



百姓家生活馆

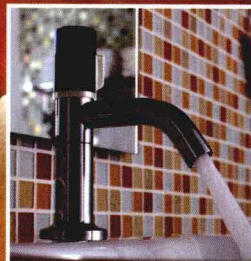
精选

生活

妙招1668

黄远燕 主编

清洁、洗衣、购物、收纳、保养……
环保、节约、健康、休闲、娱乐……
居家生活好点子一本在手，让你家事无忧



江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选生活妙招1668 / 黄远燕主编. -- 南京 : 江苏
美术出版社, 2013. 3

(百姓家生活馆)

ISBN 978-7-5344-5705-0

I. ①精… II. ①黄… III. ①家庭生活—基本知识
IV. ①TS976. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第043029号

出 品 人 周海歌

策划编辑 张冬霞

责任编辑 曹昌虹

王 煦

装帧设计 意童设计室

版式设计 意童设计室

责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编: 210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 深圳市彩之欣印刷有限公司

开 本 889×1194 1/24

印 张 10

版 次 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-5705-0

定 价 29.80元

营销部电话 010-64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64216532



百姓家生活馆



生活 妙招1668

黄远燕 主编



 江苏美术出版社



生活细节本就繁琐，而这些繁琐如果处理不好，就会使生活变得杂乱无章，容易让人心烦气躁，甚至焦头烂额。那么如何在这些繁琐中发现乐趣呢？只要做个生活中的有心人，你就能发现种种窍门。利用这些窍门，你可以一扫琐碎生活的困扰，并让其妙趣横生。

民以食为天，日常生活中最让人烦恼的地方，厨房必定位居其首。本书中的智慧窍门将助你一臂之力，轻松解决厨房里各种烦人的小问题。

美美地饱餐了一顿，想换件衣服，外出散散步。一打开衣柜，却发现成堆的衣物凌乱不堪，找不到要穿的衣物；晾干的衣服也无处收纳。你是不是有这样的疑问：难道是衣柜不够大吗？当然不是！只要你学会运用窍门，灵活收纳，衣柜不堪入目的景象就会彻底消失。

本书介绍的正是这样的生活中的小智慧，经过系统的整理收集，并分门别类，共分为六个篇章，分别是：衣物饰品篇、厨房烹饪篇、家居生活篇、废物利用篇、休闲娱乐篇、健康营养篇。从最简单的衣服保养，到食材选购保存，再到烹饪方法和厨房保洁，都有详尽的阐述。本书囊括生活中方方面面的小窍门，全方位为大家排忧解难。这些，我们无法在此细说，请翻开下一页，学习并掌握智慧的窍门，让繁琐统统变成乐趣。

花小心思，创大美好。我们一起努力，让生活更加轻松、愉快。

目录

CONTENTS



衣物饰品篇

洗涤方法

- | | | | |
|------------------------|----|----------------------|----|
| 01 如何洗涤毛衣····· | 28 | 18 如何处理泛黄的丝绸····· | 32 |
| 02 如何洗涤白色绒裙····· | 28 | 19 去除毛衣的摩擦痕迹····· | 32 |
| 03 如何洗涤羊绒衫····· | 28 | 20 去除衣服的烤肉味····· | 32 |
| 04 羊毛衫V领洗后变大的处理方法····· | 28 | 21 如何使缩小的毛衣恢复原状····· | 32 |
| 05 处理变硬的皮革衣服····· | 29 | 22 恢复被酸褪去的颜色····· | 33 |
| 06 如何洗涤泳衣····· | 29 | 23 去除衣服的樟脑味····· | 33 |
| 07 如何洗涤兔毛衫····· | 29 | 24 如何防止衣服褪色····· | 33 |
| 08 白羊毛衫如何漂白····· | 29 | 25 去除衣服未及时晾干的异味····· | 33 |
| 09 如何洗涤胸罩····· | 29 | 26 如何清洗泛黄的白衣····· | 34 |
| 10 巧防牛仔裤褪色····· | 30 | 27 洗衣粉泡泡多怎么办····· | 34 |
| 11 怎样洗涤羽绒服····· | 30 | 28 泡衣服时间要适宜····· | 34 |
| 12 怎样洗涤真丝绣品服饰····· | 30 | 29 如何处理衣服的白斑····· | 34 |
| 13 洗涤嵌金银丝服饰····· | 31 | 30 去除衣服上的汗味····· | 34 |
| 14 怎样洗涤涤纶织物····· | 31 | 31 去除球衣上熨的数字····· | 35 |
| 15 怎样洗涤丝绸夏装····· | 31 | 32 处理棉麻衣服褪色····· | 35 |
| 16 如何洗涤人造纤维衣物····· | 31 | 33 如何洗涤腈纶织物····· | 35 |
| 17 如何洗涤真丝衣服····· | 32 | 34 如何自制洗不掉的墨水····· | 35 |
| | | 35 挽救沾上漂白水的衣服····· | 35 |

