



活学博弈论智慧，
做生活中的聪明女人，
妙用博弈论技巧，
做围城中的幸福女人。

幸福了吗

聪明女人要懂得的 婚姻博弈论

婚姻，其实就是两个人之间不断博弈的过程！

婚姻不是目的，幸福才是终点，
婚姻幸不幸福，取决于你的智慧与技巧。

孙亚丽 著

中国妇女出版社



幸福了吗

聪明女人要懂得的 婚姻博弈论

孙亚丽 著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福了吗:聪明女人要懂得的婚姻博弈论/孙亚丽著.

—北京:中国妇女出版社,2012.1

ISBN 978-7-5127-0338-4

I. ①幸… II. ①孙… III. ①女性-婚姻-通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 219895 号

幸福了吗:聪明女人要懂得的婚姻博弈论

作 者:孙亚丽 著

策划编辑:宋 罡

责任编辑:魏 可

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京嘉业印刷厂

开 本:170×240 1/16

印 张:14.75

字 数:143 千字

版 次:2012 年 2 月第 1 版

印 次:2012 年 2 月第 1 次

书 号:ISBN 978-7-5127-0338-4

定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言



婚姻是什么？不同的人可能对婚姻的理解不一样，给出的答案也不尽相同。在所有对于婚姻的认知中，有这样一种看法，那就是：婚姻，其实就是两个人之间不断博弈的过程！这个见解很独特，但也非常实际。

事实就是这样，当一对新人含羞带笑地吹灭洞房的花烛之时，“博弈”便也开始了！平时人们总说婚姻要经营，这个经营不是多说两句嘘寒问暖的话，回家时递上一杯热茶、一碗热汤饭，困的时候打上一盆洗脚水，冷的时候盖上一床暖被就足够的。这样说实在是低估了婚姻对更为高级的心力和体力的需要，婚姻既是避风港，也是更高级的竞技场。夫妻之间的博弈，正是通过周而复始的较量和博弈，才最终磨合出新的平衡和生活的乐趣。

婚姻生活占据我们人生的2/3。其中，有很多东西需要我们好好学习。学习婚姻生活，一定要赶早不赶晚。当你结婚之后再学这些知识，就已经晚了。对婚姻的错误了解，或是错误地努力，都会给人们带来难以忍受的痛苦。这也解释了为什么

有调查数据显示，结婚以后感到幸福的人只占被调查人数的20%。

可是，如果你懂点博弈论，结果可能会大不相同。博弈论，这个本来属于经济学范畴的理论，如今已经适用于生活的方方面面，这其中自然包括婚姻生活。它会用理性的语言告诉我们，爱情与面包到底哪个更重要，婚后生活应该怎样过，如何在事业上帮助伴侣，如何让婚姻更持久……它可以用精确的逻辑探寻婚姻中各种关系的平衡点，以此来保护我们的婚姻世界，让我们成为婚姻中优雅与智慧的精灵。

最后，衷心地希望这本书能对你的婚姻生活有所帮助，让你做个“围城”中的幸福女人。

目 录



第一章 男怕入错行，女怕嫁错郎

——美好的恋爱是幸福婚姻的前提

没有最好的，只有适合自己的	002
走出“囚徒困境”，有情人终成眷属	005
爱情中的智猪博弈论	008
错误的东西从开始就要懂得放弃	012
爱情中，要浪漫也要面包	015
真爱面前，别计较太多	019
付出越多的人往往受伤越深	022
认真选择，不值得的坚决不付出	026
如果你不爱他就不要接受他	030
遇到爱情，该执著时就执著	035
婚姻就是一种多方面因素的平衡	039
爱情博弈的最高境界是忘掉博弈	042

第二章 婚后头三年，想想应该怎么过

——什么样的女人就有什么样的婚姻

- 善用博弈处理家务····· 046
- 老公不做家务，妻子的错误认知····· 049
- 家务活，让老公做得心甘情愿····· 051
- 婚后究竟应该谁当家····· 054
- 家庭掌柜要学会与时俱进····· 057
- 现在为何多是老婆当家····· 059
- 婚后三年，婚姻进入了瓶颈期····· 061
- 在家庭与工作之间找个平衡点····· 064
- 第三者，让婚姻提前触礁····· 067

第三章 不只是妻子，还是丈夫的红颜知己

——避免唠叨，做个好太太

- 老婆的唠叨是与老公博弈的结果····· 072
- 唠叨，婚姻不能承受之重····· 075
- 女人唠叨的几种形式····· 078
- 唠叨是为了获得别人的认可····· 080
- 把你的意思直接表达出来，避免唠叨····· 082
- 这样做，可以让你减少不必要的唠叨····· 084
- 与男人相比，为何爱唠叨的总是女人····· 087
- 闭上嘴巴，学会倾听丈夫的心声····· 090

