

不同的时代，有着不同的时代楷模，  
诠释着不同的时代精神，  
时代楷模与时代同行，与时代精神紧紧相连。

奠基石 书系  
DIANJI SHI SHUXI

# 历史长河中的 璀璨星辰

时代楷模的力量

欧阳云 梁喜军  
编著

一个不崇拜英雄的民族，是一  
没有灵魂的民族；一个只崇拜时  
崇拜历史的民族，就失去了在传  
前进的希望。

LISHI CHANGHEZHONG  
DE CUICAN XINGCHEN

陕西出版集团  
陕西人民美术出版社

奠基石 书系  
DIANJISHI SHUXI

# 历史长河中的 璀璨星辰

时代楷模的力量

欧阳云 梁喜军  
编著

陕西出版集团  
陕西人民美术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

历史长河中的璀璨星辰：时代楷模的力量/欧阳云，梁喜军  
编著. —西安：陕西人民美术出版社，2011.4

(奠基石书系)

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2538 - 3

I. ①历… II. ①欧…②梁… III. ①英雄模范事迹 - 中国 - 青年  
读物②英雄模范事迹 - 中国 - 少年读物 IV. ①K820.7 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 035422 号

## 历史长河中的璀璨星辰：时代楷模的力量

欧阳云 梁喜军 编著

陕西出版集团 出版发行  
陕西人民美术出版社

出版人：李晓明

新华书店经销

三河市祥达印装厂印刷

700 毫米 × 1000 毫米 16 开本 13 印张 220 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数：1 - 5000

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2538 - 3

定价：28.80 元

地址：西安市北大街 131 号 邮编：710003

<http://www.mschs.cn>

发行部电话：029 - 87262491 传真：029 - 87265112

版权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究

## 前 言

正如有首歌曲唱的那样：暗淡了刀光剑影，远去了古角铮鸣；淹没了黄尘古道，荒芜了烽火边城……但是，历史的天空依然闪烁着一些璀璨的星辰。他们用光辉的形象、模范的行动、崇高的精神、一流的业绩，谱写了一曲曲时代的楷模之歌。

不同的时代，有着不同的时代楷模，诠释着不同的时代精神，时代楷模与时代同行，与时代精神紧紧相连。然而，这些不同的楷模，有一点是相同的，那就是保尔在《钢铁是怎样炼成的》一书中所说的：“人的生命是有限的，但为人民服务的事业是无限的。”

我们必须承认，有一些社会楷模，他们感人的事迹和崇高的品格将永远在历史的长河中熠熠发光，他们体现着道德楷模价值的永恒。即便到了今天，古时的神农氏、岳飞、文天祥，近现代的李大钊、邓稼先的壮举依然能打动人们的心灵。他们在有限的生命里，创造出无限的生命价值，奏响了激昂的时代旋律，散发着夺目的时代光辉，他们怀着强烈的历史使命感和时代责任感，用自己的行为书写历史，而且把时代的道德精髓凝于一身，成为实践先进道德的典范。他们不仅是意识形态的代表，而且是先进文化的典范。每个时代的道德楷模，都发挥着弘扬先进文化的功能。

为加强和改进青少年思想道德建设，引导广大青少年以英雄集体为榜样，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，培养高尚情操，自觉把个人的前途同国家和民族的命运紧密联系在一起，在奉献

社会和服务人民的过程中实现自身价值，我们组织编写了《历史长河中的璀璨星辰：时代楷模的力量》一书，旨在促使青少年学习他们坚定信念、忠诚使命的政治品质；学习他们爱岗敬业、刻苦攻关的精神；学习他们心系群众、造福一方的博大情怀；学习他们淡泊明志、竭诚奉献的高尚情操；使他们成为青少年心目中的偶像和成长道路上的路标。

时代呼唤楷模，社会需要楷模，人民期盼楷模。一个不崇拜英雄的民族，是一个没有灵魂的民族；一个只崇拜时尚不崇拜历史的民族，就失去了在传承中前进的希望。因为，这些历史英雄才是永远的楷模、永远的丰碑！

