



10 海南
最值得去的
10个地方

为你精选最经典、最具代表
性的热门旅游路线！
贴心规划6条经典路线+4条专
题旅行路线！

海南

天涯海角、亚龙湾、大小洞天、五指山、
蜈支洲岛，一路行来，海南美景全收揽！

观赏碧海蓝天，触摸天涯海角，骑车环岛游，
品尝地道海鲜，体会海钓的乐趣！

玩全攻略

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

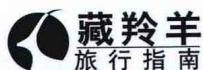


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

海南 玩全攻略



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

海南玩全攻略 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 8
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31749-0

I. ①海… II. ①藏… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088109号

内 容 提 要

本书通过清新的风格、精美的图片、简约的文字为您提供了大量旅行实用信息, 呈现出海南的绚丽风光、著名景点、特色美食及多彩的民俗活动。为方便读者规划行程, 我们特别设计了多条各具特色的专题旅行路线, 让您可以在有限的时间内领略最精彩、最地道的海南风情。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.125

2013 年 8 月第 1 版

字数: 228 千字

2013 年 8 月北京第 1 次印刷

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

海南

玩全攻略



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

海南玩全攻略 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 8
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31749-0

I. ①海… II. ①藏… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第088109号

内 容 提 要

本书通过清新的风格、精美的图片、简约的文字为您提供了大量旅行实用信息, 呈现出海南的绚丽风光、著名景点、特色美食及多彩的民俗活动。为方便读者规划行程, 我们特别设计了多条各具特色的专题旅行路线, 让您可以在有限的时间内领略最精彩、最地道的海南风情。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.125

2013年8月第1版

字数: 228千字

2013年8月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导引

海南，既是一座古老的岛屿，拥有厚重的历史和原生态的风景与地貌，又是一座国际化的岛屿，充满着多元化和现代化的元素。正是这种包容与融合的姿态，造就出海南独特的魅力。

海南和美国夏威夷地处相同的纬度，所以不仅风景相似，都拥有美丽的椰海风情，而且当地居民们的热情也很相似。然而，海南因其特殊的发展历史和多民族文化的交融，形成了自己独特的面貌，其万种风情，很难用三言两语道尽。

去海南旅游，在那里度过的每一刻时光，都能带给你惊喜与收获。

当你从冰天雪地的北国前往海南，当飞机靠近海南的上空开始盘旋时，你能切身感受到温度的逐渐上升。透过舷窗向下望，满眼都是绿意，北国冬天的那种萧瑟顷刻之间被你忘在了脑后。

这里每座城市蜿蜒的街道两旁

都种满了椰子树和各种棕榈科植物，热带风情处处无声地体现着。漫步城市街头，你看不到行色匆匆的路人。老人们休闲地穿着拖鞋，或在街边散步，或在小巷深处简陋的茶馆里打牌下棋；孩子们则自在地玩耍。

这里的大海在不同的时间里所展示出的画面是那么变化多端，令人回味无穷。清晨，大海被晨曦浸染，仿佛少年那青涩的脸颊上掠过的、略带羞涩的红晕，让人无比怜爱。黄昏时的大海则迎来了一天忙碌后的收获，渡船缓慢归航，渔排整齐排放，连绵不绝，随着海浪轻轻起伏，仿佛有节奏的呼吸声。鸟儿低空飞翔，各种喧闹退去，大海渐渐归于平静。深夜时的大海，在沉睡中打着甜鼾，成片的椰子树和着海浪与细细的沙滩温柔缠绵，人们在此安营扎寨，看星星、看月亮，伴随着海浪声进入梦乡。

海南的沙滩常与江河入海口、绿岛、海港、沙堤交汇融为一体，其原



始斑驳的外表总能让人感受到大自然的神奇。而海岛腹地的万泉河，其上游两岸峰峦起伏，河谷狭窄，水流湍急；下游则河面开阔，两岸遍布椰林和香蕉园，热带风情十分浓郁。

海南中部的文昌拥有亚洲独有的博鳌玉带滩，堪比美国的迈阿密海滩、澳大利亚的黄金海岸，令人不由在心里感激大自然的造化与恩赐。狭长的玉带滩，面对的是烟波浩渺、一望无际的南海，背靠的则是万泉河、沙美内海，大海、湖光、山色相映成趣，构成了一幅奇异的景观。看着这些保存完好的自然景色，你的心中会有种说不出的情愫与感动。

