

旅游达人

系列

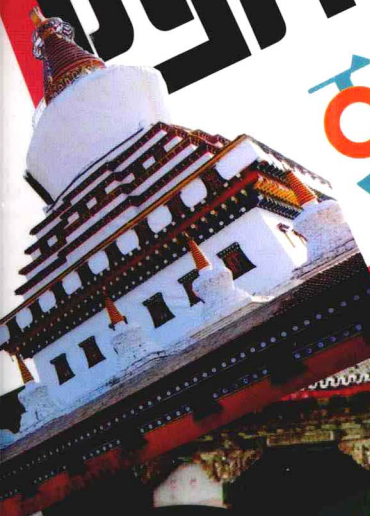
线路·美食·气候·贴士·地址·游记·时间·摄影·住宿·地图·电话·景点·门票·美图·购物·其他

吃住行、自助游、跟团游、游购娱、应有尽有、随身宝典

图文全彩版

四川·九寨沟玩全攻略

行者无疆工作室◎编著



景点地址+338幅精美图片
60个摄影指导+47个亲历记忆
特色鲜明+10大特色介绍+10大热门景点+10大热门美食，精彩呈现！

119个热门景点，跟着旅游达人轻松玩全。
信息全面：精美绝伦，幅幅引人入胜，全程图解。
服务贴心：达人提示，省心省钱！



清华大学出版社

旅游达人系列

四川·九寨沟

图文
全彩版

玩全攻略+

行者无疆工作室◎编著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书为一本四川·九寨沟玩全攻略宝典,书中包括9个四川热门板块+60个景区摄影指导+47个作者亲历记忆+119个玩全攻略指南+119个特色景点详解+127个实用达人提示+338张精美景点图片,帮助旅客朋友省心、省钱、省力,愉快旅行。

本书分为10章,内容包括玩转四川准备、成都玩全攻略、九寨沟玩全攻略、黄龙玩全攻略、阿坝玩全攻略、甘孜玩全攻略、川藏线玩全攻略、凉山玩全攻略、川东北玩全攻略、川东南玩全攻略等,并把九寨沟等景区独立成章,以图文并茂的方式为你详细地描述了九寨沟的景点特色及旅游路线,把四川最美的风景呈现在你的眼前。

书中含有交通指南、食宿指导、路线介绍、景点详解、效果欣赏、娱乐休闲、购物消费等,应有尽有,对个人游、情侣游、家庭游、亲子游、老年游等来说,不论自助或跟团,都是随身携带的宝典。一册在手,旅游无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

四川·九寨沟玩全攻略(图文全彩版)/行者无疆工作室编著.--北京:清华大学出版社,2013
(旅游达人系列)

ISBN 978-7-302-30526-2

I. ①四… II. ①行… III. ①旅游指南—四川省②九寨沟—旅游指南 IV. ①K928.971②K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257979号

责任编辑:杨作梅

封面设计:杨玉兰

责任校对:王 晖

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课件下载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者: 北京世知印务有限公司

装 订 者: 三河市李旗庄少明印装厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×230mm

印 张: 15.5 字 数: 196千字

版 次: 2013年4月第1版

印 次: 2013年4月第1次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 39.80元

产品编号: 045943-01

前言

■ 本书简介

本书综合了四川境内最热门的上百个景点，通过图文并茂的方式，直观生动地把四川山水、人文各色美景展现在读者面前，精美的图片和生动实用的文字，让你未到四川而对四川有全面且深刻的印象，是读者旅游前或休闲时了解四川旅游资源的最佳读本。

■ 本书特色

9大四川热门板块：本书以四川地理与人文特点为线索，将四川旅游资源分为9大板块进行介绍。

47个作者亲历记忆：作者通过实地游览，将自己的各种见闻、心得感受全部奉献给读者。

60个景点摄影指导：书中奉献了60个四川最佳摄影景点、最美角度以及相机的使用方法。

119个玩全攻略指南：书中包含119个景点的地址、电话、门票、最佳时间、交通线路等信息。

119个热门景点详解：本书以图文并茂的形式向读者展现了精彩纷呈的四川最美的100个景点的旅游看点。

127个实用达人提示：本书的127个达人提示为背包族自助游客提供了真实有效的出行指导。

338张精美景点图片：本书选取了338张精美景点图片，展示景点的最新风貌，使读者如同身临其境。



作者信息

本书由龙飞策划，行者无疆工作室编著，具体编写中得到了谭贤、柏松、朱俐、刘嫔、苏高、杨闰艳、刘东姣、颜勤勤、符光宇、皮小明、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人的帮助，特别是宋艳青、王力建、张国文等旅游行家给予了大力支持，在此一并表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正。

