

本草述

上海萬有書局印行

【七】

本草述卷之十四

潛江劉若金先生著

武進薛恮秉之氏校訂

穀部

總論 愚按內經云五穀為養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺腎然則五穀固養生之所資而非治病之物也第即其宜於各臟以為養者還宜於各臟之所病經悉之矣更有各臟之所苦而急於食者如五穀類經未嘗不更端言之也在金匱真言論曰肝穀麥心穀黍糯米也脾穀稷小米也肺穀稻腎穀豆又靈樞五味全曰穀味酸先走肝麻酸穀味苦先走心麥苦穀味甘先走脾稷米甘即稷梗穀味辛先走肺黃黍辛穀味鹹先走腎大豆鹹雖然何為五臟之所配者自腎而外二說如是其互異也更以五色合於五味又曰青色宜酸赤色宜苦黃色宜甘白色宜辛黑色宜鹹且以五臟之病者言所宜食曰肝病宜麻心病宜麥脾病宜稷肺病宜黃黍腎病宜大豆似乎後說較為足據也乎乃藏氣法時論曰肝苦急急食甘以緩之而實以肝色青更宜食甘在穀曰粳米心苦緩急食酸以收之而實以心色赤更宜食酸在穀曰小豆脾苦溼急食苦以燥之而實以脾色黃更宜食鹹在穀曰大豆肺苦氣上逆急食苦以泄之而實以肺

色白更宜食苦。在穀曰麥。腎苦燥。急食辛以潤之。而實以腎色黑。更宜食辛。在穀曰黃黍。若然。何為各臟之所宜者。又皆有變易從時之義乎。蓋本五穀所生之氣味。與人之五臟合而和者。以為養。謂療其病者。亦即在此。豈非不易之至理。然而細酌五臟各司一氣。未免時有專氣以為病。不徒恃其能養者以為功。而遂取其相劑者以救偏。如是乃謂之養生。又不止謂之療病也。故察五穀以養生者。宜統悉於斯義耳。

●胡麻 一名巨勝 油麻 脂麻 俗作芝麻

時珍曰。按本經胡麻一名巨勝。沈存中筆談云。胡麻即今油麻。更無他說。古者中國止有大麻。其實為蕢。漢使張騫始自大宛得油麻種來。故名胡麻。以別中國大麻也。冠宗奭衍義亦據此。釋胡麻巨勝即胡麻之角。巨如方勝者。非二物也。

氣味甘平無毒 主治潤養五臟療虛羸傷中補肺氣止心驚益氣力耐寒暑填髓腦利大小腸逐風溼氣遊風頭風 士良曰初食利大小腸久食即否去陳留新 李廷飛曰炒食不生風病風人久食正步緩利語言

白油麻 氣味甘大寒無毒 宗奭曰白脂麻為世日用亦不至於大寒也

原曰生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人 諸本草主治滑腸胃行風氣通血脈客熱可作飯汁服之 方書主治嘔吐因疾飲成癖者用之神朮湯脂麻生用

時珍曰脂麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通於腎而能潤燥也 權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名靜神丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填人精髓有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之 隱居曰胡麻性與茯苓相宜 希雍曰胡麻稟天地之冲氣得稼穡之甘味故味甘氣平無毒入足太陰兼入足厥陰少陰陶隱居曰八穀之中惟此為良能益血脈補虛羸劉河間云麻木穀而治風又云治風先治血血活則風去胡麻入肝益血故風藥中不可闕也 得何首烏茅山蒼朮白茯苓菖蒲桑葉牛膝當歸續斷地黃桑寄生治風溼痺 同甘菊花天冬黃蘗生地黃首烏柏子仁桑葉牛膝枸杞麥冬作丸治似中風口眼喎斜半身不遂久服不輟有神驗 一味九蒸九曝加茅山蒼朮乳汁曬三次作丸能健脾燥溼益氣愚按胡麻之用毋論其為仙家服食要藥即本經首言主傷中虛羸補五內益氣力而更言其填髓腦是則於人身陰中之陽功非渺小也第其種於四月收

