



李世强◎编著

人性密码

解开人类性格弱点之谜

The password of human nature

一本让你认识自我，了解他人，提高情商的处世秘籍！

一本最实用的人性弱点心理学！

一本新时代最符合中国国情的《醒世恒言》！



中国出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

The password of human nature

人性密码

解开人类性格弱点之谜

李世强◎编著



中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

人性密码：解开人类性格弱点之谜 / 李世强编著

—北京：中国社会出版社，2012.3

ISBN 978-7-5087-3950-2

I. ①人… II. ①李… III. ①人性—通俗读物 IV. ①B82-061

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第031209号

书 名：人性密码：解开人类性格弱点之谜

编 著 者：李世强

责任编辑：侯 钰

出版发行：中国社会出版社

邮政编码：100032

通联方法：北京市西城区二龙路甲33号

编辑部电话：(010) 66080360

邮购部：(010) 66060275

销售部：(010) 66080360

传 真：(010) 66051713

(010) 66051698

传 真：(010) 66080880

网 址：www.shcbs.com.cn

经 销：各地新华书店

印刷装订：中国电影出版社印刷厂

开 本：170mm × 240mm 1/16

印 张：14.75

字 数：211千字

版 次：2012年9月第1版

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：29.90元

很多人都有这样的苦恼：为什么我的人缘不好，大家都不喜欢和我共事？为什么我总是不开心，很难快乐起来？为什么我做了很多努力，成功依然离我很远？其实，这一切都是可以在你自己的身上找到原因的，这就是你身上某些弱点的原因。

俗话说：“要做事，先做人。”如果一个人存在着这样或那样的弱点，那他做事的成功性就相对较小。人们常用自我中心的眼光来看待周围的事物，人们对自己了解往往比对客观世界的了解要少得多。在内心深处，隐藏着自己不知的许多劣性。有弱点的人之所以难以成事，主要是自身的不足之处，很多坏习惯需要改掉，自身的实力和能力还有待提高。

嫉妒会让你对他人的地位和成就产生怨恨甚至恼怒的情绪，嫉妒心强的人，看到别人比自己好心里就不舒服；懦弱会让你胆小怕事，懦弱的人不敢承担责任，遇到事情首先想到的是逃避；依赖会让你失去自立的机会，凡事依赖他人，没有自己的主张和见解；自私会让你利欲熏心，做事总考虑自己的利益，甚至会为了满足自己去损害别人的利益；自满会让你看不见自己的不足，为人处世很狂妄，认为没有自己做不了的事情；抱怨会让你做事消极，遇到事情不是想办法解决，而是在为自己的能力不足而辩解；虚荣会让你失去本色，喜欢夸耀自己的优点，将自己的优点不断放大；懒惰会让你失去前进的动力，应付了事，做事不能积极主动；贪婪会让你引入深渊，贪

得无厌，欲望难以满足。

每个人都或多或少地具有人性弱点，问题在于我们自己往往当局者迷，意识不到问题的存在。人们往往只看到了目标、希望，看到了外在的条件，而忽略了自己的弱点。如果你能够认识到自己身上的弱点并加以改正，那么恭喜你，在不久的将来你自然会获得成功的眷顾。

Contents

目录

序 / 1

第一章 战胜弱点即可改变命运 / 1

人人都有弱点,但不是每个人都了解自己的弱点。如果没有镜子,你就无法知道自己的衣着是否得体,同样,如果你不能正确地了解自己,你就会看不见自己的弱点。有些弱点是与生俱来或者从小养成的,随着年龄的增长,每个人都有不同程度的进步,但有的人始终没有改掉自己的弱点。当你的弱点凸显的时候,你就会做出一些失去理智的事情,因此,我们要保持清醒的头脑,理智地把握住自己,正视自己的弱点。

切莫为你的弱点找借口 / 3

自信者才是真正的强者 / 6

只有战胜弱点才能获得成功 / 8

学会改正自身弱点 / 10

第二章 嫉妒只会让你深陷苦海 / 15

嫉妒是对他人的成功产生的不愉快的情感,嫉妒是一种自然感情,每个人都会有嫉妒之心。但如果处理不当,会使人变得冷漠、孤僻、阴沉,甚至影响人际关系。嫉妒心理很可怕,

如果嫉妒心理长期在心里作祟,会造成很严重的后果。嫉妒不光会给他带来害处,也会给自己带来伤害,因为嫉妒的人总是拿别人的优点来折磨自己,所以嫉妒的人自己的日子也好不到哪里去。有了嫉妒心理并不可怕,只要微笑着去战胜它,你就会感到快乐。