去污窍门

- | | |
|--------------------|----|
| 01 去除衣服上的圆珠笔渍····· | 36 |
| 02 去除衣服上的红墨水渍····· | 36 |
| 03 去除衣服上的蓝墨水渍····· | 36 |

04 去除衣服上的黑墨水渍·····	36
05 去除衣服上的蜡笔渍·····	36
06 去除衣服上的口香糖·····	37
07 去除衣服上的汗渍·····	37
08 去除衣服上的醋渍·····	37
09 去除衣服上的牛奶渍·····	37
10 去除衣服上的冰淇淋渍·····	37
11 去除衣服上的果汁渍·····	38
12 去除衣服上的复写纸渍·····	38
13 去除衣服上的油彩渍·····	38
14 去除衣服上的番茄酱·····	38
15 去除衣服上的桐油渍·····	38
16 去除衣服上的可乐渍·····	39
17 去除衣服上的口红印渍·····	39
18 去除衣服上的猪肉渍·····	39
19 去除衣服上的动物油渍·····	39
20 去除衣服上的血迹·····	39
21 去除热水瓶和痰盂的污垢·····	40
22 去除衣服上的奶油渍·····	40
23 去除衣服上的柿子渍·····	40
24 去除衣服上的皮鞋油污·····	40



25 去除衣服上的油墨·····	40
26 去除衣服上的尿渍·····	41
27 如何去除衣服上的汤汁·····	41
28 如何去除香烟油渍·····	41
29 去除衣服上的巧克力·····	41
30 去除衣服上的青草渍·····	41
31 去除衣服上的油漆·····	42
32 去除衣服上的碘酒渍·····	42
33 去除衣服上的牛羊油渍·····	42
34 去除衣服上的湿泥·····	42
35 去除衣服上的铁锈·····	42
36 去除衣服上的万能胶·····	43
37 去除衣服上的果酱渍·····	43
38 去除衣领衣袖污垢·····	43
39 去除衣服上的烟道渍·····	43
40 去除衣服上的熟油渍·····	43
41 去除衣服上的酱油渍·····	44
42 去除衣服上的印泥·····	44
43 去除衣服上的膏药渍·····	44
44 去除衣服上的茶渍·····	44
45 去除衣服上的霉斑·····	44
46 去除衣服上的黄药水渍·····	45
47 去除衣服上的红药水渍·····	45
48 去除衣服上的蛋清渍·····	45
49 去除衣服上的蓝药水渍·····	45
50 去除衣服上的紫药水渍·····	45
51 去除衣服上的呕吐物·····	46
52 清洗衣服上的泛黄痕迹·····	46

53 去除衣服上的咖喱渍·····	46
54 去除衣服上的棉絮·····	46
55 去除白背心上的黑斑·····	47
56 去除衣服上的粉底污渍·····	47
57 去除衣服上的烟筒油渍·····	47
58 去除衣服上的松木油渍·····	47
59 去除衣服上的红酒污渍·····	47
60 不明原因渍去除法·····	47

衣服晾晒

01 如何晾晒尼龙衣服·····	48
02 如何晾晒真丝衣服·····	48
03 晒床单、被罩及窗帘·····	48
04 晾晒棉质裤和牛仔褲·····	48
05 如何晾晒衬衫·····	48
06 如何晾晒毛衣·····	49
07 如何晾晒T恤·····	49
08 厚裤子快速晾干法·····	49
09 如何晾晒内衣内裤·····	49
10 如何晾晒被套·····	49
11 如何晾晒枕套·····	50
12 巧用夹子除褶皱·····	50
13 如何晾晒手帕·····	50
14 防风吹走衣服妙法·····	50
15 快速晾干有装饰物的衣物·····	50
16 晾晒衣服的原则·····	51
17 处理衣服脱水后的褶皱·····	51
18 如何晾晒无折被套·····	51
19 雨天如何晾干衣服·····	51
20 内衣、袜子速干法·····	51

