

# 新编临床内科治疗指南

薛兆利 主编

中国医药科技出版社

# 新编临床内科治疗指南

薛兆利 主编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

为适应现代临床需要,本书结合国内外有关新理论、新技术、新经验,系统介绍了内科常见病的治疗方法及措施,该书有较高的临床实用价值。

## 新编临床内科治疗指南

薛兆利 主编

\*

中国医药科技出版社出版发行

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

山东菏泽市第二印刷厂印刷

\*

开本 787×1092mm 1/32 印张 17

字数 368 千字 印数 1—4000

1995 年 2 月第 1 版 1995 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-1370-5/R·1210

定价:11.50 元

**主 编** 薛兆利

**副主编** (以姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 丛君昌 | 李伟熊 | 李安云 | 张耿新 |
| 吴桑荣 | 沈永强 | 林复初 | 孟文生 |
| 单静芳 |     |     |     |

**编 委** (以姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |      |
|-----|-----|-----|-----|------|
| 丁正琪 | 王仁康 | 王富贵 | 邓少青 | 朱达泉  |
| 刘桂兰 | 刘 玲 | 刘国英 | 刘成富 | 邢福椿  |
| 沈雄飞 | 张亚军 | 张彩琴 | 严美琪 | 陆朝忠  |
| 宋明才 | 麦子杰 | 邹立乾 | 陈发熙 | 陈次滨  |
| 林成连 | 周 陆 | 周 铭 | 杨应朝 | 欧阳志强 |
| 武维恒 | 郑明益 | 胡继云 | 胡 俊 | 徐时昶  |
| 郭智安 | 韩忠荣 | 曾献优 | 彭湘鸿 | 童 孜  |
| 辜和平 |     |     |     |      |

## 前 言

为了达到使广大内科临床医师及医学院校学生实现掌握科疾病的治疗方法及更新知识的目的,在中国医药科技出版社及菏泽医学专科学校领导的大力支持及帮助下,根据我多年来的教学及医疗实践的经验,参考近年来国内外最新文献,组织数十所医学院校及医院的专家教授,编写了这本新编临床内科治疗指南》,旨在拓宽及提高内科临床医师及学生的治疗水平。

本书按系统编排,其中包括呼吸、循环、消化、泌尿、造血、分泌及代谢性、结缔组织、理化及生物性因素、神经及精神、染病共十章,力求做到内容新颖、实用,尽可能将近年来研究及推广的新理论、新技术、新成果、新经验加以介绍,特别对药物的适应症、用法、用量及毒副作用加以详细阐述,本书坚持理论与实践相结合,偏重于实践的原则写作,以便于解决一实际问题。

该书系集体编写,虽尽量做到博采众长,选材一致,但由于时间紧、任务重,缺点错误在所难免,敬请同道不吝斧正。

薛兆利

山东菏泽医学专科学校

一九九五年元月

# 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <b>第一章 呼吸系统疾病</b> ..... | 1  |
| 第一节 上呼吸道感染.....         | 1  |
| 第二节 慢性支气管炎.....         | 3  |
| 第三节 慢性阻塞性肺气肿.....       | 5  |
| 第四节 支气管哮喘.....          | 8  |
| 第五节 支气管扩张 .....         | 10 |
| 第六节 肺炎球菌肺炎 .....        | 13 |
| 第七节 金黄色葡萄球菌肺炎 .....     | 15 |
| 第八节 革兰氏阴性杆菌肺炎 .....     | 18 |
| 第九节 克雷白杆菌肺炎 .....       | 20 |
| 第十节 病毒性肺炎 .....         | 21 |
| 第十一节 吸入性肺炎 .....        | 22 |
| 第十二节 肺脓肿 .....          | 24 |
| 第十三节 肺结核病 .....         | 25 |
| 第十四节 支气管肺癌 .....        | 27 |
| 第十五节 矽肺 .....           | 30 |
| 第十六节 肺部良性肿瘤 .....       | 31 |
| 第十七节 肺真菌病 .....         | 32 |
| 第十八节 肺栓塞 .....          | 34 |
| 第十九节 慢性肺原性心脏病 .....     | 37 |
| 第二十节 弥漫性间质性肺纤维化 .....   | 40 |
| 第二十一节 胸膜间皮瘤 .....       | 42 |
| 第二十二节 胸腔积液 .....        | 44 |
| 第二十三节 结核性胸膜炎 .....      | 45 |