嫉妒让你更加痛苦 / 17

嫉妒乃危害健康之毒瘤 / 19

无名妒火把你推向地狱 / 22

抛开嫉妒,借助大树树荫茁壮成长 / 25

将嫉妒转化为拼搏的动力 / 27

成功的字典中没有嫉妒 / 29

第三章 懦弱只会让你葬身火海 / 33

懦弱的人害怕面对眼前的现实,他们经常逃避现实。现实生活中,确实有不少人被懦弱的人格特征所困扰,心灵陷于痛苦之中。任何人都可以养成坚强的性格,不过懦弱的人大多有内向的气质,但是内向的坚强性格却是可以锻炼出来的。当然,坚强不是你说能就能的,要在生活中学会正视困难,树立自信心,找出事情的解决办法而不是一味地逃避;学会承担责任,培养自己的坚强意志,这样就能够克服懦弱的性格。

懦弱只会让你丧失成功的机会 / 35

勇气是打败懦弱最好的方法 / 38

懦弱逃避解决不了任何问题 / 41

挫折只会让懦弱者在面前叫嚣 / 44

勇敢尝试才有成功的可能 / 47

勇敢是驱赶恐惧阴影的阳光 / 50

面对挑战要勇于拔剑 / 53

第四章 依赖只会让你为人鱼肉 / 57

依赖的人没有主见,遇到问题总是不知所措,过分依赖不仅会使人丧失独立生活的能力,还会使人缺乏生活的责任感,不能适应社会生活。在这个世界上,不要凡事都依靠别人,在这个世界上,最能让你依靠的人就是自己,能拯救你的人也只有你自己。凡事要靠自己,不要总是依赖别人,在遇到挫折时不要责备任何人,要在自己身上找原因。要用自己的脑子去想办法解决问题,要靠自己的努力去获得成功。

永远不要怀疑自己的能力 / 59

学会充分认识自己的价值 / 61

告诉自己“我是最棒的” / 64

依赖让你沦落为乞丐 / 66

做事要有自己的主见 / 69

远离习惯的靠椅 / 71

无所畏惧才能摆脱依赖 / 73

成功要靠自己打拼 / 76

第五章 自私只会让你一世寂寞 / 79

自私是一种广泛而复杂的社会现象,既可表现为人的客观行为,又可表现为人的主观意识、观念、动机。事实上,完全无私的人是没有的,只是每个人自私的程度不一样罢了。由于商品经济的影响,一些人在不同程度上难免存有私心杂念,自私也是自己能力不足的表现,因为这说明他没有协调处理问题的能力,所以,当事情发生时,他只能顾及自己这一边

的利益。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，孟子这句话的深意就是要让人克服自私的欲望，让人性中的“爱”走出家庭这个狭小的天地，从“私爱”走向“大爱”。

自私乃沟通障碍之源 / 81

莫要被自私蒙蔽了双眼 / 83

自私限定了成功的格局 / 86

做一个具有利他精神的人 / 88

分享乃战胜自私的最好方法 / 91

舍弃自私才会得到友情 / 94

用爱心融化自私者冷漠的心 / 97

自私会将你推入生命的深渊 / 99

第六章 自满只会让你众叛亲离 / 103

自满是浮躁的一个重要表现形式，它会导致盲目自信，甚至不思进取。俗话说：“骄兵必败”，自满的人会为自己取得的成绩而沾沾自喜，轻视别人的能力。自满使人丧失进取心，容易被一时的胜利冲昏头脑；自满往往使人看不到自己的弱点、缺点和错误，对事物的复杂性、曲折性缺乏认识；要想在事业上取得成就，在生活中受人欢迎，那么，无论在什么时候，都不要过高地估计自己。人如果过于自满，就会满足于自己取得的成绩，看不见自己与他人的差距，就会渐渐地不思进取。

人外有人，天外有天 / 105

自满自大之人必惹人厌 / 107

得意忘形只会让你错误百出 / 111

过分炫耀会为自己招来灾祸 / 115

低头便见水中天 / 118

让自己归零,保持空怀的心态 / 121

不要做自满的“半瓶水” / 124

第七章 抱怨只会让你一事无成 / 129

生活中不如意的事情十有八九,抱怨,在我们的生活中其实随处可见,抱怨是最消耗能量的无益举动,抱怨对解决问题丝毫不起作用。有时候,我们的抱怨不仅会针对人,也会针对不同的生活情境,表达我们的不满。习惯抱怨的人,总是过度关注负面的事物和感受,不断放大问题的严重性,强化自己的负面心态。有时我们对人抱怨,却越抱越怨,最后让自己痛苦不堪,这是因为抱怨会让你承受更大的心理压力。当意识到你在抱怨时,应该马上停止抱怨,多想想问题的解决办法。

