

一边旅行一边感悟人生，
一边旅行一边思考人生，
一边旅行一边积累人生智慧。

请坐“海峡号” 去宝岛台湾

——一个普通游客乘坐“海峡号”的
真实体验



庄研 著



中国时代经济出版社

请坐“海峡号” 去宝岛台湾

——一个普通游客乘坐“海峡号”的
真实体验



庄研 著

 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

请坐“海峡号”去宝岛台湾：一个普通游客乘坐

“海峡号”的真实体验 / 庄研著. —北京：中国时代经济出版社，2012.11

ISBN 978-7-5119-1293-0

I. ①请… II. ①庄… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 239786 号

书 名：请坐“海峡号”去宝岛台湾

作 者：庄 研

出版发行：中国时代经济出版社

社 址：北京市丰台区玉林里 25 号楼

邮政编码：100069

发行热线：(010) 68350173 68312508

传 真：(010) 68320634 68320484

网 址：www.cmepub.com.cn

电子邮箱：zgsgdj@hotmai.com

经 销：各地新华书店

印 刷：北京画中画印刷有限公司

开 本：787×1092 1/32

字 数：50 千字

印 张：4

版 次：2012 年 11 月第 1 版

印 次：2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5119-1293-0

定 价：20.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系更换
版权所有 侵权必究

特别感谢：

亿阳集团

长白山天域度假酒店

杭州金海岸文化发展股份有限公司

北京中关村科学城建设股份有限公司

恩泽股份有限公司

盾安集团

荣誉酒店

辽宁机械集团

龙岩永定土楼



目录

第一部分	生活的主体是自己，自己才是生命的主人……	1
第二部分	善去生活的压力，拥有良好的心态……	25
第三部分	交往必须谨慎，与人为善是上策……	51
第四部分	外表是人的第一印象，而说话则是人的 第二印象……	75
第五部分	一边旅行一边感悟人生，一边旅行一边积累 人生智慧……	101



第一部分

生活的主体是自己，
自己才是生命的主人

换一种悠闲的心情，就会精神爽朗。明月清泉自在心，就会有好心情。“临清风，对朗月，登山泛水，意酣歌。”生活必须一张一弛，既要会工作也要会休闲，特别是要多与大自然亲近。

（过去，去宝岛台湾多是选择乘坐飞机的方式，但是，自从2011年11月开通从福建省平潭港到宝岛台中港的海峡轮渡，就多了一种选择，多了一种体验，多了一种惊喜。）



总疑春色在人家，拿自己的短处与别人的长处相比较，越比越会感觉很窝火。别人的生活再好也是别人的，自己的生活再差也是自己的。一个人若拥有自我，就有做人的尊严，就能获得别人的尊重。

（航行两岸的“海峡号”好比是一道美丽的彩虹，把海峡两岸直接连接起来。我们把“海峡号”比作“彩虹桥”。）

请坐“海峡号”

去宝岛台湾

人的不幸多是背叛自己，而幸福多是肯定自己。人生不苛求，不为小事烦心，就会快乐常伴。同是一件事，想开了是天堂，想不开是地狱。肯定自己，再清淡的生活，也充实舒坦。

（“海峡号”渡轮：总长 97.22 米；总吨位 6556 吨；最大载重量 722 吨；载客量 760 人；营运速度为 42 节/小时，1 节=1.852 公里。）



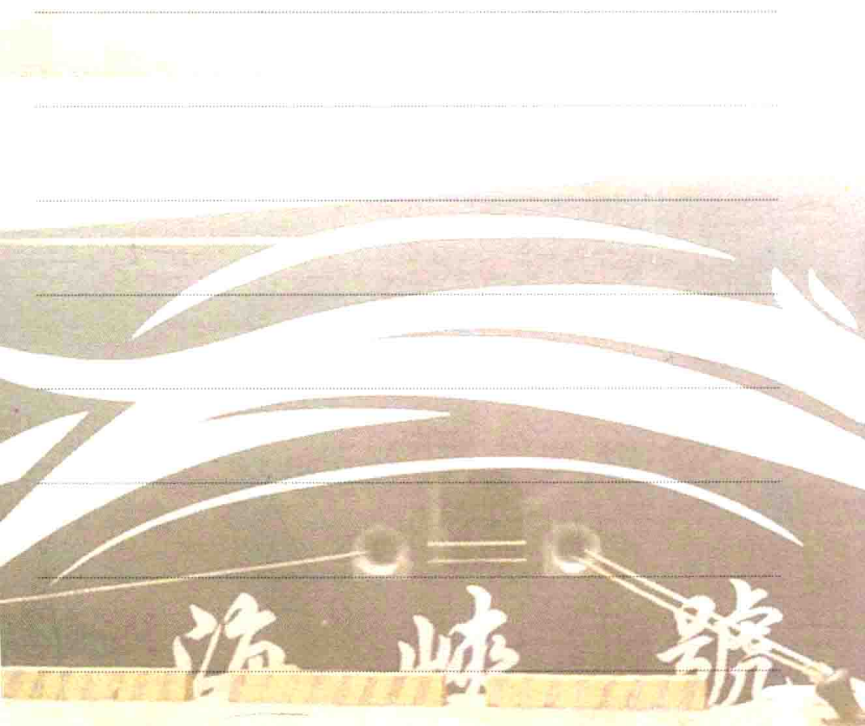
莫被生活烦苦所困惑，快乐人生最重要。在平凡的日子中，要善于寻找快乐。获取快乐其实不难！不与别人盲目攀比，知足就能常乐。不过分注意缺憾，知道世上没有十全十美的东西，就会快乐无比。以感恩之心来感受生活之美，就会快乐不已。