|            |                     |           |
|------------|---------------------|-----------|
| 第二十四节      | 自发性气胸 .....         | 48        |
| 第二十五节      | 肺不张 .....           | 50        |
| 第二十六节      | 肺水肿 .....           | 52        |
| 第二十七节      | 特发性肺含铁血黄素沉着症 .....  | 55        |
| 第二十八节      | 成人呼吸窘迫综合征 .....     | 57        |
| 第二十九节      | 呼吸衰竭 .....          | 59        |
| <b>第二章</b> | <b>循环系统疾病 .....</b> | <b>63</b> |
| 第一节        | 心力衰竭 .....          | 63        |
| 第二节        | 休克 .....            | 67        |
| 第三节        | 窦性心律失常 .....        | 70        |
| 第四节        | 病态窦房结综合征 .....      | 74        |
| 第五节        | 过早搏动 .....          | 76        |
| 第六节        | 阵发性室上性心动过速 .....    | 78        |
| 第七节        | 阵发性室性心动过速 .....     | 81        |
| 第八节        | 心房颤动与心房扑动 .....     | 84        |
| 第九节        | 心室扑动及心室颤动 .....     | 87        |
| 第十节        | 房室传导阻滞 .....        | 88        |
| 第十一节       | 预激综合征 .....         | 90        |
| 第十二节       | 风湿热 .....           | 92        |
| 第十三节       | 风湿性心脏瓣膜病 .....      | 95        |
| 第十四节       | 亚急性感染性心内膜炎 .....    | 97        |
| 第十五节       | 主动脉瓣狭窄 .....        | 100       |
| 第十六节       | 主动脉瓣关闭不全 .....      | 101       |
| 第十七节       | 肺动脉瓣病变 .....        | 103       |
| 第十八节       | 高血压病 .....          | 104       |
| 第十九节       | 隐性冠心病 .....         | 109       |

|       |           |     |
|-------|-----------|-----|
| 第二十节  | 心绞痛       | 110 |
| 第二十一节 | 心肌梗塞      | 112 |
| 第二十二节 | 冠状动脉痉挛    | 117 |
| 第二十三节 | 高脂血症      | 119 |
| 第二十四节 | 心房间隔缺损    | 120 |
| 第二十五节 | 心室间隔缺损    | 122 |
| 第二十六节 | 动脉导管未闭    | 125 |
| 第二十七节 | 马凡氏综合征    | 126 |
| 第二十八节 | 艾森曼格氏综合征  | 128 |
| 第二十九节 | 扩张型心肌病    | 129 |
| 第三十节  | 肥厚型心肌病    | 132 |
| 第三十一节 | 限制型心肌病    | 134 |
| 第三十二节 | 克山病       | 136 |
| 第三十三节 | 急性心包炎     | 138 |
| 第三十四节 | 慢性缩窄性心包炎  | 141 |
| 第三十五节 | 心肌炎       | 142 |
| 第三十六节 | 心脏粘液瘤     | 145 |
| 第三十七节 | 洋地黄中毒     | 146 |
| 第三十八节 | 多发性大动脉炎   | 149 |
| 第三十九节 | 雷诺氏综合征    | 150 |
| 第四十节  | 血栓闭塞性脉管炎  | 152 |
| 第四十一节 | 上腔静脉阻塞综合征 | 154 |
| 第四十二节 | 心脏神经官能症   | 156 |
| 第四十三节 | 心跳骤停      | 158 |
| 第四十四节 | 射频消融术     | 162 |
| 第四十五节 | 电复律       | 165 |



