



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

肾炎

第二版

主编 丁小强 吉俊



会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

肾 炎

(第二版)

总主编 李广智

主 编 丁小强 吉 俊

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病·肾炎》的修订再版。全书分为常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇6个篇章。以问答的形式重点介绍了肾脏结构和功能常识,慢性肾小球肾炎,IgA肾病,肾病综合征,继发性肾小球疾病包括糖尿病肾病和狼疮肾炎等,小管间质性疾病等常见肾脏疾病。本书可供临床医生、患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肾炎/丁小强,吉俊主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社,2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6021-8

I. ①肾… II. ①丁… ②吉… III. ①肾炎-防治-问题解答 IV. ①R692.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053710号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm^{1/16}

印张 16^{1/2}

字数 180千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6021-8

定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏术阶
钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
傅 毅				

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞(兼)

《肾炎》

编 委 会

主 编 丁小强 吉 俊

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁小强	于颖吉	王一梅	方 艺	卢 嘉
田 洁	吉 俊	吕文律	朱加明	刘 红
刘中华	刘春风	刘晓燕	何建强	邹建洲
陈 越	陈利明	林 静	金玫萍	於佳炜
赵莉萍	钟一红	俞小芳	袁 敏	聂宇昕
徐夏莲	龚劲敏	章晓燕	蒋素华	傅辰生
滕 杰	薛 宁			

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社

2013年5月

再版前言

随着人民生活水平的不断提高，人们对自身的健康状况越来越关注。肾脏，作为人体最重要的排泄器官，每天都要将人体各种代谢废物和多余的水分排出体外，因此，肾脏极易受到各种毒物的侵害。除了肾脏本身易患各种疾病（如慢性肾炎、IgA 肾病、膜性肾病）外，来自全身系统性疾病（如糖尿病、高血压、心脏病、肝炎、红斑狼疮等）以及肾毒性药物都会给肾脏带来严重威胁，因此，肾脏病是影响人民健康长寿的常见病和多发病。近年来国内外流行病调查，普通人群的慢性肾脏病（CKD）患病率高达10%。由于肾脏病早期病人无明显不适，或因症状程度较轻而易忽视，因而肾脏病的早期发现常较困难。肾脏病的病因学、发病机制、病理学表现千差万别，往往需要周密而详实的实验室和辅助检查，甚至肾穿刺活检才能确诊。肾脏病多为慢性病，如不及时诊治，疾病的进展将严重影响病人的生活质量。肾脏病的治疗费用也十分昂贵，以尿毒症为例，每年血液透析或腹膜透析的费用高达6万~10万，如合并糖尿病、高血压、心脏病、感染等，治疗费用还要高。

本书与第一版相比，我们保留了包括肾脏基本结构和功能、常见肾脏病的诊治原则等基本内容，增加了有关肾综合征、急性肾损伤的基本概念、终末期肾衰竭的透析时机等内容，并就其中相关的国内外最新进展和指南情况作了补充或更新，使得所含内容更全面，也更贴近人们所关心的热点问题。

本书作者以复旦大学附属中山医院肾内科的医护骨干为主体，

以问答的形式系统而简洁地阐述了肾脏病学的基础理论及临床知识，基本涵盖了常见肾脏病的诊断和治疗，适合不同肾脏病患者及家属对照查阅。由于水平有限，难免存在错漏和不足，请给予批评指正。

丁小强 吉 俊
2013 年 2 月

目录

Contents

常 识 篇

人体肾脏正常解剖结构特点有哪些？	2
肾脏的基本功能单位是什么？	3
肾脏有哪些重要功能？	4
肾小球在尿液形成过程中的作用有哪些？	5
肾脏的血液循环有何特点？	6
肾小球的超微结构与功能如何？	7
肾小球旁器的结构与功能如何？	9
为什么说肾脏是身体血压最高的部位？	10
什么是蛋白尿？	10
什么是血尿？	12
什么是慢性肾脏病，它是怎样分期的？	13
什么是慢性肾炎？	14
什么是 IgA 肾病？	15
什么是肾病综合征？	16
什么是隐匿性肾炎？	17
什么是糖尿病肾病？	18
什么是狼疮肾炎？	20
什么是急性肾小球肾炎？	22
慢性肾小球肾炎和急性肾小球肾炎之间有何关系？	23
慢性肾小球肾炎是怎样发病的？	24