在三亚，你可以彻底放松自己，去邂逅亚龙湾湛蓝的海水、银白的沙滩以及各种肤色、各种姿态的俊男美女，这里的一切都会让你流连忘返。天涯海角会给人一种到了天地尽头的

感觉，所以在这天地的尽头，可以好好想想你生活中最在意的人、最在意的事。

椰子树作为海南的象征，从你踏上这片土地开始，就一直陪伴在你左右，所到之处都有它的影子。文昌的东郊椰林堪称椰树王国，这里有50多万棵椰树，品种有红椰、青椰、良种矮椰、高椰、水椰等。

来海南，少不了探险、漂流。五指山地区遍布热带原始森林，森林层层叠叠。从五指山出来翻越阿陀山时，前后30余公里的茂密树林里，会时而下雨，时而天晴，像极了调皮的孩子在搞恶作剧。兴隆热带植物园里种有咖啡、胡椒、香草兰、可可等热带经济作物以及榴莲、山竹等热带水果，并保存着不少珍稀的野生植物。在这里，可以开启犹如绿野仙踪般的探险之旅。至于在万泉河中漂流，那种惊险、刺激的体验，会令你终生难忘。

海南的每一处，都需要你用心去感受。所以在用相机定格了海南的美景之后，但愿多年以后这些美不止存在于相框里，而是永远烙印在了你的心里。

目录 Contents »

认识海南

10个必游景点 12

海口 12

定安古城 13

万宁石梅湾 13

三亚 15

东郊椰林 18

寻找属于你心中的那片大海 19

和你的他（她）体会天涯海

角的浪漫 20

自行车环岛游 22

品尝三亚地道的海鲜大餐 ... 23

体会海钓的乐趣 24

美食与特产 26

海南菜 26

海鲜 26

素斋 26

文昌鸡 27

野味 27

加积鸭 28

和乐蟹 28

东山羊 28

地方风味小吃 29

热带水果 32

茶叶 32

椰肉及各种果脯 32

咖啡 33

牛肉干 33

美酒 33

珍珠、水晶制品 34

椰雕、椰木制品、贝壳制品 ... 34

黎锦 35

路线推荐 37

海口西线 1 日游 37

海口南线 1 日游 38

海口市内 1 日游 39

海口长线 2 日游 41

海口周边 2 日游 44



« Contents 目录

文昌3日游·····	45
五指山2日游·····	48
三亚全程4日游·····	48
海岛腹地游10日游·····	51
海岛腹地穿越游10日游·····	53
海南经典路线15日游·····	54
小月湾之旅·····	55
海南热带雨林之旅·····	58
尖峰岭国家森林公园之旅·····	59
海南环岛之旅·····	60



