

Love your attitude and create a happy

# 女人· 爱·恋爱

郑絮心◎著

伴你走过情感的快乐与伤悲  
教你创造幸福恋情的30种态度

世人心中都期望一份童话故事般的完美，  
但在现实世界里没有完美可言，  
拥有一份幸福的感情似乎是遥不可及的梦想。

什么才是快乐恋情的居所？  
如何拥抱恋爱的安全感，让完美爱情自然降临？

love a woman in love

朝華出版社



# 爱·恋爱

Love your attitude and create a happy

# 女人

伴你走过情感的快乐与  
让你创造幸福恋情的30种态度



什么才是快乐恋情的归宿？  
如何拥有恋爱的安全感，让完美爱情自然降临？

love a woman in love

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

女人·爱·恋爱 / 郑絮心著. — 北京: 朝华出版社, 2013.2  
ISBN 978-7-5054-3378-6

I. ①女… II. ①郑… III. ①女性—爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第031122号

著作权合同登记图字: 01-2013-1559

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理,

经中国台湾雅书堂文化事业有限公司

授权朝华出版社在中国大陆地区独家出版中文简体字版

## 女人·爱·恋爱

作 者 (台) 郑絮心

选题策划 杨 彬 焦雅楠  
责任编辑 张 冉  
特约编辑 赵 倩  
责任印制 张文东  
封面设计 知墨堂文化

出版发行 朝华出版社  
社 址 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037  
订购电话 (010) 68413840 68996050  
传 真 (010) 88415258 (发行部)  
联系版权 j-yn@163.com  
网 址 www.blossompress.com.cn  
印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 710mm × 889mm 1/32 字 数 100千字  
印 张 7.5  
版 次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷  
装 别 平  
书 号 ISBN 978-7-5054-3378-6  
定 价 26.80 元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

## ● 女人要活出自己的态度 ●

---

常常有读者问我，怎样才能得到幸福？

我却想反问：那么，你所认知的“幸福”是什么呢？对于你想要得到的东西，你对它的认识够深刻吗？

令人羡慕的生活，不等于就是适合你的幸福。

---

我常听有人这样说：

像某某明星一样赚了很多钱，而且嫁给了很有钱的人。

遇见一位真心爱自己的对象，并且和他结婚。

遇见一位自己真心所爱的对象，并且和他结婚。

能够和自己所爱的对象厮守到永远。

这样的认识很美好，但是也很空洞。这就像每一个人都期望成为大富豪，但对于大富豪的生活以及奋斗历程没有任何概念一样，因此只能任由“缘分”或“命运”的“挟持”，前往任何可能更接近成为富豪的地方，但始终却未能成行。而那临门的一脚，就是对于自己的认识不够。

“认识自己”是使自己达到任何目标的最基本起点，这样你才能选到一条正确的道路，达到自己向往的目标。

“幸福”并没有具体的标准，而所谓幸福的生活，就是你能安心并快乐地生活。我不认为每一个女孩嫁入豪门都能幸福，也不认为每一个女孩嫁入平凡人家都能幸福，当然也不认为结婚就是每一个女孩的幸福指标，更不想矫情地说每一个女孩即使单身也会非常幸福。幸福重点在于你适合不适合，这些生活选择是否

符合你人生的核心价值，是否能带给你更多愉快的感受。因为令人羡慕的生活并不等于适合你的幸福。

### “付出”应该是有意义的

---

也有许多年轻女孩问我，为什么她在爱情里付出了那么多，却依然没有得到幸福。

虽然有点残忍，但我必须说：那是因为你的付出对于双方的幸福都没有意义。这就很像你总无法在八小时内完成老板交代的工作而每天都必须加班一样，虽然你劳心劳力，但对于老板来说，意义真的不大。

没错，你的付出的确很辛苦、很累，对方也许实质上是“得到”了什么，可“感觉上”却什么都没有得到。为什么他“感觉上”却什么都没得到呢？我觉得最大的原因是他压根儿不爱你，因此他觉得你的付出对他而言都无关痛痒，就像是在一直得到免

费却无用的赠品一样。

因此我真心地建议大家，如果有人吃你做的饭觉得难吃，收到你的礼物觉得多余，听见你的问候感觉很烦，那么这个对象很显然就是和你不对眼、没缘分，请早早把身边的位置腾出来，留给更爱你的人吧。

### “挑男人”要有自信

很多女生都说自己对男人很挑剔（也有很多男生说自己对女人很挑剔）。

相貌不帅（不美），不行；学历不好，不行；职业不优，不行；收入不高，不行；家庭背景不好，不行；个性不好，不行；服装品位太差，不行；谈吐不优雅，不行；朋友（或家人）不喜欢，不行。

你对于对象要求如此之严苛，只能证明一件事情，那就是：



你根本没在挑对象，而是在逃避所有对象。而且你可能需要注意一件事情，那就是：或许你對自己一点信心都没有，因此才把有关“完美人生”所需要的种种压力全部转嫁到另一半身上。

你不相信你自己有办法将手中任何牌都打得漂亮。如果一个人没有这种自信和能耐，那么即使老天给了你一副好牌，你还是会打得一团乱。

拥有这种自信是很重要的，因为它能给予你更高的自由。所以，单纯地“用心”去选择真正能和你灵魂呼应的伴侣就好。而如果以上条件都是你真心想要的，那么你和你的灵魂伴侣也能够一起将它们“无中生有”。