|            |                    |            |
|------------|--------------------|------------|
| 第四十六节      | 激光消融治疗心律失常·····    | 168        |
| 第四十七节      | 心脏起搏术·····         | 170        |
| 第四十八节      | 经皮冠状动脉腔内成形术·····   | 172        |
| 第四十九节      | 经皮穿刺球囊瓣膜成形术·····   | 176        |
| <b>第三章</b> | <b>消化系统疾病·····</b> | <b>179</b> |
| 第一节        | 食管裂孔疝·····         | 179        |
| 第二节        | 食管癌·····           | 180        |
| 第三节        | 反流性食管炎·····        | 182        |
| 第四节        | 慢性胃炎·····          | 184        |
| 第五节        | 消化性溃疡·····         | 187        |
| 第六节        | 应激性溃疡·····         | 190        |
| 第七节        | 急性胃扩张·····         | 193        |
| 第八节        | 胃癌·····            | 195        |
| 第九节        | 十二指肠憩室·····        | 198        |
| 第十节        | 克隆病·····           | 200        |
| 第十一节       | 肠结核·····           | 202        |
| 第十二节       | 溃疡性结肠炎·····        | 204        |
| 第十三节       | 小肠吸收不良综合征·····     | 206        |
| 第十四节       | 肠道激惹综合征·····       | 210        |
| 第十五节       | 急性出血性坏死性肠炎·····    | 212        |
| 第十六节       | 肝硬化·····           | 214        |
| 第十七节       | 原发性肝癌·····         | 219        |
| 第十八节       | 细菌性肝脓肿·····        | 220        |
| 第十九节       | 肝性脑病·····          | 221        |
| 第二十节       | 肝肾综合征·····         | 225        |
| 第二十一节      | 急性胆囊炎·····         | 227        |

|            |               |            |
|------------|---------------|------------|
| 第二十二节      | 慢性胆囊炎         | 225        |
| 第二十三节      | 胆石症           | 229        |
| 第二十四节      | 急性梗阻性化脓性胆管炎   | 232        |
| 第二十五节      | 胆道蛔虫症         | 234        |
| 第二十六节      | 急性胰腺炎         | 236        |
| 第二十七节      | 慢性胰腺炎         | 238        |
| 第二十八节      | 胰腺囊肿          | 239        |
| 第二十九节      | 胰腺癌           | 241        |
| 第三十节       | 结核性腹膜炎        | 242        |
| 第三十一节      | 上消化道出血        | 244        |
| 第三十二节      | 下消化道出血        | 248        |
| <b>第四章</b> | <b>泌尿系统疾病</b> | <b>249</b> |
| 第一节        | 急性肾小球肾炎       | 249        |
| 第二节        | 急进性肾小球肾炎      | 252        |
| 第三节        | 慢性肾小球肾炎       | 253        |
| 第四节        | 隐匿性肾小球肾炎      | 256        |
| 第五节        | 间质性肾炎         | 256        |
| 第六节        | 肾病综合征         | 258        |
| 第七节        | 慢性肾盂肾炎        | 261        |
| 第八节        | 肾结石           | 263        |
| 第九节        | 肾结核           | 266        |
| 第十节        | 多囊肾           | 269        |
| 第十一节       | 肾下垂           | 270        |
| 第十二节       | 低钾性肾病         | 271        |
| 第十三节       | 慢性肾功能不全       | 272        |
| <b>第五章</b> | <b>造血系统疾病</b> | <b>276</b> |

