



# 中医心悟

周林辰



曹洪欣 著  
ZHONGYI XINWU

中

医

心

悟

中国中医药出版社  
全国百佳图书出版单位

# 中医心悟

曹洪欣 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

中医心悟 / 曹洪欣著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2013.3

ISBN 978-7-5132-1119-2

I . ①中… II . ①曹… III . ①中医学—研究 IV . ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2012 ) 第 193640 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
廊坊市兰新雅彩印有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 31.5 彩插 2.75 字数 700 千字

2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1119-2

\*

定价 86.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

# 许 序

## 天将降大任于斯人也

认识曹洪欣教授有年，最初我们是医患关系，继而成了忘年交。我们能够畅谈文化、中医、教育、社会……几乎无所不谈，是共同的爱好、志趣和秉性。

我从教 54 年，和他的年龄相近，我一直在尽着给予学生知识，启发其理性与善良之心的本分，但是治不了人们的身；而中医药学给了洪欣兼治身心的本领和胸怀。在与他交谈中，我甚至闪过悔不当初自断了“文革”时期自学中医的路。

我们在一起很少谈论自己，我对他三十年来在临床、研究、教学、管理等方面的成就有个全面系统的了解，却是在读了这本《中医心语》的清样之后。我惊叹：他在巨量诊治、殷勤教学的同时，取得了那么多研究成果，结交了那么多国际上的合作者；他管理中医药大学、中医科学院，实行改革，卓有成效；任全国政协委员短短五载，却有那么多所建之言、所献之策。从黑土地到首善之区，他从未停步，长期每天睡眠只有四五小时。我不禁琢磨：他的能力从何而来？他的时间从何而来？他的精力从何而来？看来，他靠的是砥砺、勤奋、悟性和科学。

他因亲人病逝之痛而发誓从医，继而生发出视所有患者为同胞的情怀，进而扩展到对全人类健康的关心；其间经历了失去父母的悲痛和生活的困顿、工作中莫名其妙的波折：这就是难得的砥砺，就是“苦其心

志”啊。无论在任何环境里，他都坚持在学中干，在干中学，知行合一，此为其勤奋。学习、临床、研究、管理、议政、社会活动，在有些人可能视之为相互纠结乃至矛盾，难免马虎从事，而在洪欣，则能把握众多头绪中的共性和有机联系，不但做到从容应对，相互促进，还从中知其所未知，“增益其所不能”，大概此即所谓悟性吧。然而如果“拳打脚踢”违背了科学（即诸事物本有的规律），也将事倍功半，或顾此失彼，以致失败。我曾暗自猜测，这大概和他以中医为本位致力于与西医结合有关吧，把握两个不同的科学体系且于自己胸中汇通，所受到的科学思维训练自会格外全面。

中医药学在洪欣那里已不仅仅是其运用和研究的“对象”，当然更不是其谋职、升迁的阶梯和工具，而是他报答亲人、师友、患者和时代的一瓣心香，医与己已经融化为一。他在本书前言里提到了自己“感恩”的心情，就是这种真情的流露。大医之所以精诚，关键在此！

我之对中医药感兴趣并在与世界不同文明对话时常常以中医药为例，是因为在我看来，它最全面、最系统、最具体、最生动地体现了中华文化的核心：天人合一，身心合一，唯物辩证，以人为本，尊重区别，外内结合（外在证候与内在变化），防患未然，随机适应，方式丰富；中医绝不是单纯的医学，借用西方对科学的并不那么科学的分类言之，它是哲学、心理学、天文气象、环境科学、动植矿物等等的综合学科。近年来我高兴地看到，中医药学在新形势下正在不断创新，中西医学交流日益频繁，二者结合的实践和成果越来越多，如果今后再注意把中医药学的根本理念介绍给其他国家，不但会加快中医药走向世界的步伐，让五大洲更多的人，尤其是发展中国家的人民“享受”中医，而且也将让更多的人从根本上了解中华民族，这是中国人在21世纪对世界应尽的义务。

洪欣已经在中医药国际交流方面尽了力，我真诚地希望他再接再厉，凭着他在医理、临床、疗效、哲学等领域的积累，为人类的健康做出更大的贡献。这是时代放到他肩上的“大任”。

