



不孕不育

患者
HUANZHE BIDU
必读

主编 刘晓红 张运平



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

不孕不育



主编 王瑞 副主编 王瑞



中国医药出版社

不孕不育

患者必读

主 编 刘晓红 张运平

副主编 费 嘉

编 者 (按姓氏拼音排序)

费 嘉 高素红 李 颖 刘慧文

刘晓红 戚 红 滕 越 王慧春

王慧禹 王佳楣 习艳霞 张 庆

张 颖 张运平 赵燕舞

秘 书 陈元媛

绘 图 戚晓宁



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育患者必读 / 刘晓红等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012.9

ISBN 978-7-117-16263-0

I. ①不… II. ①刘… III. ①不孕症—基本知识②男性不育—基本知识 IV. ①R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 190685 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

不孕不育患者必读

主 编: 刘晓红 张运平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 14 插页: 3

字 数: 244千字

版 次: 2012年9月第1版 2012年11月第1版第2次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16263-0/R · 16264

定 价: 39.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

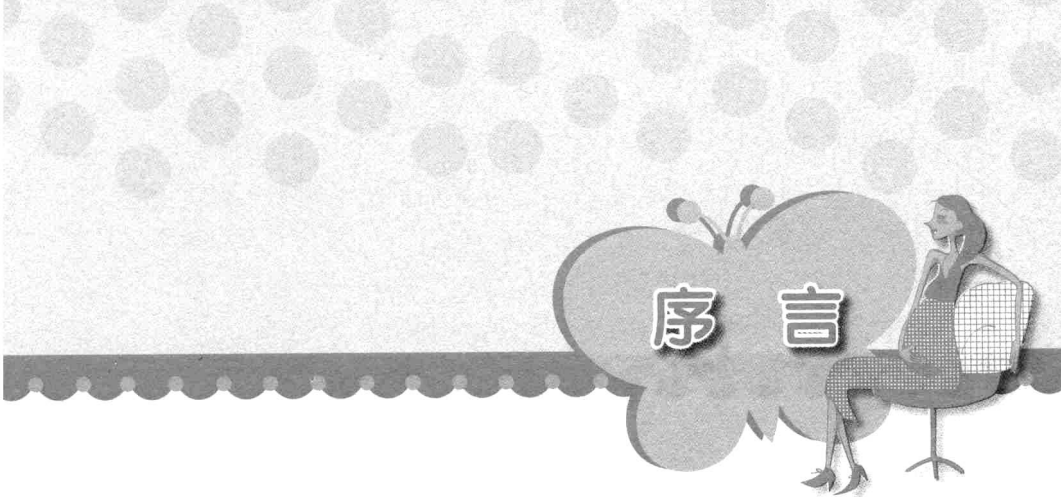
作者简介



刘晓红，1972年出生，中共党员，妇产科硕士，北京大学医学部博士在读，副主任医师，华中科技大学同济医学院兼职副教授，南昌大学医学院妇产科硕士生导师。从事妇产科学临床及科研教学工作17年，在产前筛查、产前诊断、优生遗传咨询、不孕不育方面具有丰富的临床及实验室经验，是北京市海淀区妇幼保健院产前筛查中心的创始人之一。现任海淀区妇幼保健院副院长。主持及参与联合国儿童基金会项目1项、卫生部妇幼保健与社会卫生司项目2项、北京市优秀人才资助项目2项、北京市科委特色项目2项、海淀区科委基本计划及专项项目各2项。曾荣获河南省教委科技成果一等奖、河南省教学技术进步二等奖。发表核心期刊论文24篇，出版译著2部及科普著作3部。被中共海淀区委员会、海淀区人民政府授予“知识型职工标兵”、“优秀教育工作者”、“奥运服务保障工作先进个人”等称号。



张运平，北京市海淀区妇幼保健院院长。1965年出生，中共党员，妇产科主任医师。南昌大学医学院妇产科硕士生导师，华中科技大学同济医学院兼职教授。北京医学会围产医学分会第五届委员会副主任委员，中国妇幼保健协会常务理事，北京医师协会妇产科专业专家委员会委员，中华医院管理委员会妇幼保健管理分会常务委员，北京医院协会城市医院委员会副主任委员，北京预防医学会妇女保健专业委员会委员，海淀区预防医学会理事，海淀医学会医疗事故鉴定专家库成员，北京市优生优育协会副秘书长，《中国现代医生杂志》编委会编委。近年来，在核心期刊发表论文20余篇，主编50万字专著、主译130余万字译著等共5部，承担多项科研课题，曾获市级科研成果二等奖两项、三等奖一项。