|            |                  |            |
|------------|------------------|------------|
| 第一节        | 缺铁性贫血            | 276        |
| 第二节        | 巨幼细胞性贫血          | 277        |
| 第三节        | 再生障碍性贫血          | 279        |
| 第四节        | 阵发性睡眠性血红蛋白尿      | 282        |
| 第五节        | 自身免疫性溶血性贫血       | 284        |
| 第六节        | 地中海性贫血           | 285        |
| 第七节        | 遗传性球形细胞增多症       | 287        |
| 第八节        | 白血病              | 288        |
| 第九节        | 白细胞减少症和粒细胞缺乏症    | 293        |
| 第十节        | 原发性血小板减少性紫癜      | 295        |
| 第十一节       | 过敏性紫癜            | 297        |
| 第十二节       | 血友病              | 298        |
| 第十三节       | 播散性血管内凝血         | 300        |
| 第十四节       | 真性红细胞增多症         | 302        |
| 第十五节       | 原发性血小板增多症        | 304        |
| 第十六节       | 骨髓增生异常综合征        | 306        |
| 第十七节       | 嗜酸粒细胞增多症         | 307        |
| 第十八节       | 恶性组织细胞病          | 309        |
| 第十九节       | 淋巴瘤              | 311        |
| 第二十节       | 多发性骨髓瘤           | 313        |
| <b>第六章</b> | <b>内分泌及代谢性疾病</b> | <b>315</b> |
| 第一节        | 单纯性甲状腺肿          | 315        |
| 第二节        | 甲状腺机能亢进症         | 318        |
| 第三节        | 甲状腺功能减退症         | 321        |
| 第四节        | 甲状腺炎             | 324        |
| 第五节        | 甲状腺肿瘤            | 327        |

|            |                 |            |
|------------|-----------------|------------|
| 第六节        | 腺垂体功能减退症        | 329        |
| 第七节        | 垂体肿瘤            | 331        |
| 第八节        | 巨人症及肢端肥大症       | 333        |
| 第九节        | 尿崩症             | 335        |
| 第十节        | 原发性醛固酮增多症       | 337        |
| 第十一节       | 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 | 338        |
| 第十二节       | 皮质醇增多症          | 339        |
| 第十三节       | 嗜铬细胞瘤           | 341        |
| 第十四节       | 女性更年期综合征        | 343        |
| 第十五节       | 低钾血症            | 344        |
| 第十六节       | 高钾血症            | 346        |
| 第十七节       | 低血钠症            | 348        |
| 第十八节       | 高血钠症            | 350        |
| 第十九节       | 低钙血症            | 351        |
| 第二十节       | 高钙血症            | 352        |
| 第二十一节      | 代谢性酸中毒          | 353        |
| 第二十二节      | 代谢性碱中毒          | 355        |
| 第二十三节      | 呼吸性酸中毒          | 357        |
| 第二十四节      | 呼吸性碱中毒          | 359        |
| 第二十五节      | 糖尿病             | 360        |
| 第二十六节      | 糖尿病酮症酸中毒        | 364        |
| 第二十七节      | 低血糖症            | 367        |
| 第二十八节      | 单纯性肥胖           | 368        |
| <b>第七章</b> | <b>结缔组织疾病</b>   | <b>371</b> |
| 第一节        | 系统性红斑狼疮         | 371        |
| 第二节        | 结节性多动脉炎         | 373        |

|            |                  |            |
|------------|------------------|------------|
| 第三节        | 皮炎               | 374        |
| 第四节        | 类风湿性关节炎          | 375        |
| <b>第八章</b> | <b>理化及生物因素疾病</b> | <b>378</b> |
| 第一节        | 急性巴比妥类药物中毒       | 378        |
| 第二节        | 有机磷农药中毒          | 380        |
| 第三节        | 有机氯杀虫剂中毒         | 384        |
| 第四节        | 氟乙酰胺中毒           | 385        |
| 第五节        | 一氧化碳中毒           | 387        |
| 第六节        | 氰化物中毒            | 388        |
| 第七节        | 亚硝酸盐中毒           | 390        |
| 第八节        | 毒蕈中毒             | 391        |
| 第九节        | 发芽马铃薯中毒          | 393        |
| 第十节        | 中暑               | 394        |
| 第十一节       | 淹溺               | 396        |
| 第十二节       | 电击伤              | 397        |
| 第十三节       | 放射病              | 398        |
| 第十四节       | 高山病              | 400        |
| 第十五节       | 中枢神经兴奋药中毒        | 402        |
| 第十六节       | 酒精中毒             | 405        |
| 第十七节       | 拟胆碱药和抗胆碱药中毒      | 406        |
| <b>第九章</b> | <b>神经及精神疾病</b>   | <b>410</b> |
| 第一节        | 面神经炎             | 410        |
| 第二节        | 三叉神经痛            | 412        |
| 第三节        | 偏头痛              | 414        |
| 第四节        | 坐骨神经痛            | 415        |
| 第五节        | 急性感染性多发性神经根神经炎   | 416        |