衣服熨烫

01 如何熨烫衣服·····	52
02 如何熨烫衬衣·····	52
03 如何熨烫裤子·····	52
04 如何熨烫百褶裙·····	52
05 熨烫人造纤维衣物·····	53
06 如何熨烫西装·····	53
07 如何熨烫毛料衣服·····	53
08 如何熨烫领带·····	53
09 如何熨烫化纤衣服·····	54
10 如何熨烫针织衣服·····	54
11 如何熨烫羽绒服·····	54
12 如何熨烫风衣·····	54
13 熨烫处理裤子的折痕·····	54
14 巧防熨烫后衣服发霉·····	54
15 防止绒布被烫出镜面·····	55
16 巧妙判断熨斗温度·····	55
17 处理丝绸被烫出的焦痕·····	55
18 衣料无法烫平的处理方法·····	55



19 丝绒烫后起镜面的处理.....55

衣物保养

01 兔毛衫脱毛的处理.....56

02 如何收藏丝绸夏装.....56

03 如何保养皮衣.....56

04 如何保养牛仔褲.....57

05 处理衣服上的褶皱.....57

06 怎样使衣服变柔顺.....57

07 修整衣服上的毛球.....57

08 清除熨斗烫焦的斑痕.....58

09 如何防止衣服褪色.....58

10 羊毛衫洗后缩小补救.....58

11 清除衣服的储藏污染.....58

12 如何保养T恤.....59

13 去除皮衣的异味.....59

14 处理受到摩擦而发亮的衣服.....59

15 怎样收藏冬衣.....59

16 如何保养羊绒衫.....60

17 雪纺衣服如何保养.....60

18 呢料衣服如何防蛀.....60

19 毛料衣服巧防虫蛀.....61

20 保养人造纤维衣服.....61

21 如何保养羽绒服.....61

22 如何防止裤子缩水.....61

衣物折叠与收纳

01 如何叠T恤.....62

02 如何叠开衫.....62

03 如何叠衬衫.....62

04 如何叠马甲.....62

05 如何叠连衣裙.....63

06 如何叠长裤.....63

07 折叠贴身短衣裤.....63

08 如何叠短裤.....63

09 如何叠内裤.....63

10 如何叠胸罩.....63

11 叠蕾丝丝织衬裙.....64

12 如何叠袜子.....64

13 如何叠长筒丝袜.....64

14 长袜如何整理.....64

15 贴身内衣裤的折叠.....64

16 如何叠领带.....64

17 如何叠帽衫.....65

18 巧妙处理柜子空间.....65

19 巧妙利用衣柜门.....65

20 如何安放毛刷和粘刷.....65

21 衣柜空间如何利用.....65

22 抽屉空间巧分割.....66

23 衣物收纳的注意事项.....66

24 不能用防虫剂的衣服.....66



25 收纳衣物的顺序·····	66
26 根据抽屉大小叠衣物·····	66
27 皮衣如何收纳·····	67
28 如何收纳床单与枕套·····	67
29 收纳羊绒衫、针织衫·····	67
30 西装收纳如何防虫·····	67
31 如何收纳裘皮大衣·····	67
32 如何收纳过季被褥·····	68
33 如何收纳睡衣·····	68
34 如何收纳海绵垫·····	68
35 收纳羽绒被和枕头·····	68
36 如何收纳毛毯·····	68
37 如何折叠被子·····	69
38 如何修补运动鞋鞋头·····	69
39 如何收纳运动鞋·····	69
40 去除运动鞋的臭气·····	69
41 如何收纳皮鞋·····	69
42 如何收纳凉鞋·····	70
43 如何收纳皮靴·····	70



44 如何保养帽子·····	70
45 如何收纳长筒靴·····	70
46 如何收纳鞋子·····	70
47 如何收纳帽子·····	70
48 如何收纳旅行包·····	71
49 如何保养手提包·····	71
50 如何安放常用布包·····	71
51 如何收纳腰带·····	71
52 如何收纳包装袋·····	71

饰品的清洁、收纳与保养

01 饰品的收纳原则·····	72
02 巧防手表出现汗斑·····	72
03 如何使手表保持光亮·····	72
04 如何清洗铂金首饰·····	72
05 如何保持首饰的光泽·····	72
06 如何保养黄金饰品·····	73
07 防汗水侵蚀金银饰物·····	73
08 如何清洁水晶·····	73
09 如何清洗金饰品·····	73
10 如何收纳银饰品·····	74

