

中药入门 与 指导

沈元良◎编著



金盾出版社

中药入门与指导

沈元良 编著



NLIC2970918742

金盾出版社



内 容 提 要



本书共分七个部分,详细介绍了中药的起源与发展,中药的命名,分类与鉴定,中药的产地与采集,中药饮片的炮制,中药的贮藏与养护,中药饮片的应用,以及中药饮片近 500 种。其内容丰富,通俗易懂,适合初学中药的人员阅读,也可供基层医师和广大读者学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药入门与指导/沈元良编著. -- 北京:金盾出版社,2012.9
ISBN 978-7-5082-7661-8

I. ①中… II. ①沈… III. ①中药学—基本知识 IV. ①
R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 113584 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

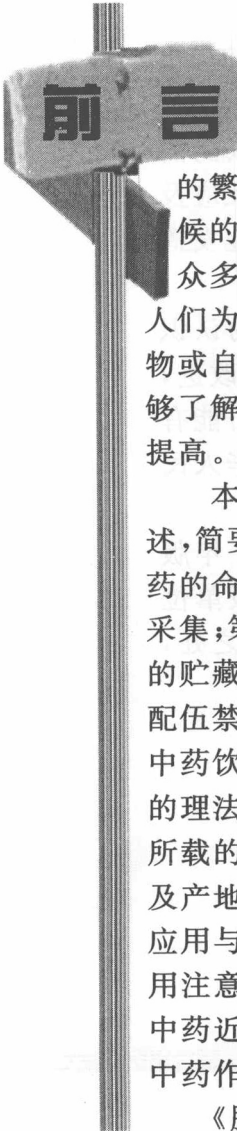
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:14.5 字数:350 千字

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:35.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

中医学是一个伟大的宝库。中药的发明与应用,已有几千年的历史,它对中华民族的健康繁衍和国家的繁荣昌盛发挥着巨大的作用。随着全球气候的变化,环境的日益恶化,疾病谱的改变,众多疾病的危害、化学合成药物的不良影响,人们为追求健康,提高生命质量而寻求天然药物或自然疗法来珍爱生命,回归自然。为了能够了解、熟悉,并掌握中医药知识,加以普及和提高。我们编写了《中药入门与指导》一书。

本书以《中药学》教材为蓝本,第一部分概述,简要论述了中药的起源与发展;第二部分中药的命名、分类与鉴定;第三部分中药的产地与采集;第四部分中药饮片的炮制;第五部分中药的贮藏与养护;第六部分中药饮片的应用,包括配伍禁忌,以及毒、麻饮片的使用;第七部分以中药饮片为本书的重点,根据中医学辨证用药的理法,以中医理论,按功效的分类介绍,阐述所载的多种中药。包括常用名、异名、来源,以及产地、采收都有所涉及;对药性、功效,尤其是应用与指导作了较多的介绍,包括用法用量,使用注意事项等。本书仅列举我国多数地区常用中药近 500 种,对有些来源不一或品种混淆的中药作了附注。

《脚气钩要》中说:“药者毒也,世俗不解药

之为毒之过也。”是说凡药皆有有益的一面，也有有害人体的一面，犹如“水能载舟，亦能覆舟”的道理。旨在使用过程中掌握适应证，以药的偏性，矫正病的偏向，对可能发生的不良反应及应对措施有所掌握，做到有的放矢，更好地发挥治疗作用。

随着医药科学的不断发展，对用药的认识和经验的不断积累，药物的使用也在不断改进，中药的配伍应用、适应证、药效功能等有可能有所发展，尤其是用法与用量请务必以《中华人民共和国药典》所载为准。

本书在编写过程中参考引用了 1984 年版《中药学》等相关资料，谨向原作者和出版单位致谢！限于本人的水平，书中难免有不妥之处，敬请同道及广大读者不吝指正。

沈元良

目 录

一、概 述

- (一) 中药的起源 (2)
- (二) 中药的发展 (4)

二、中药的命名、分类与鉴定

- (一) 中药的命名 (16)
- (二) 中药的分类 (19)
- (三) 中药的鉴定 (21)

三、中药的产地与采集

- (一) 中药的产地 (24)
- (二) 中药的采集 (26)

四、中药饮片的炮制

- (一) 饮片炮制的目的 (33)
- (二) 中药炮制的方法 (35)
- (三) 中药饮片的性能 (40)

