

执行力培训经典作品

高效能人士的 执行8法则

改变命运的关键力量

—EXECUTION—

蔡志刚 孙军正 ◎ 著

每个人的一天都是**24**个小时

乔布斯 柳传志 张瑞敏 任正非

他们之所以能成功，全都是因为高效执行力



中华工商联合出版社

执行力培训经典作品

高效能人士的 执行8法则

改变命运的关键力量

—EXECUTION—

蔡志刚 孙军正 ◎ 著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高效能人士的执行 8 法则 / 蔡志刚, 孙军正著. --
北京: 中华工商联合出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5158-0483-5

I. ①高… II. ①蔡… ②孙… III. ①企业管理-通俗
通读 IV. ①F270-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 056184 号

高效能人士的执行 8 法则

作 者: 蔡志刚 孙军正
策 划: 李健科
责任编辑: 吕 莺 李健科
封面设计: 麦田创意
责任审读: 郭敬梅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市华丰印刷厂
版 次: 2013 年 6 月第 1 版
印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1026mm 1/16
字 数: 180 千字
印 张: 15
书 号: ISBN 978-7-5158-0483-5
定 价: 35.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

http: //www. chgslcbs. cn
E-mail: cicap1202@sina. com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina. com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

前言 PREFACE

高效能人士的执行8法则

执行力是指遵照指令或者根据安排一丝不苟地完成工作的能力。执行力是职场人士最基本也是最重要的职业素养之一。一项工作，干还是不干，取决于决策，但能不能干好，主要取决于执行能力。所以说，只有认真高效地去执行，才能把决策变成结果，把理想变成现实。而企业员工只有把工作做好、做到位，才能成为企业所需的具有执行力的好员工。每个员工都应该具有执行意识，具有高效执行能力，为企业创造最大效益。

高效能人士会时刻要求自己：执行面前没有任何借口，自动自发地去做执行工作；而一个不负责任的员工往往会找很多借口为拖延或怠工辩解。勇于执行表面上是为工作负责、为老板负责、为企业负责，实际上是自己负责。高效执行并不是“盲目执行”，而是有效率的主动执行，及时的解决问题和应对各种挑战。

如今企业竞争异常激烈，如果员工工作松松垮垮，就会丧失战斗力和前进的动力，容易养成惰性，缺乏竞争力。只有有压力、有竞争、有生存威胁，员工才会有紧迫感和进取心，才会永远保持高效执行力，成为企业的骨干员工。

在企业中，高效的执行力不光是工作的诸项落实和有序管理，更是强调以人为本的理念和以服务为主的系统工程。众所周知，思路和战术也许会被竞争对手跟进和模仿，但执行力是模仿、复制不出来的。事实上，许多产品的运作成功，并不是有多么奇思巧妙的策划和创新思路，而是实实在在的具体执行力所发挥作用，所以说，执行力是企业成功的护符一点也不为过。