11 氧化银饰的处理	74
12 清除琥珀饰品的污垢	74
13 如何清洗银饰品	74
14 珍珠色泽暗淡巧处理	74
15 如何清洁宝石饰品	74
16 如何保养铂金钻饰	75
17 珍珠饰品的保养	75
18 处理珍珠饰品变黄	75
19 如何保持玉石洁净	75
20 如何佩戴铂金首饰	75
21 如何收纳珍珠饰品	76
22 如何收纳耳钉	76
23 如何收纳胸针	76
24 如何收纳戒指	76
25 如何清洗钻石首饰	76



厨房烹饪篇

食物选购保存

01 栗子如何选购和储存	78	09 如何选购好鸡煲汤	80
02 如何选购大米	78	10 如何购买冬菇、蚝豉	80
03 如何选购榴莲	78	11 如何购买罐头	80
04 如何选购猪肉	78	12 如何购买豆腐	80
05 雏鸡怎么分辨雌雄	78	13 如何购买豆腐干	80
06 如何选购牛肉	79	14 如何购买草菇	81
07 如何选购西橙	79	15 如何鉴定蜜糖真假	81
08 如何选购面粉	79	16 如何购买虾	81
		17 如何购买梅菜	81
		18 如何购买蜜糖	82
		19 为何葱蒜不宜存储	82
		20 如何辨别蛋白好坏	82
		21 分辨鱼是否受污染	82
		22 如何分辨蟹的雌雄	83
		23 如何分辨毒土豆	83
		24 如何选购食用油	83
		25 如何购买鲜鱼	83

食物储存

01 如何保存新鲜的蔬菜	84
02 如何保存鸡蛋	84
03 鸡蛋如何才能久存	84
04 罐头该如何保存	84
05 海味月饼巧防失鲜	84
06 冬菇和当归的存放	85
07 如何储存食糖	85
08 如何保存人参	85
09 如何存放果干、果皮	85
10 腊肠、腊肉的保存	85

11 冰箱存放食物的原则·····	85
-------------------	----

食物加工

01 如何给咸肉退盐·····	86
02 如何去除河鱼土腥味·····	86
03 去除生肉的腥味·····	86
04 如何清除羊肉膻味·····	87
05 如何清洗猪肚、猪肠·····	87
06 去除兔肉里的血水·····	87
07 去除黄花鱼的腥味·····	87
08 解冻食品不宜再冷冻·····	88
09 如何褪鸭毛·····	88
10 给家禽褪毛、烫毛·····	88
11 如何给蘑菇除沙·····	88
12 如何防止土豆变色·····	89
13 去除动物苦胆的苦味·····	89
14 防止蔬菜烹制后变色·····	89
15 去除蔬菜的辛辣味及苦味·····	89
16 去除茄子的茄锈·····	90
17 火腿预处理的方法·····	90
18 防止茄子腌渍时变色·····	90
19 如何炖肉·····	90
20 如何切大面包和蛋糕·····	90
21 微波炉解冻的好处·····	91
22 如何剥板栗壳·····	91
23 高压锅煮饺子·····	91
24 蔬菜如何返鲜·····	91
25 防止蔬菜腌渍时变色·····	91
26 清除猪腰的臊味·····	92



27 如何解冻鲜豌豆·····	92
28 微波炉解冻食品的注意要点·····	92
29 蔬菜应该先洗后切·····	93
30 如何令茶叶添香气·····	93
31 如何发制猴头菌·····	93
32 冬笋烹饪前的切法·····	93
33 雕刻好的瓜果食品不能接触盐和碱·····	93

刀工诀窍

01 切肉应注意的事项·····	94
02 如何切肉丝和肉片·····	94
03 切牛肉做烧煮牛肉·····	94
04 烧制整鸡的切法·····	94
05 如何使肉更鲜嫩·····	94
06 根据烹饪方法切肉片·····	95
07 切水晶菜用“抖刀法”·····	95
08 猪排的切法·····	95