五、中药的贮藏与养护

- (一) 中药饮片贮存中的质量变异现象 (47)
- (二) 中药饮片质量变异的因素 (49)
- (三) 中药的贮藏与养护 (53)

六、中药饮片的应用

- (一) 饮片的配伍 (66)
- (二) 饮片的药用禁忌 (66)
- (三) 饮片的常用剂量 (68)
- (四) 饮片的用法 (69)
- (五) 毒、麻饮片的使用 (70)

七、中药饮片

(一) 辛温解表药 (75)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 麻黄 (75) | 8. 羌活 (81) |
| 2. 桂枝 (76) | 9. 白芷 (81) |
| 3. 紫苏 (77) | 10. 藁本 (82) |
| 4. 生姜 (78) | 11. 苍耳子 (83) |
| 5. 香薷 (79) | 12. 辛夷 (84) |
| 6. 荆芥 (79) | 13. 葱白 (85) |
| 7. 防风 (80) | |

(二) 辛凉解表药 (85)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 薄荷 (86) | 7. 蔓荆子 (92) |
| 2. 牛蒡子 (87) | 8. 葛根 (93) |
| 3. 蝉蜕 (87) | 9. 柴胡 (95) |
| 4. 淡豆豉 (88) | 10. 升麻 (97) |
| 5. 桑叶 (90) | 11. 浮萍 (99) |
| 6. 菊花 (91) | |

(三) 清热泻火药 (100)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 石膏 (100) | 3. 芦根 (102) |
| 2. 知母 (101) | 4. 天花粉 (103) |

☞ 中药入门与指导 ☞

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 5. 竹叶 (104) | 10. 鸭跖草 (108) |
| 6. 栀子 (105) | 11. 谷精草 (108) |
| 7. 夏枯草 (106) | 12. 密蒙花 (109) |
| 8. 淡竹叶 (106) | 13. 青葙子 (110) |
| 9. 寒水石 (107) | |

(四) 清热燥湿药 (110)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 黄芩 (111) | 4. 龙胆草 (114) |
| 2. 黄连 (112) | 5. 苦参 (115) |
| 3. 黄柏 (113) | |

(五) 清热凉血药 (116)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 犀角 (116) | 4. 牡丹皮 (119) |
| 2. 生地黄 (117) | 5. 赤芍 (120) |
| 3. 玄参 (118) | 6. 紫草 (121) |

(六) 清热解毒药 (122)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 金银花 (122) | 8. 牛黄 (128) |
| 2. 连翘 (123) | 9. 蚤休 (129) |
| 3. 蒲公英 (124) | 10. 拳参 (130) |
| 4. 紫花地丁 (125) | 11. 半边莲 (130) |
| 5. 大青叶 (126) | 12. 垂盆草 (131) |
| 6. 青黛 (127) | 13. 土茯苓 (132) |
| 7. 穿心莲 (128) | 14. 鱼腥草 (132) |

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 15. 射干 (133) | 24. 白花蛇舌草 (139) |
| 16. 山豆根 (134) | 25. 熊胆 (140) |
| 17. 马勃 (135) | 26. 白蔹 (141) |
| 18. 马齿苋 (135) | 27. 白鲜皮 (141) |
| 19. 白头翁 (136) | 28. 漏芦 (142) |
| 20. 秦皮 (136) | 29. 山慈姑 (142) |
| 21. 鸦胆子 (137) | 30. 金荞麦 (143) |
| 22. 红藤 (138) | 31. 地锦草 (144) |
| 23. 败酱草 (138) | 32. 白毛夏枯草 (145) |

(七)清虚热药..... (145)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 青蒿 (146) | 4. 银柴胡 (148) |
| 2. 白薇 (146) | 5. 胡黄连 (149) |
| 3. 地骨皮 (147) | |

(八)攻下药..... (149)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 大黄 (150) | 3. 番泻叶 (152) |
| 2. 芒硝 (151) | 4. 芦荟 (153) |

(九)润下药..... (154)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 火麻仁 (154) | 2. 郁李仁 (155) |
|--------------------|--------------------|

(十)峻下逐水药..... (155)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 甘遂 (156) | 2. 大戟 (156) |
|-------------------|-------------------|

☞ 中药入门与指导 ☞

3. 芫花 (157) 5. 牵牛子 (159)

4. 巴豆 (158) 6. 商陆 (160)

(十一)祛风湿药..... (161)

1. 独活 (162) 10. 桑枝 (168)