獲於六月之杪。以大土始終者。而其油潤脂溢。如日華子所謂潤養五臟。及甄權所謂潤五臟。填人精髓者。又豈非於至陽之會。而宣至陰之化。令真陽益暢於陰中。乃為補益。如本經所云療虛羸。益氣力。日華子所云補肺氣。耐寒暑。治勞氣。種種奏功於形臟者。有若是乎。或曰。白油麻其脂更勝。何以遜其功也。曰。北方黑色通於腎。經固言之矣。茲味似賦天一之專氣。故潤五臟者。還歸腎臟。以填髓補腦。白油麻難與較功也。或曰。日華子又云治風。而李廷飛更言之。若繆氏皆歸其功於益血也。然歟。曰。此味之味甘氣平。固益中土而滋血。然與他味之益血者不同。夫水穀所化之精微為液。和調於五臟。灑陳於六腑。而後入於脈。入於脈者血也。其和調灑陳於臟腑之液。復歸於腎。合和為膏者。以填骨空。骨乃腎所主也。腎喜辛。開腠理。致津液通氣。以其為陰中之至陰也。而風火屬陽。如此味脂潤者。從中土之甘。得六氣之平。已能化風火之燥。而有以養陰。況由腎至肺。以潤五臟。仍還歸於至陰之地者。並徵於色乎。蓋和調灑陳。并致津液通氣者。固本於陽之能化陰。而尤責於陰之能化陽。如種種形臟之益。是陽得陰以化。至於填髓補腦。陰更隨陽以化矣。仙家服食為要藥者。義亦不出此。知此。則祛風之義。亦且思過半矣。

麻油 宗奭曰炒熟乘熱壓出油謂之生油但可點照須再煎煉乃為熟油始可食不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也 時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次之

氣味甘微寒無毒

諸本草主治天行熱悶腸內結熱

藏器

下三焦熱毒氣通大

小腸治蛇心痛

孟詵

產婦胞衣不落

別錄

並解食毒蟲毒瘡毒

時珍

陳油煎膏生肌長

肉止痛消腫

日華子

方書主治冷疾嘔吐搗脾湯

劉完素曰油生於麻麻溫

而油寒同質而異性也

丹溪曰香油乃炒熟脂麻所出食之美且不致疾若

煎煉過與火無異矣

時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生火陳霆

墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火

生痰陳藏器謂之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消腫之功似乎

寒耳 希雍曰麻油所主治皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解毒之功也

人血餘一味熬膏鉛丹收好能傳一切瘡毒排膿止痛 諸熬膏必用真胡麻

油以其涼血解毒也惟溼氣膏不用

愚按麻油之最能解毒者即為其始終於火土之時却宣金水之化氣而脂潤

如斯正熱結熱積以傷營而並及衛者之的對也但白麻油亦不及黑麻亦以

本於至陰之元氣也。瀕湖之說為確。又云煎煉食物則動火生疾。此語亦不謬。然方書用之治嘔吐。同諸藥炒為末者。以治伏疾之遇冷即發者也。附方

預解痘毒外臺云。時行暄暖。恐發痘瘡。用生麻油一小盞。水一盞。旋旋傾下。油內柳枝攪稠如蜜。每服二三蜆殼。大人二合。卧時服之。三五服。大便快利。瘡自不生矣。此扁鵲油劑法也。直指用麻油。童便各半盞。如上法服。癰疽發背。初作即服。此使毒氣不內攻。以麻油一斤。銀器煎二十沸。和醇醋二碗。分五次。一日服盡。漏胎難產。因血乾滯也。用清油半兩。好蜜一兩。同煎數十沸。溫服。胎漏即下。他藥無益。以此助血為效。解砒石毒麻油一椀灌之。腫毒初起。麻油煎葱黑色。趁熱通手旋塗自消。