抱怨只会让你变得更加郁闷 / 131

牢骚太盛防肠断 / 133

优秀的人从不会抱怨 / 136

抱怨是成功的天然克星 / 138

抱怨只会带来更多不满 / 142

感恩是治疗抱怨最好的秘方 / 146

用能力来代替抱怨 / 148

抱怨环境不如改变自己 / 151

第八章 虚荣只会让你失去本色 / 155

在日常生活中,人人都有自尊心,人们都希望得到社会的认可。爱慕虚荣而又能力平平的人,虽然自己技不如人,却喜欢炫耀自己没有的或者自己缺少的东西,不只是物质,精神上也是如此。在虚荣心的驱使下,人们往往只追求面子上的好

看,不顾现实的条件,造成非常严重的后果。我们应该认识到虚荣的危害,树立崇高的理想,做到自尊自重,追求内心真实的美,不图虚名。

虚名终自误 / 157

莫要打肿脸充胖子 / 160

放下面子,拾起金子 / 163

爱慕虚荣比贪财更可怕 / 165

太爱面子会活得很累 / 168

抛掉虚荣心,保持平常心 / 170

虚荣不等于幸福 / 173

善于保留他人颜面 / 176

第九章 懒惰只会让你碌碌无为 / 179

懒惰是人的本性之一,也是一种坏毛病,它是一种心理上的厌倦情绪。懒惰的人在工作上、学习上或者生活上不思上进、没有多大的进取心,该做的事情不想去做,或者即使做了也不用心,拖拖拉拉应付了事。懒惰的人也有愿望和目标,可是自己总是太懒,总想着能够悠闲一会儿,或者干一会儿歇一会儿,效率低下。必须承认,克服懒惰有一定的难度,需要顽强的意志力。只要你时刻提醒自己不要懒惰,想到了就去做,长期坚持下去就会形成一种勤奋的好习惯,这样慢慢地你将不再与懒惰为伍。

懒惰之人终将一事无成 / 181

懒惰乃人性最大劣根 / 183

远离懒惰才可走向成功 / 185

吃得苦中苦,方为人上人 / 187

业精于勤荒于嬉 / 191

拈轻怕重也是懒惰的表现 / 193

彻底铲除隐藏在心底的惰性 / 195

勤奋自律乃战胜懒惰之本 / 197

第十章 贪婪只会让你一贫如洗 / 201

贪婪的人永远不会满足,即使他已经拥有了太多的东西,他也不会知足。贪婪的人渴望获得一切,甚至会不择手段地占有本属于他人的东西来满足自己的欲望,他们攫取远超过自身需求的金钱、物质和财富。贪婪的人往往只会看到利益,看不到为了获得利益而需要承担的危害和风险。如果你做事贪婪,就会损害他人和集体的利益,这样大家不会对你有好感,自然也就得不到好名声。

想要的越多,失去的越多 / 203

不遏制贪念你将终生后悔 / 206

欲望无休止,要适可而止 / 209

清心寡欲,远离贪婪 / 211

祸莫大于贪欲,福莫大于知足 / 213

贪婪是被骗的最大原因 / 217

克制欲望就是聚敛财富 / 219

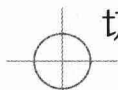
将欲望转化为前进的动力 / 222

第一章

战胜弱点即可改变命运

人人都有弱点,但不是每个人都了解自己的弱点。如果没有镜子,你就无法知道自己的衣着是否得体,同样,如果你不能正确地了解自己,你就会看不见自己的弱点。有些弱点是与生俱来或者从小养成的,随着年龄的增长,每个人都有不同程度的进步,但有的人始终没有改掉自己的弱点。当你的弱点凸显的时候,你就会做出一些失去理智的事情,因此,我们要保持清醒的头脑,理智地把握住自己,正视自己的弱点。





切莫为你的弱点找借口

任何人身上都会有弱点，世界上没有任何一个人是完美无缺的。那些自认为没有任何弱点的人，大多是浅薄而又虚伪的人。但弱点也有大有小，有些弱点小到无伤大雅，有些弱点大到毁灭人生。

一只出生不久的小河豚在水里快乐地游玩着，它一边游一边唱着歌。忽然，它的脑袋被一个很硬的东西撞了一下，原来是桥墩挡住了它的去路。小河豚不反思自己只顾玩耍没有看清桥墩，也不绕道而行，反而冲着桥墩大发脾气：“你这个可恶的笨东西，为什么挡住我的去路？没看见我在游泳吗？”