编者

2011. 4

## 目 录

<b>第一章 英雄人物</b> .....	(1)
勇尝百草——神农氏 .....	(1)
治水英雄——夏禹 .....	(3)
讨伐商纣——周武王 .....	(5)
齐国一代贤相——晏婴 .....	(7)
治邳功高留英名——西门豹 .....	(17)
出使西域——张骞 .....	(19)
致力北伐——祖逖 .....	(21)
皇帝也“怕”的忠臣——魏征 .....	(23)
汉藏的使者——文成公主 .....	(27)
一代“神探”——狄仁杰 .....	(29)
铁面无私的清官——包拯 .....	(32)
北宋名相——寇准 .....	(34)
<b>第二章 爱国志士</b> .....	(38)
爱国报业实业家——史量才 .....	(38)
精忠报国——岳飞 .....	(42)
留取丹心照汗青——文天祥 .....	(45)
一腔爱国情——海瑞 .....	(48)

抗倭英雄——戚继光 .....	(53)
一代名将——袁崇焕 .....	(56)
宁死不屈的民族英雄——史可法 .....	(58)
“虎门销烟”功臣——林则徐 .....	(60)
镇南关大捷——冯子材 .....	(64)
中国革命先驱——李大钊 .....	(68)
禁烟英雄——邓廷桢 .....	(70)
抗英烈士——关天培 .....	(73)
革命尚未成功——孙中山 .....	(76)
杰出的抗日将领——张自忠 .....	(79)
让我投降？休想！——方志敏 .....	(81)
<b>第三章 科学精英 .....</b>	<b>(84)</b>
传统医学的祖师——扁鹊 .....	(84)
“经方大师”——张仲景 .....	(88)
一代名医——李时珍 .....	(91)
“两弹元勋”——邓稼先 .....	(95)
“中国原子弹之父”——钱三强 .....	(97)
物理学领域功臣——杨振宁 .....	(101)
“杂交水稻之父”——袁隆平 .....	(103)
<b>第四章 文化名流 .....</b>	<b>(108)</b>
悲悯天下赋《离骚》——屈原 .....	(108)
史家之绝唱——司马迁 .....	(110)
东汉著名学者——班固 .....	(112)
“书圣”——王羲之 .....	(115)
浪漫主义诗人——李白 .....	(118)

一代“诗圣”——杜甫 .....	(122)
著成《资治通鉴》——司马光 .....	(125)
元曲大家——关汉卿 .....	(128)
“书法不隐”的史官——董狐 .....	(130)
先天下之忧而忧——范仲淹 .....	(131)
诗、画齐名的隐士——王冕 .....	(135)
杰出的爱国教育家——陈嘉庚 .....	(137)
文学斗士——鲁迅 .....	(139)

## 第五章 著名思想家 .....

道家学派的始祖——老子 .....	(143)
儒家学派的创始人——孔子 .....	(146)
卓越的军事家——孙臆 .....	(150)
不畏艰难求真经——玄奘 .....	(153)
近代启蒙思想家——严复 .....	(158)

## 第六章 创新人物 .....

伟大的改革家——王安石 .....	(160)
崇尚变法——龚自珍 .....	(162)
中国轻工业的功臣——张謇 .....	(165)
以身殉国的实业家——项松茂 .....	(168)
中国化工的带头人——范旭东 .....	(171)
“教育改革的奇迹”——罗道富 .....	(174)
“中国飞天第一人”——杨利伟 .....	(177)

## 第七章 平凡之星 .....

甘做人民的螺丝钉——雷锋 .....	(181)
--------------------	-------



五笔字型的发明者——王永民 .....	(183)
残女创奇迹——张翠娥 .....	(185)
身残志坚的人民检察官——王树德 .....	(189)
“零”的突破者——许海峰 .....	(191)
无手冠军——沈继良 .....	(192)
“体操王子”——李宁 .....	(195)
“团三周”冠军——李小双 .....	(196)
九岁救灾小英雄——林浩 .....	(198)