希雍曰。麻油生者過寒。多食發冷疾。及脾胃虛寒作瀉者。不宜食。熬熟治飲食甚美。但須逐日熬用。不可過宿。若經宿則火性反復。能助熱動氣也。

麻枯餅

此乃炸去油麻滓也

烏鬚麻枯八兩。鹽花三兩。用生地十斤取汁同入鍋中熬乾。覆

以鐵蓋。鹽泥泥之。煨赤。取研末。日用揩牙三次。揩畢飲薑茶。先從眉起。一月盡黑。

●大麻

一名火麻

亦曰黃麻

時珍曰。處處種之。剝麻收子。大如胡荽子。可取油。剝皮作麻。其楷白而有稜。輕

虛可作燭心 復曰麻品凡五黃絡苧苧白也黃葉五岐絡葉無岐苧葉圓背
白莖皆直上黃實即大麻殼褐仁白多脂液與諸麻之實迥別

麻仁 即大麻子 中仁也 氣味甘平無毒 說曰微寒 諸本草主治補中益氣久服

肥健不老下氣逐水氣復血脈通關節潤五臟去五臟風專利大腸風熱結燥
利小便除熱淋療消渴便瀉大腸血痢脚氣腫渴利女子經脈 方書主治中

風傷暑脚氣悸消瘰大便秘不通疝痔蟲 海藏曰入足太陰經手陽明經汗多

胃熱便難三者皆因燥熱而亡津液經云燥者潤之故仲景脾約丸以麻子仁

潤足太陰之燥及通腸也 無已曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾

潤燥 希雍曰麻子仁秉土氣以生本經味甘平無毒然其性最滑利甘能補

中又能益血兼以滑性故其所主治如是 附方 麻子仁粥治風水腹大腰

膝重痛不可轉動用冬麻子半斤研碎水濾取汁入粳米二合煮稀粥下葱椒

鹽豉空心食 五淋瀉痛麻子煮粥如上法食之 老人風痺麻子煮粥上法

食之 產後秘塞許學士云產後汗多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩不

惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研

細再以水研濾取汁一盞分二次煮粥啜之 月經不通或兩三月或半年一

年者用麻子仁二升桃仁二兩研勻熟酒一升浸一夜日服一升

愚按麻子仁用之者多以為其脂潤宜於大腸風秘耳乃本經首謂其補中益氣也是屬何義歟爾雅翼云麥黃種稟音徒有子曰稟無子曰莖稟黃種麥是種麥在金水

司令時而種稟在木火司令時也夫人身風病原於血病血固生於木火而成於金水黃麻稟木火之氣以生而獨多脂液猶人身之氣化液液化血者也即已得成於金水之義矣夫由木火之氣而脂潤如此是陽中之陰氣極其舒宣宣化於金水正其達化於木火者是陰能化而陽乃暢經所以謂其補中益氣也豈得執補陽者而乃謂之益氣乎非血藥而有化血之液不益氣而有舒氣之用故於大腸之風燥最宜大腸固與肺表裏皆一氣之所通也若止謂其脂潤而無與於氣何以能利女子經脈又何以更療風水未有氣不病而病於水者氣中之液化所以化血血與水是二是一氣化固於斯爾雖然此味之所治者風秘而更以氣為言毋乃與治義未合乎曰麻仁之所療者風然屬血中之風非漫治風也而其所以療風者以其脂潤而除燥蓋由於至陽而宣至陰之化非泛泛以脂潤為功也請得而悉之方書於中風證有搜風順氣丸之治然於血中之風而方書主治屬大便秘不通者專而且多即如傷暑之黃芪人參

湯消渴之止渴潤燥湯。脚氣之攢柳丸。皆不離於大腸燥秘之故。蓋風與血同是肝臟。血不能潤風。故病於風者。乃乙即合於庚。歸大腸。而風更化燥。以為病矣。蓋大腸固屬燥金也。夫燥金本是風木之主。乃反從風木之化。由於陽不得陰以化。不能合於下焦之元陰耳。如茲味由至陽而宣至陰之化。則即是能合於下焦之元陰。而歸於腎肝矣。試閱綱目二方。有用之療骨髓風毒。及下焦虛熱者。不可想見其氣化之所歸。以為用者歟。夫氣化之所歸者。乃陽隨陰降而下也。如上焦之陽。不得陰以化。何以為陽之導。而令其下歸歟。是不為中氣之病歟。東垣所云人身元氣升而不降與降而不升者同病。可與此義相發明。經曰。雲霧不精。則白露不降。此從陽化陰之玄機。而人身陽中之陰應之。俾氣能化血。以歸血海。而益腎肝。有如二便之治者。緣二便正腎肝所主也。正緣此味。有合於本木火之氣。得以致金水之用。即由致金水之用。益暢木火之氣也。陳藏器取秋麻子入藥者。止取其與金水之氣合也。第用茲味者。類知為脂潤去風耳。殊不知其此脂潤者。本於下氣。逐水氣。復血脈。通關節。悉如諸本草所云也。即此思之。則逐風而不能離於血。調血而即不能離於氣也。則又何疑之有哉。就中復血脈一語。即方書治悸證。如炙甘草湯云。治脈結代。而心動悸者。其義大可參也。