特别声明

本书中所采用的景名、电话、地址、旅店名称、图片等信息，均为所属公司、网站或个人所有，本书引用仅为说明之用，绝无侵权之意，特此声明。

另外，在本书的编写过程中，编委会拥有完全独立的身份，不受任何商业广告影响，保证了图书内容的客观公正。本书中的旅游相关信息，在出版之前均已重新核实，但旅游信息更新较快，如果您发现书中有不准确的信息，请及时反馈给我们，以便再版时予以更新。同时，热忱希望广大旅游爱好者为我们提供最新的旅游资讯，谢谢！联系邮箱：itsir@qq.com。

编 者

目录

第1章 转四川准备

1

美景四川：十大热门美景

- 01 九寨沟
- 02 黄龙
- 03 成都市
- 04 都江堰
- 05 若尔盖大草原
- 06 海螺沟
- 07 色达喇荣五明佛学院
- 08 川藏公路
- 09 四姑娘山
- 10 亚丁

美食四川：十大热门美食

- 01 麻婆豆腐
- 02 樟茶鸭
- 03 川味火锅
- 04 韩包子
- 05 夫妻肺片
- 06 达县灯影牛肉
- 07 担担面
- 08 川北凉粉
- 09 龙抄手
- 10 锅魁



特色四川：十大经典特色

- 01 川酒 12
- 02 川茶 12
- 03 川戏 13
- 04 熊猫 13
- 05 康巴汉子 13
- 06 彝族 14
- 07 茶馆 14
- 08 酒吧 15
- 09 小吃 15
- 10 宗教名胜 15



印象四川：1分钟了解四川

- 01 地理与气候 16
- 02 面积与人口 17
- 03 简称与区划 17
- 04 民族与节日 18
- 05 宗教与禁忌 18
- 06 历史名人与影视 19



走进四川：十大旅行准备

- 01 证件准备 20
- 02 资金准备 20
- 03 交通准备 20
- 04 衣物准备 21
- 05 食品准备 21
- 06 洗护用品 21
- 07 旅游保险 21
- 08 数码产品 21
- 09 药品准备 22
- 10 其他物品 22



准备推荐线路：5条经典线路

- 01 九寨沟经典3日游 23



02	九寨沟经典5日游	23
03	川西北经典10日游	23
04	成都自助2日游	24
05	川藏公路自驾游	24



第2章 成都玩全攻略 25

成都必游：八景

01	文殊院	26
02	杜甫草堂	26
03	武侯祠	27
04	青羊宫	28
05	大慈寺	28
06	锦里	29
07	熊猫基地	29
08	金沙遗址博物馆	30



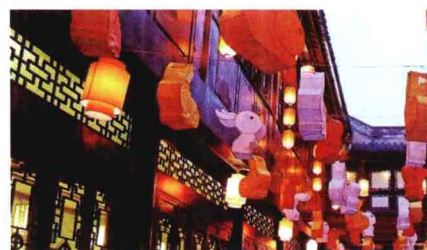
成都印象：解读

01	历史与区划	31
02	地理与气候	31
03	民族与节庆	32
04	成都特色文化	32
05	旅游实用信息	32



成都攻略：交通

01	航空	33
02	火车	33
03	客车	34
04	区内交通	35



成都攻略：饮食

01	成都十大川菜馆	35
02	成都十大火锅店	36



四川·九寨沟玩全攻略 (图文全彩版)