尿毒症是慢性肾小球肾炎的必然结果吗？	25
慢性肾小球肾炎可以治愈吗？	26
影响慢性肾小球肾炎预后的因素有哪些？	26
乙肝相关性肾炎是怎么回事？	27
什么是肾小管间质性疾病？	28
什么是囊肿性肾脏病？	29
药物为什么容易引起肾损害？	30
老年人肾脏的组织形态和功能有哪些改变？	31
妊娠期肾脏有哪些生理变化？	32
妊娠对慢性肾脏病有何影响？	34
慢性肾小球肾炎患者可以妊娠吗？	35
妊娠对狼疮肾炎有何影响？	35
慢性肾脏病在国内外最新的发病率有多少？	36
慢性肾小球肾炎有哪些危害？	36
什么是世界肾脏日，为什么要定出这个日子？	37
慢性肾小球肾炎会遗传吗？	38
慢性肾小球肾炎患者可以进行正常的工作和学习吗？	39
慢性肾小球肾炎患者可以结婚生孩子吗？	40
无症状性蛋白尿、血尿需就诊吗？	41
IgA 肾病的预后与哪些因素有关？	42
肾性高血压有哪些危害？	43
什么是急性肾损伤？	44
有些慢性肾小球肾炎为什么会出现急性肾损伤？	45
什么是心肾综合征？	46
肾淀粉样变性的预后如何？	47
多囊肾的预后怎样？	47

肾小管间质性疾病的预后怎样，能引起肾衰竭吗？	48
------------------------	----

病 因 篇

慢性肾小球肾炎的病因及发病机制有哪些？	50
肾性水肿的发病机制是什么？	51
肾病综合征的分类和常见病因是什么？	51
糖尿病肾病的发病机制是什么？	52
过敏性紫癜性肾炎的病因及发病机制有哪些？	53
狼疮肾炎的病因及发病机制有哪些？	54
ANCA 相关性肾炎的病因及发病机制是什么？	55
抗肾小球基底膜肾炎的病因及发病机制是什么？	56
IgA 肾病的主要发病机制有哪些？	57
肾淀粉样变性的病因及发病机制是什么？	57
原发性干燥综合征为什么会损害肾脏？	59
类风湿关节炎为何引起肾损害？	59
恶性肾小动脉性肾硬化的发病机制是什么？	61
慢性心力衰竭患者发生心肾综合征的机制是什么？	61
何谓细胞因子？	63
哪些细胞因子在增殖性肾小球肾炎中具有重要作用？	64
与肾小球硬化有关的细胞因子有哪些？	64
何谓细胞外基质？	65
细胞外基质的变化在肾小球硬化中有什么作用？	65

症 状 篇

为什么很多慢性肾小球肾炎患者可以“无症状”？	68
肾脏病的水肿有哪些特点？	69

水肿通常见于哪些疾病?	69
腰痛患者应考虑哪些疾病?	71
血尿就是泌尿系统出了问题吗?	72
何谓少尿或无尿, 少尿和无尿见于哪些疾病?	74
患者尿量增多应考虑哪些疾病?	74
IgA 肾病有哪些临床表现?	75
慢性肾小球肾炎综合征有哪些临床表现?	76
急性肾小球肾炎综合征有哪些临床表现?	77
肾脏病与高血压有什么关系?	79
什么是良性小动脉性肾硬化?	79
恶性小动脉性肾硬化的临床表现是什么?	80
什么是尿酸性肾病, 其临床表现有哪些?	81
肾病综合征有哪些并发症, 为什么会发生这些并发症?	82
药物引起的急性间质性肾炎有哪些临床表现?	83
慢性间质性肾炎有哪些临床表现?	84
乙肝相关性肾炎的临床表现有哪些?	84
过敏性紫癜性肾炎的临床表现是什么?	85
狼疮肾炎有哪些临床表现?	86
ANCA 相关性肾炎有哪些临床表现?	87
抗肾小球基底膜肾炎有哪些临床表现?	88
感染性心内膜炎肾损害有哪些临床表现?	89
心肾综合征的分型和临床特点是什么?	90
混合性结缔组织病肾损害有哪些临床表现?	91
原发性干燥综合征肾损害有哪些临床表现?	92
肾淀粉样变性有哪些临床表现?	92
多囊肾有哪些临床表现?	93

