

杭州

杭州市旅游委员会
杭州市体育局 编写

休闲单车 游杭州



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社



杭州市旅游委员会
杭州市体育局 编写

休闲单车 游杭州



图书在版编目(CIP)数据

休闲单车游杭州 / 杭州市旅游委员会, 杭州市体育局编. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5341-4226-0

I. ①休… II. ①杭… ②杭… III. ①旅游指南—杭州市 IV. ①K928.955.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 182461 号

- | | | | |
|------|--|--|--|
| 书 名 | 休闲单车游杭州 | | |
| 编 写 | 杭州市旅游委员会, 杭州市体育局 | | |
| 承 制 | 杭州体育发展集团
杭州市体育休闲行业协会
杭州市勘测设计研究院 | | |
| 出版发行 | 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006
联系电话: 0571-85170300-61707 | | |
| 排 版 | 杭州兴邦电子印务有限公司 | | |
| 印 刷 | 浙江新华印刷技术有限公司 | | |
| 经 销 | 全国各地新华书店 | | |
-
- | | | | | |
|-------|------------------------|-------------------|---------|------|
| 开 本 | 880 × 1230 | 1/32 | 印 张 | 2.75 |
| 字 数 | 35 000 | | | |
| 版 次 | 2011 年 9 月第 1 版 | 2011 年 9 月第 1 次印刷 | | |
| 书 号 | ISBN 978-7-5341-4226-0 | 定 价 | 15.00 元 | |
| 审 图 号 | 浙 S(2011)96 号 | | | |

注: 图册界线不作划界依据

责任编辑 余旭伟

责任美编 孙 菁

责任校对 马 融

责任印务 崔文红



序

你若要感受大自然中生命的快乐，感受星星点点的阳光透过绿荫遮天的树丛洒满你全身的那种惬意，感受在春色秋意中的飞驰，那只有选择骑自行车旅游了。

骑自行车，没有汽车、火车、飞机的速度，却能贴近自然，与散步一样，快慢掌握在自己的意识和肢体上，是机械和肢体的结合，是一种运动、一种旅游方式。

国际上自行车旅游非常普及，尤其是一些发达国家。自行车旅游是一种不言的时尚，像中世纪武士佩剑一般，周游嘛就得有些气派。中国自行车旅游也正处在方兴未艾之中，至今已有了数百万的自行车旅游爱好者，这是旅游一支不可忽视的生力军。

杭州是自行车旅游的天堂，环湖旅游在青山绿水间穿梭，看青山环合、绿荫匝地、碧波浩淼。如果再大一些范围，沿富春江、新安江、千岛湖一线，或去临安大明山、天目山，都是名山大川景象。

这本书，正是为旅游爱好者准备“骑行杭州”的一份装备；这本书，告知您用最健康、最低碳的方式来享受生活和旅游的快乐。

中国最佳旅游城市

ZHONGGUO ZUIJIA LÜYOU CHENGSHI





目录

Contents



西湖风景名胜区

环湖骑游	010
西部群山骑游	020
博物馆骑游	026
京杭大运河(杭州段)骑游 ---	028
西溪湿地骑游	030
钱塘江骑游	032
钱江新城骑游	034
下沙开发区骑游	036



中国最佳旅游城市

杭州地理	002
杭州四季	004
旅游景点分布图	006



市区周边景点

萧山湘湖骑游	042
余杭径山骑游	044
富阳新沙岛骑游	046
桐庐白云源骑游	048
淳安千岛湖骑游	050
建德新安江骑游	052
临安天目山骑游	054