海南历史·····	65
-----------	----

海南环境·····	67
-----------	----

地理·····	67
气候·····	68

海南名人·····	69
-----------	----

洗夫人·····	69
丘浚·····	69
宋庆龄·····	72
冯白驹·····	72

民族及节庆·····	73
------------	----

元宵换花节·····	75
洗夫人文化节·····	75
三月三节·····	75
中秋对歌节·····	75

天涯海角中秋欢乐节·····	75
----------------	----

中国南山长寿文化节·····	75
----------------	----

中国海南岛欢乐节·····	75
---------------	----

海南国际婚礼节·····	75
--------------	----

南山庙会·····	75
-----------	----

海南艺术·····	76
-----------	----

琼剧·····	76
---------	----

临高木偶戏·····	76
------------	----

海南宗教·····	77
-----------	----

道教·····	77
---------	----

伊斯兰教·····	77
-----------	----

天主教·····	77
----------	----

基督教·····	77
----------	----

佛教·····	77
---------	----

旅行资讯

海南交通·····	80
-----------	----

如何抵达·····	80
-----------	----

航空·····	80
---------	----

铁路·····	81
---------	----

公路·····	84
---------	----

海运·····	85
---------	----

区域内交通·····	85
------------	----

海口·····	85
---------	----

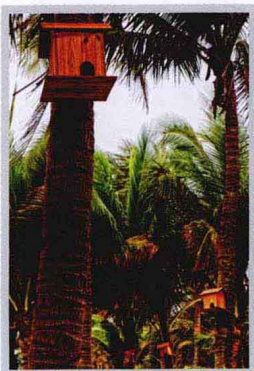
三亚·····	88
---------	----

文昌·····	90
---------	----

琼海·····	90
---------	----

海南住宿·····	91
-----------	----

海口·····	91
---------	----



出行装备.....112

拍摄提示.....113

海南印象

古老爱情传说令人动容 ... 118

两情相悦牵手在情人桥 ... 120

漫游三亚的海底和雨林 ... 122

自行车轮下的白沙绿林 ... 126

桂林洋海滨旅游区..... 142

海口东寨港红树林

自然保护区..... 143

东寨港海底村庄..... 146

雷琼海口火山群世界

地质公园..... 146

文昌..... 148

宋氏祖居..... 148

文昌孔庙..... 150

清澜港..... 151

东郊椰林..... 155

铜鼓岭风景区..... 156

定安、琼海..... 162

定安古城..... 162

乐城古镇..... 166

文昌..... 95

三亚..... 96

五指山..... 98

琼海..... 102

万宁..... 104

常用电话..... 107

最佳季节..... 110

分区导览

海口..... 130

海口骑楼老街..... 130

海口钟楼..... 131

海南省博物馆..... 132

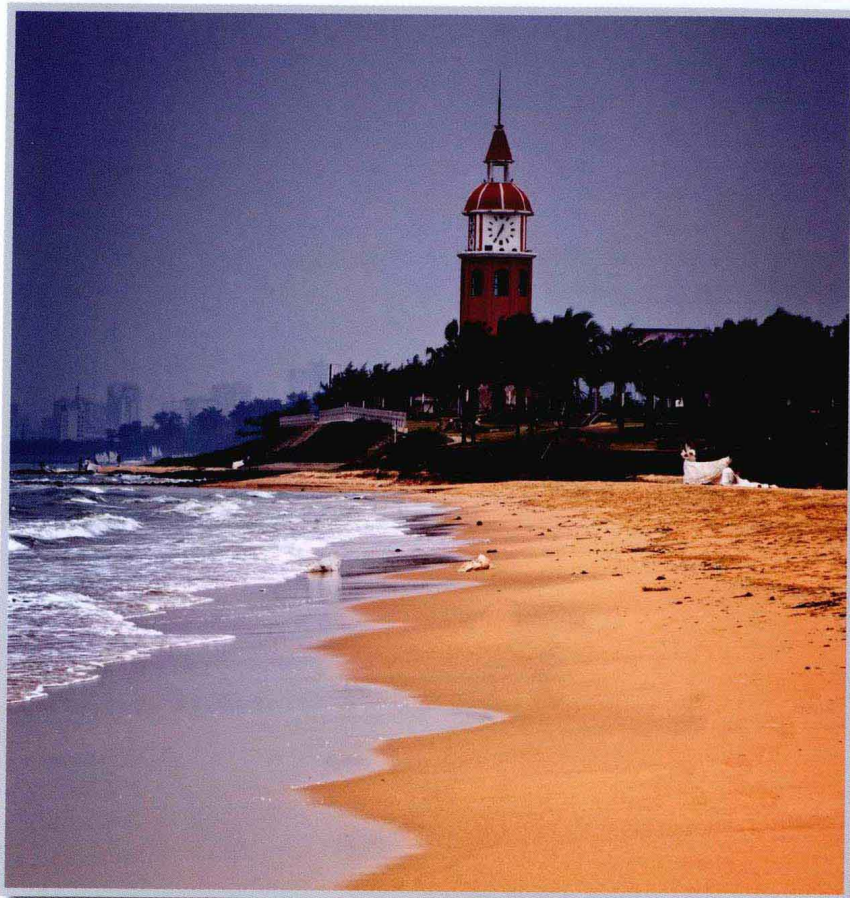
五公祠..... 133

琼台书院..... 134

海口西海岸带状公园..... 135

海南热带野生动植物园..... 140





万宁·····	169	琼中·····	184	鹿回头·····	200
兴隆热带植物园·····	169	百花岭瀑布·····	184	天涯海角·····	203
温泉旅游区·····	173			大小洞天·····	207
石梅湾·····	174	五指山·····	186	南山文化旅游区·····	209
		五指山热带雨林风景区·····	186	热带海洋动物园·····	212
陵水·····	178	五指山观山景区·····	189	亚龙湾·····	215
南湾猴岛·····	178			昌江棋子湾·····	220
香水湾·····	180	三亚·····	192		
分界洲岛·····	181	蜈支洲岛·····	192		
		大东海·····	196		

海南索引



海南，就像是一个被大自然宠坏的孩子，大自然慷慨地把宜人的气候、清新的空气、和煦的阳光、湛蓝的海水、柔和的沙滩，还有美味的海鲜，赐给了这个异乎寻常美丽的地方，一个名副其实的度假天堂。