序言

WHO人类生殖研究特别规划署报告，世界范围内不孕不育率高达15%~20%，中国不孕夫妇约1200万~1500万对。不孕不育与癌症、心脑血管疾病并列为当今影响人类健康的三大疾病，这种特殊的健康缺陷，成为导致家庭破裂、影响社会和谐的主要因素之一。目前我国每年实施试管婴儿80 000余例，耗资20亿元，抱婴率仅25%。不孕以及相关的流产、先天性出生缺陷严重影响了出生人口素质。

宝宝是上天赐给每个家庭最好的礼物，是每个父母心中的瑰宝，是不孕不育家庭的最大渴望。北京市海淀区妇幼保健院作为妇幼保健专科医院，积累了很多关于不孕不育的宝贵经验，希望能够借此书的出版，分享给被不孕不育问题困扰的家庭，让他们正确认识及对待不孕不育，并指出一条明朗的求子之道，使得他们就医的道路更加平坦。

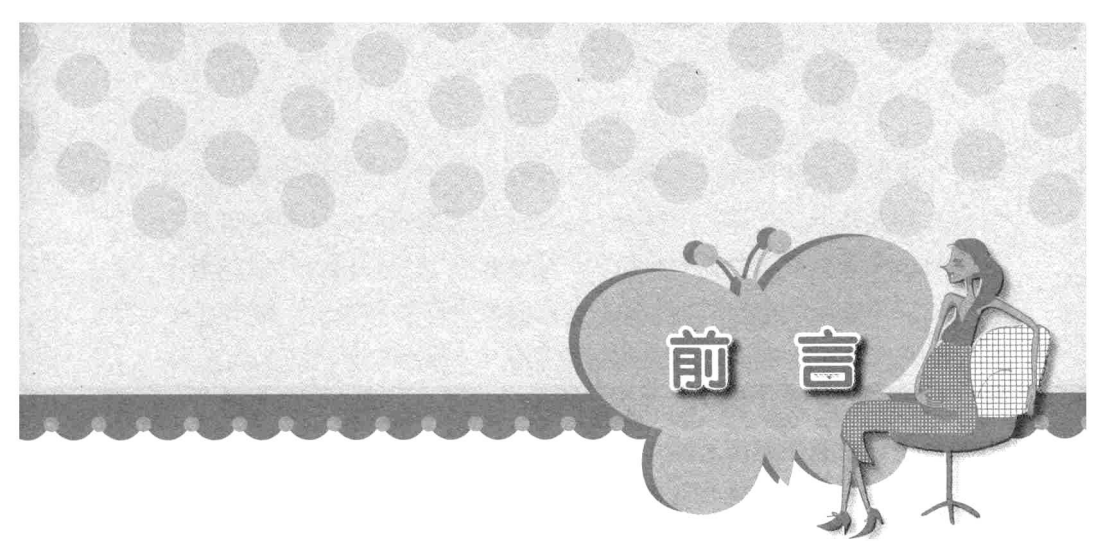
刘晓红医师是我的博士学生，在临床工作很繁忙的情况下刻苦深造，且不忘和广大妇女同胞分享医学科普知识，实是出于“普济众生，医者仁心”，希望更多饱受不孕不育之苦的夫妇们从中受惠。

这本册子在有限的篇幅里，从生育的基本知识入手，将男性、女性不孕原因一一剖析，缓缓揭开不孕不育的神秘面纱，并从如何治疗及相应的法律法规、心理及营养方面进行了详尽的讲解，还为正在治疗不孕不育的

夫妇解答了相关药物种类、使用介绍及孕育健康宝宝的相关优生优育等问题。本书通俗易懂，都是用百姓喜闻乐见的一问一答形式进行编著。编者均是北京市海淀区妇幼保健院相关领域的专家，有丰富的临床经验，能够直击不孕不育父母最迫切的问题。希望各位读者看完此书能够有所收获，并预祝每个家庭都能在不久的将来拥有属于自己的“健康天使”。



2012年5月



前言

婚育是一个人的生命历程中重大的生命事件。近年来随着生活节奏加快、工作压力增加、环境污染恶化、饮食结构改变以及人们生育观念转变等，由此引起的生育能力下降问题也显现出来。不孕不育已成为影响婚姻家庭男女身心健康的一个重要问题。