03 成都十大小吃店	37
成都攻略: 住宿	37
01 7天连锁酒店	38
02 成都巴蜀之梦青年旅馆	38
03 龙堂青年旅舍	39
成都攻略: 购物	39
01 蜀绣	40
02 蜀锦	40
成都攻略: 游玩	41
01 文殊院	41
02 杜甫草堂	42
03 武侯祠	42
04 青羊宫	43
05 大慈寺	44
06 锦里	44
07 熊猫基地	45
08 金沙遗址博物馆	46
09 彭州白鹿书院	47
10 国色天乡乐园	47
11 成都欢乐谷主题公园	48
12 春熙路	49
13 昭觉寺	49
14 望江楼公园	50
15 都江堰	51
16 青城山	51
17 乐山大佛	52
18 洛带古镇	53
19 峨眉山	53
20 三星堆	54
21 西岭雪山	55



22	平乐古镇	55
23	瓦屋山国家森林公园	56

第3章 九寨沟玩全攻略 57

九寨沟必游：八景 58

01	五花海	58
02	五彩池	59
03	神仙池	59
04	树正群海	60
05	诺日朗瀑布	61
06	中查沟	61
07	老虎海	62
08	珍珠滩	63

九寨沟印象：解读 63

01	历史与区划	64
02	地理与气候	64
03	民族与节庆	64
04	九寨沟特色文化	64
05	旅游实用信息	65

九寨沟攻略：交通 65

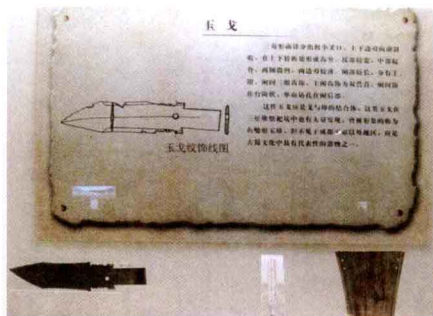
01	航空	65
02	火车	66
03	汽车	66

九寨沟攻略：饮食 66

01	烤全羊	66
02	凉拌牦牛肉	67
03	虫草鸭	68
04	洋芋糍粑	68

九寨沟攻略：住宿 68

01	草根人家	69
----	------	----



02	九寨沟国际青年旅舍	69
03	荷叶迎宾馆	70
04	喜来登国际大酒店	70
九寨沟攻略: 购物		70
01	羌族刺绣	71
02	松贝	71
03	冬虫夏草	72
04	唐卡	72
九寨沟攻略: 游玩		72
01	五花海	73
02	五彩池	74
03	神仙池	74
04	树正群海	75
05	诺日朗瀑布	76
06	中查沟	76
07	老虎海	77
08	珍珠滩	78
09	荷叶寨	78
10	卧龙海	79
11	犀牛海	80
12	火花海	80
13	芦苇海	81
14	盆景滩	82
15	镜海	82
16	孔雀河道公园	83
17	熊猫海	84
18	箭竹海	84
19	天鹅海	85
20	季节海	86
21	长海	87



22 原始森林 88

第4章 黄龙玩全攻略 89

黄龙必游：五景	90
01 黄龙洞	90
02 五彩池	91
03 黄龙古寺	91
04 洗身洞	92
05 金沙铺地	92
黄龙印象：解读	93
01 历史与区划	93
02 地理与气候	93
03 民族与节庆	93
04 黄龙特色文化	94
05 旅游实用信息	94
黄龙攻略：交通	94
01 航空	94
02 火车	95
03 汽车	95
黄龙攻略：饮食	95
01 贝母鸡	96
02 血肠	96
03 人参果饭	97
黄龙攻略：住宿	97
01 川主寺高原酒店	98
02 华龙山庄	98
03 瑟尔磋国际大酒店	98
黄龙攻略：购物	99
01 牛角梳	100



02	茂汶苹果	100
03	牦牛肉	101
黄龙攻略: 游玩		101
01	黄龙洞	101
02	五彩池	102
03	黄龙古寺	103
04	洗身洞	103
05	金沙铺地	104
06	迎宾池	105
07	娑萝映彩池	105
08	飞瀑流辉	106
09	莲台飞瀑	107
10	盆景池	107
11	明镜倒影池	108
12	争艳彩池	109
13	玉翠彩池	109
14	映月彩池	110
15	龙背鎏金瀑	111
16	雪宝顶	111
17	松潘	112
18	牟尼沟	113
19	川主寺	113
20	丹云峡风景区	114