2. 威灵仙 (162) 11. 桑寄生 (169)

3. 防己 (163) 12. 五加皮 (170)

4. 秦艽 (164) 13. 白花蛇 (171)

5. 豨薟草 (165) 14. 海桐皮 (172)

6. 臭梧桐 (165) 15. 蚕沙 (172)

7. 木瓜 (166) 16. 海风藤 (173)

8. 络石藤 (167) 17. 千年健 (173)

9. 徐长卿 (167)

(十二)芳香化湿药..... (174)

1. 苍术 (174) 5. 砂仁 (178)

2. 厚朴 (175) 6. 白豆蔻 (179)

3. 藿香 (176) 7. 草豆蔻 (181)

4. 佩兰 (177) 8. 草果 (183)

(十三)利水渗湿药..... (184)

1. 茯苓 (185) 4. 薏苡仁 (188)

2. 猪苓 (186) 5. 车前子 (189)

3. 泽泻 (187) 6. 滑石 (190)

7. 木通	(190)	15. 冬瓜皮	(196)
8. 通草	(191)	16. 葫芦	(196)
9. 金钱草	(192)	17. 赤小豆	(197)
10. 海金沙	(193)	18. 泽漆	(198)
11. 石韦	(193)	19. 篇蓄	(199)
12. 萆薢	(194)	20. 瞿麦	(199)
13. 茵陈蒿	(195)	21. 灯心草	(200)
14. 地肤子	(195)	22. 冬葵子	(200)
(十四) 温里药		(201)	
1. 附子	(202)	7. 荜茇	(208)
2. 干姜	(203)	8. 荜澄茄	(208)
3. 肉桂	(204)	9. 丁香	(209)
4. 吴茱萸	(205)	10. 高良姜	(210)
5. 细辛	(206)	11. 小茴香	(210)
6. 花椒	(207)	12. 胡椒	(211)
(十五) 理气药		(212)	
1. 陈皮	(213)	7. 木香	(219)
2. 青皮	(215)	8. 香附	(220)
3. 枳实	(215)	9. 乌药	(221)
4. 佛手	(217)	10. 沉香	(221)
5. 香橼	(217)	11. 川楝子	(222)
6. 枸橘	(218)	12. 荔枝核	(223)

中药入门与指导

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 13. 青木香 (224) | 19. 娑罗子 (227) |
| 14. 薤白 (224) | 20. 八月札 (228) |
| 15. 檀香 (225) | 21. 玫瑰花 (228) |
| 16. 刀豆 (226) | 22. 绿萼梅 (229) |
| 17. 柿蒂 (226) | 23. 九香虫 (229) |
| 18. 甘松 (227) | |

(十六) 消食药 (230)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 山楂 (230) | 4. 谷芽 (233) |
| 2. 神曲 (231) | 5. 莱菔子 (233) |
| 3. 麦芽 (232) | 6. 鸡内金 (234) |

(十七) 驱虫药 (235)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 使君子 (235) | 6. 鹤虱 (239) |
| 2. 苦楝皮 (236) | 7. 榧子 (240) |
| 3. 槟榔 (237) | 8. 芜荑 (240) |
| 4. 南瓜子 (238) | 9. 贯众 (241) |
| 5. 雷丸 (238) | |

(十八) 止血药 (242)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 大蓟 (243) | 5. 紫珠 (246) |
| 2. 小蓟 (243) | 6. 白茅根 (246) |
| 3. 地榆 (244) | 7. 槐花 (247) |
| 4. 苎麻根 (245) | 8. 侧柏叶 (248) |

9. 仙鹤草	(249)	15. 蒲黄	(254)
10. 白及	(250)	16. 花蕊石	(255)
11. 棕榈炭	(251)	17. 艾叶	(255)
12. 血余炭	(251)	18. 灶心土	(256)
13. 三七	(252)	19. 羊蹄	(257)
14. 茜草	(253)	20. 藕节	(258)
(十九)活血祛瘀药.....		(258)	
1. 川芎	(259)	16. 牛膝	(273)
2. 乳香	(260)	17. 穿山甲	(274)
3. 没药	(261)	18. 麝虫	(275)
4. 延胡索	(262)	19. 水蛭	(276)
5. 郁金	(263)	20. 虻虫	(276)
6. 姜黄	(264)	21. 降香	(277)
7. 莪术	(265)	22. 泽兰	(278)
8. 三棱	(265)	23. 月季花	(279)
9. 丹参	(266)	24. 凌霄花	(279)
10. 虎杖	(267)	25. 自然铜	(280)
11. 益母草	(268)	26. 王不留行	(281)
12. 鸡血藤	(269)	27. 刘寄奴	(281)
13. 桃仁	(270)	28. 苏木	(282)
14. 红花	(271)	29. 干漆	(283)
15. 五灵脂	(272)		