## 第一章 英雄人物

### 勇尝百草——神农氏

神农氏是一位对中华民族有着巨大贡献的人物。

在远古的时候，人们依靠采食一些植物和猎获一些动物来生活。那时候，五谷和杂草长在一起，药物和百花开在一起，哪些可以用来果腹，哪些可以用来治病，哪些对人体有害，谁也分不清楚。到最后，飞禽走兽越来越少，百姓们只能饿着肚子。谁要是得病了，也没有药可以医治，有时候也会因为乱吃东西而生病甚至丧命，大家都只好苦熬着。百姓承受着饥饿和病痛的疾苦，这种苦难也在折磨着神农氏。怎样才能够解决这些问题，为人们找寻到食物和药物呢？神农氏冥思苦想了很久，他决定遍尝百草，去寻找药材，寻找食物。

传说他挑了一些比较强壮的人，一起从家乡出发，向大山的方向走去。他们不知道走了多少路，腿肿了，脚掌磨出茧子了，还在不停地走，走了大概有七七四十九天，到了一个地方，只见这里山脉连绵，峡谷深幽，又有一股奇花异草的香气扑面而来。他们决定往前走，登上山顶，找到那些散发香气的植物。就在这时，突然跳出来一群狼虫虎豹，

围住了他们，情境危急，神农指挥着大家挥动手中的神鞭，这些猛兽来一批，就打走一批，如此的重复，持续了七天七夜，才把所有的野兽都赶跑。据说这些狼虫虎豹身上被鞭打的伤痕，后来就成了皮上的斑纹。和神农一起的人都劝神农回去，说这里过于凶险。神农说：“不能回去！想想那些百姓们，没有药，也没有吃的，饿了病了怎么办？”他领头带着众人进了峡谷，来到了一座雄伟壮丽而又险恶的大山脚下。

这座山高耸入云，有瀑布飞奔而下，四面都是悬崖峭壁，长满了青苔，顺滑光溜。众人又泄气了，神农看着高山，眉头逐渐拧紧又逐渐地舒展开来，他想到了办法。他和大家一起，砍倒树木，割下藤条，倚着山崖开始搭架子，算下来，搭了一年，搭了三百六十层，终于搭到了山顶。据说后来人们盖房子用的脚手架，就是学习了神农的办法。神农他们到达山顶，发现这山顶真是一个奇妙世界，各种颜色，红白青蓝紫，各种形态，可以说是花草的聚集地。神农大喜，他亲自采摘，亲口品尝。他们在这美丽的山顶盖了茅屋居住，遍尝这里所有的花草，详细记录这些花草的特性、味道、功用。

有次，他尝完一棵草便栽倒了，大家扶他起来，他知道自己中了毒，用仅剩的一点气力指着一颗红色发亮的草，大家赶紧把这棵草嚼一下喂到他的嘴里。奇迹发生了，神农吃了这棵草，恢复了气力，驱除了毒气，众人都说这草可以起死回生，这种草就是灵芝。神农尝完这座山上的花草，又换到另一座山，山换了一座又一座，也搭建了一个又一个仿若登天的架梯。他尝遍了这里山山岭岭的花草，找到了共计三百六十五种可以用来治病的草药，写成了后来传承于世的《神农本草》。

在神农遍尝的这些花草中，他还发现了有一些植物是可以用来充饥做食物的。于是，他和大家一起小心地收起这些可充饥的植物的种子，带了回去，让百姓种植，这便是后来的麦、稻、谷子、高粱。神农教会百姓种植这些麦、稻、谷子、高粱，还教百姓打井汲水，对农作物进行灌溉。农业的出现，使得人们的劳动果实出现剩余。这个时候，神农又

设立了集市，人们可以把吃不完的、用不了的拿出来交换，从而出现了中国最原始的商品交易。神农还发明制作了木耒、木耜、陶器等农业生产用具和生活用具。

神农造福人间的功绩，被世人称颂。他遍尝百草时搭的架子后来竟然长成了浩渺的林海，人们为了纪念他，把这片林海取名“神农架”。

### 治水英雄——夏禹

禹是继尧舜之后的又一位贤明君主。当时，洪水的危害极其严重，尧在位时由于连年降雨，黄河水势猛涨，泛滥成灾。黎民百姓深受其苦。于是尧在众臣的推荐下任用禹的父亲鲧治理洪水。