目录 CONTENTS

高效能人士的执行8法则

▶▶▶ 第一章 扫清障碍，高效执行的人工作中才会有舞台

高效的执行力会产生爆发力 //3

有执行力的人能比别人想得长远一些 //6

积极主动地执行让你收获更多 //9

借口会扼杀执行力 //12

拖延是高效执行的大敌 //16

执行力就是竞争力 //18

执行力贯穿于人的一生 //22

▶▶▶ 第二章 日事日清，用行动诠释高效执行力

先行一步，高效的执行力会赢得竞争 //27

别让高效率夭折在抱怨里 //31

没有执行力就没有结果 //34

“日事日清”，高效执行 //37

珍惜点滴光阴，执行重在高效 //40

自律是有效执行的保证，服从是坚决执行的前提 //42

真心真意对公司，企业就是你的船 //46

执行必须到位，落实刻不容缓 //49

▶▶▶ 第三章 主动出击，高效执行焕发巨大能量

主动出击，杜绝“守株待兔”心理 //55

没有执行力就没有战斗力 //58

执行力以目标为基准 //60

行动的速度决定工作成效 //63

只为成功找方法，不为失败找借口 //66

以高效的执行力忠诚地为企业服务 //70

立即行动，没有“不可能”的事 //73

不做“按钮式”的“机器人” //76

▶▶▶ 第四章 结果导向，高效执行带来高效业绩

高效执行需要魄力 //81

高效的执行力要兼顾效率和效果 //84

机遇面前，当仁不让 //87

执行重在高效，耐心必不可少 //90

没有勤奋就没有高效的执行力 //93

没有敬业就没有执行力 //96

一流的员工追求一流的业绩 //100

用执行力高标准要求自己 //103

结果是检验执行力的标准 //106

为企业节约每一分成本 //109

用行动为企业提供最有效的服务 //113

▶▶▶ 第五章 细节至上，重视速度更要重视细节

- 再小的事也值得用心去做 //119
- 用高效的执行力打造细节 //123
- 再大的业绩也从起步开始 //126
- 专注让执行更高效 //129
- 高效执行要冷静，急躁反而误事 //132
- 抓住重点，按部就班才能更快的接近终点 //135
- 高效执行不走样 //139
- 用执着的执行力收获成功 //142

▶▶▶ 第六章 激发潜能，自信的神奇力量

- 激情引燃高效执行的火花 //149
- 用执行力激发潜能 //152
- 用行动来增强你的自信 //155
- 高效执行要把握好计划 //158
- 随机应变，推进执行 //161
- 高效执行，不能只为薪水而工作 //164
- 简单的事情简单办 //167
- 别做执行链上最弱的一环 //171
- 让高效执行成为习惯 //174

▶▶▶ 第七章 进取心，高效执行的动力

- 进取心是执行的动力 //179
- 事业心是高效执行的助推器 //183
- 积极乐观，快乐地执行 //186

奉献坚守，执行力焕发生命的光彩 //188

永不放弃，执行到底 //191

责任当头，行动责无旁贷 //193

永远保持高效率 //196

有神圣的使命感，就会有高效的执行力 //200

▶▶▶ 第八章 团队配合，高效执行赢天下

巧干比盲目努力更高效 //207

主动思考，高效执行更到位 //210

执行离不开信任与沟通 //212

精诚合作，让执行力创造奇迹 //215

高效执行，成为拉着团队跑的人 //218

善于解决问题的人更受团队欢迎 //221

只要肯动脑，方法总比问题多 //224

高效执行，学会灵活的转身 //227

第一章

扫清障碍，高效
执行的人工作中
才会有舞台

高效的执行力会产生爆发力

工作需要执行力，而高效的执行力会产生爆发力，使人更有效的完成任务。因此，把执行力当成一种习惯，在第一时间内落实，是高效的工作方法。

企业中，执行高效，能打胜仗是硬道理，一个企业要建立一种绩效优先的文化，需要有越做越持久的行动力。高效率员工能从高效率本身获得成绩和愉悦的心情。他们以自己的成就和效率为荣，既为企业创造了更大的效益，也为自己赢得更多的荣誉。

企业中高效的员工是“老鹰”，低效的员工更像“鸭子”，“老鹰”型员工勇于向“不可能完成”的工作挑战，他们强大的爆发力，使他们在企业中被认为是不可替代、最难能可贵的力量。“老鹰”型员工更具爆发力。而“鸭子型”员工则不然，他们即使颇有才学，具备种种获得他人赏识的能力，却有一个致命弱点：缺乏挑战的勇气，只愿做谨小慎微的“安全专家”。结果，由于缺乏冲劲，终其一生，也只能平庸。

“老鹰型”员工和“鸭子型”员工实际上分别代表高效执行的工作勇士与得过且过的一般员工。这两种类型的员工根本无法并驾齐驱、相提并论。

“鸭子”型员工缺乏爆发力，常常是踩着时间的尾巴准时上下班，对指派的工作被动完成，遇到困难的任务缺乏主动性。他们工作的时候，自己的热情、智慧、创造力很难最大限度地发挥出来，工作效率低下，成效不明显，不过是在“过日子”或者“混日子”罢了！

