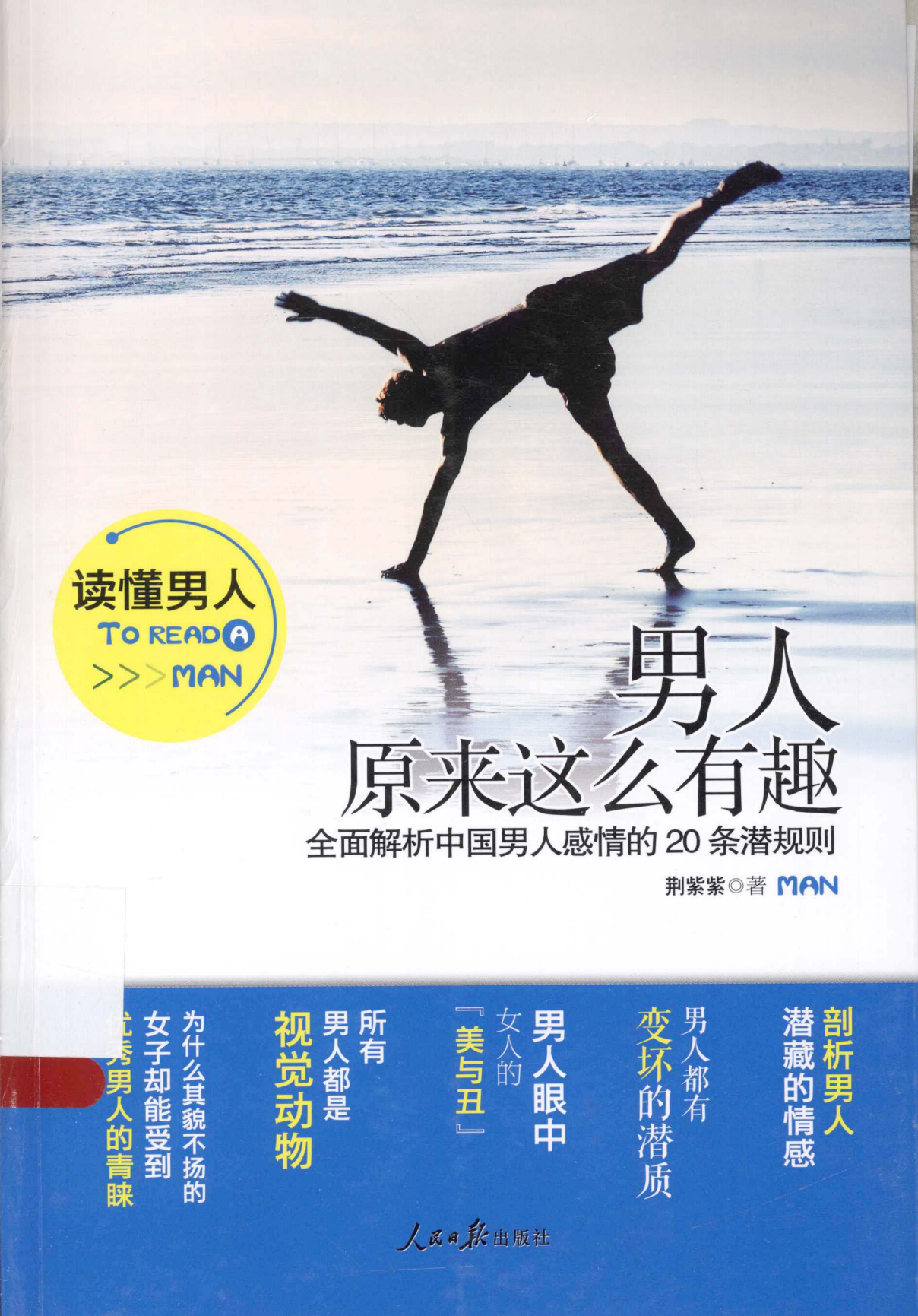




读懂男人

TO READ

>>> MAN

男人 原来这么有趣

全面解析中国男人感情的 20 条潜规则

荆紫紫◎著 MAN

剖析男人
潜藏的情感

男人都有
变坏的潜质

男人眼中

女人的

『美与丑』

所有

男人都是

视觉动物

为什么其貌不扬的
女子却能受到
优秀男人的青睐

人民日报出版社

013067815

B842. 6
199



男人 原来这么有趣

荆紫紫◎著 MAN



北航

C1673920

人民日报出版社

B842.6

199

012500010

图书在版编目 (CIP) 数据

男人原来这么有趣 / 荆紫紫著.