是为序。

许嘉璐

2013年元月2日于日读一卷书屋

(九届、十届全国人大常委会副委员长，民进中央原主席，中华文化发展促进会会长)

# 张序

认识洪欣同志是在1995年秋冬之际，黑龙江中医学院主要领导来部里汇报工作，特别提到更名黑龙江中医药大学时机成熟，需要卫生部国家中医药管理局支持，洪欣当时是院党委委员、院长助理参加了汇报。三个月后，洪欣作为副院长来京汇报并邀请我参加黑龙江中医药大学更名庆典，汇报工作思路清晰，条理分明，对于他的年轻干练我多少还有点惊讶。1996年5月我参加学校更名庆典并对黑龙江省中医药工作进行调研。庆典活动隆重节俭，井然有序。调研期间，无论是省主要领导、还是中医药管理部门的同志对洪欣都赞扬有加。了解到洪欣在本科时期就自强不息，脱颖而出，研究生时期潜心学习，放弃出国机会随著名中医专家张琪教授攻读博士研究生，专心传承中医学术。他30多岁就被批准为教授、博士生导师，成为远近闻名的名医，并承担省领导的中医保健工作。担任院领导后，锐意进取，主抓学校教学、医疗工作已初见成效。

面对社会关注的医药领域有关问题，当时我向洪欣提出如何有效解决药品回扣问题，如何从机制上保障中药质量？一年后，国家中医药管理局主办、黑龙江中医药大学附属医院承办召开了全国“放心药房”建设研讨会，洪欣当时是副校长兼任学校附属医院院长。全国各地与会代表对黑龙江中医药大学附属医院的放心药房建设工作给予充分肯定。

1999年洪欣任黑龙江中医药大学校长，当时正是全国高等教育改革发展的关键时期，我希望他作为全国最年轻的中医药大学校长，在中医

药高等教育改革上要勇于探索，敢闯新路。短短几年，就看到黑龙江中医药大学以学分制为主的教学改革、临床教学基地建设、学科建设以及科学研究等方面取得了可喜成绩。

2003年3月，卫生部国家中医药管理局党组在对洪欣校长进行考核的基础上，决定将他调任中国中医研究院院长，作为全国中医药行业最高科研综合机构负责人。洪欣上任就面临防治SARS战役，和他谈话时，希望中医研究院在防治SARS中发挥作用。洪欣充满信心，主动请缨，和班子同志们一起带领全院干部职工防治SARS，推进科技体制改革，稳步推进研究院的发展建设。两年后，应邀参加中国中医研究院更名为中国中医科学院暨建院五十周年庆典，我为他们工作取得的成绩而欣慰。

洪欣作为全国政协委员，积极参加教科文卫体委员会和医卫组的各项活动。在调研、义诊、讲座等活动中，认真履行职责，发挥专家作用，积极为发展中医药建言献策。在全国政协联组会上“把发展中医药作为国家战略”的主题发言，全国政协常委会上“发挥中医药在慢性病防治中的作用”，以及“加强基层中医药能力建设”的提案被评为全国政协优秀提案等，反映了洪欣能把握中医药发展的关键问题，有较强的参政议政能力。

不久前，洪欣邀我为他的著作作序，看到《中医心悟》样书，颇有感想。一则本书集合了中医药发展战略、学术思辨和临床研究，而临床大多为疑难重症的验案，体现了弘扬中医药特色优势和洪欣多年潜心研究所取得的丰厚成果。二则本书紧密围绕中医医疗、保健、科研、教育、产业、文化和国际发展等方面的关键问题，成说立论，提出建议；紧密围绕研究中医药学科、学术、思路、方法等重要问题以及临床疑难病症，总结经验，整理提高。三则洪欣的医德医术得到行业内外的广泛赞扬。他从点滴做起、精心诊治每个患者，积累了20余万人次的临床资料，据