而“老鹰”型员工在工作中，将自己的智慧、热情、信仰、想象和创造力尽可能发掘出来，他们积极主动，在工作中常激发出双倍甚至更多的自身能量，而“鸭子”型的员工，往往将自身能量深深地埋藏起来，他们更多的是逃避、指责和抱怨。

工作首先是一个态度问题，这种态度是一种发自肺腑的对工作的热爱，工作需要热情和行动，需要努力和勤奋，需要积极和自动自发的精神。只有对工作付出真诚，才可能产生爆发力，从而赢得、获得工作所给予的更多的“奖赏”和“回报”。

事实上，那些每天早出晚归的人不一定是认真工作的人；那些每天忙忙碌碌的人不一定是优秀地完成了工作的人；那些每天按时打卡、准时出现在办公地点的人不一定是尽职尽责的人……对他们来说，每天的工作可能只是生存的一种需要，他们并没有做到工作所要求的那么多、那么好。但对企业和老板而言，他们需要的绝不仅仅是遵守纪律、循规蹈矩，缺乏工作热情和责任感，不够积极主动、效率低下的员工，他们需要的是有高效的执行能力，能够执行到位、服从企业利益、对企业怀有深厚情感、对工作满怀激情的称职员工。

有两个人都想掘井取水，他们拿起铁锹往地下挖，挖到3米时，地下没水出来，又接着向下挖，5米下去了，还是没水出来，8米，还是没水。两人又苦又累，其中一人支持不住，对第二个人说：“我俩挖了这么深，还没有水，这儿肯定没水，我们换个地方去挖。”

第二个人说：“你去吧，我再坚持一会儿。”第一个人就换了个地方再挖，挖了一会儿，看看没有水，又换了个地方再挖，最终没挖出一点水。而第二个人始终对原地挖井没有放弃，一直朝着一个方向继续挖，10米，没水，12米，没水，挖到15米时，地下终于冒出了水。

这个故事说明了只有执行力才能产生结果。

很多员工认为工作就是干活挣钱关系。其实工作不是一个关于干什么事和得什么报酬的问题，而是一个关于实现个人价值的问题。从这个本质的方面来说，工作不是人们为了谋生才去做的事，而是人们的一种常态方式！

那些高效率全身心投入工作的人，从来没有停止过对工作的勤奋和努力。李·雷蒙德先生就曾经说过：“你不但要享受自己的成就，也要享受工作的过程。不管你的工作多么低微，你都必须对工作具有高效的执行力。”因此，要让自己的工作效率显著提升，首先要全身心的热爱工作，以最好的心态对待工作，使执行力高效。

幸运之神偏爱有执行力的员工。执行力不仅仅是执行，而是持续执行，高效执行，直至目标实现。因此，只要高效地执行，那么再艰巨、再“难啃”的任务也会被攻克。

有执行力的人能比别人想得长远一些

思路决定出路，有执行力的人能比缺乏执行力的人考虑的更长远。高效执行，有助于人从一个起点奔向另一个新的起点，不断迈上事业新的台阶。

我们常见此景：同样是在工作中，有些人拖拖拉拉，做一天和尚撞一天钟；而执行力强的人却在努力寻找一种最佳的方法，在有限的条件下最大限度的发挥才智的作用，将工作做到尽善尽美。

优秀员工在工作中将一些时间用于思索，一些时间用于行动，这无疑是最优工作方法。而不善于思考的人，不能举一反三，不会触类旁通，往往事倍功半；而赢得一切、拥抱成功的关键，则在于一个人能否积极、持续、科学地思考，有的放矢地执行，最终赢得高效。

在工作中，如果我们不为长远打算，只是安于现状，得过且过，松散拖沓，把工作当儿戏，丝毫不重视效率，将会严重影响未来的发展。成功来源于高效的执行力，把眼光放长远是督促一个人严格要求自己高效执行的动力。

