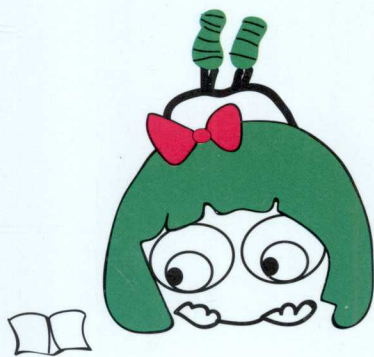


遇见幸福的你

高品致 著



消除父母和孩子之间的隔阂

轻松解决让家长棘手的教育问题

让你知道孩子在想什么



亲子馆

总策划：白沙



遇見幸福的你



作者/高品致

中央廣播電視大學出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

遇见幸福的你 / 高品致著. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2012.12
ISBN 978-7-304-05863-0

I. ①遇… II. ①高… III. ①家庭教育-研究 IV.
①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第282787号

版权所有, 翻印必究。

遇见幸福的你
高品致 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010-58840200

总编室 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 毕 冬

版式设计: 刘海东

责任编辑: 王 晶

责任印制: 李 玲

印刷: 北京汇林印务有限公司

印数: 1~5000 册

版本: 2012 年 12 月第 1 版

2012 年 12 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/32

印张: 10

字数: 210 千字

书号: ISBN 978-7-304-05863-0

定价: 35.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

前 言

“望子成龙，望女成凤”，这句话凝聚了千千万万中国父母对孩子的殷切期望。在父母的心目中，孩子的未来高于一切。做家长的，不惜一切地为孩子的成长做铺垫，无一例外地希望自己的孩子能有个美好的未来。有的家长期望孩子成绩出众，将来能上大学，取得很大的成就；有的家长希望自己的孩子有生意头脑，将来可以创造巨大的财富；有的家长希望孩子可以有强健的体魄，甚至可以在自己擅长的领域拿世界冠军，取得荣耀；也有的家长希望自己的孩子能够快乐、平安地度过一生……孩子如果是一幢大楼，家长就是建筑和装修大楼的工程师；孩子如果是一株幼苗，家长就是辛勤的园丁。但是，再雄伟的大厦，如果没有体现大厦特色的装修；再好的幼苗，如果没有适合幼苗成长的培植环境，也是枉然。

孩子的成长，需要父母给予养分，但是很多时候，家长与孩子之间往往存在着代沟，尤其是当青春期的孩子撞上更年期的父母，两者之间的分歧就会更多，父母和孩子不能很好地沟通和交流，也不能相互理解。

形成代沟的原因有很多。生理上，青少年正处在发育的高峰期，体力和智力发展迅速，爱好运动、敢于尝试，但却缺乏耐心；而父母对人生、社会已经有比较全面而成熟的认识，人生观、价值观也基本定性，不会有太大的变化。

从心理上讲，进入青春期的青少年依附性减弱，独立性增强，渴望独立；而父母的心理已经成熟，个性也趋于稳定，对子女的期望不断升值，总是希望用自己的思维

去要求子女。

从社会角度来讲，父母与孩子两代人成长的社会环境不同，适应环境变化的能力也不同。正处于这个时代的青少年能很好地融入这个年代，迅速接受新事物；而上一代的父母不能很快适应这个时代的发展，两代人之间便会因此出现摩擦。

总之，处于青春期的孩子叛逆、易冲动，处于更年期的父母情绪易波动、精神易紧张。所以，一边是家长们在唏嘘感叹，现在的孩子太难管，不听话；一边是孩子们的郁闷叹息，父母为什么不理解我们，他们不也是从我们这个年龄过来的吗？很多情况下，父母的殷殷期望却变成了孩子肩上沉重的负担；父母的谆谆教诲却变成了孩子心目中无尽的唠叨；父母的一片苦心也变成了阻碍孩子前行的障碍；父母对孩子浓浓的爱意亦变成了孩子想要逃离的枷锁……