我所知其中至少有一半以上是业余时间义诊，在当今时代，这种无私奉献精神值得大力弘扬。

《中医心悟》一书，可以说是洪欣同志几十年来从事中医临床、教育、科研和管理等工作成就的总结和凝练。它既有深厚的实践基础，又有睿智的真知灼见，映射了一代中医人为发展中医药事业的执著与追求。我想，不论是从事中医药医疗、教育、科研等业务工作的同志，还是从事管理工作的同志阅读此书，都将获益匪浅。有感于此，欣然为序，祝洪欣在中医药服务民众健康事业中不断创造新成绩，也希望本书对中医药同道和关心与享受中医药的朋友有所裨益。

张文康

2012年12月17日

(十一届全国政协常委、教科文卫体委员会副主任、卫生部原部长)

# 王序

中医药是中华民族的瑰宝，是我国重要的医药资源、科技资源和文化资源，也是我国具有自主知识产权的重要领域。推动中医药事业发展，关键在人，关键是要培养一大批坚持读经典、跟名师、多临床、有悟性、善思辨、医德医风好的中医药人才。

洪欣教授学习、实践中医 30 余年，经历了中医专业本科、硕士、博士的系统学习，又从师于全国著名中医药专家，多年来坚持临床，悉心救治病患，积累了丰富的临证经验。长期担任中医药教育、科研岗位领导工作，有着丰富的管理经验，获得了多项国家级中医药研究成果。坚持临床带教，言传身教，提携后进，培养了一批优秀的中医药人才。洪欣教授还是十一届全国政协委员，认真履行职责，为发展中医药事业积极建言献策。最近，洪欣教授将多年来对发展中医药事业的思考建议、理论研究和临床验案等汇集为《中医心悟》一书，可以说是洪欣教授长期从事中医药临床、科研和管理工作的总结和凝练，体现了他对中医药事业的热爱和奉献，值得广大中医药工作者参考借鉴。

近年来，随着健康观念的变化和医学模式的转变，中医药整体思维、辨证论治和“治未病”保健方法的优势进一步凸显，国际社会和当代生命科学越来越重视和关注中医药，中医药发展的空间越来越广阔。衷心

希望广大中医药工作者抓住机遇，加快继承创新，不断成长进步，为我国中医药事业发展做出新的更大的贡献。

王凤岐

2012年11月6日

(卫生部副部长、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长)

# 前 言

中医对生命与疾病认知的理论，来源于对人的生命活动和与疾病斗争的观察与实践，蕴涵着丰富的中华优秀传统文化，是人文与生命科学有机结合的系统整体的医学知识体系，是中华民族研究人体生命过程以及维护健康、抵御疾病的科学。她不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献，而且对人类健康和世界文明进步产生了深远的影响。

中医“天人合一”、“形神统一”的整体观念，以阴阳平衡、脏腑经络气血和调来认知人体健康状况和疾病的动态变化，形成藏象、经络、精气神等理论，认为人与自然、人体自身和谐一致、平衡失调就会发生疾病。经过几千年实践、丰富发展，形成以人为核心的独特的养生与诊治疾病的技术与方法；运用望、闻、问、切四种诊法，获取健康与疾病信息，通过辨证分析判断病情，确定相应治疗方法，体现理、法、方、药有机统一。中医对生命与疾病认知的理论至今有效地指导着养生保健、疾病防治，特别是对亚健康、慢性病、疑难病以及原因不明的突发性疾病疗效确切。遵循中医对健康和疾病的认知规律，认识中医理论与实践的先进性，不断传承创新、丰富发展，是我 30 多年学习、实践、研究与发展中医的深刻体会。

立足在临床实践中发现问题、研究问题、解决问题，是中医认知人类健康与疾病的基本规律，也是我坚持把基于中医临床实践的理论创新作为研究方向的主要原因。只有理论与实践相结合，理论指导实践，实践升华理论，不断提高防病治病能力，才能真正实现在服务民众健康中，