—北京: 人民日报出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5115-1856-9

I. ①男… II. ①荆… III. ①男性—情感—通俗读物

IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第114955号

书 名: 男人原来这么有趣

作 者: 荆紫紫

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 周海燕

封面设计: 何洁薇

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路2号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65369518

网 址: www.peopledailypress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本: 680mm × 980mm 1/16

字 数: 150千字

印 张: 15

印 次: 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-1856-9

定 价: 29.90元

前言

Preface

每个恋爱中的女人都希望了解男人心中的一些真实想法。

你的他可能性格稳重，甚至有些沉闷，不喜欢向你坦白自己的内心——这可能会让你非常苦恼。

他到底在想什么？

你在他心里有多重？

他在沉默不语的时候是否在用肢体语言向你透露某种信息？

你无时无刻不在希望可以一眼看穿他的心思，希望自己可以牢牢地把他套住，任他有孙猴子的七十二变，也逃不出你的手掌心。

很多离婚或者和男友分手后的女人都喜欢抱怨对方是多么地花心，有多么多的缺点，自己为他付出了那么多，而男人却似乎视而不见，于是双方不得不选择结束这段感情。可是，却很少听这些女人说起自己哪里做得不够，哪些地方需要改进。据说，感情失败的女人最大的失误在于误解男人，她们总是喜欢猜疑男人每一个细微表现背后的复杂含义，结果杯弓蛇影，弄巧成拙。

与女人不同，男人是理智的动物。他们的想法及行为与女人是完全不同的。每个男人都希望自己的女人知他、懂他，最好还能百分之百地理解他。

我们都很清楚，若想拥有一段浪漫甜密的亲密关系，良好的沟通是最重要的前提。在日常生活中那些看似无关紧要的细琐对话，其实远比所谓重要时刻的海誓山盟更具有影响力和冲击性。说者无意，听者有心，无意中讲的话、做的事，如果被对方误解，对方又采取“不沟通”的话，误会往往变得难以化解，甚至可能使你们从

一对爱侣变成怨偶。所以，必须彻底地了解你的爱人，避免因“沟通不良”造成误会。

都说女人多变，实际上男人也一样。他的忽冷忽热，说一套做一套，同样让人难以捉摸。难道真像别人说的，男人也戴着一副面具，人前人后不一样吗？还是男人想要极力掩饰什么呢？

实际上一个雄性生物为了体现自己的价值，会不断隐密地在心中制造想法。而这些秘密对于男人们来说，就是男人世界的潜规则。男人的爱情世界里也存在着许许多多的潜规则，想要套牢你心爱的男人，就必须读懂他心里的秘密。

在我们的现实生活中，你的男人最值得你爱的地方，需要你自己细心地去发掘、耐心地去体会。刹那的心动和爱情的火花也许很容易得到，但甜蜜的恋情或美满的婚姻却可遇而不可求。你需要读懂他，只有读懂了，才能包容。也只有包容，你们才能过上幸福的生活。