常见遗传性肾炎有哪些临床表现？	94
-----------------------	----

诊断与鉴别诊断篇

常用于肾脏疾病的检查有哪些？	98
尿液常规检查可以提供哪些临床诊断信息？	99
留取尿液标本有哪些注意事项？	101
尿红细胞形态检查的方法和临床意义是什么？	102
尿蛋白测定的方法有哪些，尿蛋白测定应注意什么？	103
为何需要反复做尿液检查？	105
慢性肾病为何尿液检查常显示“正常”？	105
临床上怎样检查肾小球的滤过功能？	106
什么是估算的肾小球滤过率？	107
为何血肌酐常常不能准确反映肾功能？	108
血尿素氮有何意义？	108
血尿酸升高与肾脏有关系吗？	109
评价肾小管功能的指标有哪些？	110
肾脏的内分泌功能有哪些，有什么临床意义？	112
肾脏的 X 线影像学检查在肾脏结构及功能评价中有什么意义？	113
肾脏 B 超检查有什么临床意义？	113
肾脏彩色超声检查有何优点？	114
哪些情况需要做肾脏 CT 检查？	114
哪些情况需要做肾脏磁共振检查？	116
如何检查肾脏的血管有无疾病？	117
肾图能正确评价肾功能吗？	118
经皮肾穿刺活组织检查的临床意义是什么？	118

肾穿刺有哪些方法， 各有什么优缺点？	119
肾穿刺活检的适应证及禁忌证有哪些？	120
肾脏穿刺活检可能会产生哪些并发症， 怎样预防和处理？	120
原发性肾小球疾病是如何进行临床分型的？	122
原发性肾小球疾病是如何进行病理分型的？	123
肾小球疾病的临床分型与病理分类之间有联系吗？	124
表现为肾病综合征的有哪些疾病， 如何鉴别诊断？	124
临床上如何诊断微小病变性肾病？	126
临床上如何诊断局灶性节段性肾小球硬化？	126
膜性肾病是如何进行病理分期的， 其病理分期与临床预后有关吗？	127
膜性肾病在临床上如何进行诊断和鉴别诊断？	129
非 IgA 系膜增殖性肾小球肾炎病理改变特点主要有哪些？ ...	131
膜增殖性肾小球肾炎是怎样进行分型的？	131
怎样诊断和鉴别诊断膜增殖性肾小球肾炎？	132
临床上如何诊断 IgA 肾病？	133
IgA 肾病的主要病理改变是什么？	134
急性间质性肾炎有何特点， 如何诊断？	135
狼疮性肾炎的病理改变是如何分型的？	136
过敏性紫癜性肾炎如何进行诊断及鉴别诊断？	137
糖尿病肾病的临床分期是什么， 有何临床意义？	137
如何诊断、 鉴别诊断尿酸性肾病？	139
如何诊断 ANCA 相关性肾炎， 主要与哪些疾病鉴别？	139
如何诊断抗肾小球基底膜肾炎， 主要与哪些疾病鉴别？	140
感染性心内膜炎肾损害如何诊断？	141