很多青少年都认为父母不了解他们，有事宁可与同学谈，而不愿向家长诉说，更有甚者会以不满、顶撞、反抗、违法等方式试图摆脱家长的监护，以自己的方式行事，坚持自己的价值观和是非标准。所以，加强父母与孩子的沟通不仅是家长的需要，也是对孩子的成长负责，每个家长都要找到各种途径，做各种努力来跨越代沟、填平代沟。

在孩子成长的过程中，你是否也有很多真心话要对孩子说却没有流露出来；在教育孩子的时候，你是否也经常与孩子的观点产生分歧；随着孩子年龄的增长，你是不是觉得教育孩子的问题越来越棘手了；在处理孩子的一些问

题上，你有没有觉得代沟越来越大以至于你无法和孩子达成共识；当孩子犯错的时候，对你的批评和教育他是不是也表现出叛逆和抵抗……作为家长，你一定有很多想对孩子说的话却不知从何说起吧，你一定有很多无奈和苦衷想让孩子知道吧，你也需要孩子理解和支持你对他的教育吧！

这本《遇见幸福的你》一改传统的说教、命令的教育方式，以故事为主，在理解孩子的前提下，本着家长、孩子相互沟通的原则，把你想对孩子说却迟迟没有说出口的话通过和孩子对话的形式传递给你的孩子，把你的良苦用心和对孩子的期望以一种轻松愉快的方式让孩子知道，让孩子在别人的故事中感同身受，在一种轻松的氛围中体会父母的爱。而且这种对话的形式更有利于孩子接受，能使孩子冷静下来理解父母的感受和期望，并考虑父母的建议，使孩子消除与父母之间的隔阂，以更加严格的标准来要求自己，能使孩子少走弯路，健康快乐地成长！如果你也有教育孩子方面的困惑和难题，相信这本书会对你有所帮助。



前言

第一章

孩子，爸妈能教给你知识， 但不能代替你学习	001
1. 不想学习，谁为你的明天埋单？	003
2. 学习方法用对比挑灯夜读更有效	012
3. 成绩不能代表一切，能超越自己就是进步	023
4. 注重学习，但不做书呆子	033

第二章

孩子，爸妈能告诉你什么是友谊， 但不能代替你与朋友相处	043
1. 近朱者赤，选择朋友就是在选择未来	047
2. 近墨者黑，你要慎重交友	053



3. 打架斗殴不是真的重感情	060
4. 让自己成为受朋友欢迎的人	066
5. 早恋，是一枚包着糖衣的苦果	073
6. 情窦初开没有错，但你要懂得控制自己	084

第三章

孩子，爸妈能尽力保护你， 但不能保护你一生	093
1. 家不会永远是你“安全”的港湾	093
2. 出门在外，注意安全	110
3. 学校里不一定就是安全的	118
4. 社会是复杂的，不要染上社会恶习	129
5. 当无情的自然灾害来临时	141



第四章

孩子，爸妈能帮你纠正习惯，

但有一个好习惯受益的是你自己 153

1. 生活不健康，后果很严重 155

2. 你要注重自己的形象 161

3. 盲目攀比要不得 167

4. 网络不是你堕落的原因 175

5. 心灵美才是真的美 182

6. 专心才能做大事 191

7. 读万卷书，才能行万里路 197

第五章

孩子，爸妈能告诉你什么是美好的品德，

但还要你自己慢慢培养 209

1. 让美好的品德占据我们的心灵 211



- 2. 你要心怀感恩之心 220
- 3. 自信乐观，让我们走得更远 233
- 4. 赠人玫瑰手留余香，爱别人等于爱自己 245

第六章

孩子，爸妈希望你无忧无虑地长大，
但是并不代表浑浑噩噩 257

- 1. 自己的事情自己做，才能成就未来 259
- 2. 成长从承担责任开始 271
- 3. 你要有属于自己的目标并为之奋斗 281
- 4. 你可以失败，但不能屈服 293