作者2013年6月于北大燕园



目录

Contents

Part 1 男人这种生物

第1条

男人的思维模式
来自另一个世界

男人的生活习惯 9
事业是男人的生命 7
男人的理想 5
新鲜事物更能让他们兴奋 2

第2条

男人吃软不吃硬

男人很难接受说教 21
『小女人』往往能勾起男人的保护欲 18
享受温柔但讨厌体贴过度 16
更钟情于会装傻的女人 12

第3条

男人其实是个小
孩子

男人的耐心很有限 33
所有的男人都是视觉动物 31
不喜欢和女人谈判 28
对游戏痴迷是很正常的事 24

第4条

再强的男人也有
软弱一面

男人也会撒娇 43
男人的胆子很小 41
渴望被理解 39
需要女人的认可 36

Part 2 谁是他的梦中情人

第5条

男人的审美标准

不同年龄段男人的审美标准 \ 57
男人很容易产生『视觉疲劳』 \ 54
最爱魅力女人 \ 51
更喜欢清爽美女 \ 48

第6条

对男人来说，妻子不等同于恋人

娇滴滴的妻子并不是他们想要的 \ 67
试探并不是女人的专利 \ 65
并不喜欢过于完美的女人 \ 63
男人不会因性而爱 \ 60

第7条

男人都渴望一个“背后的女人”

找寻与自己同一步调的女人 \ 80
男人也想要一个避风港 \ 77
找一个御用『造型师』 \ 74
希望娶一位『生活秘书』回家 \ 70

第8条

男人心中总有一个完美女人

善解人意比美貌更重要 \ 89
有幽默感的女人更让他着迷 \ 87
每个男人都想拥有一位『红颜知己』 \ 85
男人不仅仅是肉欲的动物 \ 82

Part 3 男人如何慢慢变坏

第9条

男人都有变坏的潜质

男人常用的借口——我很忙、
105
男人的爱情保鲜期、
102
没有天生的「好男人」、
99
「外遇」的诱惑力极强、
96

第10条

男人都喜欢征服感

送上门不想要、
113
轻易得手的不值得珍惜、
111
女追男真的隔层纱？、
108

第11条

永远在追逐下一个目标

喜欢不断证明自己的魅力、
124
「花心」很正常、
121
不会陪着你在原地打转、
119
追逐猎物是天性、
116

第12条

坏男人往往是女人一手造就的

男人随口说出的誓言、
136
每个男人都幻想过「齐人之福」、
133
更多的时候，他只是享受暧昧的感觉、
131
男人不会要求真正喜欢的女人为其改变、
128

Part 4 男人的“感情圈套”

第13条

男人是非常务实的动物

在两性问题上不喜欢背负责任、
大多数男人不可『共富贵』、146
爱情绝不会是他生命里最重要的部分、
男人的浪漫只是达到目的的手段、140
144

第14条

男人都希望有自己的私密空间

再亲密也需要有距离感、160
不喜欢回顾过去的情感经历、158
男人深恶痛绝的事——交友状况被干涉、
讨厌自己的钱包被人掌控、152
155

第15条

结婚之后男人变化大

不喜欢拿自己同别的男人比较、171
不再愿意猜你的心事、167
不会再对你事事忍让、165
很看重一家之主的名分、162

第16条

男人并不会“娶了媳妇忘了娘”

并不苛求你和婆婆情同母女、181
在母亲面前他并不愿意和你很亲密、179
男人最头痛的事——夹在两个女人之间、
大多数男人都看重孝道、174
176

Part 5 留住好男人

第17条

沉默的男人往往
更可靠

男人沉默的背后、 193
通过举止读懂男人、 190
比起说男人更喜欢做、 188
越喜欢才会越笨拙、 186

第18条

爱你不一定能忍
受你的刁蛮

他喜欢的是女人不是女王、 204
男人都好面子、 201
不喜欢被束缚、 199
男人的情感禁忌、 196

第19条

你喜欢的也许恰
恰是他最反感的

对无理取闹的忍受力有限、 213
不喜欢秀恩爱给别人看、 211
讨厌纠缠细节、 209
做作的女人并不讨喜、 206

第20条

男人比你想象
中的要好哄

男人喜欢的沟通要诀、 225
男人需要夸奖、 222
他的心理防线其实很脆弱、 219
男人也需要倾听、 216



Part 1

男人这种生物



第

1

条

男人的思维模式来自另一个世界

与女人相比，男人是理智的动物。他们的想法及行为与女人是完全不同的。不要总拿自己的思维模式去思考男人的行为，一旦这么干了，你会发现你们之间的矛盾越来越多，你就像钻进了一条死胡同，简直蠢毙了。