第四章 略施手腕，调教出模范丈夫

——婚姻需要你终身投入

- 人有不同，别拿你的标准去改造他·····094
- 管他就像放风筝，收放要适度·····098
- 给老公一个温暖的家，释放他的压力·····102
- 激励他，把他变成最理想的配偶·····106
- 再亲密的两个人，也需要有自己的空间·····109
- 提问比命令更容易让他接受·····112

第五章 你和他拥有同一个未来

——丈夫就是你这辈子最大的事业

- 猎鹿博弈，大家好才是真的好·····116
- 好妻子首先要做个好家庭主妇·····119
- 为他的梦想插上腾飞的翅膀·····123
- 在工作上，尽可能地帮助他·····126
- 给他充分的信任，做他一生的信徒·····129
- 想要成功，就让他从事热爱的事业·····132
- 自己做点事，让丈夫安心加班·····135
- 不要过多干预丈夫的工作·····138

第六章 贫贱夫妻百事哀

——冷静应对婚姻中出现的“金融危机”

- “双薪”家庭，关键要有共同的目标·····144
- 夫妻之间，也可以“分开理财”·····147
- 夫妻理财需要透明化·····149
- 找出适合自家的家用分配模式·····151
- 家庭理财必知的七条原则·····153
- 夫妻理财也有技巧可循·····155
- 好妻子就应该这样“管钱”·····158
- 无意中发现老公留了私房钱·····161

第七章 退让有道，幸福婚姻也需要彼此妥协

——冲突发生时要及时“踩刹车”

- 狭路相逢的“斗鸡博弈”·····164
- 夫妻间的负和、零和与正和博弈·····167
- 夫妻吵架如何避免“负和博弈”·····169
- 夫妻之间讲究无私不一定就好·····171
- 婚后为什么会有如此多的争吵·····173
- 避免毫无建设性的争吵·····177
- 夫妻吵架其实也是一门学问·····181
- 夫妻争吵这些禁忌不可碰·····184
- 夫妻吵架也要牢记以下几点·····188

- 吵架时有些话绝对不能说····· 192
- “战后”如何修复夫妻关系····· 196
- 适时沟通夫妻才能和睦····· 199

第八章 家家有本难念的经，婚姻里并不是只有两个人

——打点围城内外的零零碎碎

- 婆媳关系本身就是一场博弈····· 204
- 自古以来婆婆媳妇难相处····· 206
- 做好表面文章，融洽婆媳关系····· 209
- 别担心，轻松搞定恶婆婆····· 212
- 婆媳之间的距离到底有多远····· 216
- 教育孩子应该由谁说了算····· 219
- 孩子面前，父母态度要一致····· 223

男怕入错行，女怕嫁错郎

——美好的恋爱是幸福婚姻的前提



第一章



Xing Fu Le Ma 幸福了吗：

聪明女人要懂得的婚姻博弈论

没有最好的，只有适合自己的



古希腊哲学家苏格拉底可谓学富五车，他的学生遇到疑惑总爱向他请教。一天，三个学生向他询问找到理想伴侣的方法，苏格拉底并没有直接回答，而是把他们带到了麦田边，让他们沿着一个方向穿过麦田，其间只给每个人一次机会选择一支最大的麦穗。

第一个学生比较心急，刚进麦田就发现了一支饱满的麦穗，于是迅速摘了下来。可是当他继续往前走的时候，又发现许多更大、更饱满的麦穗，自己之前摘下的那支也仅能算上中等大小的。就这样，他带着遗憾走出了麦田。

接着，第二个学生不慌不忙地走进了麦田。有了前车之鉴，他认为最大的麦穗应该在最后面，于是决定不急于摘麦穗。一路上，他遇到了许多又大又饱满的麦穗，可他始终坚信之后还会遇上更大的。就这样，直到他即将走出麦田，也没选好理想的麦穗，最后无奈只能随便摘了一支，出来才发现，自己摘的麦穗还没有第一个学生摘得大。

这时，第三个学生也走进了麦田，他在心里已经把自己将要行走的



路线分成了三段。第一段路程中，他将自己见到的麦穗分成了大、中、小三类；第二段路程中，他又验证了第一段路程里自己对麦穗划分的三个标准是否正确；第三段路程中，他选择了一支比较满意的麦穗。虽然这支麦穗不是整个麦田里最饱满的，但却是三个学生所摘麦穗中最大的一支。

此时，苏格拉底对几个学生说：“我想，你们现在应该知道如何找寻理想的伴侣了。”几个学生听了恍然大悟，从此也就有了“麦穗理论”。

的确，寻找一个理想的伴侣携手一生是每个人都要面对的终身大事。绝大多数人一辈子只想结一次婚，所以要作出如此重要的选择需要慎之又慎。

在这里，我们假设有一个条件不错的青年女子，同时有十个男孩对她印象不错，女子的任务就是在这十个男孩中挑选出一位作为自己的结婚对象。

也许有人会说，这还不容易，分别与这十个男孩约会，相处一段时间后自然就能作出选择。可现实问题是这十个男孩不会站在原地等待女孩挨个挑选一遍，除非是在某些电视相亲节目里。

