢进症	(323)
三、原发性甲状旁腺功能亢进症	(325)
第六节 老年痛风与高尿酸血症	(326)
一、流行病学	(326)
二、病因及发病机制	(327)
三、临床表现	(328)
四、辅助检查	(328)
五、诊断及鉴别诊断	(329)
六、治疗	(329)
七、预后	(330)
第7章 老年消化系统疾病	(332)
第一节 老年胃肠功能障碍性疾病	(332)
一、老年功能性消化不良	(332)
二、肠易激综合征	(334)
三、老年便秘	(339)
第二节 老年消化性溃疡	(343)
一、流行病学	(343)
二、病因及发病机制	(343)
三、临床表现	(344)

四、辅助检查	(346)
五、诊断及鉴别诊断	(347)
六、治疗	(349)
七、随访	(351)
八、预后	(351)
第三节 老年胃食管反流病	(351)
一、流行病学	(351)
二、病因及发病机制	(351)
三、临床表现	(352)
四、辅助检查	(352)
五、诊断及鉴别诊断	(353)
六、治疗	(353)
七、并发症的治疗	(354)
八、外科手术和内镜治疗	(354)
九、保健与预防复发	(354)
第四节 老年缺血性肠病	(355)
一、流行病学	(355)
二、病因及发病机制	(355)
三、临床表现	(355)
四、辅助检查	(356)
五、诊断及鉴别诊断	(357)
六、治疗	(357)
七、预后	(358)
第五节 老年肝硬化	(358)
一、病因	(359)
二、发病机制	(359)
三、病理	(360)
四、病理生理	(360)
五、临床表现	(361)
六、并发症	(361)
七、辅助检查	(362)
八、诊断及鉴别诊断	(362)
九、治疗	(362)
十、预后	(364)
第六节 老年胰腺炎	(365)
一、急性胰腺炎	(365)
二、慢性胰腺炎	(369)
第七节 老年消化道出血	(372)
一、病因	(372)
二、临床表现	(372)

三、辅助检查	(373)
四、诊断	(376)
五、治疗	(378)
六、预后	(380)
第八节 老年非酒精性脂肪性肝病	(380)
一、流行病学	(380)
二、病因及发病机制	(381)
三、病理	(381)
四、临床表现	(381)
五、辅助检查	(381)
六、诊断及鉴别诊断	(382)
七、治疗	(382)
八、预后	(383)
第九节 老年消化道肿瘤	(383)
一、食管癌	(383)
二、胃癌	(387)
三、结肠癌	(390)
四、直肠癌	(395)
五、肝癌	(397)
六、胰腺癌	(400)
第 8 章 老年免疫及血液系统疾病	(406)
第一节 老年常见免疫系统疾病	(406)
一、类风湿关节炎	(406)
二、巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛	(411)
三、舍格伦综合征	(413)
四、骨关节炎	(415)
第二节 老年常见血液系统疾病	(418)
一、老年贫血	(418)
二、老年骨髓增生异常综合征	(432)
三、老年淋巴瘤	(434)
四、老年原发性骨髓纤维化	(444)
五、老年多发性骨髓瘤	(446)
六、老年特发性血小板减少性紫癜	(454)
七、老年弥散性血管内凝血	(458)
第 9 章 老年急重症	(465)
第一节 老年急诊常见症状的鉴别与诊治	(465)
一、呼吸困难	(465)
二、急性意识障碍	(470)
三、胸痛	(476)
四、腹痛	(479)