鲧是夏后氏的首领，办事果断但刚愎自用。在他的治理下，洪水不但没有平息，反而越来越凶，舜继位后，追究责任，得知鲧治水不利，给百姓带来深重的灾难，便将其免职，发配到羽山，之后将他杀掉。

鲧死后，大水依旧时时威胁着人们的生活。在一次部落联盟议事会上，舜问四岳：“有谁能做治理水患的官？”四岳说：“伯禹担任司空（即司工，管理工程的官），治理水患一定能成功。”舜感叹了一番后，就任命禹负责治水。

禹接受治水的使命后，深知要完成这一事业，非一人之力所能办到。因此向舜提出请求，邀请契、后稷、皋陶三位氏族酋长协助他管理治水的事，舜欣然同意。后来禹又邀请了益（即伯益）参加治水。禹所邀请的这些氏族酋长，在部落联盟议事会中都有职务。契就是后来商族的始祖，他担任掌管教化的司徒；后稷就是后来周族的始祖，他担任农官；皋陶是少昊氏的后代，他担任狱官；益是后来秦国的祖先，他担任掌管山林鸟兽的虞官。禹首先邀请这些各有专长的酋长们共同领导治水，然后再发动洪水泛滥地区的各氏族、部落的人氏，组成治水的主

力，这就比鲧那种自恃其能、单干独行要强得多。

禹反复总结了父亲鲧治水失败的经验教训，放弃了筑堤堵水的方法，改用疏导的办法。他亲自带领大家去勘察高山、大河，树立各种标记，把什么山应治理，什么河应疏导都一一记下。勘测清楚洪水区的自然山势和水流以后，就根据地形的高低，疏通河道，排除积水，让洪水顺着河道宣泄，流向大海；又在一些低地、洼谷，聚积一定水量，以便在需要的时候，有丰富的水源供百姓使用，老百姓可以耕种农田，放养牲畜。就这样，经过十三年的努力，水害终于变成了水利，黄河变得温驯了，两岸的平原上遍布着良田，成为人民安居乐业的好地方。

禹不仅才智过人，更为可贵的是，他舍得牺牲自己的利益，吃苦耐劳，为天下人谋利益，一心扑在治水事业上。他新婚的第四天就离家去参加治水。十三年中，他路过家门三次，却没有进去看一眼，成为历史上有名的佳话。

禹是治水的领导者，在整个治水过程中，他每天亲自参加劳动。十几年的风吹日晒，禹又黑又瘦，十几年的水中劳作，把禹腿上的汗毛都给磨光了。他穿的是粗劣的衣服，吃的是粗糙的饭食，经常是头上束发的簪子、帽子掉在泥水里，他都顾不上拾起来。

禹是这样一个人，以身作则、吃苦耐劳、一心为公的人，他领导着中原地区各氏族部落的人民，经过十三年的奋斗，终于制服了滔滔洪水。当初任命禹治水时还有些犹豫的舜喜出望外，召集了华夏部落联盟的首长们，开了一次庆功大会，会上举行了隆重的祭祀仪式，并赐给禹颁玄圭。玄圭是用黑色的玉石琢磨而成的上尖下方的礼器，受赐的人将它捧在手中，象征立了丰功伟绩，应受人们的敬意。从那时起，人们就满怀敬意地把“禹”称为“大禹”了。

## 讨伐商纣——周武王

武王是周王朝的创建者，他推翻了中国历史上第二个王朝——商，建立了自己的国家。

商朝的最后一个国王纣是一个相当聪明的人，而且勇力过人。他早年曾亲自率兵东征，与东夷进行了一场长期的战争。他在军事上指挥有方，在作战中屡战屡胜，最后平定了东夷，扩大了商朝的疆土，获得了大批战俘与奴隶，同时也逐渐把商朝的文化传播到淮水与长江流域。