新鲜事物更能让他们兴奋

男人天生都有征服欲，他们总是想征服更多。虽然由于种种原因，男人这种与生俱来的本性得到抑制，但并未完全消失。可以说，男人都是喜欢新鲜感的，只不过大多数男人可以坚持原则，不会因为追求新鲜而见一个爱一个。

你身边有没有发生过这样的事：一对恋人恋爱谈得好好的，



看起来男人也是真心爱这个女人。可不知道为什么，男人某天突然扔下一句“我认为我不适合结婚”便逃之夭夭了。随后他也许又会迅速开始一段新的恋情。是什么让一个男人从一段稳定的感情中逃跑，重新开始另一段感情呢？这看起来似乎是一团难以解开的迷雾。即便你们处于同居状态，也未必能保证你的男友会认真考虑结婚这件事。

性感天后珍妮弗·洛佩兹与本·阿弗莱克之间的那一段八卦至今依然被人们津津乐道。他们之间的恋情曾经一度因为过于招摇而遭到人们的嘲笑。洛佩兹煮得一手好菜，颇得“要抓住男人的心，先要抓住他的胃”的要领，而情场老手阿弗莱克也深知礼多人不怪的套路，他用价值不菲的汽车、珠宝来网住洛佩兹的心。如果电影《鸳鸯绑匪》是两人的订情之作，那么粉红钻戒就是他们的浓情物证。所以被阿弗莱克成功征服的洛佩兹，在《鸳鸯绑匪》首映时大方秀出粉红钻戒，那可真是让人羡慕了个够。可这么高调的爱情最后却无疾而终。两人拍拖18个月之后，在即将步入婚姻殿堂前夕，阿弗莱克突然对外宣布取消婚礼。红颜大怒的洛佩兹放出话来，说小本有婚姻恐惧症！意思是：他连我都不娶，更不会娶别人。结果令所有人大跌眼镜的是，与洛佩兹分手后不久，阿弗莱克便不声不响地娶了姿色、风头都比洛佩兹略逊一筹的加纳利，两人还很快拥有了爱情结晶。

估计这位性感天后直到今天也没想明白：为什么小本在最后一个关键环节掉了链子。

男人的想法有时简单，有时却又很怪异。他们对一个女人的迷恋可能来源于一时的热情，等这股热情劲儿过了，他们的理性便又回来了。或者说，对男人这种生物来说，他们会因为新鲜感而对某个女人投入感情，可新鲜感一去，他们马上就把目光移向了另一个目标。有人说过这样一句话：想留住女人就让她满足，想留住男人就不让他满足。冷酷点说，男人在同一个女人身上得到的满足感，第一次最高，之后依次递减。很多时候男人更注重的往往是新鲜感，他们被这种对新鲜感的渴望所驱使，有时虽然新结识的女性远远不及自己的爱人，但仅仅因为她有未知性，所以极大地吸引了他们的注意力。

对男人来说，女人的魅力来自不可预知的神秘性，他们希望自己娶一个女人，却能享受到遍拥天下佳丽的待遇。这个女人总能呈现自己不同以往的一面，能让他们感觉到生活不是一成不变的。和她生活在一起，是一种冒险，他抱回家一个潘多拉魔盒，打开盒子会飞出什么没人知道。因此女人保持神秘、维持新鲜感、与男人保持距离就显得尤为重要。一个聪明的女人，应该是一棵树，每个季节都有其独特的风景。



男人的理想

男人的理想是什么？可能你问100个男人，会得到100种不同的答案。有的是钱，有的是权，有的是实现自身价值，有的是随心所欲地去过自己想要的生活……不过，即使这些答案各不相同，“醒掌天下权，醉卧美人膝”也是每个男人所向往的。在经历了数千年封建王朝的中国，做皇帝大概是每个男人年少时期都曾有的梦。古代的皇帝集权势、地位、财富、声望等于一身，谈笑间即可决定千万人生死，足不出户便能尝尽天下美食，集五湖四海奇珍异宝于一室，握九州之大权于指间，受天下人顶礼膜拜，后宫更是藏尽千娇百媚。