第5章 阿坝玩全攻略 115

阿坝必游: 三景		116
01	格尔登寺	116
02	瓦切塔林	117
03	花湖	117



阿坝印象：解读	118
01 历史与区划	118
02 地理与气候	118
03 民族与节庆	118
04 阿坝特色文化	119
05 旅游实用信息	119
阿坝攻略：交通	119
01 航空	119
02 客车	120
03 区内交通	120
阿坝攻略：饮食	120
01 酸菜面块	121
02 手抓肉	121
03 瓦切鱼	122
04 清炒山珍	122
05 酥油茶	122
阿坝攻略：住宿	123
01 九曲第一湾帐篷宾馆	123
02 郎木寺宾馆	123
03 红原宾馆	124
04 香巴拉宾馆	125
05 大藏古格王朝酒店	125
阿坝攻略：购物	125
01 水晶	126
02 雪茶	126
03 木耳	127
04 野生藏药	127
05 羌族乐器	127
阿坝攻略：游玩	128
01 格尔登寺	128

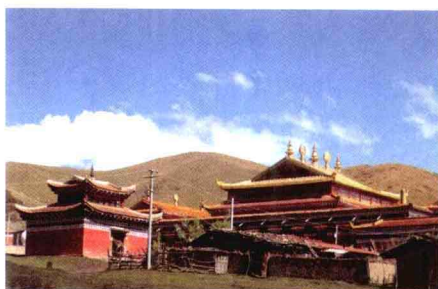


02	瓦切塔林	129
03	花湖	130
04	色格寺	130
05	郎依寺	131
06	索克藏寺	132
07	万象大慈法轮林	132
08	月亮湾	133
09	九曲黄河第一弯	134
10	卓克基土司官寨	134
11	松岗碉楼	135
12	梭磨河谷	136
13	桃坪羌寨	136
14	卧龙自然保护区	137
15	达古冰川	138



第6章 甘孜玩全攻略 139

甘孜必游：三景	140
01 海螺沟	140
02 亚丁三神山	140
03 跑马山	141
甘孜印象：解读	142
01 历史与区划	142
02 地理与气候	142
03 民族与节庆	142
04 甘孜特色文化	143
05 旅游实用信息	143
甘孜攻略：交通	144
01 航空	144
02 客车	144



03 区内交通	144
甘孜攻略：饮食	144
01 藏家月饼	145
02 吹肺	145
03 酥油茶	145
甘孜攻略：住宿	146
01 登巴客栈	147
02 卡萨大酒店	147
03 金山饭店	147
甘孜攻略：购物	148
01 蒙顶茶	148
02 白菌	148
03 九龙花椒	149
甘孜攻略：游玩	149
01 海螺沟	149
02 亚丁三神山	150
03 跑马山	151
04 木格措	151
05 南无寺	152
06 新都桥	153
07 泸定桥	153
08 上里古镇	154
09 洛绒牛场	155
10 亚丁村	155
11 五色海	156
12 茹布查卡温泉	157



第7章 川藏线玩全攻略 159

川藏线必游：三景	160
01 四姑娘山	160

02 梭坡古碉	160
03 德格印经院	161
川藏线印象: 解读	162
01 历史与区划	162
02 地理与气候	162
03 民族与节庆	162
04 川藏线特色文化	163
05 旅游实用信息	163
川藏线攻略: 交通	164
川藏线攻略: 饮食	164
01 牛肉面	164
02 鲁朗石锅鸡	165
03 酸奶子	165
川藏线攻略: 住宿	165
01 卡萨饭店	166
02 丹巴公寓	166
03 嘉绒大酒店	167
川藏线攻略: 购物	168
01 天珠	168
02 面具	168
03 藏毯	169
川藏线攻略: 游玩	170
01 四姑娘山	170
02 梭坡古碉	171
03 德格印经院	171
04 甲居藏寨	172
05 美人谷	173
06 甘孜寺	173
07 阿须草原	174
08 马尼干戈	175
09 松格玛尼石经城	175