不孕不育的夫妇，一般会受到家庭伦理、地方习俗等多方面的社会压力，常年奔波在求医的途中，有家难回。国内治疗不孕不育的医疗机构很多，良莠不齐，就诊科室流程复杂，很多患者在就诊时或紧张或焦虑，与医师交流不能抓住重点，对医师的医嘱不能透彻了解，往往人为耽误治疗、无所适从或者乱投医。

该书的目的在于以通俗易懂的语言、深入浅出地告知大众如何做到优生优育、不孕不育的预防以及相关治疗流程及治疗方法的介绍，并且分享了就医的技巧和经验。全书凸显“实用”二字，注重切合实际、切合生活、切合临床，着重从医患交流的角度出发，采用一问一答的咨询式体例，针对广大不孕与不育患者及其家属最常见、最关心的话题，进行解释说明，使广大患者及其家属能够正确认识不孕与不育，规避不良的生活方式，配合医师积极治疗。本书语言通俗易懂，内容简明扼要，容易被患者接受。同时也可供广大临床、医务工作者参考。

本书的编撰及出版得到了北京市委组织部2010年度优秀人才培养项目的资助，以及海淀区政府公共服务委员会2010年度卫生高层次人才培养项目的资助，特此致谢。

鉴于编写人员水平有限，难免有未尽善之处，欢迎广大读者和同行专家提出宝贵意见，以便再版时修改。

刘晓红

2012年5月

目 录



第一章 生育的基本知识.....	1
1. 女性的生殖器官是由哪些部分组成的?	1
2. 女性生殖器官有什么功能?	1
3. 什么是月经? 月经是怎样形成的?	2
4. 如何计算月经周期?	2
5. 什么样的月经是正常的? 正常月经的临床表现是什么?	2
6. 卵巢上有多少个卵泡?	2
7. 妇女每个月排几个卵? 女性一生中总共会排多少个卵?	2
8. 卵泡发育需经历怎样的过程?	3
9. 什么是卵泡募集?	3
10. 什么是卵泡选择?	3
11. 什么是排卵? 排卵是怎样发生的?	3
12. 什么是黄体?	4
13. 什么是黄体期? 黄体期有多长?	4
14. 什么是白体?	4
15. 月经周期是怎么调节的?	4
16. 垂体促性腺激素包括哪些激素?	4
17. 卵泡刺激素的作用有哪些?	5
18. 黄体生成激素的生理作用有哪些?	5
19. 卵巢性激素对下丘脑、垂体的反馈作用是怎样的?	5
20. 卵巢合成的性激素有哪些?	5



21. 雌激素的生理作用有哪些?	6
22. 孕激素的生理作用有哪些?	7
23. 雄激素的生理作用是什么?	7
24. 输卵管的功能是什么?	7
25. 月经周期中宫颈黏液怎样发生变化? 宫颈黏液与受孕是否有关?	8
26. 子宫内膜在月经周期中有哪些改变?	8
27. 输卵管的周期性变化有哪些?	8
28. 阴道黏膜的周期性变化有哪些?	9
29. 年龄对受孕有什么影响?	9
30. 正常受孕的必需条件是什么?	9
31. 正常的受孕过程是怎样的?	9
32. 着床必须具备的条件有哪些?	10
33. 什么时间容易受孕?	10
34. 如何计算排卵期?	10
35. 何谓不孕?	10
36. 什么是不育?	11
37. 什么是不明原因不孕?	11
38. 什么是复发性流产?	11
39. 什么是习惯性流产?	11
40. 什么是基础体温?	11
41. 什么是黄体功能不足?	11
42. 什么是生化妊娠?	12
43. “精液流出来了怎么办”?	12
44. 月经规律是否代表有排卵?	12
45. 排卵正常是否代表输卵管没问题?	12
46. 月经间期出现蛋清样白带是否证明有排卵?	12
47. 月经量减少了, 是否影响怀孕?	13