### 我真正想对所有女性说的话

---

这本书有别于以往我写的其他书籍，其实更贴近我自己的生括。当我从许多女性身上获得智慧与感动时，我就忍不住将它



们写下来，与大家分享。大多数女性都是特别善良、可爱的，许多女性同时也是充满智慧的。其中有些女性遇见的问题，或许答案是你了解的；而有些女性所表现出的智慧，也能给我们许多启发。我期望通过我的感动与文字的诠释，将这些都分享给大家。

我要特别感谢在我成长路上一直带给我人生智慧的女性长辈们，其中两位是我的母亲和我的婆婆。我的母亲是一位非常严谨的女性，而我的婆婆是一位非常开朗的女性。她们的共同点就是：在看似平凡的生活表面下，智慧地掌握了自己想要的人生。她们懂“取”，也懂“舍”。

当然，还有一位出生于1921年的女性。她在那样一个两性极为不平等的年代里，从我现在的年纪开始，守寡了近半个世纪，没有向脆弱、寂寞、贫困妥协过。在她八十多年的岁月当中，每一刻都活出了女性的尊严。她是我此生作为一个女人的最重要的



标杆，她就是我的外婆。在那样的年代就活出女人的态度，多么  
难能可贵！

最后我要说的是：每个女人都可以运用自己的特长与气质，  
活出自己应有的态度，做个百分百完美女人。



# 目 录

---

01 女人何必如此“便秘”	1
02 结婚最好的年龄?	12
03 爱情坟墓的问题	21
04 谁能伤害你?	29
05 没有人是特地来伤害你的	33
06 优质男人的盲点	37
07 管他的爱与恨, 做自己最好	43
08 关于正名运动	56
09 你可以写自己的生活	64
10 粉红色的月亮	74
11 他不是在和演偶像剧	79
12 善良的力量	84

13 别再复习他是怎么对不起你了	88
14 你其实已经够好了	93
15 每个女人都可以写自己的故事	106
16 你的爱情决胜点是什么？	110
17 要不要赌一把？	119
18 很爱之外的其他	128
19 女人最该做的事情	133
20 女人，活出自己的态度	139
21 是“剩下来”的人生？	146
22 别当求爱的女人	158
23 你是谁想保护的人	162
24 爱和奴	172
25 灵魂伴侣	180



26 男人，该不该管？	186
27 第三者	195
28 真爱和外遇	203
29 别为不值得的人伤神	211
30 什么样的男人值得托付终身？	213
31 快乐才是对的居所	219

## 01 女人何必如此“便秘”

对我来说，有些事情以前充满了问号，然后是句号，以为不可能再有改变或进展了（虽然这样的事情不多）。不过，不小心减肥成功以及做饼干这两件事情却大大地激励了我，所以我决定把句号拿掉，再给一个逗号。



每一个人都不应该擅自僭越上帝的威信去画下句号，不管是生活还是生命。上帝不点头，你就没有句号可以用。

我觉得现在的女生有几件事情应该大声地说出来，至少对自己说。

第一，我不是大美女，但我也要谈恋爱！

没有错，就是这种态度。谁说只有大美女才

能谈恋爱？很多相貌普通的女孩身边的男人也是条件好到令人嫉妒得牙根痒痒。

许多相貌普通的女孩往往自卑得不敢发出恋爱的讯号，很怕人家说她们异想天开，说她们怎么敢这么想，尤其是青春期经过那些无聊男生恶毒言语的洗礼之后，这部分自信就被打到谷底去了。

年久月深，就会出现这些毛病——

“我最喜欢飞轮海了……”用漫画少女般的眼神说。

“那你喜欢A吗？”（A是活着也能碰面的活男人）

“不喜欢。”摇摇头。

“那你喜欢B吗？”（B也是活着也能碰面的活男人）

“不喜欢。”表情冷冷的。

但你明明就看见，当她看着B时那种惊慌失措的模样。然



而，她还是要再三强调：“我最喜欢飞轮海了。”（我觉得还可以为她加上批注：任何男人都没有飞轮海那三个来得好。）但是，为什么最喜欢飞轮海？答案很简单，因为没有可能和飞轮海谈恋爱，不可能有实质的期望，也就不会有血淋淋的失望（就算只是单恋一个男人，终究也要面临他琵琶别抱的痛苦）。这条心是死了，自己却还假装活蹦乱跳。而且，那里的爱情演出永远不会停止，比任何偶像剧都还要长寿，然后男主角可以从飞轮海转到周杰伦、罗志祥……女孩永远是赢家。

可是，你的人生难道要在脑袋里的小剧场过完吗？

承认自己很想谈恋爱有那么可耻吗？当然没有，那就好像我们都很乐于承认减肥这件事情一样。没有错，我现在身边是没人，也没人追，可是我总有权利给自己一个希望和努力目标啊！没有错，我现在就是体重高达七十公斤，但我总还可以期许一年



之后减到五十公斤吧？现在没有做到一点也不遗憾，你就从想做到的此刻开始出发，就算速度慢得和蜗牛一样，十年八年总会有成绩出来吧？

我听过一个女人花了十年帮她的男人戒赌，十年啊！可见她有多么大的决心。如果当初她没有经历“嫁给这种好赌之徒”的痛苦，并且在心里大叫：“我一定要改变他。”那她也就没有今天当豪宅女主人的命了。

想谈恋爱也是这样，要很真诚地把这个讯息放出去，不要害怕别人把你当成花痴。成年人本来就是谈恋爱的，就像要吃饭、睡觉一样，有什么不敢承认的？你没有大方地和身边的异性展开互动，只是扭扭捏捏地偷看、暗恋，那才诡异吧？

拜托你把想谈恋爱的讯息放出去吧，不然如果你身边有像我这么爱管闲事的朋友想介绍异性给你，而你故意跟我说：“其