然而，由于他的残暴腐败，横征暴敛，最后使商王朝亡在他的手里。

平定东夷的长期战争加重了商朝人民的负担，人民已经处于水深火热之中了，而纣王根本不顾人民死活，一味贪图享受。本来，商朝在盘庚时代迁都到殷，就是想纠正已经在奴隶主贵族中开始蔓延的“腐败”，可实际上，武丁以后，腐败却日盛一日，到纣王时期达到了最高潮，纣王不仅不反腐败，而且是搞腐败的总头子。为了打猎游玩，不惜荒废耕地；抢夺别人的奴隶据为己有，供自己驱使；没完没了地修建宫殿，他在朝歌造了一座富丽堂皇的“鹿台”，把搜刮来的金银珍宝都藏在这里；他又造了一个巨大的仓库，叫做“钜桥”，不惜以酒为池，悬肉为林，男女相杂其间，为长夜之欢。纣王和他的宠姬妲己日夜酗酒，过着穷奢极欲的生活，而且使用各种酷刑来镇压人民。其中一种刑具叫做“炮烙”，相传是一种高二丈、圆八尺，有上中下三个火门的大铜柱，里面用炭火烧红，凡是反对他的官员与百姓，纣王就把他抓来，放在烧红的铜柱上烫死。

纣王如此腐败，惨无人道，人民反抗情绪日增。

商朝江河日下之时，在它西边的一个部落却一天天兴盛起来，这就

是周。与商纣相反，当时周的领袖周文王实行“裕民”政策，鼓励百姓劳动致富。周文王勤劳俭朴，穿着普通人的衣服，到田地里劳动，了解农夫的辛苦，这与腐化残暴的纣王相比，形成了鲜明的对照。经过周文王的努力，到武王的时候，周的力量已经超过了商，许多臣服于商的诸侯国也转而倾向于周了。周武王则在太公望、周公旦、召公、毕公等文武大将的协助下，最终完成了灭商大业。

武王即位后的第二年便做了一次伐纣的军事演习。他用车载着文王的牌位，率兵直指孟津。恨透了商纣王的各国诸侯一听到武王出兵的消息，不约而同地前来助战，一共有八百诸侯主动赶到孟津与周武王会师。他们纷纷建议武王直攻朝歌，灭掉商朝。但武王派人去朝歌刺探军情，认为时机还未完全成熟，周人的力量还不足以把商一举灭掉，因此收兵回国，继续加强准备和等待有利的时机。

又过了两年，周武王听到商的许多重臣都被纣王杀的杀、关的关、剩下的大臣也逃的逃，知道商王朝已到一触即溃的程度了。于是他采用了太公望的意见，准备大举伐商，并通报各诸侯国说：“商纣王涂炭生灵，罪大恶极，有正义感的人都来参加灭商战斗啊！”武王率领了一支由300辆兵车、3000人的敢死队和士兵45000人组成的军队东进伐纣，与前来助战的各方诸侯会合于孟津，一路上所向披靡，驱师直指商都朝歌。

商纣得知周武王率兵前来征伐，忙从东夷各地调遣商军，同时征发大批奴隶编成军队，又调集了商都的亲军、卫队，拼凑了17万人，与周军对阵于牧野。商朝的军队，数量上比周军多得多，但其中大部分是才俘虏不久的奴隶，他们早就对纣王恨之入骨，巴不得周人早点打到商朝来。而且纣王又将奴隶兵放在头阵，以亲军、卫队驱赶着奴隶兵去冲锋陷阵，这就更激起奴隶们反抗的决心，于是两军稍一接触，就出现了“前徒倒戈”的现象，奴隶们掉转矛头，同周军联合攻击商军。商军顿时全线溃退，势如摧枯拉朽。