后记 303



第一章

孩子，爸妈能教给你知识，
但不能代替你学习

孩子，相信你也听说过“知识改变命运”这句话，知识能使我们获得财富，知识能使我们变得高尚，知识能使我们的生活充满阳光，知识能给我们指明正确的道路和方向，知识能使我们获得强大的力量，从而冲破重重的困境，最终走向成功。不仅如此，知识还能使一个民族变得优秀和强大，使一个国家变得繁荣昌盛。

学习文化知识，不仅是社会发展的需要，更是每一个人成长的需要。古往今来，人们对文化知识尤其重视，“知识就是力量”这句名言，一直被人们传诵着，使我们清晰地认识到知识的重要。只有学习科学文化知识，才能跟上时代的步伐，使自己不被淘汰。

爸妈想对你说，你不仅是我们的希望，更是我们生命的延续，是我们的明天和未来。你应当努力地去学习，掌握学习方法，认真听讲，养成自主学习、自觉学习的好习惯，用知识武装自己，为自己的家庭以及社会乃至国家做出贡献。那么，你就会变得强大，你未来的前途就会一片光明，我们期待那一天的到来！

1. 不想学习，谁为你的明天埋单？

故事导入：

小勇今年15岁，明年就要中考了，可是今年突然向爸妈提出辍学的要求。他觉得自己不是学习的料，他告诉父母，看自己的成绩就能知道班里的人数，不仅考高中没有希望，就是侥幸考上高中，也是差等生，根本不会考上好的大学，就是上大学将来毕业也找不到好工作，所以还不如干脆放弃学业，做点生意，好好地干，说不定以后会当大老板呢！小勇的父母怎样苦口婆心地劝说都不管用，小勇认定了再继续上学是“浪费时间”，如果找到事做，还可以早一点“赚钱”。

家长拗不过小勇，只好由他去，认为他在社会上摸爬滚打一阵子就会觉得学校好了，就会迷途知返，反正现在强制让他读书也不会起到什么好效果，大不了再让他复习

一年。

可是小勇辍学两个多月了，还是找不到事做，他对自己的前途感到茫然，意志消沉并开始颓废，成天与一帮辍学少年在社会上到处游荡。他们上网、抽烟、喝酒、打架，甚至小小年纪就懂得了“泡妞”，再也不愿意回到学校……爸爸妈妈问小勇：“你既不读书，又赚不到钱，将来如何对自己负责呢？你的未来怎么办呢？”“混呗！”家长对他进行劝说甚至打、骂，可谓办法用尽，结果都是无济于事，他们感觉天都要塌下来了。

孩子心声：

我不爱学习，我有时觉得老师讲的那些知识就是我的克星，因为我无论如何也弄不懂。也许我天生就不是学习的料，而且我觉得那些书本上的知识根本没有什么实际用途。对我而言，学数学会算账就可以了，为什么还要学习那些函数？我又不出国，为什么还要一遍又一遍地背英语单词，还学习那些乱七八糟的语法？难道学习几篇别人的文章就能提高写作水平吗？韩寒虽然连高中都没上完，还不是一样成为一个成功的作家？

可以说，每一堂课我都是混过去的，对于老师讲课的内容从来都是左耳朵进，右耳朵出，什么痕迹也没有留下。所有的课对我来说都是一种煎熬；老师说出的每一句话在我心中都像喝白开水一样，索然无味；每次考试的时候我总是最早交卷，当然不是因为我提前做完，而是因为我压根就不想做；每次发下来一张满是红叉的试卷，我都看也不看，便将它揉成一团。

虽然爸爸妈妈给我讲的道理我都能懂，但是我就是不喜欢学习，那又能怎么办呢？一定要我强迫自己做不喜欢的事情吗？那样我会很痛苦的。人生短短几十年，我没有必要用二十多年的时间来在自己厌恶的学校中受尽思想的折磨和痛苦，况且这样也并不能保证我将来会有出息，所以，我应该早点去寻找一些自己喜欢做并且能给我带来快乐的事情。