09 如何切鱼片·····	95
10 如何切熟肉更整齐·····	96
11 剁丸子肉馅的技法·····	96
12 手工剁肉馅味更好·····	96
13 如何切熟蛋不散碎·····	96
14 如何切整鱼·····	96
15 烹制鸡腿、猪肘的切法·····	97
16 如何剁虾蓉·····	97
17 如何切鱼肉更美观·····	97
18 如何切鸡、鸭胸脯肉·····	97
19 如何切鱿鱼、乌贼·····	97
烹饪卫生	
01 豚豚不可轻易食用·····	98
02 不能生吃淡水鱼·····	98
03 如何烹饪鳝鱼、河蟹·····	98
04 为何不能吃烂姜·····	98
05 反复浸泡猪肝的作用·····	99
06 不宜食用过嫩的猪肝·····	99
07 鸡、鸭的臀尖和肺不能食用·····	99
08 海带需用清水浸泡·····	99



09 新鲜黄花菜防中毒·····	100
10 食用油不宜反复加热·····	100
11 不能食用新鲜木耳·····	100
12 鳝鱼爆炒要烧熟煮透·····	100
13 易被黄曲霉毒素污染的食物·····	101
14 不可食用过期花生酱·····	101
15 分辨储存鸡蛋的好坏·····	101
16 腌菜要腌透才可食用·····	101
17 如何存放海味·····	101
18 如何涨发干莲子·····	102
19 秋扁豆必须煮熟煮透·····	102
20 冰格能否存放调味肉·····	102
21 不宜多吃烟熏制品·····	102
22 吃鱼头要注意什么·····	102
23 涨发腐竹要用温水·····	103
24 巧制健康泡菜·····	103
25 能否用电子瓦罐煲汤或粥·····	103
26 发芽、变绿的土豆不能食用·····	103
烹饪心得	
01 煲耐火汤要用什么锅·····	104
02 怎么吃海带最安全·····	104
03 如何煮蛋花汤·····	104
04 腐竹怎么做才好吃·····	104
05 清洗外皮凹凸的蔬果·····	104
06 煲汤炒菜怎么放味精·····	105
07 煮鱼为何需放白醋·····	105
08 炒牛肉的诀窍·····	105
09 如何去除水中铁味·····	105

10 用淘米水清洗蔬果·····	106
11 如何自腌咸柑橘·····	106
12 避免木瓜鲜奶的苦味·····	106
13 熟制海参的秘诀·····	106
14 怎样烹制冬菇·····	106
15 煮水饺如何防黏皮·····	107
16 避免剥芋头手痒·····	107
17 不锈钢饭盒的保温·····	107
18 如何自制卤味·····	107
19 如何煲牛腩、牛筋·····	107

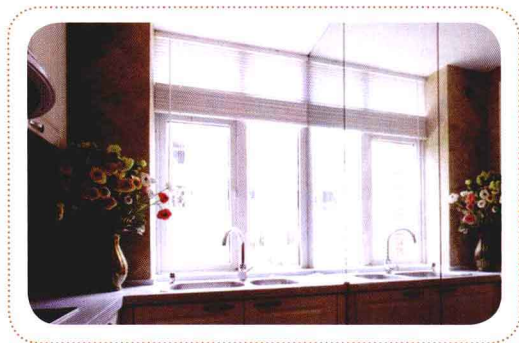
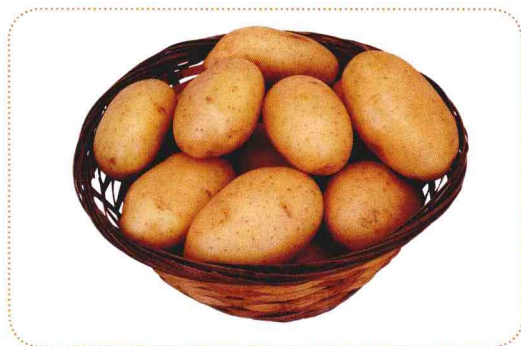
厨房保洁

01 抹布如何消毒·····	108
02 清除餐桌的白垢·····	108
03 修补餐桌椅的刮伤·····	108
04 清除灯泡的污垢·····	108
05 清除餐桌椅的污垢·····	108
06 如何清洗风扇·····	108
07 处理已干的汤汁渍·····	109
08 桌布的洗涤技巧·····	109
09 清洗桌布的动物油渍·····	109