认识 **海南**



10个必游景点

1. 海口

●季节选择：每年10月到次年5月是海口旅游的最佳时节。这期间海口风平浪静，阳光普照，暖风和煦，气候宜人 ●游览时间：以2~3天为宜，好好地享受一下大海的拥抱

海口是一座深深印刻着海南岛历史和文化底蕴的古老城市，这里有保留完好的中西合璧的南洋建筑风格的骑楼建筑街区，有拥有祠堂楼台、亭轩雅阁的五公祠，有与天津大沽口、上海吴淞口、广州虎门炮台并称中国清末四大炮台的秀英炮台，还有被后人称作“海青天”、亦称“包公再世”的一代清官海瑞的墓冢，以及幽静雅致的琼台书院，中共琼崖第一次代表大会旧址……

如果来到海南岛仅仅享受大海、沙滩的海边之旅而错过海口，不能不说是个遗憾。在2000多年的发展历史中积淀下来的、弥足珍贵的文化遗产让海口成为海南岛上最具魅力的城市。到海南岛可别错过这座城市，放慢你的脚步去品味那蔓延在老街古巷、高墙深阁里浓厚的历史和人文气息吧！

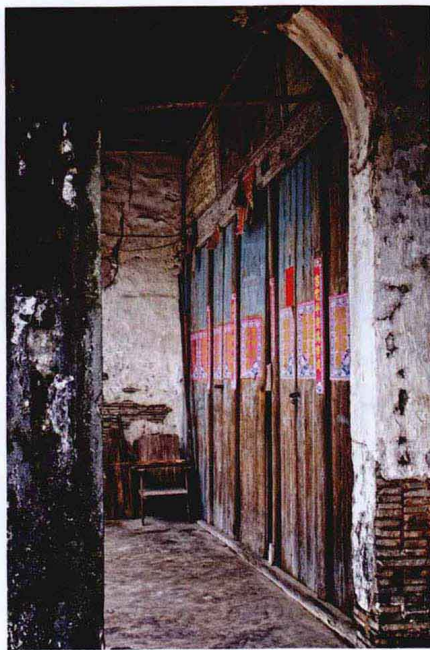


2. 定安古城

●**季节选择**：欣赏古城建筑受季节的影响不大，一年四季均可到这里游览，不同时节有着不一样的精彩 ●**游览时间**：1~2天都可以，建议2天，因为不在这美好的古城住一晚体会一下，会是个遗憾

这是个因为太过宁静而被人们忘却的地方。这里没有海口城里宽阔的街道，没有三亚湾中美丽的海滩和博鳌海边金碧辉煌的酒店会所，这里有的只是宁静安详的日出、炊烟缥缈的日落和世代居住在这里早已习惯晨出暮归的定安人。

如果说古城中那些散落的建筑是值得人们回味的风景，那么夕阳下步履蹒跚的老人们那长长的身影就是这古城中跳动着的不灭音符。被岁月磨去棱角的石板路静静地伸向远方，静静地聆听那斑驳的骑楼石墙、花纹已逝的石柱和起伏的石阶，你会品味到定安古城更多的往事。



3. 万宁石梅湾

●**季节选择**：每年3~6月春夏交接时节的石梅湾，常常会突然下起暴雨。虽然很快会雨过天晴，但雨后的海水能见度会稍差一点。除了这段时间，其他月份都可来此游览。 ●**游览时间**：2~3天比较合适，体验一下潜水，品尝一下海鲜。2天的时间充实，3天的时间也不会重复

万宁石梅湾位于万宁市区东南部，三面环山，一面向海，山形秀美，植被茂密，水清沙纯，堪称海南岛上的下龙湾。弯弯长长的海滩两端，分别向海中远远伸出两座峰峦，恰似两个“武士”，保护着港湾安宁的一片碧水蓝天。港湾如弧，平时风平浪静，水波



不兴，是海洋水生动物喜欢觅食与栖息的地方。滨海沙滩洁白如玉，沙滩近百米内水深不过2米，无论是戏水、游泳还是潜水，这里都是个理想的地点，对于潜水爱好者来说，石梅湾更是个天堂。石梅湾相对于海南岛其他的海湾，开发得较晚，游客稀少，这里的水更清，这里的天更蓝。如果你喜爱自由，想找一片碧海蓝天，度过一个只属于自己的海南假期，石梅湾则是个不错的选择。