如今时代变了，皇帝肯定是当不成了，男人们便开始退而求其次，将皇帝曾经拥有的权力分解开去一一追求。简而言之，现实的男人们开始有目的地追求权势、地位、财富、声望、女人。也许未必每个人都能拥有叱咤风云的能力和独步天下的幸运，可是即使是在童话中，潦倒的渔夫获得愿望后也会产生想当国王的念头。于是在这条追求理想的道路上形成了一层层阶梯。每个人都向往塔尖，但是真正能走到哪一步却要凭个人本事。男人的欲望就如疯长的藤蔓，一旦拥有适宜的土壤和温度，它们就会无休止地蔓延，直奔那个耀眼的高度。

没有哪个男人甘于平凡，他们向往着能拥有更广阔的空间展翅翱翔，可以高居于九天之上俯瞰属于自己的土地。这样的生物，想将他们困于一家一室，要他们守着自己的女人过“老婆孩

子热炕头”的生活，也许不是绝对的不可能，但是很难。即使他安于现状，内心深处也刻着“不甘心”三个字。

从某个角度来说，个人理想和家庭责任是矛盾的。当他义无反顾地去追寻自己心中的目标，为实现理想而努力的时候，肯定对家庭的关注就会少一些。虽然说两人可以比翼双飞，但是更多的情况下，一方会飞得更高、看得更远，同时也需要另一方的支持。这也是为什么会说“每一个成功的男人背后都有一位伟大的女性”。

钱钟书说：婚姻是一座围城，城里的人想逃出来，城外的人想冲进去。对男人来说，他们在“城”外的时候会渴望有个稳定的后方，冲锋陷阵累了，能回来好好歇一歇。可等真的进了“城”，他们又会觉得“城”阻碍了自己前进的脚步，便想冲出去。当你弄清楚男人心中对自由空间的那份渴望时，你会觉得家对男人来说有时就是动物园里的笼子——他们虽身在笼中，心里渴望的却是无拘无束的草原。男人是需要放养的生物，无论他们的理想大小，他们都需要足够广阔的空间来供其折腾，这样他们才不会觉得家庭是一种羁绊，从而对结婚与否犹豫不定。

要想让他安分地待在你为其圈出的这座围城里，那么最保险的办法便是让他感觉不到四周的城墙。聪明的女人不会邀请男人进“城”，而是会对他说：我陪你一起去流浪。这样男人才不会感到被束缚，你才能时刻地走在他身边。不论他走出多远，他也不会丢下你在原地。



事业是男人的生命

对男人来说，找一个心爱的女人结婚重要，还是先发展自己的事业重要？其实这个问题就像是在问他要江山还是要美人。虽然为美人弃江山的君王古来亦有，但是十个男人中还是有九个半会回答你：我要江山！

身为一个男人，要置业、养家，让自己家人的日子过得至少不比周围的人差。他们天生就要养家糊口，要让老的活得舒服，小的活得幸福，老婆能穿得漂亮，房里住得不至于太挤，老人有病不至于看不起，孩子受教育不至于被耽误……这些都决定了男人要干事业，不然何以养家？

事业是什么？那是财富，是话语权，是一个男人能挺直腰杆的底气来源。试问有几个男人愿意放弃这些？

有人戏言，生命诚可贵，爱情价更高。爱情是伟大的，但不可否认，爱情也是建立在相对优厚的经济基础上的。要爱情还是要面包是一个永恒的议题，选择爱情的往往都是女人，男人们少有这么做的，大多数男人还是要了面包。相比于女人，更忠于本能的雄性生物要更加现实。贫贱夫妻百事哀，再美好的爱情在面对生存的压力时也容易变了模样。

嫁给阿华的时候，茵茵从没想过有一天两个人的感情会走向一条死胡同。从民政局办完离婚手续出来那天，茵茵站在垃圾桶旁，一张一张地撕碎了当年阿华写给她的情书，撕的时候，她仿