|       |          |     |
|-------|----------|-----|
| 第六节   | 急性脊髓炎    | 418 |
| 第七节   | 脊髓空洞症    | 420 |
| 第八节   | 脊髓蛛网膜炎   | 421 |
| 第九节   | 散发性脑炎    | 422 |
| 第十节   | 多发性硬化    | 424 |
| 第十一节  | 短暂性脑缺血发作 | 426 |
| 第十二节  | 脑出血      | 429 |
| 第十三节  | 脑血栓形成    | 432 |
| 第十四节  | 脑栓塞      | 435 |
| 第十五节  | 蛛网膜下腔出血  | 436 |
| 第十六节  | 高血压脑病    | 438 |
| 第十七节  | 脑肿瘤      | 441 |
| 第十八节  | 结核性脑膜炎   | 444 |
| 第十九节  | 脑动脉硬化症   | 446 |
| 第二十节  | 颅内高压症    | 449 |
| 第二十一节 | 癫痫       | 451 |
| 第二十二节 | 震颤麻痹     | 454 |
| 第二十三节 | 扭转痉挛     | 456 |
| 第二十四节 | 周期性麻痹    | 457 |
| 第二十五节 | 重症肌无力    | 459 |
| 第二十六节 | 运动神经元疾病  | 461 |
| 第二十七节 | 小舞蹈病     | 463 |
| 第二十八节 | 精神分裂症    | 465 |
| 第二十九节 | 躁狂抑郁症    | 467 |
| 第三十节  | 老年性精神病   | 469 |
| 第三十一节 | 症状性精神病   | 472 |

|            |              |            |
|------------|--------------|------------|
| 第三十二节      | 反应性精神病       | 474        |
| 第三十三节      | 神经衰弱         | 476        |
| 第三十四节      | 癔症           | 476        |
| <b>第十章</b> | <b>传染病</b>   | <b>480</b> |
| 第一节        | 病毒性肝炎        | 480        |
| 第二节        | 脊髓灰质炎        | 483        |
| 第三节        | 伤寒及副伤寒       | 485        |
| 第四节        | 流行性斑疹伤寒      | 488        |
| 第五节        | 霍乱与副霍乱       | 490        |
| 第六节        | 细菌性痢疾        | 492        |
| 第七节        | 麻疹           | 495        |
| 第八节        | 水痘           | 497        |
| 第九节        | 流行性腮腺炎       | 499        |
| 第十节        | 猩红热          | 501        |
| 第十一节       | 白喉           | 503        |
| 第十二节       | 百日咳          | 505        |
| 第十三节       | 流行性脑脊髓膜炎(流脑) | 507        |
| 第十四节       | 流行性乙型脑炎      | 511        |
| 第十五节       | 疟疾           | 513        |
| 第十六节       | 流行性出血热       | 516        |
| 第十七节       | 钩端螺旋体病       | 519        |
| 第十八节       | 回归热          | 521        |
| 第十九节       | 狂犬病          | 522        |
| 第二十节       | 布氏杆菌病        | 523        |
| 第二十一节      | 梅毒           | 525        |
| 第二十二节      | 淋病           | 527        |