肾淀粉样变性怎样进行诊断?	142
慢性肾小球肾炎与慢性肾盂肾炎怎样鉴别?	143
怎样区分高血压肾病和肾性高血压?	144

治 疗 篇

慢性肾小球肾炎患者饮食上要注意哪些问题?	148
慢性肾小球肾炎患者不能吃盐吗?	149
慢性肾小球肾炎患者能不能吃豆制品?	150
慢性肾小球肾炎患者饮水要限制吗?	151
慢性肾功能不全患者是否一定要进行非常严格的蛋白质摄入限制?	152
糖尿病肾病患者的饮食应注意哪些问题?	153
糖尿病肾病患者如何使用降糖药和胰岛素?	154
肾功能不全时应如何合理使用抗生素?	155
慢性肾小球肾炎患者血压应该控制到多少?	156
血管紧张素转换酶抑制剂在肾脏病治疗中有哪些作用?	157
为什么血管紧张素 II 受体拮抗剂可用于肾脏病的治疗中? ...	158
钙通道阻断剂在肾脏病治疗中有哪些作用?	160
降脂药对肾脏病有用吗?	162
免疫抑制剂治疗肾脏病的机制是什么?	164
糖皮质激素治疗肾脏病的机制是什么?	165
应用糖皮质激素治疗肾小球肾炎应该注意哪些问题?	165
糖皮质激素治疗的不良反应有哪些?	166
大剂量甲泼尼龙冲击治疗方法的适应证是什么?	168
能否使用大剂量的地塞米松代替甲泼尼龙进行冲击治疗? ...	169
临床上如何正确应用环磷酰胺治疗肾脏病?	170

环孢素在肾脏病治疗中应该注意哪些问题？	170
他克莫司在肾脏病的治疗中有作用吗？	172
吗替麦考酚酯（骁悉）的作用机制是什么，可以应用于肾脏病 的治疗中吗？	172
肾脏病的治疗为何能采用抗凝疗法？	174
目前在肾脏病临床上常用的抗凝药物有哪些，各有何特点？	174
肾病综合征患者能不能用白蛋白？	175
肾脏病患者怎样合理使用利尿剂？	176
哪些中药可用于慢性肾小球肾炎的治疗？	179
无症状的血尿或蛋白尿患者应该如何处理？	180
微小病变性肾病治疗时应该注意哪些问题？	181
如何治疗局灶节段性肾小球硬化患者并判断其预后情况？ ...	185
对膜性肾病的患者如何进行治疗和判断预后？	187
如何治疗原发性膜增殖性肾小球肾炎，其预后如何判断？	190
IgA 肾病的治疗方法有哪些进展？	191
如何治疗急性间质性肾炎，其预后如何？	192
如何防治尿酸性肾病？	193
乙肝相关性肾炎如何治疗？	194
怎样治疗过敏性紫癜性肾炎？	195
如何预防和治疗糖尿病肾病？	195
如何预防和治疗狼疮肾炎？	197
如何治疗 ANCA 相关性肾炎？	198
如何治疗抗肾小球基底膜肾炎？	202
如何治疗感染性心内膜炎肾损害？	204

如何治疗混合性结缔组织病肾损害？	205
如何治疗原发性干燥综合征肾损害？	206
如何治疗类风湿关节炎肾损害？	207
如何治疗肾淀粉样变性？	208
如何治疗多囊肾？	209
如何治疗心肾综合征？	210
终末期肾病患者什么时候应开始肾脏替代治疗？	212
终末期肾病患者应如何选择肾脏替代疗法？	213
透析治疗是否象“吸毒”，会上瘾吗？	214
糖尿病引起的尿毒症为什么要早作透析治疗？	215
什么是血浆置换？	216
什么是免疫吸附？	217
血浆置换和免疫吸附可应用于哪些肾脏病的治疗？	218
应用血浆置换和免疫吸附治疗有哪些注意事项？	219

预防保健篇

慢性肾小球肾炎患者可以饮酒吗？	222
慢性肾小球肾炎患者可以有性生活吗？	222
慢性肾小球肾炎患者可以运动吗？	223
为什么慢性肾小球肾炎患者应该戒烟？	223
慢性肾小球肾炎患者应如何预防和控制感染？	224
怎样预防糖皮质激素的不良反应？	224
怎样预防免疫抑制剂的不良反应？	225
如何提高慢性肾病的早期发现率？	226
治疗慢性肾小球肾炎用药应注意什么？	227
药物也可引起肾炎吗？	229