购物天堂

商业全貌	058
商业中心骑游	060
特色街区骑游	062

杭州公共自行车

自行车租赁须知	068
西湖景区租赁点	070



骑行常识

基本技巧	076
转弯技巧	077
骑坡技巧	078
刹车技巧	079
温馨提示	082





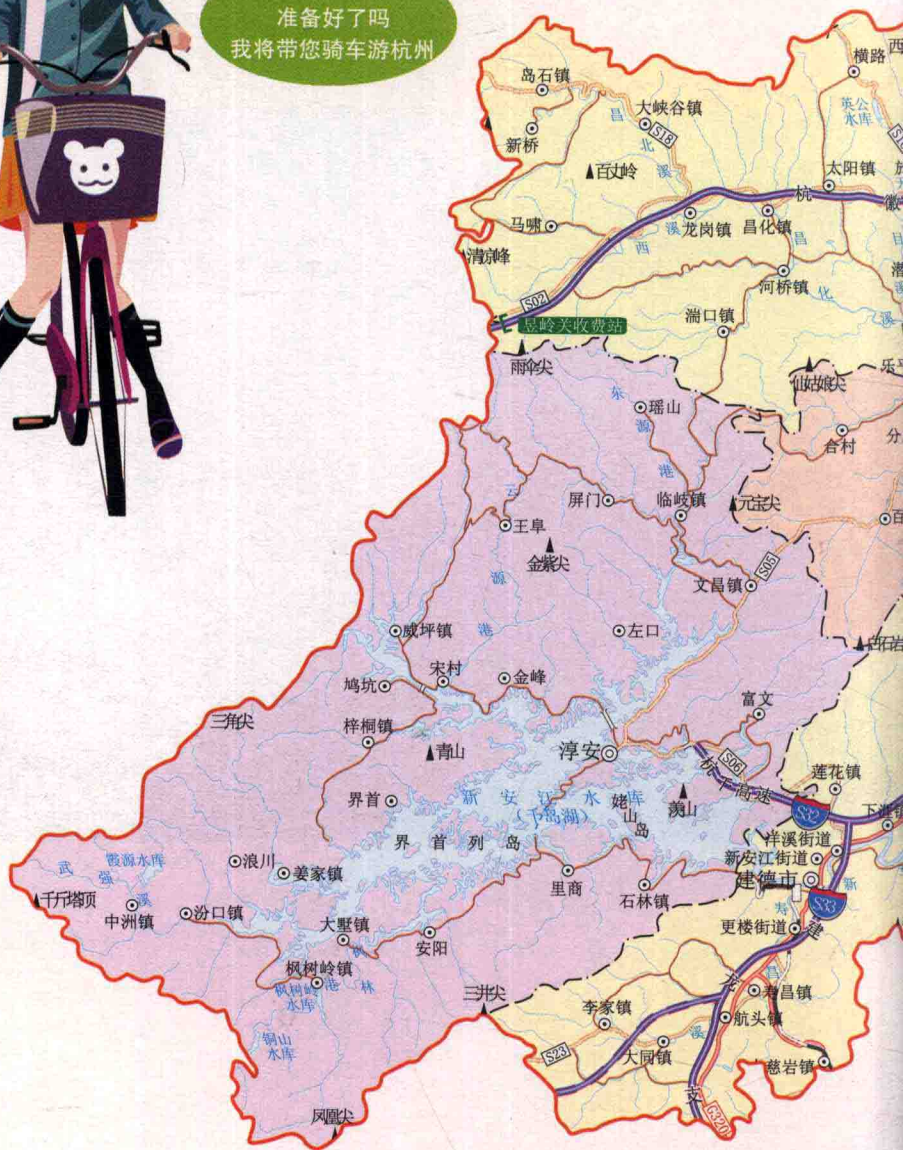
休闲单车游杭州



全球最值得去的旅游城市之一



我叫小菲
准备好了吗
我将带您骑车游杭州





杭州市地理坐标为北纬 $29^{\circ} 11' \sim 30^{\circ} 31'$ 和东经 $118^{\circ} 26' \sim 120^{\circ} 37'$ ，地处中国东南沿海，浙江省西北部，京杭大运河南端，东临杭州湾，南与绍兴、金华、衢州三市相接，北与湖州、嘉兴两市毗邻，西与安徽、江西两省交界。

杭州市属亚热带季风性气候，温和湿润，雨量充沛，光照充足，冬冷夏热，四季分明。全年平均气温 17.8°C ，平均相对湿度 71%，年降水量 1453.9cm，年日照时数 1709.9 小时。

杭州有着江、河、湖、山交融的自然环境。杭州西部、中部和南部属浙西中低山丘陵，东北部属浙北平原，江河纵横，湖泊密布。全市丘陵山地占总面积的 65.6%，平原占 26.4%，江、河、湖、水库占 8%。



杭州四季



春 Spring

杭州的春天，春风和煦，春水醉人。此时最适合漫行了，亲近自然，踏青赏花。

沿着湖堤慢慢地骑。那时阳光暖暖地照在人身上，湖水懒洋洋地拍着堤岸，湖堤上一株桃花一株柳，嫩绿的柳芽都串满上了

柳枝，桃花含苞待放，绿肥红瘦！若雨后，远眺如同烟霞笼罩。风一吹，淡绿波动，飘得婀娜多姿，仪象万千，那种风情，让人怦然心动，无法忘怀。还有几只无比灵秀的鸟儿在枝头跳跃穿梭，啼叫，婉转的声音霎间会搅乱人的心，使人醉意醺染。

杭州的春天恐怕是世界上最美最秀的春天。“从来春色就醉人，何况西子三月中！”

注意：出行前，多听气象报道，勿忘带雨具。免得洗天澡哦，呵呵。

夏 Summer

盛夏季节，超过 30℃ 的高温炙烤下，游玩的人将兴致大减。然而西湖的荷花正在烈日下开得热火朝天，临水中的桥几乎被碧绿的荷叶淹没，若您走在桥上，阵阵清香袭人，让人幻觉出荷花仙境中，暑热也为之消散。此美景岂可错过！



此时上山慢行，确实是不错的选择。既得美景，又得一份凉爽。杭州的山大都不高，坡较缓。山上草木葱茏，秀竹成林，十分的幽密；还有一些岩洞或小溪，丝丝凉意，树阴下天然清凉还是蛮享受的。这种别样的夏日风景，颇有世外桃源之意。