第二章 不孕不育的原因..... 14

1. 不孕的主要原因有哪些?	14
2. 女性的不孕因素包括哪些?	14



3. 什么是多囊卵巢综合征？	14
4. 多囊卵巢综合征的病因是什么？	15
5. 多囊卵巢综合征的表现有哪些？	15
6. 多囊卵巢综合征患者为什么容易患子宫内膜增生过长和 子宫内膜癌？如何预防？	16
7. 什么是子宫内膜异位症？	16
8. 子宫内膜异位症常见于哪些部位和器官？	16
9. 子宫内膜异位症的表现有哪些？	17
10. 子宫内膜异位症为什么会导不孕？	17
11. 子宫内膜异位症形成的原因有哪些？	17
12. 有哪些人为因素与子宫内膜异位有关？	18
13. 什么是高泌乳素血症？	18
14. 高泌乳素血症会影响怀孕吗？	18
15. 高泌乳素血症应该怎样治疗？	18
16. 高泌乳素血症患者经治疗后PRL已恢复正常， 是否还要助孕治疗？	19
17. 哪些生理因素会影响PRL？	19
18. 什么是输卵管积水？	19
19. 哪些检查可发现输卵管积水？	19
20. 输卵管积水对妊娠有什么影响？	20
21. 输卵管积水所致的不孕应怎样治疗？	20
22. 什么是子宫肌瘤？	20
23. 不孕患者发现有子宫肌瘤时，哪些情况需要治疗？	21
24. 什么是子宫腺肌症？	21
25. 子宫腺肌症的主要症状是什么？	21
26. 子宫腺肌症分为几类？	21
27. 子宫腺肌症所致不孕有哪些治疗方法？	22
 第三章 不孕了怎么办	 23
1. 您了解一般体检吗？	23
2. 常用的输卵管检查有哪些？	23
3. 怎样检查是否有排卵？	25



4. 详细说说怎样测基础体温来找排卵期	26
5. 您了解宫颈黏液检查在不孕症检查中的意义吗?	27
6. 腹腔镜在不孕症的诊治中有什么优点?	28
7. 宫腔镜是什么? 不孕为什么要做宫腔镜?	28
8. 因为精神紧张造成的不孕症怎样治疗?	29
9. 因内分泌失调所致排卵障碍如何治疗?	30
10. 因子宫因素导致不怀孕应该怎样治疗?	31
11. 因输卵管阻塞导致的不孕应该怎样治疗?	31
12. 帮您掌握排卵期	32
13. 原因不明性不孕症的治疗	33
14. 您了解多囊卵巢综合征的治疗吗?	33
15. 黄素化卵泡不破裂综合征如何治疗?	34
16. 黄体功能不足的治疗	35

第四章 辅助生殖技术介绍..... 36

1. 什么是人工授精?	36
2. 人工授精需要什么条件?	36
3. 人工授精分哪几种? 都适用于什么情况?	37
4. 人工授精的临床步骤有哪些?	38
5. 人工授精的成功率有多高?	39
6. 人工授精需要住院吗?	39
7. 人工授精的费用大概是多少?	39
8. 供精人工授精的病历会被他人看到吗?	39
9. 什么是试管婴儿?	40
10. 试管婴儿的成功率有多高?	40
11. 试管婴儿生出的孩子和正常孩子一样吗?	40
12. 什么人适合做试管婴儿?	41
13. 什么人不适合做试管婴儿?	41
14. 试管婴儿分哪几种?	41
15. 什么是胚胎冻融?	42
16. 什么是胚胎冷冻?	43
17. 通过试管婴儿技术生出的孩子会是双胞胎吗?	43



18. 做试管婴儿的治疗费用是多少?	43
第五章 各项化验检查的注意事项及解读	44
1. 卵巢功能检查方法	44
2. 输卵管堵塞检查方法	50
3. 免疫性不孕的检查	54
4. 不孕症与腹腔镜检查	56
5. 不孕症与宫腔镜检查	57
第六章 辅助生殖相关药物的种类和介绍	58
1. 29岁女性结婚已经3年多了, 平时工作繁忙, 又有房贷压力, 准备要孩子之前, 夫妻需要做什么准备?	58
2. 治疗不孕症都有哪些种类的药物?	59
3. 基础内分泌的雌激素低, 可以通过药物治疗吗?	59
4. 月经自来潮起一直推迟十几天到1个月, 最长达3个月, 计划怀孕该怎么办?	59
5. 月经不规律能用药物调整至月经正常吗?	59
6. 月经以前一直比较规则, 近3~4年不知是不是因为工作压力较大的缘故, 月经经常推迟, 最长达半年, 脸上还有好多青春痘, 医师检查后说是“多囊卵巢综合征”, 该怎么办?	60
7. 克罗米芬是一种什么样的药物?	60
8. 患有多囊卵巢综合征, 曾口服枸橼酸氯米芬和来曲唑促排卵, 没有卵泡生长, 下一步该怎么办?	61
9. 多囊卵巢综合征, 身高1.58m, 体重65kg, 检查胰岛素偏高21.31U/ml, 血糖为4.92mmol/L, 是糖尿病吗? 能口服药物调节吗?	61
10. 3年前意外怀孕, 因没有结婚, 行人工流产术, 现试孕1年多没有怀孕。宫腔镜检查为宫腔轻度粘连, 放置一枚节育环, 还要口服戊酸雌二醇片。戊酸雌二醇是一种激素, 可以服用吗?	61
11. 近1年多来, 月经相隔2~3个月来一次, 量明显少于以前, 还偶有“呼”地一下脸上或身上发热, 经检查后, 医师	