纣王见大势已去，深知自己罪大恶极，若被擒获，必被处死。就登上鹿台，穿好衣服，将多年搜刮来的美玉宝器堆在身边，命人放火焚烧鹿台，自焚而死，结束了他罪恶的一生。

武王得知纣自杀的消息，立即召集参战诸侯，高举大旗，宣布牧野之战全面胜利。众诸侯纷纷向武王拜贺。武王来到鹿台，万般感慨，祖父、兄长被杀，父亲被囚的情景历历在目，他举起弓箭，对着鹿台连射三箭，又命人砍下纣的头颅挂在旗杆上示众，方觉解了心头大恨。第二天，周武王在朝歌郊外设立了祭坛，举行了隆重的祭祀。周武王威风凛凛，飒爽英姿，向西方拜过先祖们，心里默诵着先祖父亲的教诲，暗暗发誓要振兴周国。然后面对来自四面八方的诸侯王臣，大声宣告：“周朝终于灭掉了商朝，这是上天的安排，从今以后，我将奉上天之命治理天下！”自此，西周王朝正式建立了。

### 齐国一代贤相——晏婴

周敬王二十年（前500年），晏婴病逝。孔丘曾赞曰：“救民百姓而不夸，行补三君而不有，晏子果君子也！”（现存晏婴墓在山东淄博齐都镇永顺村东南约350米）晏婴出生年月不详，死于公元前500年。

晏婴，春秋时齐国夷维（今山东省高密市）人，后人称其为晏子。春秋后期一位重要的政治家、思想家、外交家，以有政治远见和外交才能，生活节俭，谦恭下士著称。他爱国忧民，敢于直谏，在诸侯和百姓中享有极高的声誉。晏婴善于辞令，主张以礼治国，曾力谏齐景公轻赋省刑。历仕灵公、庄公、景公三世，辅政长达四十余年。

晏婴的父亲是齐国的大夫晏弱，齐灵公二十六年（前556年）晏弱病死，晏婴继任为上大夫。当时的齐国早已不是管仲为相时的齐桓公时代，中原霸主的地位早已易位，国势也日渐衰微。偏偏这齐灵公又昏庸



怪僻，懦弱无能，还穷兵黩武，屡犯鲁境，弄得国弱兵疲，百姓怨声载道。尽管晏婴屡进忠言，却很少被齐灵公采纳。

周灵王十七年（前555年）十月，晋国率领诸侯的军队攻打齐国。齐灵公率兵在平阴（齐地，今山东平阴县东北）抵抗，结果兵败逃亡，第二年就死了。

齐灵公死后，齐庄公继位。齐庄公，崇尚武力，却不注重仁义道德。他在国内设置了“勇士”爵位，还重用殖绰、郭最等勇士，用以鼓励国民崇尚武力。因此，在这一时期，一些靠打架和力气吃饭的流氓无赖、地痞恶霸在朝廷内外肆无忌惮，为所欲为，弄得家家关门，人人自危。身为相国的晏婴眼看着齐国风气日下，朝野上下怨声载道，心急如焚。于是便劝说齐庄公不靠武力来建立威望，要以德服人。然而齐庄公就是听不进去。经过几次的劝说后，晏婴十分担忧，因为他发现齐庄公不是一个从谏如流的人。

其实，齐庄公即位后首先考虑的，就是怎样对外用兵，建立武功，以提高自己的威望，巩固自己的地位。因此，他对晏婴的劝导，不但不听，反而因为晏婴总是反对他的做法，而开始讨厌晏婴。

周灵王二十年（前552年），齐庄公不听晏婴劝阻，执意收留了晋国的下卿栾盈，还暗中将栾盈及其党徒送入曲沃（河南陕县南曲沃镇）组织叛乱，并乘机攻打晋国。其后不久，又对晏婴的劝阻于不顾，仍然一意孤行，派兵攻打鲁国，终于激怒了晋国。晏婴见齐庄公如此，感到非常无奈，只好将家中贵重物品上充国库，其余尽散周围百姓，携带妻儿老小到东海之滨的一个小村，一边打渔和耕田以维持生活，一边密切关注着事态的变化。

周灵王二十四年（前548年）五月，晋国联合众诸侯准备讨伐齐国，当时齐国朝野上下人人惊慌失措，恐惧不已。正巧在这时，齐庄公和大贵族崔杼的夫人棠姜私通的事，被崔杼知道了。于是，崔杼决定乘机杀死庄公以向晋国解说。