(二十)化痰药..... (284)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 半夏 (284) | 13. 竹茹 (296) |
| 2. 天南星 (285) | 14. 竹沥 (296) |
| 3. 白附子 (287) | 15. 海浮石 (297) |
| 4. 白芥子 (287) | 16. 海蛤壳 (298) |
| 5. 皂荚 (288) | 17. 礞石 (299) |
| 6. 桔梗 (289) | 18. 海藻 (300) |
| 7. 旋覆花 (290) | 19. 昆布 (300) |
| 8. 白前 (291) | 20. 黄药子 (301) |
| 9. 前胡 (292) | 21. 胖大海 (302) |
| 10. 瓜蒌 (293) | 22. 猪胆汁 (302) |
| 11. 贝母 (294) | 23. 薤白 (303) |
| 12. 天竺黄 (295) | |

(二十一)止咳平喘药..... (304)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 杏仁 (304) | 7. 葶苈子 (308) |
| 2. 百部 (305) | 8. 枇杷叶 (309) |
| 3. 紫菀 (305) | 9. 马兜铃 (310) |
| 4. 款冬花 (306) | 10. 矮地茶 (311) |
| 5. 紫苏子 (307) | 11. 白果 (312) |
| 6. 桑白皮 (308) | 12. 洋金花 (312) |

(二十二)安神药..... (314)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 朱砂 (314) | 5. 酸枣仁 (321) |
| 2. 磁石 (316) | 6. 柏子仁 (321) |
| 3. 龙骨 (318) | 7. 远志 (322) |
| 4. 琥珀 (319) | 8. 合欢皮 (324) |

(二十三)平肝息风药..... (325)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 羚羊角 (325) | 10. 天麻 (333) |
| 2. 石决明 (326) | 11. 刺蒺藜 (334) |
| 3. 牡蛎 (327) | 12. 决明子 (335) |
| 4. 珍珠 (328) | 13. 稽豆衣 (336) |
| 5. 珍珠母 (329) | 14. 全蝎 (336) |
| 6. 玳瑁 (330) | 15. 蜈蚣 (337) |
| 7. 紫贝齿 (331) | 16. 白僵蚕 (338) |
| 8. 代赭石 (331) | 17. 地龙 (339) |
| 9. 钩藤 (332) | 18. 罗布麻 (340) |

(二十四)开窍药..... (342)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 麝香 (342) | 3. 苏合香 (344) |
| 2. 冰片 (343) | 4. 石菖蒲 (345) |

(二十五)补气药..... (346)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 人参 (347) | 2. 西洋参 (349) |
|-------------------|--------------------|

中药入门与指导

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 3. 党参 (349) | 8. 扁豆 (356) |
| 4. 太子参 (351) | 9. 甘草 (356) |
| 5. 黄芪 (352) | 10. 大枣 (358) |
| 6. 白术 (353) | 11. 饴糖 (359) |
| 7. 淮山药 (355) | 12. 蜂蜜 (359) |

(二十六) 补阳药 (361)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 鹿茸 (361) | 12. 益智仁 (371) |
| 2. 巴戟天 (363) | 13. 冬虫夏草 (371) |
| 3. 肉苁蓉 (364) | 14. 蛤蚧 (372) |
| 4. 仙茅 (364) | 15. 胡桃肉 (373) |
| 5. 淫羊藿 (365) | 16. 紫河车 (374) |
| 6. 胡芦巴 (366) | 17. 菟丝子 (375) |
| 7. 杜仲 (367) | 18. 沙苑子 (376) |
| 8. 续断 (367) | 19. 锁阳 (377) |
| 9. 狗脊 (368) | 20. 韭菜子 (377) |
| 10. 骨碎补 (369) | 21. 阳起石 (378) |
| 11. 补骨脂 (370) | |

(二十七) 补血药 (378)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 当归 (379) | 4. 白芍 (385) |
| 2. 熟地黄 (380) | 5. 阿胶 (386) |
| 3. 何首乌 (383) | 6. 龙眼肉 (387) |