诊断为“卵巢早衰”，该怎么办？	62
12. 两次内分泌结果都提示催乳素在45~58ng/ml之间，检查乳头也没有溢乳，能口服一些药物治疗吗？用什么药比较好？	62
13. 38岁女性，经过检查诊断为输卵管不通，卵巢功能减退，小卵泡的数目少；已经做过两次试管婴儿，两次都是长方案，因取卵数目少，都没有成功；还有希望成功吗？还有其他方案促排卵吗？	63
14. 已进入周期，准备试管婴儿助孕；在监测排卵过程中，卵泡生长较慢，要加用思真。请问思真是一种什么样的药物？	63
15. 排卵后第1天，医师建议口服黄体酮。需要服用吗？	63
16. 查出怀孕了，现刚刚40多天，但是孕酮水平低，才16ng/ml，该怎么办？	64
第七章 不孕不育的男性因素	65
第一节 男性生殖系统基本知识	65
1. 男性生殖系统由几部分构成？	65
2. 内生殖器各部分在哪里？形态是什么样？都有什么作用？	66
3. 外生殖器各部分在哪里？形态是什么样？都有什么作用？	66
4. 什么是精索，里面藏有什么？	67
第二节 男性不育症有关的生殖生理	67
1. 男性生殖生理活动是受哪里支配的？	67
2. 阴囊为什么可以舒张和紧缩，有什么作用吗？	68
3. 精子是怎么形成的？	68
4. 精子的形状像什么？产生需要多长时间？每天都能产生吗？	68
5. 精子形成了贮存在哪里？一次射精都能释放出来吗？	68
6. 男性性兴奋时尿道流出来的一些清亮色分泌物，正常吗？	69
7. 精子是怎么找到卵子的，找爱之路艰难吗？	69
8. 射出精液中有时可见到一些像结晶或胶冻状的小颗粒，	

会影响怀孕吗？	70
9. 有时射出精液颜色发黄，是怎么回事？	70
10. 每次射出的精液颜色清亮，正常吗？需要怎么办？	70
11. 睾丸体积比较小、摸起来不坚韧会影响怀孕吗？	70
第三节 男性不育症概述	70
1. 不孕不育与男人有关吗？	71
2. 正常情况下怀孕的几率是多少？	72
3. 什么叫男性不育症？	72
4. 有多少男性患不育症？	72
5. 男性不育症有哪几种类型？	72
第四节 男性不育症的病因	73
1. 性激素由哪里产生，性激素异常会导致不育吗？	73
2. 基因异常会导致不育吗？	74
3. 阴囊袋内空虚，会导致不育吗？	74
4. 隐睾会导致不育吗？有什么危害吗？	74
5. 哪些生活环境因素对精子有损害？	75
6. 吸烟会导致不育吗？	75
7. 酗酒会导致不育吗？	75
8. 吸毒会导致不育吗？	75
9. 性生活不当会导致不育吗？	76
10. 饮食不当会导致不育吗？	76
11. 穿着不当会导致不育吗？	76
12. 哪些职业可能影响生育？	76
13. 哪些疾病会影响生育？	77
14. 辐射会导致不育吗？	77
15. 睾丸萎缩会影响生育吗？	77
16. 腮腺炎会影响生育吗？	77
17. 免疫因素会影响生育吗？	78
18. 生殖道感染会影响生育吗？	78
19. 无精子症会影响生育吗？	78
20. 少精子症会影响生育吗？	78
21. 精子活力或功能障碍会影响生育吗？	78