附方 大麻仁酒治骨髓風毒疼痛不可運

動用大麻仁水浸用沉者一大升曝乾於銀器中旋旋漫炒香熟入木臼中搗至萬杵待細如白粉即止平分為十帖每用一帖用家釀無灰酒一大碗同麻粉用柳槌蘸入砂盆中搗之濾去殼煎至減半空腹溫服一帖輕者四五帖見效甚者不出十帖必失所苦 虛勞內熱下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五合研水二升煮減半分服四五劑瘥 消渴飲水日至數斗小便赤濇用秋麻子仁一升水三升煮三四沸飲汁不過五升瘥 血痢不止必效方用麻子仁汁煮綠豆空心食極效 腳氣腫渴大麻仁熬香水研取一升再入水三升煮一升入赤小豆一升煮熟食豆飲汁 耐老益氣久服不饑麻子仁二升大豆一升熬香為末蜜丸日二服 希雍曰陳士良云多食損血脈滑精氣痿陽事婦人多食即發帶疾以其滑利下行走而不守也

修治 藏器曰麻子早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳 極難去殼取帛包至沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中曝乾就新瓦上按去殼簸揚取仁粒粒皆完

頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒 時珍曰麥性惡溼故久雨水潦即多不熟也

氣味甘微寒無毒 入少陰太陽之經 權曰微有毒 時珍曰新麥性熱陳

麥平和 諸本草主治養心氣心病宜食之除客熱止煩渴咽燥利小便養肝

氣止漏血吐血陳者煎湯飲止虛汗 方書主治咳嗽霍亂虛煩 治霍亂治此證愈後而煩

渴小便不利者也 自汗 恭曰小麥作湯不許皮圻圻則性溫不能消熱止煩也 時

珍曰素問曰麥屬火心之穀也鄭玄謂屬木許慎更言屬金不如孫思邈所說

麥養心氣與素問合也夸放其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也當以

素問為準

白麩 氣味甘溫有微毒不能消熱止煩 日華子曰性壅熱小動風氣 諸

本草主治養氣補不足久食實膚體厚腸胃水調服治人中暑及止鼻衄吐血

方書主治中暑傷飲食疾飲喘吐利舌衄吐血頭痛心痛胃脘痛 頌曰東

南卑溼春多雨水麥已受溼氣又不曾出汗故食之作渴動風氣助溼發熱西

北高燥春雨又少麥不受溼復入地窖出汗北人稟厚少溼故常食而不病也

時珍曰北麩性溫食之不渴南麩性熱食之煩渴西邊麩性涼皆地氣使然也吞漢椒食蘿蔔皆能解其毒麩性雖熱而寒食日以紙袋盛懸風處數十年亦不壞則熱性皆去而無毒矣入藥尤良 又曰陳麥麩水煮食之無毒

愚按二麥於降收之時乃能發生滋長及值蕃盛之候得其氣而即告成是其育質受氣從少陰而歸之至陰由至陰而達之少陽如陽中之太陽所受猶淺也故謂其除客熱治煩渴咽燥利小便亦不妄矣但由至陰少陽一受氣於陽中大陽而隨成熟謂為心之穀養心氣止虛汗豈不然哉徵之方書所治數證固不爽也至若小麥作麩是去其皮殼在表之粗而用其醞釀在裏之精者也是由陰致陽之神機都在此矣如云養氣補不足實膚體厚腸胃謂非其應有之功歟第於吐衄血證之胥療也謂何曰蓋血本由陰生而陽化如陽僭而陰失守遂致錯行上逆耳白麩根至陰之醞以育但乘至陽之舒以化以對乎陰之失守而陽僭者詎曰不宜且較之苦寒傷陽絕不為陰之化原地者不更優乎哉如吐血之團參丸投參芪而飛麩與之等百合佐之蓋以代清陽之寒劑也故其論謂用之不得受涼藥者然則指稱麩性本熱豈定論乎試以治中暑參之如其本熱也何以能療暑證乎就斯一證便可推之方書所治他證固皆

藉其根陰達陽。以能益中土而厚腸胃者也。唯是西北產者滋益而東南者階屬。正所謂凡物非天不生。非地不成也。記取李東璧氏收寒食麩法。庶幾得收此味之用矣。

浮麥

即水淘浮起者始用

氣味甘鹹寒無毒

主治益氣除熱止自汗盜汗骨蒸虛熱

婦人勞熱

時珍

愚按浮麥全得寒性。故能止汗。汗乃心之液也。

麥麩

即麥皮也

主治和麩作餅消穀止痢

藏器

即麩也。醋蒸熨手足風溼痺痛寒溼

腳氣互易至汗出並良

時珍

方書主治行痺盜汗

時珍曰麩與浮麥同性而

止汗之功次於浮麥。蓋浮麥無肉也。凡人身體疼痛及瘡瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘瘡潰爛不能著席睡臥者並用夾褥盛麩縫合藉臥性涼而軟誠妙法也。附方 產後虛汗小麥麩牡蠣等分為末以豬肉汁調服二錢日二服