（两岸直航，从大陆出发的旅客，其上船码头在福州的平潭港。）





一点感悟



请坐“海峡号”

去宝岛台湾

真实地活着，就会活得轻松、自在；虚假地活着，就会活得辛苦、烦恼。自己有多少能力，就按多少能力的水平来生活。去掉烦人的虚荣心，去掉繁杂的生活方式，去掉不必要的人情礼节，去掉想入非非的念头，去掉相互攀比的错误思想，就能获得一份轻轻松松的生活。

（两岸直航从宝岛台湾出发的旅客，其上船码头在台中市的台中港。）



精彩的人生从喜欢开始，也从喜欢延伸。生活不带严厉批评，喜悦来自真心接纳。以批评的眼光去观察世界，这个世界多是丑陋不堪的；若以接纳的眼光去观察世界，这个世界多是赏心悦目的。同样，以欣赏的眼光与人相处，会发现每个人身上都散发着奇异的光彩。

（从平潭港出发或到达，其上、下船的方式是从船尾通过停放汽车的甲板，再到客舱。）



生活中的许多不幸和痛苦，因为一个人的愚蠢和麻木，而降临与缠绕。善于预见生活中的恶，便于及早规避麻烦和不幸。

（从台中港出发或到达，其上、下船的方式是经连接客运大楼和“海峡号”的桥梯直接到客舱。）



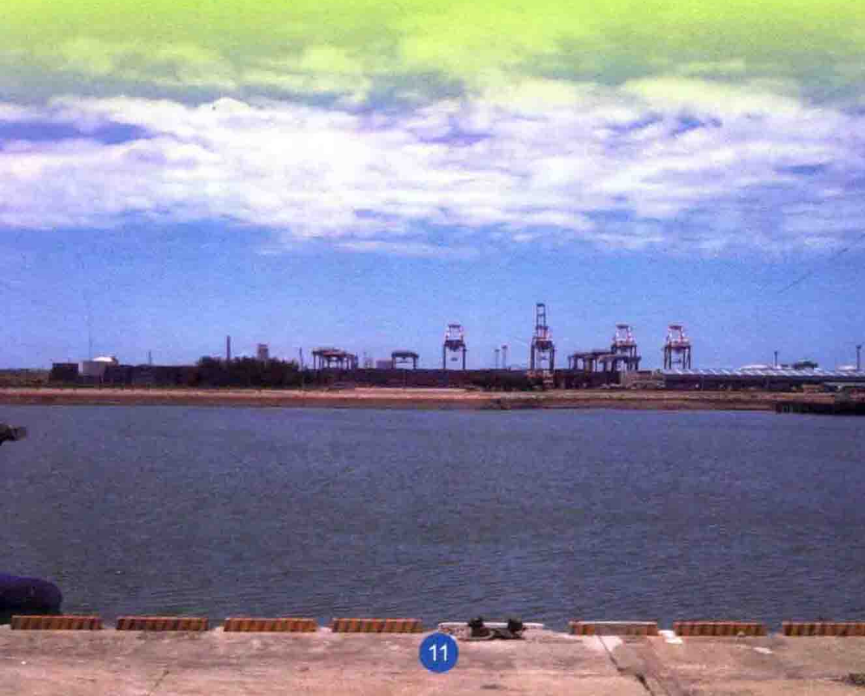
心安理得地生活，才会过上幸福的好日子。不要放弃现在平实又幸福的生活，而去拼命追逐那些虚无缥缈的生活。幸福的生活有时很简单，一点不用刻意去寻求。不要刻意去寻求所谓的幸福生活，其实这种空中楼阁式的幸福生活是不存在的。

（目前，平潭港出发时间为上午 9:00，正常航行时间为两个半小时，到达台中港的时间为上午 11:30。具体看航运部门的时刻表。）



只要有一颗怡静的心，完全可以手捧一杯清茶，悠然自得地遐想，这时幸福就会荡漾在心头；只要有一颗不老童心，完全可以流连忘返在青山绿水之中，尽情地欣赏大自然的杰作，这时幸福也会荡漾在心头；只要有一颗纯洁的心，就能感觉一首歌的美妙、一首诗的浪漫。

（目前，台中港出发的时间为下午 14:00，正常航行时间为两个半小时，到达平潭港的时间为下午 16:30。具体看航运部门的时刻表。）





一点感悟

此为试读, 需要完整¹² 请访问: www.ertongbook.com