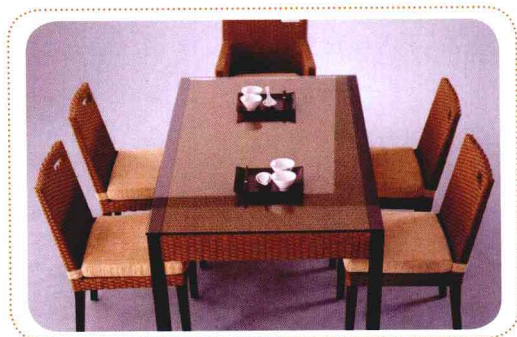
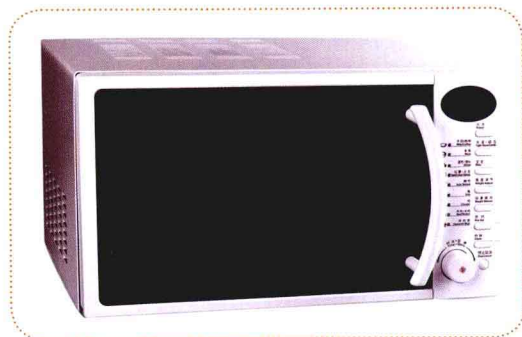
10 处理桌布油漆、沥青·····	110
11 清除厨房地面的油污·····	110
12 清除墙壁的油垢·····	110
13 清洁厨房纱窗的油腻·····	110
14 清洁厨房的玻璃·····	111
15 去除洗碗池的异味·····	111
16 清洁水池的油污·····	111
17 清除铝制窗框的黄渍·····	111
18 不锈钢水池如何变亮·····	112
19 清洁橱柜的门板·····	112
20 如何清洁水龙头·····	112
21 清除橱柜玻璃的油污·····	112
22 下水管道如何防锈·····	113
23 预防瓷砖接缝的霉斑·····	113
24 如何清洁橱柜·····	113
25 橱柜的保养·····	113
26 去除菜板的异味·····	114
27 如何给菜板消毒·····	114
28 油烟机如何清洗·····	114

29 清除碗橱的烟熏痕迹·····	114
30 巧除菜刀上的腥味·····	115
31 如何给菜刀除锈·····	115
32 如何清洁灶具台·····	115
33 如何去除灶具油污·····	115
34 煤气炉如何保养·····	116
35 如何清洁煤气灶具·····	116
36 如何清洁煤气炉·····	116
37 用什么清洗餐具·····	116
38 如何清洁厨房电话·····	116
39 如何清洗餐具·····	117
40 巧除厨房煤气味·····	117
41 巧洗餐具的油污·····	117
42 如何清洗筷筒·····	118
43 如何巧除铁锅油污·····	118
44 清除瓷质容器的污垢·····	118
45 如何洗筷子更干净·····	118
46 如何清洁烤箱·····	118
47 清除咖啡壶的黑垢·····	118
48 如何洗刀叉·····	119



49 去除茶煲表面的黑迹·····	119
50 如何清洁不粘锅·····	119
51 如何清洗玻璃器皿·····	119
52 去除瓶子深处的油污·····	119
53 清除电水壶加热元件的水垢·····	120
54 清除餐具的异味·····	120
55 清除酒壶内的污垢·····	120
56 餐具消毒的方法·····	120
57 如何清洗银质刀叉·····	121
58 清除水壶里的水垢·····	121
59 巧除饭盒里的霉味·····	121
60 如何清洗茶壶·····	122
61 清洗茶杯上的茶渍·····	122
62 锅具外部的清洗·····	122
63 紫砂壶如何保养·····	123
64 洗涤瓶口小的容器·····	123
65 去除瓦煲底部的黑斑·····	123
66 清洁篮、筐网眼·····	123
67 如何清洗塑料壶壶·····	123
68 巧防炖盅发霉·····	124

69 如何清洁咖啡杯	124
70 去除炒菜锅的油垢	124
71 如何清洁平底锅	124
72 如何清洁冰箱	124
73 如何清洁高压锅	125
74 如何清洁抽油烟机	125
75 如何清洁烤锅	125
76 如何除无柄锅的油垢	125
77 去除烧水壶里的水垢	125
78 如何清洁铜锅	126
79 如何清洗果汁机	126
80 如何清洁微波炉	126
81 去除水壶里的水锈	126
82 如何清洗消毒柜	127
83 锅具除锈小妙方	127
84 铜锈的清除方法	127
85 如何清洁咖啡壶	127
86 如何去铁锅的鱼腥味	127
87 铁锅如何除锈	128
88 如何防止新铁锅变黑	128