走氣作痛用礬醋拌麩皮炒熱袋盛熨之

麥粉

氣味甘涼無毒

主治醋熬成膏消一切癰腫湯火傷

時珍

時珍曰麥

粉乃是麩麩洗勣澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按萬表積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發煖熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如錫久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調

成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺
瘡乾亦不能動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙

希雍曰小麥寒氣全在皮故麪去皮則熱熱則壅滯動氣發渴助溼令人體浮
皆其害也然亦因於地產北人以為常餐而無患者因其地勢高燥無溼熱熏
蒸之毒故麪性亦溫平能厚腸胃強氣力補虛助五臟其功亦不少耳若東南
卑溼且春多雨水其溼熱之氣鬱於內故去皮則止餘蘊熱而無寒以和之所
以多食為病也凡大人脾胃有溼熱及小兒食積疳脹皆不宜服夏月瘡痢人
更忌之

●大麥

氣味鹹溫微寒無毒

主治消渴除熱

別錄

寬胸下氣

時珍

化穀食止瀉不動風氣

為麪勝於小麥無燥熱

士良

平胃消食療脹滿

蘇恭

宗奭曰大麥性平涼滑膩有

人患纏喉風食不能下用此麪作稀糊令咽以助胃氣而平

須知非胃氣之

不足而病風乃胃中之熱化風以為病也

時珍曰作飯食鄉而有益煮粥甚

滑磨麪作醬甚甘美

愚按言大麥之益似以為勝於小麥如所云不動風氣及無燥熱數語是矣第

須知大小麥雖種與收穫同時。但小麥之種及獲也時同。而却後於大麥。是則不動風氣與無燥熱。大麥之勝於小麥者在此。其厚腸胃實膚體補不足強氣力。恐大麥及麩猶難與小麥等功者。亦在此矣。方書療酒疸硝石白礬等同大麥粥清。食前調服。可見大麥之用。氣溫於陰。而能利陽之邪者。非能補陽。所以有異於小麥也。即宗奭性平涼滑膩一語。大槩可見。豈有如是性味而能冀其補益哉。蓋腸胃有熱及穀食之留滯者。固其的對。便以是為資益可耳。然則中寒者亦當少食矣。

●蕎麥

氣味甘平寒無毒

思邈曰酸微寒食之難消

主治降氣寬腸

時珍

煉五臟滓

穢

孟詵

磨積滯療白濁白帶脾積泄瀉以沙糖水調炒麩二錢服治痢疾炒焦熱

水衝服治絞腸沙痛

時珍

頤曰本草言蕎麥能煉五臟滓穢俗言一年沉積在

腸胃者食之亦消去也

時珍曰蕎麥最降氣寬腸故能煉腸胃滓滯而治濁

帶洩痢腹痛土氣之疾氣盛有溼熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣

而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微

作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味作飲連食三四次即愈予

壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆效此

可徵其煉積滯之功矣 附方 欬嗽上氣蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一碗順手攪干下飲之良久下氣不止即愈 男子白濁魏元君濟生丹用蕎麥炒焦為末雞子白和丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服 頭風畏冷李樓云一人頭風首裹重綿三十年不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅更互合頭上微汗即愈

愚按蕎之始終皆得金氣之全者也故謂其降氣第茲味金合於火以得生化故其葉綠而莖赤且最畏霜其不禁霜者金之化原在火也是其降氣寬腸煉五臟滓穢而有剩功者此耳凡物之生莫不資於風木之氣然以始終於金者而生化乃得疊疊固藉金中有火以為斡旋也

●粳

音庚

內經曰秬米甘秬音耕即粳也

時珍曰粳乃穀稻之總名也有早中晚三收諸本草獨以晚稻為粳者非矣粘者為糯不粘者為粳糯者糯也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

氣味甘苦平無毒

時珍曰北粳涼南粳溫赤粳熟白粳涼晚白粳寒新粳熱

陳粳涼

諸本草主治溫中益氣益腸胃通血脈和五臟

方書主治傷暑發

熱瘧喘不能食消瘴滯下

頤曰天生五穀養人所以得之則生不得則死惟