# 第一章 呼吸系统疾病

## 第一节 上呼吸道感染

上呼吸道感染是由细菌或病毒所引起的鼻腔、咽或咽喉部的急性炎症。其发病不分年龄、性别、职业和地区。常见的上呼吸道症状有鼻塞、流涕、咽痛、口唇疱疹。全身症状为发热、全身酸痛、头痛、便秘或腹泻等。本病主要根据病史、流行情况、鼻咽部发炎的症状和体征,结合白细胞计数和X线检查,可作出临床诊断。必要时作咽拭子细菌培养或病毒分离或双份血清检查病毒抗体等,可确定病因诊断。

### 【治疗】

一、一般治疗 患者应注意保暖,多饮水,保持室内空气流通,病情较重者应卧床休息。

二、对症治疗 ①发热、头痛、全身酸痛者可选用复方阿司匹林 0.3~0.6g, 3次/日,消炎痛 25mg, 3次/日,去痛片 1片, 3次/日,口服。高热、中毒症状较重,应予输液与物理降温。②鼻塞流涕者可选用抗组胺药物如扑尔敏 4mg, 2~3次/日,或异丙嗪 12.5mg, 2~3次/日,口服。③咽痛者可选用消炎喉片、华素片、溶菌酶片 1片, 4~6次/日,含服。也可用碘甘油搽涂咽部。④维生素C能增强机体抗病毒能力,每日可服 500mg。

三、抗菌药物治疗 大多数病毒对抗生素和磺胺药不敏感,故病毒感染者一般不需用抗菌药物。细菌感染者可选用:



①青霉素 80 万 u, 肌肉注射, 2 次/日。②螺旋霉素 0. 2g, 3 次/日, 口服。③红霉素 0. 2g, 每 12 小时 1 次, 口服。④麦迪霉素 0. 3g, 3 次/日, 口服。⑤复方新诺明 2 片, 2 次/日, 口服。

四、化学药物治疗 吗啉胍(ABOB)0. 1~0. 2g, 3 次/日, 口服, 对呼吸道病毒有一定疗效。阿糖腺苷对腺病毒等感染也有一定疗效。利福平能选择性地抑制病毒 RNA 聚合酶, 对腺病毒有一定疗效。

五、中医治疗 一般常用的中成药中, 感冒冲剂, 板蓝根冲剂, 银翘解毒丸(片)对治疗病毒性上呼吸道感染有较好疗效。也可采用复方柴胡注射液 2ml, 肌肉注射, 2 次/日, 第 1 次加倍。上呼吸道感染根据中医辨证论治, 可分为风寒型和风热型: ①风寒型: 明显恶寒, 无发热或微热, 全身酸痛, 鼻涕清稀, 舌苔薄白, 脉浮或紧, 治疗用辛温解表法, 轻者可用葱豉汤: 葱白头(连须)3~7 个, 豆豉 9~15g, 水煎, 分 2 次服用。病情重者可用荆芥败毒散: 荆芥、防风、羌活、独活、茯苓各 9g, 川芎、柴胡、桔梗、枳壳各 6g, 甘草 3g, 水煎, 分 2 次服用。②风热型: 发热、稍恶寒、头痛、鼻涕黄稠、口干、咽红、舌苔黄、脉浮数、治疗以辛凉解表, 祛风清热为主, 常用方剂有银翘散: 连翘 12g, 银花、牛蒡子、豆豉、荆芥、竹叶各 9g, 桔梗、薄荷各 6g, 生甘草 3g, 煎汤, 分 2 次服用。

## 六、预防

1. 锻炼身体、增强体质 提高机体防御疾病能力及对寒冷的适应力。

2. 预防疫苗 目前国内尚无特效的预防疫苗。对易感患者, 哮喘疫苗, 核酪注射液等能提高机体的非特异性免疫力。对预防上呼吸道感染有一定作用。