注意：出行前，携带防晒消暑用具。尤其漂亮 mm 不要晒黑呦。



秋 Autumn

秋高气爽，此时在杭州慢行，沿途就会闻到若有若无的桂花香，一种清新和淡隐的感受。中秋前后，平均气温 22℃ 左右，非常适合来杭州休闲旅游。在杭州的游人更是忙碌：白天赶时观

看钱塘江大潮，感受气吞山河和排山倒海之势；晚上趁凉游湖赏月，体会夜景的宁静和月色的柔美，同样是月与水的组合，一个声势如雷，一个温和平静，令人不能不感叹造化神奇。

注意：在游玩中多补充水液。

冬 Winter

阴冷的冬季，那种会直渗到骨子里的寒意，会打击人的游兴，但对美的执意或诱惑，无法阻止前行的步履。冬季的西湖，满眼的线条和斑驳，别有一番风味。若遇上雪天，更是景色绝佳。严冬中万物凋零，惟有腊梅竞放。林和靖隐居的孤山，至今仍是踏雪寻梅的圣地。所以，明代就有人说：西湖之胜，晴湖不如雨湖，雨湖不如月湖，月湖不如雪湖。冬季西湖的清冷、肃穆、孤傲，是任何其他季节都无法体会的。

注意：若遇下雪，注意防滑保暖。



出发前，我们要先了解一下杭州的四季，出游的准备会不同的哦。



杭州是一座国际化、精致和谐、大气开放的城市。市区分西湖风景名胜區以及之江国家旅游度假区，一湖碧水与三面云山相互辉映，天光云影，长堤卧波，烟柳画桥，舫船往来；沿湖绿阴环绕，花团锦簇，亭台楼阁，美不胜收；群山之间，林泉茂盛，洞窟幽深，古迹遍布；100多处园林、景点点缀其间，100多处国家和省、市重点文物保护单位为之增色。春夏秋冬景致不同，昼夜变化多端；晴雨雾雪情韵各异，历代文人赋咏不绝。

杭州市下辖区西南的新安江，支流众多，水流湍急，峡谷、河滩幽宁俊秀，晨雾、晚霞轻盈绚丽。千岛湖，由新安江水电站建造而形成，1078个大小岛屿，宛若天女散花般洒落湖中，倩影秀姿，楚楚动人。富春江，水流平稳，夹岸连山妩媚，江上沙洲葱茏。此外，钱塘江的浩荡大潮；天目山的苍茫林海；良渚文化遗存的璀璨奇谲；京杭大运河的古韵悠扬……无不令人心驰神往，流连忘返。





国家级度假区、湿地公园

之江国家旅游度假区
西溪国家湿地公园

杭州市全国重点文物保护单位

岳飞墓	飞来峰造像	胡庆余堂
宝成寺麻岳刺造像	良渚遗址	临安城遗址
凤凰寺	文澜阁	梵天寺经幢
闸口白塔	六和塔	西泠印社

国家级风景名胜、自然保护区、森林公园

风景名胜区	西湖风景名胜区
	“两江一湖”(富春江—新安江—千岛湖)风景名胜区
自然保护区	天目山自然保护区
	清凉峰自然保护区
	千岛湖森林公园
森林公园	午潮山森林公园
	青山湖森林公园
	瑶琳森林公园
	大奇山森林公园
	富春江森林公园
	半山森林公园

我们还要
了解一下杭州的
主要景点,这些都是
值得去看看的哦。



西湖风景名胜区

XIHU FENGJINGMINGSHENG QU





休闲单车游杭州



西湖是一个开放的大公园,不需要门票



环湖骑行



西湖是自然湖，三面云山，中涵一水。她更是人文湖，山水中嵌满文物古迹和文化艺术。她是人类与自然和谐相处的产物，是自然美与人工美的完美结合，是东方文化和智慧的结晶。她为中国传衍至今的佛教文化、道教文化以及忠孝、隐逸、藏书、茶禅、印学等古老悠久的文化与传统的发展、传承，提供了特殊的见证；她是中国历史文化精英秉承“天人合一”、寄情山水，体现了杭州文化精致、和谐、典雅的特色。

西湖三十景

南宋时的十景	1985年新十景	2007年再添十景
苏堤春晓	云栖竹径	灵隐禅踪
平湖秋月	虎跑梦泉	岳墓栖霞
花港观鱼	九溪烟树	钱祠表忠
三潭印月	阮墩环碧	杨堤景行
南屏晚钟	玉皇飞云	梅坞春早
曲院风荷	满陇桂雨	六和听涛
断桥残雪	龙井问茶	湖滨晴雨
柳浪闻莺	吴山天风	万松书缘
双峰插云	黄龙吐翠	三台云水
雷峰夕照	宝石流霞	北街梦寻