89 去除新铁锅的怪味	128
90 怎样清洗发霉铁锅	129
91 正确使用不粘锅	129
92 清除锅盖油污	129
93 去除铝锅污垢	129
94 清洗排气扇油垢	129

厨房收纳

01 如何收纳平底锅	130
02 巧用柜门后的空间	130
03 如何利用吊柜底部	130
04 如何收纳调料和容器	130
05 操作台上设立书架	130
06 巧用灶台下的空间	131
07 巧用水池上方的空间	131
08 巧用冰箱上方的空间	131
09 如何收纳锅	131
10 冰箱上方应铺罩子	131
11 巧用支杆省空间	131
12 如何摆放盘子	132
13 如何摆放骨质瓷盘	132

- 14 如何放置密闭容器·····132
- 15 如何收纳烹饪工具·····132
- 16 如何安全摆放刀具·····132



家居生活篇

家具电器选购

- 01 买家具前的准备·····134
- 02 怎样选家具·····134
- 03 哪种质料的灯罩最好·····134
- 04 区分家具的优劣·····134
- 05 如何选购风扇·····135
- 06 灯饰的种类及选择·····135
- 07 黄色灯与白色灯区别·····135
- 08 窗帘的常用款式·····135
- 09 挑选窗帘有何要诀·····136
- 10 紫砂壶有何优点·····136
- 11 如何选购藤器家具·····136
- 12 搪瓷器皿安全吗·····136



- 13 如何购买沙煲·····137
- 14 如何购买冰箱·····137
- 15 如何购买瓷器·····137

居家布置

- 01 如何布置室内·····138
- 02 如何布置客厅·····138
- 03 给厨房留出大空间·····138
- 04 布置走廊与楼梯平台·····138
- 05 如何布置工作室·····139
- 06 如何收纳报纸杂志·····139
- 07 如何利用床头柜·····139
- 08 巧用床下空间·····139
- 09 如何收纳凉席、被褥·····140
- 10 如何摆放儿童玩具·····140
- 11 给孩子创造学习空间·····140
- 12 怎样放置洗漱用品·····140
- 13 利用卧室墙壁空间·····140
- 14 衣柜如何防潮·····141
- 15 选择卧室家具的原则·····141
- 16 如何放置枕边图书·····141

17 如何布置浴室·····	141
18 如何布置衣柜·····	142
19 卫生间的主要色调·····	142
20 如何放置卫生纸·····	142
21 巧妙利用浴室墙壁·····	142
22 利用衣柜顶部空间·····	142
23 用隔板扩展空间·····	143
24 如何处理卫生巾·····	143
25 阳台飘窗的利用·····	143
26 如何利用创意床凳·····	143
家具清洁	
01 清洁家具的注意事项·····	144
02 清洁木质家具油污·····	144
03 让木质家具更光亮·····	144
04 木质家具被刮伤·····	144
05 处理家具烫损痕迹·····	145
06 清洁红木家具·····	145
07 清洁藤制家具·····	145
08 巧补家具裂缝·····	145
09 去除家具的刮痕·····	145
10 修补家具上的蛀孔·····	146
11 去除家具污渍·····	146
12 保养藤制家具·····	146
13 软座家具如何除尘·····	146
14 去除木制家具的烟渍·····	146
15 去除漆面的水印·····	147
16 贴金家具的清洁禁忌·····	147
17 去除地毯上的口香糖·····	147



18 保养竹制家具·····	147
19 去除地毯上的汤汁·····	147
20 保养塑料贴面家具·····	148
21 聚酯家具的清洁技巧·····	148
22 如何保养塑料家具·····	148
23 绒面沙发如何除尘·····	148
24 清除橡胶家具的污垢·····	148
25 清洁玻璃桌面·····	149
26 保养布艺沙发·····	149
27 清洁沙发的注意事项·····	149
28 布艺沙发如何去污·····	149
29 清洗毛绒沙发的污渍·····	150
30 清除皮沙发上的笔迹·····	150
31 牛皮沙发怎样保洁·····	150
32 如何为皮家具上光·····	150
33 清洁人造革沙发·····	151
34 如何保养真皮沙发·····	151
35 清除真皮沙发的污渍·····	151
36 去除皮沙发的污垢·····	151
37 处理真皮沙发的裂痕·····	151