家长回应：

孩子，我们知道每个孩子都是有长处的，爸爸妈妈并不会因为你学习成绩不好就随便地否定你的优点，就任意给你扣上一个“废物”的帽子。不管你学习是好是坏，在爸妈心中都是最棒的！可是，爸爸妈妈会批评你，并不是因为你学习不好，而是因为你根本就没有努力过，你根本就不想去学习。如果你在经过努力学习、认真听讲之后，仍然不能取得好成绩，那最起码你尝试了、努力了，不管结果怎样，你可以问心无愧。但是如果你只是一味地说自己不适合读书，却连书上写的内容都不看一眼，那就是态度的问题了，这是对自己不负责的表现，爸爸妈妈只是因为恨铁不成钢，才对你要求严格的。

每个人生活在这个世界上，都有一定的责任。农民要种地，给人们提供各种粮食和蔬菜；工人要工作，给人们提供各种生活必需品；教师要教书育人，为祖国培养接班人……如果每个人都不务正业，不做好自己应该完成的事情，这个世界就无法运转。所以，每个人都要尽心尽力去完成自己分内的事情，不管是为了自己，还是为了别人。

同样的道理，对于现在的你而言，也有一件很重要、需要你全身心投入去做的事情，那就是学习，因为你是学生，这就是你的任务。

孩子，如果你希望自己将来能成为一个优秀的人，能有所作为，那么你必须自己去领会学习的必要性，而且从现在开始用心学习。不要指望你什么文化都没有就能打拼出什么事业，生活不是小说和电视剧，不是你所异想天开的那样。你还小，贪玩、不想学习都是可以理解的，爸爸妈妈并不会要求你立刻就对学习产生兴趣，只是希望你能领会到学习的重要性，请你相信“知识改变命运”是一句真理，读书不是成功的唯一出路，但这是一条通向成功的最有希望的一条路。不管怎么样，千万不要轻易放弃自己的学业，否则，吃亏的只能是你自己。不要用“韩寒”作为例子来说服我们，世界上只有一个韩寒，况且，扪心自问，韩寒具备的能力你具备吗？他只是放弃了学校，但是并没有放弃学习，可是你却不具备这种自我要求的能力。无论如何，学校仍然是主流的学习场所，很多东西是只有在学校才能学到的。

给孩子的建议：

每个孩子在自己的学生时代，都曾有过伟大的梦想，都想在将来功成名就，拥有属于自己的事业。学生时代是增长知识的好时期，也是通往未来成功之路的阶梯，只有拥有知识才能证明自己的能力，才能改变一个人的命运。要想拥有知识，只有一条途径，那就是学习，加倍地学习。如果你没有知识，任何的豪言壮语都只是一句空话。

少壮不努力，老大徒伤悲。趁着你还年少，赶快努力学习吧，这些都将成为你将来成功的资本。别让你的光阴白白地浪费，别让自己虚度年华。只有付出，才会得到收获；只有学习，才会得到自己想要的生活。

第一，你要端正自己的态度，不要把你今天所学习的知识看作是一些“没用的东西”。不管你现在的的生活里有没有用到过这些知识，它们都是有价值的，而且你总有一天会用到。

“为什么我们非要学习这些没用的东西呢？”相信很多不爱学习的孩子都有过这样的质疑和抱怨，请先来看看下面这个钻石与鹅卵石的故事：

一天晚上，一群游牧民族的牧民在准备休息的时候，天空出现一道耀眼的红光，他们知道这是神要出现的征兆。因此，这些牧民们怀着殷切的渴望，恭候着神的到来。

终于，神出现了，并且给这些牧民下了旨意：“你们沿途要多捡一些鹅卵石，放在你们随身携带的包里。明天晚上，你们会感到惊喜，当然，也会有人感到很后悔。”

神说完这句话，就消失了。那些牧民感到很失望，因为他们原本期盼神灵会满足自己几个愿望，会给自己带来无尽的财富，可是没想到竟然让自己做一些无聊和没有意义的事情。但是，无论如何，这毕竟是神的旨意，不可抗。这些牧民虽然不理解，但还是按照神的吩咐捡了一些鹅卵石，放在各自的包里。

就这样，他们背着这些鹅卵石继续前进，当第二天夜幕来临时，忽然发现昨天捡到的每一颗鹅卵石，竟然都