弘扬发展中医药。30多年来，我诊治患者20余万人次，积累了丰富完整的临床资料；作为中央保健专家，为我国和部分国家首脑、政要医疗保健服务；对中医药治疗心血管病、脾胃病、肾病等疑难病症疗效显著。每周诊治近400例患者，周六、日常常每天诊治120~140人，连午饭都无法保证。给患者诊病我从未感到疲倦，治愈患者所带来的喜悦，难以言喻，每一例都铭记在心，成为不断学习进步的驱动力。多年来，无论在黑龙江还是后来到北京，无论管理工作有多繁忙，我坚持为百姓诊病，越来越多来自全国各地罹患各种疑难重病的学生慕名而来，成为就诊者的主体。我一直把患者当作老师，在他们身上能学到书本里没有的健康与疾病变化的知识。治疗的患者越多，病种涉及越广，内、妇、外、儿科疾病的诊疗体现了中医诊疗模式的全科特点，同时，也对自己的知识和能力不断提出更高的要求。

把学习、研究和感悟中医理论与实践推广传播，使更多的人真正认识和享受中医是中医人的天职。我积极推进中医药知识与学术的传播，在国际国内学术会议、论坛做学术报告和专题讲座200余次，应邀赴俄罗斯、美国、英国、奥地利、澳大利亚、韩国、马来西亚、新加坡等20多个国家讲学或为国际友人、政要医疗保健。学术水平、临床疗效与医德医风得到国内外学术界和患者广泛赞誉，1995年获全国首届百名杰出青年中医银奖，1997年被批准为国家有突出贡献中青年专家，2002年被评为黑龙江省名中医；获俄罗斯国际合作发展奖、俄罗斯自然疗法协会盖伦奖章（共授予13名专家，其中非俄籍专家两名）、意大利中医学学会希波克拉底国际合作奖，受到奥地利卫生部、日本东京药科大学等表彰。

担任《中华医学百科全书》中医药学类（27部）总主编，主编普通高等教育“十五”、“十一五”国家级规划教材《中医基础理论》（七年制），发表学术论文300余篇，主编学术著作40余部。2007年被批准为

国家首批非物质文化遗产（中医生命与疾病认知方法）代表性传承人，2009年获何梁何利科学与技术进步奖，兼任中华中医药学会副会长、中国中西医结合学会副会长、中国保健协会副理事长、中国民族医药学会副会长、北京市中医协会副会长，《国际中医中药杂志》、《亚太传统医药》、澳大利亚《针灸与中药杂志》、《世界科学技术·中医药现代化》等20余种国内外期刊杂志的主编、副主编、学术顾问等。

高度重视中医药发展战略研究，自觉培养战略思维。2004年我主持国家中医药管理局重点课题《中医现代化发展战略研究》，提出中医现代化发展的战略重点与主要任务；主持完成中国中医科学院《“十一五”与中长期发展规划》，推进以“三大工程”为重点任务的全面实施。参加“国家中长期科学和技术发展规划战略研究——人口与健康”专题研究，作为中医药专题负责人之一，提出建设“中医临床研究基地”等战略，列入《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006—2020）》，已在全国实施，获国家中长期科技发展规划战略研究荣誉证书。2007年作为论证委员会专家，参加了科技部、卫生部、财政部主持的国家重大新药创制与艾滋病和病毒性肝炎等重大传染性疾病预防重大科技专项的论证工作，项目实施后已取得阶段性成果。2008年参加了卫生部“健康中国2020”战略规划研究，作为中医学研究组副组长以及科技支撑和领域前沿研究组——中医药科技组组长，完成中医药促进全民健康的科技发展战略研究。

作为全国政协委员、全国政协教科文卫体委员会委员，我认真履行职责，围绕“中医药养生保健服务体系建设”、“发挥中医药防治慢性病的作用”、“推进中医药自主创新”、“发挥中医药在医改中的作用”等中医药服务民众健康的关键问题，积极建言献策。5年来，牵头提案17篇，会议交流发言10篇，新闻专访20余篇。在2008年、2010年习近平

副主席、李克强副总理参加的政协联组会上分别作“把发展中医药作为国家战略”、“构建具有中国特色的医疗卫生保健体系”专题发言。牵头的提案“加强基层中医药能力建设”，被评为全国政协优秀提案，同年国家中医药管理局等五部局启动了“基层中医药服务能力提升工程”。