如果女子想从十个男孩中挑选出最理想的一个，就必须尽可能详细地了解每一个男孩的优点和缺点。然而，每个人都是理性的，任何一方在约会时都会尽力表现自己的优点而隐藏自己的缺点。

想深入了解一个人就必须长时间地相互接触，可是一旦经过长时间的接触后，女子才发现对方不是自己理想的伴侣，甚至还不如曾经放弃过的，这种代价必然十分巨大。所以，每个人在择偶的时候，都要“观其所以，视其所由，察其所安”，仔细思考所面临的情形，去伪存真，给自己争取更多的主动权。

在解决约会问题时，不妨借鉴麦穗理论。即便是在不能重复约会的前提下，上例中的女子也可以把她打算约会的十个男孩分为三组，一组



四人，其他两组各三人。这样她可以先与第一组的四人约会，总结每个人的优点与缺点，但是不作出选择。然后再与剩下的两组约会，如果发现比第一组更好的人选，便可以义无反顾地选择。

这种方法就像“麦穗理论”中第三个学生摘麦穗一样，它并不能保证选择出的是最饱满、最美丽的麦穗，但却能选择出比较饱满、比较美丽的麦穗。

当然，选择到理想的伴侣还有很大的运气成分，但是好的方法的确可以增加达到目标的概率。在现实生活中，人们往往就是这么进行选择的，总结从前恋爱的经验与心得体会，作为评估后来者的基础。

无论是选择爱情还是友情，抑或是职业，最优结果也许只存在于理论上。不要把追求最佳结果作为最终目标，而要设法避免出现最差的结果，尽可能避免不必要的损失。博弈论上这种规避风险的观念，也可以作为我们在人生选择时的标准。



婚姻博弈宝典

不要把追求最佳结果作为最终目标，而要设法避免出现最差的结果，尽可能避免不必要的损失。





走出“囚徒困境”，有情人终成眷属



“囚徒困境”是博弈论中的典型模型。那么，“囚徒困境”是如何发生的呢？

假设警察局抓住了两名合伙犯罪的嫌疑犯，但获取的证据并不十分确切，对于二者的量刑就只能取决于二者对犯罪事实的供认。

警察为防止两名嫌疑犯串供，将他们分别关押。

两名囚徒明白，如果他们都交代犯罪事实，则每人各被判刑5年；如果他们都不交代，则以妨碍公务罪被各判1年；如果一人交代，另一人不交代，交代者会被立即释放，不交代者将被重判10年。

对于两名囚徒而言，当然最好的策略是都不交代。但在被分别关押的情况下，他们无法串供，他们其中的任何一个在选择不交代的策略时，都要冒很大的风险。一旦自己不交代而另一个交代了，自己就会被重判。所以对于一个囚徒而言，不管另一个囚徒采取何种策略，他的最佳策略都是交代，所以最后两人都会选择交代。

我们可以看出，两个囚徒之所以会陷入困境，就是双方都不知道对



方心里的真实想法，即经济学上的信息不对称，他们无法串供。在这样的情况下，两个囚徒作为理性的经济人，都会朝着有利于自己的一面进行决策，但是这种个人理性导致的却是两人的非理性，让二者的利益都受到损害。

当一个男人和一个女人彼此爱上了对方，往往会陷入“囚徒困境”中去。

男女双方一见钟情，彼此爱慕，最好的策略当然是相互表白。但是由于双方信息不对称，只知道自己喜欢对方，而对方是否真的喜欢自己却难以判定。当男人追女人时，并不知道女人的心理状况（女人的逃避是矜持羞涩，还是压根儿拒绝），而女人也不知道男人的真实想法（男人的殷勤备至是真心爱自己，还是另有企图）。

因此，在这种情况下双方就都不表白。要是自己表白了，万一对方对自己并没有什么好感，岂不很尴尬！有时尽管两人已经断定彼此相爱，可仍是谁也不愿表白，他们都觉得如果自己先表白了，岂不是太没有面子了吗？





要让有情人成眷属，就要打破“囚徒困境”。打破困境的关键是双方信息由不对称走向对称。对于双方一见钟情者，只要一方主动表白，另一方就会积极回应，双方随之进入热恋状态。对于男人追女人，由于男人不断地向女人表白，女人可能会深受感动而深信不疑，答应男人的求爱；也可能会向男人坦白，说我其实并不爱你，让男人就此终止。

有时两个人彼此有些话说不出口，还需要中间人来沟通。不论是何种情况，由于双方真实信息的呈现，两人都会从“囚徒困境”中走出。



婚姻博弈宝典

对于双方一见钟情者，只要一方主动表白，另一方就会积极回应，双方随之进入热恋状态。对于男人追女人，由于男人不断地向女人表白，女人可能会深受感动而深信不疑，答应男人的求爱；也可能会向男人坦白，说我其实并不爱你，让男人就此终止。