可是，小河豚喊了半天，桥墩一点反应也没有。于是，小河豚更加生气了，它叉着腰，瞪着眼睛，鼓起白白的肚皮，埋怨着这个不通情理的桥墩。

这时，一只飞翔的老鹰发现了浮在水面的小河豚，只见它迅速地扑下来，用锋利的尖嘴一下子划开了小河豚的肚皮。小河豚就这样稀里糊涂地送了性命！

本来小河豚撞上桥墩是自己不对，但是它不认错，反而怒气冲天，把一腔怨气都发泄到桥墩身上，和冷冰冰的桥墩较上了劲儿，结果，自然成了老鹰的腹中餐。

在生活中，一些人也常常会像小河豚这样，在遭遇失败或者经历坎坷的时候，往往会拼命为自己开脱，找出种种理由，或者将失败的原因归咎为他人或者环境的不是，而不是从自己身上找原因。他们把自己宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，似乎这样就可以证明自己的正确。殊不知，借口是一个敷衍别人、原谅自己的“挡箭牌”。如果你也和小河豚一样遇事不反思自己，不正视自己的缺点，处处为自己找借口，虽然目前的结局可能不会像小河豚那样悲惨，但是，天长日久，这些借口也会蒙蔽

你的双眼，让你看不清自己的弱点，看不见前进的正确方向。这种习惯，无疑是一剂鸦片式的慢性毒药，最终会吞噬你的斗志和旺盛的激情。当你一而再、再而三地去寻找借口时，逐渐就会变得心安理得，因此会惰性十足，遇到困难就退缩。如果不加以改正，在单位中，领导也不会再把重担放在你的肩上，你也就失去了锻炼的机会。而且，找借口除了不利于自己的成长之外，也会造成别人对你能力的不信任。

常言道：“智者千虑，必有一失。”一个人再聪明、再能干，也总有失败犯错误的时候，这时候要勇于承认。其实，一个人犯了错误并不可怕，重要的是你的态度。人们对待错误往往有两种态度：一种是拒不认错，找借口辩解开脱；另一种是坦诚地承认错误，并勇于改正，并找到解决的办法。

犯了错误，不肯承认自己的错误，反而为自己找借口开脱、辩解，归根结底是人性的弱点在作怪。

曾经有一位经验丰富、业务精通的工程部经理，他受雇于一位不懂工程的上司。于是，这位工程部经理总有办法摆平上司。每当他们部门出现问题时，这位工程部经理总是想方设法用专业知识在会上为失误辩解，不懂专业的上司经常无力反击。

上司受不了这位工程部经理的态度，他对业务虽然懂得少，却知道这位工程部经理在用他不懂的专业知识为自己开脱。看到工程部经理在出现问题时不是虚心认错，而是想办法推脱责任，上司很生气。他不能容忍这样的主管把团队引入歧途。最终，忍无可忍的他当着大家的面宣布免去了这位工程部经理的职务。

在工作中有些人也会像这位工程部经理一样，遇到错误和问题时，总是找借口为自己辩护，把自己的责任推个一干二净，他们认为这是自己聪明的表现，但事实并非如此。人们对待自己的弱点不是拒不承认，就是想方设法找借口辩解开脱，这样不但不能解决问题，也无助于自己的成长，所造成的负面影响还会使情况更加恶化。上级可能会原谅我们一次，但领导心里一定会感到不快，对这样的下属产生“怕负责任”的印象。因此，如果

跳不出自身弱点的狭小圈子，总是为自己的弱点找借口，只能自欺欺人。最终，你开脱的不是别人，而是自己的弱点；你搪塞的也不是别人，而是自己的前途。

改正自己的缺点和错误，才会成为一名优秀的员工。既然在工作中出现失误在所难免，那么，如果是因为自身的原因所致，就要坦诚地面对自己的失误，拿出足够的勇气承认和面对，而不是试图掩盖。正视弱点，改正弱点，不仅能弥补失误所造成的不良后果，别人也会原谅你。

日本某商贸公司市场部经理在任职期间犯了个严重的错误，给公司造成了很大的经济损失。他没有经过上司批准就擅自决定为一家商业伙伴生产一批手机零件，产品生产出来准备卖给对方时，那家公司却宣布倒闭了。无疑，这位市场部经理决策严重失误。

但是，这位经理没有把失误推到市场的变化无常和商业伙伴的经营不稳定上面，尽管他当时想不出补救措施，但是，他没有找任何借口，而是坦诚地向总经理讲述了一切，承认了自己工作中的损失，并表示要努力改变自己盲目决策的习惯，尽力挽回损失。

总经理看到他在事实面前确实认识到自身弱点给企业带来的损失，不但没有批评他，而且还鼓励他不要泄气，找到问题的解决办法。

这位经理决定一定要把这批产品销售出去，经过自己冷静而全面的市场调查，了解了对手机零件有需求的几个客户，从中寻找新的合作伙伴。一个月后，他终于将这批手机零件全部销售完毕。在以后的决策中，他总是虚心征求别人的意见，不再轻易做出决定了。

古人云：“人非圣贤，孰能无过？”每个人都有自己的弱点，不可能像神灵那样圣洁。既然人性的弱点具有普遍性，那么，关键在于你有没有改变弱点的勇气和态度，态度决定你的成败。

因此，我们要下定决心向自己的弱点发出挑战，拿出足够的勇气去改