作为国务院学位委员会第六届中医学、中药学学科评议组召集人，与第五届学科评议组召集人王永炎院士组织完成对全国15所中医院校博士培养质量调研工作，结合调研结果，提出提高中医药博士生培养质量的建议；组织完成全国中医药研究生学术创新平台（暑期学校、博士论坛）计划编制并推进实施；组织完成国务院学位委员会委托编制的《中医学、中药学一级学科简介》《中医学、中药学博士、硕士学位基本要求》，努力构建中医药研究生培养质量评价体系。

创建中医药传承博士后人才培养机制，将著名中医药专家学术经验传承与博士后研究相结合，开辟中医药高层次人才培养传承与创新的新途径，得到全国博士后管委会肯定并受到人事与社会保障部表彰。注重德才兼备、临床科研并举与言传身教相结合的研究生培养模式，已培养博士40名，博士后21名，包括来自美国、韩国、马来西亚、新加坡等国留学研究生，部分研究生已成为青年名中医、学科带头人、博士生导师及国家级科研项目的主持人。

多年来，集中医药医疗、教学、科研和管理于一身，各项工作相互促进，积累了一定经验并取得了可喜成绩。为促进中医药发展尽微薄之力，将自己有关中医发展战略研究、观点和建议、以中医为主体的学术研究及部分临床治疗经验，编著成册，名曰《中医心悟》。全书分为发展中医、学术研究与临证精华三部分。凡在重要会议上的发言或报告均在文前标出，已发表的文章在文后标明出处；独立撰写的文章不再署名，主持撰写的论文与研究报告均标明作者；附篇收录了部分采访报道，以期更

全面反映自己的学术观点与成长全貌。附录一介绍了主要获奖成果、荣誉证书与社会兼职；附录二收集了已出版的主要著作与教材名录。另对运用现代科学技术研究中医药部分内容将专题编著。

《中医心悟》即将付梓之际，诚挚感谢全国人大常委会周铁农副委员长精心题写书名，衷心感谢十届全国人大常委会许嘉璐副委员长，全国政协教科文卫体委员会副主任委员、卫生部原部长张文康，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长王国强在百忙中为此书作序。

感谢中国中医药出版社对本书出版工作的大力支持，感谢林超岱社长亲自担任责任编辑，认真严谨校对书稿，以保证出版质量。感谢以博士后、博士研究生为主体的研究团队，及时帮助整理资料、核对书稿。附篇收录了20年来部分记者在不同时期对我的专访和有关文件，感谢他们对我成长历程和学术观点的整理和辛勤付出。

借此机会，向多年来所有关心支持我的各级领导、老师和朋友以及信任我的每位患者表示诚挚的谢意，是你们给了我信心、力量和学习研究的机会。

诚挚希望《中医心悟》能对读者了解中医、享受中医、发展中医有所裨益。限于作者水平，书中也难免有不当之处，敬请大家提出宝贵意见。



2012年12月10日



# 目 录

第一部分 发展中医 .....	1
加强具有中国特色的医疗卫生保健体系建设 .....	2
保持和发扬中医药理论与实践的先进性 充分发挥中医药 在社会经济发展中的作用 .....	8
发挥中医药优势 构建具有中国特色的医疗卫生保健体系 .....	11
实践科学发展观 发挥中医药在创新型国家建设中的作用 .....	13
中西医学优势互补 共同促进人类健康 .....	25
发挥中医药优势 加强国际交流合作 .....	27
了解中医 享受中医 发展中医 .....	32
发展中医 弘扬中华文化 .....	39
中华优秀文化建设的战略思考 .....	43
中医学是弘扬中华文化的重要载体 .....	53
保持和发扬中医理论与实践的先进性 .....	58
坚持主体发展 推进自主创新 .....	63
推进中医药自主创新的战略思考 .....	65
科学研究在中医药发展中的作用 .....	68
加快中医药创新体系建设 .....	72
自主创新 主体发展 和合共进 开创中国中医科学院发展的新局面 .....	77
中医现代化发展探索 .....	82
抉择与突破 中医药现代化发展的探索 .....	87
人类健康与中医“治未病” .....	90
中医“治未病”与亚健康防治 .....	92
中医优势病种临床研究 .....	96
中医防治慢性病的优势与实践 .....	100
把中医药防治慢性病纳入国家慢性病防控体系 .....	103