有个小村庄，村里缺少水源，为了解决这个问题，村里的人决定对外签订一份送水合同，以便每天都能有人把水送到村子里。村里的长者把这份合同同时给了两个愿意接受这份工作的人。得到合同的两个人中的一个人叫小李，他立刻行动了起来。每日奔波于一里外的湖泊和村庄之间，用两只桶从湖中打水并运回村子，并把打来的水倒在由村民们修建的一个结

实的大蓄水池中。每天早晨他都比其他村民起得早，以便当村民需要用水时，蓄水池中已有足够的水供他们使用。由于起早贪黑地工作，小李很快就开始挣钱了。尽管这是一项相当艰苦的工作，但是小李很高兴，因为他能不断地挣钱，他对这份工作感到满意。

另外一个获得合同的人叫小张。自从签订合同后小张就消失了，几个月来，人们一直没有看见过小张。这点令小李兴奋不已，由于没人与他竞争，他挣到了所有的送水钱。小张到哪里去了呢？原来小张很有头脑，他做了一份详细的商业计划书，并凭借这份计划书找到了几个投资者，一起开了一家公司。六个月后，小张带着一个施工队和一笔投资回到了村庄。花了整整一年的时间，小张的施工队修建了一条从村庄通往湖泊的大容量的运输管道。

这个故事或许能给我们很多启示：究竟什么是高效的执行力？究竟我们是在拼命地工作还是在聪明地工作，我们是否应对长远的发展有计划？

科学家牛顿说：“无头绪地、盲目地工作，往往效率很低。正确地规划自己的未来，首先就意味着准确地安排和支配时间。”然而，工作中，很多人却充当着“消防员”的角色，自觉或不自觉地把大部分时间用于处理急事，他们每天都在处理危机、“四处救火”。一天下来，他们总是身心疲惫不堪，但收效甚微。而能够高效执行的人往往比别人想得长远一些，他们做事有条不紊，主次安排得当，轻重缓急分明，他们更重视做事效率，而追求更长远的工作效果成为他们的目标。

玛丽·凯创办玛丽·凯化妆品公司初期，听到一则有关“如何提高工作效率”的故事，这个故事对她后来事业成功起了重大的推动作用，故事的要义是“每天写下六件最重要的事，然后按顺序执行”。

玛丽·凯于是在每天下班前写下第二天做的六件重要的事情，而且也

鼓励业务员这么做。今天的玛丽·凯化妆品公司拥有十万多名业务员，她为他们印制了上百万分粉红色的小便条本，每一张便条纸的开头写的都是：“我明天必须做的六件重要事情。”玛丽·凯说：“我在这些年的工作中收集了一些自己安排时间的最佳技巧，比如每天留出一段不受干扰的时间来做计划，后来我发现这相当有利于第二天的高效执行。”

效率管理是一个人工作管理的一部分，关注目标，考虑长远的员工能更有效的安排工作。善于思考的人，能一次把问题处理到底，尽量减少从做一件事转到做另一件事的次数，因为他们重视高效率。也正是因为重视高效率，他们的工作效率比其他人更突出更明显，并产生高于他人的最佳效益。

工作中有许多人东做一点、西碰一下，属于看起来忙忙碌碌，实际上什么事也没有做成之人，长此以往，他们的一生也不会有什么成就。高效工作是集中精力“钻透”工作的结果。对于一名优秀员工来说，效率意味着他们需要集中精力、全力以赴的先做好一件事，再做另一件事，有针对性的对目标个个突破。优秀员工用高效的执行力去不断证明自己的能力，并在工作中为将来积累经验和阅历，同时还用心学习新知识新方法改进工作。他们执行力越高效，工作起来也就越得心应手。

有执行力的员工会瞄准目标，用高效的执行方法达到目标；有执行力的员工做事前常考虑长远，并善于利用不屈不挠的意志和持续不断的恒心督促自己高效工作，执行到位，去争取良好的成绩。